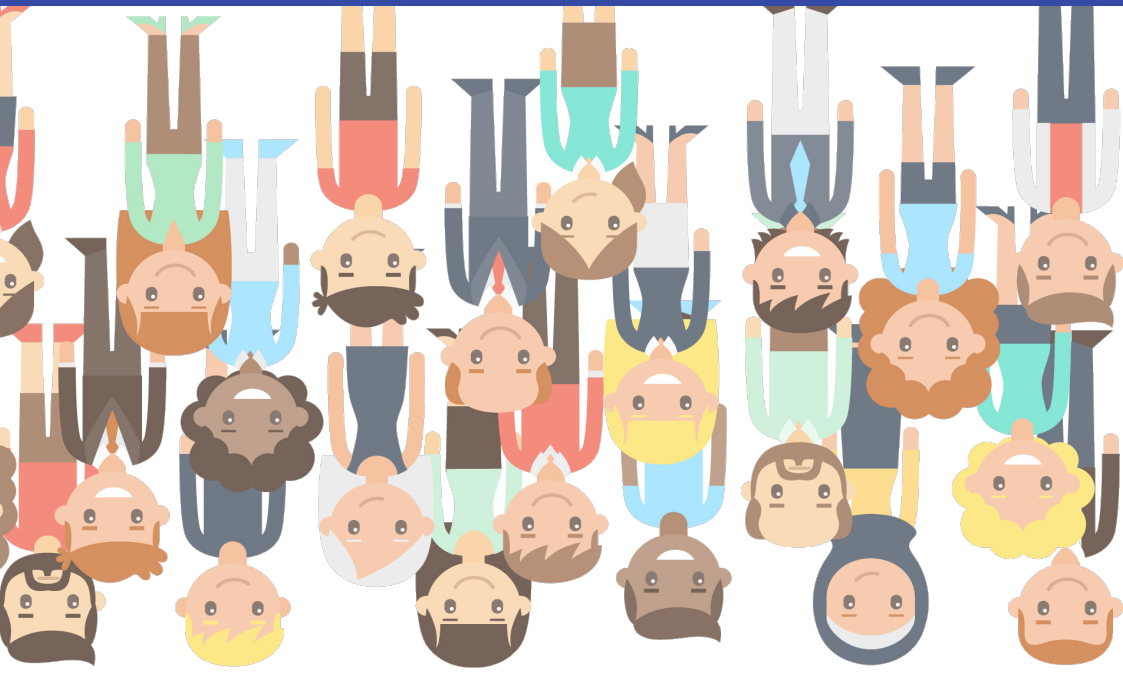


# Comment accueillir les personnes autistes dans votre association ?



Faites de votre association ou club sportif un lieu  
« autism friendly »



De petits changements font une réelle différence  
#autisme #inclusion

© 2018 - images d'illustration issues de freepik.com

Vous avez encore des questions sur l'autisme ou sur les aménagements que vous pouvez mettre en place ?  
Tweét @BastienBConfais et nous ferons de notre mieux pour y répondre.

Vous pouvez également visiter notre site web : <https://autisme.github.io> ou nous joindre par email :

[autisme@confais.org](mailto:autisme@confais.org).

Plus d'informations



## Qu'est-ce que l'autisme ?

L'autisme est un handicap qui arrive dès la naissance et qui dure toute la vie. Les causes ne sont pas connues.

C'est un handicap « invisible » : les personnes concernées ne se distinguent pas du reste de la population. Il est donc facile de penser que ces personnes sont mal élevées, qu'elles ont des comportements bizarres ou étranges.

## Pourquoi devrais-je mettre en place des aménagements et accueillir ces personnes ?

Au quotidien, aller dans un magasin, au restaurant, au cinéma ou tout simplement sortir de chez soi demande aux personnes autistes une grande préparation et de nombreux efforts.

En faisant quelques aménagements dans votre association, vous leur permettez d'avoir une vie sociale et de se sentir inclus et valorisé dans la société.

## Que pouvez-vous faire pour accueillir les personnes autistes ?

- Votre association a-t-elle une politique d'inclusion ?
- Est-ce que les personnes autistes sont non seulement acceptées mais aussi encouragées à vous rejoindre ?
- Quel type de support offrez-vous ?

**Traitement sensoriel** : certains bruits, certaines lumières et odeurs ou même la foule peuvent être insupportables



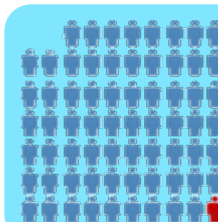
**Coordination et placement dans l'espace** : coordonner ses mouvements et se repérer dans l'espace est difficile pour beaucoup de personnes autistes, compliquant la pratique sportive

**Concentration** : maintenir son attention sur une activité ou une partie de jeu peut être un réel défi

**Souvenez-vous** : l'autisme est un spectre !



Chaque personne est unique, a ses propres difficultés mais aussi ses compétences et ses talents.



**1 personne sur 68** est concernée

Accueillir les personnes autistes en créant une véritable politique d'inclusion est un enjeu majeur au sein de votre organisation

**Anxiété** : lorsque les choses ne se passent pas comme prévu, l'anxiété augmente les difficultés !

Les personnes autistes passent souvent beaucoup de temps à se demander que faire si un imprévu se produit.

- Préparez l'arrivée d'une personne autiste en vous renseignant sur les aides dont elle a besoin.
- Faites lui visiter vos locaux et votre environnement afin qu'elle puisse se préparer mentalement.

**Exclusion** : ne pas se sentir inclus est vraiment quelque chose de difficile à vivre

- Sensibilisez à l'autisme au sein de votre association. Il est important que le personnel connaisse les difficultés auxquelles les personnes autistes font face et sache y remédier
- Ayez une tolérance zéro contre le harcèlement.

**Compétences sociales** : savoir comment commencer une conversation, savoir quoi « dire » ou simplement aller poser une question au personnel n'est pas évident

- Créez un environnement dans lequel la personne est incitée à aller vers les autres mais aussi que les autres viennent vers elle.



**Communication** : comprendre le langage abstrait et les figures de style peut être difficile



- Utilisez des informations claires
- Laissez le temps aux personnes autistes de traiter l'information. Elles peuvent être plus lentes, par exemple pour comprendre les consignes.