



第三讲 系统还原和系统更新、 网络道德



一、系统更新



为了最大限度地减少最新病毒、木马和其他安全威胁对计算机的攻击，微软公司建立了Windows Update网站，该网站向用户提供免费的更新软件，这些软件包括安全更新、重要更新和服务包（ServicePack）。

用户可以以手动方式或自动更新的方式安装从Windows Update网站下载的更新软件包。





系统更新





系统更新



“启用或禁用自动更新”

可以决定系统是自动更新还是手动更新

有些系统更新，只有重新启动计算机才能生效，这时，系统会提示用户重新启动计算机。

可以检查
的更新

Windows
上发布的

三个按钮

“查看已
安装的更
新”

“检查更
新”



二、系统还原

系统还原

为了能最大限度地减少用户的损失，Windows 设置了“系统还原”组件。在系统保护开启的前提下，系统每周都会自动创建还原点，每当发生重大系统事件时，“系统还原”组件也会自动创建还原点，同时，Windows 还允许用户自行设置还原点。

系统还原不是重装系统，它仅仅是把计算机恢复到某个指定的还原点以前的状态，系统还原后，原则上不会丢失用户的个人数据文件（例如Microsoft Word文档、浏览器历史记录、收藏夹或者电子邮件等）。



三、网络道德



❖ 网络道德的基本原则是诚信、安全、公开、公平、公正、互助。其主要的准则有：

