

Consejos para reducir tu huella de carbono



Gracias por la compra de EcoPool 100

Aviso Legal

**Remitirse a los términos y condiciones
estipulados por la empresa en su página
web**

<https://ecosystemfx.com/>

Tabla de contenido

Capítulo 1

Introducción

Capítulo 2

Reciclaje

Capítulo 3

Ahorre tanta energía como sea posible

Capítulo 4

Reduzca el uso de productos de papel

Capítulo 5

Transporte

Capítulo 6

Jardinería orgánica y cuidado del césped

Capítulo 7

Consejos adicionales para ayudarlo a vivir de manera ecológica

Capítulo 8

Conclusión

Capítulo 1

Introducción

Con toda la información disponible en las noticias y en Internet, la mayoría de las personas al menos son conscientes de los problemas de contaminación. El problema es más grave en algunas áreas, pero el hecho es que todos contribuimos a ello. La preocupación es que con más personas en la Tierra ahora y más contaminación, estamos dañando nuestro medio ambiente.

Dado que respiramos el aire que está afuera, lo que hay en él debería ser una de las principales preocupaciones para cada uno de nosotros. Sin embargo, a menudo lo hacemos sin pensarlo dos veces. Hay suficientes personas que sufren problemas de salud debido a lo que han estado respirando durante años.

Con todos los contaminantes que existen en este momento, imagine cómo será para las generaciones futuras. Puede que no te importe, ya que no estarás cerca. Sin embargo, tendrá una familia que tendrá que lidiar con los problemas. Incluso sus propios hijos y nietos, que son las próximas generaciones, se verán afectados por ello.

Sin embargo, cada uno de nosotros tiene el poder de hacer algunos cambios positivos. Algunas personas creen que vivir verde es una pérdida de tiempo porque solo eres una persona. Sin embargo, si la información educativa disponible al respecto pudiera alentar a muchas personas a hacer su parte, tendría un impacto bastante significativo en general.

Los esfuerzos de una sola persona a lo largo de su vida reducirán significativamente la cantidad de contaminación que existe. Enseñar a los niños desde pequeños qué pueden hacer y por qué permitirá que ese proceso se siga implementando también en nuestra sociedad.

También tenemos la responsabilidad de informar al gobierno ya las empresas que esperamos que tomen medidas. Compre lo que pueda de las empresas que debido tienen

muchos conceptos ecológicos vivos incorporados para que los clientes los aprovechen. Al mismo tiempo, debe influir en su gobierno para que establezca leyes que limiten la cantidad de contaminación que puede emitir una empresa, así como los vehículos individuales en las carreteras.

Capítulo 1

Introducción

Si está listo para comenzar a vivir de manera ecológica y hacer su parte para reducir las huellas de carbono que ha dejado en esta Tierra, es hora de conocer las diversas formas en que puede hacerlo. Nunca es demasiado tarde para hacer algunos cambios positivos en su comportamiento para que pueda vivir de manera más saludable y también lo puedan hacer todos los que lo rodean.



Capítulo 2

Reciclaje

Reciclar es una de las formas más fáciles y efectivas de ayudar al medio ambiente. Hay muchos proyectos diferentes en casa que puedes separar de tu basura para este propósito. Es conveniente si compra barriles de basura de plástico y los etiqueta para productos individuales.

Debe tener uno para vidrio, plástico y cartón. Si bebe refrescos de latas, tenga uno para esas latas de aluminio también. Descubre dónde puedes llevar cada uno de estos barriles llenos para reciclarlos cuando lo necesites. Debe haber centros para ellos localmente alrededor de la ciudad.

A menudo encontrará receptáculos que le permitirán colocar estos artículos en los puntos de recolección. Son simplemente contenedores enormes que se vaciarán regularmente. Esto es perfecto cuando la comunidad no tiene ningún otro método para recoger los artículos que se van a reciclar.

Si su comunidad no los ofrece, debe ver qué puede hacer para implementarlos. Puede ponerse en contacto con sus funcionarios locales en persona o con una carta pidiéndoles que consideren ofrecerlos. Explique sus preocupaciones de que, sin dichos recipientes, no se alentará a las personas a reciclar en su área.

El concepto de reciclaje también puede extenderse a sus escuelas y lugares de trabajo. Haga todo lo posible para que este importante tema sea reconocido en todas partes. En muchos casos, las personas solo necesitan ser educadas y luego recordadas sobre los beneficios del reciclaje para nuestro medio ambiente.

Capítulo 2

Reciclaje

Su información puede motivarlos a participar en ella. Tampoco pase por alto la importancia de que los niños lo sepan. Suelen estar muy emocionados por reciclar y encontrarlo emocionante. A menudo pueden ayudar a animar a sus padres a participar también en tales esfuerzos.

Comprar productos que han sido reciclados, como productos de papel, es una excelente manera de mostrar su apoyo a estos esfuerzos. Notarás que algunas tarjetas de felicitación están hechas con ellos. Incluso los suministros como las servilletas que se usan en los restaurantes de comida rápida pueden fabricarse con papel reciclado.

También es muy sencillo llevar una bolsa grande de malla cuando vaya a comprar algunos artículos. En lugar de obtener una bolsa de papel o plástico de ellos, puede colocar los artículos comprados en su propia bolsa. Busque uno que sea duradero para que pueda reutilizarlo una y otra vez.

Capítulo 3

Ahorre tanta energía como sea posible

Usamos la electricidad para muchas cosas en nuestras vidas y, a menudo, lo hacemos sin pensarlo dos veces. Encendemos el interruptor de las luces en nuestra casa y encendemos los dispositivos electrónicos todo el tiempo. Sin embargo, tenemos que hacer todo lo posible para ahorrar tanta energía como podamos.

Los tipos de bombillas que está utilizando pueden ser un problema para el medio ambiente. Sin embargo, hay muchos lugares que venden aquellos que son energéticamente eficientes. Puede obtenerlos en cualquier tamaño que necesite para todas las habitaciones de su hogar. No son muy caros y lo que gastes en ellos lo ahorrará con una factura de luz más baja cada mes.

Sin embargo, es muy simple reducir la cantidad de iluminación que usa. Durante el día, abra las cortinas y deje pasar la luz natural del sol. Entonces solo necesitará encender las luces por la noche cuando se pone el sol o en días nublados.

El uso de tragaluces se ha vuelto muy popular para las empresas e incluso en los hogares más nuevos. Esto permite que el sol brille a través del techo y, por lo tanto, se debe usar menos electricidad. Algunas de las tiendas minoristas más grandes, como Wal-Mart, usan esto tanto como sea posible.

Mira hacia arriba mientras caminas por una de sus tiendas. Notará que durante el día no tienen muchas luces encendidas. A veces, una nube rodará frente al sol y notará que inmediatamente se oscurece más que antes en la tienda. Están ahorrando una gran cantidad de dinero en electricidad y también están ayudando al medio ambiente.

Capítulo 3

Ahorre tanta energía como sea posible

Hay muchas maneras en las que también puede generar electricidad que proviene de energía alternativa. Puede colocar paneles solares en su techo que recolectarán electricidad. Esa es la fuente que usará su hogar para todas sus necesidades cuando encienda algo.

Si se queda sin la energía solar que se ha recolectado, se volverá inmediatamente a la electricidad normal sin ninguna interrupción para usted. También existe el uso de energía eólica e hidráulica en algunas áreas. Eche un vistazo a estos métodos alternativos y vea qué puede hacer con ellos para su propia casa.

Un gran desperdicio de electricidad que contamina el medio ambiente es dejar las bombillas encendidas en su porche cuando está fuera de casa. No tienes que irte sin iluminación cuando regreses pero ya no necesitas hacerlo de esa manera. Hay algunas grandes alternativas a considerar.

Puede colocar luces solares decorativas a lo largo de su camino de entrada. Algunos de ellos son muy cortos, mientras que otros son de estilo farol alto. Depende completamente de usted qué aspecto le gustaría tener para el paisaje de su hogar. Como no necesita enchufarlos a una toma de corriente, puede colocarlos en cualquier lugar que desee.

Estas luces recogen la energía del sol durante el día y, tan pronto como oscurezca, iluminarán tu disco duro. Cuando se queden sin energía solar se apagarán. Si tienen suficiente para durar toda la noche, se apagarán cuando salga el sol y comenzarán a recolectar energía para usarla nuevamente.

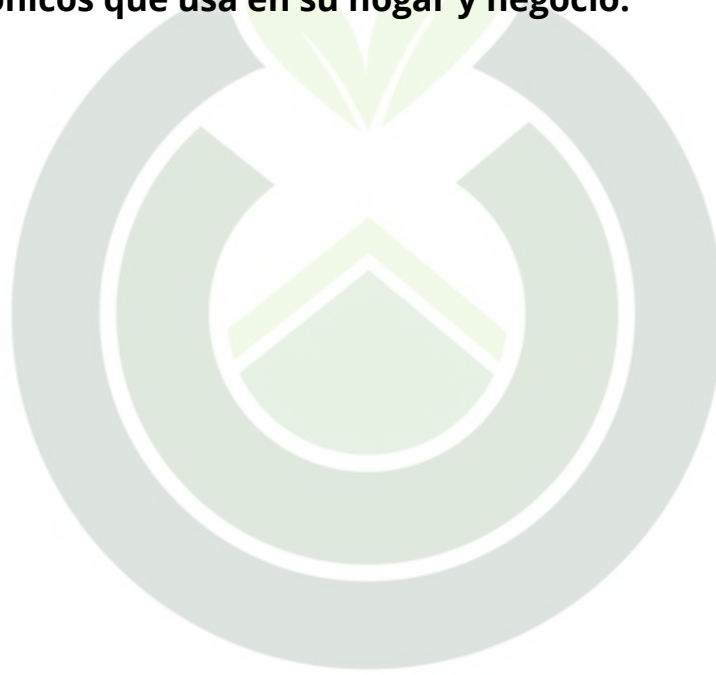
Otra alternativa es instalar una luz de movimiento. Este es un tipo que no tiene que dejarse encendido cuando salga de casa. Cuando llegue a la entrada de su casa, se encenderá según el movimiento que haya detectado. Permanecerá encendido durante un breve período de tiempo, lo que le permitirá entrar de forma segura en su hogar con la luz que necesita.

Capítulo 3

Ahorre tanta energía como sea posible

También se está analizando el uso de molinos de viento en muchas áreas para generar energía. A veces, el agua conocida como energía hidroeléctrica también está disponible. Sin embargo, las bombillas que usa pueden ayudarlo a aprovechar al máximo estos beneficios.

Si de principio a fin todo en su proceso de recolección y uso de electricidad es ecológico, no se sentirá mal por consumirla para operar las luces y los dispositivos electrónicos que usa en su hogar y negocio.



Capítulo 4

Reduzca el uso de productos de papel

Los productos de papel se usan todo el tiempo en nuestra sociedad, y eso significa que se talan más árboles para satisfacer esa demanda. Los árboles viven del dióxido de carbono que se encuentra en el aire que respiramos. A medida que se agoten sus números, quedará más dióxido de carbono en el oxígeno que respiramos.

Hay muchas formas de reducir el uso de papel tanto en casa como en el trabajo. Si recibe una tonelada de correo no deseado cada semana, puede convertirse en una tarea ardua eliminarlo todo. Conéctese en línea y regístrese para optar por no recibirlo de esa manera, la cantidad de desperdicio de papel en su hogar se reducirá en aproximadamente 1/3 sin que tenga que hacer mucho al respecto.

Averigüe para cuál de sus cuentas puede obtener un estado de cuenta en línea. De esta manera, reduce aún más la cantidad de papel que se le presenta. Inicie sesión cada mes y descubra lo que debe, además de revisar sus estados de cuenta. Si es necesario, imprima la información que necesita en lugar de la declaración completa.

También puede pagar facturas en línea, lo que ahorrará papel en las áreas de cheques y sobres. Solo toma unos minutos configurar dichas cuentas y luego puede realizar el proceso cada mes. Si no quiere meterse con eso cada mes, haga que las facturas se descuenten directamente de su cuenta corriente. El hecho de que esto sea tan conveniente también es un gran beneficio que seguramente querrá aprovechar.

Trate de comprar cuadernos, tarjetas de felicitación y otros productos que vea que han sido hechos con papel reciclado. Incluso puedes usar servilletas y toallas de papel que hayan sido recicladas. Sin embargo, mantener la ropa en la cocina suele ser un gran ahorro de toallas de papel.

Capítulo 4

Reduzca el uso de productos de papel

Anime a todos en su oficina a reducir el uso de papel cuando puedan. De hecho, debe hablar con su jefe sobre la implementación de algunas ideas efectivas. Por ejemplo, puede haber una pila de papel usado que todos puedan usar para diversas necesidades. Los reversos se pueden usar para anotar mensajes telefónicos y otra correspondencia que no tiene que parecer profesional.

Con los informes, asegúrese de que la información esté impresa en ambos lados del papel. Todavía se verá muy profesional y reducirá a la mitad la cantidad de papel utilizado para el proceso. Es importante verificar dos veces la información que planea imprimir también primero para que no la vea, vea un error y luego tenga que imprimirla nuevamente.

Capítulo 5

Transporte

Con más vehículos en la carretera hoy que nunca antes, el transporte es un factor muy importante con la contaminación. Incluso con las leyes de emisiones vigentes que limitan la cantidad de contaminación que puede emitir un automóvil, la cantidad acumulada es increíble. Tomarse el tiempo para hacer su parte para reducirlo garantizará que todos estén más saludables y respiren un aire más limpio.

Es posible que esté diciendo que tiene que usar su automóvil para moverse, por lo que no va a leer esta sección. Se acuerda que poder subirse a su propio automóvil e ir a donde desee es importante. Sin embargo, también es importante que comprenda que todavía se pueden hacer cambios para reducir la cantidad de emisiones que se producen cuando lo hace.

Muchos de nosotros estamos muy apegados a nuestro vehículo, ya que lo vemos como una línea de vida que nos mantiene en el camino a donde queremos estar. Disponer de vehículo propio es cómodo y te ofrece una forma de ir al trabajo, hacer tus mandados y hacer actividades de ocio que disfrutas.

Es importante cuidar adecuadamente su vehículo para reducir la contaminación. Si tiene un sistema de escape dañado u otro problema, debe resolverlo de inmediato. Puede obtener un diagnóstico completo de su mecánico local. Algunas personas son capaces de solucionar estos problemas por su cuenta y eso también está bien.

Aunque necesite su vehículo, es posible que pueda usarlo menos. ¿Puedes caminar a la tienda o al parque? ¿Puede compartir el viaje para el trabajo o para llevar a los niños a sus diversas actividades? Esto reducirá la cantidad de vehículos en la carretera cada día al hacerlo.

Capítulo 5

Transporte

Coloque un mensaje en el tablón de anuncios en el comedor del trabajo, en la clase de baile de su hijo y en otros lugares similares. Esto será para informar a otros conductores que está interesado en compartir el vehículo. Para que funcione, todos los involucrados deben comprometerse a estar listos a tiempo y conducir en los tiempos especificados.

También hay modos de transporte público en muchas áreas. Puede viajar tomando un autobús, metro o un tren en el que muchas otras personas están. Esto también le ahorrará el desgaste de su vehículo. Con el costo de la gasolina en estos días, también puede resultar más asequible para usted. Si tiene un viaje largo, también puede usar ese tiempo para trabajar en ambas direcciones o para disfrutar de un buen libro.

Hay algunos vehículos muy buenos en el mercado que han sido reconocidos como amigables con el medio ambiente. Honda es líder en esta área el Civic. También tienen un modelo híbrido del que hablaremos más en un momento. El Toyota Prius también es variable en un modelo estándar o híbrido. Este es uno de los vehículos híbridos más vendidos en el mundo.

Hay algunos autos compactos que son muy ecológicos y al mismo tiempo puedes ahorrar dinero en combustible. Si puede sentirse cómodo con su estilo de vida en un vehículo compacto, eche un vistazo al Mini Cooper, Ford Focus y Honda Fit. Saber que el vehículo que conduce es muy respetuoso con el medio ambiente debería hacerle sentir bien cada vez que lo conduzca.

Capítulo 5

Transporte

Los modelos híbridos son aquellos que tienen una fuente de combustible alternativa además de la gasolina. O bien funcionan con el uso de electricidad o energía solar. Esta es la fuente de combustible que se usa primero antes de acceder a cualquier gas. Cuando esas fuentes se agotan, el vehículo cambia a gas.

Tan pronto como se recarga la fuente de energía principal, se detiene el uso de gas y se vuelve a esa alternativa. Incluso cuando depende del gas para obtener energía aunque se va a quemar de una manera que es muy buena para el medio ambiente. Sin embargo, los híbridos pueden ser bastante caros, por lo que incluso con tanto que ofrecer, muchos consumidores tienen que dejarlos pasar.

Capítulo 6

Jardinería orgánica y cuidado del césped

Cuidar nuestro hogar por dentro y por fuera es algo de lo que la mayoría de nosotros nos enorgullecemos. Queremos poder hacerlo lo mejor posible. El paisaje exterior es lo que verán todos los que pasen por allí y se detengan a visitarnos. Es importante utilizar para poder llegar a casa y sentirnos acogidos allí por lo que vemos.

Sin embargo, para que su jardín y su césped se vean lo mejor posible, debe tener las herramientas adecuadas y los ingredientes correctos. Demasiadas personas asumen que esto significa que usted usa pesticidas y otros productos químicos para matar las malas hierbas y mantener alejadas a las plagas. Sin embargo, puede tener un hermoso jardín y césped de manera orgánica para no dañar el medio ambiente en el proceso.

El fertilizante para su césped contiene una gran cantidad de productos químicos. Los dos principales productos químicos que se encuentran en ellos que son problemáticos son los nitratos y los fosfatos. Dado que se necesitan varias libras de fertilizante para completar un jardín, expondrá a su familia y mascotas a problemas innecesarios.

Es posible que no se dé cuenta, pero el uso de dichos fertilizantes puede desencadenar asma, estar relacionado con el cáncer e incluso causar problemas neurológicos a sus mascotas y niños pequeños. Estos químicos también ingresan al suelo y luego corren río abajo hacia los suministros de agua.

En lugar de usar este cambio a compost natural. Puedes comprarlo o incluso puedes hacer el tuyo propio. El proceso de hacer uno propio no es muy difícil en absoluto. Simplemente obtienes un contenedor de compost y colocas los restos de comida, los excrementos de tus mascotas e incluso las hojas de tu jardín en el contenedor.

Capítulo 6

Jardinería orgánica y cuidado del césped

Esto se convertirá en el abono del que obtienes los nutrientes para tu césped y tu jardín. Desea guardar sus materiales durante todo el año para hacer suficiente compost. Esto se debe a que la cantidad con la que termine será significativamente compacta en comparación con el volumen de materiales con los que comienza.

Con un suelo saludable para colocar su semilla de césped, podrá crecer mucho más saludable. Tendrá raíces más largas, lo que asegura la supervivencia. Al mismo tiempo, deberá ofrecerle menos agua para mantenerse verde. Esto también lo ayudará a reducir su factura de agua.

Dado que muchas áreas tienen restricciones de agua en los meses de verano, desea poder aprovecharla tanto como sea posible. Al tener el suelo debidamente preparado, aún puede tener un hermoso césped verde incluso cuando está restringido a asignar agua solo durante ciertos períodos de tiempo en días específicos de la semana.

Para aprovechar al máximo el agua que pones en tu césped, debes cuidarlo en las primeras horas de la mañana. Esto dará como resultado que una mayor cantidad ingrese al suelo y que se pierda menos en el proceso de evaporación. Muchas personas creen que pueden obtener los mismos resultados si riegan por la noche. Sin embargo, un gran problema es que esto deja su césped muy susceptible al crecimiento de varios tipos de hongos.

Para asegurarse de que su jardín pueda beneficiarse del agua que proporciona, mantenga el nivel del suelo. Usted no quiere que todo se escurra y, por lo tanto, no ofrezca a los elementos de su jardín el agua que necesitan para prosperar. Una buena opción para pensar es colocar mantillo en una buena capa sobre la parte superior del suelo. Esto evitará que el agua se evapore para que tus plantas y flores retengan más agua.

Capítulo 6

Jardinería orgánica y cuidado del césped

Si planea pasar mucho tiempo disfrutando de la hierba que ha cultivado, querrá hacerlo de forma orgánica. De esta forma tu familia no correrá ningún riesgo. Busque un tipo de césped que tienda a crecer bien en su área. No todos ellos son universal, por lo que seleccionar el incorrecto puede resultar en una decepción con el aspecto general de su césped.

También desea un césped que resista bien a las personas que caminan sobre él y juegan sobre él. Usted no quiere tener que mantener a todos fuera de su césped para que siga luciendo bien. Esta puede ser una perspectiva triste porque será acogedor, especialmente bajo la sombra de los árboles y no poder salir no hará feliz a su familia.

Algunas personas buscan inmediatamente productos químicos para eliminar las malas hierbas que crecen en su jardín o césped. Sin embargo, esta no es la solución adecuada a la que recurrir. Primero, averigüe qué tipo de malas hierbas está cultivando. Eso le dirá cuál puede ser el problema en esa área. Algunas malas hierbas son realmente buenas para su césped y querrá dejarlas.

Pueden servir como fertilizante natural para su jardín. El resto de ellos desea sacarlos a mano o usar herramientas para eliminarlos. Asegúrate de obtenerlos desde la raíz para que no puedan volver a crecer tan fácilmente.

A menudo se piensa en simplemente atropellarlos con una cortadora de césped y terminar con ellos, pero evitar hacerlo. Hay semillas en las malas hierbas y cuando hagas esto, se esparcirán por todo el lugar. Eso dará como resultado que su césped tenga más malezas que antes y en varios lugares repartidas por todo él.

Es posible que también desee considerar obtener un tipo diferente de cortadora de césped. Los que funcionan con el uso de gas están lanzando contaminantes al aire. Si tiene un césped muy pequeño, puede considerar usar un tipo de carrito.

Capítulo 6

Jardinería orgánica y cuidado del césped

Estos son propulsados a mano y usan cuchillas afiladas debajo para cortar el césped. Puede ajustar las cuchillas para adaptarse a lo corto que desea cortar el césped. Son muy simples de usar y no hacen mucho ruido.

Eso significa que puede estar usando este tipo de cortadora de césped en cualquier momento del día o de la semana sin molestar a sus vecinos. También hará algo de ejercicio mientras camina por el jardín cortándolo. Puede encontrar una cortadora de césped de carrito de calidad por alrededor de \$ 40 - \$ 60.

Si no quieres poner tu fuerza en usar un molinete puedes buscar uno eléctrico. Sin embargo, muchos de los modelos más antiguos requerían que usara un cable de extensión para obtener una fuente de alimentación.

Eso a menudo era molesto ya que tenías que mover continuamente el cable largo fuera de tu camino mientras cortabas el césped. Muchos cables de extensión de servicio pesado se perdieron en este proceso debido a que fueron atropellados por las cuchillas afiladas de la cortadora de césped.

Descubrirá que se han realizado algunas mejoras significativas en este tipo de cortacésped. En lugar de usar un cable para obtener la fuente de alimentación, hay una pequeña batería que la proporciona. Son extremadamente tranquilos y eso también ayuda con la contaminación acústica.

Son muchos los modelos y tamaños de cortacéspedes eléctricos que puedes encontrar por ahí. Su precio oscila entre \$ 125 y \$ 600, según la potencia que desee y el tamaño que desee comprar. Eche un vistazo para ver cuál será la combinación perfecta para sus propias necesidades de cuidado del césped.

Capítulo 7

Consejos adicionales para ayudarlo a vivir verde

También hay muchas áreas pequeñas en las que puede hacer algunos cambios significativos. Los conceptos aquí son muy fáciles y cualquiera puede implementarlos para comenzar a vivir de manera más ecológica ahora mismo. Estarás orgulloso de ofrecer tales beneficios al medio ambiente sin tener que renunciar a nada que realmente necesites.

Es importante beber mucha agua todos los días. Sin embargo, a menudo ves personas cargando botellas de plástico. En muchos casos, el agua embotellada no sabe mejor que el agua del grifo, pero los fabricantes de agua embotellada quieren que pienses que sí.

En lugar de obtener una botella nueva cada vez que bebe agua, obtenga algunos recipientes reutilizables. Puedes llenarlos con agua e incluso hielo si lo prefieres y beberlos donde quiera que vayas. Hay varios tamaños, colores y diseños que puede elegir. Este proceso reducirá significativamente la cantidad de plástico que hay en nuestro entorno.

Si vive en un área donde no es seguro beber el agua del grifo, entonces querrá asegurarse de reciclar esas botellas de plástico. Así no acabarán en vertederos. También puede recibir agua embotellada en su hogar en recipientes grandes.

Luego, puede llenar sus propias botellas de agua que reutilizará desde allí. Esa es una excelente manera de obtener agua saludable y eliminar los desechos al mismo tiempo. También encontrará que obtener agua embotellada de esta manera es más barato que comprar esas botellas individuales en la tienda y en las máquinas expendedoras.

Capítulo 7

Consejos adicionales para ayudarlo a vivir verde

Cuando complete proyectos en su hogar, como remodelar y pintar, es probable que le queden suministros. No podrás hacer mucho con la mayoría de ellos. La pintura es una sustancia que no desea colocar en los vertederos debido a los productos químicos que se encuentran en ellos. Pueden meterse bajo tierra y hacer mucho daño. Una mejor alternativa es donar la pintura y los materiales sobrantes.

Hay muchas organizaciones que recolectan dichos artículos para ayudar a otros. Pueden ser grupos de la Iglesia, organizaciones comunitarias y programas específicos, así que averigüe qué hay disponible en su área. Incluso puede buscar en línea para averiguar cómo donar dichos artículos a una buena causa.

La pintura sobrante se puede mezclar con muchas otras que la gente ha donado. Se puede usar para pintar casas, pintar escuelas y hacer que su ciudad se vea mejor al reducir cercas y cosas por el estilo. Esta es una excelente manera de evitar que esas sobras se desperdicien y dañen el medio ambiente.

Asegúrese de desechar adecuadamente los contaminantes que pueden ser muy peligrosos para la Tierra. Es común que las personas cambien el aceite en casa para ahorrar dinero y hacer el trabajo rápidamente. Nunca vierta ese aceite en el suelo, ya que entrará en el suelo. Esto va a erosionar el suelo de los nutrientes esenciales necesarios para que algo crezca allí.

Cuando el aceite llega al agua, puede provocar la muerte de la vida acuática. Esto es muy grave ya que alterará el equilibrio de la cadena alimentaria natural. Puede resultar en problemas en esa parte del agua décadas después de haber ocurrido. También es posible que el aceite llegue al agua potable si no se tiene cuidado.

Todos hemos escuchado mucha información sobre las advertencias de cáncer de piel por estar al sol sin el protector solar adecuado. Sin embargo, lo que a menudo no nos damos cuenta es que lo que hay en ese protector solar puede estar contaminando tanto el agua como el aire que nos rodea.

Capítulo 7

Consejos adicionales para ayudarlo a vivir verde

Desea evitar el uso de protectores solares químicos, ya que no son buenos para el medio ambiente. No te van a ofrecer más protección que las que están hechas de óxido de titanio o de óxido de zinc. Lea las etiquetas de los productos de protección solar que compra y asegúrese de obtener un SPF lo suficientemente alto que sea adecuado para su piel.

Hay muchas latas de aerosol de protector solar y también debes evitar usarlas. Este tipo de dispensadores pueden ser muy dañinos para la capa de ozono. En su lugar, elija uno que pueda rociar en su cuerpo con una boquilla de botella rociadora o que pueda dispensar como una loción y rociar en su cuerpo.

Sin embargo, el protector solar no es el único tipo de aerosol que debes evitar. Busque productos para limpiar su hogar e incluso lacas para el cabello que no dañen el medio ambiente. Existen fuentes de dispensación alternativas para ellos, por lo que no está limitado a depender de nada en forma de aerosol.

Capítulo 8

Conclusión

Vivir verde es algo que debería preocuparnos a todos. Hacer del mundo un lugar mejor para nosotros y para las generaciones futuras es muy importante. Los daños que hacemos hoy tendrán un impacto significativo en el resto del mundo. Los niños pequeños, los adultos e incluso los ancianos pueden involucrarse para hacer del mundo un lugar mejor para todos nosotros.

En la última década se ha ofrecido más información y educación sobre este tema que nunca antes. Varios tipos de organizaciones, incluido el gobierno, Boy Scouts, Girl Scouts, la Agencia de Protección Ambiental y otras, han intentado compartir todo lo posible sobre las preocupaciones por nuestro medio ambiente, así como las formas de ayudar.

También hay muchas celebridades involucradas en proyectos ecológicos. Los actores, músicos y otras figuras prestigiosas suelen tener muchos seguidores en todo el mundo. La gente escucha lo que tiene que decir y, por lo tanto, estos anuncios de servicio público han demostrado ser extremadamente efectivos.

Como resultado, también se están involucrando más fabricantes de productos que usamos todos los días. Están ofreciendo más productos que son seguros para el medio ambiente y que le ofrecen muchos beneficios. Puede alentar a otras empresas a seguir su ejemplo al no comprarlos si no son seguros para el medio ambiente.

Si están perdiendo ventas, averiguarán por qué y harán cambios importantes para recuperar a esos clientes. Las demandas del consumidor son extremadamente poderosas y podrán generar una respuesta positiva por parte de nuestros fabricantes. Como resultado, todos ganan y tendremos un entorno más seguro para vivir. Si continúan comprando lo que están ofreciendo ahora, aunque no tendrán el estímulo que necesitan para tomarse en serio el cuidado del medio ambiente.

Capítulo 8

Conclusión

La cantidad de basura que tira la casa común cada día es increíble. No es inusual que eso sea al menos una bolsa por día cuando todo está dicho y hecho. Todos esos desechos terminan en nuestros vertederos y solo lo que proviene de su hogar suma bastante en el transcurso de un año.

Retire lo que pueda de esa basura y recíclelo. Esto puede ser productos de papel, vidrio, plástico y cartón. Se sorprenderá de cuánto de esto puede separar y reciclar. Si tiene un contenedor de basura para cada uno de ellos en el garaje o en su patio trasero, será mucho más fácil mantenerse concentrado con este tipo de esfuerzo.

Sea consciente de los productos de papel que está utilizando también. De esa manera usted puede utilizar algunas alternativas. Por ejemplo, las servilletas de tela en lugar de las desechables son una gran idea para un restaurante. Use ambos lados del papel para que pueda reducir la cantidad que usa en un 50%.

Toma los papeles que no necesites y córtalos en cuadrados. Puede crear sus propios blocs de notas de esta manera para mensajes telefónicos, notas familiares rápidas y para escribir su lista de compras o mandados. También puede reducir el papel eliminando el correo innecesario.

Vivimos en una era electrónica debido a la tecnología y todos los avances que la han acompañado. Sin embargo, debido a varios tipos de bombillas y fuentes de luz, se está causando daño al medio ambiente. Al cambiar los tipos que se utilizan por otros de mayor eficiencia energética en el mercado, puede ahorrar dinero en su factura de electricidad y ayudar a proteger el medio ambiente.

No olvide buscar fuentes alternativas de energía que le permitan no usar la electricidad con tanta frecuencia. Uno de los más fáciles de implementar para cualquier hogar o negocio es el uso de energía solar. En algunas áreas también se dispone de energía eólica e hidráulica.

Capítulo 8

Conclusión

La forma en que te desplazas es una de las áreas más importantes en las que puedes marcar una diferencia para el medio ambiente. La cantidad de contaminantes que se emiten cada día desde los vehículos es muy alta. Haga todo lo posible para asegurarse de que sus vehículos cumplan con las leyes. Úselos solo cuando los necesite para reducir el tiempo de conducción.

Combine sus actividades para que también pueda eliminar los viajes a la ciudad. Haga todo lo posible para organizar viajes compartidos o para acceder al transporte público cuando esté disponible. Si está buscando un vehículo nuevo en el mercado, considere uno que haya sido reconocido como ecológico. Hay muchos excelentes para elegir, por lo que no estará limitado en tamaño o estilo.

También puede elegir los modelos híbridos que le ahorrarán dinero en gasolina, no dañarán el medio ambiente y necesitarán menos mantenimiento de rutina. Un híbrido es una inversión muy sólida y algo de lo que estará muy orgulloso de conducir. Muestra que te preocupas por el medio ambiente de muchas maneras.

Hay varios vehículos híbridos excelentes en este momento. La mayoría de ellos son vehículos compactos y de tamaño medio. Sin embargo, para 2009 encontrará más autos más grandes, una minivan e incluso algunas camionetas de tamaño completo. Esto se debe a la demanda de los consumidores de vehículos híbridos. Los fabricantes están escuchando, así que siga haciéndoles saber lo que le interesa.

El hogar es donde está el corazón y un lugar en el que quieres estar dañado y acogedor. Establecer un césped y jardín muy hermoso es parte de esa imagen. Puede cumplir su deseo de tenerlos sin dañar a su familia, mascotas o el medio ambiente. No utilice ningún tipo de productos químicos, ya que se han relacionado con muchos efectos nocivos que desea evitar.

Capítulo 8

Conclusión

LEl cuidado orgánico del césped y la jardinería no son difíciles, solo requiere un enfoque diferente. Si lo hace de la manera correcta, también le costará menos tener el césped y el jardín listos cada año. Dependerá de elementos naturales alrededor de su casa y jardín para el abono, lo que reducirá la cantidad de basura que termina en el vertedero.

Un césped sano es aquel que está bien cuidado, y puede ver el suyo prosperar cuando elimina los productos químicos de la ecuación. También puede buscar cortadoras de césped ecológicas que no contaminen el medio ambiente cada vez que las encienda.

Te sentirás genial viendo los resultados de tus esfuerzos. Al mismo tiempo sabrá que está ofreciendo a sus amigos y familiares un césped muy seguro para jugar y relajarse con usted. Ese es un sentimiento del que estará muy orgulloso incluso si nadie a tu alrededor tiene idea de por qué estás sonriendo de oreja a oreja.

Se ofrecen muchos consejos y estrategias para ayudarnos a tener un medio ambiente menos contaminado. No se necesita mucho tiempo o esfuerzo para ser parte de la mayoría de ellos. Simplemente tienes que comprometerte a ser parte de la solución en lugar del problema.

Continúe haciendo su parte haciendo cambios donde pueda. Involucre a toda su familia y explíqueles por qué es tan importante. Comparta sus puntos de vista con amigos y familiares también. Es posible que no se den cuenta de la importancia de sus esfuerzos.

Una vez que los ilumines, podrás alentarlos en sus esfuerzos. En la mayoría de los casos, las personas no están destruyendo el medio ambiente a propósito.

A menudo es la falta de información o no sentir que realmente pueden marcar la diferencia lo que conduce a ello.

Capítulo 8

Conclusión

Si descubre que una persona o una empresa está contaminando el medio ambiente con productos químicos u otras sustancias intencionalmente, debe informarlo. Este podría ser su vecino o incluso la empresa para la que trabaja. Nadie necesita saber que usted es la persona responsable de informarlo.

Puede hacer un informe con la policía local o con el departamento de salud local. Harán una inspección y manejarán la situación según lo que encuentren. Existen leyes para prevenir este tipo de flagrante desprecio por el medio ambiente. Aquellos que sean declarados culpables de hacerlo pueden ser multados, tienen que pagar el costo de limpiarlo e incluso enfrentar cargos criminales que pueden resultar en prisión.

Es posible vivir verde y reducir la huella de carbono en el medio ambiente. Es comprensible por qué quieres dejar un legado detrás de ti, pero hazlo de manera positiva. Cada persona tiene la opción de cómo va a vivir su vida. Siéntete orgulloso de los esfuerzos que haces para mantener nuestro mundo en la mejor forma posible.

Las recompensas de hacerlo volverán a ti y a las generaciones futuras. Todos tenemos el poder y la capacidad de cambiar lo que estamos haciendo ahora a cambio de mejores formas de vida. Decide ahora que quieres modificar tus comportamientos y siéntete bien con tus elecciones de estilo de vida. No importa cuánto tiempo hayas estado haciendo las cosas al revés.

Cada pequeño cambio que se lleve a cabo hará una diferencia positiva en general. Sea parte de encontrar la solución para un mejor ambiente para vivir. Esto beneficiará su salud y la de sus hijos. Tales esfuerzos definitivamente valen la pena para obtener este tipo de recompensas.

Una persona y una voz pueden unirse con muchas más para crear un efecto significativo que muestre cuánto se preocupan las personas por el mundo en el que viven. Haga todo lo posible para que estos esfuerzos formen parte de su mundo. Pásalas a tus hijos para que los beneficios continúen para ellos y su generación también.