

# Comment accueillir les personnes autistes dans l'enseignement supérieur ?

---



Faites de votre université ou grande école,  
un lieu « autism friendly »



De petits changements font une réelle différence  
#autisme #inclusion

## Qu'est-ce que l'autisme ?

L'autisme est un handicap qui arrive dès la naissance et qui dure toute la vie. Les causes ne sont pas connues.

C'est un handicap « invisible » : les personnes concernées ne se distinguent pas du reste de la population. Il est donc facile de penser que ces personnes sont mal élevées, qu'elles ont des comportements bizarres ou étranges.

## Pourquoi accueillir les personnes autistes dans votre école / université ?

Depuis plusieurs années maintenant, des progrès considérables ont été faits pour accueillir les personnes autistes à l'école, de la maternelle jusqu'au lycée.

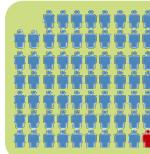
De plus en plus de personnes autistes obtiennent leur baccalauréat et envisagent de poursuivre leurs études dans le supérieur.

Pourtant le passage du secondaire à l'université reste difficile, notamment parce que l'organisation est très différente de ce qui se pratique au lycée mais surtout car pour certaines personnes autistes, le passage à l'université est également le moment où ils doivent quitter leur famille et vivre de façon indépendante.

En accompagnant au mieux les personnes autistes, vous leur permettrez de s'épanouir et de pouvoir par la suite, trouver du travail.

## Que pouvez-faire pour accueillir les personnes autistes ?

**Transition du lycée vers l'université :** se repérer dans le campus, gérer un emploi du temps qui change chaque semaine ou s'organiser pour ne pas rendre un travail en retard peuvent être de sérieuses difficultés au quotidien



**1 étudiant sur 100 est concerné**

**Accueillir les personnes autistes est essentiel.**  
Sans devenir des spécialistes de l'autisme, il est important que tous les enseignants aient quelques clés pour enseigner aux personnes concernées.

- Fournissez un plan et des photos du campus sur votre site web et organisez une visite des locaux avant les premiers cours de l'année.
- Les grands amphithéâtres peuvent être impressionnantes. Laissez l'étudiant y choisir sa place.
- Prévenez le plus tôt possible des changements d'emploi du temps. N'hésitez pas à envoyer un email ou un SMS.
- L'université est souvent un endroit où chaque étudiant est un simple numéro. Lorsque l'ensemble du personnel est prévenu, cela évite les malentendus.

**Traitement sensoriel :** certains bruits, certaines lumières et odeurs ou même la foule peuvent être insupportables

- Se rendre dans des lieux comme la cafétéria, peut être insupportable.
- Mettez à disposition un lieu au calme dans lequel l'étudiant puisse se reposer ou travailler.

**Indépendance :** quitter le domicile familiale et vivre de façon indépendante demande d'énormes efforts et peut impacter les performances du travail scolaire

- Attribuez un enseignant référent auquel l'étudiant peut expliquer les difficultés et les problèmes qu'il rencontre.
- Formez un binôme afin qu'une autre personne de la promotion puisse l'aider dans les tâches de la vie quotidienne.
- L'aider à s'impliquer dans les associations étudiantes est un bon moyen pour rompre l'isolement et se faire des amis.



**Transition vers le monde professionnel :** plus de 80 % des personnes autistes sont sans emploi ou sont sous employées.



- Aidez l'étudiant à décrocher un stage ou un emploi en vous déplaçant en entreprise pour expliquer ses besoins mais aussi ses qualités.
- L'organisation des journées en entreprise sont vraiment différentes de ce que nous connaissons pendant les études. Cette transition doit être préparée et ne doit pas être négligée.

**Souvenez-vous : l'autisme est un spectre !**



**Chaque personne est unique, a ses propres difficultés mais aussi ses compétences et ses talents.**

# L'inclusion est l'affaire de tous et vous avez un rôle à jouer !

© 2018 - images d'illustration issues de freepik.com

 Vous avez encore des questions sur l'autisme ou sur les aménagements que vous pouvez mettre en place ?

Tweet **@BastienBConfais** et nous ferons de notre mieux pour y répondre.

 Vous pouvez également visiter notre site web : <https://autisme.github.io> ou  
nous joindre par email : [autisme@confais.org](mailto:autisme@confais.org).

Plus d'informations

