



Os benefícios de aprender um novo instrumento musical

A história do aluno José Augusto

ÍNDICE

OS BENEFÍCIOS DE APRENDER UM NOVO INSTRUMENTO MUSICAL

A história do aluno José Augusto

Muitas pessoas desejam aprender a tocar um instrumento musical, mas, quando tomam a decisão de iniciar essa jornada, surgem algumas dúvidas como: por onde começar, qual instrumento escolher, quais são os passos para evoluir musicalmente, entre diversas outras questões.

Tocar um novo instrumento musical, além de trazer realização, pode melhorar a saúde do praticante e fazê-lo desenvolver muitas habilidades, como coordenação e concentração.

Descubra mais sobre os benefícios que essa prática traz para a sua vida e conheça a história de um de nossos alunos, que realizou seu sonho de tocar teclado estudando com a MusicDot.



TRANSFORME VONTADE EM REALIDADE

Quando queremos aprender um instrumento, precisamos dedicar uma boa parte de nosso tempo para estudar e praticar. Além disso, é necessário encontrar boas ferramentas que lhe auxiliem na aprendizagem.

Para José Augusto, um de nossos alunos da MusicDot, aprender teclado **foi uma vontade que se transformou em realidade**. Ele nos contou que começou na música em 2004, quando fez algumas aulas de bateria para tocar em sua igreja.

A sua história com a MusicDot começou por acaso, pois o objetivo foi assinar para a esposa dele treinar um instrumento para acompanhá-la enquanto canta.



Minha esposa canta na igreja e eu tocava bateria. Percebemos a necessidade que ela tinha de encontrar um instrumento que pudesse acompanhá-la musicalmente.

- José Augusto

Eles pesquisaram e optaram por uma escola de música presencial para aprender teclado. Compraram o instrumento, e ela começou as aulas.



No começo, como muitas pessoas, ficamos com preconceito com escolas online e optamos por aulas presenciais.

- José Augusto

Cerca de 3 meses de aula se passaram e, mesmo se esforçando todos os dias, chegando do trabalho, estudando e treinando, ela não sentia evolução. José Augusto decidiu perguntar ao professor em quanto tempo sua esposa estaria capacitada para tocar o instrumento para o público e se surpreendeu negativamente com a resposta.

Ao pesquisar e observar alguns feedbacks positivos na internet, e após assistir a um vídeo do instrutor Pedro Lopes tocando teclado, decidiu assinar a MusicDot.

Neste tempo, José Augusto ficou desempregado e começou assistir às aulas pois estava curioso sobre como eram os cursos. Ele gostou tanto que não parou de fazer as aulas e, hoje, é tecladista na igreja em que frequenta.

“ Na primeira videoaula, já começamos a praticar, muito diferente de outros cursos que tentei fazer soltos pela internet. Isso me estimulou a continuar.

- José Augusto

Augusto conta também que assistiu a muitas aulas e, em pouco tempo, estava tocando algumas músicas. Hoje, já entende bem sobre progressões e outros aspectos que envolvem a música de maneira geral.

“ O instrutor Pedro Lopes me deu um apoio incrível. Sinto que ele está ao meu lado toda vez que assisto aos vídeos. E, se tenho alguma dúvida, sempre converso com ele através do fórum; ele é muito atencioso.

- José Augusto



ENCONTRE MOTIVAÇÕES

Para conseguir tocar um instrumento, também é preciso encontrar algo que lhe motive a continuar e se esforçar. No caso de nosso aluno, José Augusto, o que o motivou foi o desejo de tocar na missa de final de ano da igreja em que frequenta.

Ele nos conta que precisavam de um tecladista para compor a banda da igreja. Começou a estudar com a MusicDot em setembro e estava preocupado se conseguiria atingir seu objetivo de tocar na missa em dezembro.

“ *Me esforcei bastante e tive muito auxílio do Pedro. Ele me disse que eu conseguiria sim tocar na missa se eu seguisse com o ritmo de aprendizado que tinha.*

- José Augusto

A motivação de José Augusto foi muito grande, e ele atingiu seu objetivo: conseguiu tocar as músicas na igreja e se sentiu muito feliz por isso. Hoje, ele continua encontrando mais motivações para continuar a tocar.

“ *Ainda tenho muito a aprender, mas evolui muito rapidamente graças à MusicDot e toda a equipe!*

- José Augusto



José Augusto em seu estúdio

OS BENEFÍCIOS DE APRENDER A TOCAR UM INSTRUMENTO MUSICAL

Aprender a tocar um novo instrumento vai muito além de conquistar uma habilidade para a vida toda. Segundo [Clarice Cardeman, especialista em Musicoterapia](#), a música estimula áreas do cérebro que, normalmente, não são muito utilizadas, o que auxilia na saúde dos neurônios e pode até ajudar na recuperação de algumas doenças.

Nosso aluno José Augusto foi beneficiado com uma sensação de felicidade e objetivo cumprido ao sentir isso na prática quando conseguiu atingir seu objetivo.

“

Eu tenho muitos desejos, como comprar uma casa e um carro, mas a sensação que tive quando consegui tocar para mais de 600 pessoas na igreja, isso não tem preço e foi muito gratificante. Foi uma das melhores sensações da minha vida. Acho difícil algo me fazer sentir aquilo novamente.

- José Augusto

Segundo um [artigo do site Telegraph](#), a música também pode ser usada como uma ferramenta para aumentar a capacidade cognitiva das pessoas. Lutz Jäncke, psicologista da Universidade de Zurique, afirma que, quando você toca um instrumento, por ser necessário aprender sobre tons e diversos outros aspectos, isso faz com que sua habilidade de escutar fique melhor.

E existem muitos outros benefícios quando o assunto é tocar algum instrumento musical. De acordo com o site [Saúde Melhor](#), quem desenvolve essa habilidade lê melhor, desenvolve a coordenação e tem um aumento nos níveis de concentração.

COMO APRENDER UM NOVO INSTRUMENTO

Você já percebeu que, para aprender um novo instrumento, é necessário ter vontade e motivação. Algumas pessoas conseguem aprender sozinhas, outras precisam de aulas para isso, e seguir esses passos ajudará quem deseja aprender a se organizar:



Escolha um instrumento musical: Perceba qual é o instrumento com qual você mais se identifica e tem vontade de tocar.



Tenha o instrumento: Para praticar constantemente, é necessário que você tenha o instrumento disponível para tocar sempre que desejar.



Objetivos claros: É importante ter objetivos claros, como “vou tocar uma música daqui 2 meses” ou “vou concluir este curso da MusicDot sobre teclado em 3 semanas”.



Micrometas: Procure começar com metas pequenas para que você consiga sentir o progresso. Em vez de estipular como objetivo tocar 10 músicas em 2 meses, diminua a meta para 2 músicas por mês.



Organização: Organizar seus estudos e treinos é importante para manter uma frequência e praticar sempre.



MusicDot: Na [MusicDot](#), possuímos cursos sobre diversos instrumentos musicais e universo da música com os melhores profissionais da área. Os conteúdos de nossos cursos estão estruturados por nível de proficiência (básico, intermediário e avançado) e possuem exercícios práticos para que o aluno tenha contato com o instrumento desde as primeiras aulas.

Quer aprender sua primeira música?
Conheça a MusicDot!