

AURIGNAC SOUS PRESSION

3-4 OCTOBRE



AIR MAIL



TRAITEUR SAMEDI ET DIMANCHE

La fourchette gourmande Boucherie, Charcuterie, Traiteur

*Service traiteur
de 50 à 1000 couverts*

SPECIAL REPAS DE FÊTES LOCALES ET ASSOCIATIONS



I place de la libération
31800 SAINT-GAUDENS

① 05 61 95 96 87 - Port 06 06 86 87 03

LE MOT DU PRESIDENT

Pour cette cinquième édition nous n'avons pas eu à débattre longtemps au sein de l'association sur le pour et le contre de choisir CUBA comme thème central. Il était évident pour tous que musicalement et culinairement nous allions pouvoir charmer les tympans et les papilles des visiteurs. Le lutin vert de l'année dernière symbolisait parfaitement l'Irlande tout comme le "CHE" le fait pour Cuba. Bien que ce dernier ait été un révolutionnaire un peu assassin, nous l'avons préféré à Castro... surtout les filles qui le trouvent bien plus sexy !

Ceci dit, vous trouverez un peu plus loin dans ce livret, une biographie du "CHE".

Jamais en reste de vouloir surprendre nos visiteurs, nous avons essayé de faire venir le fils cadet du "CHE" à Aurignac. Il s'appelle comme son père, Ernesto GUEVARA. Il ne viendra pas, car l'histoire fait qu'il est assigné à rester à CUBA, il ne peut même pas dédicacer les flyers que nous souhaitions lui envoyer. Il se trouve que son père roulait en Harley-Davidson tout comme lui, et il fait partie des *Harlistas Cubanos*. Il a une société qui s'appelle *La Poderosa*, du nom de la moto de son père, qui propose des tours de Cuba en Harley-Davidson.

En tout cas, nous retiendrons que le Président OBAMA nous a emboîté le pas en décidant après coup la levée de l'embargo !

Grâce à nos fidèles (l'adjectif, par le prénom !) partenaires et aux nouveaux venus, qui nous soutiennent sur la base de la qualité reconnue de notre événement, il nous est possible de faire venir des orchestres et un professeur de danse de Salsa Cubaine, tous connus et reconnus par les connaisseurs. Il y aura même un stand de dégustation-vente de rhum. Nous voulions installer une zone dédiée pour y acheter et fumer un cigare type Havane produit à Noguères (64), mais la législation encadrant la vente de tabac ne nous le permet pas.

Nos habituels traiteurs et pâtissier ont à nouveau relevé le défi pour nous concocter des plats et desserts en rapport avec le thème, vous trouverez les recettes dans les pages qui suivent.

Côté "bière" nous ne serons pas en reste puisque nous aurons douze brasseurs et nous organiserons deux brassages en public. De plus, il y aura un stand de malts et houblons tenu par un malteur de La Sauzière-Saint-Jean (81) et un producteur de houblon de Proupriary (31), l'eusses tu cru ! Les brasseurs professionnels et amateurs pourront faire leur marché.

Bien évidemment, il y aura aussi des voitures de collection et américaines ainsi que des motos customs dont la définition vous est donnée plus loin.

La marque Indian, nouveau grand concurrent de Harley-Davidson, sera à nouveau représentée cette année par Customs-Planet de Grenade (31). Des motos de la marque seront exposées, avec en plus la possibilité de les essayer.

Voilà, cette année encore mes camarades de l'association ont été très créatifs et laborieux et je veux les en remercier. Tout comme la municipalité d'Aurignac et la Communauté des Communes des Terres d'Aurignac pour leurs soutiens et autorisations diverses d'utiliser les infrastructures.

Nous vous souhaitons de passer un excellent WE à Aurignac les 3 et 4 octobre 2015.

Denis MESSMER

Président de l'association Aurignac Sous Pression

www.aurignacsouspression.fr





Entreprise Batiment SEDEC CHAUBET

- **Maison BBC** (tous corps d'état)
(Ossature bois & traditionnel)
- **Rénovation**
- **Aménagement**
- **Surélévation**

- **Bâtiment neuf**
(industriels et collectifs)
- **Béton armé**
- **Second oeuvre**

www.chaubet-sedec.info - E-mail : sedec-chaubet@outlook.fr

Tél. 05 81 64 20 15 - 05 61 90 54 22



Pharmacie des Trois Tours

Rue du Barry
31420 AURIGNAC
05.61.98.90.11



Mail : pharmaciedestroistours@gmail.com

Site internet : <http://pharmacie-aurignac-plegat.fr/>

auto ecole Maryse
apprendre à conduire sans stress

8 rue du cagire
31260 montsaunes

06 15 93 18 64

maryse.boyreau@sfr.fr
www.autoecolemaryse.com



LUNDI, MARDI JEUDI
VENDREDI SAMEDI
8H-12H30/14H-19H

MERCREDI
8H-12H30

LA CAVE D'AURIGNAC

Av. de Boulogne
31420 Aurignac
05 61 98 91 39
06 82 45 16 39

MAISON LABATUT-FOURCADE
A VOTRE SERVICE DEPUIS 1850

DÉGUSTATION
CLUB DE VIN

BIÈRES ARTISANALES
BIÈRES CLASSIQUES

Du service ++ :
cinq générations d'expérience !
conseil avisé assuré
location tireuse et buvette
livraison gratuite*

*dans un rayon
d'environ 40 km

GRAND CHOIX
WHISKIES DU MONDE
RHUMS

NOMBREUX
SPIRITUEUX

VINS EN VRAC
VINS FINIS

ouvert du lever au
coucher du patron !

labatutfourcade@wanadoo.fr

BIOGRAPHIE D'ERNESTO « CHE » GUEVARA (1/3)

Che Guevara était un médecin, un révolutionnaire et une icône idolâtrée par l'ensemble de l'establishment cubain.

Ernesto "Che" Guevara naît le 14 Juin 1928 à Rosario en Argentine dans une famille de classe moyenne-supérieure. Jeune, il est très bon élève, et étudie la médecine à l'université de Buenos Aires dont il est diplômé en 1953.

Il est encore étudiant en médecine lorsqu'il fait plus de 8000 km à travers l'Amérique Latine, partiellement au guidon d'un monocylindre 500cc NORTON de 1939 surnommé "La Poderosa" ("Le Puissant"). Durant ce voyage il découvre la pauvreté, les injustices sociales, l'exploitation des mineurs des mines de cuivre, la persécution des communistes, l'ostracisme de lépreux, la déconsidération des descendants du grand empire Inca et d'autres maux à ses yeux. Selon lui, c'est la faute de l'Impérialisme et du Capitalisme et en déduit que le Communisme est la solution à ceci.



Dans ses notes de voyage il paraphrase le poète cubain José Martí :

"Je veux lier ma destinée à celle des pauvres de cette terre."

C'est certainement au Guatemala, petite république de 3 millions d'habitants en majorité des indigènes Maya, où il arrive le soir de Noël de 1953, que la psyché du "CHE" change à tout jamais. Dans son bourgeonnant désir d'aider à stopper ce qu'il juge être l'exploitation capitaliste de l'Amérique Latine par les Etats-Unis, il assiste aux réformes sociales sous l'égide du Président Jacobo Árbenz démocratiquement élu et qui commence à redistribuer les terres aux dépossédés paysans, les "campesinos". Car 70% de celles-ci appartiennent à 2% de la population, la grande majorité des blancs d'origine européenne surnommés les "blancos". Ceci contrarie singulièrement la puissante société américaine United Fruit Company et par conséquence le US State Department (Département exécutif fédéral chargé des relations internationales) et la CIA (Agence centrale de renseignement).



MARSOLAN Christophe

Tél: 06 42 09 70 66

Peinture - Tapisserie
Enduit décoratif
Parquet flottant



Bouques de Lens - 31260 CASSAGNE



amtcustom30@gmail.com

+33(0)4.66.67.01.38

0811.388.322

WWW.AMTCUSTOM.COM

Spécialiste du Custom : vente accessoires et pièces Moto Trike et Biker !



Code promo : **AURPRE015**
pour profiter de 10% de réduction
sur votre prochaine commande

INSTITUT DE BEAUTÉ

FRANÇOISE DREHER

Soins du visage
Epilation
Drainage lymphatique esthétique



Rue F.-Lacorre
31420 AURIGNAC
Tél. 05 61 98 70 30
sur rendez-vous



Garage Eric Auto

- ◆ Mécanique automobile
- ◆ Vente de véhicules
- ◆ Dépannage



Ouvert du lundi au vendredi

Z.A. Coumatou, route de Boussens 31420 Aurignac

Tel, Fax : **05.61.97.20.49**



 TOTAL
Fioul
Premier

 Traction
Premier

La Qualité et le Service en Plus !

Ets DINNAT

20 Avenue de Palaminy - 31220 MARTRES TOLOSANE

Fioul - Gasoil - Charbons
Gaz - Gasoil non routier
Nettoyage de Cuve



Bois - Granulés bois

05 61 98 82 62

Ouvert
Le Mardi au Samedi



boucherie.sansuc31@yahoo.fr

Traiteur, Boucher
Charcutier

SANSUC J. Christophe

ST MARTORY

Tél : 05.61.97.29.10

C'est le prix qui
fait vendre et
surtout la qualité
qui fait acheter



Pose Portes et Fenêtres



CERTIFICATION DE SERVICES

Bureau Vertus Certification / 92046 Paris-La Défense Cedex

Disponible sur demande

F. SCHIAVON - A. MORICE

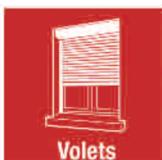
1 place du Languedoc, 31600 MURET
Place de l'Eglise, 31420 MONTOULIEU ST-BERNARD



Fenêtres



Portes d'entrée



Volets



Alarme



Stores



Portails



Portes de garage



Menuiserie
Intérieur / Extérieur



Moustiquaire



Vérandas



www.ouverturesdunvie.com

contact@ouverturesdunvie.fr

05.61.97.29.59



BIOGRAPHIE D'ERNESTO « CHE » GUEVARA (2/3)

Le 18 Juin 1954, un groupe de mercenaires aux ordres du Colonel Castillo Armas entre dans le pays dirigés et armés par la CIA et supportés par des bombardiers américains afin de renverser le Président Jacobo Árbenz qui est aussitôt remplacé par ce dictateur militaire. Ces circonstances dramatiques de régression de l'égalitarisme dont il est l'observateur passif influencent profondément le "CHE". A partir de cet épisode il devient un partisan de l'émancipation de l'Amérique Latine, ce qui selon lui implique la participation armée du peuple contre les régimes réactionnaires soutenus par les Etats Unis.

C'est là qu'il fait connaissance avec des exilés politiques de gauche de tous pays d'Amérique Latine, y compris avec des révolutionnaires Cubains exilés suite à l'assaut manqué de la caserne de Moncada, à Santiago de Cuba, mené par Fidel Castro, et qui déclencha la révolution cubaine. Ce sont ces cubains qui le surnomment "CHE", ce qui veut dire "compagnon".

C'est également à Guatemala City qu'il rencontre sa future femme, Hilda Gadea, une militante Péruvienne. Elle contribuera beaucoup à transformer son penchant pour le socialisme en un engagement beaucoup plus idéologique pour le Marxisme.

Plus tard, lors d'un voyage à Mexico, il rencontre le révolutionnaire cubain Fidel Castro et son frère Raul, actuel Président de Cuba. Il rejoint leur mouvement du 26 juillet et vogue à Cuba à bord du yacht "Granna" avec l'intention de renverser le dictateur Fulgencio Batista soutenu par les Etats Unis. Rapidement, le "CHE" prend de l'importance parmi les insurgés où il passe de docteur à militaire. Il est promu second dans la chaîne de commandement par Fidel Castro et il joue un rôle décisif pendant la guérilla qui finit par renverser le régime de Batista.

En 1959, après la prise de pouvoir de Fidel Castro, le "CHE" devient responsable de la prison forteresse de San Carlos de la Cabaña. Là sont enfermés les ex-supporters du régime de Batista. Il est estimé que le "CHE" fit arbitrairement exécuter plus de 500 personnes.

La communauté internationale le qualifia d'assassin alors que la majorité des cubains souhaitait que ces personnes soient exécutées pour les crimes commis.

Plus tard, il est nommé Président de la Banque Nationale de Cuba et aide à développer les échanges commerciaux avec l'Union Soviétique aux dépends des Etats Unis. Trois ans plus tard, il est nommé Ministre de l'Industrie.



CUSTOMS-PLANET.com



CONCESSIONNAIRE VICTORY & INDIAN
VENTE ACCESSOIRES / ATELIER / DEPOT-VENTE

9h30-12h / 14h-19h du mardi au samedi - rue des pyrénées 31330 Grenade Tel. **05.61.82.04.03**

Plomberie - Chauffage - Sanitaire

Climatisation - Electricité - Energies renouvelables



Marc DAUBIAN

Rue Saint Michel
31420 AURIGNAC

05 61 98 91 11
06 09 77 22 32



ACIERS - QUINCAILLERIE
MATERIAUX de CONSTRUCTION
CARRELAGE - SANITAIRE
MENUISERIE

Chemin de la Chapelle 31800 VILLENEUVE DE RIVIERE

Tél. 05 62 00 92 40

Fax 05 61 89 19 64

PALAMINY JARDINAGE

*Vente - Réparation - SAV
Motoculture - Chalets Bois - Buggy*

10 Avenue Martres-Tolosane - 31220 PALAMINY

© 05 61 97 03 76 FAX 05 61 97 04 90
palaminyjardinage@orange.fr

BIOGRAPHIE D'ERNESTO « CHE » GUEVARA (3/3)

Lorsque Fidel Castro prend le pouvoir, Cuba est un état avec une économie capitaliste. C'est le "CHE" qui fait le changement vers un système communiste en rendant la terre aux paysans et en nationalisant les banques et l'industrie. Il conseille à Fidel Castro de se rapprocher de l'Union Soviétique – en fait, c'est lui qui fait venir les missiles nucléaires de l'Union Soviétique à Cuba. Pendant "la crise des missiles" d'octobre 1962, il incite l'Union Soviétique à attaquer les Etats Unis. Il critique ouvertement l'Union Soviétique de ne pas l'avoir fait, ce qui déplaît à Fidel Castro.

Le "CHE" quitte ses fonctions en 1965 pour exporter les idées révolutionnaires cubaines dans d'autres pays. Il part d'abord au Congo puis en Bolivie où il commence à inciter la population à se rebeller contre le gouvernement, mais sans grand succès. Avec un petit groupe armé il lance la guérilla mais est capturé par l'armée bolivienne avec l'aide de la CIA le 7 octobre 1967. Il est exécuté deux jours plus tard à La Higuera.

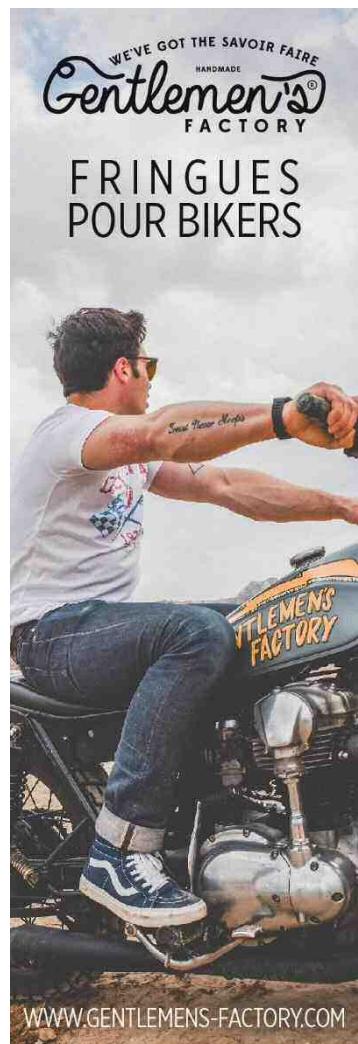
A sa mort, Ernesto "CHE" Guevara devient une figure politique légendaire. Son nom et les fameuses photos de lui, cigarette en bouche et béret sur la tête, sont associés à la rébellion, la révolution et le socialisme. Il a réduit l'illettrisme à Cuba et donné accès à l'université pour tous. D'autres se souviendront qu'il fut impitoyable et qu'il fit exécuter des prisonniers sans procès.

Il est pourtant toujours présent à Cuba. On trouve sa photo sur des billets de banque et tous les jours les écoliers le saluent. Il y a même une idée qui circule que pour être l'homme idéal aux yeux des femmes, il faut être comme le "CHE" !

Les bikers retiendront en plus de tout cela, qu'il roulait en Harley-Davidson, tout comme son fils du même nom.

Denis MESSMER.

Sources : <http://www.biography.com>, Roberto O. Kirkland Historien, Robert Silverstein Conférencier et historien à UCLA, Captain Douglas A. Cohn Historien militaire et politique.



WWW.GENTLEMENS-FACTORY.COM



Les Autocars ORTET vous proposent de vous transporter en France et en Europe.
Sa flotte moderne de 9 à 61 places vous offre les meilleures conditions de confort et de sécurité



AUTOCARS ORTET – Z.A.de Bordegrosse – BP16 – 31220 CAZERES SUR GARONNE

Tél : 05.61.90.84.05. – Fax : 05.61.97.46.79. - e-mail : autocars-ortet@wanadoo.fr - Site : www.autocars-ortet.com

LA BIERE ET SON HISTOIRE

La naissance de la bière est liée à la sédentarisation de peuples nomades en Mésopotamie et aux premières cultures de céréales. L'Homme s'est mis à récolter les céréales, à les cultiver, à les moudre puis à les faire bouillir. Ce sont de ces bouillies et de ces soupes épaisses oubliées et fermentées par inadvertance à l'air libre, que sont nées les premières bières ; **5000 ans av. J.C.** !

Les premiers écrits parlant de la bière sont des tablettes d'argile découvertes en Mésopotamie et qui provenaient de la civilisation Sumérienne. Les Egyptiens ont commencés à fabriquer la bière à leur tour à partir de 3000 ans avant J.C. et ce sont les Grecs et leur sens du commerce qui ont fait connaître la bière en Espagne, en Germanie et en Gaule à partir de 510 ans toujours avant J.C. Les Gaulois, au IVème siècle avant J.C., considéraient la bière ou cervoise comme leur boisson nationale. Au Moyen-âge apparaît le terme de brasserie sous l'impulsion de Charlemagne qui réunit les brasseurs en corporation et crée une charte pour régir la fabrication de la bière.

En 1070, l'Abbesse Hildegarde de Bingen découvre **l'utilité du houblon**: outre ses arômes il permet notamment une meilleure conservation de la bière et possède des vertus antiseptiques.

C'est en 1489 qu'apparaît l'appellation 'BIERE' dans le statut des brasseurs de Paris. La bière ne peut être fabriquée que par des maîtres brasseurs.

En 1857, Louis Pasteur développe le processus de 'pasteurisation' qui consiste à chauffer puis à refroidir la bière pour en stabiliser la fermentation et en faire un produit à qualité constante.

En 1859, grâce à la création de la 'machine carrée' (production de froid), les brasseurs peuvent désormais brasser toute l'année à basse température.

ENTREPRISE DE PEINTURE

Philippe Prat

REVÊTEMENTS
SOLS ET MURS
FAÇADE

31510 SAUNETERRE DE CGES

05 61 89 74 11
06 71 82 08 25

Les Prairies du Cap d'Armas



*Animaux élevés en plein air,
nourris à l'herbe*

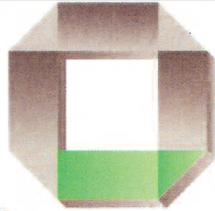


Vente directe de Viande Bovine

06 72 46 70 77

05 61 97 11 73

AURIGNAC TOULOUSE PERPIGNAN ILE de FRANCE - PARIS



Comminges Informatique

L'informatique près de chez vous

06.18.32.54.70

Jonathan Frémy
Cap de la Coste
31420 - Saint-André
jonathan.freym@gmail.com

Suppression des pubs et virus
Nettoyage de l'ordinateur
Installation de logiciels
Création de sites web
Formations

www.comminges-informatique.fr

BATIMENT - TRAVAUX PUBLICS & PARTICULIERS



**REVETEMENT DE COURS,
DALLAGES BETON ET ENROBES
SABLES ET GRAVIERS**

BETONS DESACTIVES COLORES ET SPECIAUX

SERVICES TAPIS - POMPE - GRUTAGE

LEVAGE MANUTENTION - BETON PRET A L'EMPLOI NF

27, Av. Saint-Jean - 31800 Valentine

Tél. 05 61 89 05 82 - Fax 05 61 95 01 52

contact@giuliani.fr

Le Papoose Café

Pizzas, burgers, salades, sur place ou à emporter

Rue Fernand Lacorre

31420 AURIGNAC

05 61 87 49 91

papoosecafe@free.fr



HISTOIRE DES MOTOS : LE CUSTOM

Emblématiques de la culture américaine, les motos customs sont généralement associées à des moteurs bicylindres. Ces motos ambitionnent avant tout une conduite coulée grâce au gros couple de leurs moteurs. Leur gabarit et leur position de conduite "pieds en avant" ne les prédisposent pas à la vitesse. Avec leurs chromes et leur style exubérant, les customs s'apprécient autant sur la route que sur les terrasses de café à portée de vue de leurs propriétaires fiers de les exposer au regard des admirateurs !!!

Références du genre, les **Harley-Davidson** inspirent depuis longtemps la concurrence, avec à la clé, de superbes réalisations. Néanmoins, depuis les années 70 de nombreuses marques japonaises principalement, ont essayé de copier avec plus ou moins de réussite ce type de motos.

Actuellement, la meilleure alternative américaine à *Harley-Davidson* est la célèbre marque *Indian* qui a fabriqué des motos de 1903 à 1951 et a toujours été le concurrent direct de *Harley-Davidson*. Depuis 2013



Indian est revenue sur le marché avec une nouvelle gamme propulsée par un moteur V-Twin de 1811 cm3 avec un look très vintage mais de conception moderne.

SARL JPB - TOYSCARS

IMPORTATEUR EXCLUSIF FRANCE AC COBRA PILGRIM TYPE SUMO V8 / CHASSIS MK3 GALVANISE

RETROUVEZ-NOUS SUR NOTRE SITE : TOYCARS.FR



NOTRE FORCE : ELLES SONT VENDUES AVEC CARTE GRISE FRANCE !!!

ATTENTION : DU V8 BOITE 5 UNIQUEMENT /

JRV8 DE 3500CC OU CHEVROLET DE 5700CC DE 240 À 440 CV

PHOTOS DES DERNIÈRES VOITURES QUE NOUS AVONS VENDUES.....



NOUS TRAVAILLONS SUR RENDEZ VOUS A ST GAUDENS : 06.72.38.83.55



Entreprise BERGES

Depuis 1885

Plâtrerie traditionnelle - Peinture
Plaques de plâtre - Isolation
Revêtement de sol - Faux plafond



05.61.90.03.69
06.07.70.37.54

31360 Roquefort / Garonne Platreriepeintureberges@orange.fr

FACEBOOK / la boutique des champs Aurignac

Prêt à Porter

FEMME

La Boutique Des Champs

Fermé Lundi et Mercredi après midi
05.61.97.94.33

laboutiquedeschampsautodistribution.fr - Rue Saint Michel - La boutique des champs

Rue Saint Michel , 31420 aurignac

05.61.97.94.33



autodistribution

Comptoir Automobile du Comminges

Pièces auto - Industrie - Equipment
de garage - Peinture VL / PL / Industrie

Jérémie et Bruno RICHOUX

Tél. : 05 62 00 80 90

Port. : 06 10 55 03 59

Fax. : 05 61 95 21 41

26, rue de la Résidence
31801 SAINT-GAUDENS
jp.richoux@wanadoo.fr

LA CAGE A PIE



Votre spécialiste
Tir, Chasse et Pêche

- Vente et réparation d'armes
 - Articles de pêche
- (cannes, moulinets, appâts et accessoires divers)

Plan d'accès



Chemin de la Graouade
31800 Saint-Gaudens
Tél. 05 61 79 73 04
mail : la.cage.a.pie@orange.fr

LA SALSA : UN RACCOURCI AU BONHEUR (1/2)

Pour les amateurs, la musique latino est sans égale : samba, tango, salsa, corrido, bamba, cumbia, guaracha, calypso, boléro, maxixe, milonga... autant d'expressions attrayantes et populaires d'une infinie diversité, dont tout le XXe siècle a vu et entendu le succès médiatique mondial.



Les origines de la salsa (sauce en espagnol...)

Il est impossible de parler de salsa sans parler de Cuba. Depuis toujours, Cuba est un grand producteur et exportateur de musique. Les mélanges de culture africaine et hispanique ont donné naissance très tôt à différents types de musique: le *Son*, qui apparaît au début du 20ème siècle (1909) et qui se popularise dans les années 20, et par la suite rumba, mambo et jazz latin. Les musiques ne cessent d'évoluer et continuent à immigrer ainsi que leurs musiciens jusque dans les années 50. À cette époque les échanges entre Cuba, New-York et le reste des Caraïbes sont à leur apogée, quand le 1er janvier 1959, Fidel Castro renverse le régime dictatorial du président Fulgencio Batista.

Ce fait historique engendre une migration massive de musiciens cubains, spécialement à New-York. Dans les années 70 une nouvelle forme musicale voit le jour au sein de la communauté hispanophone. La *Salsa* est née. Les légendes sur son invention sont nombreuses et controversées, mais en tout cas pendant ces années, elle devient populaire grâce à des maisons de disque (notamment *Fania Records*) et à des émissions de radio et de télévision aux Etats-Unis.

Dans les années 70 et 80, cette musique (« timba » à cuba), puis la danse (« casino » à Cuba) qui y est associée, se répandent partout aux USA et peu après dans le reste du monde. La salsa en tant que danse arrive en Europe dans les années 90, mais dans les années 2000 un nouveau courant arrive des Etats-Unis et il est vite appelé, notamment en France, *salsa portoricaine* pour le distinguer du style cubain déjà existant. Cette salsa se danse en fait sur un mélange de styles musicaux cubains, portoricains, de jazz et de swing.

www.camping-petites-pyrenees.com

Camping ** Les Petites Pyrénées à Aurignac
Nous vous accueillons du 1 avril au 31 octobre Tél.: 05 61 87 06 91



RAPIDITE ET EFFICACITE DES PROFESSIONNELS A VOTRE SERVICE

ENLÈVEMENT DE NIDS
DE CHENILLES PROCESSIONNAIRES
EN PÉRIODE HIVERNALE

DESTRUCTION DE NIDS
DE FRELONS, GUÈPES...



CONTACTEZ-NOUS

www.nid-frelons.fr

DEVIS & CONSEILS
PAR TELEPHONE

06.27.10.03.65

ASSURANCES VIGNEAUX-SENSEBE



Rue St Michel - 31420 AURIGNAC
tél : 05 61 98 69 49 - Fax 05 61 98 68 40

11 Ave de la Paix - 31260 SALIES DU SALAT
tél : 05 61 90 83 12 - Fax 05 61 98 68 40
(ouverture le matin : lundi, Mercredi et Vendredi)

ASSURANCES
PLACEMENTS
BANQUE

PIERRE DEFUSCO ARTISAN PLOMBIER



PIERRE DEFUSCO ARTISAN PLOMBIER



QUARTIER DES OLIVIERS 31420 AURIGNAC

06.11.05.55.85



Horaires d'ouverture :
9h30 <-> 13h30 :: 18h00 <-> 21h30
(fermé le mardi toute la journée et le mercredi midi)

commandes & réservations
05 61 98 32 34
32 bd du Nord 31220 Martres Tolosane



LA SALSA : UN RACCOURCI AU BONHEUR (2/2)

Différences entre danse salsa cubaine et portoricaine

La différence essentielle est que la salsa cubaine est dansée de façon circulaire alors que la salsa portoricaine est dansée en ligne. En salsa cubaine, l'homme et la femme se déplacent l'un autour de l'autre, même lorsqu'ils font des tours. En salsa portoricaine les déplacements se font en ligne et la technique de guidage est très poussée. La danseuse peut enchaîner de nombreux tours à la suite. En salsa cubaine les danseurs dansent presque tout le temps ensemble, avec une grande complicité, et continuent à danser "ensemble" même quand ils se lâchent, alors qu'en salsa portoricaine il y a une plus grande liberté individuelle. Néanmoins, que ce soit dans la salsa cubaine ou portoricaine, les couples improvisent totalement et les danses ne sont donc pas chorégraphiées.

Différences entre musique salsa cubaine, portoricaine et autres...

Mais qu'en est-il de la musique ? Comment les différencier ? C'est une *porto*... non c'est une *cubaine* !!!

Le choix des instruments n'a rien à voir dans tout ça... En salsa de n'importe quel pays, on utilise très majoritairement la *clave* (instrument de percussion) dite "son" et de temps en temps la *clave* dite "rumba". Toute la musique salsa, peu importe d'où elle provient est basée sur la *clave* 2-3 ou 3-2.

Le tempo n'a rien à voir non plus... Les musiques salsa de n'importe quel pays ont des tempos pratiquement identiques. Seule exception, les musiques colombiennes qui sont globalement plus rapides que les autres. Cela s'explique historiquement par un accident : une erreur de fabrication des tourne-disques en Colombie dans les années 60-70 qui a habitué les colombiens à des tempos trop rapides. Amusant, non ?

En fait, on peut danser n'importe quelle sorte de salsa sur n'importe quelle sorte de musique salsa. Cela dépend plus de votre sensibilité personnelle que du "type" de musique. Et les autres sortes de salsa... En plus de la salsa cubaine (*timba*) et portoricaine, plus d'une vingtaine de sortes de salsa sont référencées... *guaracha*, *songo*, *romantica*, *salsa dura*, *salsa con guaguancó*, *latin jazz*, *guajira*, *son montuno*, *salsaton*, *pachanga*... Dans tous les pays d'Amérique Latine (et même Cuba), on joue TOUS ces styles.

Alors à présent, *salseras y salseros* venus à AURIGNAC SOUS PRESSION, réveillez-vous et venez danser aux rythmes endiablés de salsa, de bachata dominicaine ou de cumbia colombienne avec le groupe latino *Leo y su Ricasalsa* !!!!



PARTICULIER PROFESSIONNEL

LE PLUS GRAND CHOIX DE LA REGION

LOCA LOCATION

VEHICULE NACELLE MATERIEL

FORCE



TARIF
SPECIAL

TOULOUSE

2, av. de Larrive - Z.I du Chapitre (31100)

05 62 20 10 20

www.locaforce.fr

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

COLOMIERS

4, ch. Gerrobat - Z.I En Jorce (31170)

0821 800 721

N° indigo : 0.12 TTC/min



Contrôle Technique Automobile

Contre Visite Gratuite

MANE

05 61 97 15 97

BOUSSSENS

05 61 98 20 95

**TRANSPORTS
INTERNATIONAUX**

GUILHOT

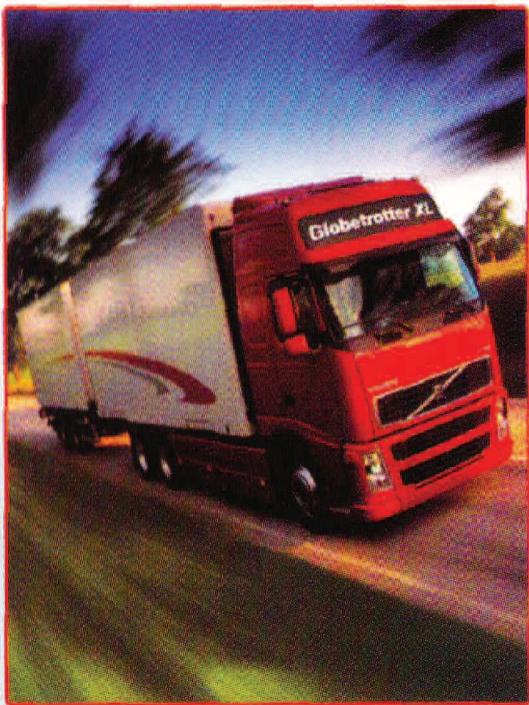
**GARAGE P.L.
TOUTES MARQUES**

**69, route des Pyrénées
31220**

MARTRES-TOLOSANE

05 61 98 84 07

Fax 05 61 98 66 54



**TERRASSEMENT
ENROCHEMENT
ASSAINISSEMENT**

S.A.R.L.

**MALLET
Joël**

Peyrole - 31420 BENQUE

05 61 98 65 89

06 32 85 27 82

E-mail : jo-mallet@orange.fr

FOURNISSEUR DES DESSERTS

*Boulangerie
Pâtisserie*

Christophe BENAZET



Four chauffé au Bois

Pains Spéciaux

OUVERT de 5h à 19h30
(SAUF LE MERCREDI)

Rue du Barry 31420 AURIGNAC



05 61 98 95 39

Carrefour *contact*



ZA du Coumatou
31420 Aurignac

Tel : 05.61 97.72.45
Fax : 05.61.98.02.49

Pour toutes occasions n'hésitez pas à commander

Votre équipe vous accueille de
8h à 20h du Lundi au Samedi
9h à 13h Le Dimanche



A 200m : Station Service
24h/24h CB



vos plateaux (charcuterie, traiteur) au 05.61.97.72.47

AU PROGRAMME TOUT LE WEEK-END (ENTREE GRATUITE) :

**Salon des brasseries artisanales et des brasseurs amateurs avec rencontres,
dégustations, exposition de matériel de brassage...**

Brassages publics participatifs (places limitées, inscription en ligne)

**Présence de la « Black Mountain Compagnie », la marque des grands whiskies du
Sud-Ouest, mais aussi dégustation-vente de rhum !**

Grand rassemblement Harley-Davidson, Indian, Victory, voitures américaines...

Présence de Customs-Planet et show-bike exceptionnel de motos customs.

Artisans exposants, tatoueurs et stands de l'univers de la moto.

Initiation et concours de fléchettes avec les « WoodPeckers » de Saint-Martory.

LES BRASSEURS PRESENTS :

NOM	CONTACT	ADRESSE	CONTACT
BRASSERIE ARIEGE PYRENEES	Pierre-Jean FAUX	6 ter, Avenue René Plaisant 09200 Saint-Girons	05 61 96 60 01
BRASSERIE BEARNAISE	Frédéric LABRIE	12 rue de Balaitous, 64000 Pau	09 84 14 23 75
BRASSERIE BELINAIRE	Stéphane BOITEUX	Belinaire, 31420 Cazeneuve-Montaut	contact@brasserie- belinaire.com
BRASSERIE DES COTEAUX	Damien CHAVENT	985 route de Verlhac, 81630 Montgaillard	05 63 40 81 01
BRASSERIE DOS BOUS	Marin SAMPTER	22580 Benabarre, Espagne	samperdeu@ gmail.com
BRASSERIE L'EXCUSE	Romain BISCAN	Route de Gimont, 31120 Mauvezin	contact@brasserie- lexcuse.com
BRASSERIE LA BIERATAISE	Michel JOUIN	Route du Bois de la Pierre, 31370 Berat	05 62 14 71 05
BRASSERIE LA BRAXEENNE	Eric BILLE	31 avenue du château d'eau, 31490 Brax	contact@ labraxeenne.fr
BRASSERIE LA COMMINGEOISE	François LAROCHE	Domaine du Cap, 31360 Sepx	contact@domaine- du-cap.fr
BRASSERIE LA GARONNETTE	Benjamin	30 avenue Jules Julien, 31400 TOULOUSE	contact@ lagaronnette.fr
BRASSERIE LA LUTINE	Johannes VAN STRIEN	Route de Bugue, 24510 Limeuil	05 53 57 47 80
BRASSERIE O'CALE	Jackie COURMONT	St Simon, 82130 La Française	05 63 65 91 73

LE SAMEDI 3 OCTOBRE A PARTIR DE 15H00 :

- 🍺 Initiation gratuite à la salsa avec Isaac Bationon.
- 🍺 Apéritif concert latino et « Juego de la Piñata ».
- 🍺 Repas tipico cubano avec plat au choix : « porc cubain à la papaye et congui », ou « gratin de poulet et poivrons à la cubaine », suivis de dessert au choix également : boule coco/caramel, chausson mangue ou tarte cubaine ! Sans oublier le café. Attention, **réservation obligatoire**.
- 🍺 Soirée concert avec le groupe latino salsa « Leo y su Ricasalsa »



LE DIMANCHE 4 OCTOBRE A PARTIR DE 10H00 :

- 🍺 Une zone d'expo-vente de motos customs et voitures de collection réservée à vous, particuliers ! Inscription gratuite sur notre site internet. Un espace vous sera dédié pour que vous puissiez échanger avec de potentiels acheteurs.
- 🍺 Exposition de voitures de collection.
- 🍺 Animations autour de la sécurité routière avec circuit d'agilité pour petits et grands motards, parcours avec lunettes de simulation d'alcoolémie...
- 🍺 Le midi, repas tipico cubano avec plat au choix : « porc cubain à la papaye et congui », ou « gratin de poulet et poivrons à la cubaine », suivis de dessert au choix également : boule coco/caramel, chausson mangue ou tarte cubaine ! Sans oublier le café. Attention, **réservation obligatoire**.
- 🍺 Animations musicales avec « Calle Latina », la salsa qui déambule.
- 🍺 Danse salsa et « Juego de la Piñata ».
- 🍺 Circuits balades libres pour les motards.
- 🍺 Remise du brassin d'or aux bières des brasseurs élues par le public.



Pour réserver vos places pour les repas :
www.aurignacsouspression.fr

ou à l'Office de tourisme d'Aurignac jusqu'au mercredi 30 septembre.



COLAS

Sud-Ouest

TRAVAUX PUBLICS ET PRIVÉS

Agence de Saint-Gaudens
ZA de Perbost
2, Route des Chênes
31800 LABARTHE INARD
Tél : 05 61 89 28 75
www.colas-france.fr



GALIN DIDIER
ELECTRICITÉ GÉNÉRALE

Route de Betchat
31260 MARSOULAS

0760466670

galindidier@hotmail.fr

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
Boeuf - Veau - Mouton - Agneau
Choix - Qualité - Prix

* * *

S.A.R.L SUSPENE
31420 AURIGNAC

Tél. 05 61 98 90 18

RECETTE : PORC CUBAIN A LA PAPAYE ET CONGRI

Elaborée par David Mazel

Ingédients pour 6 personnes :

- 1 kilo de porc coupé en dés
- Sel poivre du moulin
- 10cl d'huile d'olive
- 1 oignon émincé
- 2 gousses d'ail hachées
- 1 cuillère à soupe de casonade
- 15cl de vin rouge
- 1 cuillère à café de farine
- 12cl d'ananas et 12cl d'eau
- 300g de papaye
- 1 poivron rouge coupé en lamelles
- 1 cuillère à soupe de persil haché

Mise en œuvre :

Saler et poivrer la viande. Dans une poêle, faire chauffer l'huile puis faire dorer la viande. Ajouter l'ail et l'oignon et faire revenir le tout. Verser la casonade et laisser caraméliser, puis incorporer le vin rouge.

Laisser mijoter et incorporer la farine, mélanger puis ajouter le jus d'ananas et de l'eau. Porter à ébullition en remuant. Ajouter la papaye et les poivrons, puis laisser mijoter une demi-heure jusqu'à ce que la viande soit tendre.

Disposer dans un plat et décorer avec du persil. Accompagner avec du riz, des haricots rouges et des morceaux de lard.

ASSUREUR DE LA MANIFESTATION

Particuliers • Professionnels • Collectivités

Votre Agent général

Joelle MESSMER

vous propose un accompagnement personnalisé, de proximité ainsi que des contrats et services adaptés à vos besoins.

Venez nous consulter pour vos contrats :

Auto • Habitation • Responsabilité civile • Local professionnel • Flotte véhicules • Crédit • Banque • Épargne • Prévoyance • Santé pour vos salariés

**25 Boulevard Jean Jaurès
31260 Salies du Salat**

**Tel : 05.61.90.54.46
salies-du-salat@gan.fr
ORIAS N°09 049 926**

Assuré d'avancer



RAPID PRESSING
BLANCHISSEURIE ARTISANALE
SUBRA ANNE-MARIE
ARTISAN

16, boulevard du Nord
31220 MARTRES-TOLOSANE
05 61 98 80 12
anne-marie.subra@orange.fr
wwwblanchisserie-subra.com

Roger Polastron

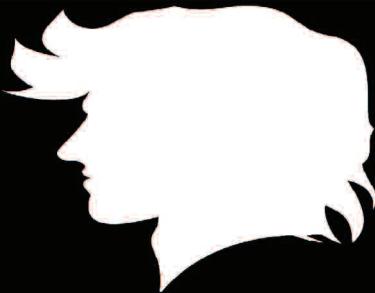
PEINTURES - TAPISSERIES
RAVALEMENTS DE FAÇADES
REVÊTEMENTS SOLS ET MURS
VITRERIE
VITRIFICATION PARQUETES

Rue Fernand Lacorre
31420 Aurignac

Tél. 06 08 47 33 87

**Thierry
PAUTE**

COIFFURE
Homme • Enfant



AURIGNAC • Tél. 05 61 98 70 65



*Les Cochons
d'Antan*

Livraison du cochon
et préparation à domicile

- Découpe côtelettes, carbonnades,
grillades, poitrines...

Selon votre goût !!!

Cochons élevés en plein air
rigoureusement sélectionnés
auprès d'éleveurs commingeois

Guillaume LUCCHESE - Boucher diplômé
06 46 09 63 42 lecochondantan@gmail.com

* suivant les cours

TRAITEUR SAMEDI ET DIMANCHE



TRAITEUR A DOMICILE

David & Natacha

31350 CHARLAS

Port : 06.84.30.64.02

Tél/Fax : 05.61.94.93.74

LE REMPART

**RESTAURATION
A TOUTE HEURE**

Facebook : Bar Le Rempart

TEL : 05 61 98 91 33



**Troc
du Comminges**

Dépôt-vente - Boulevard Étancelin
31800 SAINT GAUDENS - Tél. : 05 62 00 11 87

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION AURIGNAC SOUS PRESSION

L'association fut créée en mars 2011 à l'initiative de son actuel Président Denis MESSMER. Le reste de son bureau est le suivant : Raoul ALBERT (vice-président), Christophe DREHER (trésorier), Emmanuel SAINT-LAURANS (trésorier adjoint), Alex PAUTE (secrétaire) et Michel CISTAC (secrétaire adjoint).

L'association compte également dans ses membres Cathy ANTOLINOS, Rachida BERTRAND, Scarlett CAMPION, Véronique CARUCCIO, Leslie CLAVE, Christine CROS, Christiane FIGAROL, Dominique GALLEPE, Joëlle MESSMER, Eric ANTOLINOS, Daniel BERNADETS, Philippe BERTRAND, Philippe BOUCHE, Stéphane CARUCCIO, Pierrick CISTAC, Mathieu CLAVE, Frédéric COLOMBATTI, Aymeric COUJOU, Jean-Philippe CROS, Michel DUCHARDT, Pascal ESPAGNE, Claude FIGAROL, Jean-Michel GALLEPE, Jean-Marc GUEGUEN, Benoît HORTELANO, Eric LACOSTE, Pierre LAFFORGUE, Thierry LAFFORGUE, Pierre-Alexandre PAUM, Olivier PIERRE, Gérald RAGNES, Sylvain RAGNES, Fabrice RAMALINGOM.

Sans oublier bien sûr tous les bénévoles qui se joignent à nous le temps du week-end et à qui nous adressons un très grand merci !

Annette Chartier
Rémi Danflous

**26 rue des Murs
31420 AURIGNAC**

Tél. 09 50 14 73 50
Port. 06 07 71 94 98
optimat@free.fr
www.optimat.fr



POMPES FUNÈBRES
« L'Olivier »
Chambre funéraire
Magasin funéraire

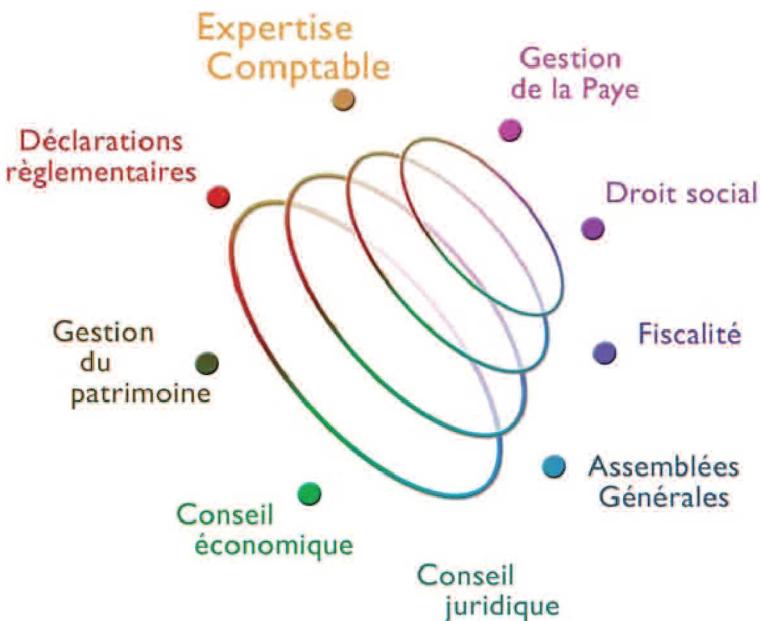
Darre Moulis - 31360 St-MARTORY

— SAINT MARTORY —

05 61 90 23 01

LE PROFESSIONNEL DU FUNÉRAIRE

GAGNEZ EN EFFICACITE
POUR PILOTER VOTRE
ACTIVITE !



www.cerfrance31.fr

NOS AGENCES

Castanet 05.34.31.18.57	Grenade 05.62.79.91.91	Montastruc 05.34.26.51.65	Villefranche 05.62.71.75.95
Estancarbon 05.62.00.88.50	Leguevin 05.67.20.36.10	Muret 05.34.46.06.34	Siège Social 05.34.46.81.81



CONSEIL - GESTION - EXPERTISE COMPTABLE

HISTOIRE DES MOTOS : LE CHOPPER

Les choppers sont nés aux États-Unis juste après-guerre. De jeunes américains, avides de sensations et de puissance, cherchaient des motos rapides. Or, les *Harley-Davidson* étaient certes rapides pour l'époque mais trop lourdes. Ils se mirent donc à « chopper »,

à enlever toutes les parties non-nécessaires au bon fonctionnement de la moto. Cela incluait le garde boue avant, l'arrière (découpé), le frein avant, les sacoches, les phares additionnels, les pare-brise, les grosses selles...



Les choppers avaient une longue fourche, un cadre rigide (pas de suspensions), un embrayage « suicide » (au pied) et un levier de vitesse à la main.

LE BOBBER

Ce type de moto apparaît dans les années 1940, aux États-Unis bien souvent sur base Harley. Son histoire reste attachée à celle des mauvais garçons, fans de rock 'n' roll qui passaient leur temps à bricoler leurs motos.

Les premiers bobbers sont des motos d'« origine » (*Harley-Davidson*, *Indian* ou autres marques américaines) allégées de tout ce qui peut ralentir : garde-boue, sacoches, etc. La mécanique et l'assise sont également modifiées pour que la conduite soit la plus sportive possible.



Ce type de moto possède souvent un cadre rigide, un twin de caractère et deux roues identiques à l'avant et à l'arrière en 16 pouces chaussées de réplique de pneus anciens, ou mieux, de vrais pneus anciens. Traditionnellement ils sont équipés d'une fourche *Springer* (fourche à parallélogramme façon Harley entre autres). Cette tendance s'éloigne complètement des Customs, où la démesure et le fait de rajouter des pièces et des accessoires sont au cœur de la philosophie.

SO.PY.TRAP
GOUDRONNAGE
TERRASSEMENT - VRD

ZI Ouest - Route de Circuit - 31800 SAINT-GAUDENS
Tél. 05 61 89 04 04 - Fax 05 61 95 19 67



SID 31

**PIECES AUTO
CAZERES**

TOUT POUR L'AUTOMOBILE

A votre service à Cazères, Tarbes et Pamiers

3 bis, avenue de Toulouse
31220 CAZERES S/GARONNE

Tél. 05 61 97 25 00 Fax 05 61 97 06 25



VIESSMANN

Ets. VIGNEAUX Thierry

A votre service !

Climatisation Electroménager

Energies Renouvelables

ALAN - 31420 AURIGNAC

05.61.98.90.28 Fax:05.61.98.73.98



Electricité-Energie Solaire
Entretien Chaudières Gaz et Fuel
Installation et Dépannage



S.A.R.L SAINT-BLANCAT

**Charpente
Maçonnerie
Menuiserie Bois, Alu, PVC**

31420 ALAN

Fax 05 61 98 79 49

e-mail : sarsaintblancat@orange.fr

Tél. 05 61 98 72 15

Regroupement artisans

Mazères / salat

Eurl FABRE



MACON -COUVREUR -FACADIER

TERRASSEMENT ASSAINISSEMENT

TRANSPORT SABLE GRAVIER

LOCATION MINI- PELLE AVEC OU SANS
CHAUFFEUR

LOCATION PETIT MATERIEL

TEL 06.72.70.15.88



SARL PRO TECH FERMETURES

MENUISERIES PVC ALU BOIS

RENOVATION & NEUF

CUISINE SUR MESURE

DRESSING / PORTE DE PLACARD

PORTE DE GARAGE

PORTAIL DE CLOTURE ALU PVC

VOLETS ROULANT ELECTRIQUE OU SOLAIRE

TEL 06.25.05.08.10

protechfermeture@yahoo.fr

342 ROUTE DE

TOULOUSE



HISTOIRE DES MOTOS : LE CAFE-RACER

Les deux significations prennent leurs racines dans la culture britannique des années 1960. Les « Rockers » qui était une contre-culture du Rock'n'roll, jeune et indocile, a voulu une moto rapide, personnalisée et originale pour voyager de café en café le long des autoroutes nouvellement construites en Angleterre et autour des villes britanniques.

Le but de la plupart d'entre eux était d'être capable d'atteindre 100 miles par heure (soit environ 160km/h, également appelé « the ton ») le long d'un itinéraire où le motard partirait d'un café, roulant jusqu'à un point prédéterminé et revenant en arrière au café de départ avant qu'une chanson ne puisse être jouée sur le juke-box.

Ce type de course est également appelé « record-race ». Ces motards ont été associés à la musique Rockabilly et leur image reste aujourd'hui attachée à cette même culture.

Les motos avaient une apparence brute, déshabillée tandis que les moteurs étaient réparés pour atteindre leur puissance maximale.

Parce que la vitesse primait sur le confort, les motos recevaient des selles monoplaces et des guidons bas et droits, montés directement sur la fourche, pour un contrôle plus précis mais aussi pour échapper au vent. La moitié ou parfois la totalité des carénages et les réservoirs, faits-main, d'aluminium, étaient fréquemment laissés non peints.



Ces motos étaient fines, légères et maniables. Les machines qui définissent le mieux cette catégorie sont sans doute celles qui mélangent les *Norton* et les *Triumph Bonneville*. Ceux qui avaient moins d'argent pouvaient opter pour un "Tribsa" - moteur de *Triumph* dans un cadre de *BSA*.



RC TRANS

929, route de Toulouse - 31360 MAZÈRES / SALAT

Tél. 05 61 97 09 88 - Fax. 05 61 98 20 47

FLIBUSTIER
PARIS



WWW.FLIBUSTIERPARIS.COM
BIJOUX FAITS EN FRANCE



LE BISTROT DE BETCHAT
« La Table de Marie Aude QUIGNON »
09160 BETCHAT



Tél Fixe : 05 61 65 40 64
Portable : 06 43 97 84 92
Internet : 09 67 45 40 64
Courriel: bistrot.de.pays@orange.fr
Site internet: www.bistrot-de-betchat.com
N°SIRFT : 504 839 283 00026

Régis DUPLAN 31350 CIADOUX



PLAQUES DE PLATRE - ISOLATION
ETANCHEITE A L'AIR
CARRELAGE - FAIENCE

06 31 86 95 55 - 05 62 00 19 10
regisduplan31@orange.fr

Martres
OPTIQUE

JEAN-CHRISTOPHE CAUJOLLE
OPTICIEN

Centre Commercial Super U
31220 MARTRES TOLOSANE

Tél. 05 61 87 51 57

www.martres-optique.com



Liants Routiers du Comminges

31260 MAZÈRES-SUR-SALAT

Tél. 05 61 98 41 20 - Port. 06 30 03 85 31 - Fax 05 61 98 20 47

RECETTE : GRATIN DE POULET ET POIVRONS A LA CUBAINE

Elaborée par Thierry et Christophe WELTZER

Ingédients pour 4 personnes :

- 500 gr de filets de poulet
- 150 gr de champignons frais
- 1 poivron rouge et 1 poivron vert
- 1 Banane
- 1 oignon et 1 gousse d'ail
- 50 gr de râpé et 100 gr de Mozzarella
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à soupe de chapelure
- 1 cuillère à soupe de Maïzena
- Fines herbes hachées

Mise en œuvre :

Couper le poulet en cubes, émincer tous les légumes, puis faire revenir le poulet dans une poêle avec l'huile d'olive. Une fois bien doré, retirer le poulet dans un plat à gratin.

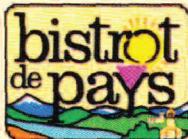
Dans la même poêle, faire revenir les légumes et la banane coupée en rondelles sauf les champignons durant 4 minutes puis ajouter les champignons, les fines herbes, le sel et le poivre et arroser de bouillon de volaille. Laisser frémir le tout 10 minutes environ. Verser le tout sur le poulet avec sur le dessus le râpé, la mozzarella et la chapelure. Mettre le tout à gratiner 10 minutes environ.

SAINT LAURANS - AURIGNAC CLUB DE FITNESS

NOMBREUSES MACHINES DE MUSCULATION ET DE CARDIO
DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE ET AGREABLE.

A PARTIR DE 25€/MOIS
OUVERT TOUS PUBLICS

PLACE DE LA MAIRIE - 31420, AURIGNAC
TEL: 06.79.33.67.13 - EMAIL: FITNESS@HOTELSTLAURANS.FR



Bar • Hôtel
Restô **7J/7**

“Chez Kiki”

31360 SAINT MARTORY - ☎ 05 61 97 23 33

Une tasse de
CAFÉS
FOLLIET¹⁸⁸⁰

se reconnaît les yeux fermés...



... mais avouez que ce serait dommage.

CAFES FOLLIET SA - AGENCE MIDI PYRENEES

28 avenue de la Mouyssagüèse - 31280 DREMIL LAFAGE

Tél. : 05 61 24 13 28 - Fax : 05 61 24 59 73 - www.folliet-tropico.com

AURIGNAC SOUS PRESSION :



2011



2012



LES 5 ANS !





VitalBIO

Jean
Liapapie
GOURMANDISES

Maison
Vital Ainé
blo

Madeleines et Biscuits
Depuis 1836

Les Lanes • 31220 Martres-Tolosane
Tél : 05 61 98 80 05 • Fax : 05 61 98 85 70

aut matismes

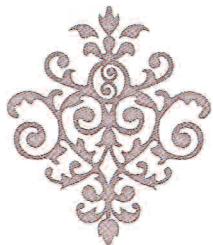


ZAC des Landes, avenue du Crabère 31800 Estancarbon
Tél. 05 61 90 99 30 – Fax. 05 61 90 99 39



Electricité Industrielle – Automatisme et Informatique Industrielles
Etude – Réalisation – Maintenance – Assistance Technique

ATELIER 13



COIFFURE MIXTE

MOURAS DOMINIQUE
TEL 05 61 87 35 04

10 VISITES : UN SOIN OFFERT
VALABLE UNIQUEMENT POUR LES DAMMES

05-61-98-72-48

RESTAURANT L'ESTARAC

Restauration Buffet / Repas de Groupe / Traiteur

restaurant.estarac@gmail.com | 1 Z.I D'ESTARAC
Lundi au Vendredi de 11h à 14h | 31360 BOUSSENS



+ DE 500 000 RÉF.

IMPORT DIRECT



**PIÈCES DÉTACHÉES, ACCESSOIRES
ET VÊTEMENTS POUR V-TWIN**

WWW.ZERIDER.COM

DEPUIS 2008 VOTRE INTERLOCUTEUR FRANÇAIS EN FLORIDE



SA au Capital de 40000 €. - SIRET : 418 456 463 00011

Omniun des **T**echniques de **D**éisenfumage et de sécurité **I**ncendie

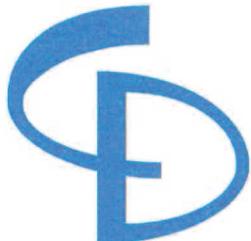
Frédéric BOURLIER

Port. 06 07 52 82 40

Déisenfumage - Sécurité Incendie - Eclairage Zénithal
Vente - Négoce - Pose - Entretien - Remise en Conformité

31420 Montoulieu St Bernard

(0) 05 61 98 71 21 - Fax : 05 61 98 71 69



comminges diesel

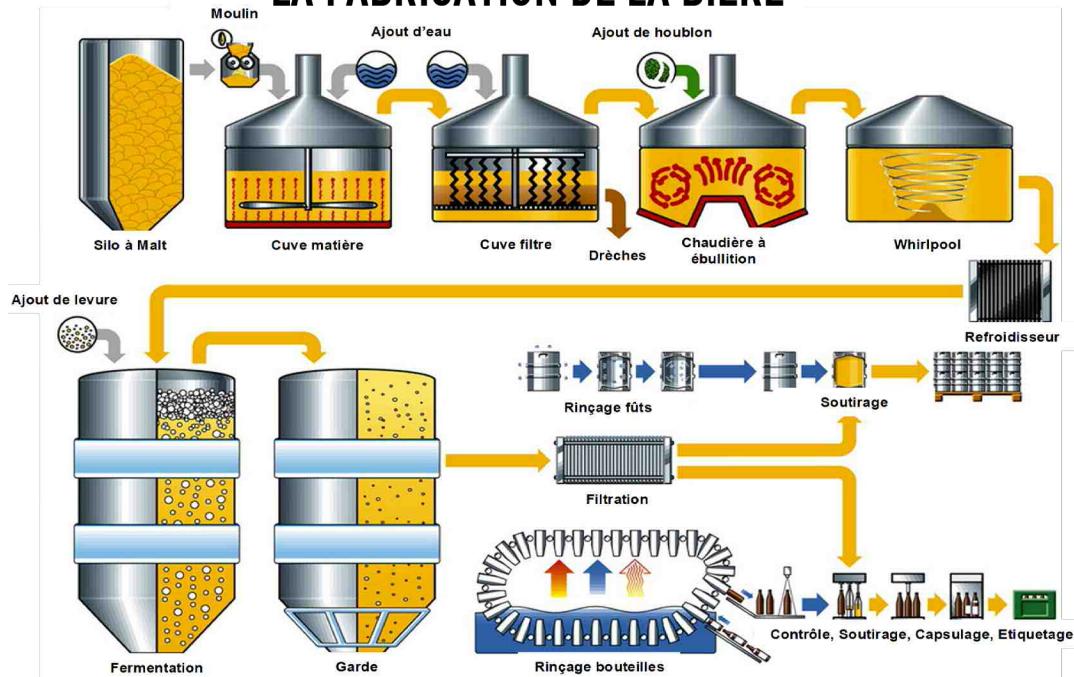
205, Avenue F. Mitterrand

31800 SAINT-GAUDENS

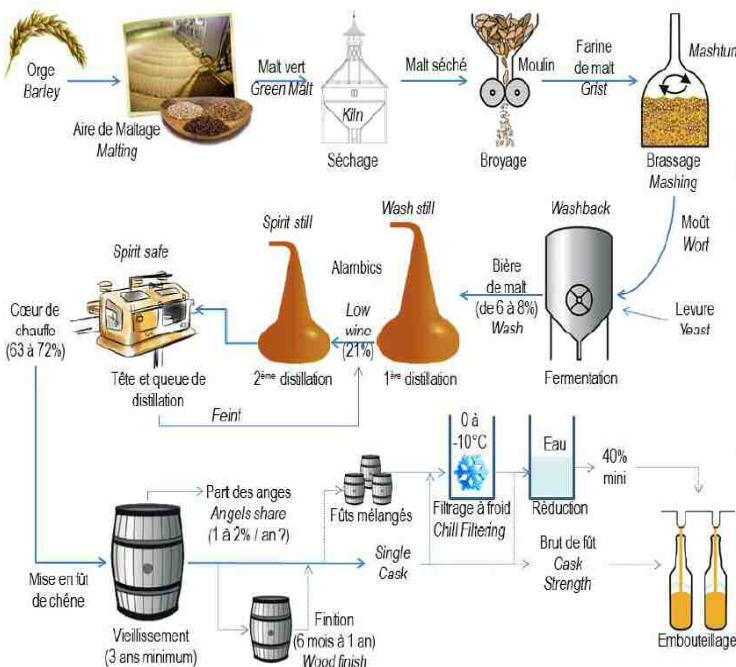
Tel : 05 61 94 63 50 / Fax : 05 61 95 08 97

@ : contact@comminges-diesel.fr

LA FABRICATION DE LA BIERE



LA FABRICATION DU WHISKY



Explication simple des 3 grands types de Whiskies:

- Scotch: malt d'orge, en contact avec la fumée lors de l'enfourrage, double distillation
- Irish: malt d'orge, pas de contact avec la fumée lors de l'enfourrage, triple distillation
- Bourbon: mais (donc pas d'enfourrage), double distillation

Votre Fête Locale

animée par **Patrick NARDOU**

JEUX GONFLABLES SONORISATION BARBE à PAPA

SOIREE A THEME PELOUCHES GÉANTES

neige MOUSSE BULLES

ECLAIRAGE TATTOO ÉPHÉMÈRE VIDÉO
ANIMATION SHOW LASER KIT KDO

NARDOU PROD

Web: www.nardouprod.com - Mail: contact@nardouprod.com



Nardouprod

Tél: 06.03.962.954

FOURNISSEUR BOISSONS ET AUTRES

Choisir
courses  .com



C'EST TOUTES
VOS COURSES
PRÉPARÉES POUR VOUS
EN UN CLIC

Encore un nouveau service
de votre magasin **U**

www.superu-martrestolosane.com