## Sesiones de Trading



Para los traders que operan durante el día, las horas más productivas son entre la apertura de los mercados de Londres a las 08:00 GMT y el cierre de los mercados de los Estados Unidos a las 22:00 GMT. El momento pico para realizar trading es cuando los mercados de los Estados Unidos traslapan con los mercados de Londres entre 13:00 - 16:00 GMT. Las sesiones del día principales son Londres, Estados Unidos y los mercados asiáticos.

A continuación, hay un resumen de sesiones de trading que le ayudaran a aprovechar del Mercado:

SESION LONDRES – abre entre las 08:00 GMT – 16:00 GMT; EUR, GBP, USD son las divisas más activas:

SESION ESTADOS UNIDOS – abre entre las 13:00 GMT – 10:00 GMT; USD, EUR, GBP, AUD, JPY son las divisas más activas;

SESION ASIA – abre entre las 22.00 GMT domingo por la tarde, entra en la sesión de trading Europea a las 09:00 GMT; esta sesión no es adecuada para trading del día.

