p = proactive stay (計画的ステイ), r = reactive stay (離脱症状や風邪などの理由でステイ), 戻し = tack back

<u> </u>	曜日	, ,	状や風邪などの理由でステイ), 戻し = tack back 備考(Remark)
2019/7/1	月	10.00	フルニトラゼパムのゴールが見えてきたのでジアゼパム減薬開始
2019/7/2	火	10.00	starting tapering diazepam as close the goal of flunitrazepam
2019/7/3	水	10.00	
2019/7/4	木	10.00	
2019/7/5	金	10.00	
2019/7/6	土	10.00	
2019/7/7	日	10.00	
2019/7/8	月	10.00	
2019/7/9	火	10.00	
2019/7/10	水	10.00	
2019/7/11	木	10.00	
2019/7/12	金	10.00	
2019/7/13	土	10.00	
2019/7/14	日	10.00	
2019/7/15	月	10.00	
2019/7/16	火	10.00	
2019/7/17	水	10.00	
2019/7/18	木	10.00	
2019/7/19	金	10.00	
2019/7/20	土	10.00	
2019/7/21	日	10.00	
2019/7/22	月	10.00	
2019/7/23	火	10.00	
2019/7/24	水	10.00	
2019/7/25	木	10.00	
2019/7/26	金	10.00	
2019/7/27	土	10.00	
2019/7/28	日	10.00	
2019/7/29	月	10.00	
2019/7/30	火	10.00	
2019/7/31	水	10.00	
2019/8/1		9.00	
2019/8/2	金	9.00	
2019/8/3		9.00	
2019/8/4		9.00	
2019/8/5		9.00	
2019/8/6		9.00	
2019/8/7		9.00	
2019/8/8		9.00	
2019/8/9	金	9.00	
2019/8/10		9.00	
2019/8/11	日	9.00	

2019/8/13 次			
2019/8/14 本 9.00 2019/8/15 本 9.00 2019/8/16 金 9.00 2019/8/17 上 9.00 2019/8/18 日 9.00 2019/8/19 月 9.00 2019/8/20 次 9.00 2019/8/21 木 9.00 2019/8/22 木 9.00 2019/8/23 金 9.00 2019/8/25 日 9.00 2019/8/25 日 9.00 2019/8/26 月 9.00 2019/8/27 次 9.00 2019/8/27 次 9.00 2019/8/28 ★ 9.00 2019/8/29 木 9.00 2019/8/30 金 9.00 2019/8/31 上 9.00 2019/9/2 月 8.00 2019/9/2 月 8.00 2019/9/2 月 8.00 2019/9/3 ★ 8.00 2019/9/4 ★ 8.00 2019/9/6 金 8.00 2019/9/6 金 8.00 2019/9/1 ↑ 8.00 2019/9/10 ↑ 8.00 2019/9/11 ★ 8.00 2019/9/12 ★ 8.00 2019/9/12 ★ 8.00 2019/9/13 ★ 8.00 2019/9/14 ★ 8.00 2019/9/15 日 8.00 2019/9/15 日 8.00 2019/9/16 ↑ 8.00 2019/9/17 ↑ 8.00 2019/9/18 ↑ 8.00 2019/9/19 ↑ 8.00	2019/8/12	月	9.00
2019/8/15 本 9.00 2019/8/16 金 9.00 2019/8/18 日 9.00 2019/8/19 月 9.00 2019/8/20 水 9.00 2019/8/21 * 9.00 2019/8/22 * 9.00 2019/8/23 金 9.00 2019/8/25 日 9.00 2019/8/25 日 9.00 2019/8/26 月 9.00 2019/8/27 水 9.00 2019/8/28 * 9.00 2019/8/29 本 9.00 2019/8/29 本 9.00 2019/8/29 木 9.00 2019/8/29 木 9.00 2019/8/29 木 9.00 2019/8/29 木 9.00 2019/8/30 金 9.00 2019/8/31 ± 9.00 2019/8/31 ± 9.00 2019/9/3 ★ 8.00 2019/9/3 ★ 8.00 2019/9/1 日 8.00 2019/9/1 日 8.00 2019/9/1 ★ 8.00 2019/9/1 ★ 8.00 2019/9/1 ★ 8.00 2019/9/1	2019/8/13	火	9.00
2019/8/16 金 9.00	2019/8/14	水	9.00
2019/8/18 日 9.00	2019/8/15	木	9.00
2019/8/18 日 9.00	2019/8/16	金	9.00
2019/8/19 月 9.00	2019/8/17	土	9.00
2019/8/20 次 9.00	2019/8/18	日	9.00
2019/8/21 水 9.00	2019/8/19	月	9.00
2019/8/22 本 9.00	2019/8/20	火	9.00
2019/8/23 金 9.00	2019/8/21	水	9.00
2019/8/24 ± 9.00 2019/8/25 日 9.00 2019/8/26 月 9.00 2019/8/27 火 9.00 2019/8/28 水 9.00 2019/8/29 木 9.00 2019/8/30 金 9.00 2019/8/31 ± 9.00 2019/9/1 日 8.00 2019/9/2 月 8.00 2019/9/3 火 8.00 2019/9/5 木 8.00 2019/9/6 金 8.00 2019/9/7 ± 8.00 2019/9/9 日 8.00 2019/9/1 日 8.00 2019/9/1 世 8.00 2019/9/1 日 8.00 2019/9/1 世 8.00 2019/9/1 世 8.00 2019/9/1 世 8.00 2019/9/10 火 8.00 2019/9/11 木 8.00 2019/9/12 木 8.00 2019/9/13 金 8.00 2019/9/14 ± 8.00 2019/9/15 日 8.00 2019/9/16 月 8.00 2019/9/17 火 8.00 2019/9/17 ト 8.00 2019/9/18 木 8.00 2019/9/19 ★ 8.00 2019/9/19 ★ 8.00 2019/9/10	2019/8/22	木	9.00
2019/8/25 日 9.00 2019/8/26 月 9.00 2019/8/27 火 9.00 2019/8/28 水 9.00 2019/8/39 ★ 9.00 2019/8/30 金 9.00 2019/8/31 ± 9.00 2019/9/1 日 8.00 2019/9/2 月 8.00 2019/9/3 火 8.00 2019/9/5 木 8.00 2019/9/5 木 8.00 2019/9/6 金 8.00 2019/9/7 ± 8.00 2019/9/8 日 8.00 2019/9/9 日 8.00 2019/9/1 世 8.00 2019/9/10 火 8.00 2019/9/10 ト 8.00 2019/9/11 木 8.00 2019/9/12 木 8.00 2019/9/17 木 8.00 2019/9/17 木 8.00 2019/9/18 ★ 8.00 2019/9/18 ★ 8.00 2019/9/19 日 8.00 2019/9/16 月 8.00 2019/9/17 ト 8.00 2019/9/18 ★ 8.00 2019/9/18 ★ 8.00 2019/9/19 木 8.00 2019/9/19 木 8.00 2019/9/19 ★ 8.00 2019/9/19 ★ 8.00 2019/9/19 ★ 8.00 2019/9/12 ± 8.00 2019/9/12 ± 8.00 2019/9/21 ± 8.00 2019/9/22 日 8.00 2019/9/23 月 8.00	2019/8/23	金	9.00
2019/8/26 月 9.00 2019/8/27 火 9.00 2019/8/28 水 9.00 2019/8/29 木 9.00 2019/8/30 金 9.00 2019/9/1 日 8.00 2019/9/1 日 8.00 2019/9/3 火 8.00 2019/9/3 火 8.00 2019/9/5 木 8.00 2019/9/6 金 8.00 2019/9/7 土 8.00 2019/9/8 日 8.00 2019/9/1 水 8.00 2019/9/1 水 8.00 2019/9/1 土 8.00 2019/9/1 ト 8.00	2019/8/24	土	9.00
2019/8/27 火 9.00 2019/8/28 水 9.00 2019/8/29 木 9.00 2019/8/30 金 9.00 2019/9/1日 8.00 2019/9/1日 8.00 2019/9/2月 8.00 2019/9/2月 8.00 2019/9/3 火 8.00 2019/9/4 水 8.00 2019/9/5 木 8.00 2019/9/6 金 8.00 2019/9/7 ± 8.00 2019/9/8 日 8.00 2019/9/9 月 8.00 2019/9/1 水 8.00 2019/9/1 木 8.00 2019/9/1 木 8.00 2019/9/1 ★ 8.00 2019/9/1 ★ 8.00 2019/9/13 金 8.00 2019/9/15 日 8.00 2019/9/15 日 8.00 2019/9/16 月 8.00 2019/9/16 月 8.00 2019/9/17 사 8.00 2019/9/18 水 8.00 2019/9/19 木 8.00 2019/9/19 木 8.00 2019/9/19 木 8.00 2019/9/19 ★ 8.00 2019/9/19 ★ 8.00 2019/9/20 金 8.00 2019/9/21 ± 8.00 2019/9/22 日 8.00	2019/8/25	日	9.00
2019/8/28 水 9.00	2019/8/26	月	9.00
2019/8/29 木 9.00	2019/8/27	火	9.00
2019/8/30 金 9.00	2019/8/28	水	9.00
2019/8/31 土 9.00	2019/8/29	木	9.00
2019/9/1 日 8.00	2019/8/30	金	9.00
2019/9/2 月 8.00	2019/8/31	土	9.00
2019/9/3 火 8.00	2019/9/1	日	8.00
2019/9/4 水	2019/9/2	月	8.00
2019/9/5 未	2019/9/3	火	8.00
2019/9/6 金 8.00	2019/9/4	水	8.00
2019/9/7 土	2019/9/5	木	8.00
2019/9/8 日 8.00 2019/9/9 月 8.00 2019/9/10 火 8.00 2019/9/11 水 8.00 2019/9/12 木 8.00 2019/9/13 金 8.00 2019/9/14 土 8.00 2019/9/15 日 8.00 2019/9/16 月 8.00 2019/9/17 火 8.00 2019/9/17 水 8.00 2019/9/18 水 8.00 2019/9/19 木 8.00 2019/9/19 木 8.00 2019/9/20 金 8.00 2019/9/21 土 8.00 2019/9/22 日 8.00 2019/9/23 月 8.00	2019/9/6	金	8.00
2019/9/10 大 8.00	2019/9/7	土	8.00
2019/9/10 大 8.00 2019/9/11 大 8.00 2019/9/12 大 8.00 2019/9/13 金 8.00 2019/9/14 土 8.00 2019/9/15 日 8.00 2019/9/16 月 8.00 2019/9/17 大 8.00 2019/9/18 大 8.00 2019/9/19 大 8.00 2019/9/20 金 8.00 2019/9/21 土 8.00 2019/9/22 日 8.00 2019/9/22 日 8.00 2019/9/23 月 8.00	2019/9/8	В	8.00
2019/9/11 水	2019/9/9	月	8.00
2019/9/12 木			8.00
2019/9/13 金		······································	8.00
2019/9/14 土 8.00		,	8.00
2019/9/15 日 8.00			8.00
2019/9/16 月			8.00
2019/9/17 火 8.00		······	8.00
2019/9/18 水			8.00
2019/9/19 木 8.00 2019/9/20 金 8.00 2019/9/21 土 8.00 2019/9/22 日 8.00 2019/9/23 月 8.00			8.00
2019/9/20 金 8.00 2019/9/21 土 8.00 2019/9/22 日 8.00 2019/9/23 月 8.00			8.00
2019/9/21 土 8.00 2019/9/22 日 8.00 2019/9/23 月 8.00		}	8.00
2019/9/22 日 8.00 2019/9/23 月 8.00			8.00
2019/9/23 月 8.00			8.00
		······································	8.00
2019/9/24 火 8.00			8.00
	2019/9/24	火	8.00

2019/9/25 *** 8.00			
2019/9/28 ± 8.00	2019/9/25	水	8.00
2019/9/28 土 8.00	2019/9/26	木	8.00
2019/9/29 日 8.00	2019/9/27	金	8.00
2019/9/30 月 8.00	2019/9/28	土	8.00
2019/10/1 火 7.00	2019/9/29	日	8.00
2019/10/2 水	2019/9/30	月	8.00
2019/10/3 木	2019/10/1	火	7.00
2019/10/4 金	2019/10/2	水	7.00
2019/10/5 士	2019/10/3	木	7.00
2019/10/6 日	2019/10/4	金	7.00
2019/10/7 月 7.00	2019/10/5	土	7.00
2019/10/8 次	2019/10/6	日	7.00
2019/10/9 水	2019/10/7	月	7.00
2019/10/10 未	2019/10/8	火	7.00
2019/10/11 金	2019/10/9	水	7.00
2019/10/12 ± 7.00	2019/10/10	木	7.00
2019/10/13 日 7.00	2019/10/11	金	7.00
2019/10/14 月 7.00	2019/10/12	土	7.00
2019/10/15 火 7.00	2019/10/13	日	7.00
2019/10/16 水	2019/10/14	月	7.00
2019/10/17 本	2019/10/15	火	7.00
2019/10/18 金	2019/10/16	水	7.00
2019/10/19 土 7.00 2019/10/20 日 7.00 2019/10/21 月 7.00 2019/10/22 火 7.00 2019/10/23 水 7.00 2019/10/24 木 7.00 2019/10/25 金 7.00 2019/10/26 土 7.00 2019/10/27 日 7.00 2019/10/28 月 7.00 2019/10/29 火 7.00 2019/10/29 火 7.00 2019/10/30 水 7.00 2019/10/31 木 7.00 2019/11/3 日 6.00 2019/11/4 月 6.00 2019/11/5 火 6.00	2019/10/17	木	7.00
2019/10/20 日	2019/10/18	金	7.00
2019/10/21 月 7.00	2019/10/19	土	7.00
2019/10/22 火 7.00	2019/10/20	日	7.00
2019/10/23 水	2019/10/21	月	7.00
2019/10/24 木	2019/10/22	火	7.00
2019/10/25 金	2019/10/23	水	7.00
2019/10/26 土		ļ	7.00
2019/10/27 日	2019/10/25	金	7.00
2019/10/28 月 7.00 2019/10/29 火 7.00 2019/10/30 水 7.00 2019/10/31 木 7.00 2019/11/1 金 6.00 2019/11/2 土 6.00 2019/11/3 日 6.00 2019/11/4 月 6.00 2019/11/5 火 6.00	2019/10/26	土	7.00
2019/10/29 火 7.00 2019/10/30 水 7.00 2019/10/31 木 7.00 2019/11/1 金 6.00 2019/11/2 土 6.00 2019/11/3 日 6.00 2019/11/4 月 6.00 2019/11/5 火 6.00	2019/10/27	В	7.00
2019/10/30 水 7.00 2019/10/31 木 7.00 2019/11/1 金 6.00 2019/11/2 土 6.00 2019/11/3 日 6.00 2019/11/4 月 6.00 2019/11/5 火 6.00	2019/10/28	月	7.00
2019/10/31 木 7.00 2019/11/1 金 6.00 2019/11/2 土 6.00 2019/11/3 日 6.00 2019/11/4 月 6.00 2019/11/5 火 6.00			7.00
2019/11/1 金 6.00 2019/11/2 土 6.00 2019/11/3 日 6.00 2019/11/4 月 6.00 2019/11/5 火 6.00			7.00
2019/11/2 土 6.00 2019/11/3 日 6.00 2019/11/4 月 6.00 2019/11/5 火 6.00		ēē	7.00
2019/11/3 日 6.00 2019/11/4 月 6.00 2019/11/5 火 6.00		<u> </u>	6.00
2019/11/4 月 6.00 2019/11/5 火 6.00		ē	6.00
2019/11/5 人 6.00		ļ	6.00
		ļ	6.00
2019/11/6 水 6.00		òòòòòò	6.00
		ō	6.00
2019/11/7 木 6.00	2019/11/7	木	6.00

2019/11/8	金	6.00
2019/11/9	土	6.00
2019/11/10	日	6.00
2019/11/11	月	6.00
2019/11/12	火	6.00
2019/11/13	水	6.00
2019/11/14	木	6.00
2019/11/15	金	6.00
2019/11/16	土	6.00
2019/11/17	日	6.00
2019/11/18	月	6.00
2019/11/19	火	6.00
2019/11/20	水	6.00
2019/11/21	木	6.00
2019/11/22	金	6.00
2019/11/23	土	6.00
2019/11/24	В	6.00
2019/11/25	月	6.00
2019/11/26	火	6.00
2019/11/27	水	6.00
2019/11/28	木	6.00
2019/11/29	金	6.00
2019/11/30	±	6.00
2019/12/1	日	5.00
2019/12/2	月	5.00
2019/12/3	火	5.00
2019/12/4	水	5.00
2019/12/5	木	5.00
2019/12/6	金	5.00
2019/12/7	土	5.00
2019/12/8	日	5.00
2019/12/9	月	5.00
2019/12/10	火	5.00
2019/12/11	水	5.00
2019/12/12	木	5.00
2019/12/13	金	5.00
2019/12/14	土	5.00
2019/12/15	日	5.00
2019/12/16	月	5.00
2019/12/17	火	5.00
2019/12/18	水	5.00
2019/12/19	木	5.00
2019/12/20	金	5.00
2019/12/21	土	5.00

2019/12/22 日	5.00
2019/12/23 月	5.00
2019/12/24 火	5.00
2019/12/25 水	5.00
2019/12/26 木	5.00
2019/12/27 金	5.00
2019/12/28 土	5.00
2019/12/29 日	5.00
2019/12/30 月	5.00
2019/12/31 火	5.00
2020/1/1 水	4.00
2020/1/2 木	4.00
2020/1/3 金	4.00
2020/1/4 土	4.00
2020/1/5 日	4.00
2020/1/6 月	4.00
2020/1/7 火	4.00
2020/1/8 水	4.00
2020/1/9 木	4.00
2020/1/10 金	4.00
2020/1/11 土	4.00
2020/1/12 日	4.00
2020/1/13 月	4.00
2020/1/14 火	4.00
2020/1/15 水	4.00
2020/1/16 木	4.00 * フルニトラゼパム断薬 jumped flunitrazepam
2020/1/17 金	4.00
2020/1/18 土	4.00
2020/1/19 日	4.00
2020/1/20 月	4.00
2020/1/21 火	4.00
2020/1/22 水	4.00
2020/1/23 木	4.00
2020/1/24 金	4.00
2020/1/25 土	4.00
2020/1/26 日	4.00
2020/1/27 月	4.00
2020/1/28 火	4.00
2020/1/29 水	4.00
2020/1/30 木	4.00
2020/1/31 金	4.00
2020/2/1 土	3.00 ジアゼパムの離脱発生. Withdraw of diazepam
	Jioo ブブビバニの河上がたり上、Witharaw of diazepain
2020/2/2 日	4.00 戻し. Take back

2020/2/4 火	4.00	
2020/2/5 水	3.90	ドライカットでのマイクロテーパリング開始. Start micro-tapering by dry-cut
2020/2/6 木	3.90	
2020/2/7 金	3.80	
2020/2/8 土	3.80	
2020/2/9 日	3.70	
2020/2/10 月	3.70	
2020/2/11 火	3.60	
2020/2/12 水	3.59	
2020/2/13 木	3.56	
2020/2/14 金	3.53	
2020/2/15 土	3.51	
2020/2/16 日	3.49	
2020/2/17 月	3.47	
2020/2/18 火	3.45	
2020/2/19 水	3.43	
2020/2/20 木	3.43	
2020/2/21 金	3.42	
2020/2/22 土	3.41	
2020/2/23 日	3.39	
2020/2/24 月	3.34	
2020/2/25 火	3.33	
2020/2/26 水	3.31	
2020/2/27 木	3.29	
2020/2/28 金	3.24	
2020/2/29 土	3.19	
2020/3/1 日	3.19	
2020/3/2 月	3.18	
2020/3/3 火	3.15	
2020/3/4 水	3.14	
2020/3/5 木	3.12	
2020/3/6 金	3.08	
2020/3/7 土	3.07	
2020/3/8 日	3.07	
2020/3/9 月	3.06	
2020/3/10 火	3.04	
2020/3/11 水	3.03	
2020/3/12 木	3.02	
2020/3/13 金	3.00	
2020/3/14 土	2.98	
2020/3/15 日	2.96	
2020/3/16 月	2.94	
2020/3/17 火	2.89	
2020/3/18 水	2.87	

2020/3/19	木 2.8	85
2020/3/20	金 2.8	82
2020/3/21	土 2.8	80
2020/3/22	日 2.	79
2020/3/23	月 2.	78
2020/3/24	火 2.	74
2020/3/25	水 2.	73
2020/3/26	木 2.	71
2020/3/27	金 2.0	67
2020/3/28	土 2.0	66
2020/3/29	日 2.0	63
2020/3/30	月 2.0	62
2020/3/31	火 2.0	60
2020/4/1	水 2.	59
2020/4/2	木 2	58
2020/4/3	金 2.	56
2020/4/4	土 2.1	56
2020/4/5	日 2	55
2020/4/6	月 2	55
2020/4/7	火 2.	52
2020/4/8	水 2	53
2020/4/9	木 2.4	49
2020/4/10	金 2.4	48
2020/4/11	土 2.0	46
2020/4/12	日 2.0	46
2020/4/13	月 2.4	46
2020/4/14	火 2.4	44
2020/4/15	水 2.4	42
2020/4/16	木 2.4	41 r. catch cold. 風邪
2020/4/17	金 2.4	41
2020/4/18	土 2.0	41
2020/4/19	日 2.	41
2020/4/20	月 2	38
2020/4/21		37
2020/4/22	水 2	36
2020/4/23	木 2	33
2020/4/24	金 2	31 r. catch cold again. 風邪ぶり返し
2020/4/25	土 2.:	31
2020/4/26	日 2	31
2020/4/27	月 2	31
2020/4/28	火 2	31
2020/4/29	水 2	31
2020/4/30	木 2.:	31
B		

			y
2020/5/1	金	2.36	tack back as not recover from cold. ちょい戻し(風邪が治らないので、もしかしたら離脱症状?)
2020/5/2	±	2.35	
2020/5/3		2.35	
2020/5/4 月	月	2.34	
2020/5/5 [/]	火	2.33	
2020/5/6 ਹ	水	2.33	
2020/5/7	木	2.32	
2020/5/8 🕏	金	2.31	
2020/5/9 🗄	±	2.30	
2020/5/10	∃	2.29	
2020/5/11 月	月	2.25	
2020/5/12 [/]	火	2.24	
2020/5/13 기	水	2.22	
2020/5/14 커	木	2.21	
2020/5/15 🕏	金	2.21	
2020/5/16	土	2.20	
2020/5/17	∃	2.19	
2020/5/18 月	月	2.18	
2020/5/19 <i>ქ</i>	火	2.17	
2020/5/20 기	火	2.16	
2020/5/21 オ	木	2.14	
2020/5/22 🕏	金	2.14	
2020/5/23 🖯	±	2.13	
2020/5/24	В	2.12	
2020/5/25 月	月	2.11	
2020/5/26 ඒ	火		to be continued
2020/5/27 ਹ	火		
2020/5/28	†		
2020/5/29 🕏	金		
2020/5/30 🗄	Ł	-	
2020/5/31	Ε		