

# О любви к работе

**Станислав Петров**  
Head of UX/UI MegaFon



# Станислав Петров

Руководитель по пользовательскому опыту  
и интерфейсам в МегаФон

- Отвечаю за дизайн-культуру основных цифровых продуктов МегаФона
- Разрабатывал айдентику и навигацию для городов Московской области
- 14 лет создаю дизайн интерфейсов



[Станислав Петров](#)



[spetrov](#)

# Выгорание — это состояние нарастающей усталости и эмоционального истощения

- 1 Потеря энтузиазма на работе
- 2 Потеря смысла
- 3 Ощущение хронической усталости
- 4 Пониженная работоспособность
- 5 Увеличение количества ошибок

**Что делать самому**

# 1. Задай себе вопрос: тебе сейчас хорошо?



## 2. Почему?



### 3. Рутина, цейтнот и гонка дедлайнов

Превратите рутину в игру

Обсудите задачи

Предложите другой роадмэп

Приоритезируйте задачи

Выделите время на гигиену продукта



## 4. Гордитесь результатом





## 5. Дизайн себя



## 6. Двусторонняя связь

Раскачайте команду

Узнайте чем увлекаются коллеги

Найдите точки интереса

Будьте открыты



**Как может помочь  
компания**

# Работодатель

Выбирайте хорошие компании, с ясными целями, открытостью к сотрудникам и обратной связью

## Работодатель

Выбирайте хорошие компании, с ясными целями, открытостью к сотрудникам и обратной связью

## Команда

Это не коммуналка, а дружеский коллектив, где каждый профессионал, личность, человек

## Работодатель

Выбирайте хорошие компании, с ясными целями, открытостью к сотрудникам и обратной связью

## Команда

Это не коммуналка, а дружеский коллектив, где каждый профессионал, личность, человек

## Руководитель

Добрый бро или суровый батя, но в любом ты ему не безразличен

## Работодатель

Выбирайте хорошие компании, с ясными целями, открытостью к сотрудникам и обратной связью

## Команда

Это не коммуналка, а дружеский коллектив, где каждый профессионал, личность, человек

## Руководитель

Добрый бро или суровый батя, но в любом ты ему не безразличен

## **Работодатель**

Выбирайте хорошие компании, с ясными целями, открытостью к сотрудникам и обратной связью

## **Команда**

Это не коммуналка, а дружеский коллектив, где каждый профессионал, личность, человек

## **Руководитель**

Добрый бро или суровый батя, но в любом ты ему не безразличен





# Спасибо!

**Станислав Петров**  
Head of UX/UI MegaFon