翻电问答 子女如何面对父母婚姻的问题

子女該如何面對造成父母婚姻破裂的第三者家庭？

春節期間沒有回家的，昨天卻被哥哥告知父母婚姻出現危機的消息。原因是母親在過年期間發現父親的微信上的一個大額的轉帳紅包，儘管父親當時解釋了過去，但隨後的聊天記錄還是給出了相反的證據。春節頭幾天母親一直憋在心裡，等親戚串門拜年結束後才選擇與哥哥談及此事。儘管哥哥安撫母親先不要胡思亂想，但母親依然抱持著作好最壞準備的心態。

母親是典型的家庭婦女，半生照顧家庭，盼著等我們兄弟成家後能過上天倫之樂的生活。也因為周遭也有類似的事件並非沒有發生過，由於面子裡子都要顧而最後鬧僵後剩下形存實亡的家庭也是有耳聞，母親覺得是沒法接受這樣的生活的。

雖然我現在腦子裡都是如何才能出現母親與父親達成共識向第三者家庭給予補償而逐漸離開父親生活的可能性，但我也明白這對於三方都需要對情感綁架選擇犧牲自我。即便我能巧舌如簧說服父母，卻不知該如何面對第三者家庭。逐漸那些各種各樣各方無法接受而家庭破裂的可能性便冒了出來，心裡變得空洞洞的。

INTRO

一个公告：

微博和文章

2.0暂停一个月

最近在忙个事情（也是和创作有关的）

4月17日我们恢复2.0更新

其他的东西都正常更新，我尽量让自己还是一周双更，应该没有问题

所以最近更新的就是 节目、微博、文章（自己的/看理想的）

讲义都有下载

首先，这个就是一种代表，代表那种“即困难”又“重要”的东西

无法逃避和抛弃

今天我们面对很多问题都用Ghost的方法

必然对生活会造成巨大影响的

什么让这件事变得困难

为什么介入朋友的生活反而简单一些，父母的很难

你要想，万一是两个朋友呢？

这种问题如果可以低成本的take side

什么叫take side：

• 只和其中的一方沟通

• 所有沟通都只发生在线上

Take Side不是价值选择问题，而是沟通选择，是否可以Block the pressure from other side

不可替代的损失

失恋

亲人/离世

家庭关系破裂

不同于一般等价物的损失

不同无物品的损失

这个是子女处理父母问题最困难的部分

生活中这样的问题很少

损失不可替代

无法Take Side

生活中绝大多数的事情，都可以Take Side / Escape

调解员，不用带进生活，还有现代理性体制可以当作“防火墙”

绝大部分事情可以Take Sides

或者其实可以替代，人际关系 / 宠物都可以

实际上这样的事情是很少的

亲人离世是不可替代损失的，但是没有额外的take sides的pressure

你的两个朋友骑了巨大矛盾，你可以不和他们交往了

很多时候就是这样

ACTUALLY, THIS INDEED HAPPENED ON ME

在我初二的时候，但我比较幸运的是

在一个整体家族的影响下，我很轻易的take side了

所以这件事对我带来的影响不大

那当然，这个问题上我take side，对我妈妈的影响和伤害肯定还是很大的

所以我无法从我的经历直接回应“应该如何做”的问题

所以我回想，处理这种问题真的是有三个方向的

1 Take no side, 让损失不要发生

2 Take side，让损失发生

3 Take No Side，但问题卡在一个悬而未决的地步

这里面明显最麻烦的是第三种情况

如果在这个问题里面有三方：

子女 / 被出轨方 / 出轨方

这个悬而未决的地步只对出对方有益

所以这个处境其实是清楚的

不要让情况3发生

选择情况1或2

但这个事情真正tricky的在于

情况1的努力过程其实就是情况3

一个能力不足的情况1就是情况3

使用情况1作为拖延其实就是陷入情况3

处理这种事情的陈词滥调

一些说法

建立边界感

接受自己的情绪

优先关注自己的情绪

你的父母不等于你

找到人倾诉和沟通

一般都是可以不介入的方法

如果实际上和父母生活在一起，这些方法都做不到

但以上说法其实都有一点“隔靴搔痒”

出轨问题在问题解决上的实际困难

Take Side的问题

并不容易

如果父母是滥赌 / 犯罪

甚至父母是家暴

其实很容易指出和判断他们的问题

但为什么出轨问题这么难说呢？

性道德是非常隐私的问题

非常隐藏和不希望他人知晓的事情

道德上的模糊性

确实比直接的伤害更容易抵赖和找理由

难断家务事

导致出轨背后的原因非常复杂，很难单独归因

所以在出轨问题上，要指出问题是很不容易的

所以不仅是父母，其实朋友间的出轨问题，都很难直面出轨者

除非是要直接撕破脸

父母就更困难

虽然Open Discussion是这个问题的一个很自然的原因

但其实很困难

不仅需要子女高超的谈判能力，也需要父母拥有非常开放的心态才可以

但很多问题，由于其本身的“尴尬”，其实是不可能沟通的问题

这种沟通很难真正开展起来

这个状况不仅仅是一个现代问题，在各个文化中，出轨都惩罚得很重

很多使用超量惩罚的事情，都是因为相对而言不容易处理

“通奸、鸡奸”很多涉及性行为的犯罪都是

包括对其附加巨量的尊严价值

是否具有某种不可言谈性

出轨第三者问题的第一要务

Make Decision

解决问题的方式

完全不介入

能够以劝和的方式介入

除非家庭环境可以开诚布公的讨论这个问题

如何面对第三者家庭，这个可能只有出轨方可以去面对

不然其实基本完全没有立场

对于更年轻一点的听众，兴许有些更年轻的父母，可以接受marrige therapy

或者family therapy的，这个也是一种方式

能接受这个，也就是可以开诚布公讨论的

（不过这个的比例我觉得很小）

也不一定会成功

完全以劝分的方式介入

Take Sides，保护好这一方的利益

尤其是原提问者母亲的经济权益

为什么在这里我不搞“积极的想象”

因为已经进展到实际出轨的这一步，就很困难了

能够有一个体面的结束

毕竟认为这不能结束，高估家庭瓦解的风险，也是一种问题

我觉得尤其在当前的背景下，接受家庭结束也是一种方式

尤其是劝父母接受这种可能性，可能是一种方式

尤其是在在这种伤害已经发生的情况下

不把这个当作不可挽回的损失（一种很西化的方式）

这是现实的

现代社会已经缺乏了对这个问题进行超量惩罚的土壤

但反过来，这个问题还是个对他人和对自己的区别

对他人宽容，对自己苛刻

完全可以理解吧

以及：

伤害未发生时避免，伤害已经发生时宽慰

所以对自己，还是应该保有比较高的要求

而起这个不是虚伪，这里面有个时代问题

父母那个年代产生的感情基础和相处方式，不适应这个时代，很多时候问题就是这样发生的

这个也是社会在经济发展和技术发展情况下的一种失范

这种时代困境其实也让这些问题的处理更难

避免卡在那个进退两难的境地

尤其是婚姻关系中的女性，避免卡在那里

ANYWAY，希望这个发问者一切都好