

出場者:1年生と3年生各クラス5人

2年生は各クラス 10人 (オレン

ジ、紫、赤、ピンクのみ5人)

形式:着順で順位決定。1 チーム 12 走

で3チーム対抗で行う。

ルール:

①一組5人で計12組作り、スタート地点でコースに向かって5列横隊で並んで待機。

2コース

3 コース

黄

лk

黒

Á

緑

書

- ②同じ組の5人全員で一本の長い棒を持ち、定められたコースを走る。
- ③上の図のように正面右側から入り反時計回りに一周半して戻る。
- ④スタート位置に着いたら、走ってきたメンバーは両端の人以外は棒から手を放し、両端へ逃げる。
- ⑤両端の人は<u>待っている</u>メンバー全員の足元に棒をくぐらせ、その後折り返し、頭上を 通してから先頭の組に手渡す(この時、走ってきた人は一緒に跳ばなくてよい)。
- ⑥一巡するまで2~⑤を行なう。
- ⑦最後の組(ビブスを着用)が棒をメンバー全員の足元をくぐらせ、頭上を通した後、 棒を地面におく。
- ⑧棒が地面に置かれた時点でゴールとする。

選手の動き

- 1. 出場者は部対抗リレー真剣編(予選)が終了したら**トラック内**の各チームの招集場 所に**直接集合する**。
- 2. 競技終了後、全員揃って退場する。