[ホーム](#) [ブログ](#) [アメブロ](#)

[2019年08月（31）](#)
[2018年05月（49）](#)
[2018年04月（39）](#)
[2018年03月（33）](#)
[2018年02月（35）](#)
[2018年01月（36）](#)
[2017年12月（49）](#)
[2017年11月（68）](#)
[2017年10月（68）](#)
[2017年09月（73）](#)
[2017年08月（12）](#)
[2017年07月（1）](#)

[一覧を見る](#)

このブログを検索する

ブックマーク

ていつにヘドレベに訪れでいるアサゲ女に対する身体反応、ベンゾ
発作の一種

これが渴望の正体です。
症状もパニ障の発作と同じようなものです。

ベンゾ飲むようになってからは昼間も酩酊してる状態なので、お酒への渴望って感じなくなりました。

なのでお酒に問題が有るなんて夢にも思わず、自分の問題に気がつくのも解決も遅れてしまいました。

出張先の秋田の寒村で1軒だけのホテルに泊まって、豪雪に見舞われた時に襲われて、自販機の酒全部飲んじやった事があります。

“処方薬”に置き換わって、お酒への渴望に蓋がされてただけでした。

自宅に引き籠もって好きな時に好きなだけ飲めるなら渴望なんか起きようがありません。

不安と罪悪感と葛藤

違法薬物では襲われやすいです。

高いし、入手に不安はあるし
罪悪感や葛藤は強いし
三度三度飲んでるわけじゃ無いから離脱も離脱不安も出やすいし

ベンゾジアゼピンなどの処方薬には通常これが有りません。

心療内科をハシゴするくらいの乱用にならない限り、飲むこと自体に何の罪悪感も葛藤も感じないですし

入手への不安も無い

臭いもないから人前だろうと仕事中だろうと何のストレスも感じず飲めてしまう。

処方薬、それも常用なら幾ら大量でも渴望なんか起きるハズが無いんです。

私もベンゾへの渴望を感じた事はほとんど有りません。

2011.3.11
24階の本社で徹夜待機を命じられて閉じ込められた時と

先の秋田の寒村に閉じ込められた時

その位です。

渴望を感じない。
これは「自分がどういう状態にあるか」がマスクされてしまって見えない状態にすぎません。

何かの機会に強い離脱症状に襲われるとか、突然手に入らなくなるとかしない限りはほとんど見える機会が有りません。

なので何年も何十年も漫然と飲み続けてしまう。

逆説的なのですが
渴望を感じやすいモノの方が
…例えば違法薬物などの方が

異常に気がつく止めやすいんです。

渴望を感じにくい処方薬の方が
酒よりはベンゾジアゼピンの方が
厄介なラスボスだと思います。

[一覧を見る](#)

[RSS](#)
[※著作権についてのご注意](#)

AD

ゼピン #離脱症状 #渴望 #断薬 #減薬 #電車に乗れない

AD

いいね！

23

コメントする

1

リブログする

[いいね！した人一覧](#) | [コメント一覧](#)

0 ツイート [シェア 0](#)

のぶさんをフォロー

ブログの更新情報が受け取れて、アクセスが簡単になります

+ フォロー

同じテーマ「断薬 断酒」の記事

[どちらがラスボス？ - お酒とベンゾジアゼピン①](#)
2019-08-28 83

[MDAA@SASEBO減断薬CAFE（成増）](#)
2019-08-27 2 66

[復活の日](#)
2019-08-27 4 59

[もっと見る >>](#)

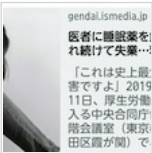
最近の画像つき記事 [もっと見る >>](#)



[復活の日](#)
おととい



[嫌っていた自分との和解](#)
2019-08-26



[違法-不眠がいつの間...](#)
2019-08-26

[ロケットマン - エ...](#)

コメント [\[コメント記入欄を表示 \]](#)

1. こんにちは
まさにその通りだと思います

そこで怖いけど考えて実行したのが・・・

毎年行く片道7時間以上のフライト

海外旅行です・・・

最初の頃は、頓服はしませんでした

予備のベンゾを持っていていました

今は、余計なクスリは持たない

手に入らない海外で

途中で不安が来ても服用出来ない・・・

それを繰り返すうちに

自信がついてきて積み重ねが出来

平常心を保つ練習をしています

まー、まだベンゾを服用しコントロールしているコトは

間違いない事実ですが・・・

[陽の下](#) 2019-08-29 10:03:03 [返信する](#)

 コメントする

[ロケットマン - エ...](#)

[ブログトップ](#) [記事一覧](#) [画像一覧](#)

Ameba人気のブログ

[ランキング](#) [メンタルヘルスジャンル](#) [芸能人](#)



1 kotetsutokumi
精神科医こてつ名
誉院長のブログ



2 tubasa
tubasa統合失調症
&パニック障害...



3 アム
アムのベンゾ(睡眠
薬)減薬日記



4 いながき@...
当たり前に幸せに
なる考え方をしま...



5 18頭を笑顔...
ベトロスカウンセ
ラーが教えるベッ...

[もっと見る](#)

ジャンル人気記事ランキング [メンタルヘルスジャンル](#)

1 助けられました
kotetsutokumi

助けられました「薬に頼らずうつ
を治す方法」、カスタマーレビュ
ーより50代男性です。2018年...

2 再服薬すべきでしょうか？③
アム

ベンゾパディのPost-withdrawal
Recovery Support(断薬後回復
サポート)というカテゴリのスレ...

3 憂鬱すぎる
ねころん

明日は寝たきりの父を外来に連れて行きま
す父は首から穴を開けて胃まで栄養を通す
管を入れていて、点滴のようにして首から...

[続きを見る](#)

公式 #摂食障害 の記事ランキング

 1

 2

 3

 4

 5

今日は即席ラーメン記
念日 ～インスタント...
韓道 ♥ 韓道の妻たち・中道...

暗いから読みたくないな
ら読まないで
摂食障害

* 想い* の海に溺れず
に流してゆこう～ ♪ ♪ ♪
宇宙 (sora) の光とともに*° 。...

■痩せる安心・快感「ダ
イエットに依存する心...
ダイエット依存・生き辛さから...

【過去の記録】食欲大爆
発
体重とダイエット情報に振り...

[続きを見る](#)

Amebaピックアップ

- 3COINSの秋色コス
メがSNSで話題

ママ友が7.5kg痩せ
たダイエット

子供に教えたくな
い非常識な言葉
- 新築祝いで貰って
嬉しかったもの


「不安で仕方ない」
実母との関係

若乃花 髪をカット
しスッキリ
- お祓い受けてきた
友人が渡した物

つわりがひどく上司
に話した結果

目当てのコストコ
品をやっと発見


もっと見る >

 **ブログをはじめる**

たくさんの芸能人・有名人が
書いているAmebaブログを
無料で簡単にはじめることができます。


はじめる

他ブログからお引っ越しはこちら >

 **公式トップブロガーへ応募**

多くの方にご紹介したいブログを
執筆する方を「公式トップブロガー」
として認定しております。

詳しく見る

 **芸能人・有名人ブログを開設**

Amebaブログでは、芸能人・有名人ブログを
ご希望される著名人の方／事務所様を
随時募集しております。

申し込む