

973

Qtd_Alunos



1,58

Altura_Média



38,68

Idade_Média



Média de IMC

23,35✓

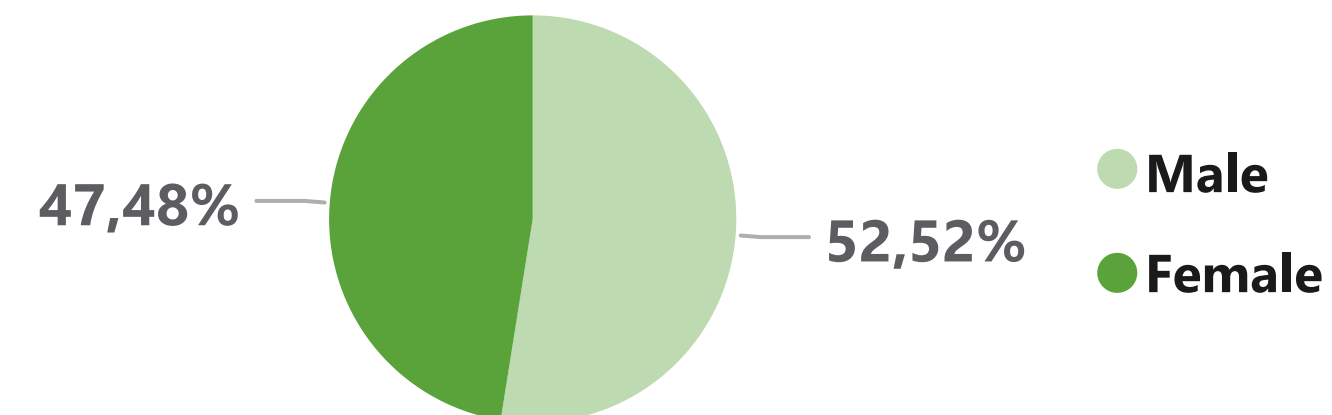
Meta: 22 (+6.15%)

Média de Ingestão de Água

3,12✓

Meta: 2 (+56.15%)

Frequência x Gênero



Faixa Etária

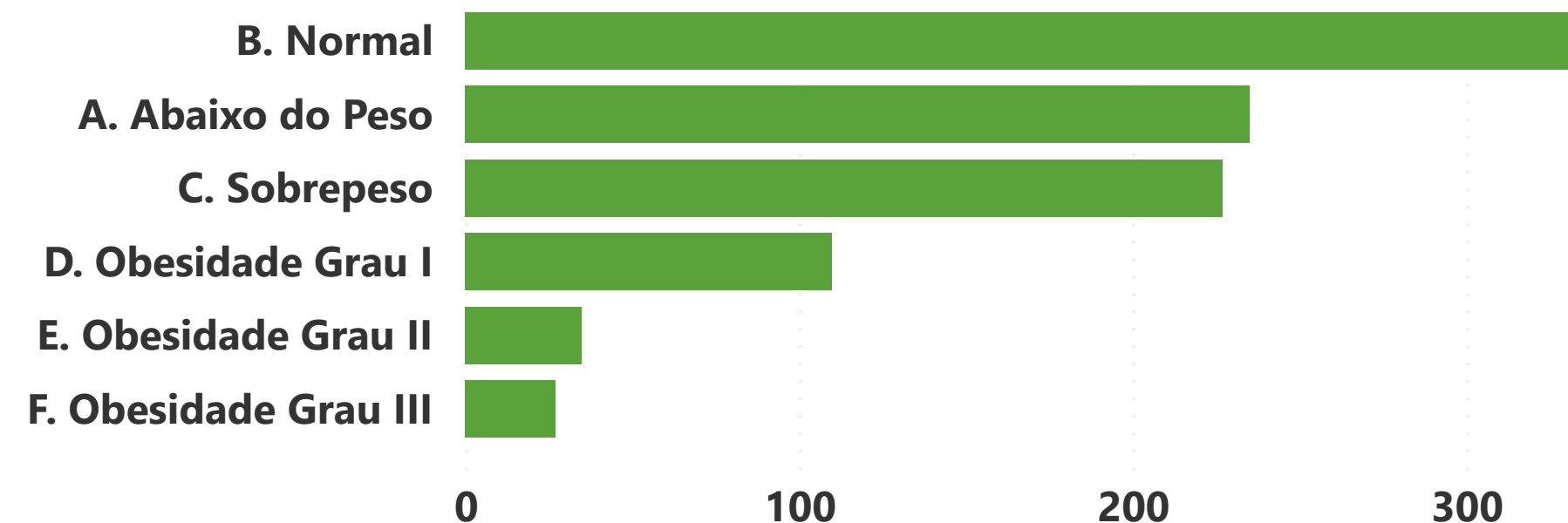
Todos



Frequência x Nível de Experiência



Frequência x IMC



IMC	Contagem de IMC	% de IMC
B. Normal	339	33,6%
C. Sobrepeso	227	27,7%
D. Obesidade Grau I	110	15,8%
A. Abaixo do Peso	235	11,8%
E. Obesidade Grau II	35	5,8%
F. Obesidade Grau III	27	5,3%
Total	973	100,0%

Frequência de 1-2 treinos

197

Frequência de 3-4 treinos

674

Frequência de 5 treinos

102

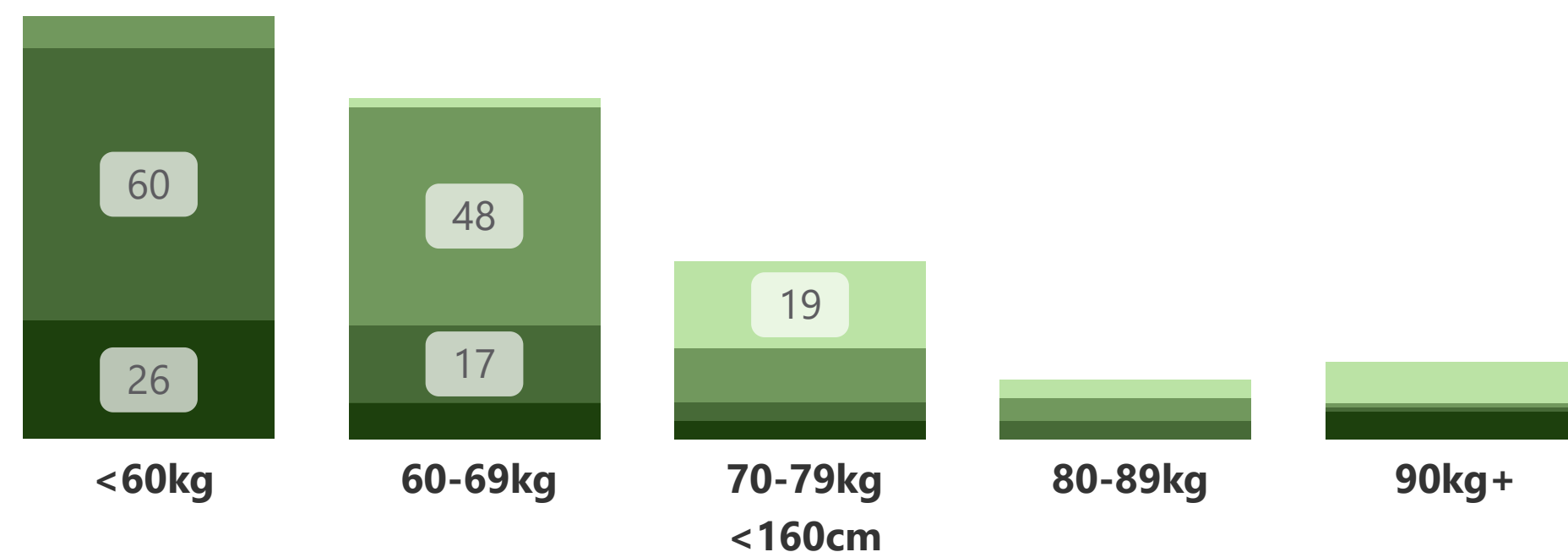
Categoria IMC

Todos



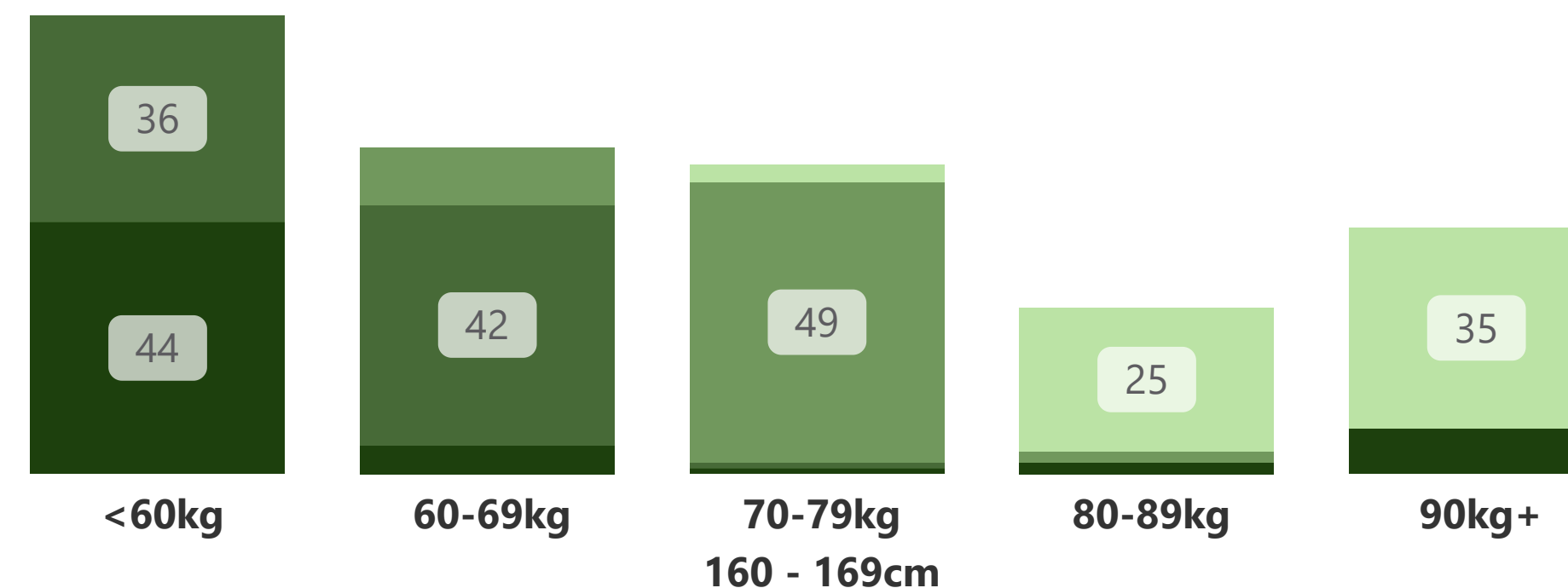
Frequência Média de Treinos por Faixa de Peso e Altura < 160 cm

● A. Abaixo do Peso ● B. Normal ● C. Sobrepeso ● Obesidade



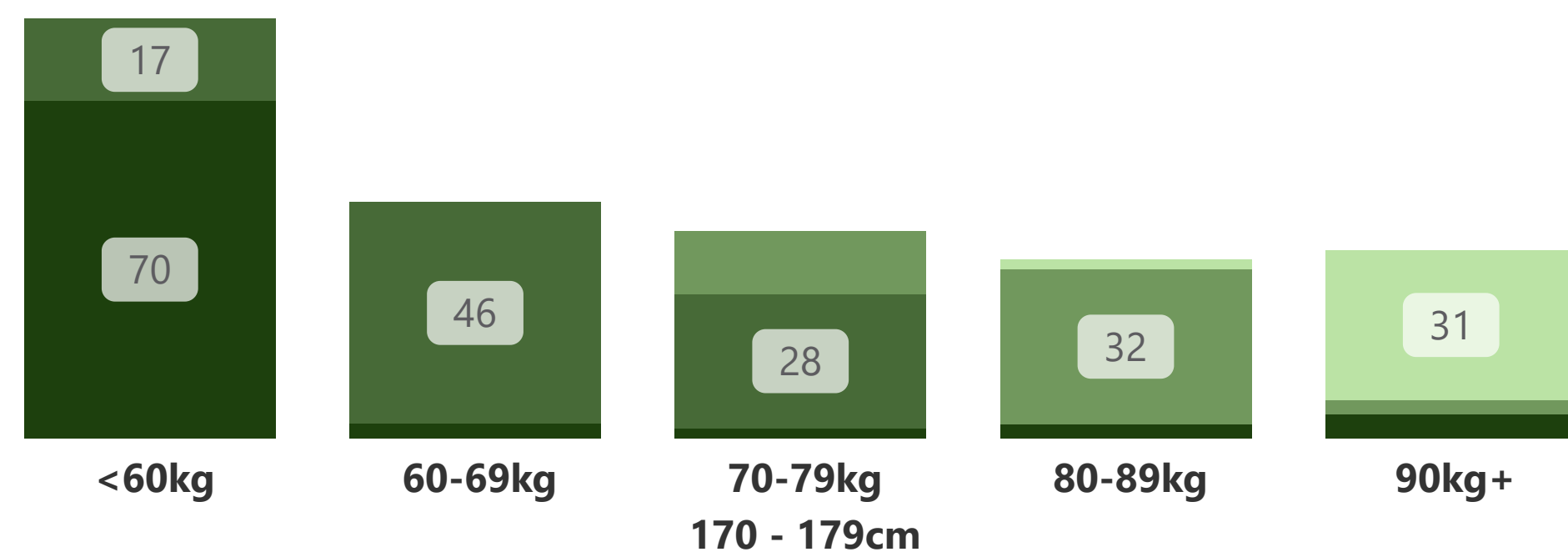
Frequência Média de Treinos por Faixa de Peso e Altura 160-169cm

● A. Abaixo do Peso ● B. Normal ● C. Sobrepeso ● Obesidade



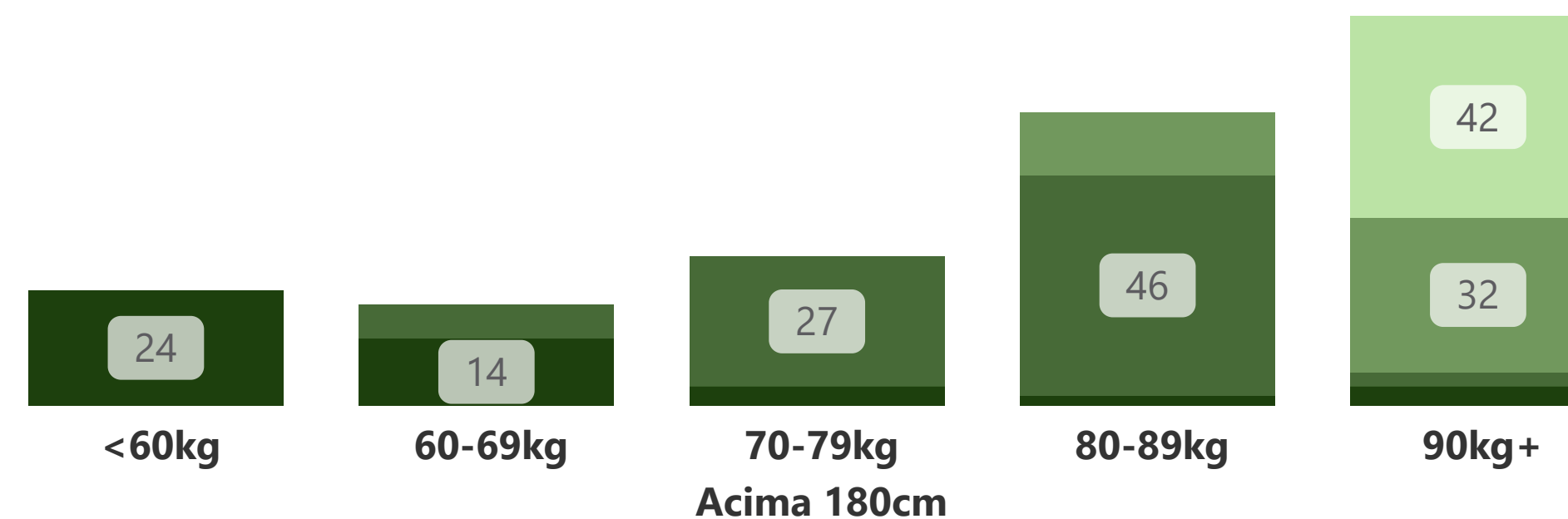
Frequência Média de Treinos por Faixa de Peso e Altura 170-179cm

● A. Abaixo do Peso ● B. Normal ● C. Sobrepeso ● Obesidade



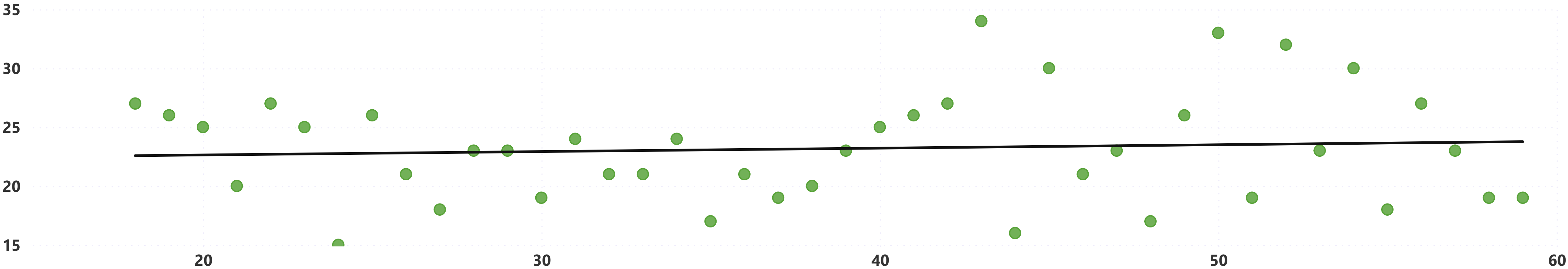
Frequência Média de Treinos por Faixa de Peso e Altura > 180cm

● A. Abaixo do Peso ● B. Normal ● C. Sobrepeso ● Obesidade



Frequencia	1-2		3-4		5		Total	
Faixa_Idade	Frequência (Dia / Semana)	% de Frequência (Dia / Semana)	Frequência (Dia / Semana)	% de Frequência (Dia / Semana)	Frequência (Dia / Semana)	% de Frequência (Dia / Semana)	Frequência (Dia / Semana)	% de Frequência (Dia / Semana) ▼
D. De 40 a 49	41	4,2%	174	17,9%	30	3,1%	245	25,2%
E.50+	52	5,3%	170	17,5%	21	2,2%	243	25,0%
B. De 20 a 29	43	4,4%	160	16,4%	20	2,1%	223	22,9%
C. De 30 a 39	49	5,0%	134	13,8%	26	2,7%	209	21,5%
A. Menor de 20	12	1,2%	36	3,7%	5	0,5%	53	5,4%
Total	197	20,2%	674	69,3%	102	10,5%	973	100,0%

Frequência x Idade



905,42


Calorias_Média



KCAL

143,77

Média de Avg BPM



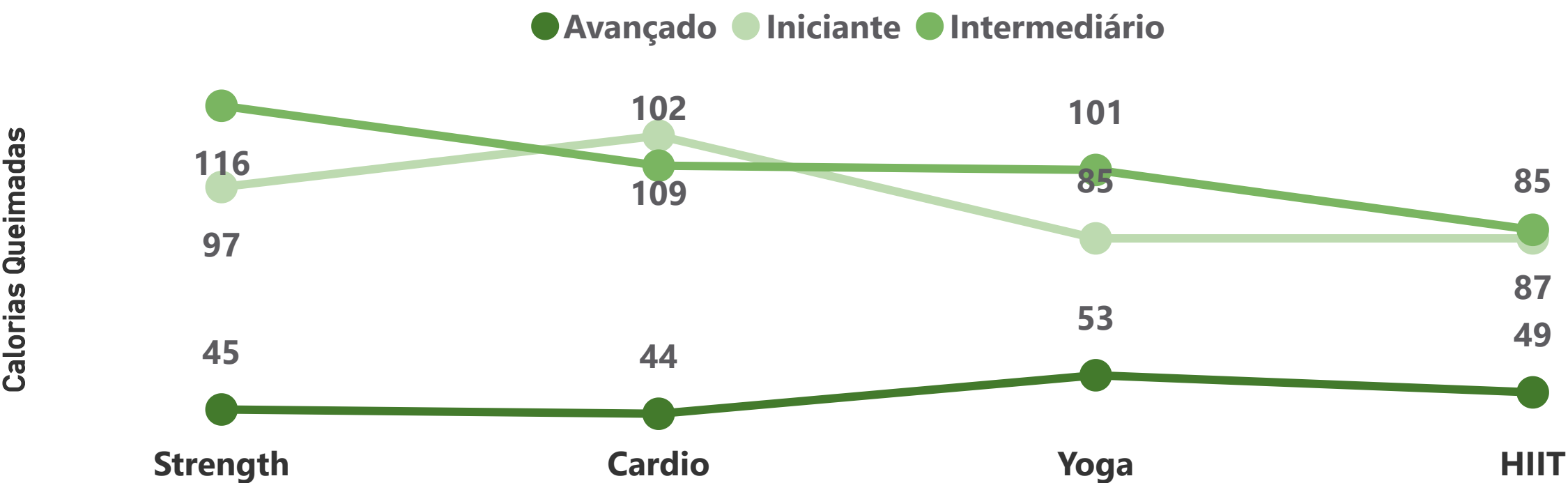
Faixa Etária

Todos

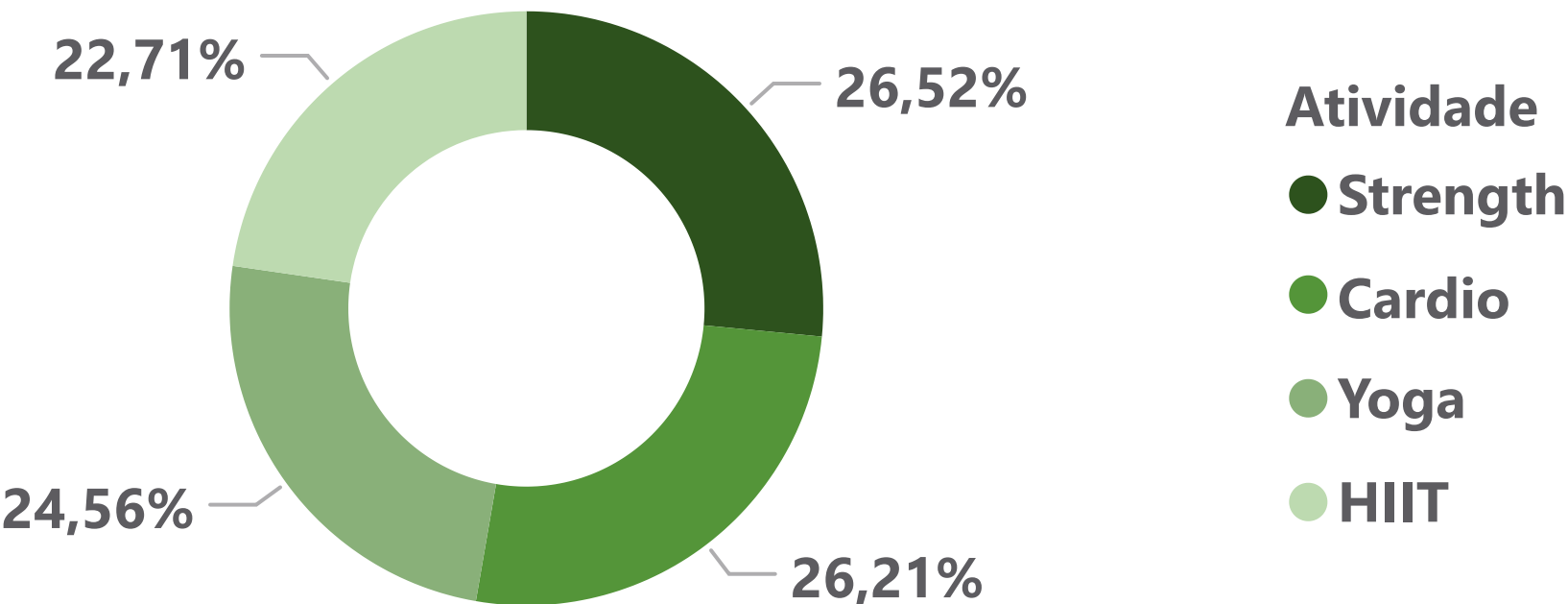
Atividades

Todos

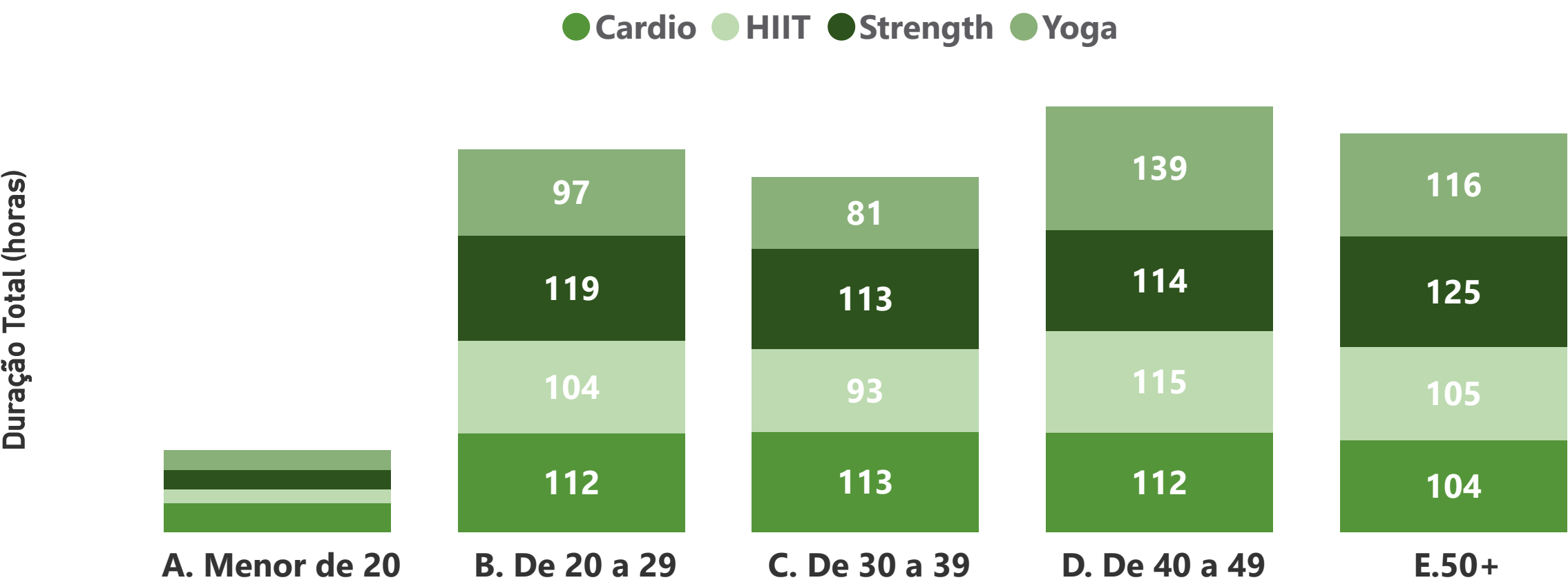
Distribuição de Calorias Queimadas por Tipo de Atividade e Nível de Experiência



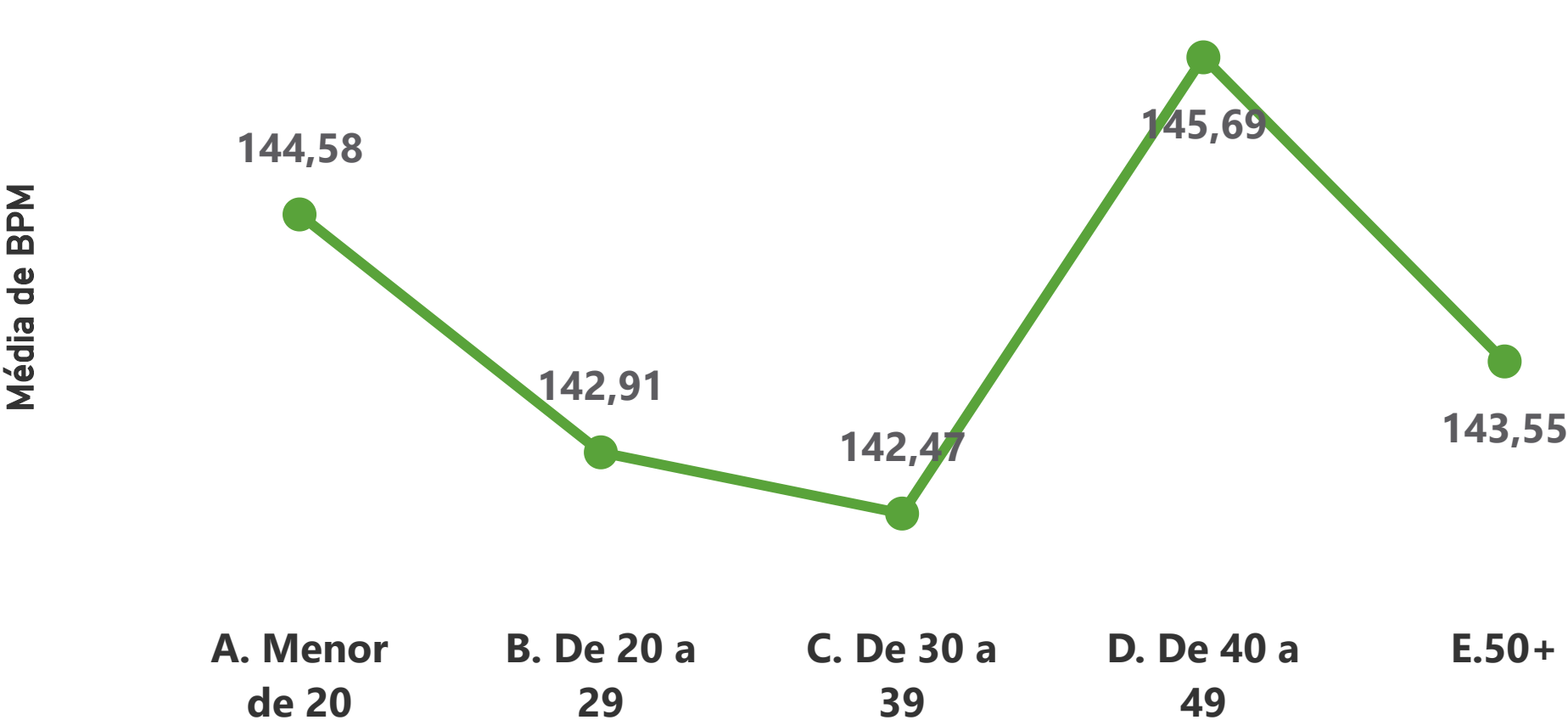
Atividade mais praticada




Tempo Total de Sessões por Faixa Etária e Tipo de Atividade (em horas)



Média de Batimentos Cardíacos por Faixa Etária



Maior contribuição no gasto de gordura



Strength

Média de gasto de gordura por Atividade



249,77

Média de Calorias Queimadas por Tipo de Atividade e Faixa Etária

Atividades ● Cardio ● HIIT ● Strength ● Yoga

Contagem de Calorias Queimadas

