

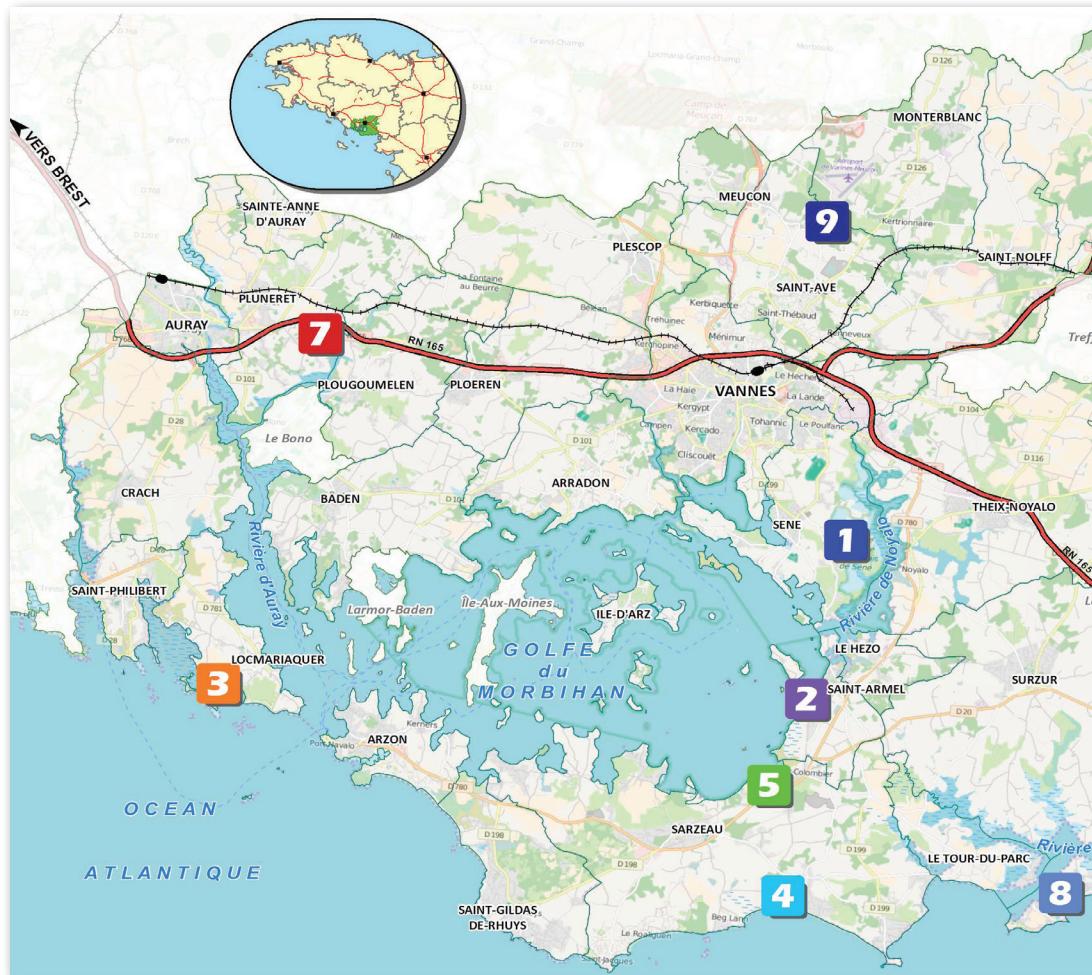


Parc naturel régional du Golfe du Morbihan
Où observer les oiseaux ?

Une autre vie s'invente ici

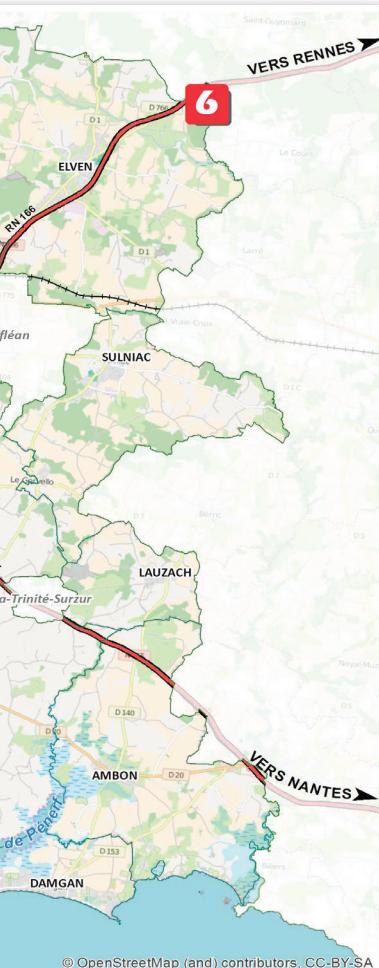


Les principaux sites d'observation



Le Golfe du Morbihan figure comme l'un des sites majeurs pour l'observation des oiseaux en France. Ilots, vasières, marais littoraux, bocages, landes et zones boisées sont autant de milieux naturels qui favorisent l'abondance et la diversité des espèces animales et végétales. Environ 200 espèces d'oiseaux sont recensées chaque année. Entre 80 000 et 120 000 oiseaux d'eau hivernent d'octobre à février sur la frange littorale du Parc naturel régional.

Observation des oiseaux



- 1 RÉSERVE DES MARAIS DE SÉNÉ**
- 2 MARAIS DE LASNÉ À SAINT-ARMEL**
- 3 MARAIS DE BRENNEGI À LOCMARIAQUER**
- 4 MARAIS DE SUSCINIO À SARZEAU**
- 5 MARAIS DU DUER À SARZEAU**
- 6 BOIS DU HUELFAUT ET HAYO À ELVEN**
- 7 LANDES DU TÉNO À PLUNERET**
- 8 SENTIERS CÔTIERS DE DAMGAN**
- 9 CAMP DE CESAR À MONTERBLANC / ST-AVÉ**

© OpenStreetMap (and) contributors, CC-BY-SA

Nous vous souhaitons un agréable séjour dans le Parc naturel régional du Golfe du Morbihan. Tous les sites d'observation présentés dans ce livret sont d'accès libre et situés en espace sensible. Nous vous invitons à être respectueux de ces lieux, à garder vos chiens en laisse et à suivre les itinéraires balisés.

1 Réserve naturelle nationale des marais de Séné

Crée en 1996, la réserve s'étend sur 530 hectares de vasières, de prés salés, d'anciennes salines et de prairies humides. C'est aujourd'hui un lieu essentiel pour la découverte des oiseaux du Golfe du Morbihan (canards, sternes, et surtout de nombreuses espèces d'échassiers), de la faune et de la flore des marais. 220 espèces d'oiseaux ont déjà été recensées dans la réserve. Elle est par ailleurs une escale migratoire pour presque toutes les espèces de limicoles fréquentant l'Europe de l'ouest. Pour visiter la réserve, deux possibilités sont offertes aux visiteurs : visites guidées ou libres.



Comment s'y rendre

Prendre la direction Séné puis suivre Réserve de Séné

Coordonnées GPS : Lat. 47 61683 Long. 2 711104

Période

Printemps ***, Eté ***, Automne ***, Hiver***



Avocettes élégantes

Oiseaux observables

Migrateur : Bécasseau cocorli, Bécasseau minute, Chevalier sylvain et la plupart des limicoles. Le Balbuzard pêcheur est souvent vu en pêche dans la rivière de Noyal

Hivernant : Vanneau huppé, Canard pilet, Canard souchet, Busard des roseaux, Spatule blanche

Estivant : Échasse blanche, Sterne pierregarin, Barge à queue noire

Sédentaire : Avocette élégante, Cisticole des joncs, Bouscarle de Cetti et plusieurs variétés de limicoles, mouettes, goélands et passereaux

Autres espèces de faune à observer : Libellules : Lestes barbarus, Lestes virens, Sympecma fusca, Aeschna affinis, Sympetrum meridionale. Papillons : Gazé, Machaon, Cuivré fuligineux, Sylvain azuré, Mélitée du plantain, Mélitée des centaurées.

Animations et sorties nature

Tout au long de l'année, la Réserve des marais de Séné organise des sorties nature, des conférences et des animations sur site ou dans le Morbihan. Pour consulter le programme : www.sene.com

Modalités de visite

Il y a deux façons de visiter la Réserve Naturelle. Une partie en accès payant avec 2 sentiers et 4 observatoires : 3 km de sentier. Comptez 2 heures de visite. Une partie en accès libre avec 2 sentiers et 1 observatoire : 4,5 km de sentier.

+ Info

Réserve Naturelle Nationale des Marais de Séné :

Route de Brouel, 56860 Séné
+33 2 97 66 07 40
www.sene.com



Marais de Lasné à Saint Armel

Classées Espaces Naturels Sensibles du département du Morbihan depuis 1978, ces anciennes salines ont retrouvé depuis 2003, toutes leurs lettres de noblesse avec la restauration d'une saline et la création d'une zone de quiétude. Deux conchyliculteurs y sont aussi installés et utilisent certains bassins. Cette diversité de milieux et d'usages offrent aux oiseaux un site de qualité.



Propriété du Conseil Départemental du Morbihan

Comment s'y rendre

Prendre la direction de Saint-Armel puis suivre la direction passage de Tascon
Coordonnées GPS : Lat.47 569125 Long. 2 722038

Période

Printemps ***, Eté **, Automne **, Hiver***

+ Info

Hébergements, Evènements, Animations

Office de Tourisme de la Presqu'île de Rhuys-Golfe du Morbihan

Tél : +33 2 97 53 69 69

www.rhuys.com



Mouettes mélanocéphales

Oiseaux observables

Migrateur : Chevalier combattant, Bécasseau cocorli, Courlis corlieu

Hivernant : Bécasseau variable, Pluvier argenté, Barge à queue noire, Bernache cravant, Spatule blanche, Hibou des marais et plusieurs variétés de limicoles, de mouettes et de goélands sur la vasière de l'Île de Tascon

Estivant : Mouette mélanocéphale, Avocette élégante, Sterne pierregarin (une des plus grandes colonies de Bretagne), Échasse blanche

Sédentaire : Aigrette garzette, Chevalier gambette, Cisticole des joncs et Bouscarle de Cetti

Autres espèces de faune à observer : Pelodyte ponctué, Rainette verte, Sylvain azuré

Suggestions d'activités à proximité

La Maison du Cidre

Rue de Lann Vrihan,
56450 Le Hézo
+33 2 97 26 47 40
www.museeducidre.com

Guide Nature Adrien Mounier

+ 33 6 22 94 14 87
[adrienmounier\(@\)gmail.com](mailto:adrienmounier(@)gmail.com)
www.jeuxpechetescoutes.com



Marais du Brennegi à Locmariaquer

A mi-chemin entre le Golfe du Morbihan et la baie de Quiberon, la presqu'île de Saint Pierre mèle les plages de sable et d'anciens marais salants. En fonction de la marée, les oiseaux viennent y trouver un merveilleux refuge. Suivez les chemins balisés à la rencontre des différentes espèces d'oiseaux.



Propriété du Conservatoire du Littoral - Gestionnaire : Mairie de Locmariaquer

Comment s'y rendre

Prendre la D780 en direction de Locmariaquer puis suivre Kerveresse.
Coordonnées GPS : Lat. 47 561596 Long. 2 962679

Période

Printemps **, Eté **, Automne **, Hiver*

+ Info

Hébergements, Evènements, Animations
Office de Tourisme de Locmariaquer

Tél : +33 2 97 57 33 05

www.morbihan-way.fr



Tadorne de belon

Oiseaux observables

Migrateur : Spatule blanche, Bécasseau cocorli, Courlis corlieu, Bécasseau minute

Hivernant : Mouette mélanocéphale, Grèbe à cou noir, Bernache cravant

Estivant : Gravelot à collier interrompu, Avocette élégante, Échasse blanche, Huppe fasciée, Gorge-bleue à miroir de Nantes, Serin cini

Sédentaire : Chevalier gambette, Tadorne de Belon, Cisticole des joncs et Bouscarle de Cetti et plusieurs variétés de limicoles, mouettes et goélands

Autres espèces de flore et faune à observer : Nombreuses plantes remarquables sur la dune : Linaire des sables, Œillet de France, Asperge prostrée, Ephèdre distyque, Immortelle des dunes... A l'est, dans le marais près de la pointe de Kerpenhir, nombreuses libellules observables en été : Leste sauvage, Leste verdo�ant, Leste dryade, Leste brun, Aeschne affine, Sympétrum méridional

Suggestions d'activités à proximité

Sites des Mégalithes de Locmariaquer

Route de Kerlogonan
56740 Locmariaquer
www.site-megalithique-locmariaquer.fr

Guide Pêche et balade en bateau

Bertrand FENARD

+ 33 6 50 83 62 90

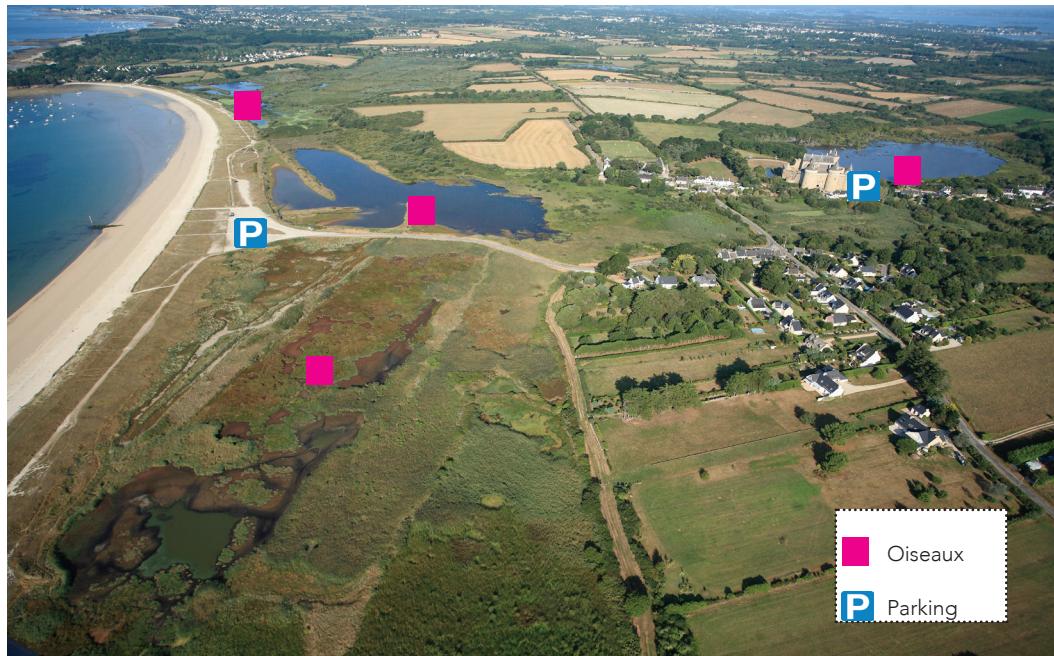
www.guide-peche-bar.com





Marais de Suscinio à Sarzeau

Sous le reflet du célèbre Château des ducs de Bretagne, près de 200 hectares d'anciennes salines, de marais et de roselières longent le cordon dunaire. Des chemins libres d'accès permettent une découverte du site.



Propriété du Conseil Départemental du Morbihan - Gestionnaires : Mairie de Sarzeau et Conseil Départemental

Comment s'y rendre

Prendre la direction Presqu'île de Rhuys puis suivre Château de Suscinio.

Coordonnées GPS : Lat. 47 510389 - Long.2 725561

Période

Printemps ***, Eté **, Automne **, Hiver*

+ Info

Hébergements, Evènements, Animations
Office de Tourisme de la Presqu'île de Rhuys-Golfe du Morbihan
Tél : +33 2 97 53 69 69
www.rhuys.com



Gorge bleue à miroir de Nantes

Oiseaux observables

Migrateur : Spatule blanche, Sarcelle d'été, Chevalier sylvain, Bécasseau minute. En août, Chevalier combattant et tôt en octobre la Rémiz penduline

Hivernant : Martin-pêcheur et Panure à moustaches

Estivant : Gorge-bleue à miroir de Nantes et bon nombre des espèces de passereaux inféodées aux roselières, spécialement la Bouscarle de Cetti. Le Gravelot à collier interrompu niche sur la plage; Échasse blanche et Avocette élégante fréquentent les marais

Sédentaire : Aigrette garzette, Cisticole des joncs, Tadorne de Belon et une variété de limicoles

Autres espèces de faune à observer : Crapaud calamite, Pelodyte ponctué, Rainette verte. Papillons : Gazé, Mélitée du plantain, Sympétrum méridional, Machaon

Suggestions d'activités à proximité

Domaine de Suscinio

Route du Duc Jean V
56370 Sarzeau
+33 2 97 41 91 91
www.suscino.fr

Ecole de Kayak - Kernes Kayak

Port du Logeo
56370 Sarzeau
+ 33 6 14 68 04 65
www.kernes-kayak.com



Marais du Duer à Sarzeau

Jouxtant l'immense vasière de St Colombier où des centaines d'oiseaux hivernent d'octobre à mars, les anciennes salines des marais du Duer sont aujourd'hui, le paradis des oiseaux. Deux observatoires ornithologiques aménagés et un belvédère permettent de découvrir ce site très intéressant à marée montante, où les oiseaux trouvent refuge dans les bassins.



Propriété du Conseil Départemental du Morbihan - Gestionnaire : Mairie de Sarzeau

Comment s'y rendre

Prendre la direction Presqu'île de Rhuys puis s'arrêter à Saint-Colombier

Coordonnées GPS : Lat.47 542886 Long. 2 734694

Période

Printemps *, Eté *, Automne **, Hiver***

Hébergements, Evènements, Animations

Office de Tourisme de la Presqu'île de Rhuys Golfe du Morbihan

Tél : +33 2 97 53 69 69

www.rhuys.com

+ Info



Bernaches cravants

Oiseaux observables

Migrateur : Spatule blanche, Courlis corlieu, plusieurs variétés de limicoles et passereaux durant la saison de migration

Hivernant : Bernache cravant, Sarcelle d'hiver, Courlis cendré, Barge à queue noire, Faucon pèlerin, Grande aigrette, Busard des roseaux, Canard souchet, Canard pilet, Chevalier arlequin

Estivant : Échasse blanche, Sterne pierregarin, Grèbe castagneux

Sédentaire : Avocette élégante, Chevalier gambette et Tadorne de Belon. Autour des marais, les grands Pins insignis offrent de bonnes opportunités pour l'observation de la Mésange huppée et du Grimpereau brachydactyle, ainsi que des espèces de roitelets.

Suggestions d'activités à proximité

Château de Kerlévenan

Kerlévenan
56370 SARZEAU
+33 2 97 26 46 79

Escapade en Terre Iodée

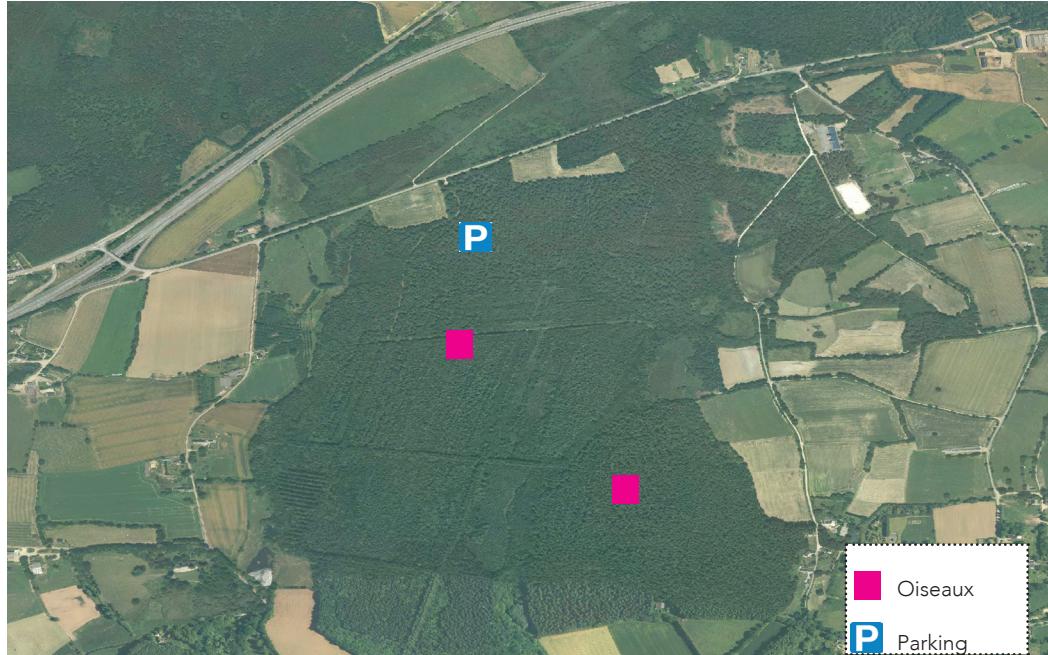
Mélanie Chouan

+33 6 25 93 59 88
www.escalade-en-terre-iodee.fr



Bois du Huelfaut et du Hayo à Elven

Ce boisement forestier est l'un des meilleurs sites pour entendre et voir le discret Pic noir et trois autres espèces de pics. Un réseau de petits chemins facilite votre balade sous le houppier des grands hêtres. Sur les hauteurs du Golfe, les oiseaux sont discrets. Tendez l'oreille et ouvrez l'œil.



Propriété de Vannes Agglomération

Comment s'y rendre

Prendre la RN 166. Sortir à Le Cour puis faire 1 km dans cette direction

Coordonnées GPS : Lat. 47 754621 Long. 2 539234

Période

Printemps **, Eté *, Automne *, Hiver *

+ Info

Hébergements, Evènements, Animations
Office du Tourisme de Vannes - Golfe du Morbihan
+33 2 97 47 24 34
www.tourisme-vannes.com



Pic noir



Pic épeiche

Oiseaux observables

Hivernant : Pinson du Nord, Grive litorne, Grive mauvis

Estivant : Faucon hobereau, Huppe fasciée, Bondrée apivore, Fauvette grisette et Hypolaïs polyglotte

Sédentaire : Quatre espèces de pics (noir, vert, épeiche et épeichette) peuvent être observées ici tout au long de l'année. Pigeon colombin, Mésange huppée et Grimpereau brachydactyle et une variété de passereaux

Autres espèces de faune à observer : Libellules observables en été : Aeschna paisible, Gomphé joli, Gomphé à crochets, Cordulie métallique, Cordulie à corps mince

Suggestions d'activités à proximité

Forteresse de Largoët

Forteresse de Largoët
56250 Elven
+ 33 2 97 53 35 96
www.largoet.com

Parc et jardins du Château de Trédion

Château de Trédion
56250 Trédion
+33 29767 12 37
www.chateau-tredion.fr

Les landes du Teno à Pluneret

Succession de petits boisements entrecoupés de landes ouvertes, les landes du Teno à Pluneret est un site d'observation intime, où chaque coup d'œil se mérite. Des chemins spécialement aménagés permettent de découvrir l'intégralité du site. Lande tranquille et éloignée, ce sont surtout vos oreilles qui vont se régaler. Les sous-bois débouchent sur une vasière où d'autres coups d'œil sont plus aisés.



Propriété du Conseil Départemental du Morbihan

Comment s'y rendre

Depuis la RN 165 sortir à Pluneret puis suivre Kerchican jusqu'au lieu-dit Kergadic. Lat 47 667278 Long. 2 932588

Période

Printemps **, Eté **, Automne *, Hiver*

+ Info

**Hébergements, Evènements, Animations
Office de Tourisme du Pays d'Auray**

Tél : +33 2 97 24 09 75

www.auray-tourisme.com



Engoulevent d'Europe

Oiseaux observables

Estivant : Engoulevent d'Europe, Pipit des arbres, Faucon hobereau, Bruant jaune

Sédentaire : Bouvreuil pivoine, Pic noir, Bruant zizi et une variété de passereaux

Autres espèces de faune et flore à observer : Flore : bruyère ciliée, drosera. Papillons observables en juin/juillet : Miroir , Gazé, Azuré du trèfle, Azuré de l'Ajonc, Céphale

Suggestions d'activités à proximité

Chapelle de Sainte Avoye

Village de Ste Avoye
56400 Pluneret
+33 2 24 09 75
www.pluneret.fr

Guide Nature

Anne Jacob
+ 33 6.81.76.70.17.
www.la.mer.monte@orange.fr



Sentier côtier à Damgan

Entre la pointe du Lenn et les marais de Pouillac, à l'estuaire de la rivière de Pénerf, cheminez sur les sentiers côtiers à la découverte des estuaires et des prés salés. Ces balades vous permettront de traverser tantôt des milieux ouverts et dégagés, tantôt des boisements fermés et intimes. Ouvrez l'œil, tendez l'oreille, les oiseaux sont partout.



Comment s'y rendre

A Damgan prendre la direction de Pénerf et aller jusqu'au lieu dit Le Lenn

Coordonnées GPS : Lat.47 516796 Long. 2 612334

Période

Printemps *, Eté *, Automne **, Hiver***

+ Info

Hébergements, Evènements, Animations

Office de Tourisme de Damgan

+33 2 97 41 11 32

www.tourisme-arc-sud-bretagne.com



Sterne pierregarin

Oiseaux observables

Migrateur : Balbuzard pêcheur, Courlis corlieu, Spatule blanche

Hivernant : Bernache cravant, Grand gravelot, Bécasseau variable, Courlis cendré, Barge à queue noire et une variété de limicoles et de canards.

Estivant : Sterne pierregarin sur la colonie de l'îlot de Rion

Sédentaire : Aigrette garzette, Chevalier gambette et Tadorne de Belon et une variété de mouettes et goélands et de passereaux

Autres espèces de flore à observer : Nombreuses plantes remarquables du bord de mer

Suggestions d'activités à proximité

Tour des Anglais

Plus ancienne tour à feu du littoral Atlantique français (15ème-16 ème siècle)

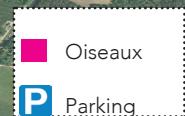
Lieu du la pointe du Lenne
56750 Damgan

Dégustation d'huîtres

Zone ostréicole de Penerf
Port de Penerf
56750 Damgan

Camp de César 9 à Monterblanc-Saint Avé

Sur les hauteurs du Golfe du Morbihan, un réseau de sentiers et de chemins permet la découverte de cet environnement naturel, calme et verdoyant, aux senteurs d'ajoncs et de landiers. Si l'observation des oiseaux d'eau ne requiert pas de talent particulier, il en est tout autre pour les oiseaux des bois, du bocage et de la lande. Alors à vos oreilles et vos yeux aguerris !



Comment s'y rendre

A Saint Avé prendre la D126 vers Plumelec. Faire 2km prendre à gauche direction Mangolérian. Coordonnées GPS : Lat. 47 710555 Long. 2 728935

Période

Printemps ***, Eté **, Automne *, Hiver*

+ Info

Hébergements, Evènements, Animations
Office de Tourisme de Vannes - Golfe du Morbihan
+33 2 97 47 24 34
www.tourisme-vannes.com



Fauvette Pitchou

Oiseaux observables

Estivant : Engoulement d'Europe, Pipit des arbres, Faucon hobereau, Bondrée apivore, Hypolaïs polyglotte

Sédentaire : Fauvette pitchou, Mésange huppée, Alouette lulu, Pic noir, Bouvreuil pivoine, Bruant zizi et Bruant jaune et une variété de passereaux



Suggestions d'activités à proximité

Aquarium de Vannes

21 rue Gilard
56000 Vannes
+ 33 2 97 40 67 40
www.aquariumdevannes.fr

Château Gaillard

Musée d'histoire et d'archéologie
2 rue Noé
56000 Vannes
+33 2 97 01 63 00

D'autres sites d'observation

Pointe des Emigrés à Vannes

Une soixantaine d'espèces d'oiseaux peut être observée sur ce site. Il est particulièrement attractif en période hivernale et durant la marée haute (la vasière n'étant pas accessible aux oiseaux). C'est l'un des meilleurs sites pour l'observation du discret Râle d'eau. On y trouve aussi le Martin-pêcheur, le Chevalier aboyeur et souvent un groupe de Sarcelles d'hiver.

L'étang de Noyal

Plus d'une centaine d'espèces peut être observée sur cet étang. Il est particulièrement intéressant en août et en septembre où le Balbuzard pêcheur et la Guifette noire sont assez faciles à observer. Au printemps, les Grèbes huppés y paradent, en hiver les canards y stationnent et lors des étés secs, les bordures de l'étang accueillent bon nombre de limicoles.

L'Île d'Arz

En vous promenant sur l'île, il est assez facile de voir plus de 50 espèces d'oiseaux par jour et en toute saison. De nombreux sentiers vous amènent en bordure de petites baies où Bernaches cravants et Aigrettes garzettes sont abondantes en hiver. Les haies et les jardins accueillent au printemps d'autres espèces et chaque endroit apporte son lot de surprises.

+ Info

Réserve Naturelle Nationale des Marais de Séné :

+33 2 97 66 07 40

www.sene.com

Parc naturel régional du Golfe du Morbihan :

+ 33 2 9762 75 23

www.golfe-morbihan.fr

Que faire et voir dans le Parc du Golfe du Morbihan ?

Randonnées et vélo

A pied ou à vélo, il existe une grande variété de sentiers aménagés pour découvrir le Parc naturel régional du Golfe du Morbihan côté terre ou côté mer. L'ensemble des sentiers est répertorié et consultable aisement dans les offices de tourisme du territoire.

Autres activités de pleine nature

Le Golfe du Morbihan est reconnu pour la pratique des activités nautiques : voilier, dériveur, paddle, kayak,... Il existe également de nombreuses possibilités pour pratiquer l'équitation.

Gastronomie

Le Golfe du Morbihan dispose d'un patrimoine culinaire riche. Au menu : huîtres, coquillages, poissons frais mais aussi galettes, Gochtial... Pour les déguster de nombreux restaurants, marchés de producteurs...

Patrimoine mégalithique

Le Morbihan et plus particulièrement les territoires bordant le Golfe du Morbihan et la baie de Quiberon possèdent un patrimoine mégalithique exceptionnel. Ce patrimoine fait l'objet d'une candidature pour un classement au patrimoine mondial de l'humanité de l'UNESCO.

+ Info

Office de Tourisme de Locmariaquer

Office de Tourisme de la Presqu'île de Rhuys Golfe du Morbihan

Office de Tourisme Vannes - Golfe du Morbihan Tourisme

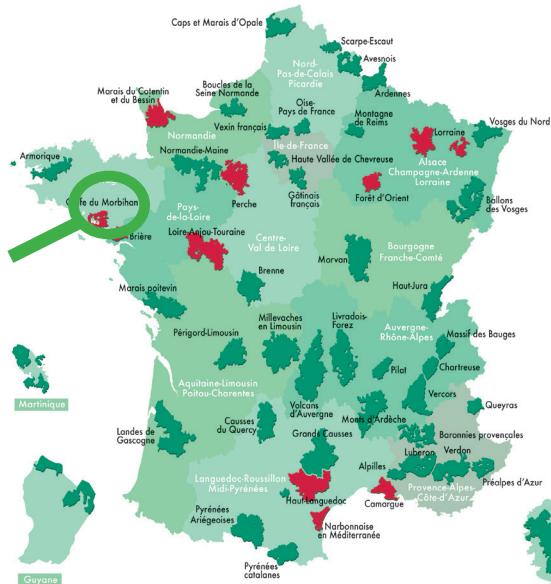
Office de Tourisme Arc Sud Bretagne - Damgan

Office de Tourisme du Pays d'Auray

Parc naturel régional du Golfe du Morbihan

Parcs naturels régionaux ayant édité un livret « Où observer les oiseaux ? » :

Parc naturel régional de Brière
Parc naturel régional de Brenne
Parc naturel régional de la Forêt d'Orient
Parc naturel régional du Haut Languedoc
Parc naturel régional Loire Anjou Touraine
Parc naturel régional du Cotentin Bessin
Parc naturel régional de la Narbonnaise
Parc naturel régional du Perche



Comment venir ?

Le Parc naturel régional du Golfe du Morbihan est situé en Bretagne Sud.

Par la route

Depuis Paris par l'autoroute A11, l'Océane
450 km de Paris (5h00)
Voie express RN 165 Nantes-Quimper-Brest
110 km de Nantes / Rennes

En train

Liaison TGV Paris-Vannes : 6 à 7 trains quotidiens (3h)

En avion

Aéroport de Nantes-Atlantique
Aéroport de Lorient Lan Bihoué
Aéroport de Rennes Saint-Jacques
Aéroport de Dinard



TOURISME
arc sud
bretagne



Office de tourisme
Vannes Golfe du Morbihan

