



UTBILDNINGSKATALOG 2026

MELLERSTA MILITÄRREGIONEN

Ä1



INNEHÅLL

MELLERSTA MILITÄRREGIONEN	3
MR M KURSER 2026	5
GRUNDLÄGGANDE MILITÄRUTBILDNING	5
Grundläggande soldatutbildning för frivillig personal, GU-F.....	5
Kombattantutbildning för obeväpnad personal (KombU).....	6
CHEFSUTBILDNINGAR	7
Gruppchefskurs 1 + 2.....	7
Gruppchefskurs X.....	9
Plutonchefskurs 1 + 2	10
INSTRUKTÖRSUTBILDNING	12
IK 1 + 2 Instruktörsutbildning (Sammanslagen)	12
Grundkurs Övningsledare Automatkarbin BAS.....	13
IK GRG18	15
IK KSP	16
IK TMM	17
FUNKTIONSBILDNING	18
Grundkurs Stabstjänst	18
PB8 (Personbil 8)	19
Gk Tung släpkärra.....	20
Tung Lastbil automat (Anpassad utbildning ny lastbil).....	21
Förbandsplats ny Hemvärnet, materialutbildning	22
TCCC-CLS (Combat Life Saver).....	22
BEFATTNINGSUTBILDNINGAR FÖR SPECIALISTER.....	23
ÖVERSIKT KURSTILLFÄLLEN	24
Grundläggande militärutbildning.....	24
Chefsutbildning	25
Instruktörsutbildning.....	25
Funktionsutbildning.....	26
INFORMATION	27
ANSÖKNINGSFÖRFARANDE ELEV	27
Antagning till kurs	27
ANSÖKNINGSFÖRFARANDE INSTRUKTÖR/FUNKTIONÄR	28
Krav för att söka.....	28
Arvoden till instruktörer/funktionärer	28
Antagning som kurschef, instruktör och funktionär	29
Kontakt.....	29
ANTECKNINGAR	30
FÖRKORTNINGAR FÖRKLARING	30

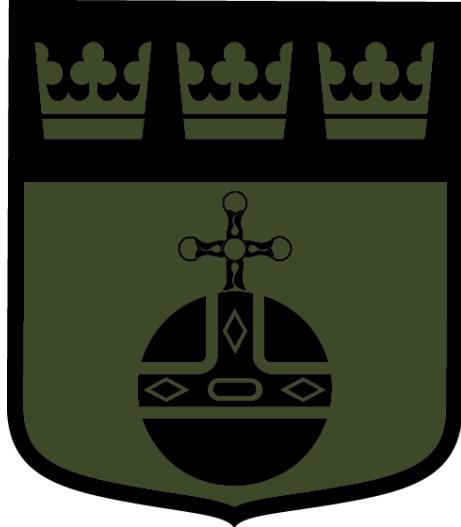
MELLERSTA MILITÄRREGIONEN

Mellersta militärregionen (MR M) är en av fyra militärregioner i Sverige och omfattar Dalarnas, Gävleborgs, Stockholms, Södermanlands, Uppsals och Västmanlands län.

Mellersta militärregionen har som främsta uppgift att leda markterritoriell verksamhet i regionen. Detta omfattar bland annat insatsverksamhet, samverkan och totalförsvarsplanering tillsammans med civila aktörer i regionen samt ledning och utbildning av elva hemvärnsbataljoner och ett antal fristående enheter.

Hemvärnsförbanden är moderna krigsförband med huvuduppgift att skydda, bevaka, ytövervaka samt stödja samhället vid kriser. Hemvärvnet har en hög grundberedskap och en unik lokalkändedom.

Det är även Mellersta militärregionen som ansvarar för Kommendantsstaben vars uppgift är att sammanhålla högvaktstjänsten samt myndigheters, organisationers och enskildas ur Försvarsmakten medverkan vid statsceremonier i Stockholm.



MILITÄRREGIONCHEF

Kommendör Magnus Lüning

STÄLLFÖRETRÄDANDE CHEF

Överstelöjtnant Niclas Eriksson

REGIONFÖRVALTAREN HAR ORDET

Tillsammans bygger vi framtidens försvar.

Världen omkring oss är i förändring, och vi står inför utmaningar som ställer höga krav på vår beredskap och vår förmåga att agera. Rysslands anfall mot Ukraina, som nu pågått alldeles för länge har tydligt markerat en brytpunkt för säkerheten i Sverige och Europa. Det är en tid då vi alla behöver bidra till att stärka vårt gemensamma försvar.

På MR M arbetar vi målmedvetet för att vara en del av ett aktivt och modernt försvar, redo att skydda Sveriges intressen och säkerhet. Genom att noggrant följa utvecklingen säkerställer vi att rätt utbildningar erbjuds till rätt personer – i rätt tid.

Sverige och Försvarsmakten befinner sig i en viktig tillväxtfas. För att möta dagens och framtidens behov behöver vi fler utbildas och rustas, samtidigt som resurserna utmanas. Skjutbanor, övningsfält, kaserner och instruktörer är alla nyckelfaktorer som vi tillsammans måste ta vara på och utveckla.

Framtidens utbildningar för morgondagens behov.

För att möta de ökade kraven har vi påbörjat ett nytt och innovativt utbildningskoncept: Regionalt samordnad utbildning (RSU). Detta koncept genomförs tre gånger per år för att ge dig som frivillig möjlighet att hitta en tidpunkt som passar ditt civila liv.

Hemvärnsbataljonerna utgör själva kärnan i RSU, och vi behöver ditt engagemang! Som instruktör är dina insatser avgörande för att utbilda framtidens befattningshavare. Med tillgång till ny och avancerad materiel ställs stora krav på kompetensutveckling – och det är här du kan göra skillnad.

Vi behöver dig – bli en del av vår framgång!

Genom att delta i våra kurser, som elev eller instruktör, bidrar du till ett starkare Hemvärn och en högre operativ förmåga för Sverige. Tillsammans stärker vi grunden för vårt försvar och tryggar vårt land för kommande generationer.

Anmäl dig redan idag och bli en del av vår resa mot ett starkare och mer robust försvar. Ditt engagemang gör skillnad!

REGIONFÖRVALTARE MR M

Fredrik Majby

MR M KURSER 2026

GRUNDLÄGGANDE MILITÄRUTBILDNING

GRUNDLÄGGANDE SOLDATUTBILDNING FÖR FRIVILLIG PERSONAL, GU-F	
Omfattning	Fjorton dagar
Målgrupp	Personal som inte har militärgrundutbildning. För att få genomföra kursen ska du vara rekryterad mot en konkret befattning i insatsorganisationen
Innehåll:	GU-F genomförs som GSSU av frivilliga försvarsorganisationer för viss personal i hemvärnets krigsförband. Efter beslut av C FÖRBPROD utgör GU-F den lägsta nivån av GSSU för att få tilldelas vapnet vid övning, beredskap eller annan tjänstgöring.
Syfte och lärandemål	GU-F genomförs mot följande slutmål: Efter genomförd GU-F ska eleven kunna försvara sig själv och tillsammans med andra kunna försvara plats eller anläggning. Eleven ska under GU-F och därefter fortsatt tjänstgöring i Försvarsmakten kunna handla på ett sådant sätt att de lagar, regler, bestämmelser, rättigheter, skyldigheter m.m. som gäller efterlevs.
Förkunskapskrav	Utbildningsplan och utbildningsavtal För att kunna genomföra GU-F krävs det att du har upprättat en Utbildningsplan tillsammans med den frivilliga försvarsorganisation du är medlem i samt tecknat ett Utbildningsavtal med Försvarsmakten och därmed genomgått en säkerhetsprövningsintervju inklusive registerkontroll. För mer information om den befattning du är intresserad av kontaktar ansvarig frivillig försvarsorganisation för mer information samt hur du gör en intresseanmälan. Särskilda förkunskaper Du ska ha fyllt 18 år, vara folkbokförd i Sverige och vara svensk medborgare samt medlem i en frivillig försvarsorganisation. Utbildningen kräver en god fysik. Du ska ha tecknat ett Utbildningsavtal med Försvarsmakten.
Kursansvarig	Försvarsutbildarna

KOMBATTANTUTBILDNING FÖR OBEVÄPNAD PERSONAL (KOMBU)	
Omfattning	Fem dagar
Målgrupp	Krigsplacerad, obeväpnad personal, såväl kombattanter som icke kombattanter (dessa icke kombattanter kan efter särskild utbildning tilldelas lättare beväpning).
Innehåll:	<p>Innehåll</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fysisk träning • Exercis • CBRN • Hälso- och sjukvårdsutbildning • Försvarsupplysning • FM Värdegrund • Folkrätt, förmanskap • Uniformssystem 90 • Förevisningsskjutning • Brandutbildning <p>Examination För godkänt krävs att respektive kursdeltagaren deltagit i samtliga utbildningsmoment. Eventuell komplettering ska ske inom 6 månader från kurstillfället.</p>
Syfte och lärandemål	<p>Kursen syftar till att ge viss personal i Försvarsmaktens krigsorganisation förståelse för sin roll och sin status som "kombattant" alternativt "icke kombattant".</p> <p>Kursen ska därför ge deltagarna kunskap om Totalförsvaret, Försvarsmaktens Värdegrund, Folkrätt och det egna krigsförbandets uppgift och funktion i krigsorganisationen.</p> <p>Kursen ska, tillsammans med eventuell specifik befattningsutbildning, ge sådan förmåga att eleven ska kunna krigsplaceras på avsedd befattning i krigsorganisationen.</p>
Examination	<p>För godkänt krävs att respektive kursdeltagaren deltagit i samtliga utbildningsmoment.</p> <p>Eventuell komplettering ska ske inom 6 månader från kurstillfället</p>
Förkunskapskrav	Befattning i Hemvärvnet eller anställd i Försvarsmakten
Kursansvarig	MR M

CHEFSUTBILDNINGAR

GRUPPCHEFSKURS 1 + 2	
Omfattning	14 dagar.
Målgrupp	Avsedd för dig som är eller skall placeras i befattning som gruppchef/stf inom Försvarsmakten.
Innehåll:	<p>Kursen omfattar grundläggande gruppchefsutbildning där fokus ligger på orderträning, stridsteknik, beslutsfattning där teori varvas med praktiska övningar.</p> <p>Under 2026 genomförs prov med nytt upplägg på platon och gruppchefsskola inom MR M, syftande till att korta ner utbildningstiden och öka antalet elever.</p> <p>Inledningsvis genomförs hemstudier med digitalt underlag på utbildningsplattformen MOODLE och ev SLACK. Därefter genomförs praktisk utbildning på plats. Slutligen genomförs examinerande moment på ordinarie förband i samband med lämplig övning.</p>
Syfte och lärandemål	<p>Kursens syfte: Att deltagaren skall kunna verka som gruppchef/stf inom Försvarsmakten</p> <p>Kursens slutmål: Att utveckla och tillämpa erhållna kunskaper och färdigheter, i rollen som gruppchef inom Försvarsmakten.</p> <p>Kursens delmål: Förklara och utveckla gruppchefens roll, ansvar och utförande av befälsföring av grupp vid uppgifts lösende samt tillämpandet av soldatreglerna, FM värdegrund och fysiskt stridsvärde. Grundlagd duglighet planering och orderskrivning enligt handbok hemvärnsgrupp. Grundlagd duglighet att leda hemvärnsgrupp med order och kommandon inom huvuduppgifterna framryck, genomsök, bevaka, övervaka och skydda. Grundlagd duglighet stridsteknik sensorer på gruppsnivå. Grundlagd förmåga att tillämpa uppdragsutvärdering och förstå hur stress/konfliktnivån kan påverka lösandet av uppgiften samt tillämpandet av fysiskt stridsvärde i uppgiftens lösende. Sammanfatta och förklara hemvärnsplutonernas uppgifter (Insatsploton, Bevakningsploton).</p>

Kunskapskontroll och examinationsbestämmelser	<p>Teoretiskt kunskapsprov.</p> <p>Praktiskt lärande examinationer där eleven bryter ner platonchefs order och ordergivning enligt handbok samt agerar i rollen som gruppchef.</p> <p>Eleven utvärderas/ examineras fortlöpande under kursen med tyngdpunkt på praktiska övningar.</p> <p>Max 2 teoretiska examinationstillfällen under kursen.</p>
Förkunskapskrav	<p>VPL, GMU eller GU.</p> <p>Genomfört kompetensprov Ak 4B/C.</p> <p>God fysisk status.</p>
Kursansvarig	MR M



Foto: Julia Larsson/Försvarsmakten

GRUPPCHEFSKURS X	
Omfattning	Tio dagar
Målgrupp	Avsedd för dig som är eller skall placeras i befattning som X-gruppchef/stf inom Hemvärvnet eller i frivilligorganisationer.
Innehåll:	Kursen omfattar grundläggande gruppchefsutbildning där fokus ligger på orderträning, stridsteknik, beslutsfattning där teori varvas med praktiska övningar utomhus. Kursen omfattar: 3 dygn i fält.
Syfte och lärandemål	<p>Att deltagaren skall kunna verka som X-gruppchef/stf inom Hemvärvnet eller FFO.</p> <p>Kursens slutmål: Att få förståelse och att utvecklas genom att använda erhållna kunskaper och färdigheter, i rollen som X-gruppchef inom Hemvärvnet eller FFO.</p> <p>Kursens delmål: Förklara och utveckla gruppchefens roll, ansvar och utförande av befälsföring av grupp vid uppgifts lösende samt tillämpandet av FM Värdegrund och fysiskt stridsvärde. Förklara och använda högre chefs order genom att bryta ned den och ge order till egen grupp. Beskriva grunderna och genomföra maskering och gruppering av egna typfordon. Förstå framryckning och ingående i stridsställning. Beskriva uppställandet av förläggning och postställe. Definiera och beskriva hemvärvnsplutonernas organisation och uppgifter.</p>
Kunskapskontroll och examinationsbestämmelser	Praktiskt lärande examinationer där elevens ordergivning efter nedbrytande av plutonchefs order, användande av OBO enligt handbok och agerande i rollen som gruppchef utvärderas fortlöpande under kursen med tyngdpunkt på fältdygner. Max två omexaminationstillfällen under kursen.
Förkunskapskrav	Vpl, GMU, GU, GUF motsv. Genomfört kompetensprov Ak 4B, C eller pistol m/88. Fysisk status för att klara minst tre fältdygn.
Kursansvarig	MR M

PLUTONCHEFSKURS 1 + 2	
Omfattning	14 dagar.
Målgrupp	Avsedd för dig som skall placeras eller tjänstgör som plutonchef/stf. Öppen för Ledningsplutonchef/stf.
Innehåll:	<p>Kursen omfattar plutonchefsutbildning genom teori och praktik med övningar där fokus ligger på orderträning, stridsteknik, beslutsfattning i tillämpad och simulerad miljö.</p> <p>Under 2026 genomförs prov med nytt upplägg på pluton och gruppchefsskola inom MR M, syftande till att korta ner utbildningstiden och öka antalet elever.</p> <p>Inledningsvis genomförs hemstudier med digitalt underlag på utbildningsplattformen MOODLE och ev SLACK. Därefter genomförs praktisk utbildning på plats. Slutligen genomförs examinerande moment på ordinarie förband i samband med lämplig övning.</p>
Syfte och lärandemål	<p>Kursens syfte: Att deltagaren skall kunna verka som plutonchef/stf inom Försvarsmakten.</p> <p>Kursens slutmål: Att utveckla och tillämpa erhållna kunskaper och färdigheter, i rollen som plutonchef inom Försvarsmakten.</p> <p>Kursens delmål: Förklara och utveckla plutonchefens roll, ansvar och utförande av befälsföring av pluton vid uppgifts lösende samt tillämpandet av soldatreglerna, FM värdegrund och fysiskt stridsvärde. Grundlagd duglighet planering och orderskrivning enligt handbok hemvärnspluton. Grundlagd duglighet att leda hemvärnspluton med order och kommandon inom huvuduppgifterna framryck, genomsök, bevaka, övervaka och skydda. Grundlagd duglighet stridsteknik sensorer på plutonsnivå. Grundlagd förmåga att tillämpa uppdragsutvärdering och förstå hur stress/konfliktnivån kan påverka lösandet av uppgiften samt tillämpandet av fysiskt stridsvärde i uppgiftens lösende. Definiera och beskriva Hemvärnskompaniets organisation, uppgifter och stridsteknik.</p>

Kunskapskontroll och examinationsbestämmelser	<p>Teoretiskt kunskapsprov.</p> <p>Praktiskt lärande examinationer där eleven bryter ner kompanichefs order och ordervisning enligt handbok samt agerar i rollen som platonchef.</p> <p>Eleven utvärderas/ examineras fortlöpande under kursen med tyngdpunkt på praktiska övningar.</p> <p>Max 2 teoretiska examinationstillfällen under kursen.</p>
Förkunskapskrav	<p>VPL, GU, GMU.</p> <p>GU-F endast Ledningsplutonschefer.</p> <p>Gruppchefskurs 1-2.</p> <p>Godkänt Kompetensprov Ak 4B/C.</p> <p>Godkänd skyddsvaktsutbildning.</p> <p>God fysisk status.</p>
Kursansvarig	MR M



Foto: Filippa Lundberg Blixt/Försvarsmakten

INSTRUKTÖRSUTBILDNING

IK 1 + 2 INSTRUKTÖRSUTBILDNING (SAMMANSLAGEN)	
Omfattning	Fjorton dagar
Målgrupp	Avsedd för dig som ska bli instruktör inom Försvarsmakten.
Innehåll:	Kursen består av teoretiska grunder samt praktiska trupputbildningsövningar. Under kurserna planeras, genomförs och utvärderas trupputbildningspass tillsammans med handledare. Praktiska genomförare sker på egen "trupp"
Syfte och lärandemål	<p>Deltagaren är efter slutförd och godkänd kurs formellt grundutbildad som instruktör i Försvarsmakten</p> <p>Examination: Bedömning av deltagare sker formativt. Deltagarens lämplighet som instruktör bedöms även den formativt. Frånvaro överstigande 15% kan vara grund för betyg Icke godkänd.</p> <p>Betyg: Vid kurs delges betyget G eller IG</p> <p>Kunskap: Känna till de sex utgångspunkterna i Försvarsmaktens pedagogiska grunder Känna till hur metoden handledning fungerar (ej handleda själv) Ha kunskap om begreppet tillfälligt sammansatta arbetslag Redogöra var man kan finna stöd i litteratur</p> <p>Färdighet: Kunna planera, genomföra och utvärdera övning. Kunna välja utbildningsmetod utifrån mål på övning, svårighetsgrad, utbildningsståndpunkt på trupp och övriga påverkansfaktorer. Kunna tillämpa övningsplaneringens olika moment enligt handbok utbildningsmetodik. Kunna tillämpa feedback Kunna genomföra utbildning på lägst tropps storlek (pluton) Kunna upprätta stegningsplaner i övningsplaneringen</p>
Förkunskapskrav	VPL, GMU, GU, eller GU-F
Kursansvarig	Flygvapenfrivilliga (FVRF)

GRUNDKURS ÖVNINGSLEDARE AUTOMATKARBIN BAS	
Omfattning	Åtta dagar
Målgrupp	Instruktörer
Innehåll:	Kursen ger eleverna brukarkompetens till och med BAS-nivå på Automatkarbin enligt Reglemente Skjututbildning 2021 Reglemente Skjutning Automatkarbin 2021 och Handbok Skjututbildning Automatkarbin 2021. Kursen ger, tillsammans med kompletterande utbildning om lokala bestämmelser vid förbandet, även erforderlig skjutinstruktörskompetens enligt Reglemente Skjututbildning för att eleven ska kunna utses till övningsledare för skjututbildning BAS med automatkarbin.
Syfte och lärandemål	Ge kursdeltagaren erforderlig kompetens att utses till övningsledare vid skjututbildning BAS med automatkarbin enligt Reglemente Skjututbildning 2021 och därigenom utbilda och träna personal i skjutteknik, djup intill Skjututbildning BAS samt delmoment 16 och 17 ur Handbok Skjututbildning Automatkarbin 2021. Utbildningen syftar även till att kunna tillämpa säkerhetsbestämmelser, lokala bestämmelser samt nyttja förekommande målmateriel vid skarpskjutning.
<p>Kunskap och förståelse: Efter avslutad kurs skall kursdeltagaren kunna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Förklara innehördens av sjukvårdsberedskap och hur den tillämpas enligt SäkR och aktuell skjutbana. • Förklara vad ett riskområde är och förklara hur det konstrueras avseende eldhandvapen. • Förklara vapenverkan av finkalibrig ammunition. • Förklara hur en skjutbana är uppbyggd och olika delars benämningar. • Förklara hur riskområden tillämpas på skjutbana. <p>Färdighet och förmåga: Efter kursen skall kursdeltagaren som övningsledare kunna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tillämpa centrala och lokala säkerhets- och miljöbestämmelser. • tillämpa SäkR vid skarpskjutning på skjutbana som övningsledare. • nyttja vanligen förekommande målmateriel vid skjutbana. • planera, genomföra och utvärdera skjututbildning för brukare med automatkarbin utifrån gällande skjutreglemente. • fungera som ett stöd för förbandschef dennes arbete med att fastställa mål för vapenutbildningen för olika befattningar och förbandsutveckling. 	

	<p>Värderingsförmåga och Förhållningssätt</p> <p>Efter kursen skall kursdeltagaren kunna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • värdera den egna och truppens aktuella förmåga, värdera övningens svårighetsgrad, förutse risker och därvid kunna göra en riskanalys. • analysera tilldelad skjututbildningsuppgift innehörd och bedöma truppens utbildningsståndpunkt varvid anpassning av utbildningsmomenten sker. • analysera och värdera skyttars skjutteknik och därvid kunna utveckla dessa till bättre skyttar.
Examination	Examination sker genom skriftliga prov och genom individuella skriftliga/muntliga redovisningar av uppgifter, bedömning av personlig färdighet och elevens förmåga att kunna tillämpa Reglemente Skjututbildning 2021, Reglemente Skjutning Automatkarbin 2021 och Handbok Skjututbildning Automatkarbin 2021. För godkänt (G) på kursen krävs att eleven är godkänd på samtliga ingående teoretiska och praktiska prov. Kursen kräver obligatorisk närvaro för att eleven ska kunna godkännas.
Betyg	Betygssättning sker enligt en tvågradig betygsskala: Godkänd (G) och Icke Godkänd (IG). Skriftlig examination är 1. Antal omexaminationer är 2. Praktisk examination är 1. Antal omexaminationer är 2. För godkänt på kursen krävs betyget G på samtliga examinationer. Examinator kan bestämma om komplettering för att betyget godkänd skall kunna uppnås. Tid för omexamination meddelas vid kursstart.
Förkunskapskrav	Förkunskapskrav: <ul style="list-style-type: none"> - Genomfört brukarutbildning Automatkarbin lägst Basnivå med godkänt resultat. - Genomfört IK1 Alternativt genomfört kurs GBU eller liknande, med godkänt resultat. - Genomfört digital Skjututbildning Grunder samt digital Skjututbildning – Pedagogik för instruktörer
Kursansvarig	MR M



Foto: Julia Larsson/Försvarsmakten

IK GRG18	
Omfattning	Sex dagar
Målgrupp	Instruktörer
Syfte och lärandemål	<p>Kursens innehåll och undervisningsformer. Kursen omfattar fortsatt skjutinstruktörs utbildning för granatgevär <u>18</u> enligt gällande SkjutR där fokus ligger på förmågan att instruera och utveckla soldater som grg-skyttar inom Hemvärvnet. Kursen genomförs i huvudsak i skjutterräng/skjutbana.</p> <p>Certifikat och behörighet Organisationsenheten förordnar och ordersätter godkänd elev med en giltighet om högst 5 år. I förordnandet skall det framgå vilken skjutbana/skjutfält/skjutplats som skjutinstruktören förordnas mot. Skall instruktören verka utanför egen organisationenhet skall utbildning ske på lokala instruktioner.</p> <p>Kunskapskontroll och examinationsbestämmelser: Under kursen kontrolleras och värderas fortlöpande personlig färdighet och skjutförmåga, förmåga i trupputbildning som skjutinstruktör prövas och värderas genom att övningsledaren tilldelar ett eller flera kortare genomförande moment under kurstiden. Ett uppslagsprov SäkR genomförs. För godkänt på kursen krävs betyget G på samtliga examinationer. Max 3 examinationstillfälle under kursen</p> <p>Kursens innehåll och undervisningsformer. Kursen omfattar fortsatt skjutinstruktörs utbildning för granatgevär m/48 enligt gällande SkjutR där fokus ligger på förmågan att instruera och utveckla soldater som grg-skyttar inom Hemvärvnet. Kursen genomförs i huvudsak i skjutterräng/skjutbana.</p> <p>Certifikat och behörighet Organisationsenheten förordnar och ordersätter godkänd elev med en giltighet om högst 5 år. I förordnandet skall det framgå vilken skjutbana/skjutfält/skjutplats som skjutinstruktören förordnas mot. Skall instruktören verka utanför egen organisationenhet skall utbildning ske på lokala instruktioner.</p> <p>Kunskapskontroll och examinationsbestämmelser: Under kursen kontrolleras och värderas fortlöpande personlig färdighet och skjutförmåga, förmåga i trupputbildning som skjutinstruktör prövas och värderas genom att övningsledaren tilldelar ett eller flera kortare genomförande moment under kurstiden. Ett uppslagsprov SäkR genomförs. För godkänt på kursen krävs betyget G på samtliga examinationer. Max 3 examinationstillfälle under kursen.</p>
Förkunskapskrav	Genomförd IK1, GKÖLAK, <u>giltig GRG18/ GRG 48 brukarutbildning</u> Särskild vikt läggs på att kursdeltagaren besitter ett gott omdöme och god personlig färdighet.
Kursansvarig	MR M

IK KSP	
Omfattning	Sex dagar
Målgrupp	Instruktörer
Syfte och lärandemål	<p>Kursens innehåll och undervisningsformer. Kursen omfattar fortsatt skjutinstruktörs utbildning för Ksp m/58 enl. gällande SkjutR där fokus ligger på förmågan att instruera och utveckla soldater som skyttar inom Hemvänet. Kursen genomförs i huvudsak i skjutterräng/skjutbana.</p> <p>Certifikat och behörighet Organisationsenheten förordnar och ordersätter godkänd elev med en giltighet om högst 5 år. I förordnandet skall det framgå vilken skjutbana/skjutfält/skjutplats som skjutinstruktören förordnas mot. Skall instruktören verka utanför egen organisationsenhet skall utbildning ske på lokala instruktioner.</p> <p>Kunskapskontroll och examinationsbestämmelser: Under kursen kontrolleras och värderas fortlöpande personlig färdighet och skjutförmåga, förmåga i trupputbildning som skjutinstruktör prövas och värderas genom att övningsledaren tilldelar ett eller flera kortare genomförande moment under kurstiden. Ett uppslagsprov SäkR genomförs. För godkänt på kursen krävs betyget G på samtliga examinationer. Max 3 examinationstillfälle under kursen.</p>
Förkunskapskrav	Alt. 1. Genomförd Instruktörskurs SkjutR Ak 4B/C del 1, Instruktörskurs SäkR skjutbana samt godkänd brukarutbildning KSP58. Alt.2. Genomförd Grundkurs Övningsledare Automatkarbin BAS samt godkänd brukarutbildning KSP 58.
Kursansvarig	MR M



Foto: Julia Larsson/Försvarsmakten

IK TMM	
Omfattning	Fyra dagar
Målgrupp	Kursen riktar sig mot de som skall verka som instruktörer för TMM.
Innehåll:	Kursen består av teoretiska grunder samt praktiska övningar. Undervisningen varvar teori med praktik. Övningar sker både inomhus och utomhus.
Syfte och lärandemål	Efter godkänd kurs skall eleven ha förmåga att verka som instruktör TMM och kunna instruera eget förband.
Förkunskapskrav	IK1 och verksam som instruktör samt normal datamognad.
Kursansvarig	MR M

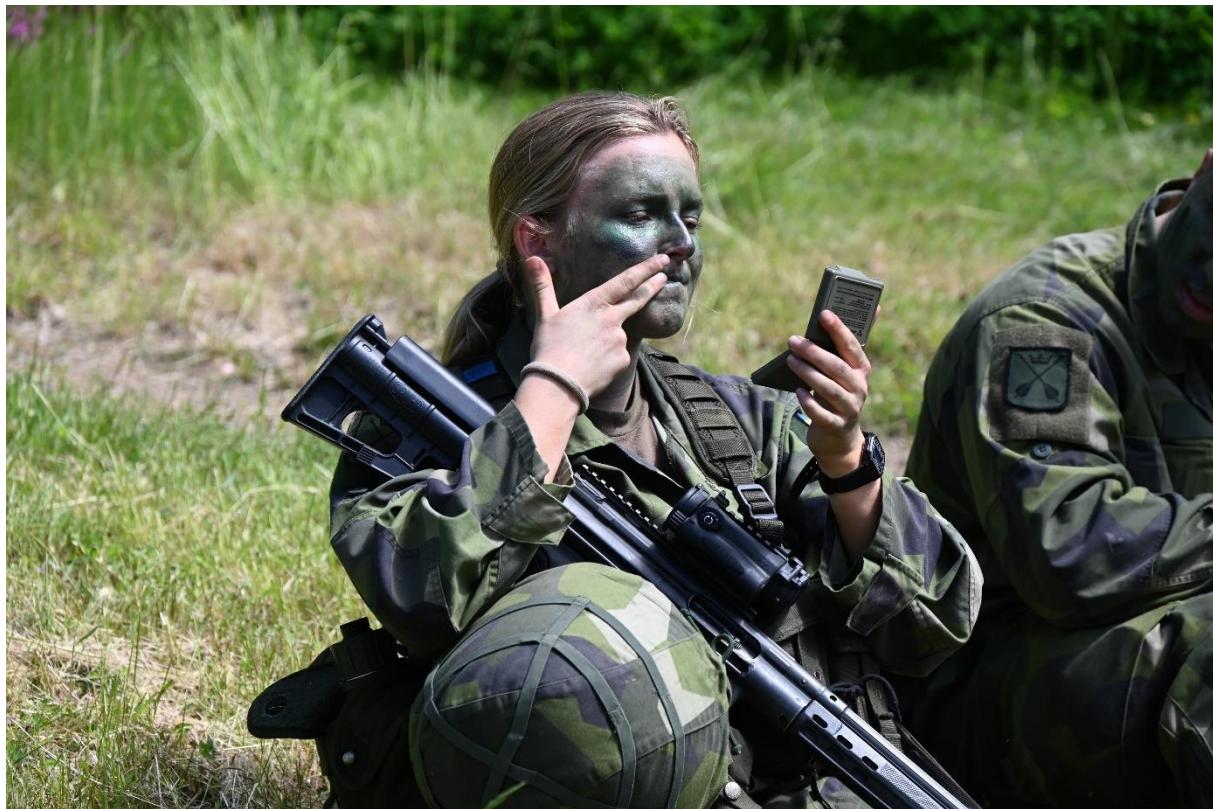


Foto: Julia Larsson/Försvarsmakten

FUNKTIONSUTBILDNING

GRUNDKURS STABSTJÄNST	
Omfattning	Fem dagar
Målgrupp	Avsedd för dig som är placerad eller skall placeras i befattnings som kompanichef, bataljonschef, stabsmedlem och chef/stf ledningspluton.
Syfte och lärandemål	<p>Få en grundlagd förståelse för hur bataljonsstab verkar över tid, samt för stabsmedlemmens roll i bataljonsstab.</p> <p>Kursens slutmål: Kunna beskriva och förklara hur ledningspluton, sektioner inom stab, tjänstegrenar och funktioner verkar över tid. Ha grundlagd förståelse för samband- och informationssystem inom bataljonsstab.</p> <p>Kursens delmål: Ha förmåga att som stabsmedlem, förstå vikten av hur information sprids, klassificeras, fördelas och handläggs inom staben. Beskriva hur planeringsmetod, (planering under tidspress, PUT) används i staben. Förståelse för hur planering, genomförande och uppföljning genomförs i stab, samt även få förståelse för framtagandet av relevanta beslutsunderlag åt bataljonschefen. Kunna identifiera och förklara stabens ansvar samt konsekvenser av beslut på kort och lång sikt. Kunna beskriva hur stabsmedlem använder SitaWare HQ (informationssystem IS HV).</p>
Kunskapskontroll och examinationsbestämmelser	Praktiskt lärande där eleven verkar i sin befattnings under en formell stabsövning som genomförs i slutet av kursen. För att bli godkänd på kursen krävs ett aktivt deltagande från eleven.
Förkunskapskrav	Färdighet i att hantera programmet SitaWare HQ (IS Hv).
Kursansvarig	MR M

PB8 (PERSONBIL 8)	
Omfattning	Sju dagar
Målgrupp	Avsedd för dig som är placerad eller skall placeras i befattning som fordonsförare PB8.
Syfte och lärandemål	<p>Kursen syftar till att kursdeltagaren efter genomförd utbildning ska som förare kunna bruka och vårda PB8 samt kunna tillämpa civila lagar och militära regler och föreskrifter som påverkar fordonstjänsten.</p> <p>Kunskap och Förståelse Efter avslutad kurs skall kursdeltagaren kunna: Tillämpa civila lagar och militära regler och föreskrifter som påverkar fordonstjänsten. Använda undantag och särbestämmelser som gäller för Försvarsmaktens fordonsförare. Beskriva olika funktioner utifrån de system som används av fordonstypen med tillhörande utrustning.</p> <p>Färdighet och Förmåga Kunna tillämpa körning av fordonet på ett trafiksäkert sätt på väg, samt genomföra en godkänd körning på halt underlag. Kunna framföra fordonet i dager som mörker. Kunna framföra fordonet med tillhörande lätt släpkärra. Kunna genomföra åtgärder före, under och efter körning samt utföra all ingående vård på fordon och utrustning.</p>
Förkunskapskrav	Du ska ha god vana att köra bil. Du måste ansöka om körkortstillstånd för lägst C1 om du inte redan har civil körkortsbehörighet lägst C1.
Kursansvarig	MR M



Foto: Filippa Lundberg Blixt/Försvarsmakten

GK TUNG SLÄPKÄRRA

Omfattning	Fem dagar
Målgrupp	Avsedd för dig som är placerad eller skall placeras i befattning i kokgrupp. Ansökan är öppen för övriga i mån av plats.
Syfte och lärandemål	Kursen syftar till att kursdeltagaren, efter genomförd utbildning, som förare ska kunna bruka och vårda Tung Släpkärra med påskjutsbroms samt kunna tillämpa civila lagar och militära regler och föreskrifter som påverkar fordonstjänsten. Under kurser kommer PB8 användas som dragfordon.
Kunskap och Förståelse	Efter avslutad kurs skall kursdeltagaren kunna: Tillämpa civila lagar och militära regler och föreskrifter som påverkar fordonstjänsten. Använda undantag och särbestämmelser som gäller för Försvarsmaktens fordonsförare. Beskriva olika funktioner utifrån de system som används på fordonstypen med tillhörande utrustning.
Färdighet och Förmåga	Kunna tillämpa körning av ekipaget på ett trafiksäkert sätt på väg. Kunna framföra ekipaget i dager som mörker. Med god förmåga kunna rangera ekipaget (backa). Kunna genomföra åtgärder före, under och efter körning samt utföra all ingående vård på fordon och utrustning.
Förkunskapskrav	Giltigt förarbevis för PB8.
Kursansvarig	MR M



Foto: Julia Larsson/Försvarsmakten

TUNG LASTBIL AUTOMAT (ANPASSAD UTBILDNING NY LASTBIL)	
Omfattning	Tolv dagar (uppdelat på två perioder med veckovila däremellan)
Målgrupp	Avsedd för dig som är placerad eller skall placeras i befattning som lastbilsförare.
Syfte och lärandemål	<p>Kursen syftar till att kursdeltagaren efter genomförd utbildning, kunna som förare, bruka och vårdar Hemvärnets nya automatväxlade lastbilar samt kunna tillämpa civila lagar och militära regler och föreskrifter som på verkar fordonstjänsten.</p> <p>Kunskap och Förståelse Efter avslutad kurs skall kursdeltagaren kunna: Tillämpa civila lagar och militära regler och föreskrifter som påverkar fordonstjänsten. Använda undantag och särbestämmelser som gäller för Försvarsmaktens förare. Beskriva olika funktioner utifrån de system som används på fordonstypen med tillhörande utrustning.</p> <p>Färdighet och Förmåga Kunna tillämpa körning av fordonet på ett trafiksäkert sätt på väg, samt genomföra en godkänd körning på halt underlag. Kunna framföra fordonet i dager som mörker. Med god förmåga kunna rangera ekipaget (backa). Kunna manövrera eventuellt förekommande bakgavellyft. Kunna genomföra åtgärder före, under och efter körning samt utföra all ingående vård på fordon och utrustning.</p>
Förkunskapskrav	Du ska ha god vana att köra lastbil samt innehå; <ul style="list-style-type: none"> • Giltigt förarbevis Tlb alt. Tgb 30/40 eller • Giltigt körkort C <u>och</u> giltigt mil. förarbevis för lägst PB8
Kursansvarig	MR M



Foto: Carl Nyman/Försvarsmakten

FÖRBANDSPLATS NY HEMVÄRNET, MATERIALUTBILDNING

Omfattning	Fyra dagar
Målgrupp	Hemvärnssjukvårdare/sjuksköterska
Syfte	Kursen syftar till att ge kursdeltagaren baskunskap kring upprättandet av förbandsplats ny, inkl materialkändedom, elsäkerhet och vård av materiel. Kursdeltagaren ska efter kursen kunna upprätta en förbandsplats och vara orienterande på satsernas innehåll.
Förkunskapskrav	Ingå i en sjukvårdsgrupp
Kursansvarig	MR M

TCCC-CLS (COMBAT LIFE SAVER)

Omfattning	Fem dagar
Målgrupp	TCCC (CLS) 40h kurser är avsedd som en komplettering till hemvärnssjukvårdare/gruppsjukvårdare/stridssjukvårdare som gått gamla GK1 (dvs före 2024) och för dig som gått tidigare stridssjukvårdsutbildning men inte tagit del av TCCC konceptet. <i>OBS! TCCC-CLS Ingår både vid utbildningen av stridssjukvårdare och hemvärnssjukvårdare i hemvärnet – grundkurs 1 TCCC-CLS hemvärnssjukvård (9 dagar hos Försvarsutbildarna). Samtliga hemvärnssjukvårdare och gruppsjukvårdare/stridssjukvårdare ska ha en godkänd grundkurs 1 utbildning för sin befattning.</i>
Syfte	Kursen syftar till att ge kursdeltagaren kunskap om TCCC- principer, koncept och kritiska färdigheter i stridsmiljö. Säkerställa att eleven förstår och värdesätter vikten av livräddande färdigheter och deras roll i att eliminera förebyggbara dödsfall pga trauma. Förstå och värdesätta vikten av hur livräddande åtgärder används i vardagen. Eleven ska kunna utföra livräddande färdigheter på en grundläggande nivå.
Förkunskapskrav	Befattning som gruppsjukvårdare/stridssjukvårdare eller hemvärnssjukvårdare
Kursansvarig	MR M

BEFATTNINGSUTBILDNINGAR FÖR SPECIALISTER

Frivilliga försvarsorganisationer (FFO) genomför en mängd befattningsutbildningar på uppdrag av Försvarsmakten. Du hittar samtliga utbildningar på:

www.frivilligutbildning.se

Frivilliga försvarsorganisationer

Svenska lottakåren	www.Svenskalottakaren.se
Flygvapenfrivilliga	www.fvrf.se
Försvarsutbildarna	www.forsvarsutbildarna.se
Sjövärnskåren	www.sjovarnskaren.se
Frivilliga flygkåren	www.ffk.se
Bilkåren	www.bilkaren.se
Svenska Brukshundklubben	www.brukshundklubben.se
Försvarets personatjänstförbund	www.fpf.a.se
Frivilliga radioorganisationen	www.fro.se
Frivilliga motorcykelkåren	www.fmck.se
Insatsingenjörernas riksförbund	www.insatsingenjörna.se



Foto: Filippa Lundberg Blixt/Försvarsmakten



Foto: Julia Larsson/Försvarsmakten

ÖVERSIKT KURSTILLFÄLLEN

Grundläggande militärutbildning

Kursnamn	Kurskod	Längd	Ansökan till utbildningsgrupp senast	Kursstart	Kursavslut	Kursvecka	Utbildningsort
GU-F	UTPGK450GUF	14 dgr	Enligt FöUtb	260314 260627 261024	260327 260710 261106	611-613 626-628 643-645	Väddö ES0 Väddö
KombU	UTPGK450KU02	5 dgr	Enligt Direktiv	261019	261023	643	Berga

Förkunskapskrav för respektive utbildning framgår av utbildningskatalogen samt kursplan



Foto: Filippa Lundberg Blixt/Försvarsmakten

Chefsutbildning

Kursnamn	Kurskod	Längd	Ansökan till utbildningsgrupp senast	Kursstart	Kursavslut	Kursvecka	Utbildningsort
Gruppchefskurs 1 + 2	MAHGK2011230 MAHFK2011181	14 dgr	260111 260705	260316 261028	260329 261110	612-613 644-646	Strängnäs Strängnäs
Plutonchefskurs 1 + 2	MAHGK8100030	14 dgr	260111 260705	260316 261028	260329 261110	612-613 644-646	Strängnäs Strängnäs
Gruppchefskurs X	MAHGK119GP00	10 dgr	260322	260627	260706	626-628	ESO

Förkunskapskrav för respektive utbildning framgår av utbildningskatalogen samt kursplan

Instruktörsutbildning

Kursnamn	Kurskod	Längd	Ansökan till utbildningsgrupp senast	Kursstart	Kursavslut	Kursvecka	Utbildningsort
Instruktörskurs 1 + 2	ÄMPGK726V110 ÄMPFK726V111	14 dgr	Enligt FVRF	260314 260627 261024	260327 260710 261106	611-613 626-628 643-645	Väddö ESO Väddö
Grundkurs Övningsledare Automatkarbin BAS	HVT423F1000	8 dgr	260111 260705	260310 261013	260317 261020	611-612 642-643	Strängnäs Strängnäs
IK GRG18		6 dgr	260111	260310	260315	611	Strängnäs
IK KSP	MAHFÖ2111555	6 dgr	260111	260310	260315	611	Strängnäs
IK TMM		4 dgr	260111 260705	260312 251022	260315 251025	611 643	Marma Marma

Förkunskapskrav för respektive utbildning framgår av utbildningskatalogen samt kursplan



Foto: Filippa Lundberg Blixt/Försvarsmakten

Funktionsutbildning

Kursnamn	Kurskod	Längd	Ansökan till utbildning s-grupp senast	Kursstart	Kursavslut	Vecka	Utbildningsort
GK Stabstjänst	MAHGK119FU02	5 dgr	260111 260705	260309 261019	260313 261023	611 643	Väddö Väddö
GK PB8	MAHGK5111102	7 dgr	260111 260322 260705	260316 260629 261026	260322 260705 261101	612 627 644	Gävle ESO Gävle
GK Tungt släp	LOGGK8481089	4 dgr	260111 260322 260705	260325 260708 261104	260328 260711 261107	613 628 645	Gävle ESO Gävle
Tung lastbil	LOGGK8481080	12 dgr (6+6 dgr)	260705	261024	261106	643-645	Väddö
Förbandsplats ny		4 dgr	260111 260705	260310 261019	260313 261023	611 643	Falun Kungsängen
TCCC CLS		5 dgr	260705	261024	201101	643-644	Falun

Förkunskapskrav för respektive utbildning framgår av utbildningskatalogen samt kursplan



Foto: Filippa Lundberg Blixt/Försvarsmakten

INFORMATION

På kurserna finns det olika många deltagarplatser, har en kurs 24 platser har varje bataljon 2 prioriterade platser. Vid kurs med 12 platser har varje bataljon 1 prioriterad plats.

De som bataljonen anmäler till prioriterad plats blir automatiskt antagna till kurs.

Det finns 1 reservlista på varje kurs, om den som blivit antagen tackar nej går platsen i första hand till 1:e reserven från bataljonen. Skulle bataljonen inte ha kvar några reserver eller inte anmält någon, ges platsen till annan bataljon.

ANSÖKNINGSFÖRFARANDE ELEV

Hur väljer jag kurs?

Tillsammans med din närmast chef, kompanifanjunkare och i samråd med din utbildningsgrupp skall ni planera den utbildningsgång som behövs för din befattnings och det instruktörsbehov bataljonen har.

Du hittar ansökningsblanketten på:

- <https://www.forsvarsmakten.se/sv/organisation/mellersta-militärregionen/regionalt-samordnad-utbildning/>
- Du fyller i dokumentet "RSU kursansökan" och sparar ner i samma filformat som originalet.
- Sedan skickar du den via mail till din närmaste chef som linjevägen skickar den till bataljonsförvaltaren.
- Bataljonsförvaltaren sammanställer anmälningarna i anmälningsfilen för bataljonen och skickar den till Utbildningsgruppen.
- Utbildningsgruppen skickar in sammanställd anmälningsfil till MR M/J7.

ANTAGNING TILL KURS

MR M gör en slutlig antagning av sökande till kurserna.

Cirka 8 veckor före kursstart erhåller du besked av MR M/J7 om antagning och bestämmelser för kurs (tid och plats).



Foto: Amanda Gahm/Försvarsmakten

ANSÖKNINGSFÖRFARANDE INSTRUKTÖR/FUNKTIONÄR

Vid samtliga av våra kursplatser har vi behov av instruktörer och kurschefer på kurserna samt funktionärer i kommandantgruppen.

Instruktörerna och funktionärer rekryteras främst ur hemvärnsförbanden. Rekryteringen skall spridas jämt mellan bataljonerna för att sprida kompetensen.

Uttagning av instruktörer och funktionärer sker löpande.

KRAV FÖR ATT SÖKA

Kurschef/Instruktör

Grundkrav: IK 1-2 samt kursspecifik kompetens.

Önskad kompetens: Militärt förarbevis PB8, Minibuss, Lätt lastbil, Buss, Personbil

Funktionär

Grundkrav: Militärt förarbevis PB8, minibuss och personbil.

Önskad kompetens: God kännedom i logistik, Militärt förarbevis Minibuss, Tung lastbil, Lätt lastbil, Buss, Personbil, 1000P.

Serviceminded och inte vara rädd att få ta i och utföra många olika sysslor bl.a. personaltransport, bemanna expedition, transportera mat samt övrig logistik.

Vara beredd på långa arbetsdagar med uppgiften i fokus.

ARVODEN TILL INSTRUKTÖRER/FUNKTIONÄRER

- Veckokursarvode. Kurs längre än 3 dagar och med minst 6 timmars arbete per dygn.
- Ersättning för förlorad arbetsförtjänst, upp till högsta beloppet för dagpenning. Det ska styrkas med intyg från din arbetsgivare där det framkommer vilka datum instruktören varit ledig från sitt arbete.
- Timarvode. Kurs kortare än 3 dagar alt. förberedelsetid.
- Km-ersättning á 25kr/mil.

ANSÖKAN

Du söker tjänstgöring som kurschef, instruktör och kommandant genom att fylla i:

Ansökan Kurschef - instruktör - kommandant RSU.

Du hittar ansökningsblanketten på:

<https://www.forsvarsmakten.se/sv/organisation/mellersta-militarregionen/regionalt-samordnad-utbildning/>

Ansöker du som kurschef eller instruktör, skickar du ansökan via mail till din närmaste chef som fastställer lämpligheten utav sökande. Om din närmaste chef anser dig lämplig, skickas din ansökan linjevägen till bataljonsförvaltaren.

Bataljonsförvaltaren skickar in ansökningsformulär till:

mrm-regionalutb@mil.se

MR M godkänner inte ansökningar till kurschef och instruktör från enskild soldat.

Ansöker du som funktionär skickas ifylld ansökan direkt till: mrm-regionalutb@mil.se.

ANTAGNING SOM KURSCHEF, INSTRUKTÖR OCH FUNKTIONÄR

MR M gör slutlig antagning till kurserna och distribuerar antagningsbesked fortlöpande i takt med att beslut om antagen eller ej antagen fattas.

KONTAKT

Frågor om kurserna eller ansökning som deltagare ställs linjevägen.

Övriga frågor skickas till: mrm-regionalutb@mil.se



Foto: Amanda Gahm/Försvarsmakten

ANTECKNINGAR

FÖRKORTNINGAR FÖRKLARING

BatFv	Bataljonsförvaltare
ESO	Enligt senare order
FFO	Frivilliga försvarsorganisationer
FÖRBPROD	Förbandsproduktion
GBU	Gruppbefälsutbildning
GMU	Grundläggande militär utbildning
GU	Grundutbildning
GU-F	Grundläggande soldatutbildning för frivillig personal
GRG	Granatgevär
GSSU	Grundläggande soldat- och sjömansutbildningar
ISHV	Informationssystem Hemvärn Stabstjänst
KombU	Kombattantutbildning för obeväpnad personal
MR M	Mellersta militärregionen
OBO	Orientering, beslut, order
PUT	Planering under tidspress
RSU	Regionalt samordnad utbildning
SkjutR	Reglemente Skjutning
Stf	Ställföreträdande
SäkR	Reglemente Verksamhetssäkerhet
TCCC-CLS	Tactical Combat Casualty Care - Combat Lifesaver Course
TMM	Taktisk modulärt marksensorsystem
TOS	Taktiskt omhändertagande av stridsskadad
VPL	Värnplikt

FÖRSVARSMAKTEN
 MELLERSTA MILITÄRREGIONEN