



# **Programa Técnico - Faixa Azul Escuro (Instrutor Nível 1)**

## **1. Desarme de Arma de Fogo**

- 1º Antecipar o saque do Armamento, com socos Na ATM ou Glote
- 2º Desarme de Extermínio
- 3º Desarme Nuca: Marpek na ATM, ponto 10 e coronhada
- 4º Desarme Lateral - Refém
- 5º Desarme de Arma na Barriga: Torção do Dedo
- 6º Desarme de Arma na Barriga: Desarme por fora, com socos na ATM

## **2. Defesa de Makat (Socos)**

- 1º Defesa de Jab e direto: tirar o Jab, aprisionar o direto com Makat patich, condução pela nuca, pisão na cabeça
- 2º Defesa de Jab e direto: desvia o jab, desvia o direto com controle em ponto zero, soco na nuca ou ATM
- 3º Defesa de direto: desvia o direito, com ponto 9 (Simultâneo), pisa na articulação das pernas, chute 8 no crânio

## **3. Base com Bastão**

- Noções de Bastão
- Movimentos em X
- Bastão vs Faca: Movimentar em X
- Bastão Vs Faca - (Redondo): Bloqueios destruindo punho
- Bastão Vs Ataque de Pakal, com pancada na cabeça

## **4. Defesa contra Vários Inimigos**

- 1º 2 Agressores, Trocação consciente
- 2º 2 Agressores com Bastões
- 3º 2 Agressores - Tomar bastão e agora bastão vs Faca

## **5. Defesas Avançadas**



- 1º Defesa de faca: Recuando e Avançando rápido, bloqueio com antecedência nos braços, segura a mão da faca, golpeia ATM, usando ele mesmo para cortar abdômen
- 2º Defesa de bastão: Antecipar entrando, com Makat patich, chute no testículos

## **6. Aprisionamento**

- 1º Testículos com condução pelos membros Superiores
- 2º Aprisionamento pelas costas com Imobilização dos membros Inferiores
- 3º Imobilização com Bastão: Imobilizando membros Superiores. Só e em duplas

## **7. Defesa de Terceiros**

- 1º Defesa de Picador de Gelo contra terceiros: Bloqueio com trauma na glote
- 2º Defesa de Bastão: aprisionamento com ponto 10, condução caso seja um Agressor só