

Dónde se esconde el plomo en nuestros hogares

Veamos las partes específicas que podrían agregar plomo a nuestra agua. Las fuentes más comunes están en realidad dentro o cerca de nuestros hogares. Esto incluye tuberías de plomo, grifos de latón y accesorios.

En muchos hogares, especialmente los construidos antes de 1978, las tuberías se conectaban usando algo llamado soldadura de plomo. Incluso si su hogar no tiene una línea de servicio de plomo (la tubería que conecta su casa con la calle), los propios grifos —incluso los de cromo brillante— pueden tener piezas de latón en su interior que contienen plomo.

Puede resultar abrumador pensar en las partes ocultas de nuestros hogares, pero conocer la antigüedad de su plomería nos ayuda a saber dónde buscar.

Cómo llega el plomo al agua

Quizás se pregunte cómo el metal realmente llega al líquido. Esto **sucede a través de un proceso** en el que las tuberías y los grifos se degradan con el tiempo. Cuando el agua permanece en tuberías hechas con plomo, o fluye a través de accesorios de latón, pequeñas cantidades del metal pueden filtrarse al agua. Esto es más probable si la química del agua no está perfectamente equilibrada para proteger las tuberías.



Si utiliza un **pozo privado**, las piezas más antiguas como los elementos “packer” o las bombas sumergibles también pueden degradarse y liberar plomo. No siempre sabemos exactamente cuándo ocurre esto porque sucede dentro de las tuberías, pero comprender que el metal se desgasta nos ayuda a ver por qué las pruebas son importantes.

Por qué los resultados pueden ser diferentes

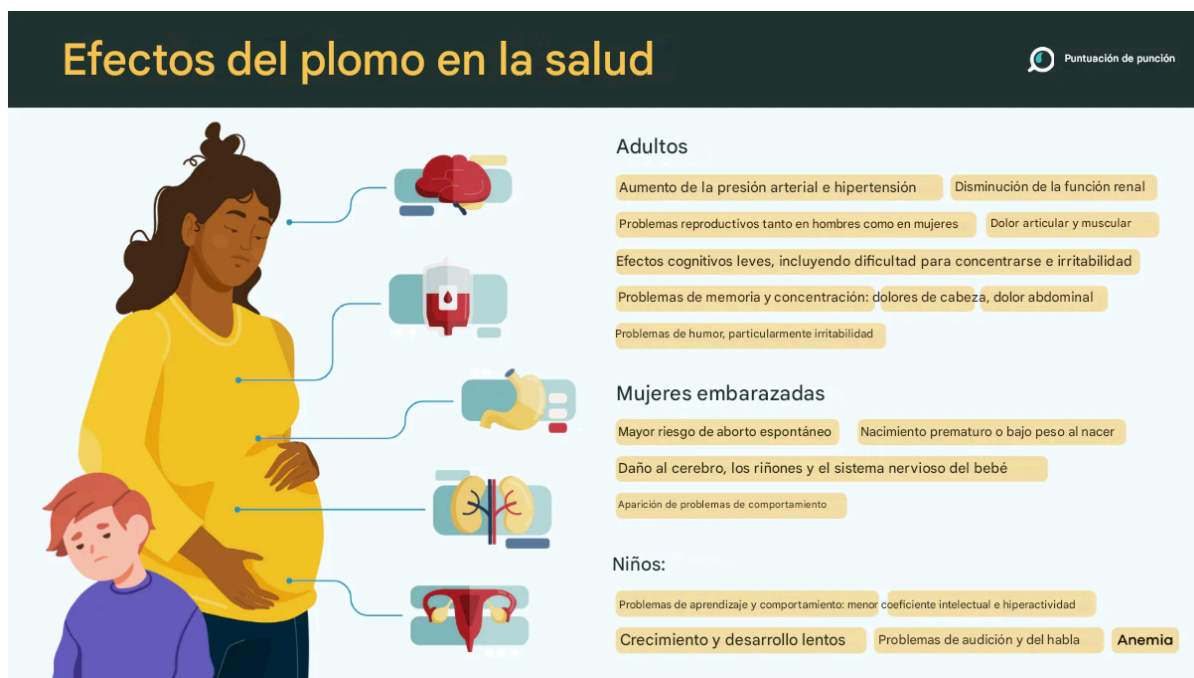
Es fácil pensar que si hay una fábrica cerca, nuestra agua debe tener plomo, pero normalmente no funciona así. El plomo proviene principalmente de nuestras propias tuberías y grifos, el agua de su vecino podría ser muy diferente de la suya.

Incluso en su propia casa, **los niveles de plomo pueden cambiar mucho de un día para otro**. Los datos muestran que, aunque la cantidad promedio de plomo pueda parecer baja para toda una ciudad, los hogares individuales pueden tener “picos” en los que los niveles de plomo aumentan a valores muy altos durante un corto período.

Esta incertidumbre es normal, incluso si resulta frustrante. Simplemente significa que **un solo resultado de prueba en una casa no cuenta toda la historia para todos**.

Protegiendo a los más vulnerables

Debido a que los niveles de plomo pueden aumentar inesperadamente, debemos pensar en quiénes son los más vulnerables. Las familias con niños pequeños o personas embarazadas deben ser especialmente cuidadosas.



Sabemos por los expertos en salud que **no existe un nivel seguro de plomo** en la sangre de un niño. El plomo puede dañar los cerebros en desarrollo y afecta la salud del embarazo. Incluso si resultados de su comunidad dice que los niveles promedio de plomo son bajos, esos picos altos ocasionales aún pueden representar un riesgo para los más pequeños.

No decimos esto para asustarle, sino para ayudarle a tomar las mejores decisiones.

Pasos sencillos que podemos tomar juntos ahora mismo

Aquí está la buena noticia: hay cosas sencillas que podemos hacer ahora mismo. Debido a que no puede ver, saborear ni oler el plomo, la única manera de saberlo con certeza es **analizar su agua**. Puede revisar su factura del agua para ver si está en un sistema público o preguntar a su departamento de salud si tiene un pozo.

Mientras averigua eso, puede proteger a su familia de inmediato. Use un **filtro certificado** para beber y cocinar. Además, use solo agua fría del grifo para cocinar, ya que el agua caliente disuelve el plomo más rápido. Puede que hoy no tengamos todas las respuestas sobre sus tuberías, pero estos pasos funcionan para reducir la exposición.

Está cuidando muy bien de su hogar simplemente por hacer estas preguntas.