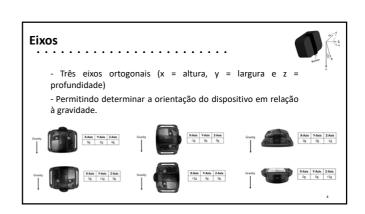
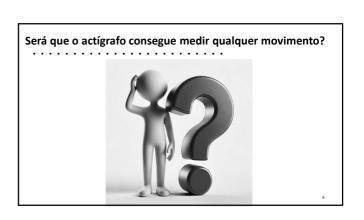


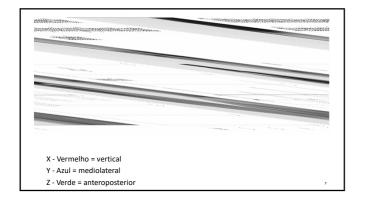


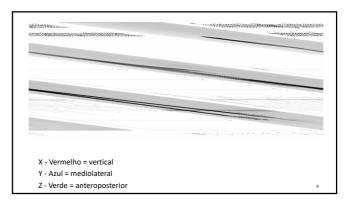
O que é um acelerômetro? Acelerômetro piezoresistivo (Microelectromechanical Systems (MEMS)) - Mede a aceleração, ou seja, as variações de velocidade de um objeto em relação ao tempo. - Detecta aceleração (força da gravidade; geralmente 9,81 m/s² na Terra) com base em mudanças na resistência de um material (geralmente silício) quando ele é submetido a estresse ou deformação causados por forças de aceleração.

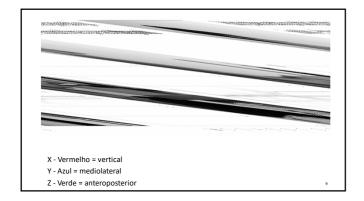


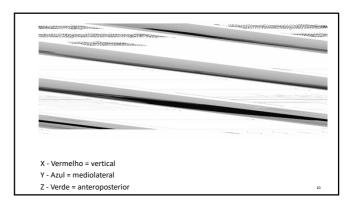
Sensor Dispositivo Actígrafo Acelerômetro Sensor vestível (wearable sensor) Dispositivo vestível (wearable device) Medição baseado em dispositivo (device-based measurement)

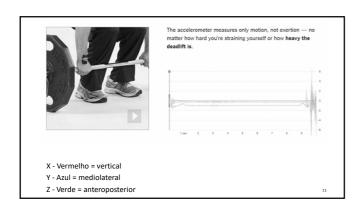


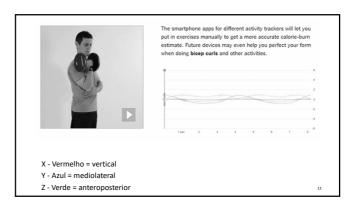


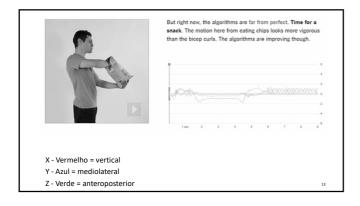


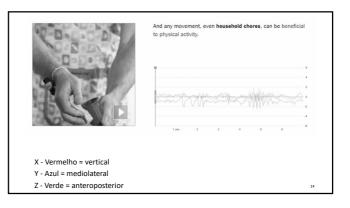


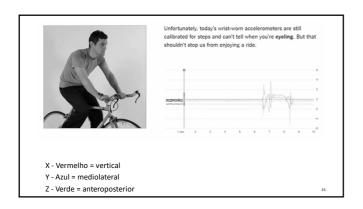


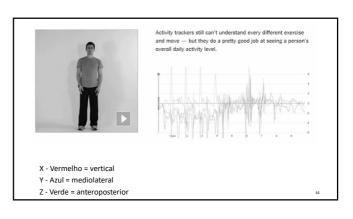


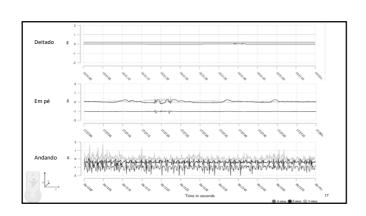


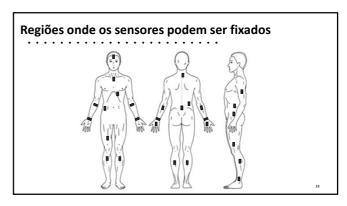




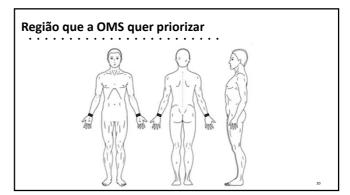












Região que a OMS quer priorizar



- Fácil uso
- Maior aderência
- Maior cumprimento do protocolo
- Bom balanço entre acurácia e precisão
- Facilidade no desenvolvimento de algoritmo
- Fácil tradução dos resultados
- Fácil comunicação com a população

Vamos pensar?



Vamos pensar?

O local de fixação dos sensores é importante?

Existe alguma diferença nos dados registrados entre diferentes localizações anatômicas?

Qual o melhor local?

23

O local de fixação dos sensores é importante?

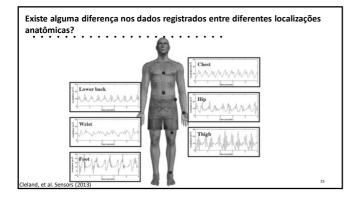


Definirá quais variáveis poderão ser extraídas do sensor.

Definirá qual algoritmo/software será usado.

Definirá quantos dias serão coletados.

24









Características a considerar

Uniaxial/triaxial

Unidade de medida inercial (IMU): Acelerômetro, giroscópio e magnetômetro - medem aceleração, velocidade angular (rotação) e campo magnético.

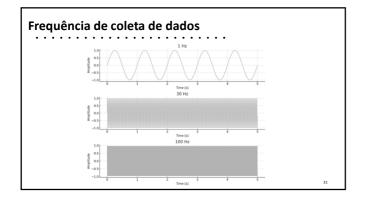
Sensor de luz

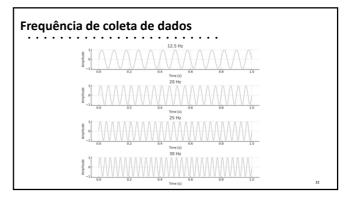
Características a considerar

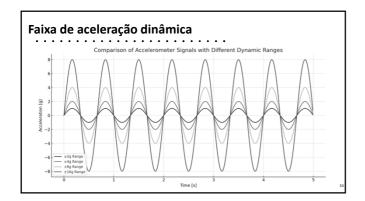
Sensor de temperatura

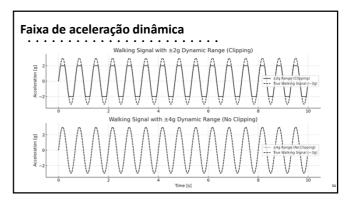
Resistência a água

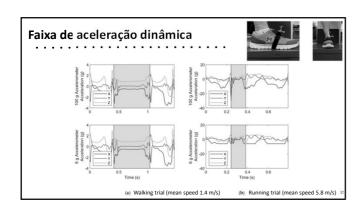
Bateria e vida útil











• • • • • •		• • • • •	
Resolução de bits	Número de Bins (mensuráveis)	Faixa de medição (±g)	Menor nível de aceleração mensurável (g)
2-bit	2^2 = 4	±2g	1.0
4-bit	2^4 = 16	±4g	0.5
6-bit	2^6 = 64	±6g	0.1875
8-bit	2^8 = 256	±8g	0.0625
10-bit	2^10 = 1024	±10g	0.01953125
16-bit	2^16 = 65536	±16g	0.00048828125
8-bit	2^8 = 256	±2g	0.015625
10-bit	2^10 = 1024	±4g	0.0078125

Resolução

Exemplo

- ActivPAL micro4 coleta dados no modo aP4: 20Hz or 40Hz, 10 bits de resolução e faixa de aceleração dinâmica de +/-4G.
- ActivPAL micro3 coleta dados no modo aP3: 20Hz, 8 bits de resolução e faixa de aceleração dinâmica de +/-2G.

O que fazer?



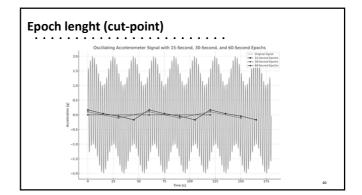
Resolução

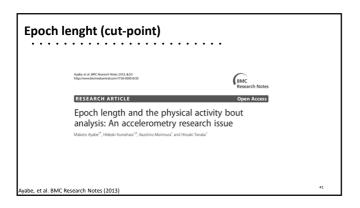
Exemplo

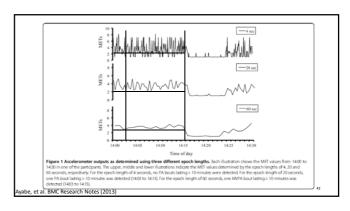
- ActivPAL micro4 coleta dados no modo aP4: 20Hz or 40Hz, 10 bits de resolução e faixa de aceleração dinâmica de +/-4G.
- ActivPAL micro3 coleta dados no modo aP3: 20Hz, 8 bits de resolução e faixa de aceleração dinâmica de +/-2G.

O que fazer?

Pode ser feita a converção do dado (aceleração dos eixos x, y, e z) para uma resolução mais alta.







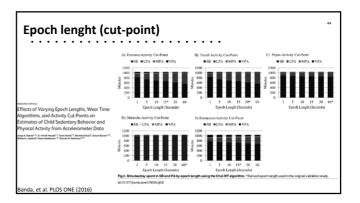
Epoch lenght (cut-point)

Table 2 Accelerometer's epoch length and the time spent in sporadic physical activity

	Epoch length		
	4 sec	20 sec	60 sec
LPA (min/day)	48.7 ± 15.9	104.2 ± 36.1**	178.7 ± 62.6 ¹⁷ , ‡
MPA (min/day)	30.0 ± 14.9	33.2 ± 16.2	28.5 ± 15.9*,†
VPA (min/day)	2.9 ± 5.2	1.1 ± 2.4**	0.9 ± 2.5**
MVPA (min/day)	32.9 ± 16.5	34.3 ± 17.1	29.4 ± 16.9°,†

Data are expressed as the means with the standard deviation (mean \pm SD). LPA: Ight intensity physical activity, MPA; moderate intensity physical activity, MPA; moderate to vigorous intensity physical activity, MVPA; moderate to vigorous intensity physical activity, MVPA; moderate to vigorous intensity physical activity, ""Significantly different compared with 4 sec (p < 0.05, "p < 0.01), " Significantly different compared with 2 sec (p < 0.05, "p < 0.01).

Ayabe, et al. BMC Research Notes (2013)



Diário de anotação de tarefas/atividades?

Inserção de contexto nos dados

- Horário que início do trabalho/horário que término do trabalho

- Horas de não-trabalho/horas de lazer

- Horário de início do exercício programado/Horário de término do exercício programado
- Horário que deitou para dormir/horário que acordou
- Horário de transporte para o trabalho/escola
- Horário que não estava utilizando o sensor

Obs.: alguns softwares não oferecem a possibilidade de usar diários.

Número mínimo de dias

The number of repeated observations needed to estimate the habitual physical activity of an individual to a given level of precision

No one accelerometer-based physical activity data collection protocol can fit all research questions

Number of Days Required to Estimate Habitual Activity Using Wrist-Worn GENEActiv Accelerometer: A Cross-Sectional

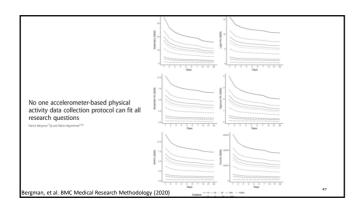
How many days of monitoring predict physical activity and sedentary behaviour in older adults?

EMICHANIQE Considerations when using the activPAL monitor in field-based research with adult populations

Charlotte L. Edwardson ^(A). Elisabeth A.H. Winkler^(*), Danstelle H. Bedicout ^(*), Ton Yates ^(A). Midnie J. Davis ^(*). Open W. Domaton ^(*) Generice N. Healty ^(*)

Accelerometer Data Collection and Processing Criteria to Assess Physical Activity and Other Outcomes: A Systematic Review and Practical Considerations

A Review of Accelerometer-based Activity Monitoring in Cancer Survivorship Research



Número mínimo de horas

Minimum accelerometer wear-time for reliable estimates of physical activity and sedentary behaviour of people receiving haemodialysis

How Many Hours Are Enough? Accelerometer Wear Time May Provide Bias in Daily Activity Estimates

Impact of accelerometer wear time on physical activity data: a NHANES semisimulation data approach

Considerations when using the activPAL monitor in field-based research with adult populations

Chadone L. Edwardson *** Elisabeth A.H. Winkler* Danielle H. Bodicout **, Ton Yistes **, Melaine J. Davies **D, Dav

Accelerometer Data Collection and Processing Criteria to Assess Physical Activity and Other Outcomes: A Systematic Review and Practical Considerations

Assessing physical behavior through accelerometry – State of the science best practices and future directions
Aceasader Bucharti. Battain Anodas' ", Tina Auerwaldf | Marco Giurgiu', Holger Hill', Sascha Keithiut', Sinnos Koll', Christoph Mall', Kristin Manri, Claudio R. Nigg',
Markas Rochert', Diespengier', Kanhin Wumch', Chanle E. Matthewi

A Review of Accelerometer-based Activity Monitoring in Cancer Survivorship Research

CAROLYN J. PEDDLE-MCINTYRE 1,2 , VENCIUS CAVALHERE 1,4 , TERRY BOYLE 1,6 , JOANNE A. MCVER EMILY JEFFER 1,2 , BRGGD M. LYNOR 1,2,3 , and JEFF K. VALLANCE 1,2

Desafios na estimativa de dia	s e horas
	INTEGRATING SLEEP, SEDENTARY BEHAVIOUR, AND PHYSICAL ACTIVITY RESEARCH IN THE EMERGING FIELD OF TIME-USE EPIDEMIOLOGY. DEFINITIONS, CONCEPTS, STATISTICAL METHODS, THEORETICAL FRAMEWORK, AND FUTURE DIRECTIONS
	$\check{Z}eljko\ Pedišić^{2}, Dorothea\ Dumuid^{2}, and\ Timothy\ S.\ Olds^{2}$
How Many Days Was That? We're Still Not Sure, But We're Asking the Question Better!	Time-Based Data in Occupational Studies: The Whys, the Hows, and Some Remaining Challenges in Compositional Data Analysis (CoDA)
	Nidhi Gupta ¹ , Charlotte Lund Rasmussen ^{1,2} , Andreas Holtermann ^{1,3} and Svend Frik Mathiassen ⁴
	010 0 1010 min 1100000000
	Compositional Data Analysis in Time-Use Epidemiology: What, Why, How

Obrigado