

## Test: Estilos de Pensamiento

### Instrucciones.

Lee las situaciones que se te plantean y circula la alternativa que mejor describa tu forma de pensar o actuar. Selecciona sólo una respuesta a cada planteamiento.

1. ¿Cuál es la actitud que asumes con mayor frecuencia en las conversaciones interpersonales?
  - a. No platico mucho, más bien soy reservado.
  - b. Platico lo necesario, soy muy directo, voy directo al grano y me impaciento fácilmente.
  - c. Soy entusiasta y me gusta estar contando cosas divertidas y originales, disfruto cuando la gente se ríe y se divierte con las anécdotas que les platico.
  - d. Me gusta mucho platicar, disfruto de las conversaciones largas; muevo las manos y hago gestos al hablar, me emociono y puedo empezar en un tema y terminar en otro.
2. A tu equipo y a ti les acaban de encomendar hacer un dibujo en una cartulina....
  - a. Empezamos a platicar, y sobre la marcha vamos trabajando.
  - b. Platicamos qué es lo mejor, y luego lo dibujamos cuidadosamente y con detalle.
  - c. Empiezo a rayar sobre la hoja, y a ver qué sale.
  - d. Pensamos qué queremos lograr con el dibujo y luego lo hacemos en función del objetivo.
3. En tu trabajo:
  - a. Me gusta sentirme bien y hacer amistad con la gente de mi área.
  - b. Realizo mi trabajo ordenadamente, siguiendo una secuencia lógica de prioridades.
  - c. Realizo mis actividades con cuidado.
  - d. Me cuesta mucho trabajo organizarme, con frecuencia me falta tiempo.
4. En la empresa donde trabajas acaban de implementar un nuevo sistema, lo que genera un cambio total en la forma de realizar tus actividades.
  - a. ¡Me molestan los cambios!
  - b. Me cuesta trabajo entender y pido ayuda a mis compañeros.
  - c. Me gusta el cambio, ya era tiempo de que progresáramos.
  - d. Busco la forma más rápida de acostumbrarme al nuevo sistema.
5. En tus compras ordinarias tienes que ajustarte a un presupuesto para no rebasar el límite fijado de tus gastos:
  - a. Me siento limitado; compro lo que quiero sin sentir remordimiento por pasarme del límite establecido.
  - b. Prefiero calcular cantidades exactas para no pasarme del límite.
  - c. Analizo a detalle y comparo opciones para obtener la más económica.

- d. Compro lo que más me gustó sin importar cuánto cueste, y luego siento remordimiento por pasarme del límite de gastos fijado.

6. Cómo describes tu comportamiento en el momento de tomar una decisión, ya sea de trabajo o en cualquier área de vida:

- a. Prefiero consultar con los demás, me gusta pedir la opinión de varias personas antes de tomar una decisión.
- b. Tomo decisiones relativamente rápido, me dejo llevar por la intuición.
- c. Soy muy práctico para tomar decisiones, evalúo rápido las alternativas y los beneficios, y decido rápidamente.
- d. Me gusta tomarme mi tiempo antes de tomar una decisión, analizo a detalle las alternativas y me gusta (sentirme) (estar) seguro de que tomé la mejor decisión, sin importar el tiempo que tarde en decidir.

7. En tu agenda:

- a. No suelo usar agenda para organizarme, si acaso la uso para anotar números de amistades.
- b. Me gusta anotar detalle de hora, fechas y personas que tengo que ver o llamar.
- c. Anoto palabras clave que me ayudan a organizarme.
- d. Las agendas no son lo mío, no las utilizo.

8. Cuando hablo con los demás, la gente percibe que . . .

- a. Soy callado y reservado.
- b. Hablo dando órdenes
- c. Soy alegre, entusiasta y divertido
- d. Soy cálido y amigable.

9. Cuando tu jefe te da una orden, ¿cómo es tu forma de reaccionar?

- a. No me gusta recibir órdenes, me molesta, y mi reacción natural es revelarme y no querer cumplirla.
- b. Me gusta porque siento que tengo sentido de dirección y busco realizarla muy bien.
- c. Busco la forma más rápida para realizarla.
- d. Depende cómo me la diga es como me siento.

10. Cuando tengo que decir algo....

- a. Platico muchas cosas a la vez y soy muy expresivo.
- b. Tengo mi forma única de decir las cosas, y utilizo palabras exóticas.
- c. Digo lo que es, voy directo al grano.
- d. Pienso previamente qué voy a decir y cómo lo voy a decir.

11. Cuando revisas el instructivo de un aparato electrónico...
- a. Me desespera, nunca los reviso.
  - b. No le entiendo, mejor pregunto a alguien que sepa.
  - c. Leo con cuidado las instrucciones antes de usar el aparato para no dañarlo.
  - d. Reviso sólo lo que necesito o me interesa.
12. Generalmente cuando estoy con otras personas.....
- a. Me interesan mucho los sentimientos y estados de ánimo de los demás.
  - b. Me controlo y me gusta controlar todo y a todos.
  - c. No me fijo en mis estados de ánimo ni en los de los demás.
  - d. Me gusta ser el centro de atención del grupo.
13. Eres parte de un proyecto que realizarás en equipo con integrantes de diferentes áreas de la empresa, tú prefieres.....
- a. Hacer las cosas a mi manera, sin restricciones ni limitantes; busco hacer las cosas novedosas que nadie ha intentado realizar antes.
  - b. Interactuar para conocer a todos mis compañeros y así crear un buen ambiente alegre y cálido.
  - c. Ser el que da las órdenes, hacerla de jefe o líder del equipo para llegar al objetivo rápidamente.
  - d. Contar con instrucciones precisas, conocer todos los detalles y las específicas del proyecto para organizarme.
14. Al comprar ropa.....
- a. Soy práctico y busco lo que sea más funcional.
  - b. Busco colores alegres que me gusten, y así sentirme bien.
  - c. Busco diferenciarme, prefiero lo llamativo o novedoso.
  - d. Soy conservador y cuido la economía.
15. ¿Cómo describes tu manera de pensar?
- a. Soy creativo y divertido.
  - b. Soy cálido y sensible.
  - c. Me fijo en los detalles.
  - d. Soy lógico y directo.
16. Considero que mi tono de voz es. . . .
- a. Tranquilo y armonioso.
  - b. Entusiasta y peculiar, tengo una voz muy agradable.
  - c. Fuerte y autoritario.
  - d. Cálido y alegre.
17. Mi relación con el tiempo es....
- a. Mala, el tiempo se me va sin que me dé cuenta.
  - b. Muy buena, establezco rutinas que casi nunca cambio,
  - c. Pésima, los horarios no son para mí, con frecuencia llego tarde a mis citas
  - d. Bueno, soy práctico y sé organizarme.

18. Cuando tienes que ir a una dirección que conoces.....

- a. Llego relativamente fácil, tengo buen sentido de orientación.
- b. Siempre me pierdo.
- c. No sé cómo, pero llego.
- d. Investigo previamente cómo llegar para no perderme.

19. En mi trato con las demás personas....

- a. Soy reservado.
- b. Soy alegre, entusiasta y divertido.
- c. Soy muy cálido y amigable, disfruto mucho la interacción con las personas.
- d. Soy objetivo y realista.

20. Cuando estás buscando la solución a un problema.....

- a. Decido rápido, me dejo llevar por mi intuición.
- b. Analizo a detalle las opciones para escoger la mejor, aunque esto me tome largo tiempo.
- c. Soy realista y objetivo, evalúo las alternativas y tomo la decisión de manera simple.
- d. Me guío principalmente por mis sentimientos y pido la opinión de los demás.

21. Cuando estoy en una reunión.....

- a. Me encanta ser el centro de atención.
- b. Socializo poco, me cuesta trabajo iniciar conversaciones con gente que no conozco.
- c. Me encanta platicar y puedo iniciar conversaciones fácilmente con gente que no conozco.
- d. Soy reservado, las reuniones me parecen algo frívolo.

22. Cuando platicas de un tema particular....

- a. Empiezo platicando de una cosa y termino hablando de muchas otras cosas más.
- b. Me gusta llevar una secuencia lógica en la conversación.
- c. Me gusta enfocarme en el tema y puntos importantes a tratar.
- d. Platico anécdotas chistosas al respecto y se me ocurren cosas nuevas.

23. Un conocido cercano te acaba de plantear una nueva oportunidad de negocio que parece bastante lucrativa con una inversión moderada, ¿cómo es tu reacción?

- a. Puedo correr riesgos calculados.
- b. Consulto con alguien para asegurarme de que tomaré una buena decisión.
- c. No doy paso en falso, me gusta ir a la segura, tiendo a desconfiar de la gente.
- d. Me gusta tomar riesgos.

24. En el momento de comprar ropa.....

- a. Me gustan las cosas exclusivas y fuera de lo ordinario, me gusta salirme de lo común.
- b. Compro lo que necesito y ya.

- c. Busco colores vivos que me hagan sentir bien.
- d. Busco cosas conservadoras que pueda utilizar y combinar en diferentes momentos.

25. Respecto a la música en el trabajo....

- a. La música me inspira.
- b. Prefiero el silencio, vengo a trabajar no a una fiesta.
- c. Me da igual, yo me concentro y me desconecto de los demás.
- d. Me encanta la música alegre.

26. Tus vecinos se organizan para preparar una obra de teatro para las fiestas navideñas . . .

- a. No me gusta mucho la idea pero sugiero que se reúnan para ensayar y que todo salga bien.
- b. Lo disfruto mucho porque me la paso súper bien con todos los vecinos.
- c. Ese tipo de actividades me encantan, les digo que me vayan siguiendo mientras improviso y que todo va a salir bien.
- d. Eso no es lo mío, me parece ridículo.

27. Si sale un artículo novedoso....

- a. Veó si es útil y funcional, y tal vez me anime a comprarlo.
- b. No lo pienso más, icroo el riesgo y lo compro!
- c. Siento cierto impulso de comprarlo, pero para estar más seguro le pregunto a varias personas.
- d. Prefiero no correr riesgos, espero un tiempo y si funciona bien tal vez lo compre.

28. Cuando tienes una junta de trabajo....

- a. Me gusta que me avisen con tiempo para organizarme y apartar tiempo.
- b. Espero que termine rápido porque pienso que es una pérdida de tiempo.
- c. Espero que no sea aburrida y monótona porque eso me mata.
- d. Me acuerdo a última hora y trato de pasarla bien con mis compañeros.

29. Mi lugar de trabajo....

- a. Es un desorden pero no pueden faltar las fotos de mis amigos y seres queridos.
- b. Es sobrio, solo tengo lo que necesito para trabajar.
- c. Siempre está desordenado pero tiene estilo.
- d. Busco que esté impecable, refleja orden y limpieza.

30. Cuando tengo que hacer una presentación con los clientes....

- a. Me encanta que me escuchen, me agrada ser el centro de atención.
- b. Me encanta relacionarme con los clientes y hacerlos sentir bien que se sientan bien atendidos.
- c. No me gusta, ¿por qué tengo que ser yo quien la haga?
- d. No me gusta, me parece una pérdida de tiempo.

31. En mi trabajo....

- a. Me gustan las relaciones con mis compañeros.
- b. Me gustan los números, datos exactos y cosas cuantificables.
- c. Me gustan los retos y novedades que pueda traer el día.
- d. Me gusta planear las actividades para tener un orden.

32. En relación a la puntualidad.

- a. Seguido se me va el tiempo platicando, y cuando me doy cuenta ya se me hizo tarde.
- b. Me gusta planear mis actividades para estar siempre a tiempo.
- c. Soy bastante puntual.
- d. Que me esperen, después de todo, ¿cuál es la prisa?

33. Mi principal motivación es . . . . .

- a. Obtener resultados.
- b. La precisión, el detalle para tener todo bajo control.
- c. Llévarme bien con los demás.
- d. Ser creativo, único y original.

**Puntuación obtenida: Estilo 1 (Analítico).**

## TIPOS DE PENSAMIENTO

### |— PENSAMIENTO REFLEXIVO

- | |— Busca significados en acciones/situaciones
- | |— Facilita control sobre pensamiento/acción
- | |— Orienta hacia objetivos conscientes

### |— PENSAMIENTO ANALÍTICO

- | |— Organiza problemas sistemáticamente
- | |— Identifica relaciones (causales, temporales, etc.)

### |— PENSAMIENTO CRÍTICO

- | |— Evalúa razonamientos (analítico + evaluativo)
- | |— Cuestiona estructuras de pensamiento

### |— PENSAMIENTO LÓGICO

- | |— Basado en premisas-conclusión
- | |— Preciso, secuencial y racional

### |— PENSAMIENTO SISTÉMICO

- | |— Aborda realidades complejas como un todo

### |— PENSAMIENTO ANALÓGICO

- | |— Busca semejanzas entre cosas distintas

### |— PENSAMIENTO DELIBERATIVO

- | |— Incorpora valores/criterios en decisiones

- |— PENSAMIENTO PRÁCTICO
  - |   └ Resuelve problemas concretos
- |
- |— PENSAMIENTO CONVERGENTE
  - |   └ Una solución válida (ej: operaciones matemáticas)
- |
- |— PENSAMIENTO DIVERGENTE
  - |   └ Múltiples soluciones posibles (ej: usos creativos)
- |
- |— PENSAMIENTO INDUCTIVO
  - |   └ De lo particular a lo general
- |
- |— PENSAMIENTO DEDUCTIVO
  - |   └ De lo general a lo particular (ej: silogismos)
- |
- |— PENSAMIENTO SINTÉTICO
  - |   └ Condensa información en unidades clave
- |
- |— PENSAMIENTO CONCEPTUAL
  - |   └ Organiza partes para comprender totalidades
- |
- |— PENSAMIENTO CREATIVO
  - |   └ Fluidez (generar muchas ideas)
  - |   └ Flexibilidad (perspectivas diversas)
  - |   └ Originalidad (ideas únicas)
  - |   └ Elaboración (detallar/mejorar ideas)