怎样才算老去呢？

大概从开始追忆过往算起，从常常叹气算起，从诸事不顺算起，从对现状感到无奈算起，从开始屈服于曾经自己不齿的习俗算起，从不工作就无所事事算起，从想看书却无法集中注意力算起，从忘记自己的理想算起，从厌烦自己当下的工作算起，从一步步放弃努力算起，从注意自己的健康算起，从关注自己的年岁算起。

从，害怕老去算起。