

บทที่ 1

บทนำ

บทนำกล่าวถึงความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา วัตถุประสงค์ ขอบเขต และประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ ของการพัฒนาระบบพีพี'เว็บแอปพลิเคชันคัดกรองบุคคลทั่วไปที่มีความเสี่ยงภาวะซึมเศร้าโดยเทคนิคการทำเหมืองข้อมูล

1.1 ความเป็นมาและความสำคัญ

ในช่วงเวลาที่ผ่านมาภาวะซึมเศร้าเป็นที่พูดถึงกันอย่างมาก อีกทั้งข่าวสารต่าง ๆ ในปัจจุบันที่เป็นสาเหตุมาจากภาวะซึมเศร้า เช่น ชายชายอะไหล่เรือวัย 37 เปลือย กายกระโดดคอนโดฯหุ่ย่าน จตุจักร กทม.จากห้องพักชั้นที่ 24 ร่างช่วงโบน้าและลำตัวกระแทกพื้นดับสยอง รอง ผกก.สน. พหลโยธินเผยตรวจสอบห้องพักของผู้ตายพบยาแก้โรคซึมเศร้า เบื้องต้นคาดว่าคิดสั้นดิ่งตึกฆ่าตัวตาย จากระเบียงห้องพัก พบข้าราชการตำรวจฆ่าตัวตาย จำนวน 396 นาย โดยเฉลี่ย 18.2 นาย ต่อ 1 แสนนายต่อปี และเมื่อเปรียบเทียบกับอัตราการฆ่าตัวตายของประชากรไทยยังพบว่า ตำรวจมีมากกว่าประชากรทั่วไปถึง 2.32 เท่า เป็นต้น ทั้งนี้จากเอกสารรายงานการประชุมครั้งใหญ่ในการแก้ไขปัญหาตำรวจฆ่าตัวตายของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ยังระบุพฤติกรรมกรรมการฆ่าตัวตายของตำรวจส่วนใหญ่ คือ ยิ่งตัวตาย สาเหตุจากปัญหาครอบครัว รองลงมาเป็นปัญหาสุขภาพ มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นทุกปี ชนวนเกิดจาก “ภาวะซึมเศร้า” เคยคิดหรือพยายามฆ่าตัวตายมาก่อน มีบุคลิกเก็บตัว วิตกกังวลง่าย หุนหันพลันแล่น มีความรับผิดชอบสูงและไม่ยืดหยุ่น มักดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำภาวะซึมเศร้าส่งผลให้ผู้ป่วยมีอาการทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และความคิด โดยอาการเหล่านี้จะส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตในแต่ละวัน เช่น กินอาหารได้น้อยลง เพื่้ออาหารนอนไม่หลับ สิ้นหวัง หดหู่ รู้สึกว่าตัวเองไม่มีความสุขกับชีวิต วิตกกังวลตลอดเวลา เป็นต้น และที่สำคัญคือผู้ป่วยจะไม่สามารถรับมือกับปัญหาต่าง ๆ ที่ต้องเผชิญได้ดีพอ อีกทั้งภาวะซึมเศร้าหรือโรคซึมเศร้าเป็นโรคทางจิตเวชที่มีผลกระทบต่อสภาวะสังคมในปัจจุบันเป็นอย่างมาก เป็นโรคใกล้ตัวที่สามารถรักษาให้หายได้ หากไม่ได้รับการรักษาอาจรุนแรงจนนำไปสู่การฆ่าตัวตาย

ผู้ป่วยเป็นโรคซึมเศร้าทั่วโลกประมาณ 322 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 4.4 ของประชากรโลก และประเทศไทยนั้น โรคซึมเศร้าถือเป็นอีกหนึ่งปัญหาด้านสุขภาพที่มีความสำคัญและน่าเป็นห่วงอย่างมาก โดยสังเกตได้จากสังคมในปัจจุบันนี้ที่มักมีข่าวเกี่ยวกับปัญหาการฆ่าตัวตาย รวมทั้งปัญหาการทำร้ายร่างกายตัวเองและคนรอบข้าง ซึ่งเหตุการณ์เหล่านี้นับเป็นเรื่องที่น่าสลดใจไม่น้อยทีเดียว นอกจากนี้ยังพบว่า 50% ของผู้ที่ฟื้นตัวจากภาวะซึมเศร้าในครั้งแรก มักมีภาวะซึมเศร้าซ้ำอีกครั้งหนึ่งหรือมากกว่านั้นและ 80% ของคนที่เคยป่วยเป็นโรคซึมเศร้า มีภาวะซึมเศร้าเกิดขึ้นถึงสองครั้ง ในประเทศไทยพบว่ามีคนไทยป่วยเป็นโรคซึมเศร้า 1.5 ล้านคน ซึ่งมีแนวโน้มที่จะฆ่าตัวตายเพิ่มขึ้น และส่วนใหญ่พบมากในเพศหญิง

จากประเด็นปัญหาที่กล่าวมาข้างต้นผู้วิจัยจึงเกิดแนวคิดในการประยุกต์ใช้เทคนิคการทำเหมืองข้อมูล (Data Mining) เพื่อพัฒนาระบบทดสอบหรือพยากรณ์ภาวะซึมเศร้าขึ้นมาให้ผู้ที่ต้องการประเมินหรือต้องการทดสอบว่าตนเองอยู่ในเกณฑ์ความเสี่ยงหรือไม่ และสามารถแก้ไขได้

พื้นที่ โดยทั่วไปการตรวจวินิจฉัยโรคซึมเศร้านั้นจะต้องวินิจฉัยโดยแพทย์เฉพาะทางซึ่งถ้าสถานที่ให้บริการมีแพทย์น้อยไม่เพียงพอต่อการรักษาจะทำให้เกิดความล่าช้า และบุคคลส่วนใหญ่โดยทั่วไปแล้วถือว่ายังมีความกังวล มีความรู้สึกไม่กล้าที่จะไปพบแพทย์หรือพูดคุยกับคนรอบข้างเพราะกลัวถูกมองว่าเป็นบุคคลไม่ปกติมีภาวะทางจิต ดังนั้นการนำระบบเทคโนโลยีการพยากรณ์มาช่วยในการคัดกรองผู้เสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้าเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยอำนวยความสะดวก อีกทั้งการพยากรณ์ความเสี่ยงภาวะซึมเศร้าจะช่วยให้ผู้ที่เกี่ยวข้องสามารถดูแลและป้องกันรักษาก่อนที่อาการผู้ป่วยจะอยู่ในขั้นรุนแรงได้ทันเวลา

1.2 วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนา พีพี'เว็บแอปพลิเคชันคัดกรองบุคคลทั่วไปที่มีความเสี่ยงภาวะซึมเศร้า โดยเทคนิคการทำเหมืองข้อมูล

1.3 ขอบเขต

- 1.3.1 วิเคราะห์ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อความเสี่ยง ภาวะซึมเศร้า
- 1.3.2 สร้างแบบจำลองสำหรับคัดกรองภาวะซึมเศร้าด้วยเทคนิคเหมืองข้อมูล
- 1.3.3 พัฒนาระบบคัดกรองผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะซึมเศร้า
- 1.3.4 แนะนำการปฏิบัติตัวเบื้องต้นให้กับผู้ป่วยเป็นภาวะซึมเศร้า

1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.4.1 บุคคลที่มีภาวะซึมเศร้าทุกราย สามารถเข้าถึงและได้รับคำแนะนำในการดูแลรักษา
- 1.4.2 ลดผลกระทบจากภาวะซึมเศร้า ที่มีต่อตนเองและบุคคลรอบข้าง
- 1.4.3 เว็บแอปพลิเคชันมีการพยากรณ์ที่ถูกต้อง