

# Les délicieuses recettes de papi Vieira

1<sup>er</sup> août 2014

## *Table des matières*

<b>I</b>	<b>Entrées</b>	<b>3</b>
	Naan au fromage	4
	Samoussas au thon et au curry	4
	Cake aux lardons et aux olives	5
	Velouté de carottes au curry	5
	Velouté de légumes	5
	Velouté de poireaux	6
	Velouté de potiron	6
<b>II</b>	<b>Plats</b>	<b>7</b>
	Penne aux courgettes	8
	Poulet à la vietnamienne	8
	Filet mignon poêlé au vinaigre balsamique	8
	Aubergines au chèvre chaud	9
	Ratatouille niçoise	9
	Chili con carne	10
	Risotto au poulet	10
	Lasagnes	11
	Lasagnes chèvre et épinard	11
<b>III</b>	<b>Desserts</b>	<b>12</b>
	Cake à la banane	13
	Carrot cake	13
	Pumpkin bread (Pain à la cirtouille)	14

Gâteau roulé	14
Bûche à la crème au mascarpone	15
Tarte aux noix au caramel	15
Tarte à la rhubarbe et à la poudre d'amandes	16
Tranon	17
Croissants	18
Havreflarns	19
L'assassin	20
Tarte aux fraises sur lit de pistache	21
Far breton	21
Flan Parisien	22
Tiramisu	23
Millionaire shortbreads	23
 IV Annexe	 24

## *Entrées*



## Naan au fromage

**Préparation : 30 minutes + 4 heures**

**Cuisson : 5 minutes**

*Pour 4 naans*

- 300 g de farine de blé
- un yaourt nature
- fromage de chèvre
- 2 bonnes pincées de sucre
- 2 pincées de levure
- du sel à votre goût
- une cuillère à soupe d'huile
- 5 cl d'eau chaude

1. Mettre 200g de farine dans un récipient, verser une cuillère à soupe d'huile et bien mélanger. Ajouter la levure, le sucre, le sel et le yaourt et mélanger. Ajouter l'eau et mélanger. Rajouter le reste de farine pour former une boule plus lisse, puis enduire d'huile. Assouplir la pâte en la tapant. Quand la pâte est bien souple, la laisser reposer dans un endroit tiède pendant 3 ou 4 heures.
2. Pré-chauffer le four à 300°C pendant 15 mn.
3. Quand la pâte est reposée, la diviser en quatre boules. Etaler les naans, mettre le fromage au milieu et fermer la pâte en triangle ou en rond. Etaler de nouveau les naans.
4. Mettre les naans sur la plaque et les mettre au four pendant environ 5 mn à 260°C.



## Samoussas au thon et au curry

**Préparation : 30 minutes**

**Cuisson : 10 minutes**

*Pour 12 samoussas*

- 6 feuilles de brick
- une boîte de thon
- du curry
- poivre gris
- de la sauce soja
- de la crème fraîche épaisse
- de l'emmental râpé
- un oignon

1. Peler et faire revenir rapidement l'oignon à la poêle.
2. Dans un saladier mélangez la boîte de thon, environ 2 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse, le curry à doser selon son goût, l'oignon, une poignée de fromage râpé, assaisonnez avec la sauce soja et le poivre moulu.
3. Mixez votre mélange vulgairement juste pour que toutes les saveurs soient bien réparties.
4. Prenez vos feuilles de brick, coupez les en 2, mettez la garniture (qui doit avoir une consistance assez épaisse quand même) et confectionnez vos pliages de samoussas : mettre la garniture dans un coin, plier pour former un triangle. Replier dans l'autre sens, et recommencer l'opération.
5. Mettez dans une poêle de l'huile d'olive et faites cuire vos samoussas jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés (environ 2 min de chaque côté)



## *Cake aux lardons et aux olives*

**Préparation : 25 minutes**

**Cuisson : 45 minutes**

- 200 g de farine
- 1 sachet de levure
- 3 oeufs
- 1 pincée de sel
- poivre moulu
- 10 cl d'huile d'olive
- 10 cl de lait chaud
- 100 g de gruyère râpé
- 200 g de lardons
- 150 g d'olives vertes dénoyautées

1. Faire bouillir de l'eau et y plonger les lardons 2 min.
2. Les égoutter puis les faire revenir dans une poêle, sans matières grasses, jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés. Réserver.
3. Dans un saladier, mettre la farine, la levure, les oeufs, le sel, le poivre et l'huile.
4. Bien mélanger, puis ajouter le lait chaud, le fromage râpé, les olives et les lardons.
5. Graisser un moule à cake et y verser la préparation.
6. Mettre au four 45 min environ à thermostat 6/7 (200°C), en couvrant avec un papier aluminium à mi-cuisson si le cake dore trop vite.



## *Velouté de carottes au curry*

**Préparation : 20 minutes**

**Cuisson : 35 minutes**

*Pour 4 personnes*

- 1 oignon
- 1 courgettes
- 600 g de carottes
- 1 cuillère à café de curry en poudre
- sel, poivre
- 2 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive

1. Laver les carottes, les peler puis les couper grossièrement. Laver les courgettes, les peler. Les couper en petits dés. Peler et émincer l'oignon.
2. Dans une cocotte, faire chauffer l'huile d'olive, y dorer l'oignon émincé puis ajouter les courgettes et les carottes. Saler, poivrer et ajouter le curry en poudre. Couvrir d'eau et laisser cuire sur feu doux 35 minutes environ. (ajouter un peu d'eau si besoin).
3. En fin de cuisson ajouter la crème fraîche et mixer afin d'obtenir un velouté.



## *Velouté de légumes*

**Préparation : 20 minutes**

**Cuisson : 30 minutes**

- 2 pommes de terre
- 3 carottes
- 1 poireaux
- 1 navet
- 1 oignon

1. Epluchez, lavez et coupez tous les légumes en petits morceaux.
2. Mettez-les dans une casserole. Ajoutez de l'eau au ras des légumes. Couvrez et faites cuire à feu moyen pendant 30 minutes.
3. A la fin de la cuisson, hors du feu, passez la soupe avec un pied à soupe. Salez et poivrez à votre convenance.

Astuce : On peut rajouter un peu sauce Soja !



## Velouté de poireaux

**Préparation : 20 minutes**

**Cuisson : 40 minutes**

*Pour 4 personnes*

- 4 poireaux
- 1 grosse pomme de terre
- 1 oignon moyen
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1/2 l de bouillon de poule (soit une bouillon cube dilué dans 1/2 l d'eau bouillante)

1. Détailler la partie blanche des poireaux en petits tronçons et les passer sous l'eau dans une passoire pour bien les laver.
2. Faire revenir l'oignon émincé dans une casserole à feu doux, avec l'huile d'olive. Une fois qu'il est translucide, ajouter les poireaux et les faire revenir le temps qu'ils dorent un peu et qu'ils "fondent".
3. Ajouter la pomme de terre coupée en morceaux, ainsi que le bouillon de poule. Laisser mijoter à feux doux pendant 35 minutes.
4. Passer le tout au blender ou au presse-purée électrique afin d'obtenir un mélange homogène assez fin.

Astuce : Pour rendre la soupe plus onctueuse, on peut rajouter un peu de crème fraîche ou de lait à la fin !



## Velouté de potiron

**Préparation : 30 minutes**

**Cuisson : 45 minutes**

*Pour 4 personnes*

- 1 quartier de potiron
- 1 gros oignon
- 1 brique de crème fraîche liquide
- sel, poivre
- muscade en poudre
- un peu d'huile

1. Couper la chair de la courge en gros dés.
2. Couper l'oignon en lamelles et le faire revenir dans une cocotte avec un peu d'huile.
3. Ajouter les dés de courge dans la cocotte et recouvrir d'eau (juste au niveau de la courge, pas plus).
4. Laisser bouillir environ 45 min à 1 h, quand la fourchette rentre facilement dans un dé de potiron.
5. Mixer le tout. Verser la crème liquide, saler, poivrer et ajouter de la muscade selon votre goût.

*Plats*



## *Penne aux courgettes*

**Préparation : 20 minutes**

**Cuisson : 10 minutes**

*Pour 1 personne*

- 50 g de pâtes (penne ou autre)
- 1 courgette
- 1 petite boîte de tomates pelées (ou en morceaux)
- origan
- thym
- 1 feuille de laurier
- 2 cuillères à café d'huile
- 1 cuillère à soupe de parmesan
- sel, poivre

1. Mettez à cuire les pâtes.
2. Lavez et coupez la courgette en dés. Faire suer la courgette dans l'huile un instant, puis ajoutez 1 pincée d'origan, de thym et la feuille de laurier. Versez les tomates coupées en dés. Laissez cuire jusqu'à ce que les courgettes soient cuites. Assaisonner un peu selon votre goût.
3. Egouttez les pâtes et disposez les dans une jolie assiette. Versez les courgettes dessus. Saupoudrez de parmesan.



## *Poulet à la vietnamienne*

**Préparation : 20 minutes**

**Cuisson : 15 minutes**

*Pour 4 personnes*

- 800 g d'escalopes de poulet
- 2 oignons
- 1 verre de vin blanc
- sauce au soja
- gingembre moulu
- sel et poivre

1. Découper en lanières le poulet, les saupoudrer de gingembre.
2. Faire revenir les oignons émincés dans une sauteuse. Lorsque ceux-ci sont transparents, ajouter le poulet
3. Faire revenir 2 mn puis ajouter 2 cuillères de sauce au soja, le vin, sel et poivre et laisser cuire à couvert 10 mn.



## *Filet mignon poêlé au vinaigre balsamique*

**Préparation : 5 minutes**

**Cuisson : 30 minutes**

*Pour 5 personnes*

- 1 filet mignon
- vinaigre balsamique
- miel
- crème fraîche liquide
- sel/poivre
- 1 noisette de beurre

1. Faites revenir le filet mignon dans une poêle, avec 1 noisette de beurre.
2. Ajouter le vinaigre balsamique, environ 20 ml, et le miel (3 bonnes cuillères à soupe). Saler et poivrer.
3. Dès que la cuisson est bonne, retirer le filet mignon de la poêle, allonger la sauce avec de la crème fraîche liquide, et la servir pour accompagner votre filet mignon.





## Aubergines au chèvre chaud

**Préparation : 20 minutes**

**Cuisson : 30 minutes**

*Pour 4 personnes*

- 2 aubergines
- 3 petits fromages de chèvre mi-secs
- 6 cuil. à soupe d'huile d'olive
- 1 pincée de piment d'Espelette
- sel, poivre

1. Epluchez les aubergines en laissant une bande de peau sur deux. Coupez-les en 18 tranches. Faites-les cuire 6 min à la poêle dans l'huile d'olive. Salez, poivrez.
2. Superposez les tranches 3 par 3 en y intercalant les fromages de chèvre coupés en fines lamelles. Déposez-les dans un plat à rôtir. Enfournez 5 min th. 6/7 (200 °C). Relevez de piment d'Espelette. Servez sans attendre.



## Ratatouille niçoise

**Préparation : 30 minutes**

**Cuisson : 1h15**

*Pour 6 personnes*

- 1kg de tomates
- 3 poivrons
- 500g de courgettes
- 2 aubergines
- 3 oignons
- 3 gousses d'ail
- 1 feuille de laurier
- 1/2 verre d'huile d'olive
- 1 pointe de cayenne
- 1 clou de girofle
- sel, poivre

1. Coupez les poivrons en lamelles
2. Épluchez et coupez les aubergines en dés
3. De même avec les courgettes
4. Émincez les oignons
5. Dans un grand fait-tout, faites chauffer l'huile et mettez-y les oignons, les dés de courgettes et d'aubergines. Lorsqu'ils sont dorés, retirez-les et réservez-les.
6. Dans le même fait-tout, faites également revenir l'ail et les poivrons. Au bout de 5 minutes, mettez les tomates. Laissez revenir une dizaine de minutes en remuant, puis ajoutez les courgettes et les aubergines réservées. Assaisonnez (pensez au clou de girofle !) et laissez cuire à couvert et à feu doux pendant 1 heure.



## Chili con carne

**Préparation : 1h30**

**Cuisson : 2h**

*Pour 6 personnes*

- 1 kg de paleron (viande qui devient plus moelleuse après une longue cuisson)
- 1 kg d'oignon frais
- 1 boîte de 500 g de haricots rouges sec
- 3 piments oiseaux
- 1 grosse boîte de maïs
- 2 boîtes de tomates pelées
- Clous de Girofle
- Huile d'olive
- vin blanc sec

1. Faire tremper les haricots pendant au moins une nuit. Une fois le trempage effectué, rincer 3 fois minimum les haricots.
2. Faire cuire les haricots (avec un gros oignon piqué de 2 clous de girofle) jusqu'à ce qu'ils aient la consistance des châtaignes cuites. Ils ne doivent surtout pas éclater car ils cuiront 2 bonnes heures par la suite. Une fois cuits, mettez-les de côté.
3. Faire revenir les piments dans de l'huile d'olive. Il faut que les piments soient presque cramés. Je dis bien presque ! Jetez les piments : seule l'huile nous intéresse.
4. Faites revenir la viande à feu très vif dans cette huile.
5. Faites ensuite revenir les oignons dans cette même huile (ce qu'il reste, mais vous pouvez en ajouter un peu si vous voulez). Ils faut qu'ils soient bien dorés. (Vous pouvez ajouter un peu de vin blanc sec de temps en temps si vous le souhaitez)
6. Quand vos oignons ont fini de cuire dans la sauce de la viande (qui a elle même cuit dans l'huile des piments), vous jetez dedans le contenu de 2 boîtes de tomates pelées. Si vous aimez vraiment la tomate, vous pouvez sans crainte ajouter 1 boîte de concentré. Laissez réduire.
7. Quand vous trouvez que tout ça c'est pas mauvais du tout, ajoutez la viande et les haricots.
8. Vous laissez mijoter assez longtemps (2h minimum, en principe). Quand vous sentez que c'est presque cuit, ajoutez une grosse boîte de maïs. Laissez cuire encore 10 min.



## Risotto au poulet

**Préparation : 35 minutes**

**Cuisson : 1 heure**

*Pour 6 personnes*

- 500 g de riz Arborio
- 3 blancs de poulet
- 200 g de lardons fumés
- 200 g de petits pois
- 15 cl de vin blanc sec
- 1,5 l de bouillon de volaille
- 10 cl d'huile d'olive
- 20 g de beurre
- 20 cl de crème fraîche (facultatif)
- 4 échalotes
- 2 gousses d'ail

1. Chauffer le bouillon de volaille (ou 1,5 l d'eau et 3 cubes). Cuire les petits pois 10 minutes à l'eau bouillante légèrement salée et additionnée d'une pincée de sucre. Ebouillanter les lardons 1 minute pour les dessaler.
2. Pendant ce temps, éplucher et émincer l'ail et les échalotes. Découper le poulet en fins bâtonnets ou en lamelles.
3. Chauffer l'huile et le beurre dans une sauteuse et y faire revenir les lamelles de poulet et les lardons 2 minutes. Les retirer et réserver au chaud. Ajouter dans la sauteuse l'ail et les échalotes. Faire revenir 1 minute sans les brûler.
4. Ajouter le riz en remuant à la cuillère en bois pour bien imprégner chaque grain de matière grasse. Déglacer avec le vin blanc. Porter à ébullition. Ajouter une louche de bouillon de volaille bien chaud tout en remuant. Lorsque cette louche de bouillon est absorbée par le riz, en ajouter une autre tout en remuant et ainsi de suite jusqu'à utilisation de tout le bouillon. Avec la dernière louche de bouillon, ajouter le poulet, les lardons et les petits pois égouttés.
5. Juste avant de servir, ajouter la crème fraîche tout en continuant à remuer.



## Lasagnes

**Préparation : 1h30**

**Cuisson : 35 minutes**

*Pour 6 personnes*

- 1/2 paquet de pâte à lasagnes
- 250 g de viande hachée de boeuf
- 150 g de chair à saucisse
- 1 boîte de tomates en dés
- 1 bouteille de purée de tomate (passata)
- 1 oignon
- 1 carotte
- 1 branche de céleri
- huile d'olive
- sel, poivre
- basilic (frais si possible)
- mozzarella

1. Laver et hacher finement l'oignon, la carotte et la branche de céleri (en ayant pris soin d'en retirer les feuilles que l'on réserve pour plus tard).
2. Dans une marmite ou une cocotte, verser un fond d'huile d'olive et y ajouter la moitié du mélange préalablement préparé, puis y ajouter toute la tomate.
3. Ajouter ensuite un bouquet constitué des feuilles de céleri et de deux branches de basilic entières, bouquet que l'on retirera en fin de cuisson de la sauce
4. Préparer une béchamel classique et la réserver.
5. Prendre ensuite un autre récipient et y ajouter un fond d'huile d'olive, le reste de hachis (oignon + carotte + céleri), puis ajouter la chair à saucisse, laisser cuire environ 5 minutes et ajouter le boeuf.
6. Lorsque le mélange a pris sa couleur, le retirer du feu et le mélanger avec la béchamel.
7. Si vous avez le temps, laissez cuire la sauce tomate environ 1 heure à feux doux en rajoutant un peu d'eau si nécessaire.
8. Procéder ensuite de la manière habituelle en faisant une couche de pâtes, une couche de tomate, une couche de béchamel + viande, en rajoutant quelques feuilles de basilic entre chaque couche.
9. Laisser cuire environ 35 min à four moyen et recouvrir de mozzarella coupée en petits morceaux quelques minutes avant de servir.



## Lasagnes chèvre et épinard

**Préparation : 35 minutes**

**Cuisson : 30 minutes**

*Pour 6 personnes*

- 1 kg d'épinards surgelés
- 400 g de fromage de chèvre (en bûche)
- 200 g de gruyère râpé
- 1 paquet de feuilles de lasagne
- 2/3 l de sauce béchamel
- sel et poivre

1. Préchauffez le four à 200°C (Th 6-7).
2. Décongelez les épinards, à feu doux, dans une casserole, puis enlevez l'eau résiduelle (n'hésitez pas à appuyer pour la faire sortir!).
3. Hachez-les grossièrement.
4. Emiettez la bûchette de chèvre.
5. Dans un grand plat à four beurré, posez une couche de lasagnes, puis une couche d'épinards, puis une couche de miettes de chèvre, puis un peu de béchamel, puis un peu de sel et de poivre, puis à nouveau une couche de pâtes...
6. Faites ainsi 2 ou 3 couches, en terminant par la béchamel et en recouvrant de gruyère râpé.
7. Laissez cuire environ 30 min et servez chaud.

## *Desserts*



## *Cake à la banane*

**Préparation : 20 minutes**

**Cuisson : 1 heure**

- 250 g de farine
- 140 g de sucre
- 2 cuillères à café de levure chimique
- une bonne pincée de sel
- 3 bananes moyennes mûres
- 85 g de beurre
- 2 cuillères à soupe de lait
- 2 oeufs

1. Ecraser une banane à la fourchette dans un bol et passer les deux autres au mixeur.
2. Préchauffer le four à 165° C (thermostat 5-6).
3. Mélanger 150 g de la farine avec le sucre, la levure chimique et le sel.
4. Ajouter les bananes, ainsi que le beurre et le lait.
5. Battre jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène.
6. Ajouter les oeufs et le reste de la farine, et bien mélanger.
7. Graisser le fond d'une moule à cake, et y verser la pâte. Faire cuire au four à 165°C pendant 55 à 60 min (vérifier la cuisson).



## *Carrot cake*

**Préparation : 30 minutes**

**Cuisson : 1 heure**

- 4 oeufs
- 175 g de farine
- 1 demi cuillerée à café de sel
- 300 g de sucre semoule
- 1 sachet de levure chimique
- 150 g de noix
- 200 g de carottes
- 10 cl d'huile de tournesol
- 1 cuillerée à café de cannelle
- 50g de poudre d'amande
- 50g de poudre de noisettes

1. Préchauffer le four à 180°C (th 6)
2. Eplucher puis les passer dans un mixer
3. Mélanger la levure, la farine, le sel, la poudre d'amande et de noisettes et les différentes épices
4. Battre les 4 oeufs et le sucre semoule dans un saladier
5. Faire mousser le mélange
6. Rajouter 2 cuillerées à soupe d'eau chaude
7. Ajouter l'huile
8. En plusieurs fois, incorporer la farine mélangée avec les épices et les carottes
9. Beurrer un moule
10. Verser la préparation dans le moule
11. Faire cuire pendant 55 minutes (il faut que le gâteau soit sec)



## Pumpkin bread (Pain à la citrouille)

**Préparation : 30 minutes**

**Cuisson : 1 heure 30**

*Pour un bon pain*

- 220 g de farine
- 80 ml d'eau
- 2 oeufs
- 300 g de sucre
- 1/2 cuillère à café de levure
- 1/2 cuillère à café de levure alsacienne
- 1/2 cuillère à café de noix de muscade
- 1/2 cuillère à café de cannelle
- 120 ml d'huile neutre
- 245 g de purée de potiron
- 1 cuillère à café de sel

1. Préchauffer le four à 175 degrés C
2. Dans un bol, mélanger la farine, les levures, le sel, la cannelle, les 4 épices, la noix de muscade et les clous de girofle
3. Dans un autre bol, battre au batteur le sucre, les oeufs et l'huile
4. Verser petit à petit la purée de citrouille tout en battant
5. Rajouter en battant le mélange de farine
6. Verser la pâte dans le moule
7. Faire cuire 90 minutes
8. Laisser refroidir 10 minutes avant de démouler



## Gâteau roulé

**Préparation : 20 minutes**

**Cuisson : 10 minutes**

*Pour 6 personnes*

- 4 œufs
- 125g de farine
- 100g de sucre
- 1 cuillerée à café de levure chimique (à voir : remplacer par du bicarbonate)
- 1 cuillère à café de fleur d'oranger.
- Garniture au choix (Gelée, confiture, crème chantilly avec fruits...)

1. Allumer le four thermostat 7 / 210°C
2. Séparer les blancs des jaunes. Travailler les jaunes avec le sucre jusqu'à ce que le mélange devienne blanc. Ajouter la farine petit à petit puis la levure.
3. Battez les blancs en neige et incorporez-les au mélange. Ajouter la fleur d'oranger. Ne pas mélanger trop longtemps ou la pâte se liquéfiera.
4. Beurrez un moule rectangulaire et y verser la pâte. Faire cuire à four chaud pendant 8 minutes.
5. Démoulez le gâteau, laissez-le se refroidir un peu (surtout si vous y rajouter une crème du type crème au beurre ! Avec la chaleur, la crème coulera et le résultat sera d'autant moins appréciable. Dans ce cas, attendez une heure avec un torchon humide au-dessus pour qu'il ne durcisse pas).
6. Étalez la garniture et roulez le gâteau avec précaution.
7. Faites une décoration (le sucre glace, c'est pas mal, mais à faire à froid, ou le sucre se dissolvera !), et dégustez !



## Bûche à la crème au mascarpone

*Pour 6 personnes*

Pour le biscuit :

- 4 œufs
- 125g de farine
- 100g de sucre
- 1 cuillerée à café de levure chimique (à voir : remplacer par du bicarbonate)
- 1 cuillère à café de fleur d'oranger.
- (optionnel) 2 cuillères à soupe de grand marnier (ou de cognac, ou de whisky)

Pour la crème :

- 300g de mascarpone
- Un goût au choix : ici, une tasse bien serrée de café, 50g de chocolat
- Au besoin : une feuille de gelatine

1. Préparer un gâteau roulé (cf. recette précédente)
2. Dans une casserole, verser 2 cuillères à soupe de sucre et le Grand Marnier. Ajoutez le café et le chocolat, puis mettre le tout sur le feu. Faites bouillir et laisser sur le feu pendant 3 minutes, sans cesser de remuer.
3. Napper le gâteau du sirop.
4. Faites fondre la feuille de gelatine, et ajoutez la au mascarpone. Rajouter en même temps trois cuillères à soupe de sirop, et mélangez le tout.
5. Etalez la garniture et roulez le gâteau avec précaution. Etalez le reste de garniture sur le bord, et faire des traits à la fourchette, et pensez à un peu de déco !



## Tarte aux noix au caramel

**Préparation : 30 minutes**

**Cuisson : 30 minutes**

*Pour 8 personnes*

Pour la pâte sablee :

- 220 g de farine
- 20g de poudre de noixettes
- 125 g de beurre
- 70 g de sucre semoule ou glace
- 1 oeuf
- 5 cl d'eau (ou de lait)
- 1 pincée de sel

Pour la tarte :

- 250 g de cerneaux de noix
- 80 g de sucre
- 1 oeuf

Pour le caramel :

- 100 g de sucre
- 100 g de crème fraîche(10 cl)
- 1/2 verre d'eau

1. Préparer la pâte sablée : fouettez l'œuf avec le sucre et détendre avec un peu de lait
2. Mettre le beurre en parcelles et le sel sur la farine et la poudre de noixettes.
3. Écraser beurre et farine ensemble en frottant légèrement les mains. La farine passe entre les doigts.
4. Le sablage terminé formez une fontaine. Verser au centre le mélange sucre + oeufs + eau.
5. Serrer doucement la masse entre les mains. Farinez légèrement le plan de travail et fraiser jusqu'à obtention de l'amalgame. Former une boule.
6. Préchauffer le four à 180°C. Étalez la pâte sur du papier sulfurisé, et la mettre dans un moule. Recouvrir le fond de pâte d'un rond de papier sulfurisé et remplir de haricots secs ou de noyaux de fruits.
7. Glisser la pâte au four et faire cuire 20 minutes. Mixer 50 g de noix avec 80 g de sucre et l'œuf battu. Verser sur la pâte débarrassée des haricots et du rond de papier sulfurisé. Mettre au four à 150°C (thermostat 5) une dizaine de minutes environ.
8. Préparer le caramel mou : chauffer 100 g de sucre avec l'eau. Quand il caramélise, ajouter la crème et fouetter très fort quelques minutes.
9. Garnir la tarte avec les cerneaux de noix. Les napper de caramel mou tiède. Laisser refroidir avant de servir.



## *Tarte à la rhubarbe et à la poudre d'amandes*

**Préparation : 20 minutes**

**Cuisson : 40 minutes**

*Pour 6 personnes*

- 500 g de Rhubarbe
- 400 g de pâte sablée
- 100 g de beurre
- 100 g de sucre en poudre
- 100 g de cassonade
- 125 g de poudre d'amandes
- 2 oeufs
- 2 c. à soupe de farine
- 1 c. à café rase de cannelle en poudre
- 1 pincée de gingembre moulu

1. Epluchez et coupez la rhubarbe en tronçons.
2. Plongez-les une minute dans l'eau bouillante, puis égouttez-les.
3. Mélangez 75 g de cassonade et les épices.
4. Mettez la rhubarbe dans une casserole et saupoudrez-la du mélange sucre/épices.
5. Placez la casserole sur feu doux et faites cuire 5 min en remuant.
6. Retirez du feu, et laissez tiédir.
7. Préchauffez le four th.6 (180°C).
8. Mettez le beurre, le sucre, la poudre d'amandes, la farine et les œufs entiers dans le bol du mixeur.
9. Faites tourner très rapidement jusqu'à obtention d'une crème.
10. Etalez la pâte sur un plan de travail fariné et garnissez-en un moule à tarte beurré. Piquez le fond avec une fourchette et placez au frais.
11. Mélangez la rhubarbe et la crème d'amande.
12. Versez la préparation dans le fond de tarte.
13. Enfournez et faites cuire 35 min.
14. 10 min avant la fin de la cuisson, saupoudrez la tarte du reste de cassonade.
15. Sortez la tarte du four et laissez refroidir avant de servir.





**Préparation : 30 minutes**

**Repos : minimum 3h**

*Pour 12 personnes*

Pour la dacquoise à la noisette :

- 90 g de poudre de noisettes
- 90 g de sucre glace
- 40 g de sucre en poudre
- 4 blancs d'œufs battus en neige

Pour le feuilleté praliné :

- 100 g de chocolat noir
- 100 g de chocolat au pralin
- 40 g de pralin
- 18 crêpes dentelles brisées
- 10 cl de crème liquide

Pour la mousse au chocolat :

- 360 g de chocolat noir (de couverture si possible)
- 50 cl de crème liquide entière montée en chantilly
- 10 cl de lait

1. Pensez de suite à mettre un saladier et les fouets d'un batteur au congélateur pour la crème fouettée
2. Dacquoise à la noisette : dans un saladier, mélangez la poudre de noisette, le sucre glace et le sucre en poudre. Dans un second saladier, battez les blancs en neige puis incorporez-y les poudres peu à peu tout en soulevant la masse délicatement. Versez cette pâte en fine couche dans un cercle à pâtisserie de 26 à 28 cm de diamètre (ou un rectangle de 20×23 cm environ ou dans un moule à fond amovible) et faites cuire 10 à 15 minutes à 170°C ou 180°C (thermostat 6). Surveillez le temps de cuisson.
3. Feuilleté praliné : faites fondre les 200g de chocolats, laissez refroidir un peu et ajoutez-y la crème fraîche, le pralin et les crêpes dentelles brisées. Mélangez et étalez cette pâte sur la dacquoise refroidie.
4. Mousse au chocolat : faites fondre le chocolat. Montez la crème liquide en chantilly. Mélangez le chocolat avec le lait, puis ajoutez le mélange à la crème fouettée. Fouettez bien le tout et versez la mousse sur le feuilleté praliné.
5. Laisser cet entremet au frais pour la nuit ou pour la journée puis décorez-le avec du cacao amer en poudre. Pensez à le sortir 1/2 heure à 1 heure avant la dégustation.



## Croissants

### *Pour 12 croissants*

- 500 g de farine T45
- 20 g de levure fraîche de boulangerie (cube) ou 10 g de levure sèche
- 60 g de sucre
- 10 g de sel
- 200 ml de lait
- 2 œufs + 1 pour dorer
- 200 g de beurre doux
- 10 cl d'eau
- 100 g de sucre
- 2 cs d' eau de fleur d'oranger

1. Mettre la farine dans une terrine et faire un puits ; émietter la levure. Ajouter le sucre et le sel (le sel ne doit pas toucher la levure directement). Ajouter ensuite le lait tiède et les œufs. Attention : penser à ne pas mettre la totalité du lait d'emblée et à ajuster la quantité finale exacte à la capacité d'absorption de la farine (qui dépend de la qualité de la farine). Pétrir de manière à obtenir une pâte souple et homogène. (Cette opération est encore plus simple si on dispose d'un robot batteur sur socle). Mettre en boule et laisser reposer 1 h dans une ambiance tiède (ou dans un four fonction étuve).
2. Quand la pâte a doublé de volume, la malaxer quelques instants pour la faire retomber puis la placer au réfrigérateur pendant 30 mn
3. Étaler la pâte sur un plan de travail fariné à l'aide d'un rouleau à pâtisserie fariné. Frapper le beurre dans du film alimentaire pour qu'il ait à peu près la même consistance que la pâte. Le déposer au milieu sur la pâte en l'étalant, sans en mettre sur les bords.
4. Allonger la pâte obtenue au rouleau en faisant attention de ne pas laisser échapper le beurre pour former un grand rectangle assez long pour que l'on puisse replier en 4 : rabattre les 2 extrémités vers le centre, puis replier en 2. Tourner la pâte pour avoir la pliure à droite.
5. Allonger à nouveau la pâte pour former un grand rectangle, recommencer l'opération et laisser reposer 30 mn au réfrigérateur pour raffermir car le beurre a tendance à fondre. Ne pas hésiter d'ailleurs à mettre la pâte au réfrigérateur au cours des pliages si on sent qu'elle est trop molle (cela dépend aussi du temps...)
6. Étaler la pâte finement, régulièrement, selon un rectangle d'environ  $40 \times 50$  cm pour la découper en 2 bandes d'environ  $20 \text{ cm} \times 50 \text{ cm}$ . Faire des triangles de  $20 \times 10$  cm environ. Rouler chaque triangle en finissant par la pointe. Préparer 2 tôles beurrées ou recouvertes de papier cuisson. Y déposer les croissants (environ 9 par plaques) en les espaçant un peu. Laissez reposer 1h.
7. Porter à ébullition l'eau, le sucre et la fleur d'oranger. Badigeonner les croissants avec ce sirop pour plus de brillance.
8. Préchauffer le four puis enfourner et cuire 10/15 mn à  $210^\circ$  en surveillant la coloration.



## Havreflarns

*Pour une cinquantaine de galettes*

Pour les galettes :

- 200g de flocons d'avoine
- 300g de sucre
- 180g de matière grasse de cuisine
- 70g de farine
- 20g de noix de coco râpée (facultatif)
- 1 ou 2 gouttes de vanille liquide
- 60g d'œuf (1 très gros œuf)
- 1 bonne pincée de sel
- 1/4 de cuillerée à café de levure chimique
- 1/4 de cuillerée à café de bicarbonate de sodium

Pour les galettes au chocolat :

- 300g de chocolat noir ou au lait

1. Dans un récipient, placez les flocons d'avoine, le sucre, la farine, la noix de coco et le sel. Mélanger sommairement.
2. Faites fondre la matière grasse de cuisson (à la casserole ou au micro-ondes). Attention aux éclaboussures !  
Versez-la dans le récipient puis ajoutez l'œuf et la vanille liquide.
3. Laissez refroidir quelques minutes (si la matière grasse était trop chaude) puis ajouter la levure chimique et le bicarbonate.
4. Mélangez parfaitement la pâte puis mettez-la au réfrigérateur pendant au moins 2h.
5. Après ce temps, déalisez des boulettes de pâte. Il vaut mieux les peser pour avoir un résultat parfait : 8g est l'idéal !
6. Préchauffer le four à 180°C. Placez les boulettes sur une plaque à pâtisserie garnie de papier sulfurisé en les espaçant suffisamment car elles vont s'étaler. Faites cuire chaque fournée 8 à 9 minutes. Les galettes doivent être bien dorées sur le pourtour et le centre un peu plus clair. Transvasez sur une grille avec une spatule le temps qu'elles refroidissent et qu'elles durcissent.
7. Placez les havreflarns dans une boîte hermétique pour bien les conserver : l'humidité est la pire ennemie de ces petits gâteaux !

Pour les doubles galettes au chocolat :

8. Faire fondre le chocolat au bain-marie ou au micro-ondes (sans ajouter de chocolat dedans !). Si vous faites cela au micro-ondes, mettez le chocolat à fondre 20 secondes par 20 secondes en mélangeant à chaque fois.  
Prenez une galette et posez-la à plat dans le chocolat fondu. Enfoncez un peu avec une fourchette jusqu'à ce que le bord touche le chocolat. Puis reprenez la galette et retournez la sur une grille. Prenez ensuite une autre galette et posez-la sur celle couverte de chocolat. Laissez bien refroidir et remplacez les galettes dans une boîte hermétique. Ils se conservent un mois sans problème s'ils sont à l'abri de l'air et de l'humidité !



## L'assassin

**Préparation : 40 minutes**

**Cuisson : 45 minutes**

**Repos : 1 nuit**

*Pour 4 à 6 personnes*

- 250g de sucre
- 150g de beurre demi-sel
- 180g d'œufs
- 10g de farine
- 125g de chocolat noir à 60%

1. Mélangez les œufs et la farine au fouet électrique pendant 5 minutes pour aérer et faire mousser le tout
2. Mettez le sucre dans une casserole avec assez d'eau pour l'imbiber (en gros 45g d'eau pour 250g de sucre). Il faut bien veiller à ne pas avoir de sucre sur le bord de la casserole ou vous risqueriez de cristalliser tout le sucre à la fin. Une fois seulement que le sirop bout, vous pourrez mélanger avec une cuillère, mais pas avant ! Faites un caramel bien ambré puis ajoutez le beurre froid petit à petit hors du feu. Il faut l'incorporer doucement car à chaque ajout de beurre, le caramel va refroidir un petit peu et intégrera l'eau contenue dans le beurre au lieu de l'évaporer. Cela va crépiter puis rapidement se calmer. Mélangez pour incorporer autant que possible le beurre au caramel.
3. Mettez le mélange farine-œufs dans le bol d'un robot. Tout en fouettant sur la plus basse vitesse, ajoutez le caramel sans attendre en le versant en filet sur le mélange œufs-farine. Il faut verser le caramel chaud pour éviter qu'il ne durcisse. On obtient alors une pâte très joliment colorée.
4. Faites fondre le chocolat, puis versez-le dans la pâte. Préparer un moule à fond amovible de 15cm de diamètre, en le chemisant de papier sulfurisé. Versez la pâte puis faites cuire à 145°C.
5. Pour voir s'il est cuit, il suffit de secouer très légèrement le moule pour voir la réaction de la pâte : celle-ci doit trembler très légèrement au centre sans pour autant être liquide, un peu comme une gelée.  
Laissez-le refroidir, puis mettez-le au frais pendant une nuit avant de le démouler. Découpez de fines parts, il est bien meilleur comme ça !

Si on cherche à faire un peu plus grand, multipliez chacun des ingrédients par ces coefficients :

- Moule de 16cm : 1,14
- Moule de 18cm : 1,44
- Moule de 20cm : 1,77
- Moule de 22cm : 2,15
- Moule de 24cm : 2,56



## Tarte aux fraises sur lit de pistache

**Préparation : 1h30**

**Cuisson : 20 minutes**

**Réfrigération : 3 à 12h**

(La crème pâtissière peut se faire la veille)

Pour 6 personnes

- 1 pâte sablée (voir la recette de la tarte à la rhubarbe)
- 250g de fraises

Pour la crème de pistache :

- 50g de beurre fondu
- 50g de poudre de pistaches (ou de pistaches fraîches réduits en poudre)
- 50g de sucre glace
- 5g de fécule de maïs (Maïzena)
- 30g d'œuf
- 10g de kirsch

Pour la crème pâtissière :

- 250ml de lait demi-écrémé
- 25g de beurre doux
- 25g de fécule de maïs
- 50g de jaunes d'œufs
- 60g de sucre
- 1 pincée de vanille en poudre

1. Commencez par préparer la crème pâtissière. Le mieux étant de la faire la veille pour qu'elle soit bien froide au moment de son utilisation. Mettez les 50g de jaunes d'œufs dans un récipient avec la vanille en poudre, la moitié du sucre et la fécule. Mélangez au fouet. Faites bouillir le lait avec l'autre moitié du sucre et le beurre.

Quand le lait bout, versez-le en filet sur le mélange jaunes-poudre à crème tout en fouettant. Mélangez bien puis reversez cette préparation dans la casserole. Remettez à cuire sur feu doux.

Laissez bouillir 3 à 4 minutes toujours en mélangeant vivement.

Versez la crème pâtissière dans un plat puis couvrez d'un film étirable directement au contact. Laissez refroidir complètement puis placez au réfrigérateur pour 3 heures ou pour une nuit entière.

2. Le jour même, étalez votre pâte sur 2 ou 3mm d'épaisseur puis foncez un cercle de 18cm. Mettez le tout au réfrigérateur. Préchauffez votre four à 180°C.

3. Préparez la crème de pistaches.

Dans un bol, mettez la poudre de pistache, le sucre glace, la fécule et le beurre mou. Ajoutez le kirsch et les 30g d'œuf, puis mélangez au fouet. Versez la crème d'amande dans le cercle.

4. Enfournerez la tarte pour une vingtaine de minutes. Il faut adapter le temps de cuisson à ce que vous voyez ! La tarte doit être bien dorée dessus et dessous. Laissez refroidir sur une grille à pâtisserie.

5. Dans un grand bol, mettez la crème pâtissière bien froide puis fouettez la pendant 1 ou 2 minutes pour bien la lisser et l'assouplir.

Versez-la dans la tarte sur la crème de pistaches.

6. Coupez les fraises en deux en enlevant la queue puis placez-les sur la tarte. Mettez au frais jusqu'au moment de servir !



## Far breton

**Préparation : 20 minutes**


**Cuisson : 60 minutes**

Pour 6 à 8 personnes

- 220 g de farine
- 130 g de sucre en poudre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 50cl de lait
- 25cl de crème fraîche entière
- 5 oeufs
- 20 g de beurre
- 500 g de pruneaux (Facultatif)

1. Pour commencer, préchauffez le four à 180°C (thermostat 6).

2. Dans un saladier, mélangez le sucre, la farine et ajoutez le sucre vanillé. Puis ajoutez les œufs en prenant soin de bien mélanger délicatement le tout à chaque fois. Versez le lait et ajoutez le beurre au préalablement fondu puis mélangez jusqu'à ce que vous obteniez une pâte homogène.

3. Ajoutez vos pruneaux si vous souhaitez obtenir un far aux pruneaux et pensez à les dénoyauter s'ils ont des noyaux (mais vous pouvez évidemment le déguster nature -ce qui est d'ailleurs plus traditionnel- ou avec des pommes .

4. Beurrez le fond de votre moule et versez y la pâte.

5. Vous pouvez placer votre moule au four et patientez une heure environ.



Pour un far aux pommes, faites revenir à la poêle 500g de pommes coupées en morceaux dans 30g de beurre.



## Flan Parisien

**Préparation : 1h30**

**Cuisson : 45 minutes**

**Réfrigération : 3h30**

*Pour un flan de 24cm*

Pour la pâte féculé

- 250g de farine de type 55
- 50g de féculé de pomme de terre
- 225g de beurre
- 55g de lait
- 15g de jaune d'œuf
- 30g de sucre

Pour la crème à flan

- 180g de sucre
- 130g de féculé de maïs
- 2 goutte de vanille liquide
- 160g d'œufs
- 60g de jaunes d'œufs
- 30g de beurre doux
- 1,3l de lait demi-écrémé  
+135g de sucre semoule

1. Préparez la pâte déculé : mettez le beurre froid coupé en morceaux, la farine, la féculé, le sel et le sucre dans un bol de robot mélangeur muni de la feuille. On peut bien sûr pétrir à la main. Mélangez jusqu'à obtenir une poudre sableuse.
2. Dans un petit bol, fouettez ensemble le jaune d'œuf et le lait. Versez sur le mélange sableux et remuez jusqu'à ce que la pâte soit homogène. La pâte va sans doute paraître un peu molle, surtout si vous faites cette recette un jour où il fait chaud. Mettez la pâte sous film étirable et stockez-la 30 minutes au frais.
3. Étalez la pâte sur un plan de travail légèrement fariné ou sur un papier sulfurisé sur une épaisseur de 2mm. S'il fait chaud, procédez par étapes ! Commencez à étaler et si vous voyez que vous avez du mal mettez la pâte au frais quelques minutes.
4. Foncez un cercle à entremet de 24cm de diamètre posé sur une plaque à pâtisserie garnie de papier sulfurisé (ou un moule à bords haut, mais le résultat sera un peu moins beau !). Assurez-vous de bien plaquer la pâte sur le fond et sur le bord du cercle. Piquez le fond de pâte puis mettez au réfrigérateur jusqu'à utilisation.
5. Préchauffez le four à 180°C
6. Préparez maintenant la crème à flan : mettez les 180g de sucre, la vanille et la féculé de maïs dans un récipient. Ajoutez les œufs entiers et les jaunes.
7. Portez le lait avec le beurre et les 135g de sucre à ébullition dans une grande casserole sur feu doux. Quand le lait bout, versez en filet sur le mélange précédent tout en fouettant. Mélangez bien puis reversez le tout dans la casserole. Laissez bouillir sur feu doux 3 à 4 minutes toujours en mélangeant avec un fouet. Versez l'intégralité de la crème dans le cercle foncé. Lissez la surface de la crème avec une spatule puis en secouant légèrement la plaque.
8. Enfournes à 180°C pendant 40 à 50 minutes. Le flan doit ressortir bien gonflé et coloré. Laissez-le complètement refroidir, puis décerclez le soigneusement. Mettez le alors au frais pendant au moins 3 heures.



## Tiramisu

**Préparation : 30 minutes**

**Réfrigération : 3h**

*Pour 6 personnes*

- 500g de mascarpone
- 2 gros œufs
- 80g de sucre semoule
- 30g de sucre glace
- 2 paquets de biscuits à la cuillet
- 1 tasse de café bien fort
- 2 à 3 cuillères à soupe d'amaretto ou de kirsch (Facultatif)
- Cacao en poudre (non sucré de préférence)

1. Commencez par séparer les jaunes des blancs. Mettez les jaunes avec le sucre semoule et fouettez le tout avec un batteur électrique pour blanchir les jaunes le plus possible. Ajoutez le mascarpone et continuez de fouetter pour obtenir une crème aérée, une quasi-chantilly.
2. Dans un autre récipient, montez les blancs en neige bien ferme en ajoutant, à mi-parcours, le sucre glace. Ajoutez ces blancs à la crème au mascarpone. Mélangez délicatement avec une maruse en soulevant la crème pour ne pas faire retomber les blancs.
3. Préparez un café assez fort et ajoutez-y l'amaretto. Trempez un à un les biscuits dans le café pendant 4 à 5 secondes pour bien les imbiber, mais sans les détremper ! Placez les biscuits dans un plat de service de 18 sur 24cm en les serrant bien. Versez dessus la crème au mascarpone.
4. Laissez reposer au moins 3 heures au réfrigérateur. Au dernier moment, saupoudrez de cacao avec un petit tamis.



## Millionaire shortbread

**Préparation : 40 minutes**

**Cuisson : 40 minutes**

**Réfrigération : 2h**

*Pour un moule de 21 × 21cm*

Pour la pâte à shortbread

- 60g de sucre
- 120g de beurre saké
- 180g de farine

Pour le caramel

- 150g de vergeoise blonde
- 25g de miel
- 175g de beurre
- 1 boîte de lait concentré
- 1/4 de cuillère à café de sel
- 200g de chocolat au lait

1. Préchauffez votre four à 180°C
2. Mettez le beurre salé mou et le sucre dans un bol. Mélangez pour obtenir une sorte de crème (avec la feuille si vous avez un robot !). Ajoutez la farine. Mélangez et ramenez la pâte en boule sans travailler de façon excessive. Mettez la boule dans un moule de 21 × 21cm garni de papier sulfurisé. Étalez uniformément à la main puis avec le dos d'une cuillère à soupe pour avoir une pâte bien régulière. Mettez au four pendant 25 minutes.
3. Préparez le caramel en mettant la vergeoise, le sel, le miel et le beurre dans une casserole. Mettez sur feu doux et portez à ébullition. Laissez bouillir 3-4 minutes. Ajoutez ensuite la boîte de lait concentré sucré. Mélangez bien puis laissez cuire 8-10 minutes à partir de l'ébullition sur feu doux tout en mélangeant constamment.
4. Versez le caramel sur la pâte cuite, toujours dans le moule carré. Laissez refroidir totalement puis mettez 2 heures au frais.
5. Mettez le chocolat à fondre puis versez-le sur le caramel. Répartissez-le bien en remuant le moule pour avoir une surface lisse. Quand le chocolat commence à prendre mais qu'il n'est pas encore dur (10 minutes après le versement à peu près), coupez des parts avec une lame bien coupante trempée dans de l'eau chaude.
6. Conservez en boîte hermétique.

## *Annexe*





### Table de conversion thermostat - degrés

Thermostat 1	30°C	85°F
Thermostat 2	60°C	140°F
Thermostat 3	90°C	195°F
Thermostat 4	120°C	249°F
Thermostat 5	150°C	300°F
Thermostat 6	180°C	350°F
Thermostat 7	210°C	410°F
Thermostat 8	240°C	460°F
Thermostat 9	270°C	520°F



### Récipients et unités courantes

1 cuillère à café (= à thé)	0,5 cl	5 g (sel, sucre, café) - 4 g (farine, semoule) 3 g (cacao, fécule)
1 cuillère à dessert	1 cl	
1 cuillère à soupe	1,5 cl	15 g (sucre, beurre) 12 g (farine, Crème fraîche)
1 tasse à café	10 cl	
1 bol	35 cl	300 g (riz) - 220 g (farine)
1 verre à moutarde	15 cl	100 g (farine, semoule) - 125 g (riz) 140 g (sucre)
1 verre à liqueur	3 cl	
1 grand verre	25 cl	