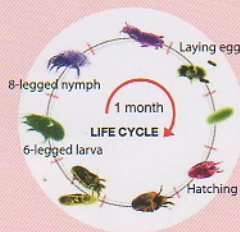


ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับไรฝุ่น



ไรฝุ่นเป็นสัตว์อยู่ในตระกูลเดียวกับเห็บ มีแปดขา รูปร่างกลมรี สีขาวขุ่น อาศัยอยู่ในที่อับชื้นและเย็น ไม่ใช่สัตว์ดูดเลือดและไม่กัด และที่สำคัญไม่ใช่เชื้อโรค ไม่ได้อาศัยอยู่บนตัวเราเหมือนสัตว์กินเลือดชนิดอื่น เช่น เห็บ หรือ หมัด แต่เป็นสิ่งมีชีวิตที่ขนาดเล็ก จนมองด้วยตาเปล่าไม่เห็น

Dust mites are microscopic, eight-legged creatures closely associated with us, but they are not parasitic and do not bite. They don't burrow under the skin, like scabies mites or live in skin follicles, like skin follicle mites. These mites are so small they are virtually invisible without magnification.

ตัวไรฝุ่นมีอายุตั้งแต่เป็นไข่จนถึงโตเต็มวัยพร้อมจะสืบพันธุ์ได้ประมาณ 30 วัน และอยู่ได้ประมาณ 60 วันก็จะตาย แต่ตั้งแต่ตัวโตเต็มวัยจนถึงตาย ไรฝุ่นสามารถวางไข่ได้ทุกวัน 1-3 ฟองต่อวัน ทุกวัน ประมาณคร่าวๆ ว่าไรฝุ่นตัวเมีย 1 ตัว สามารถวางไข่ให้เกิดไรฝุ่นขึ้นได้ 80-100 ตัว และอาหารของไรฝุ่นคือเศษผิวหนัง เศษรังแค และสปอร์ของรา โดยปกติเศษผิวหนัง รังแค หรือ สปอร์ของเรา ไรฝุ่นไม่ต้องการน้ำแต่ดูดซึมน้ำจากอากาศและสภาพแวดล้อม

Female mites lay cream-colored eggs coated with a sticky substance so eggs will cling to the substrate. Under optimal conditions, the entire life cycle from egg to adult takes three-four weeks. dust mites feed on human skin scales, pollen, fungi, bacteria and animal dander. Dust mites do not drink free water, but absorb water from the air and the environment.

ทุกๆ เช้า... ตื่นมายิ้มกับคนข้างๆ แทนการจาม



ตัวไรฝุ่นเองก็ไม่ใช่สาเหตุหลักของอาการแพ้ แต่สิ่งที่ไรฝุ่นถ่ายออกมาหลังจากการกินอาหารเหล่านี้ และซากของตัวไรฝุ่นที่ตายแล้วต่างหากที่เป็นสาเหตุหลักของอาการแพ้ ดังนั้นคำที่กล่าวว่า แพ้ไรฝุ่น นั้นจึงเป็นเรื่องที่คลาดเคลื่อน อันที่จริงมนุษย์เราแพ้มูลของไรฝุ่นมากกว่าซึ่งอาการแพ้ขึ้นอยู่กับสภาวะร่างกายของแต่ละคน

The dust mite allergen is their tiny feces and body fragments which are components of dust. These particles are so small they can become airborne and inhaled when dust is disturbed.