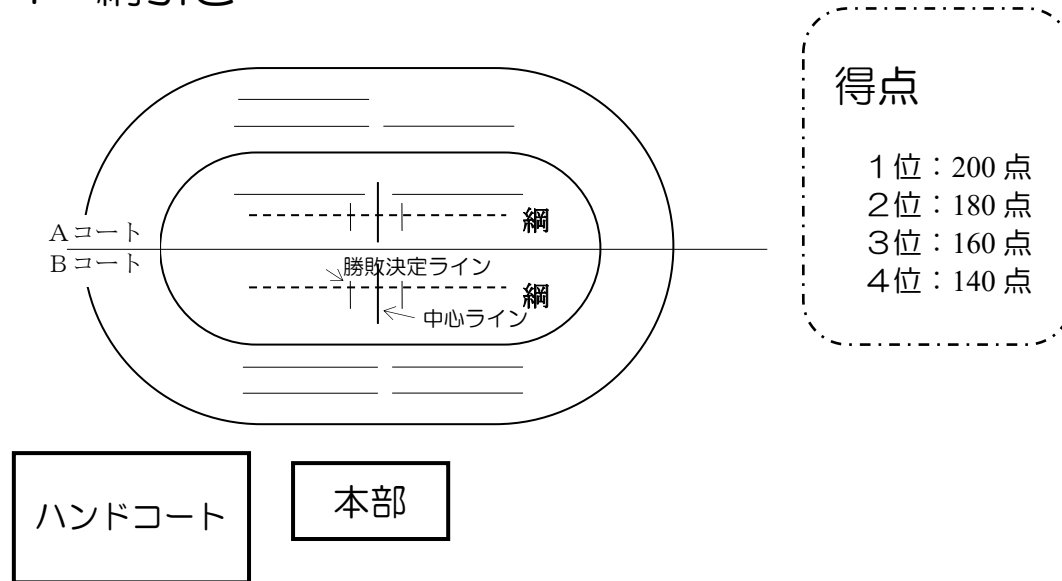


4：綱引き



出場者：基本各クラス男子 6 人女子 6 人（110 のみ女子 12 人）＊110 と対戦するクラスは、女子 12 人で出ること）

形式：チーム対抗で 45 秒 1 本勝負。トーナメント形式

競技開始と競技終了の合図は、Aコート…ピストル

Bコート…ホイッスル で行う。

ルール：「用意」の合図で腰を下ろし、綱を持つ。

ピストル、またはホイッスルが鳴ったら綱を引き始める。

決着時、もしくは 45 秒経過後、ピストル、またはホイッスルが鳴り終了。

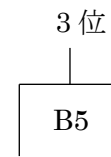
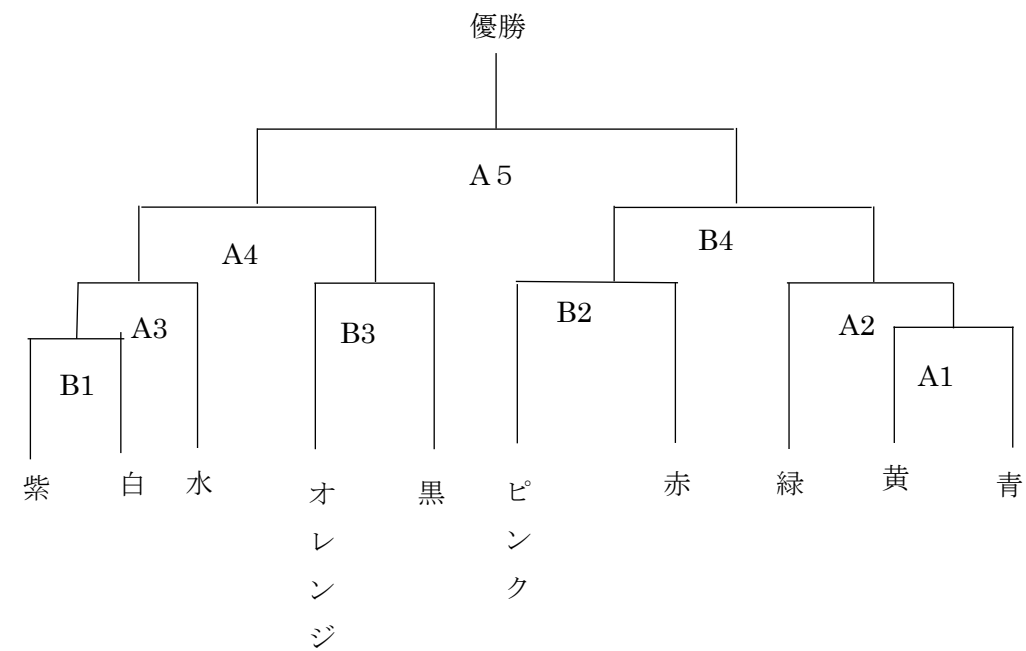
- 45 秒経過前に綱の中心が勝敗決定ラインを越える。→そのタテの勝ち
- 45 秒経過 →綱の中心が勝敗決定ラインに近いタテの勝ち。

十分に前後の間隔を取り、タイミングを合わせるための指揮者を置く。＊当日三年生から出してもらうので事前に決めておいて下さい。

選手の動き

1. 出場者は男子 800mリレーが終わったらトラック内の各チームの招集場所に集合する。

綱引きのトーナメント



第四試合敗者