L'humain comme toute chose vivante n'est à l'équilibre que lorsqu'il est en mouvement, lorsqu'il y a la vie. Pour se faire, on avance, ou lorsqu'on ne le fait pas, le monde autour de nous bouge et lorsqu'on avance ou que les choses avancent on découvre des endroits qu'on n'avait jamais vu auparavant. Ces endroits peuvent être lumineux, si la lumière y a été mis avant nous. Mais si on les découvre pour la toute première fois, c'est sombre, c'est inconfortable, on ne sait pas où l'on se trouve, on est perdu et en souffrance.

Dans cette pièce sombre, il faut mettre de la lumière, et pour ça il faut tout d'abord tenir bon, tomber, une, deux, cent fois, mais ne pas abandonner. Parce que si on arrête d'avancer, notre vie s'arrête. Dans ces moments-là et dans tous les autres, Dieu veut qu'on continue à vivre, il nous faut donc faire ce qu'on a à faire, tenir bon, vivre, avancer. Pour avancer, vivre et éclaircir la pièce, il veut qu'on se serve de la lumière à notre disposition pour tenir, et qu'on aille chercher celle qu'on n'a pas encore pour ajouter un peu plus de lumière dans cette pièce, une corde de plus à notre arc, qui nous permettra de vivre un peu mieux qu'avant.

Pour aller chercher la lumière qu'on n'a pas, il y a plusieurs méthodes à combiner, prier, chercher à s'informer, à comprendre, développer des compétences, aimer, s'aimer, sur ce plan-là, Dieu guidera justement chacun.