

鼻窦炎

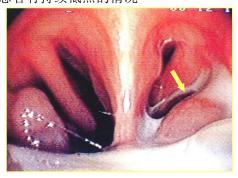
什么是鼻窦炎

慢性鼻窦炎是发生在鼻窦黏膜的慢性炎症性疾病,病因复杂,主要因急性鼻窦炎迁延不愈引发,阻塞性病因(如鼻息肉、鼻中隔偏曲等)也是重要发病因素,此外,本病还与呼吸道感染、过敏、遗传、环境等多种原因有关。其主要表现为鼻塞、流涕、头面部胀痛、嗅觉功能障碍等症状,病程较长,一般症状可持续12周以上。

临床表现

鼻塞、流涕头面部疼痛,嗅觉功能障碍,可伴有头昏、疲倦、抑郁、精神萎靡、食欲减退、失眠、注意力不集中等全身症状。极少数患者有持续低热的情况





治疗

慢性鼻窦炎以药物治疗为主,无效时可采用手术方式切除病变部位。不伴鼻息肉的慢性 鼻窦炎首选药物治疗,对于伴鼻息肉的慢性鼻窦炎,或存在鼻腔结构异常的慢性鼻窦炎,建 议手术治疗。



预防措施:

- 1.进行体育锻炼,提高抵抗力,增强身体素质。
- 2.及时治疗过敏性鼻炎、哮喘等疾病,防止诱发鼻窦炎。
- 3.有过敏史的人群避免接触过敏原,如花粉、粉尘、牛奶、鱼虾等。
- 4.避免与感冒患者接触,避免上呼吸道感染。
- 5.保持室内通风,避免长期待在空气浑浊的环境中。
- 6.如果室内空气干燥。