$$\begin{split} t^{ab}_{ij} &= \mathcal{E}^{ab}_{ij} \langle ij||ab\rangle \\ t^{ab}_{ij} &= \mathcal{E}^{ab}_{ij} \langle ij||ab\rangle + \frac{1}{2} \langle ab||cd\rangle t^{cd}_{ij} + \frac{1}{2} \langle kl||ij\rangle t^{ab}_{kl} + \hat{P}(ij|ab) \langle kb||cj\rangle t^{ac}_{ik} + \frac{1}{4} \langle kl||cd\rangle t^{cd}_{ij} t^{ab}_{kl} \\ &+ \hat{P}(ij) \langle kl||cd\rangle t^{ac}_{ik} t^{bd}_{jl} - \frac{1}{2} \hat{P}(ij) \langle kl||cd\rangle t^{dc}_{ik} t^{ab}_{lj} - \frac{1}{2} \hat{P}(ab) \langle kl||cd\rangle t^{ac}_{lk} t^{db}_{ij} \Big) \\ E_c &= \frac{1}{4} \langle ij||ab\rangle t^{ab}_{ij} \end{split}$$