

حَمَدُ اللّٰهِ

پیوں کی نماز

PRAYER FOR GIRLS



فہرست

16	بازودھونا	1	ایمانِ مُجہل
17	مسح کرنا	2	ایمانِ مُفَضّل
18	پاؤں دھونا	3	اوّل گلمہ طیب
19	وضو کے بعد کی دعا	4	دوسرا گلمہ شہادت
20	وضو کے اہم نکات	5	تیسرا گلمہ تَبَّعِینَد
21	وضو توڑنے والی چیزیں	6	چوتھا گلمہ توحید
22	وضو کے فرائض	7	پانچواں گلمہ استغفار
23	نماز کی شرطیں	8	چھٹا گلمہ رَدِّ كُفر
24	نماز کے فرائض	9	غسل
25	ركعات کی تفصیل	10	وضو شروع کرنے کی دعا
26	مکمل نماز نیت	10	وضو کرنے کا طریقہ
27	تکبیر تحریمہ	11	ہاتھوں کا دھونا
28	قائم	12	کلی کرنا
29	تعوذ، تسمیہ	13	ناک صاف کرنا
30	سورۃ الفاتحہ	14	چہرہ دھونا
31	قرأت	15	وضو کے درمیان کی دعا

فهرست

49	صلوة التوبہ	32	رکوع
50	صلوة الحاجة	33	قومہ
51	نماز استخارہ	34	سجدہ
52	نماز تراویح	35	جلسة
53	نمازو تر	36	قعدہ - تشہد
54	نماز سفر	38	درود ابراھیمی
55	نماز قصر	39	دعا
56	نماز قضاء	40	سلام
57	نماز تسبیح کی فضیلیت	41	سجدہ سہو
58	نماز تسبیح کا طریقہ	42	نفل نمازوں کا فائدہ
59	نماز شعوف و خوف	43	نماز تجییۃ الوضوء
60	نماز استسقاء	44	نماز تجییۃ المسجد
61	نماز عید	45	نماز تہجد
		46	نماز اشراق
		47	نماز چاشت
		48	نماز اذانین

THE BELIEF IN BRIEF

ایمانِ مُجمَل

أَمَنْتُ بِاللَّهِ كَمَا هُوَ بِإِسْمَائِهِ وَصِفَاتِهِ
وَقِيلْتُ بِجَمِيعِ أَحْكَامِهِ إِقْرَارًا مِّنَ اللِّسَانِ
وَتَصْدِيقًا مِّنَ الْقَلْبِ.

میں ایمان لائی اللہ پر جیسا کہ وہ اپنے اسماء اور اپنی صفات کے ساتھ ہے اور میں
نے اس کے تمام احکام قبول کئے، زبان سے اقرار کرتے ہوئے اور دل سے
صدقیق کرتے ہوئے۔

I believe in Allah as He is understood by His names and His attributes and i accept all His orders with tongue and heart.

THE BELIEF IN DETAIL

ایمان مُفصّل

اَمَنَتْ بِاللَّهِ وَمَلِئَكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ
وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَالْقَدْرِ خَيْرٌ وَشَرٌّ
مِنَ اللَّهِ تَعَالَى وَالْبَعْثُ بَعْدَ الْمَوْتِ

میں ایمان لائیں اللہ پر اور اس کے فرشتوں پر اور اس کی کتابوں پر اور اس کے رسولوں پر اور قیامت کے دن پر اور اس پر کہ اچھی بری تقدیر اللہ کی طرف سے ہے اور موت کے بعد اٹھائے جانے پر۔

I believe in Allah , His Angels, His Books, His Messengers, the Last Day, and in Taqdîr, that all good and bad is from Allah the Most High and I believe in the resurrection after death. (Taqdîr: Predestination)

1-FIRST KALIMA (TAYYAB):

اول کلمہ طیب

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ

اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں
محمد (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) اللہ کے رسول ہیں۔

There is none worthy of worship except ALLAH, and
Muhammad (P.B.U.H) is the Messenger of ALLAH.

نوت

واضح رہے کہ چھ کلموں میں سے شروع کے چار کلموں کے الفاظ بعینہ احادیث سے ثابت ہیں اور باقی دو کلموں کے الفاظ کو مختلف دعاوں سے لیا گیا ہے جو کہ احادیث میں موجود ہیں۔
پہلا کلمہ ”کنز العمال“ اور ”مستدرک حاکم“ میں
دوسرا کلمہ ”ابن ماجہ“ اور ”بخاری“ میں
تیسرا کلمہ ”مصنف ابن ابی شیبہ“ اور ”ابن ماجہ“ میں
چوتھا کلمہ ”مصنف عبد الرزاق الصنعانی“، ”مصنف ابن ابی شیبہ“ اور ”سنن ترمذی“ میں موجود ہے
اور بقیہ دو کلموں کے الفاظ متفرق مذکور ہیں

2-SECOND KALIMA (SHAHADAT):

دوسری کلمہ شہادت

آشْهَدُ أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ
وَآشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

میں گواہی دیتی ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لا اق نہیں
وہ اکیلا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں اور میں گواہی دیتی ہوں کہ
پیش محمد (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) اللہ کے بندے اور رسول ہیں۔

I bear witness that there is none worthy of worship
except ALLAH, the One alone, without partner,
and I bear witness that Muhammad (P.B.U.H) is
His Servant and Messenger.

3-THIRD KALIMA TAMJEED:

تیسرا کلمہ تمجید

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

اللہ پاک ہے اور سب تعریفیں اللہ ہی کے لیے ہیں اور اللہ کے سوا
کوئی عبادت کے لائق نہیں اور اللہ سب سے بڑا ہے۔ گناہوں سے
بچنے کی طاقت اور نیکی کی توفیق نہیں مگر اللہ کی طرف سے عطا ہوتی ہے
جو بہت بلند عظمت والا ہے۔

“Glory be to ALLAH and all praise be to ALLAH and
there is none worthy of worship except ALLAH, and
ALLAH is the Greatest. And there is no might or
power except from ALLAH, the Exalted, the Great
One.”

4—FOURTH KALMA TAUHEED:

چوتھا گلگھہ توحید

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْمِي
وَمُمْيِتٌ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ أَبْدًا أَبْدًا دُوَالْجَلَالِ وَالْأَكْرَامُ
بِسْمِهِ الْخَيْرٌ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَئْءٍ قَدِيرٌ

اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لاکن نہیں، وہ اکیلا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں
اسی کے لیے بادشاہی ہے اور اسی کے لئے تعریف ہے، وہی زندہ کرتا اور مارتا
ہے اور وہ ہمیشہ زندہ ہے، اسے کبھی موت نہیں آئے گی، بڑے جلال اور بزرگی
والا ہے۔ اس کے ہاتھ میں ہی بھلائی ہے اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔

There is none worthy of worship except ALLAH. He is alone and has no partner. To Him belongs the Kingdom and for Him is all praise. He gives life and causes death. And He is alive. He will not die, never, ever. Possessor of Majesty and Reverence. In His hand is all good and He has power over everything.

5—FIFTH KALIMA ASTAGHFAR:

پانچواں کلمہ استغفار

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّيْ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ أَذْنَبْتُهُ عَمَدًا أَوْ حَطَأْ سَرَّاً أَوْ
عَلَانِيَةً وَأَتُوْبُ إِلَيْهِ مِنَ الذَّنْبِ الَّذِي أَعْلَمُ وَمِنَ الذَّنْبِ
الَّذِي لَا أَعْلَمُ إِنَّكَ أَنْتَ عَلَامُ الْغُيُوبِ وَسَتَارُ الْعُيُوبِ
وَغَفَّارُ الذُّنُوبِ وَلَا حُوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

میں اپنے پروردگار اللہ سے معافی مانگتی ہوں ہر اس گناہ کی جو میں نے جان بوجھ کر کیا یا
بھول کر، چھپیں کر کیا ظاہر ہو کر۔ اور میں اس کی بارگاہ میں توبہ کرتی ہوں اس گناہ کی جسے
میں جانتی ہوں اور اس گناہ کی بھی جسے میں نہیں جانتی۔ (اے اللہ!) بیشک تو غیبوں کا جانے
والا، عیبوں کا چھپانے والا اور گناہوں کا بخشنے والا ہے۔ اور گناہ سے بچنے کی طاقت اور نیکی
کرنے کی قوت نہیں مگر اللہ کی مدد سے جو بہت بند عظمت والا ہے

“I seek forgiveness from ALLAH, my Lord, from every sin I committed knowingly or unknowingly, secretly or openly, and I turn towards Him from the sin that I know and from the sin that I do not know, Certainly You (O ALLAH!), You (are) the knower of the hidden things and the Concealer (of) the mistakes and the Forgiver (of) the sins. And (there is) no power and no strength except from ALLAH, the Most High, the Most Great”.

6-SIXTH KALMA RADD E KUFAR:

چھٹا کلمہ رَدُّ كُفَرِ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أُشْرِكَ بِكَ شَيْئًا وَأَنَا أَعْلَمُ بِهِ
وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا أَعْلَمُ بِهِ تُبَدِّعْ عَنْهُ وَتَبَرَّأُ مِنَ الْكُفَرِ
وَالشَّرِّكَ وَالْكِذْبِ وَالْغَيْبَةِ وَالْبِدْعَةِ وَالنَّيْمَةِ وَالْفَوَاحِشِ
وَالْبُهْتَانِ وَالْمَعَاصِي كُلُّهَا وَأَسْلَمْتُ وَأَقُولُ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ

اے اللہ! میں تیری پناہ مانگتی ہوں اس بات سے کہ میں کسی شے کو جان بوجھ کرتیا
شریک بناؤں اور بخشش مانگتی ہوں تجھ سے اس (شرک) کی جسے میں نہیں جانتی اور
میں نے اس سے (یعنی ہر طرح کے کفر و شرک سے) تو بے کی اور بیزار ہوا کفر، شرک،
جھوٹ، غیبت، بدعت اور چغلی سے اور بے حیائی کے کاموں سے اور بہتان باندھنے
سے اور تمام گناہوں سے، اور میں کہتی ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی
عبدات کے لائق نہیں، محمد (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) اللہ کے رسول ہیں

“O ALLAH! I seek refuge in You from that I should not join any partner with You and I have knowledge of it. I seek Your forgiveness from that which I do not know, I repent from it (ignorance) and I reject disbelief, joining partners with You, of falsehood, slandering, innovation in religion, tell-tales, evil deeds, the blame and the disobedience. all of them, I submit to Your will, I believe and declare: There is none worthy of worship except ALLAH and Muhammad (P.B.U.H) is His Messenger”.

GHUSAL

غسل (پاکی حاصل کرنے کا طریقہ)

حَسْوَلَةُ الْعَدْلِ

Wash your hand first.

• پہلے ہاتھ دھوئیں

Then if there is any impurity لگی ہو تو اسے دھوڈا لیں on the body, wash it.

• پھر بدن پر کسی جگہ نجاست لگی ہو تو اسے دھوڈا لیں

Then perform complete ablution.

• پھر نماز والا مکمل وضو کریں

Then pour water all over the body.

• پھر تمام بدن پر پانی ڈال کر ملیں

Then pour water on the whole body three times.

• پھر سارے بدن پر تین مرتبہ پانی بھالیں

Three things are obligatory while bathing.

• غسل میں تین چیزیں فرض ہیں

1. Rinsing

1: کلی کرنا

2. Pour water into the nose.

2: ناک میں پانی ڈالنا

3: پورے بدن پر پانی بھانا کہ بدن کا ایک بال بھی خشک نہ رہ جائے

3. Pouring water all over the body so that not a single hair of the body remains dry.

• ناک، کان کے سوراخ میں (یعنی سوراخ کی باہر کی حد تک) پانی پہنچانا بھی ضروری ہے۔
It is also important to supply water to the outside of nose and ear canal.

• انکوٹھی وغیرہ اگر تنگ ہوں تو اس کو بلا کر اس کے نیچے پانی پہنچانا بھی لازم ہے ورنہ غسل نہ ہوگا۔
If the ring is tight it is necessary to shake it and pour water under it.

• بعض ایسی ناخن پاش یا کمیکل وغیرہ استعمال کرتی ہیں جن کی تھوڑتی ہے جو بدن تک پانی پہنچانا نہیں دیتیں ان چیزوں کو ہٹانا ضروری ہے ورنہ غسل نہیں ہوگا

Some people use nail polish or chemicals etc which have a layer that does not allow water to reach the body. It is necessary to remove these things otherwise ablution will not take place.

حَسَنَ الْعَدْلُ

HOW TO PERFORM ABLUTION STEP BY STEP

وضو کرنے کا طریقہ

پہلا مرحلہ

INTENTION

Step 1:

The First step of Wudu' is to make the intention in your mind to make Wudu'.

وضو شروع کرنے سے پہلے کی دعا

Prayer before starting ablution

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اللّٰہ کے نام سے شروع جو بہت نہایت مہربان ہمشہ رحم فرمانے والا ہے۔

In the name of Allah, the most beneficent, most merciful.

(سنن النسائي، باب التَّسْوِيَةِ عَنْدَ الْوُضُوِّ، رقم الحديث: 78)

WASHING THE HANDS

ہاتھوں کا دھونا

Step 2 :

Wash your hands up to the wrists. When washing your hands, do not to miss any part of the hands. Make sure you wash between the fingers and thumbs, too.

اپنے ہاتھوں کو کلاسیوں تک دھوئیں۔ ہاتھ دھوتے وقت ہاتھوں کا کوئی حصہ نہ چھوڑیں۔
اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ انگلیوں اور انگوٹھوں کے درمیان کو بھی دھوئیں۔

In Wudu', washing the parts of the body once is Fard, (Obligatory) and washing them up to three times is the sunnah of the prophet Muhammad ﷺ. Washing the parts of the body more than three time is undesirable.

بخاری 159، ابو داؤد 1295

وضمومیں جسم کے اعضاء کو ایک بار دھونا فرض ہے، اور ان کو تین بار دھونا نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت ہے۔

بخاری 199



تیسرا مرحلہ

RINSING

کلی کرنا

Step 3:

Rinse and gargle your mouth thoroughly, 3 times.

اپنے منہ میں تین بار اچھی طرح پانی ڈالیں۔

Try to use a miswak (tooth stick) before rinsing your mouth as it is a Sunnah that multiplies the reward of prayer by up to seventy times.

سنن نسلی 89

اپنے منہ کو دھونے سے پہلے مسوک استعمال کرنے کی کوشش کریں

کیونکہ یہ سنت ہے جو نماز کے ثواب کو 70 گناہ تک بڑھادیتی ہے۔



حَسَنَ الْعَدْلُ

چوتھا مرحلہ

CLEAN YOUR NOSE

ناک کا صاف کرنا

Step 4:

Take some water with your right hand gently up into your nostrils, making sure it reaches into the nasal passage, and then clean it with the small fingers of your left hand. Do this three times.

تحوڑ اس پانی اپنے داعیں ہاتھ سے آہستہ سے اپنے ناک میں لے جائیں، اس بات کو تینی بناتے ہوئے کہ یہ ناک کے راستے تک پہنچے، اور پھر اسے اپنے باعیں ہاتھ کی چھوٹی انگلی سے صاف کریں اور یہ تین بار کریں۔

ص 89



WASH YOUR FACE چہرہ دھونا

Step 5:

Thoroughly wash your entire face 3 times, covering from the top of your forehead to the bottom of your chin and from one earlobe to the other.

اپنے پورے چہرے کو 3 بار اچھی طرح دھوئیں، آپ کی پیشانی کے اوپر سے
آپ کی ٹھوڑی کے نیچے اور ایک کان کی لو سے دوسرے کان کی لو تک
بنارے 185



چٹھا مرحلہ

DUA BETWEEN ABLUTION

Step 6:

وضو کے درمیان کی دعا

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَوَسِعْ لِي
فِي دَارِي وَبَارِكْ لِي فِي رِزْقِي.

اے اللہ! میرے گناہ بخشن دے اور میرے گھر میں وسعت
عطاء فرماء، اور میری روزی میں برکت عطاء فرماء۔

O Allah,
forgive my sins and grant me abundance in my
home and blessings in my livelihood.

الاذکار للنبوی رقم الحديث 66، ص 118، 119. دار ابن کثیر

WASH YOUR FOREARMS

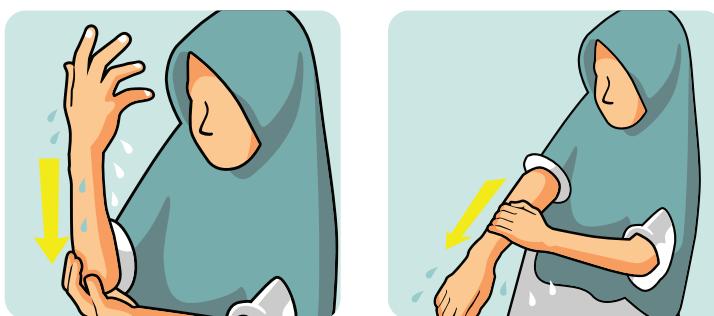
بازوؤں کا دھونا

Step 7:

Start by putting some water into the palm of the right hand, and then raise your forearm letting the water run down your arm up to and including the elbows. Do this 3 times. Each time pass your other hand over your forearm to make sure it is completely wet and not part is missed. Then do the same with the left arm. After this use your wet hands to wipe in between the fingers of the right hand and then the left.

دائیں ہاتھ کی ہتھیلی میں چھوڑ اسے پانی ڈال کر شروع کریں، اور پھر اپنے بازو کو اپر اٹھائیں تاکہ پانی آپ کے بازو سے نیچے تک اور کہنیوں تک پہنچ جائے۔ یہ 3 بار کریں، ہر بار اپنے ہاتھ کو اپنے بازو پر پھیریں تاکہ مکمل طور پر گلی ہو جائے اور کوئی حصہ باقی نہ رہے۔ پھر باعینیں بازو سے بھی ایسا ہی کریں۔ اس کے بعد اپنے گلیے ہاتھوں کو دائیں ہاتھ کی انگلیوں اور پھر باعینیں ہاتھ کی انگلیوں کے درمیان مسح کرنے کے لیے استعمال کریں۔

صُنْجَارِي 1934



RUBIFY

مسح کرنا

Step 8:

(a) Wet your hands, then place the palms of your wet hands on your forehead (where the hairline begins) and drag your hands all the way back to your neck, and then back to front.

Learn the practical form of this process from the teachers and parents

(b) Using the same wet hands, place the index fingers inside the lobe of your ears and then wipe the back of your ears using your

اپنے ہاتھوں کو گیلا کریں، پھر اپنے گیلے ہاتھوں کی ہتھیلوں کو اپنے ماتھے پر رکھیں (جبابالوں کی لکیر

شروع ہوتی ہے) اور اپنے ہاتھوں کو اپنی گردان کی طرف اور پھر پیچھے کی طرف کھینچیں۔

انہیں گیلے ہاتھوں کا استعمال کرتے ہوئے، شہادت کی الگیوں کو اپنے کانوں کے حصے کے اندر رکھیں

اور پھر اپنے انگوٹھوں کا استعمال کرتے ہوئے اپنے کانوں کے پچھلے حصے کو صاف کریں۔ آپ اپنے گیلے

ہاتھوں کی پشت کو اپنی گردان کے پچھلے حصے پر کھی اسٹعمال کر سکتے ہیں۔

اس عمل کی عملی شکل معلم / والدین سے میکھیں۔

سچ بخاری 1934ء این ۱۹۳۵ء



حَسَنَةٌ مُلْكٌ

نواں مرحلہ

پاؤں دھونا

WASH FEET

Step 9:

Finally, wash both your feet 3 times, remembering to wash the ankles heel and between the toes. Wash your right foot first and then the left. Try to use your left hand to wash your feet.

Try to use your left hand to wash your feet.

Wipe between your toes with the little fingers of your left hand.

آخر میں، اپنے دونوں پاؤں کو 3 بار دھونیں، یاد رکھیں ٹخنوں کے ساتھ ساتھ ایڑی اور انگلیوں کے درمیان کو دھونا۔ پہلے اپنا دایاں پاؤں دھونیں اور پھر بایاں۔ اپنے پاؤں دھونے کے لیے اپنے باعثیں ہاتھ کو استعمال کرنے کی کوشش کریں۔ اپنے پاؤں کی انگلیوں کے درمیان کیلئے اپنے باعثیں ہاتھ کی چھوٹی انگلیوں سے مسح کریں۔

بخاری 134، ابو داؤد



حَمْدُ اللّٰهِ

(سواء مرحلہ)

DUA AFTER ABLUTION

وضو کے بعد کی دعا

Step 10:

Once you have completed wudu, Say the Kalimah

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

میں گواہی دیتی ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں
وہ اکیلا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں اور میں گواہی دیتی ہوں کہ
پیشک محمد (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) اللہ کے بندے اور رسول ہیں

I bear witness that there is none worthy of worship
except ALLAH, the One alone, without partner, and I
bear witness that Muhammad (P.B.U.H) is His Servant
and Messenger.

مسلم
234

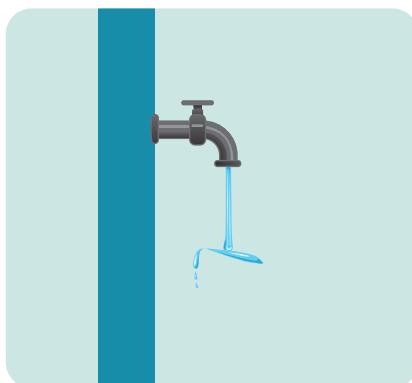
IMPORTANT POINTS TO REMEMBER

یاد رکھنے کے لیے اہم نکات۔



It is from the sunnah to use of small amount of water in Wudu'.
It is disliked performing wudu' in a dirty place and to talk about worldly affairs while performing ablution'.

وضو کرنے کیلئے تھوڑی مقدار میں پانی کا استعمال سنت ہے۔
گندی جگہ وضو کرنا اور وضو کرتے وقت دنیاوی معاملات پر بات کرنا ناپسند ہے۔



حَلَالٌ الصَّلَوةُ

THINGS THAT INVALIDATE

ABLUTION' جن امور سے وضوٹ جاتا ہے

Full mouth vomiting.

Passing excrement, urine, or wind.

Sleep resting on any thing as if it is kept away, you fall down.

Loss of one's senses due to any reason such as madness, fainting, drunkenness.

منہ بھر کر ق آنا۔

اخراج، پیشاب یا ہوا کا خارج ہونا۔

کسی بھی چیز پر آرام کرتے ہوئے سونا جیسے ہی اسے دور کیا جائے تو آپ نیچ گر جائیں۔

کسی بھی وجہ سے ہوش و حواس کی جیسے پاگل پن، بیہوشی، نشے کی حالت۔



FARDS IN ABLUTION وضوکے فرائض۔

To Wash the entire face once.

To wash the two arms including the elbows once.

To apply mesah (wiping of heads) on the one-fourth(1/4th) of the head.

Washing both feet including ankles once.

ایک بار پورا چہرہ دھولیں۔

کہنیوں سمیت دونوں بازوں ایک بار دھولیں۔

سر کے ایک چوتھائی (1/4) پر مسح کر لیں۔

دونوں پاؤں خون سمیت ایک بار دھولیں۔

پہ المائدہ



6 CONDITIONS OF PRAYER

نماز کی چھ شرطیں

- ① طہارت یعنی نمازی کا بدن اور کپڑے پاک ہوں۔ الاعراف ۳۱/۷
- ② نماز کی جگہ پاک ہو۔ دینخوار نہ ص ۹۲
- ③ ستر یعنی بدن کا وہ حصہ جس کا چھپانا فرض ہے وہ چھپا ہوا ہو۔ مرد کے لیے سترناف سے لے کر گھنٹے تک ہے اور عورت کے لئے ہاتھوں، پاؤں اور چہرہ کے علاوہ سارا بدن ستر ہے۔ ابو داؤد ۶۴۰
- ④ استقبال قبلہ یعنی منہ اور سینہ قبلہ کی طرف ہو۔ پمہ البقرہ ۱۴۵
- ⑤ وقت یعنی نماز کا اپنے وقت پر پڑھنا۔ النساء ۱۰۳/۴
- ⑥ نیت کرنادل کے پکے ارادہ کا نام نہیں ہے اگرچہ زبان سے کہنا متحب ہے۔ بخاری ۲/۱

نماز شروع کرنے سے پہلے ان شرطوں کا ہونا ضروری ہے ورنہ نماز ادا نہیں ہوگی



فرائض نماز

OBLIGATORY PRAYER

نماز کے سات فرائض ہیں

١۔ تکبیر ختمیہ یعنی اللہ آنحضرت کہنا۔ المدثر ۳

۲۔ قیام یعنی سیدھا کھڑے ہو کر نماز پڑھنا۔ فرض، وتر، واجب اور سنت نماز میں قیام فرض ہے۔ بخاری ۱/۱۵۰

کسی غاص عذر کے بغیر اگر یہ نماز میں بیٹھ کر پڑھی تو ادا نہیں ہوں گی۔ نفل نماز میں قیام فرض نہیں۔

۳۔ قرأت یعنی مطلاقاً ایک آیت پڑھنا۔ فرض کی پہلی دو رکعتوں میں اور سنت وتر و نوافل کی ہر رکعت میں

فرض ہے۔ نوراللایضا ح ۵۱

۴۔ رکوع کرنا۔ مسلم ۴/۱۹۴

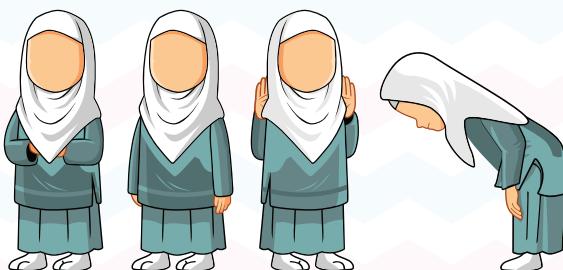
۵۔ سجدة کرنا۔ بخاری ۱/۱۱۵

۶۔ قعدہ اخیرہ یعنی نماز پوری کر کے آخر میں بیٹھنا۔ ر� المختار ۱/۴۶۶

۷۔ دونوں طرف سلام پھیننا۔ ابو داؤد ۶۹۶



ان فرائض میں سے ایک بھی رہ جائے تو نماز نہیں ہوتی اگرچہ بحمدہ ہو کیا جائے۔



ركعات کی تفصیل

DETAILS OF RAKAH

Zuhr	ظہر	12
Sunnat e Muakkadah	سنت مؤکدہ	4
Farz	فرض	4
Sunnat e Muakkadah	سنت مؤکدہ	2
Nafil	نفل	2

Fajr	فجر	4
Sunnat e Muakkadah	سنت مؤکدہ	2
Farz	فرض	2

Maghrib	مغرب	7
Fard	فرض	3
Sunnat e Muakkadah	سنت مؤکدہ	2
Nafil	نفل	2

Asr	عصر	8
Sunnat e Ghair Muakkadah	سنت غیر مؤکدہ	4
Farz	فرض	4

Jumma	جمعہ المبارک	14
Sunnat e Muakkadah	سنت مؤکدہ	4
Farz	فرض	2
Sunnat e Muakkadah	سنت مؤکدہ	4
Sunnat e Muakkadah	سنت مؤکدہ	2
Nafil	نفل	2

Isha	عشاء	17
Sunnat e Ghair Muakkadah	سنت غیر مؤکدہ	4
Farz	فرض	4
Sunnat e Muakkadah	سنت مؤکدہ	2
Nafil	نفل	2
Witr Wajib	وترواجب	3
Nafil	نفل	2

صلوٰۃ اللہ علیٰ
حَسَنَة

کامل نماز

COMPLETE NAMAZ FOR GIRLS

NIYYAH

Before beginning Salaah, perform Wadhu or us Ghusl (Which ever is required). Your clothes and place of Salaah should also be cleaned. Make sure your Satr is covered. Women Satr in Salaah is to cover everything except Hands, Face, and Feet. A person must face the Qiblah (direction of Prayer Makkah). Make intention quietly or in the mind for which ever Salaah you wish to perform. During Salaah keep the eyes fixed on the spot where the head will be in Sajdah (prostration) unless otherwise mentioned. Ensure the feet point towards the direction of Qiblah. Men should keep their feet a minimum of four fingers width and women keep their feet together.

نماز شروع کرنے سے پہلے، وضو یا غسل کریں (جس کی ضرورت ہو)۔

آپ کے پڑے اور نماز کی جگہ بھی صاف ہونی چاہئے۔

اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کا ستر ڈھکا ہوا ہو۔

نماز میں خواتین کا ستر ہاتھ، پیرہ اور پاؤں کے علاوہ ہر چیز کو ڈھانپنا ضروری ہوتا ہے۔

منہ کے رخ کو قبلی کی سمت کی طرف کرنا۔

غاموشی سے یا زہن میں ارادہ کریں جو نماز ادا کرنا چاہتی ہیں۔

(نماز کے دوران آنکھیں اس بلکہ پر جمی رہنی چاہیں یہیں یہاں سر سجدہ میں ہو گا

بشرطیکہ اس کا ذکر نہ کیا جائے)۔

اس بات کو یقینی بنائیں کہ پاؤں قبلی کی طرف ہی ہوں۔

مردؤں کو اپنے پاؤں کم از کم چار انگلیوں کی چوڑائی رکھنے چاہئے اور خواتین اپنے

پاؤں کو ایک ساتھ ملا کر رکھیں



حَمْدُ اللّٰهِ

TAKBEER-E-TAHREEMA

تکبیر تحریمہ

ALLAH-O-AKBAR

Allah is the Greatest

اللّٰهُ أَكْبَرُ

اللّٰہ سب سے بڑا ہے۔

Whilst raising both hands to the height of the shoulders for women. Ensure the fingers are together and the palms face towards the Qibla. Remember to keep the eyes focused on the place of Sajdah (Prostration).

ترنی 1/3



خواتین کندھوں کی اوچائی تک دونوں ہاتھ اٹھائیں۔

اس بات کو بھی یقین بنائیں کہ انگلیاں ایک ساقہ ہوں اور پھیلیاں قبلہ کی طرف منہ کریں۔ یاد رکھیں کہ آنھیں سجدہ کے مقام پر ہی رکھیں۔

طبرانی اوسط 523

حَمْدُ اللّٰهِ الْعَلِيِّ

QIYAAM

قیام

Woman should place their hands over the chest with the right hand palm over the back of the left hand, keeping the fingers and thumb together. But make sure you do not make a ring round the wrist like men.

شنا

سُبْحَانَكَ اللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالٰى جَدُّكَ وَلَا إِلٰهَ غَيْرُكَ

اے اللہ! ہم تیری پاکی بیان کرتے ہیں، تیری تعریف کرتے ہیں، تیرا نام بہت برکت والا ہے
تیری شان بہت بلند ہے اور تیرے سو کوئی عبادت کے لائق نہیں۔

Allah Glory be to you O Allah! and Praise be to you: Blessed is your name and Exalted is your Majesty, and there is none worthy besides you.

خواتین کو انگلیوں اور انگوٹھی کو ایک ساتھ رکھتے ہوئے بائیں ہاتھ کے پچھلے حصے پر
دائیں ہاتھ کی ہتھیلی کے ساتھ سینے پر ہاتھ رکھنے پائیں لیکن اس بات کو یقینی بائیں
کمر دوں کی طرح کلائی کے گرد حلقوں بنائیں۔

نائلی 899 بخاری/1



حَمْدُ اللّٰهِ

تَعُوذُ تَسْمِيَةٌ TAUZ AND TASMIYA

Whilst remaining standing recite Ta'awwuz and Tasmiyah Silently.

جب قیام میں کھڑے ہوتے ہیں تو تعوذ اور تسمیہ غاموشی سے پڑھتے ہیں

تعوذ

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَنِ الرَّجِيمِ

میں شیطان مردود سے اللہ کی پناہ مانگتی ہوں۔

I seek refuge in Allah from the rejected Satan

مصنف عبدالرازق 2589

تَسْمِيَةٌ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

اللہ کے نام سے شروع جو بہت نہایت مہربان ہمشہ رحم فرمانے والا ہے۔

In the name of Allah, the most beneficent, most merciful.

ترمذی 245



سُورَةُ الْفَاتِحَةِ

SURAH FATIHA

سُورَةُ الْفَاتِحَةِ

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ O الرَّحْمٰنُ الرَّحِيمُ O

تمام تعریفیں اللہ کیلئے ہیں جو تمام جہانوں کا پروردگار ہے، جو سب پر مہربان ہے، بہت مہربان ہے۔
All praise is due to Allah, Lord of the worlds. The Entirely Merciful,
the Especially Merciful.

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ O إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ O

جوروز جزا کا مالک ہے۔ (اے اللہ!) ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تجوہی ہی سے مدد مانگتے ہیں
Sovereign of the Day of Recompense. It is You we worship and You
we ask for help.

اَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ O صِرَاطُ الَّذِينَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ O

ہمیں سیدھے راستے کی ہدایت عطا فرماء۔ ان لوگوں کے راستے کی جن پر تو نے انعام کیا
Guide us to the straight path. The path of those upon whom You
have bestowed favor.

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ O

نہ کہ ان لوگوں کے راستے کی جن پر غضب نازل ہوا ہے اور نہ ان کے راستے کی جو بھٹکے ہوئے ہیں۔
Not of those who have evoked Your anger or of those who are
astray.

سُورَةُ نَمِيرٍ 1

ابوداؤ 822

الصلوة

REcITATION قرأت

Then recite any Surah, or a minimum of three short Aayats or one long Ayah.

Note: A Surah is read following Surah Fatihah in all Rakat of any Sunnah and Nafal Salaah. It is only required in the First Two Rakat of ANY Farz Salaah, i.e., in the Third and Fourth Rakat only Surah Fatihah is recited.

Note: The Surahs read after Surah Fatihah should be read in proper sequence as in the Qur'aan in ascending order, with the next Surah smaller than the previous.

پھر کوئی سورت یا کم از کم تین مختصر آیتیں یا ایک لمبی آیت پڑھیں نوٹ: کبھی بھی سنت اور نفل کی تمام رکعات میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک سورت پڑھی جاتی ہے۔ یہ قرأت کی بھی فرض نماز کی پہلی دو رکعات میں ضروری ہے، یعنی تیسرا اور چوتھی رکعت میں صرف سورہ فاتحہ پڑھی جاتی ہے۔ نوٹ: سورہ فاتحہ کے بعد پڑھی جانے والی سورتوں کو مناسب ترتیب سے پڑھنا پایہ ہے جیسا کہ قرآن میں پڑھتے ہوئے ترتیب سے پڑھا جائے، اگلی سورتیں پچھلی سورتوں سے چھوٹی ہوں۔ ا بن ابی شیب 374

SURAH IKHLAS سورۃِ اخلاص

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ۝

کہہ دو: بات یہ ہے کہ اللہ ہر لحاظ سے ایک ہے۔

اللہ ہی ایسا ہے کہ سب اس کے محتاج ہیں، وہ کسی کا محتاج نہیں۔

Say, .The truth is that Allah is One. Allah is Besought of all, needing none.

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوَلَّ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُواً أَحَدٌ۝

ناس کی کوئی اولاد ہے، اور نہ وہ کسی کی اولاد ہے۔ اور اس کے جوڑ کا کوئی نہیں۔

He neither begot anyone, nor was he begotten. And equal to Him has never been any one..

سورة نبیر 112

حَسَنَ الصَّلَاةُ

RUKU

ركوع

Ruku (Bowing Down):

Women should only bend over sufficiently so that the fingers can touch the knees with the fingers kept together. The knees should be bent, and the back should not be straight like a man. Also ensuring the elbows touch the sides of the body. Women should focus their eyes towards the toes.

Say "Allah-o-Akbar"

الله رب سے بڑا ہے۔

Allah is the Greatest

الله اکبر

In Ruku recite three (3) times:

ركوع کی تسبیح

پاک ہے میرا پروردگار عظمت والا۔

Allah is the Greatest. Glory to my Lord,

سُبْحَانَ رَبِّ الْعَظِيمِ

ترمذی

ركوع (جھکنا)

خواتین کو صرف اتنی حد تک جھکنا

چاہئے کہ انگلیاں گھٹنوں کو چھو سکیں۔

گھٹنوں کو جھکا ہوا ہونا چاہئے، اور پیغمبر مددول کی طرح سیدھی

نہیں ہونی چاہئے۔ اس کے علاوہ کہنیوں کو جسم کے اطراف کو چھو نے

کو یقینی بنا سکیں۔ خواتین کو اپنی نظر میں قدموں کی طرف رکھنی چاہئیں۔



PRAYER FOR GIRLS

32

بچیوں کی نماز

حَسَنَةٌ حَسَنَةٌ

QAUMAH قومہ

رکوع کے بعد تھوڑی دیر کھڑے ہونے کو قومہ کہتے ہیں۔ مکلو ۱/۲۴۶

Instructions: Qaumah is to stand up from Ruku and return to the Qiyaam position keeping your arms straight by your side .Whilst standing up from Ruku recite TASMEE. And when stood up recite TAMHEED.

ہدایات: قومہ یہ ہے کہ رکوع سے کھڑے ہو کر اپنے بازوں کو سیدھا رکھتے ہوئے قیام کی حالت پر واپس آئیں۔ رکوع سے اٹھتے ہوئے تسمیع پڑھتے ہیں۔ اور کھڑے ہو کر تمجید پڑھتے ہیں

اللہ تعالیٰ نے اس بندے کی بات سن لی جس نے اس کی تعریف کی
Allah hears all those who praise Him.

رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ
 قومہ کی تمجید

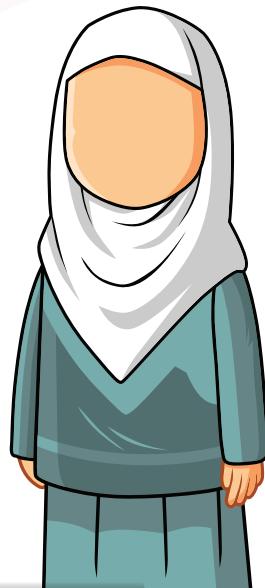
اے ہمارے پروردگار! تمام تعریفیں تیرے لئے ہیں۔ بخاری 789

Our Lord! All praise be to Thee.

اللہ سب سے بڑا ہے۔
Allah is the Greatest

أَللَّهُ أَكْبَرُ

And move to next position



سجدة

SAJJDAH سجدة

اپنے سر کو زمین پر لٹکنے کو سجدہ کہتے ہیں
بخاری 1/115

Then go into prostration in order of; starting by lowering the knees to the ground (trying to keep the back straight but unlike men the women may bend their back going into Sajdah, then the palms of both hands, then nose and finally forehead.

Focus the eyes towards the nose. Women must ensure that they keep all limbs close together and close to the ground, including the arms, elbows, bottom, and feet. Both feet should point out to the right.

پھر سجدہ میں جاؤتا کہ وہ سجدہ کریں اور اس کے بعد اس کے لیے کوئی حکم نہ ہو۔ گھنٹوں کو زمین پر رکھ کر شروع کرنا (پیٹھ کو سیدھا رکھنے کی) کوشش کرنا لیکن مردوں کے بر عکس عورتیں سجدہ میں جا کر پیٹھ مورٹ سکتی ہیں، پھر دونوں ہاتھوں کی ہتھیلیاں، پھر ناک اور آخر میں پیشانی آنکھوں کو ناک کی طرف مروز کریں۔ خواتین اس بات کو یقینی بنائیں کہ وہ تمام اعضاء کو ایک دوسرے کے قریب اور زمین کے قریب رکھیں، پہموں بازو، کہنیاں، اور دونوں پاؤں دائیںی طرف کریں۔

Recite 3 Times in "Sajdah"

سُبْحَانَ رَبِّ الْأَعْلَمْ

سجدے کی تسبیح

پاک ہے میرا پروردگار جو بلند تر ہے۔

Glory to my Lord, the Highest.



صلوة حجۃ

JALSAH

جلسہ

دونوں سجدوں کے درمیان تھوڑی دیر بیٹھنے کو جلسہ کہتے ہیں

سجدوں کے درمیان کی دعا 284: ترمذی

Get up from the floor reciting the TAKBEER in order of forehead first, nose and then hands. Sit upright (Jalsa) and place the palms on the lower thigh but not on the knees. Women should sit resting on the floor with feet pointing out to the right. In Qa'dah set your for a second time reciting "TASBEEH" eyes between the front of your hands in your lap.

Rest for a moment, then say "Allahu Akbar" and prostrate again for a second time reciting "TASBEEH"

پہلے پیشانی، ناک اور پھر ہاتھوں کو ترتیب سنتے پڑھتے ہوئے اٹھائیں۔

سیدھا بیٹھنا (جلسہ) ہتھیلوں کو خالی ران پر رکھیں لیکن گھنٹوں پر نہیں۔

خواہیں کو دائیں طرف اشارہ کرتے ہوئے پاؤں کے ساتھ فرش پر آرام کرنا چاہئے۔

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَأْحَمِنِي وَاعْفِنِي وَاهْدِنِي وَارْزُقْنِي

اے اللہ! مجھے بخش دے، مجھ پر حم فرما، مجھے عافیت دے، مجھے ہدایت پر قائم رکھ اور مجھے روزی عطا فرم۔

"O Allaah, forgive me, have mercy on me, guide me, heal me, and provide for me." 284: سُنْنَةِ تَرْمِذِيٍّ

Say "Allah-o-Akbar"

پاک ہے میرا پور دگار جو بلند تر ہے۔

Glory to my Lord, the Highest.

سُبْحَانَ رَبِّ الْأَعْلَى

Recite 3 Times in "Sajdah" again

Say "Allah-o-Akbar" after "Sajdah" for "QUOOD"

حَسَنَ الصَّلَاةُ

QUOOD

قعدہ

Get up from second Sajdah and stand up back to the Qiyaam position.

دوسرے سجدہ سے اٹھیں اور قیام کی حالت پر وابس کھڑے ہوں نماز کی ایک رکعت مکمل ہو گئی ہے۔ تندی 285

This completes one Rak'aah (unit) of prayer. The second Rak'aat is performed in the same way but do not recite Thanaa and,

Ta'awwuz, Start from Tasmiyah.

دوسری رکعات اسی طرح ادا کی جاتی ہے لیکن شناوه مذپر صیص اور تسمیہ سے شروع کریں۔

At-Tashahhed: In the second Rak'aah after the second prostration remain seated (Qa'dah).

قعدہ: دوسری رکعت کے دوسرے سجدے کے بعد بیٹھنا۔

TASHAHHUD

تشہد

دور کعتوں کے بعد بیٹھ کر شہادت پڑھنے کو تشوہید کہتے ہیں۔ تندی 285

الْتَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالظَّيْبَاتُ، أَسْلَامٌ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

تمام قولی، فعلی اور مالی عبادتیں اللہ ہی کے لئے ہیں، اے نبی ﷺ! آپ پر سلام ہو

All prayers and worship through words, actions and sanctity am due to Allah only. Peace be Upon you, O Prophet ﷺ

وَبَرَّ كَاتِهِ، أَسْلَامٌ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّلِحُّينَ.

اور اللہ کی رحمت و برکتیں ہوں، ہم پر اور اللہ کے تمام نیک بندوں پر بھی سلام ہو،

and the Mercy of Allah and His Blessings.

Peace be on us and those who are righteous servants of Allah.

PRAYER FOR GIRLS

36

بچیوں کی نماز

حَمْدُ اللّٰهِ

أَشْهَدُ أَنَّ لَلَّٰهَ إِلَٰهٌ وَّاَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

میں گواہی دیتی ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبد نہیں اور میں گواہی دیتی ہوں کہ

حضرت محمد صَلَّی اللہُ عَلٰیہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّمَ اللہ کے بندے اور رسول ہیں۔ بخاری 6265

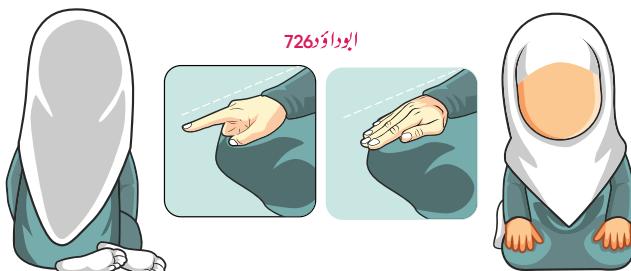
I bear witness that Muhammad is His Servant and messenger

Instructions:

Whilst reciting "At-Tashahhud" when the words "Ash-hadu al-lea ilaaha° are recited, use the right hand to form a circle with the middle finger and the thumb and raise the index finger high enough for it to face the Qiblah. Drop the finger back-down again after reciting "al-lea ilaaha"(than Allah). If you are performing three Rak'aahs (Maghrib) or four Rak'aahs (Zuhr, Asr, Isha), then stand up after Tashahhud.

"تَشَهِّدُ" پڑھتے وقت جب "أَشْهَدُ أَنَّ لَلَّٰهَ" کے الفاظ پڑھتے جاتے ہیں تو دائیں ہاتھ کا استعمال کرتے ہوتے درمیانی بڑی انگلی اور انگوٹھے سے ایک حلقہ بناتے ہیں اور درمیان والی انگلی کو اتنا اوپنچا کرتے ہیں کہ وہ قبلہ کی طرف بلند ہو اور پڑھنے کے بعد دوبارہ انگلی پیچ کر دیتے ہیں۔ اگر آپ تین رکعات (مغرب) یا چار رکعات (ظہر، عصر، عشاء) پڑھ رہی ہیں تو تشهید کے بعد ہڑتی ہو جائیں۔

ابوداؤد 7265



صلوات علی الحسن

درو دا برائی ہی DUROOD E IBRAHIM

حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم و دو، تین یا چار رکعت والی نماز کے قعدہ آخریہ میں ہمیشہ درود ابراہیم پر ہوتے تھے۔

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ
عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ هَبِيدٌ.

اے اللہ! رحمتیں نازل فرم احضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر اور ان کی آل پر، جس طرح تو نے رحمتیں نازل کیں
حضرت ابراہیم علیہ السلام پر اور ان کی آل پر، بے شک تو تعریف کا مستحق بڑی بزرگی والا ہے

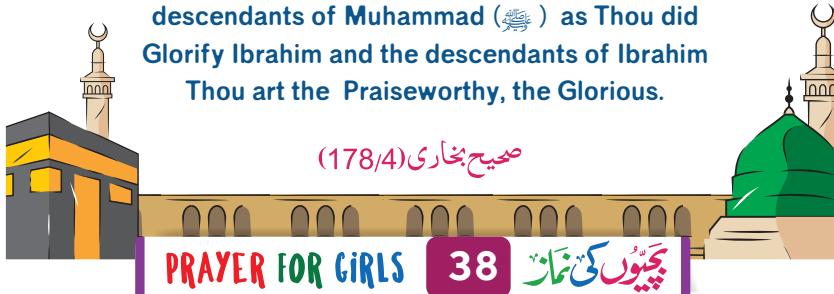
O Allah shower Thy Blessings Muhammad ﷺ and the
descendants of Muhammad ﷺ as thou did shower
Blessings on Ibrahim, and the descendants of Ibrahim
Thou art the Praiseworthy, the Glorious.

اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ
عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ هَبِيدٌ.

اے اللہ! برکتیں نازل فرم احضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر اور ان کی آل پر، جس طرح تو نے برکتیں نازل کیں
حضرت ابراہیم علیہ السلام پر اور ان کی آل پر، بے شک تو تعریف کا مستحق بڑی بزرگی والا ہے

O Allah. Glorify Muhammad ﷺ and the
descendants of Muhammad ﷺ as Thou did
Glorify Ibrahim and the descendants of Ibrahim
Thou art the Praiseworthy, the Glorious.

صحیح مخاری (178/4)



حَمْدُ اللّٰهِ الْعَلِيِّ

DUA

دعا

درود شریف کے بعد یہ دعا پڑھیں اس کے علاوہ مسنون ہنقول دعائیں بھی یاد کر کے پڑھیں

Following the Durood, recite any of these or any
other Sunnah Duaa's

دعائے مأثرہ

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِنِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءَ
رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

ابراهیم، 41:40:14.

اے میرے رب! مجھے اور میری اولاد کو نماز قائم کرنے والا بنادے
اے ہمارے رب! اور تو میری دعا قبول فرمائے اے ہمارے رب!
مجھے بخش دے اور میرے والدین کو (بخش دے) اور دیگر سب
مومنوں کو بھی، جس دن حساب قائم ہوگا

O Lord! Make me one who establishes regular Prayer and (raise such) among my offspring, O our Lord! and accept thou my Prayer O Lord! cover (us) with Thy forgiveness - me, my parents, and all believers on the Day that the Reckoning will be established.

سَلَامٌ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَّهُ

SALAAM سلام

نماز مکمل کرنے کا مسنون طریقہ

Turn your face to look at your right shoulder whilst saying.
After Salaah, it is of great blessing to make Du'aa (Asking for
your needs). To lift your hands to make Du'aa is loved by
Almighty Allah and is also Sunnah

دائیں طرف منہ پھیر کر اپنے دائیں کندھے کی طرف دیکھیں۔

نماز کے بعد دعا (اپنی حاجتیں مانگنا) کرنے میں بڑی برکت ہے۔

دعا کے لیے ہاتھ اٹھانا اللہ تعالیٰ کو محبوب ہے اور سنت بھی۔

مسلم 295

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَّهُ

تم پر سلامتی ہو اور اللہ کی رحمت

Peace be on you and Allah's Mercy

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَّهُ

تم پر سلامتی ہو اور اللہ کی رحمت

Peace be on you and Allah's Mercy

ترنیکی 498



PRAYER FOR GIRLS

40

بچیوں کی نماز

نماز میں سے کوئی واجب بھولے سے رہ جائے تو اس کی تلافی یعنی اصلاح نقصان کے لیے کہ نماز درست ہو جائے شریعت نے دو سجدے مقرر کیے ہیں ان کو سجدہ سہو کہا جاتا ہے

سجدہ سہو کرنے کا طریقہ

تعدد خیرہ میں تشهد (پوری التحیات) پڑھنے کے بعد صرف ایک طرف سلام پھیر کر **اللہُ آخِرُ** کہتے ہوئے سجدے میں چلے جائیں اور نماز کے سجدے کی طرح تین بار سجدہ کی تسبیح پڑھیں پھر تکبیر **اللہُ آخِرُ** کہتے ہوئے سجدے سے سراٹھائیں اور اطمینان سے سیدھے بیٹھنے کے بعد پھر تکبیر کہتے ہوئے دوسرے سجدے میں جائیں اور اسی طرح سجدہ کریں۔ پھر تکبیر کہتے ہوئے سجدے سے سراٹھائیں اور بیٹھ کر پھر سے تشهد (پوری التحیات) پڑھیں اور درود شریف و دعا پڑھ کر نماز ختم کرنے کے لیے دونوں طرف سلام پھیر دیں۔



نفلی نمازوں کا فائدہ

BENEFITS OF NAFL NAMAZ

نفل: ہر اس عمل کو نفل کہا جائے گا جو بنده مسلم از خود اپنی رغبت خاص کے ساتھ انعام دے اور جو اس کے فرائض میں سے نہ ہو۔

قرآن مجید میں ارشاد ہے

مَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ حَيْرَلَهُ جو شخص نیکی میں سبقت کرے وہ اسی کے لئے بہتر ہے۔
سورۃ البقرۃ: 184

نفل نماز کی ادائیگی برکات کی آمد کا باعث ہوتی ہے۔

رسول کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا

جب تم اپنی مسجد کی نماز سے فارغ ہو جاؤ تو نماز کا کچھ حصہ اپنے گھروں کے لئے رکھو
کیونکہ اللہ تعالیٰ اس کے گھر میں پڑھی جانے والی نماز کو خیر و برکت کا ذریعہ بنادیتا ہے۔
حج سلسلہ حدیث نمبر: 778

حضرت عائشہؓ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ رات کی نماز میں اتنا طویل قیام کرتے کہ آپ کے قدم پھٹ جاتے۔ عائشہؓ نے ایک مرتبہ عرض کیا کہ یا رسول اللہ! آپ اتنی زیادہ مشقت کیوں اٹھاتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے تو آپ کی اگلی پچھلی خطائیں معاف کر دی ہیں۔
آپ ﷺ نے فرمایا کیا پھر میں شکرگزار بننے پسند نہ کروں۔ عمر کے آخری حصہ میں (جب طویل قیام دشوار ہو گیا تو) آپ ﷺ بیٹھ کر رات کی نماز پڑھتے اور جب رکوع کا وقت آتا تو کھڑے ہو جاتے (اور تقریباً تیس یا چالیس آیتیں اور پڑھتے) پھر رکوع کرتے۔
حج سلسلہ حدیث نمبر: 2820

PRAYER OF TAHIYATUL WUDU

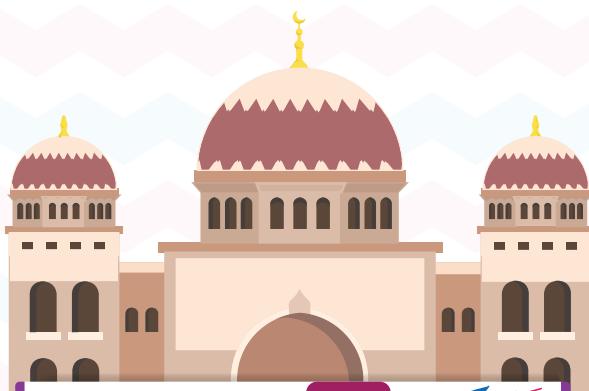
نماز تحييۃ الوضوء

اس کی دور کعینیں ہیں۔ وضو کرنے کے بعد پڑھی جاتی ہیں۔
احادیث میں اس کی بہت فضیلت آتی ہے۔

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے

کہ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے صبح کی نماز کے وقت حضرت بلاں رضی اللہ عنہ کو فرمایا:
اے بلاں! مجھے بتا کہ اسلام میں تیراہ کون سا عمل ہے جس کی مقبولیت کی زیادہ امید ہو؟
کیونکہ میں نے تیرے جتوں کی آواز جنت میں سنی ہے۔ تو حضرت بلاں رضی اللہ عنہ نے عرض کیا کہ
میرا ایسا عمل تو کوئی نہیں، لیکن اتنی بات ہے کہ جب بھی میں نے طہارت کی ہے (وضو وغیرہ) دن میں
یارات کو کسی بھی وقت تو اس طہارت کے ساتھ جتنا ہو سکا میں نے نماز ضرور پڑھی ہے۔

صحیح بخاری 1149



PRAYER OF TAHİYYATUL MASJİD

نماز تجیہ المسجد

جب کوئی مسلمان مسجد میں داخل ہو تو متحب یہ ہے کہ بیٹھنے سے پہلے
دور کعت تجیہ المسجد پڑھ لے۔ شرطیکہ کرو وہ وقت نہ ہو۔

عَنْ أَبِي قَتَادَةَ الْمَسْلِيْبِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ إِذَا دَخَلَ أَحَدٌ كُمُّ الْمَسْجِدِ فَلْيَرْكَعْ رَكْعَتَيْنِ قَبْلَ أَنْ يَجْلِسَ.

رسول کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا

کہ جب تم میں سے کوئی مسجد میں داخل ہو تو اسے چاہئے
کہ بیٹھنے سے پہلے پہلے دور کعتین پڑھ لے۔

صحیح بخاری 444



نماز تہجد

PRAYER OF TAHAJJUD

فضیلت: نماز تہجد نفل نمازوں میں سب سے زیادہ اہمیت و افضلیت کی حامل ہے۔

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا:

أَفْضُلُ الصَّلَاةِ بَعْدَ الْفَرِيْضَةِ صَلَاةُ اللَّهِ.

فضیل نمازوں کے بعد سب سے افضل نماز تہجد کی نماز ہے۔

وقت تہجد

نماز تہجد کا وقت آدمی رات کے بعد شروع ہو جاتا ہے۔ سنت طریقہ یہ ہے کہ

عشاء کی نماز پڑھ کر سوچائیں، پھر اٹھ کر نماز تہجد ادا کریں، جیسا کہ

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے بارے میں فرماتی ہیں۔

كَانَ يَنَامُ أَوَّلَهُ وَيَقُومُ أَخِرَهُ فَيَصْلِيْ ثُمَّ يَذْجُعُ إِلَى فِرَاشِهِ.

آپ صلی اللہ علیہ وسلم رات کے شروع حصہ میں نیند فرماتے اور آخری حصہ میں

بیدار ہوتے اور نماز ادا فرماتے۔ پھر اپنے بستر پر واپس آ جاتے۔

آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی عادت مبارکہ تہجد کی رکعت کے بارے میں مختلف تھی۔

چار، چھ، آٹھ، دس رکعتاں تک بھی منقول ہیں۔

تعداد رکعت

آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم مندرجہ بالا رکعتاں مختلف اوقات میں پڑھتے تھے، لیکن اکثر معمول آٹھ رکعتاں

نماز تہجد ہی تھا۔ چنانچہ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں۔

مَا كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَذْدُنُ فِي رَمَضَانَ وَلَا فِي غَيْرِهِ عَلَى أَحَدٍ إِلَّا عَشَرَةَ قَرْنَعَةً.

ترجمہ: حضور صلی اللہ علیہ وسلم رمضان اور غیر رمضان میں گیارہ رکعت سے زیادہ نہیں پڑھتے تھے۔

آٹھ رکعت نماز تہجد اور تین رکعت نمازوں تر

صحیح مخاری 1146

مسلم 1163

PRAYER FOR GIRLS

45

بچیوں کی نماز



PRAYER OF ISHRAQ

نماز اشراق

نماز اشراق کا وقت سورج طلوع ہونے کے پندرہ، بیس منٹ بعد شروع ہو جاتا ہے۔
اس کی دو یا چار رکعت پڑھی جاتی ہیں، جن کا ثواب ایک حج و عمرہ کے برابر ہے۔

رسول کریم ﷺ نے اشاد فرمایا

مَنْ صَلَّى الْفَجْرَ فِي جَمَاعَةٍ ثُمَّ قَعْدَيْنَ كُرْ أَللَّهَ حَتْنَ تَنْطَلَعُ الشَّمْسُ
ثُمَّ صَلَّى رَكْعَتَيْنَ كَانَتْ لَهُ كَأَجْرٍ حَجَّةٌ وَعُمْرَةٌ
قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ تَامَّةٌ تَامَّةٌ تَامَّةٌ
جس نے فجر کی نماز باجماعت پڑھی، پھر وہیں اللہ کا ذکر کرنے میٹھ گیا یہاں تک کہ سورج نکل
آیا۔ پھر اس نے دو رکعتیں پڑھیں تو اس کے لئے ایک مکمل حج اور عمرہ کا ثواب ہے
آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے یہ ”مکمل“ کا لفظ تین بار ارشاد فرمایا۔

ترمذی: 2/100، حدیث: 586



PRAYER OF CHAST

نماز چاشت



حضرت ابوذر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

جب صحح ہوتی ہے تو انسان کے ہر جوڑ پر ایک صدقہ واجب ہوتا ہے۔ ہر بار سبحان اللہ کہنا ایک صدقہ ہے، ہر بار الحمد للہ کہنا ایک صدقہ ہے، ہر بار لا اله الا اللہ کہنا ایک صدقہ ہے، ہر بار اللہ اکبر کہنا ایک صدقہ ہے، اچھی بات کا حکم کرنا ایک صدقہ ہے، برسی بات سے روکنا ایک صدقہ ہے اور ان سب کی طرف سے چاشت کی دورعتین کافی ہو جاتی ہیں جنہیں انسان پڑھ لیتا ہے۔

مسلم 720

تعداد کعات: چاشت کی کم از کم دوا روز یادہ سے زیادہ بارہ کعین ہیں۔

حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا نے فرمایا:
کَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُصَلِّي الضُّحَى أَرْبَعًا وَيُزِيدُ مَا شاءَ اللَّهُ
رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم چاشت کی (عموماً) چار رکعت پڑھتے تھے اور (کبھی)
اس سے زیادہ بھی پڑھتے جو اللہ تعالیٰ کو منظور ہوتا۔
صحیح مسلم ج 1 ص 249

سورج کے طلوع ہونے کے بعد شروع ہو جاتا ہے اور زوال تک رہتا ہے۔
چاشت کا وقت
لیکن افضل یہ ہے کہ دن کے چوتھائی حصہ گزرنے کے بعد پڑھیں۔

PRAYER OF AWWABIN

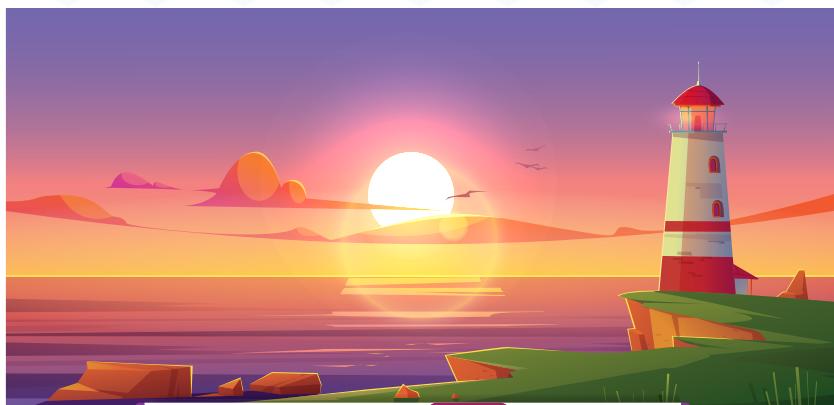
اوّابین

نماز مغرب کے بعد چھ رکعات پڑھی جاتی ہیں۔
احادیث میں اس کا بڑا ثواب منقول ہے۔

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ
رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا

جس نے مغرب کے بعد چھ رکعت پڑھیں اور ان کے
درمیان کوئی بری بات نہیں کی تو اسے بارہ سال کی عبادت
کا ثواب ملے گا۔

ابن ماجہ 2/45 حدیث 1167



صلوة التوبہ

PRAYER OF TAWBAH

اگر کسی سے کوئی گناہ سرزد ہو جائے تو اسے چاہئے کہ اچھی طرح وضو کرے، دور کعت نماز پڑھ کر توبہ کرے اور اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہوں کی معافی طلب کرے۔

حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہما سے مروی ہے کہ ایک شخص آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوا اور کہنے لگا: ہمایہ میرے گناہ! میرے گناہ! اس طرح کے الفاظ اس نے دو یا تین مرتبہ کہئے، اس پر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اسے فرمایا: یہ کلمات کہو:

اللَّهُمَّ مَغْفِرَةٌ لَكَ أَوْسَعُ مِنْ ذُنُوبِي وَرَحْمَةٌ أَرْبَحُ عِنْدِي مِنْ عَمَلِي

اے اللہ! تیری مغفرت میرے گناہوں سے زیادہ وسعت والی ہے
اور مجھے اپنے عمل سے زیادہ تیری رحمت کی امید ہے

اس شخص نے جب یہ کلمات کہے، تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: دوبارہ یہ کلمات کہو، اس نے دوبارہ یہ کلمات کہے، پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: دوبارہ یہ کلمات کہو، اس نے دوبارہ یہ کلمات کہے، اس کے بعد آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اسے فرمایا: اٹھ جا، اللہ تعالیٰ نے تیری مغفرت کر دی ہے۔

الاذکار للنووی 1/394



صلوة الحاجة

PRAYER OF HAJAT

جب کسی کو کوئی ضرورت پیش آئے تو اسے چاہئے کہ اچھی طرح وضو کرے اور دو رکعت صلوٰۃ الحاجۃ پڑھئے۔ پھر باری تعالیٰ کی حمد و ثناء کرے، آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم پر درود بھیجئے اور عاجزی والمساری سے دعا کرے تو یقیناً اللہ تعالیٰ اس کی حاجت پوری فرمائیں گے

رسول کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا

کہ جس کو اللہ کی طرف یا مخلوق کی طرف کوئی ضرورت ہو تو اسے چاہئے کہ اچھی طرح وضو کرے اور دو رکعتیں پڑھئے۔ پھر اللہ تعالیٰ کی حمد و ثناء کرے اور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم پر درود بھیجے

پھر یہ دعا پڑھئے

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
أَسْتَلِّكَ مُؤْجَبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ وَالْغَيْرِيَّةَ مِنْ كُلِّ بِرٍّ وَالسَّلَامَةَ مِنْ
كُلِّ إِثْمٍ لَا تَدْعُ لِي ذَنْبًا إِلَّا غَفَرْتَهُ وَلَا هَمًَّا إِلَّا فَرَجَתَهُ وَلَا حَاجَةً هُنَى لَكَ رِضاً إِلَّا
قَضَيْتَهَا يَا أَرَّحَمَ الرَّاحِمِينَ.

اللہ حلیم و کریم کے سوا کوئی عبادت کے لا اتنیں، اللہ تعالیٰ پاک ہے، عرش عظیم کا مالک ہے۔ تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جو نام عالمین کا رب ہے۔ (اے اللہ!) میں آپ سے سوال کرتا ہوں آپ کی رحمت کو واجب کرنے اور بخشش کو لازم کرنے والی چیزوں کا، اور ہر نیکی سے حصہ اور ہر گناہ سے سلامتی کا۔ میرے کسی گناہ کو معاف کئے بغیر نہ چھوڑ، کسی غم کو دور کئے بغیر نہ چھوڑ، اور کوئی حاجت جو آپ کی رضا کا سبب ہو پورا کئے بغیر نہ چھوڑ۔ اے رحم کرنے والوں میں سب سے زیادہ رحم کرنے والی ذات!

سنن الترمذی 2/344

PRAYER OF ISTIKHARA

نماز استخارہ

جب کسی کو کوئی کام پیش آئے اور اس کے کرنے نہ کرنے میں تردد ہو رہا ہو اور یہ فیصلہ نہ کر سکے کہ کروں یا نہ کروں؟ جلدی کروں یاد ہیرے سے؟ تو اسے چاہیے کہ دور کعت نماز استخارہ پڑھ کر دعاء استخارہ مانگ، پھر جس طرف دل کا میلان ہو جائے اسی کو اختیار کرے۔

دعائے استخارہ



اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيُّكَ بِعِلْمِكَ وَأَسْتَغْفِرُكَ بِقُدْرَاتِكَ وَأَسْتَأْتُلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ
فَإِنَّكَ تَقْبِرُ وَلَا أَقْبِرُ وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ اللَّهُمَّ إِنِّي كُنْتَ تَعْلَمُ
آنَّ هَذَا الْأَمْرَ حَيْرَتِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي أَوْ قَالَ عَاجِلٌ أَمْرِي وَاجِلٌ
فَاقْبِرْتِي وَبَرِّئْتِي كُلِّ نُكْحَةٍ لِي فِيهَا وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ آنَّ هَذَا الْأَمْرَ شُرُّتِي فِي دِينِي
وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي أَوْ قَالَ فِي عَاجِلٍ أَمْرِي وَاجِلٌ فَاضِرِّفْهُ عَنِّي وَاضِرِّفْنِي عَنِّي
وَاقْبِرْتِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ ازْضَيْنِي بِهِ

ترجمہ: اے اللہ! میں تیرے علم کی مدد سے تجوہ سے بھلائی اور تیری قدرت کی مدد سے طاقت مانگتا ہوں اور تیرے فضل عظیم کا سوال کرتی ہوں۔ کیونکہ تو قدرت رکھتا ہے اور میں نہیں رکھتی، تو جانتا ہے اور میں نہیں جانتی، اور تو ہی تمام غمبوں کا جانے والا ہے۔ اے اللہ! اگر تو جانتا ہے کہ یہ کام (اس جگہ اپنے کام کا نام لے) میرے دین، زندگی، انجمام کا را اور میری دنیا و آخرت کے اعتبار سے بہتر ہے تو اسے میری قدرت میں دے دے اور اسے میرے لئے آسان فرمادے اور اگر تو اس کام کو میرے دین، زندگی، انجمام کا را دنیا و آخرت کے لئے برآ سمجھتا ہے تو اس کو مجھ سے اور مجھ کو اس سے پھر دے اور میرے لئے بھلائی عطا فرماجہاں کہیں بھی ہو، پھر مجھے اس کے ساتھ راضی بھی فرم۔

صحیح البخاری رقم: 1144

PRAYER OF TARAWEEH

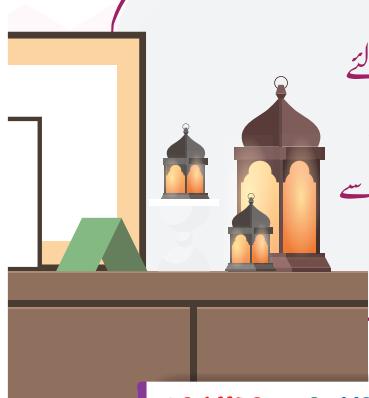
رمضان کے مہینے میں عشاء کی نماز کے بعد اور وتروں سے پہلے ادا کی جاتی ہے۔ اور دو رکعت کر کے پڑھی جاتی ہے، ہر چار رکعت کے بعد وقف ہوتا ہے۔ جس میں تسبیح و تخلیل ہوتی ہے اور اسی کی وجہ سے اس کا نام تراویح ہوا۔

رسول کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا

مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبٍ.

ترجمہ: جو رمضان میں ایمان اور اجر کی امید کے ساتھ قیام کرتا ہے اس کے سارے گناہ معاف کردئے جاتے ہیں۔

(صحیح مسلم: 759)



نماز تراویح کا پڑھنا مرد و عورت سب کے لئے

سنن مؤکدہ ہے۔ اس کا چھوڑنا جائز نہیں۔

نماز تراویح کا وقت عشاء کی نماز کے بعد وتر سے
پہلے ہوتا ہے۔

PRAYER OF WITR

وتر کے معنی طاق (Odd Number) کے ہیں، ہمیں نماز و تر کی خاص پابندی کرنی چاہیے

نماز و تر کے لیے افضل وقت

رات کے آخری حصہ میں نماز تجوہ پڑھ کر نماز و تر کی ادائیگی افضل ہے، نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا مستقل معمول بھی یہی تھا؛ البتہ وہ خواتین جو رات کے آخری حصہ میں نماز تجوہ اور نماز و تر کا اہتمام نہیں کر سکتی ہیں تو وہ سونے سے قبل ہی و تر ادا کر لیں۔

وتر چھوٹ جائے تو قضا کریں

جو شخص و تر پڑھے بغیر سو گیا، وہ صبح کو تجوہ پڑھے اور جو بھول گیا وہ یاد آنے پر پڑھے

سات کی بری لیجیجیق

وتر کی تین رکعت

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم و تر کی پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ اور ”سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى“، دوسرا رکعت میں ”قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ“ اور تیسرا رکعت میں ”قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ“ پڑھتے تھے۔ ترمذی

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَغْفِرُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ وَنُؤْمِنُ بِكَ وَنَتَوَكَّلُ عَلَيْكَ وَنُنْتَبَّهُ
عَلَيْكَ الْحَيْثُ وَنَشْكُرُكَ وَلَا نُكْفُرُكَ وَنَخْلُعُ وَنَذْكُرُكَ مَنْ يَفْجُرُكَ.
اللَّهُمَّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِلَيْكَ نُصَلِّ وَنَسْجُدُ وَإِلَيْكَ نُسْعِي وَنَخْفِدُ وَنَرْجُوا
رَحْمَتَكَ وَنَخْشُى عَذَابَكَ إِنَّ عَذَابَكَ بِالْكُفَّارِ مُلْحُقٌ.

ابن القیم شیخ الاسلام المصنف، ج 2، ص 95، رقم 6893

PRAYER OF TRAVEL

سفر پر جاتے وقت اور سفر سے واپسی پر دو رکعت پڑھنا مستحب ہے۔

رسول کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا

مَا خَلَقَ عَبْدًا عَلَىٰ أَهْلِهِ، أَفْصَلَ مِنْ رَجُلَتِينَ يَرِكُهُمَا عِنْدَهُمْ حِلْيَنْ يُرِيدُ السَّفَرُ.

جب کوئی شخص سفر کا ارادہ کرتا ہے تو اپنے گھر والوں کے پاس دو رکعت سے زیادہ فضل چیز نہیں چھوڑتا۔

(مصنف ابن ابی شیبۃ ج ۳ ص ۵۵۲-۵۵۳، باب رقم ۴۹۱۴)

حضرت علی رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا

إِذَا خَرَجَتْ فَصَلِّ رَجُلَتِينَ.

جب بھی سفر کے لئے نکلو دو رکعت نما نافل پڑھ لیا کرو

(مصنف ابن ابی شیبۃ ج ۳ ص ۵۵۳، رقم ۴۹۱۵)



نماز قصر

PRAYER OF QASR

سفر میں چار رکعت والی فرض نمازوں (ظہر، عصر، عشاء،) کو نصف کر کے پڑھنا
قصر کہلاتا ہے۔ اس طرح ادا کی جانے والی نمازوں کو نماز قصر کہتے ہیں۔ بیانی بحث، جلد ۱، ص ۳۵۳۔

قرآن مجید میں ارشاد ہے

وَإِذَا حَضَرْتُمْ فِي الْأَرْضِ فَلَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ تَقْصُرُوا مِنَ الصَّلَاةِ

اور جب تم زمین میں سفر کرو تو تم نمازوں میں قصر کرو (یعنی چار رکعت فرض کی جگہ دو پڑھو)

سورہ النساء 101

مسافراً اگر ظہر، عصر اور عشاء کی نمازوں میں قصر نہ کرے اور پوری رکعات پڑھے تو یہ ایسی ہی ہے جیسے کوئی ظہر کی چھر رکعات فرض پڑھ تو اگر چار رکعات پڑھ لیں اور نماز ختم ہونے سے پہلے یاد آیا اور دوسرا رکعت کے آخری قعده میں اتحیات پڑھنے کی مقدار بڑھ گی اور چار رکعات فرض ہو جائیں گی اور دونفل۔ اور اگر دوسرا رکعت میں نہ بیٹھا تو چاروں رکعات لفڑ ہو گی، لہذا فرض نمازوں بارہ پڑھے گا۔

سفر میں مغرب کی نمازوں کی تباہی میں رکعات پڑھنی ہوتی ہیں اور ایسے ہی عشاء کی نمازوں کے ساتھ وتر بھی کامل پڑھنے ہوتے ہیں



PRAYER OF QAZA

نماز قضاء

فرض نماز کسی بھی دفعہ سے اپنے وقت پر ادا نہ کی جائے تو دوسرے وقت میں گزشتہ اسی نماز کو ادا کرنا قضاۓ نماز کہلاتا ہے۔

فرض نماز جان بوجھ کر چھوڑنا بہت بڑا آنکھ ہے۔ لہذا ہر مسلمان کو چاہیے کہ وہ ہر نمازو وقت پر ادا کرنے کا اہتمام کرے اور اگر کبھی کوئی نمازو وقت پر ادا نہ کر سکتے تو اسے پہلی فرصت میں پڑھنی چاہیے۔

قضاۓ نمازوں میں صرف نماز فرض پڑھتے ہیں، سنت نہیں، البتہ نمازوں تراویح ہے، اس لئے عشاء کی قضاء کرتے ہوئے وتر کی قضاء کرنا بھی لازم ہے۔ (التفاوی اللندیہ ۱/۵۲)

نماز کے فوت ہونے پر اس کی قضاء کرنی ضروری ہے خواہ بھول جانے یا سو جانے کی وجہ سے نماز فوت ہوئی ہو، یا جان بوجھ کر نماز چھوڑی گئی ہو۔ ایک نمازو فوت ہوئی ہو یا ایک سے زیادہ ہو۔

ایک قضاء نماز کا فدیہ یہ ہے جو مقدار صدقہ فطر (فطرانہ) کی ہے اور اگر وارث وصیت کے بغیر بھی فوت شدہ کی طرف سے ادا کرے تو ادا ہو جائے گا، یا ان سے حقیقی محبت اور وفا ہوگی۔

فرض نماز اور فرض روزہ سخت بڑھا پے اور سخت بیماری کی حالت میں ادا نہ ہو سکا ہو تو اس کا بدلہ صدقہ کرنا ہوتا ہے اور اس صدقے کا نام فدیہ یہ ہے

SALAT UL TASBIH

نماز تسبیح کی فضیلیت

احادیث نبوی سے ثابت ہوتا ہے کہ نماز تسبیح کو یوم جمعہ یا مہینہ میں ایک بار یا سال میں ایک بار یا کم از کم عمر بھر میں ایک بار ضرور پڑھا جائے۔

نبی اکرم ﷺ نے حضرت عباس رضی اللہ عنہ سے فرمایا:

اے چچا جان! کیا میں آپ سے صدر حجی نہ کروں؟ کیا آپ کو عظیمہ دوں؟
کیا میں آپ کو فتح نہ پہنچاؤں؟ کیا آپ کو دس خصلتوں والا نہ بنادوں؟

کجب تک آپ ان پر عمل پیرا ہیں تو اللہ تعالیٰ آپ کے اگلے پچھلے، نئے، پرانے۔
غلطی سے یاجان بوجھ کر، چھوٹے، بڑے، پوشیدہ اور ظاہر کیئے جانے والے تمام گناہ
معاف فرمادے گا۔ (اس کے بعد حضور نبی ﷺ نے انہیں نماز تسبیح کا طریقہ سکھایا)
پھر فرمایا: اگر روزانہ ایک مرتبہ پڑھ سکو تو پڑھو، اگر یہ نہ ہو سکے تو پر جمعہ کو، اگر اس طرح
بھی نہ کر سکو تو مہینہ میں ایک بار، اگر مہینے میں نہ پڑھ سکو تو سال میں ایک بار اور اگر ایسا
بھی نہ سکے تو عمر بھر میں ایک بار پڑھلو۔

سنن الترمذی 1/117



نماز تسبیح

SALAT UL TASBIH

نماز تسبیح کی چار رکعات ہیں، مگر وہ اوقات کے علاوہ ان کو جب چاہیں ادا کیا جاسکتا ہے۔

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

اس کا طریقہ یہ ہے کہ تکمیر تحریک کے بعد شاء پڑھیں۔

شاء کے بعد پندرہ **15** بار تسبیح پڑھیں

پھر تعودہ، تسمیہ، سورۃ الفاتحہ اور کوئی سورت پڑھ کر دس **10** بار تسبیح پڑھیں۔

پھر کوع میں **سُبْحَانَ رَبِّ الْعَظِيمِ** کے بعد دس **10** بار تسبیح پڑھیں۔

اٹھ کر سمع اللہ لیتن حمدہ رَبَّكَ الْحَمْدُ کے بعد دس **10** بار تسبیح پڑھیں۔

پھر سجدے میں **سُبْحَانَ رَبِّ الْأَعْلَى** کے بعد دس **10** بار تسبیح پڑھیں۔

پھر سجدے میں اٹھ کر جلسہ میں دس **10** بار تسبیح پڑھیں۔

پھر دوسرے سجدے میں **سُبْحَانَ رَبِّ الْأَعْلَى** کے بعد دس **10** بار تسبیح پڑھیں۔

پھر دوسری رکعت میں کھڑے ہو جائیں اور تسمیہ یعنی **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** سے پہلے پندرہ **15** بار تسبیح پڑھیں اور پھر سورت فاتحہ، پھر اسی طریقے سے چاروں رکعات مکمل کریں۔

ہر رکعت میں **75** بار اور چاروں رکعات میں

کل ملا کر **300** بار یہ تسبیح پڑھی جائے گی۔

سنن الترمذی 1/117

PRAYER OF KHASOOF

نمازِ خسوف

وہ نماز جو سورج گر ہن کے وقت پڑھی جاتی ہے۔



PRAYER OF KASOOF

نمازِ خسوف

وہ نماز جو چاند گر ہن کے وقت پڑھی جاتی ہے۔



رسولِ کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا

بیک سورج اور چاند اللہ تعالیٰ کی نشانیوں میں سے دونشانیاں ہیں۔ اللہ تعالیٰ ان دونوں کے ذریعے اپنے بندوں کو ڈرا تا ہے اور یقینی بات ہے کہ یہ دونوں کسی شخص کی موت پر گر ہن نہیں ہوتے، چنانچہ جب بھی تم ان میں سے کسی کو گر ہن لگتا ہو تو یہ سوتواں تی لمبی نماز پڑھو اور اللہ تعالیٰ سے دعا کرو یہاں تک کہ تم اپنی معتدل حالت میں آ جاؤ۔

نمازِ کسوف اور نمازِ خسوف دونوں کے پڑھنے کا طریقہ ایک ہی ہے۔

نمازِ کسوف اور نمازِ خسوف کو دوسرے نوافل کی بنیت ارکان کو لمبا اور آہ و بکاء میں پڑھا جاتا ہے۔

سورج گر ہن اور چاند گر ہن دونوں اللہ تبارک و تعالیٰ کی نشانیوں میں سے ہیں۔

سورج اور چاند کو گر ہن کی حالت میں لا کر اللہ عزوجل اپنے بندوں کو اس کی قدرت و قوت کا خوف دلاتا ہے۔

سورج اور چاند کو کسی کی موت، کسی کی پیدائش، یا کسی کی زندگی کی وجہ سے گر ہن نہیں لگتا، خواہ وہ کوئی بھی شخصیت ہو۔

سورج گر ہن کسی کی زندگی یا موت، کسی پیدائشہ انسان، یا پیدا ہونے والے جنین پر، کسی بھی طور پر کوئی تاثیر نہیں رکھتے۔

بخاری: 1041

PRAYER OF ISTASQA

اللہ تعالیٰ کی بارگاہ بے کس پناہ سے باران رحمت کے نزول
کے لئے ادا کی جانے والی نماز استسقاء کہلاتی ہے۔

اگر بارش نہ ہو تو نماز استسقاء کا بار بار پڑھنا مستحب ہے اور تین دن تک اسے متواتر پڑھا جائے تاکہ اللہ تعالیٰ اپنا لطف و کرم فرمائے۔ اس کے پڑھنے کا مسنون طریقہ ایسا ہی ہے جیسا کہ دور رکعت نماز ادا کی جاتی ہے مگر بہتر ہے کہ پہلی رکعت میں سورۃ الاعلیٰ اور دوسرا میں سورۃ الغاشیہ پڑھی جائے۔ نماز کے بعد امام خطبہ پڑھے اور دونوں خطبوں کے درمیان جلسہ کرے اور یہ بھی ہو سکتا ہے کہ ایک ہی خطبہ پڑھے اور خطبہ میں دعا اور تسبیح واستغفار کرے اور دوران خطبہ میں چادرالٹادے یعنی اوپر کا کنارہ نیچے اور نیچے کا اوپر کر دے۔ خطبہ سے فارغ ہو کر قبلہ رخ ہو کر دعا کرے۔

سنن دار می 1573

نماز عید کا طریقہ

عید الفطر اور عید الاضحیٰ کی نماز میں ہر اس شخص پر واجب ہیں جس پر نماز جمعہ فرض ہے۔

عید دور کعتوں والی نماز ہے۔ نماز عید دین کا طریقہ وہی ہے۔ جو دیگر نمازوں کا ہے فرق صرف اتنا ہے کہ نماز عید میں چھ زاند تکبیریں کہی جاتی ہیں۔

پہلی رکعت

امام تکبیر تحریک کے بعد شاعر پڑھے۔

پھر ہاتھ اٹھا کر تین تکبیریں کہے مقتدی بھی اس کے ساتھ ایسا ہی کریں۔

تیسری تکبیر کے بعد ہاتھ، باندھ لیں پھر امام تعودہ تسمیہ کے بعد بلند آواز میں قرات کرے قرات کے بعد حسب معمول رکوع و بجود کئے جائیں۔

دوسری رکعت

امام قرات کرے

قرات کے بعد امام تین مرتبہ ہاتھ اٹھا کر تکبیریں کہے گا۔ مقتدی بھی اس کے ساتھ ایسا ہی کریں۔

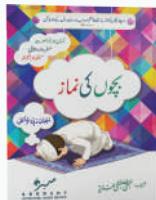
چوتھی مرتبہ رکوع کہے گا تو مقتدی بھی ایسا کریں اسی طرح دور کعت نماز کامل کی جائے گی۔

نماز عید کے بعد خطبہ سنا واجب ہے

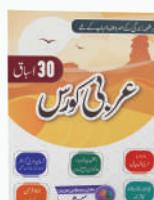
نماز عید دین کا وقت آفتاب کے بلند ہو جانے کے بعد زوال سے پہلے پہلے ہے۔

CEO & Founder of Seerah Institute
www.MuftiMustafaAziz.me

حَفَظَ اللَّهُ تَعَالَى مِنْيَ مُصطفى عَزِيزٌ



زیر طبع و ترتیب کتابیہ



NOW
DOWNLOAD FOR FREE BOOKS



سیہرہ اُسٹھی بیوی ۱۰۰ اینڈ لاسیئر چیز سینٹر
645 ڈی پیڈیپ زکاونی نمبر ۱۳۱ گراونڈ فیصل آباد