

Menn

Øvelse	Grense	Antall	Ajour pr
<u>100m</u>	11.43	669	1.1.2014
<u>150m</u>	17.60	196	1.1.2014
<u>200m</u>	23.26	801	1.1.2014
<u>300m</u>	37.45	334	1.1.2014
<u>400m</u>	51.00	606	1.1.2014
<u>600m</u>	1:24.65	154	1.1.2014
<u>800m</u>	1:55.50	860	1.1.2014
<u>1000m</u>	2:30.00	159	1.1.2014
<u>1500m</u>	3:59.99	1227	1.1.2014
<u>1 mile</u>	4:20.00	128	1.1.2014
<u>2000m</u>	5:26.00	32	1.1.2014
<u>3000m</u>	8:40.00	962	1.1.2014
<u>2 miles</u>	9:20.00	32	1.1.2014
<u>3 miles</u>	13:45.00	13	1.1.2014
<u>5000m</u>	15:10.00	909	1.1.2014
<u>6 miles</u>	29:40.00	22	1.1.2014
<u>10000m</u>	32:30.00	886	1.1.2014
<u>20000m</u>	70:00.00	12	1.1.2014
<u>1 time</u>	17000	18	1.1.2014
<u>Halvmaraton</u>	1:10:34	382	1.1.2014
<u>Maraton</u>	2:38:00	503	1.1.2014
<u>110m hekk</u>	17.50	357	1.1.2014
<u>200m hekk</u>	26.00	53	1.1.2014
<u>300m hekk</u>	41.50	91	1.1.2014
<u>400m hekk</u>	59.99	388	1.1.2014
<u>2000m hinder</u>	5:59.99	127	1.1.2014
<u>3000m hinder</u>	10:00.00	861	1.1.2014
<u>Høyde</u>	1.90	586	1.1.2014
<u>Stav</u>	3.50	496	1.1.2014
<u>Lengde</u>	6.80	505	1.1.2014
<u>Tresteg</u>	13.80	443	1.1.2014
<u>Høyde u.t.</u>	1.69	46	1.1.2014
<u>Lengde u.t.</u>	3.36	44	1.1.2014
<u>Kule</u>	13.80	354	1.1.2014

<u>Diskos</u>	42.00	392	1.1.2014
<u>Slegge</u>	42.00	343	1.1.2014
<u>Spyd</u>	60.00	107	1.1.2014
<u>Vektkast</u>	13.00	51	1.1.2014
<u>Supervektkast</u>	8.00	12	1.1.2014
<u>5-kamp</u>	3100	127	1.1.2014
<u>10-kamp</u>	5680	265	1.1.2014
<u>Kast-5-kamp</u>	2800	27	1.1.2014

Kvinner:

Ajour pr. 1.1.2014/As of 1.1.2014.

Øvelse/Event	Grense/Limit	Antall/Number	Ajour pr/As of
<u>100m</u>	12.99	647	1.1.2014
<u>150m</u>	19.99	111	1.1.2014
<u>200m</u>	26.99	817	1.1.2014
<u>300m</u>	43.99	257	1.1.2014
<u>400m</u>	61.99	920	1.1.2014
<u>600m</u>	1:35.50	33	1.1.2014
<u>800m</u>	2:19.30	739	1.1.2014
<u>1000m</u>	3:10.00	298	1.1.2014
<u>1500m</u>	4:48.70	541	1.1.2014
<u>1 mile</u>	5:45.00	52	1.1.2014
<u>2000m</u>	7:00.00	131	1.1.2014
<u>3000m</u>	10:42.00	610	1.1.2014
<u>2 miles</u>	11:00.00	0	1.1.2014
<u>3 miles</u>	16:00.00	3	1.1.2014
<u>5000m</u>	18:30.00	220	1.1.2014
<u>10000m</u>	40:00.00	99	1.1.2014
<u>1 time</u>	13000	3	1.1.2014
<u>Halvmaraton</u>	1:30:00	411	1.1.2014
<u>Maraton</u>	3:30:00	363	1.1.2014
<u>80m hekk</u>	12.9	57	1.1.1970

	(Utgått øvelse - oppdateres ikke/Outdated event - not updated)		
<u>100m hekk</u>	16.99	400	1.1.2014
<u>200m hekk</u>	32.99	206	1.1.2014
<u>300m hekk</u>	47.99	235	1.1.2014
<u>400m hekk</u>	72.99	428	1.1.2014
<u>2000m hinder</u>	8:40.00	54	1.1.2014
<u>3000m hinder</u>	12:00.00	39	1.1.2014
<u>Høyde</u>	1.55	809	1.1.2014
<u>Stav</u>	2.01	316	1.1.2014
<u>Lengde</u>	5.21	684	1.1.2014
<u>Tresteg</u>	10.00	652	1.1.2014
<u>Høyde u.t.</u>	1.40	41	1.1.2014
<u>Lengde u.t.</u>	2.72	43	1.1.2014
<u>Kule</u>	10.17	620	1.1.2014
<u>Diskos</u>	32.00	508	1.1.2014
<u>Slegge</u>	25.00	311	1.1.2014
<u>Spyd</u>	32.00	262	1.1.2014
<u>Vektkast</u>	10.00	47	1.1.2014
<u>Supervektkast</u>	6.00	3	1.1.2014
<u>3-kamp</u>	1700	82	1.1.1985
<u>5-kamp</u>	2740	31	1.1.1982
<u>7-kamp</u>	3700	279	1.1.2014
<u>9-kamp</u>	5000	1	1.1.2014
<u>10-kamp</u>	-	6	1.1.2014
<u>Kast-5-kamp</u>	2200	22	1.1.2014