

Maneras seguras de crear una contraseña y la longitud recomendada para crear una.

Los passwords o contraseñas son la manera más común para darle seguridad a los sistemas web hoy en día.

Para crear una contraseña hay que tener en cuenta lo siguiente:

1. La complejidad de la contraseña

Las contraseñas más comunes en la red suelen ser nombres, nombres de lugares, combinaciones de nombres y números como fechas de cumpleaños etc.

Este tipo de contraseñas pueden ser decifradas mediante una técnica llamada ataque de diccionario donde se comparan la contraseña contra un diccionario. Si es un nombre común este lo encontrará y así se podrá encontrar la contraseña.

¿Como evitar esto?

Una contraseña no puede ser por ejemplo:

abraham06, o 20emerson06, o lastenia31 o gato

ya que estas pueden ser fácilmente decifradas por la manera descrita arriba entonces lo mejor es tener una contraseña lo más aleatoria posible como por ejemplo:

NcesnaureCnt

El problema con este tipo de contraseña es que es difícil de recordar y una contraseña debe de ser fácil de implementar en cualquier momento. Por este motivo lo que se recomienda es tener una frase que se pueda recordar fácilmente y en esta, nosotros tomar solo las letras, o signos de puntuación o números que formarán nuestra contraseña o password.

Ejemplo:

No creas en la Suerte, Construye tu propio destino.

Tomando solo los 12 primeros caracteres impares tendremos:

NcesnaureCnt

2. La longitud de la contraseña

Este es un punto muy importante ya que entre más corta sea una contraseña más fácil será entonces decifrarla. El método que se utiliza es el llamado por fuerza bruta. Lo que haces es que busca carácter a carácter hasta encontrar tu contraseña.

Para que su contraseña este segura debe de tener al menos **10 caracteres** de longitud, ya que una contraseña con una longitud menor a esta podría significar que mediante fuerza bruta y un buen computador o una super computadora, esta pueda ser decifrada en poco tiempo.

Ejemplos incorrectos de contraseñas

Dani23, lamole, karicela, jenniferh, jimmygz

Ejemplos correctos

NcesnaureCnt

K0nesiujm8.1,2s

3. Cambio Periodico de la contraseña

Se recomienda al usuario que cambie su contraseña por lo menos una vez al mes para evitar que alguien pueda acceder a el sistema por algún método no descrito en este documento.