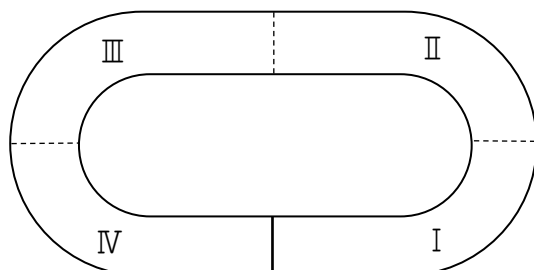


7：障害物競走



得点

女子400m
と同じ

※各学年共通

ハンドコート
(招集場所)

S・G(青)

※.....全て
赤ライン

本部

コース	1年	2年	3年
1	1	4	1
2	5	2	4
3	2	7	8
4	6	5	5
5	9	6	10
6	4	8	3
7	10	3	2
8	7	9	6
9	8	10	9
10	3	1	7

出場者：各クラス4人。

形式：着順で順位決定。各クラス4人でリレー。
各学年1レース、計3レース。

ルール：オープンコース。Ⅳの風船は3走者目の人4走者目の人の

2人ペアになって行う。全ての障害をクリアしないと失格。

障害物：

Ⅰ ぐるぐるバット・・・ぐるぐるバット 10周から、二本のバットでボールを運ぶ。

Ⅱ 二人三脚・・・第一走者と2人で二人三脚。

Ⅲ 網くぐり・・・網をくぐって進む。

Ⅳ 風船・・・第3走者と2人1組で背中に風船を挟みながら進む。ゴール地点で風船を割る。

選手の動き

1. 出場者は部対抗リレー真剣編（予選）が始まったらハンドコートに集合する。
2. 全レース終了後、全員揃って退場する。