

# 说明

这部分应提供与演示文稿相对应的讲义。

## 第三讲 系统还原和系统更新、网络道德

### 1. 系统更新

任何操作系统都会存在或多或少的漏洞，从而就为病毒或其他攻击提供了条件。Windows 操作系统当然也不例外。为了最大限度地减少最新病毒、木马和其他安全威胁对计算机的攻击，微软公司建立了 Windows Update 网站，该网站向用户提供免费的更新软件，这些软件包括安全更新、重要更新和服务包（ServicePack）。

Windows 7 提供自动更新的服务，可确保用户的操作系统随时获得自动更新。只要用户的计算机登录并连接至 Internet 时，Windows Update 会查询最新更新服务，并确定适用于本地计算机的更新项目，然后，以后台方式将有关更新服务下载至本地硬盘。

用户也可以以手动方式或自动更新的方式安装从 Windows Update 网站下载的更新软件包。

进行系统更新的操作如下：依次单击“开始”—“控制面板”—“系统和安全”—Windows Update，出现如图 8-1 所示的选项卡。



图 8-1 控制面板的“系统和安全”选项卡

在该选项卡的 Windows Update 选项下，设置有三个按钮：“启用或禁用自动更新”、“检查更新”和“查看已安装的更新”。单击“启用或禁用自动更新”按钮，可以决定系统是自动更新还是手动更新；单击“检查更新”按钮，可以检查 Windows Update 网站上发布的最新更新；单击“查看已安装的更新”按钮，可以检查系统已安装的更新。

有些系统更新，只有重新启动计算机才能生效，这时，系统会提示用户重启计算机。

## 2. 系统还原

在系统运行中，当系统以及某些应用程序文件发生改变时（例如安装应用程序或者驱动程序），由于各种原因，可能造成系统发生故障。为了能最大限度地减少用户的损失，Windows 设置了“系统还原”组件。在系统保护开启的前提下，系统每周都会自动创建还原点，每当发生重大系统事件时，“系统还原”组件也会自动创建还原点，同时，Windows 还允许用户自行设置还原点。系统还原不是重装系统，它仅仅是把计算机恢复到某个指定的还原点以前的状态，系统还原后，原则上不会丢失用户的个人数据文件（例如 Microsoft Word 文档、浏览器历史记录、收藏夹或者电子邮件等）。

## 3. 网络道德

随着计算机应用的普及，计算机行业也逐步形成了较为规范的道德准则。国家有关部门也相继出台了多部法规法令。网络道德的基本原则是诚信、安全、公开、公平、公正、互助。其主要的准则有：

- 保护好自己的数据
- 不使用盗版软件
- 不做“黑客”
- 网络自律
- 要维护网络安全，不破坏网络秩序