

Faixa: Verde / Aluno



Defesas Avançadas

Defesas de Socos

- 1- Contra golpe (Avançando, Recuando, saída em lateral)
- 2- Defesa de Favela zuki - Diafragma com queda e Imobilização da Pena.
- 3- Defesa de Jab e direto, com o aprisionamento, Makat patich na ATM

Defesa de Beita

- 1- Defesa de Chute Frontal - crucifixo
- 2- Defesa de Chute 4 - Crucifixo jogando para trás.
- 3- Defesa de Chute 4 com Contra golpe de Chute 7
- 4- Defesa de Chute 4 com marpek 5
- 5- Defesa de Chute 4 com Quebra de Joelho

Defesa de Esganadura

- 1- Pegada por trás, pescoço (Giro, com Makat Patiche no fígado e cruzado na ATM)

- 2- Esganamento Frontal (glote, com queda Pela mandíbula e desequilibrante pelas pernas)
- 3- Esganamento Frontal (aprisionamento com marpek 5 ponto: 10 e condução
- 4- Esganadura frontal ponto 3 com Beita testículos

Defesa de de faca

- 1- Com chute Frontal (Região pélvica, Testículos)
- 2- defesa de faca com faca Estocada : corte no punho, e na jugular
- 3- Defesa de estocada com corte visceral e cravicular
- 4- 3 defesas de faca drius
- 5- defesa de pakal com corte no punho