

Le début du psaume 60 décrit ce qu'il se passe ou comment on se sent après une défaite ou après qu'une situation extrêmement difficile nous tombe sur la tête, lorsqu'on se retrouve en plein dans la tempête

Dans ces moments là lorsqu'ils sont nouveaux on voit flou, on ne sait pas par où commencer, on se sent écrasé, dépassé

Au milieu de ce tourbillon d'émotions le seul repère auquel on s'accroche c'est le fait de faire les choses bien, pour le bien et par amour ou au moins par amour pour soi.

C'est la seule voie qui est mentionnée dans le texte pour pouvoir se lever, avancer et sortir la tête de l'eau, d'expérience moi je suis d'accord en tout cas
Commentaire psaume 60:

Aussi le dernier verset nous mets en confiance qu'avec Dieu nous sommes rassurés de faire de grande chose inexplicable même car il combattra pour nous en toute circonstance.

Ce passage nous apprend à nous tourner vers Dieu même dans les périodes de confusion et de lutte. Il nous rappelle que la vraie sécurité et les victoires

durables viennent de Lui, et non de nos propres forces. Ce psaume invite à la foi et à la confiance, même lorsque la situation semble désespérée, car Dieu est fidèle à ses promesses.