说明

这部分应提供与演示文稿相对应的讲义。

第三讲 系统还原和系统更新、网络道德

1. 系统更新

任何操作系统都会存在或多或少的漏洞,从而就为病毒或其他攻击提供了条件。 Windows 操作系统当然也不例外。为了最大限度地减少最新病毒、木马和其他安全威胁 对计算机的攻击,微软公司建立了 Windows Update 网站,该网站向用户提供免费的更 新软件,这些软件包括安全更新、重要更新和服务包(ServicePack)。

Windows 7 提供自动更新的服务,可确保用户的操作系统随时获得自动更新。只要用户的计算机登录并连接至 Internet 时,Windows Update 会查询最新更新服务,并确定适用 于本地计算机的更新项目,然后,以后台方式将有关更新服务下载至本地硬盘。

用户也可以以手动方式或自动更新的方式安装从 Windows Update 网站下载的更新软件包。

进行系统更新的操作如下: 依次单击"开始"一"控制面板"一"系统和安全"一 Windows Update, 出现如图 8-1 所示的选项卡。

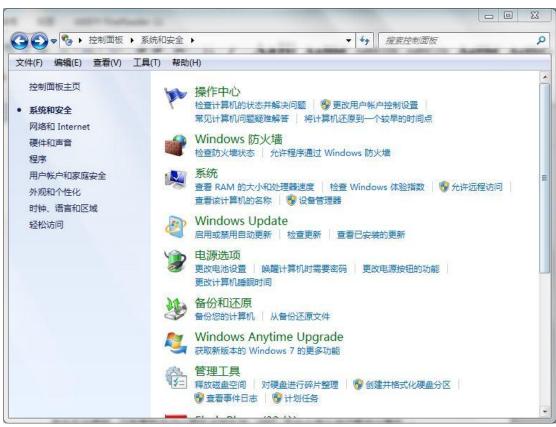


图 8-1 控制面板的"系统和安全"选项卡

在该选项卡的 Windows Update 选项下,设置有三个按钮: "启用或禁用自动更新"、"检查更新"和"查看已安装的更新"。单击"启用或禁用自动更新"按钮,可以决定系统是自动更新还是手动更新;单击"检查更新"按钮,可以检查 Windows Update 网站上发布的最新更新;单击"查看已安装的更新"按钮,可以检查系统已安装的更新。

有些系统更新,只有重新启动计算机才能生效,这时,系统会提示用户重启计算机。

2. 系统还原

在系统运行中,当系统以及某些应用程序文件发生改变时(例如安装应用程序或者驱动程序),由于各种原因,可能造成系统发生故障。为了能最大限度地减少用户的损失,Windows 设置了"系统还原"组件。在系统保护开启的前提下,系统每周都会自动创建还原点,每当发生重大系统事件时,"系统还原"组件也会自动创建还原点,同时,Windows 还允许用户自行设置还原点。系统还原不是重装系统,它仅仅是把计算机恢复到某个指定的还原点以前的状态,系统还原后,原则上不会丢失用户的个人数据文件(例如 Microsoft Word 文档、浏览器历史记录、收藏夹或者电子邮件等)。

3. 网络道德

随着计算机应用的普及,计算机行业也逐步形成了较为规范的道德准则。国家有关部门也相继出台了多部法规法令。网络道德的基本原则是诚信、安全、公开、公平、公正、互助。其主要的准则有:

- 保护好自己的数据
- 不使用盗版软件
- 不做"黑客"
- 网络自律
- 要维护网络安全,不破坏网络秩序