



Jabalpur Hospital

&
RESEARCH CENTRE



REG. NO: _____



DEPARTMENT OF Obstetrics and Gynecology



Name: Anushri Dubey Age: 27/Y

Education: _____ Occupation: _____

Category: _____ Phone No.: _____

Address: Sant Jala Ram Nagar Tilahr' JPR

CONSULTANT INCHARGE: DR Priya Duggal

☎ 0761-2450761 62, 4026000

📍 Russel Crossing, Napier Town Jabalpur - (M.P.) India Pin :482002

MENSTRUAL HISTORY

LMP: 10/10/23

USG EDD:

EDD: 17/07/24.

PMCS:

PAST HISTORY

OBSTETRIC HISTORY

FAMILY HISTORY

DOM:

Mother - DM-II

G P L A D:

OTHER RELEVANT HISTORY

B+ve

TT1:

TT2:

Covid V1:

Covid V2:

गर्भवती स्त्री के लिए आवश्यक जानकारी

- गर्भावस्था के दौरान जाँच:
 - सांतवें माह तक - हर महीने
 - आठवां माह - हर पंद्रह दिन में
 - नौवां माह - हर सप्ताह
- गर्भावस्था के दौरान व्यायाम:

योगा व हल्का व्यायाम करना प्रसूति के लिए हितकारी है। व्यायाम विशेषज्ञ की देखरेख में ही करें।
- प्रसूति हेतु नाम दर्ज करायें।
- डॉक्टर द्वारा बताई गयी दवा का नियमित सेवन करें।
- निम्नलिखित अस्वाभाविक दिखने पर डॉक्टर से सम्पर्क करें।
 - खून अथवा पेशाब जैसा पानी आना
 - चेहरे अथवा पैरों में सूजन आना
 - पेशाब कम आना
 - सिर दर्द होना
 - कम दिखाई देना
 - अधिक उल्टी होना
 - बच्चे का घूमना कम / बंद होना
 - पेट के निचले हिस्से में दर्द होना
- सोनोग्राफी से गर्भवती शिशु पर कोई बुरा असर नहीं होता। हाई रिस्क प्रेग्नेन्सी में ज्यादा बार सोनोग्राफी करना पड़ सकता है।
- निम्नलिखित बातें न करें
 - बिना सलाह कोई दवा न लें
 - मीठा, मिर्च मसाला, तला एवं बाहर का खाना न खायें
 - नाखून न बढ़ायें
 - प्रथम एवं अंतिम तिमाही में शारीरिक सम्बंध से परहेज करें
 - बिना परामर्श के एक्स-रे परीक्षण न करायें
- मदीरापान व धूमपान करना, गर्भवती व शिशु दोनों के लिए गंभीर रूप से हानिकारक है।
- डॉक्टर की सलाह से, गर्भवती स्त्री को डेढ़ माह के भीतर से 2 टिटनेस के टीके लगावायें।
- किसी भी इमरजेंसी में लेबररूम में पहुँचकर नर्स द्वारा मैडम से सम्पर्क करें।

DATE	WT (KGS)	PULSE / BP	PALLOR / OEDEMA	PER ABDOMEN
27/04/24	75kg	<p>amp - 10/10/23</p> <p>EDD - 17/7/24</p> <p>POG - 28.4 weeks</p> <p>Adv</p> <p>- USG obstet fetal well being</p>		<p>ut - 28 weeks</p> <p>Relaxed</p> <p>Flu @ PR.</p> <p>Rx -</p> <p>V. Wash to LA</p> <p>T. Ecosprin 150mg HS</p> <p>T. Aquacal + 1t OD</p> <p>T. Fenton PR 1t OD</p> <p>proshine powder 2tsp c milk BD.</p> <p>Suj T.T 0.5ml 1/m (2nd dose) Today.</p> <p>ARG 9 Sachet <input type="checkbox"/> X 15 days.</p> <p>T. Imu/boog</p> <p>- - - X 15d.</p> <p><i>[Signature]</i></p> <p>27/4/24.</p>