

Faixa: **Azul** / Instrutor 1



Desarme de Arma de fogo

1º Antecipar o saque do Armamento, com socos Na ATM ou Glote

2º Desarme de Extermínio

3º Desarme Nuca: Marpek na ATM, ponto 10 e coronhada

4º Desarme Lateral- Refém

5º Desarme de Arma na Barriga: Torção do Dedo

6° Desarme de Arma na Barriga: Desarme por fora, com socos na ATM

Defesa Makat (Socos)

1° Defesa de Jab e direto: tirar o Jab aprisionar o direto com Makat patich condução pela nuca pisão na cabeça.

2° Defesa de Jab e direto: desvia o jab, desvia o direto com controle em ponto zero soco na nuca ou ATM

3° Defesa de direto: desvia o direito, com ponto 9 (Simultâneo) pisa na articulação das pernas, chute 8 no crânio.

Noções de Bastão

Base

Movimentos em X

Bastão vs Faca: Movimentar em X

Bastão Vs Faca- (Redondo): Bloqueios destruindo punho

Bastão Vs Ataque de Pakal, com pancada na cabeça

Defesa contra vários Inimigos

1° 2 Agressores, Trocação consciente

2° 2 Agressores com Bastões

3° 2 Agressores- Tomar bastão e agora bastão vs Faca

Defesas Avançadas

1° Defesa de faca: Recuando e Avançando rápido, bloqueio com antecedência braços, segura a mão da faca, golpeia ATM, usando ele mesmo para cortar abdômen

2° Defesa de bastão: Antecipar entrando, com Makat patich, chute no testículos

Aprisionamento

1° Testículos com condução pelos membros Superiores

2° Aprisionamento pelas costas com Imobilização dos membros Inferiores

3° Imobilização com Bastão: Imobilizando membros Superiores. Só e em duplas

Defesa de Terceiros

1º Defesa de Picador de Gelo contra terceiros: Bloqueio com trauma na glote.

2º Defesa de Bastão: aprisionamento com ponto 10, condução caso seja um Agressor só.