**Leistungssportler**

Eigenschaften:

- das Durchhaltevermögen – kitartás (Synonym: die Ausdauer)

- der Wille – akarat

- die Leidenschaft - szenvedély

- die Begeisterung - lelkesedés

- die Fähigkeit, -en - képesség

Ziele:

- die Gesundheit

- der Sieg - győzelem

- Adrenalin bekommen

Training:

- jeden Tag

- ausgebildeter Trainer - képzett edző

- anstrengend

Vorteile:

- Konzentration verbessern

- Ziele erreichen

- Geld verdienen

Nachteile:

- die Essstörung - táplálkozási zavar

- unter Druck stehen

- Doping

- mit der Schule vereinbaren - az iskolával egyeztetni

Leistungssportler waren immer in der Welt aktiv, aber ich denke, dass sie Heutzutage einen ganz anderen Lebensstil haben als die Sportler zum Beispiel in der Antiken. Sie müssen anderen Problemen absolvieren und ihren Zielen sind auch verändert.

Als ich schon gesagt hatte, der Lebensstil des Leistungssportlers hat sich über Zeiten verändert. In die Antiken, wenn man ein Sportler bekommen werden wollte, sie könnte diese Entscheidung nicht ändern. Sie sollte all ihre Zeit mit Trainings verbringen, deshalb könnten sie nicht zur Schule gehen, und eine wissenschaftliche Arbeit wählen, um ein anderes Leben zu führen. Der antike Sportler war niemanden, bis sie eine die vier riesigen Wettkämpfe, die zu Ehen die größten Götter organisiert worden war, gewonnen hat. Aber dann, wenn sie dieses Ereignis erwerben hat, waren sie als kleine Königin behandelt. Aber jetzt leben wir in eine größere Welt, wo mehreren Wettbewerben stattgefunden werden, deshalb ist der Preis eine große Sportspiel nicht genauso preiswert wie in der Antiken, weil es fast immer eine Geldbetrag ist.

Leistungssportlern haben heutzutage viele Problemen, die sie handeln muss, aber von der Zahl des berühmten Sportlers die ich kenne und jetzt leben, kann ich schließen, dass viele können diesen übertreten. Aber wenn man ein Leistungssportler werden will, muss man schon am Kinderalter das Entscheiden und dann ihre Leben dem Sport widmen. Deshalb müssen sie ihren Sport mit der Schule vereinbaren. Ein Leistungssportler heutzutage zu sein kann für die Sportler viel Stress bringen, welche sehr schlecht für die Gesundheit ist. Aber wenn man genug Wille und eine wahre Leidenschaft hat, kann man sehen, dass diese den einzigen Weg zum Ziel ist. Dieser Weg ist streng, deshalb muss man viel tun, um fortzufahren. Sie müssen auf ihrer Ernährung achten, weil sie nichts mit Fett und Zuckerzusatz essensollen, und diese regeln können einfach Essstörung verursachen. Aber manchen essen gesund, aber nur dies macht ein man ein Leistungssportler nicht. Man muss jeden Tag trainieren gehen, oft mehrmals pro Tag, damit sie eine Chance ein Leistungssportler werden hat. Wegen dieser Trainings haben die Sportler fast keine Freizeit, und das können sie einfach nicht gefallen, und kann zum Begeisterungslosigkeit fahren. Wenn der Sportler an einen Wettkampf teilnimmt, es ist natürlich, Angst zu haben. Aber diese Angst kann zu den schlechten Entscheidungen führen. Der Sportler kann seine Selbstbewusstsein verlieren, und denken, er nicht genug Fähigkeit hat, um and der Wettbewerb eine gute Ergebnis zu bieten, deshalb entscheidet irgendeine Sportler sich, Dopen zu nehmen.

**Die Olympischen Spiele**

in der Antike - az ókorban:

* 5 Sportarten
* nur Männer ohne Bekleidung
* Preis: = Ölkranz
* in Olympia – zu Ehren Zeus veranstaltet - Zeusz tiszteletére
* 776 v.Ch.

Neuzeit – jelenkor:

* die ersten 1896 in Athen
* neue Sportarten
* auch Frauen
* in jedem 4. Jahr
* 5 Ringe – 1Ring ist ein Kontinent.
* Fackellauf – olimpiai lánggal futás

Sommerspiele:

* 2024 in Paris
* ungarische Erfolge: Schwimmen, Wasserball, Fechten Kajakfahren
* ungarische Erfolgssportler: ...

Winterspiele

Paralympische Spiele – für Behinderte – sérültek számára

Die Olympiade hat eine lange Geschichte, die 766 v.Ch. begonnen hat. Dann war die erste Olympische Spiele zu Ehren der Gott Zeus in Olympia veranstaltet. In die Antiken hat vier großen Wettkämpfen pro 4 Jahren stattgefunden, jede für eine der berühmtesten Götter, aber die Olympiade war die meist gefeuert. Die Sportler, die ihr Spiel gewonnen hat, bekommt eine Ölkranz, welche nur ein Symbol war, aber die Leute, wer die Ölkranz gesehen hat, hat die Träger als eine kleine Königin handelt. Dieser Zeit, die Olympische Spiele hat weniger Sportarten, nur 5: Stadiumlauf, Kampfsport, Reiten, Wagenrennen und Fünfkampf. An die Spiele könnten nur Männer teilnehmen, aber ohne Bekleidung, deshalb hatten sie weniger Chancen zu schummeln.

Wenn die Romanen Griechenland besetzt hat, sie hat die Religionsausübung der Griechen verboten, und das gilt auch auf die Olympiade. Deshalb hat das Spielen ein riesiger Hiatus erlebt, aber lass mich es überschwinden, und in Athen 1896 fortfahren. Dann wurde die erste neuzeitliche Olympiade stattgefunden. Es hat neue Sportarten, und nach einige Zeit waren das Teilnehmen der Frauen auch erlaubt. Auch gibt es heute ein Paar Symbolen für die Olympischen Spiele, die meist berühmt ist die 5 Ringe, welche symbolisiert die 5 Kontinenten. Berühmt ist auch die Olympische Fackel, um rund eine Sportart erfunden ist: Fackellauf. Die Feuer der olympischen Fackel kommt aus der Fackel in Athen, welche and die ersten moderne Olympiade zünden wurde.