# Studietips

1. Maak een planning
   * Voorkom last-minute stress met een realistisch schema. Verdeel grote taken in kleinere stukken en stel prioriteiten. Gebruik een planner of app om je vooruitgang bij te houden. Plan ook tijd in voor herhaling.
2. Gebruik actieve leermethoden
   * Leer effectiever door samenvattingen, mindmaps of oefenvragen. Leg de stof uit aan iemand anders om je begrip te verdiepen. Actief bezig zijn helpt bij beter onthouden.
3. Neem regelmatig pauzes
   * Studeren zonder pauzes verlaagt je concentratie. Gebruik de Pomodoro-techniek: 25 minuten studeren, 5 minuten pauze. Na vier sessies neem je een langere pauze. Dit voorkomt mentale vermoeidheid.
4. Zorg voor een rustige studieomgeving
   * Vermijd afleidingen zoals je telefoon of lawaai en zorg voor een opgeruimde werkplek. Een rustige omgeving helpt je om beter gefocust te blijven.
5. Test jezelf regelmatig
   * Maak oefenvragen of gebruik flashcards om je kennis te testen. Dit helpt je om zwakke plekken te identificeren en beter voorbereid te zijn op examens.