...IO DE VACUNACION

VACUNAS	DOSIS 1a. Fecha Vacuna	2a. FECHA Cita	2a. Vacuna	3a. FECHA Cita	3a. Vacuna
B.C.G.	21/04/87				
D.P.T.	21/04 88		26.06 88		25.09 88
Polio	12.3 88		21/04 88		27.05 88
Sarampión	25.09 88				
Fiebre* Amarilla		26 agosto			
Otra					

* En zonas endémicas.

Ref: Polio - julio 14-90

CITAS PROGRAMADAS

Cons.	MEDICO ECA	Fecha	HORA	CUMPLIO SI	CUMPLIO NO
204	Dis Trabal	14-1			

RECOMENDACIONES

ALIMENTACION

Dele a su niño leche materna hasta los 2 años de edad.

Desde recién nacido hasta los 4 meses de edad el niño solamente necesita leche materna.

A los 4 meses, además de la leche materna, comience a darle frutas, cereales y verduras en papilla, naco o puré. Utilice taza y cuchara.

D[illegible]mero la leche materna y después los [illegible]entos, haciéndolos poco a poco más [illegible] que comience a masticar.

A[illegible] 6 meses, además de la leche materna, de las frutas, los cereales y las verduras, dele fríjoles, lentejas, arvejas, pasta, papa y arroz; también puede darle huevo y carne molida.

A los 9 meses, además de la leche materna, el niño puede comer de todos los alimentos que come la familia.

Dele siempre primero la leche materna y después los otros alimentos. El agua para tomar y para preparar los jugos debe ser hervida.

CUIDADOS GENERALES.

Báñelo todos los días, lávele las manos y los dientes, córtele las uñas, póngale zapatos cuando camine. No use talcos, ni chupos. No le dé aceites para purgarlo. Evite que su niño se acerque a enfermos.

PREVENCION DE ACCIDENTES

Intoxicaciones: No deje al alcance del niño drogas o venenos que pueda tomar.

Quemadura : No deje a su niño solo en la cocina; evítele el contacto con fósforos, cocinol, gasolina o pólvora.

Heridas o fracturas: No le deje al alcance objetos corto-punzantes. Evítele juegos en lugares peligrosos.

Ahogamiento: No lo deje solo en la alberca, en pozos o quebradas.

VACUNACION

Hágalo vacunar. Al cumplir el primer año de vida, debe tener completas todas las vacunas con todas sus dosis. De esta manera, el niño no sufrirá de enfermedades prevenibles.

DIARREA **No suspenda la alimentación.**

Es peligrosa. Si su niño tiene diarrea dele suero oral, si no lo tiene, dele suero casero y acuda a la promotora o al Organismo de Salud.

ANTECEDENTES DE PELIGRO

DEL NIÑO Y HERMANOS

- [ ] Peso al nacer menor a 2.500 gramos.
- [ ] Gemelo o nacimientos múltiples
- [ ] No lactancia natural o destete precoz
- [ ] Hermanos desnutridos
- [ ] Muerte de hermanos menores de 5 años
- [ ] 4 o más hermanos vivos
- [ ] Menos de 2 años de diferencia con hermano anterior
- [ ]
- [ ]

DEL AMBIENTE

INADECUADO:

- [ ] Suministro de aguas
- [ ] Disposición de excretas
- [ ] Basuras
- [ ] Insectos y roedores
- [ ]

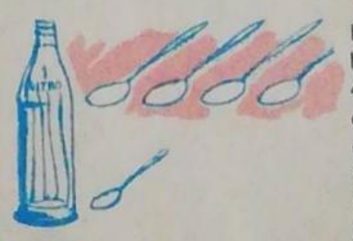
REHIDRATACION ORAL
EN CASO DE DIARREA

SUERO ORAL

En un litro de agua hervida y fría mezcle todo el contenido de un sobre de suero oral.

Dele al niño cada media hora, como mínimo 1 onza (4 cucharadas soperas) de suero oral o más, según el deseo del niño.

Si no tiene sobres de suero oral dele:



SUERO CASERO

En un litro de agua hervida y fría mezcle 4 cucharadas de azúcar y 1 cucharadita de sal. Ofrézcala al niño igual que el Suero Oral.

INSTITUTO DE SEGUROS SOCIALES

Seccional Antioquia.

GRUPO DE IMPRENTA

CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL MENOR DE 5 AÑOS

carné infantil

Nombre: VASQUEZ F. Lani

Fecha de nacimiento: DIC. 21/87

Peso al nacer: 2.450

Talla al nacer: 48

Municipio: MEDELLIN

Dirección: POBLADO

Historia Clínica No. 021018147

Organismo de salud: I.S.S.

0201610794 FOL. 2. 622475

ACUDA AL ORGANISMO DE SALUD EN LAS FECHAS DE LAS CITAS PROGRAMADAS Y CUANDO LA PROMOTORA DE SALUD SE LO RECOMIENDE

Scanned by TapScanner