

Comment accueillir les personnes autistes dans votre association ?



Faites de votre association ou club sportif un lieu
« autism friendly »



© 2018 - images d'illustration issues de freepik.com



Vous avez encore des questions sur l'autisme ou sur les aménagements que vous pouvez mettre en place ?

Tweet **@BastienBConfais** et nous ferons de notre mieux pour y répondre.



Vous pouvez également visiter notre site web : <https://autisme.github.io> ou nous joindre par email :

autisme@confais.org.

Plus d'informations



De petits changements font une réelle différence

#autisme #inclusion

Qu'est-ce que l'autisme ?

L'autisme est un handicap qui arrive dès la naissance et qui dure toute la vie. Les causes ne sont pas

connues.

C'est un handicap « invisible » : les personnes

concernées ne se distinguent pas du reste de la

population. Il est donc facile de penser que ces

personnes sont mal élevées, qu'elles ont des

comportements bizarres ou étranges.

Pourquoi devrais-je mettre en place des aménagements et accueillir ces personnes ?

Au quotidien, aller dans un magasin, au

restaurant, au cinéma ou tout simplement sortir

de chez soi demande aux personnes autistes une

grande préparation et de nombreux efforts.

En faisant quelques aménagements dans votre

association, vous leur permettez d'avoir une vie

sociale et de se sentir inclus et valorisé dans la

société.

• Votre association a-t-elle une politique d'inclusion ?

• Est-ce que les personnes autistes sont

non seulement acceptées mais aussi

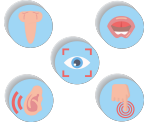
encouragées à vous rejoindre ?

• Quel type de support offrez-vous ?

Traitement sensoriel : certains bruits,

certaines lumières et odeurs ou même la

foule peuvent être insupportables



Coordination et placement dans l'espace :

coordonner ses mouvements et se repérer

dans l'espace est difficile pour beaucoup de

personnes autistes, compliquant la

pratique sportive

Concentration : maintenir son attention

sur une activité ou une partie de jeu peut

être un réel défi



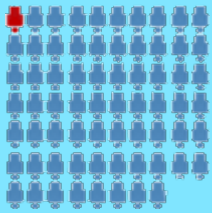
Chaque personne est unique, a ses propres difficultés mais aussi ses

compétences et ses talents.

Que pouvez-vous faire pour accueillir les personnes autistes ?

1 personne sur **68** est concernée

Accueillir les personnes autistes en créant une véritable politique d'inclusion est un enjeu majeur au sein de votre organisation



Anxiété : lorsque les choses ne se passent

pas comme prévu, l'anxiété augmente les

difficultés !

Les personnes autistes passent souvent beaucoup de temps à se demander que faire si un imprévu se produit.
• Préparez l'arrivée d'une personne autiste en vous renseignant sur les aides dont elle a besoin.
• Faites lui visiter vos locaux et votre environnement afin qu'elle puisse se préparer mentalement.

Compétences sociales : savoir comment commencer une conversation, savoir quoi « dire » ou simplement aller poser une question au personnel n'est pas évident

• Créez un environnement dans lequel la personne est incitée à aller vers les autres mais aussi que les autres viennent vers elle.



Exclusion : ne pas se sentir inclus est vraiment quelque chose de difficile à vivre

• Sensibilisez à l'autisme au sein de votre association, il est important que le personnel connaisse les difficultés auxquelles les personnes autistes font face et sache y remédier
• Ayez une tolérance zéro contre le harcèlement.

Communication : comprendre le langage abstrait et les figures de style peut être difficile



• Utilisez des informations claires
• Laissez le temps aux personnes autistes de traiter l'information. Elles peuvent être plus lentes, par exemple pour comprendre les consignes.