

ديناميكية انتقال عدوى فايروس كورونا المستجد (كوفيد-١٩)

في ضوء جائحة كوفيد-١٩ الحالية وتأثيرها على نمط الحياة و الصحة العامة للمواطنين والمقيمين في المملكة، فإن استراتيجية التطعيم المنظمة والفعالة أمر حيوي للقضاء على الوباء الحالي وتقليل الوفيات والحفاظ على النظام الصحي وتعزيز الاقتصاد كي نستعيد حياتنا الطبيعية.

الهدف من الدراسة الاستقصائية التالية هو جمع البيانات على المستوى الفردي لمعرفة نوع وكيفية مخالطة الأفراد وطرق اتصالهم طوال اليوم السابق. سيتم استخدام البيانات التي يتم جمعها من هذا المسح لفهم أنماط الاتصال الاجتماعي لسكان المملكة بشكل أفضل. يعد فهم الأنماط الاجتماعية أمرًا بالغ الأهمية لبناء نموذج رياضي يحاكي ديناميكية انتقال كوفيد-١٩ في جميع أنحاء المملكة العربية السعودية. ستساعد جهودنا صانعي القرار في تحديد أولويات الأفراد الأكثر عرضة للإصابة بأعراض كوفيد-١٩ الشديدة لأولوية تطعيمهم مما يساهم في الحفاظ على رفاهية السكان بأقل تأثير اقتصادي بما يضمن عودة سريعة للحياة كما كنا نعرفها بمشيئة الله.

يستهدف هذا المسح عينة تمثيلية لجميع سكان المملكة العربية السعودية من مناطق جغرافية مختلفة. ويشمل ذلك الأفراد (ذكورًا وإناثًا) من أعراق مختلفة ومستوى تعليمي ووظيفي وظروف صحية وفئات عمرية متباينة من المواطنين والمقيمين على أرض المملكة العربية السعودية. يرجى ملاحظة أن المشاركين في هذا الاستطلاع يمكن أن يكونوا إما مصابين سابقًا بـ كوفيد-١٩ أو من غير المصابين لأن الهدف من المسح هو جمع بيانات حول أنماط الاتصال لسكان المملكة. يجب إكمال أسئلة الاستطلاع على منصة عبر الإنترنت، على سبيل المثال تطبيق صحي أو من خلال المقابلات الشخصية حيث يمكن مساعدة المشاركين في ملء قائمة الاستبيان. المدة الكافية المتوقعة للإجابة على جميع أسئلة الاستبيان حوالي ٥-١٠ دقائق.

وصف الاستبيان والموافقة عليه (ليتم تضمينه في المسح للجمهور)

يستهدف هذا المسح عموم سكان المملكة العربية السعودية. سيتم التعامل مع جميع المعلومات التي تقدمها بسرية تامة وسيتم استخدامها لأغراض البحث فقط من قبل وزارة الصحة. يرجى توضيح ما إذا كنت توافق على تقديم المعلومات التالية إلى وزارة الصحة.

□ نعم ، أوافق على السماح لوزارة الصحة بالاستفادة من المعلومات التي أقدمها.

قائمة التعليمات

نود أن نشكرك على المشاركة في الاستطلاع و نرجو منك قراءة التعليمات التالية بعناية. نشجعك على تقديم إجابات للأسئلة التالية عن نفسك بأكبر قدر ممكن من الدقة وأن تضيف في الجدول كل شخص تواصلت معه خلال اليوم السابق:

- يتم تعريف جهة الاتصال أو المخالطة على أنها محادثة ثنائية تتضمن ثلاث كلمات أو أكثر في حضور الشخص الآخر، بغض النظر عما إذا كان هذا الشخص قد سبق له أن أصيب بـ كوفيد-١٩ أم لا. يشمل الاتصال الجسدي ملامسة الجلد للجلد (على سبيل المثال المصافحة أو العناق أو القبلية أو الرياضات التي تتطلب الاحتكاك الجسدي)، في حين أن الاتصال غير الجسدي لا ينطوي على ملامسة الجلد.
- اكتب كل شخص خالطته خلال اليوم السابق، بغض النظر عما إذا كانت فترة المخالطة طويلة أم قصيرة، وما إذا كنت تعرف الشخص أم لا.
- يجب عدم تسجيل جهات الاتصال التي تتم عن طريق الهاتف أو الهاتف المحمول فقط.
- إذا خالطت نفس الشخص عدة مرات على مدار اليوم، فقم بتسجيله مرة واحدة فقط وسجل إجمالي الوقت الذي قضيته مع هذا الشخص على مدار اليوم بأكمله. لذلك، يجب إضافة كل شخص تقابله خلال اليوم ولديك اتصال معه في الجدول مرة واحدة فقط (شخص واحد، سطر واحد).
- تشمل عوامل الخطر: السمنة، مؤشر كتلة الجسم (BMI) الذي يزيد عن ٤٠، نقص المناعة، مثل أولئك الذين خضعوا لعملية زراعة الأعضاء أو تناولوا أدوية مثبطة للمناعة؛ وأولئك الذين يعانون من أمراض مزمنة بما في ذلك الربو والسكري وأمراض الكلى المزمنة وأمراض القلب المزمنة بما في ذلك مرض الشريان التاجي ومرض الانسداد الرئوي المزمن وأولئك الذين سبق لهم الإصابة بسكتة دماغية.

يرجى تقديم المعلومات التالية حول جهات الاتصال الخاصة بك بما في ذلك:

- العمر، إذا كنت لا تعرف العمر بالضبط، فقدم تقديرًا للنطاق العمري (على سبيل المثال ٤٠-٤٣) وحاول أن تجعله ضيقًا قدر الإمكان.
- الجنس
- نوع التلامس: جسدي (لامسة الجلد للجلد) أو غير جسدي. مثال على الاتصال الجسدي هو تقبيل طفلك أو حمله إلى الفراش. يتضمن الاتصال غير الجسدي المحادثات التي قد تجريها مع شخص يعمل في محل تموينات.
- المدة الزمنية للمخالطة مع الشخص على مدار اليوم بأكمله. قدر المدة الإجمالية التي قضيتها مع الشخص الذي خالطته في ذلك اليوم. على سبيل المثال، من ٥ إلى ١٥ دقيقة لجهة اتصال في متجر أو < ساعة واحدة لجهة اتصال أطول لرعاية طفل في المنزل.
- عدد مرات مخالطتك هذا الشخص بشكل عام.
- ما إذا كانوا يعانون من أمراض مزمنة ليتم تصنيفهم ضمن فئة عوامل الخطورة العالية (على حد علمك).
- الدخل الشهري (على حد علمك).
- ما إذا كنت تتخذ تدابير وقائية أثناء اجتماعك مع جهة الاتصال أو المخالطة، مثل ارتداء الكمامة وغسل يديك بانتظام. لكل من جهات الاتصال الخاصة أو المخالطة، قم بحساب متوسط السلوك الوقائي طوال مدة المخالطة، على سبيل المثال إذا واصلت ارتداء الكمامة ولكنك تخلعها أحيانًا لأي سبب، فعليك تحديد "غالبًا" كإجابة من اختيارك في الجدول.
- ما إذا كان قد تم الحفاظ على ممارسات التباعد الاجتماعي من خلال الإشارة إلى المسافة التي تم الحفاظ عليها أثناء الاتصال، على سبيل المثال < ١، ١-٢، أو > ٢ متر.

بعد الانتهاء من إضافة المدخلات في الجدول، يرجى التحقق مرة أخرى من مدخلاتك من خلال محاولة تذكر جميع أنشطتك للتأكد من أنك لم تسقط سهواً أي أشخاص قمت بمخالطتهم. الترتيب الذي تكتب به جهات الاتصال الخاصة بك ليس مهماً. أسهل طريقة هي استخدام الترتيب الزمني وفقاً للوقت الذي قابلت فيه الشخص لأول مرة خلال اليوم السابق ثم إضافة أي شخص آخر قد تتذكره أثناء ممارسة أنشطتك اليومية. لأغراض هذه الدراسة، يبدأ اليوم عند الاستيقاظ في الصباح وينتهي عندما تذهب إلى الفراش ليلاً.

أسئلة المسح هي كما يلي:

للاستطلاعات عبر الإنترنت، يمكن إنشاء التاريخ من النظام. إذا كان هذا الاستطلاع عن طريق المقابلة الشخصية، يرجى تحديد التاريخ من القائمة المنسدلة: التاريخ

١. الجنس؟

- ☐ ذكر
- ☐ أنثى

٢. العمر؟

- ☐ ادخل العمر:

٣. الجنسية؟

- ☐ سعودي/ة
- ☐ غير سعودي/ة (متبوعاً بقائمة منسدلة للبلدان)

٤. مكان الإقامة في المملكة العربية السعودية؟

- ☐ القائمة المنسدلة لإظهار مستوى المدينة، (هل تعيش في المدينة الرئيسية أو البلدات أو الضواحي المجاورة؟) على سبيل المثال في الرياض أو خارج الرياض

٥. المستوى التعليمي؟

- ☐ غير متعلم
- ☐ تعليم ابتدائي و/أو متوسط
- ☐ تعليم ثانوي أو شهادة جامعية أو أعلى

٦. هل لديك أي من عوامل خطر الإصابة بفيروس كوفيد-١٩ مثل: السمنة، مؤشر كتلة الجسم (BMI) أكثر من ٤٠، نقص المناعة، مثل أولئك الذين خضعوا لعملية زراعة أعضاء أو تناولوا أدوية مثبطة للمناعة؛ وأولئك الذين لديهم مرض مزمن بما في ذلك الربو والسكري وأمراض الكلى المزمنة وأمراض القلب المزمنة بما في ذلك مرض الشريان التاجي ومرض الانسداد الرئوي المزمن، وأولئك الذين سبق لهم الإصابة بسكتة دماغية؟

- ☐ لا يوجد
- ☐ مرض مزمن واحد أو عامل خطورة واحد
- ☐ اثنان أو أكثر من الأمراض المزمنة أو عوامل الخطورة

٧. هل تعمل في قطاع الرعاية الصحية؟*

- نعم
- لا

* هذا السؤال مقتبس من سؤال مشابه تم استخدامه بالفعل في تطبيق صحتي.

٨. حدد/حددي مهنتك أو نشاطك اليومي إذا لم تكن تعمل في قطاع الرعاية الصحية (قائمة منسدلة):

- ربة منزل، أو متقاعد/متقاعدة، أو لا يعمل
- طالب/ة أو في قطاع التعليم
- مضيف/ة طيران
- عامل/ة تدبير منزلي أو صيانة (مثل الخادمة، البواب، السباك، إلخ)
- قطاع النقل بما في ذلك نقل الطرود وسائقي الحافلة وسائقي توصيل الطعام وسيارة الأجرة وسائقي تطبيقات المواصلات (مثل كريم وأوبر وما إلى ذلك)
- العناية الشخصية (مثل الحلاق ومصففي الشعر وما إلى ذلك)
- مدرب/ة رياضي/ة
- عامل رعاية اجتماعية
- القطاع العسكري / الأمني / الدفاع المدني
- إدارة أو إداري/ة
- عالم/ة أو مهندس/ة أو فني/ة
- أخرى _____

٩. متوسط الدخل الشهري بالريال السعودي:

- < ١٠٠٠٠
- ١٠٠٠٠ - ٢٠٠٠٠
- ٢٠٠٠٠

١٠. قم بملء الجدول أدناه مع إضافة معلومات عن أفراد أسرتك في منزلك. تأكد من إدراج جميع أفراد أسرتك وتضمين التفاصيل التالية: الأحرف الأولى، والعمر، والجنس، والمهنة، وعوامل الخطر، إذا لم تكن متأكدًا من عمر أفراد أسرتك، أضف النطاق العمري وحاول جعله ضيقًا قدر الإمكان (على سبيل المثال ٤٠-٤٣). سلط الضوء على ما إذا كان أحد أفراد الأسرة تحت ظل فئة المخاطر العالية لـ كوفيد-١٩ أم لا؛ تشمل عوامل الخطر: السمنة، مؤشر كتلة الجسم (BMI) الذي يزيد عن ٤٠، نقص المناعة، مثل أولئك الذين خضعوا لزراعة الأعضاء أو تناولوا أدوية مثبطة للمناعة؛ وأولئك الذين يعانون من مرض مزمن بما في ذلك الربو والسكري وأمراض الكلى المزمنة وأمراض القلب المزمنة بما في ذلك مرض الشريان التاجي ومرض الانسداد الرئوي المزمن وأولئك الذين سبق لهم الإصابة بالسكتة الدماغية.

أفراد المنزل (الاسم المختصر)	العمر أو معدل العمر (بالسنوات)	الجنس (ذكر/انثى)		الوظيفة			عوامل الخطر				الدخل الشهري (بالريال السعودي)			
		١ = ذكر	٢ = أنثى	القطاع الصحي	ربة منزل/ لا يعمل/ متقاعد/ة	غير ذلك	لا يوجد	مرض مزمن واحد أو عامل خطورة واحد	الأمراض المزمنة أو عوامل الخطورة	غير متأكد	<١٠٠٠٠	١٠٠٠٠-٢٠٠٠٠	>٢٠٠٠٠	غير متأكد
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤
		١	٢	١	٢	٣	١	٢	٣	٤	١	٢	٣	٤

○ يُسمح بخيارات متعددة لموقع جهة المخالطة الخاصة بك، على سبيل المثال العمل والتنقل.

[illegible]

*المخالطة أو الاتصال هي أي محادثة ثنائية الاتجاه من ثلاث كلمات أو أكثر في الحضور المعنوي لشخص آخر، بغض النظر عما إذا كان هذا الشخص قد سبق أن أصيب بفايروس كورونا المستجد أم لم تسبق له الإصابة. يشمل الاتصال الجسدي ملامسة الجلد للجلد (على سبيل المثال المصافحة أو العناق أو القبلة أو الأنشطة الرياضية التي تتطلب الاحتكاك الجسدي)، في حين أن الاتصال الغير جسدي لا ينطوي على ملامسة الجلد. قم بحساب متوسط سلوكك طوال مدة مخالطتك للأشخاص، على سبيل المثال إذا كنت قد واصلت ارتداء الكمامة ولكنك خلعتة أحياناً لأي سبب، فعليك تحديد "غالباً" كإجابة من اختيارك.

**تشمل الإجراءات الوقائية ارتداء الكمامة لتغطية الأنف والفم وغسل اليدين بانتظام.

- تأكد من أنك لم تترك أي فرد قد خالطته: على سبيل المثال: عامل/ة مبيعات في السوبر ماركت، نادل/ة في مطعم، جيرانك، أصدقائك الذين خرجت معهم، إلخ.
- إذا لم تتمكن من تضمين الأفراد الذين خالطتهم في اليوم السابق، على سبيل المثال، لأنك تعمل كصراف/ة في متجر ولديك عدد كبير من جهات الاتصال في يوم واحد، هل يمكنك الإشارة إلى ذلك؟
 - نعم، لقد قمت بتضمين كل شخص خالطته.
 - لا، لم أقم بتضمين كل شخص خالطته.
- إذا لم تقم بتضمين كل شخص قد خالطته، فما عدد الأشخاص الذين تم استبعادهم تقريباً؟
 - عدد الأشخاص الذين تركتهم وكان لديك اتصال جسدي معهم:
 - عدد الأشخاص الذين تركتهم وكان لديك اتصال غير جسدي:

مثال على كيفية ملء الاستبيان:

○ يرجى تحديد التاريخ: ١٤ يناير ٢٠٢١

[illegible]

- الإدخال الأول: قمت بحمل واللعب مع ابن أخيك البالغ من العمر ٧ سنوات في الحديقة خلال النهار لعدد $2 <$ من الساعات، حيث لم يتم الحفاظ على مسافة التباعد الإجتماعي ولم يتم اتخاذ أي تدابير وقائية.

-الإدخال الثاني: في الصباح تشاركت في رحلة بالسيارة إلى العمل وتناولت وجبة الإفطار مع زميلك البالغ من العمر ٣٥ عامًا وهو طبيب، وصادف أنه مصاب بمرض السكري ، ويكسب أكثر من ٢٠٠٠٠ ريال سعودي شهرياً. ارتدى كلاكما الكمامة من حين لآخر أثناء تواجدهما سوياً.

- الإدخال الثالث: قمت بالتسوق في متجر التموينات القريب منك في المساء وأجريت محادثة قصيرة مع أمين الصندوق لمدة أقل من ٥ دقائق حيث تم خلالها اتخاذ الإجراءات الوقائية من ارتداء الكمامة، وتم الحفاظ على مسافة التباعد الاجتماعي > ٢ متر.