

Qu'est-ce que l'autisme ?

L'autisme est un handicap qui arrive dès la naissance et qui dure toute la vie. Les causes ne sont pas connues.

C'est un handicap « invisible » : les personnes concernées ne se distinguent pas du reste de la population. Il est donc facile de penser que ces personnes sont mal élevées, qu'elles ont des comportements bizarres ou étranges.

Pourquoi devrais-je accueillir ces personnes ?

Au quotidien, aller dans un magasin, au restaurant, au cinéma ou tout simplement sortir de chez soi demande aux personnes autistes une grande préparation et de nombreux efforts.



En faisant quelques aménagements dans votre association, vous leur permettez d'avoir une vie sociale et de se sentir inclus et valorisé dans la société.

Contactez les associations locales qui peuvent vous aider à mettre en place des aménagements spécifiques à votre organisation !



De nombreuses difficultés se résolvent simplement en posant des questions.

Pour poser vos questions :

 autisme@confais.org
 @BastienBConfais

Plus d'informations sur :

<https://autisme.github.io/construire-une-societe-inclusive/>



Comment accueillir les personnes autistes dans votre association ?



Faites de votre association ou club sportif un lieu « autism friendly »

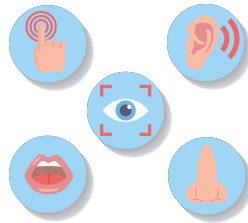
De petits changements font une réelle différence

Communication : comprendre le langage abstrait et les figures de style peut être difficile

- Utilisez des informations claires
- Laissez le temps aux personnes autistes de traiter l'information. Elles peuvent être plus lentes, par exemple pour comprendre les consignes.



Traitement sensoriel : certains bruits, certaines lumières et odeurs peuvent être insupportables

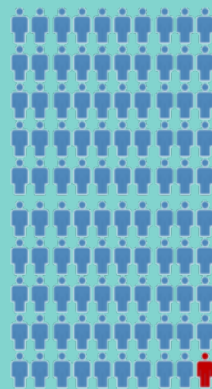


Concentration : maintenir son attention sur une activité ou une partie de jeu peut être un réel défi

Anxiété : lorsque les choses ne se passent pas comme prévu, l'anxiété augmente les difficultés !

Les personnes autistes passent souvent beaucoup de temps à se demander que faire si un imprévu se produit.

- Préparez l'arrivée d'une personne autiste en vous renseignant sur les aides dont elle a besoin
- Faites lui visiter vos locaux et votre environnement afin qu'elle puisse se préparer mentalement



1 personne sur **100** est concernée

Accueillir les personnes autistes en créant une véritable politique d'inclusion est un enjeu majeur au sein de votre organisation

- Votre association a-t-elle une politique d'inclusion ?
- Est-ce que les personnes autistes sont non seulement acceptées mais aussi encouragées à vous rejoindre ?
- Quel type de support offrez-vous ?

Compétences sociales : savoir comment commencer une conversation, savoir quoi « dire » ou simplement aller vers les autres n'est pas évident

- Créez un environnement dans lequel la personne est incitée à aller vers les autres mais aussi que les autres viennent vers elle.



Que pouvez-vous faire pour accueillir les personnes autistes ?

Exclusion : ne pas se sentir inclus est vraiment quelque chose de difficile à vivre

- Sensibilisez à l'autisme au sein de votre association. Il est important que le personnel connaisse les difficultés auxquelles les personnes autistes font face et sache y remédier
- Ayez une tolérance zéro contre le harcèlement

Coordination et placement dans l'espace : coordonner ses mouvements et se repérer dans l'espace est difficile pour beaucoup de personnes autistes, compliquant la pratique sportive

Souvenez-vous : l'autisme est un spectre !



Chaque personne est unique et a ses propres difficultés mais aussi ses compétences et ses talents.