------案例 5: 拆解文案------

首先我组织了不同的语言来向 chatGPT 提问,提问中都有关键词"小红书",但是他好像都小红书的理解不够深刻,大家可以看到他的回答,不太像一篇小红书笔记,更像一篇头条号文章。我都不满意,文章 AI 写作的痕迹也很重,并没有抓住小红书文案的风格。

z 请你充当小红书博主,写一篇标题为"快速记忆的5个办法"的<mark>小红书笔记</mark>

标题:快速记忆的5个办法

000

笔记内容:

酶,亲爱的小伙伴们! 今天我要和大家分享一些帮助提高记忆力的小技巧。无论是学习知识还是记住日常生活中的事情,良好的记忆能力都是非常重要的。现在就让我们来看看这5个帮助你快速记忆的办法吧!

1. 创造联想

联想是一种非常有效的记忆技巧。当你要记住一件事情时,尝试将其与你已经掌握的知识或 经验联系起来。这种关联可以是形象的、趣味的或情感上的。通过创建有趣而独特的联想, 你可以更容易地记住信息。

例如,如果你要记住一个人的名字是"张飞",你可以想象他拿着一把飞机在天空中飞翔,这样你就能更容易地记住他的名字。

2. 利用记忆宫殿法

记忆宫殿法是一种古老而强大的记忆技巧。它利用我们对空间的记忆能力,将要记忆的信息 与特定的地点或场景联系起来。你可以想象自己在一个熟悉的地方,比如家里或学校,然后 将要记忆的内容与这些地点的特征联系起来。

例如,如果你要记忆一段演讲的内容,你可以将每个主要的想法与你家中的不同房间相关 联。当你回忆演讲时,想象自己在家中行走,进入每个房间,就能够更容易地回忆起每个想 法的内容。

3. 制作记忆笔记

有时候,将信息写下来可以帮助你更好地记忆。制作记忆笔记是一种将要记忆的内容整理和 梳理的方式。通过将重要的信息记录下来,你可以在需要的时候方便地回顾和温习。

© Regenerate response 记忆笔记可以采用不同的形式,如义, 原本、 远本。 选择适合你的方式,并尽量简

z 帮我写一篇推荐口红<mark>的小红书笔记</mark>

当然可以!下面是一篇关于口红的小红书笔记推荐:

000

标题:唇膏推荐 | 经典色系口红让你时刻美丽动人

大家好! 今天给大家分享几支我最喜欢的口红,这些经典色系的口红,无论是日常妆容还是 特殊场合,都能让你时刻展现迷人的魅力。快跟我一起来看看吧!

1. 品牌: Ruby Woo by MAC

这款口红可谓是经典中的经典,适合各种肤色,气质瞬间提升。它的红色调完美融合了蓝调,让你的牙齿看起来更加白皙。它的质地丝滑柔软,涂抹起来非常顺畅。而且它的持久度非常出色,一整天都不用担心需要补收。无论是日常妆容还是晚宴妆容,Ruby Woo都导不二之洗。

2. 品牌: Velvet Teddy by MAC

如果你喜欢自然妆容,Velvet Teddy绝对是你的最佳选择。它是一款带有微暖棕色调的口红,非常适合日常使用。它的质地柔滑,保湿效果出众,不会让你的嘴震感到干燥。 Velvet Teddy的低调色调能够自然地提亮你的肤色,让你看起来更加健康和自然。

3. 品牌: Russian Red by MAC

如果你喜欢经典的紅色口红,那Russian Red是必备品。这款口红色调深沉饱满,带有微微的蓝调,能够让你的收容更加有立体感。它的持久度很高,而且不易脱色,即使在喝水或吃饭后也能保持完美。Russian Red适合各种场合,无论是日常妆容还是晚宴,都能展现你的女王范儿。

4. 品牌: Touch of Spice by Maybelline 如果你想尝试一款性感而神秘的口红, Touch of Spice是我最爱的选择。它是一款带有微 暖紫调的口红,非常适合秋冬季节。它的质地丰润,涂抹时非常顺滑。Touch of Spice的 色调既深沉又迷人,能够给你带 帮我写一篇推荐口红的小红书文案

标题: 时尚色彩, 曆问魅力! 揭秘我心中的五款口红必备

段落1: 追求时尚潮流的你,一定不会忽视妆容的点睛之笔——唇妆! 而今天,我要向大家推 荐我心中的五款口红必备,它们不仅具备出色的色彩饱和度,更蕴含了高品质的配方和细致 的质地, 为你带来绝佳的使用体验。

段落2: 首先, 让我来为大家介绍一款来自知名品牌的经典系列口红, 这款口红不仅令人着迷 的色彩选择丰富多样,还具备持久、不易脱色的特点。它的质地柔滑,容易涂抹,令双唇呈 现出饱满诱人的效果。不论是日常妆容还是晚宴聚会,它都能为你增添自信和魅力。

段落3:接下来,我要向大家介绍一款来自新兴品牌的时尚口红。这款口红以其独特的色彩创 意和创新的配方而闻名。它的色调鲜艳明亮,可以轻松打造时尚前卫的妆容。同时,它的滋 润成分也让双唇感受到舒适与呵护。无论你是追求个性化妆还是追逐潮流,这款口红都能满 足你的需求。

段落4: 第三款口红来自国际知名化妆品牌, 它以其优秀的色彩延展性和持久性脱颖而出。这 款口红质地细腻,舒适度极高,而且不易产生唇纹。无论你是要上班、约会还是参加派对, **台和新工作与集中中等,个种的企业中,不是是**

帮我写推荐dior口红的笔记。具有小红书风格

标题:探寻迷恋色彩的魅力——Dior 口红全系列推荐

嗨, 亲爱的小伙伴们! 今天要和大家分享的是备受瞩目的时尚界代表品牌之———Dior (迪 奥)的口红系列推荐。无论你是个新手探索者还是已经成为口红达人的老司机,这篇笔记都 将为你揭开Dior口红的魅力,为你的妆容增添更多色彩。

1. Dior Addict Stellar Shine Lipstick (迪奧星耀亮彩層膏)

首先要向大家介绍的是迪奥家的招牌系列之———Addict Stellar Shine Lipstick。这款口红给 人一种轻盈水润的质感,同时具备高度的色彩饱和度。它的配方富含丰富的保湿成分,让双 唇感受到持久的滋润和舒适。而且,它还有一系列亮丽的色彩选择,从日常的自然裸色到夺 目的鲜艳红唇,满足了不同场合和个人喜好的需求。

2. Dior Rouge Dior (迪奥魅惑炫亮唇膏)

如果你追求的是一款经典的、令人心动的唇膏,那么Rouge Dior绝对是你的首选。它是Dior 品牌的代表作,给人一种高贵典雅的感觉。这款唇有融合了丰富的护肤成分,为双唇提供滋 润和抗衰老的效果。无论你是选择经典的正红色、神秘的暗红色还是性感的玫瑰色,Rouge Dior都能为你打造出完美的妆容。

3. Dior Addict Lip Glow (迪奧唇膏唇彩二合一)

想要实现那种自然而又灵动的唇妆效果吗? Dior Addict Lip Glow就是你的不二选择。这款唇 支属炎二人 能够担弃亚属的杂驳 同时归铁属部的港沿度 ウ方名孙额杂可供进权 11.连

- 1. "你知道小红书吗"
- 2. "那你了解小红书的写作风吗"(蓝色文本为提示语)

所以接下来,我会换一种提问方式,先和他聊聊小红书,加深他对小红书的理解。 我先问了 chatGPT 两个问题,看他了不了解小红书。

第一个是"你知道小红书吗""那你了解小红书的写作风吗"

z 你知道小红书吗



是的,我知道小红书。小红书是一款中国的社交电商平台,用户可以在平台上分享商品评价、购物心得、生活经验、美妆技巧等内容。它在用户中很受欢迎,尤其受年轻女性用户的喜爱。小红书提供了一个社区交流的平台,用户可以在平台上关注其他用户,发表评论、点赞以及进行商品购买等操作。

z 那你了解小红书的写作风吗?



小红书的写作风格可以概括为精细、详细和个人化。在小红书上,用户通常会以图文形式分享自己的购物心得、使用体验、产品评测和生活感悟等内容。

小红书的用户对细节非常关注,他们会详细描述产品的外观、使用方法、成分、效果等,并 提供清晰的图片或视频展示。他们会对产品进行真实的评价,包括优点和缺点,以帮助其他 用户做出更明智的购买决策。

此外,小红书的写作风格也非常个人化,用户会用自己的语言表达观点和情感,传递个人的 美妆、时尚和生活态度。他们会分享自己的化妆技巧、时尚搭配和独特的生活方式,以期激 发其他用户的灵感和共鸣。

总而言之, 小红书的写作风格注重细节、真实性和个人化, 以传递用户的体验和观点, 同时为其他用户提供参考和灵感。



3. "请你充当小红书博主,写一篇标题为"快速记忆的 5 个办法"的小红书笔记,要符合你总结的小红书笔记风格。"

那么接下来,我们就让他根据自己总结的风格写一篇小红书笔记。输入"请你充当小红书博主,写一篇标题为"快速记忆的 5 个办法"的小红书笔记,要符合你总结的小红书笔记风格。"下图是他给到的回答。

ChatGPT 对于小红平台还是比较了解的,对于小红书的写作风格也总结得很到位,问这两个问题也是为了 chatGPT 能够更好的理解我们接下来的提问。

请你充当小红书博主,与一篇标题为"快速记忆的5个办法"的小红书笔记。要符合你总结的小 红书笔记风格。

係 标题:快速记忆的5个办法

大家好!今天我要和大家分享一些关于快速记忆的办法,希望能帮助到大家。记忆力是我们 日常生活中非常重要的一项能力,它关系到学习、工作和生活的方方面面。下面是我总结的 10个办法,希望对大家有所启发!

- 1 创造联想:人的大脑对于形象和故事更容易记忆。在学习新知识时,尝试将抽象的概念与 具体的形象或故事联系起来。例如,如果你要记住一个人的名字,可以将其与你已经熟悉 的事物进行关联,创造出一个有趣的形象或故事,这样记忆就会更加深刻和有趣。
- 2. 制作记忆卡片:制作记忆卡片是一个非常有效的记忆方法。将需要记忆的信息写在一张卡片上,包括关键词、定义或重要的事实。然后,在另一张卡片上写下相关的提示或问题。 通过不断回顾和测试自己,你可以加强记忆,提高记忆效果。
- 3. 利用图像和颜色:图像和颜色是强大的记忆辅助工具。当你需要记忆一组项目或一系列步 强时,可以将每个项目或步骤与一个具体的图像或颜色关联起来。当你需要回忆时,只需 想象这些图像或颜色,记忆就会迅速地回到你的脑海中。
- 4. 分割和组织信息: 将大块的信息分割成更小、更易于记忆的部分,然后将它们组织成一个 有序的结构。例如,如果你需要记忆一篇长文章的内容,可以将其分成几个段落,并为每 个段落编写一个关键词或摘要。这样做可以帮助你更好地理解和记忆信息。
- 5. 利用重复和复习: 重复和复习是记忆的关键。在学习新知识后,及时进行复习可以巩固记忆。采用间隔重复的方法,即在一段时间后重复回顾所学内容,可以帮助记忆更加牢固。此外,利用记忆卡片、练习题或与他人讨论也是复习的好方法。

这就是我总结的5个助于快速记忆的方法。记忆是一个训练和服务的过程

7 III

(6) , 只有通过不断的实践和运用,才能不断提升记忆力。希望这些方法对大家有所帮助。

记忆力是可以被训练和改善的,不论是学习新知识、记忆重要事件还是提高工作效率。都离不开一个良好的记忆能力。因此,不妨学试并结合这些方法,找到适合自己的记忆被巧。

同时,也要记住休息和保持良好的生活习惯同样重要。充足的睡眠、均衡的饮食以及适量的运动可以提升大脑功能和记忆力。

希望这篇小红书笔记能够帮助到大家,如果你有任何问题或者其他记忆技巧的分享,欢迎在 评论区与我互动。记忆是一个持续学习和探索的过程。相信我们可以一起进步

记得点赞和分享哦! 感谢大家的支持!

#快速记忆技巧#记忆力训练#小红书笔记

4.#请按照以下建议修改笔记:

- 1. 整体篇幅较长,每个小点用简洁的话阐述。
- 2.不够贴近小红书的风格,整体语言可以再活泼一点,传递的感情可以再强烈一点。
- 3.加入适当的 emoji

这次提问他给到得到答案比之前直接提问的答案要好一点,会带有 emoji 表情,以及笔记相关的 tag 话题。但是整体文章 ai 写作的痕迹很重,废话也比较多,需要我们再提意见,来改进。于是我把我的修改意见分点列出给到了 chatGPT,他给了我这样的回答。

#请按照以下建议修改笔记:
 1.整体篇幅较长,每个小点用简洁的话阐述。
 2.不够贴近小红书的风格,整体语言可以再活泼一点,传递的感情可以再强烈一点。
 3.加入适当的emoji



5. "非常棒,下面我们来学习拆解分析小红书笔记的方法和技巧,我会提供案例给你学习。"

他这次的输出,我是很满意的,除了整体框架像模像样以外,他输出的内容也是很贴合我的要求,什么"记忆就要玩点创意","重复复习登峰造极",这个内容的质量还是比较高的,每点附加的 emoji 表情都是和文字具有关联性的,这点不得不承认,他加的 emoji 比我自己加的更贴合文字描述。

接下来,我们和 chatGPT 一起来拆解两个案例,以便他能够更好的理解文章结构。

非常棒,下面我们来学习拆解分析小红书笔记的方法和技巧,我会提供案例给你学习。

⑤ 太棒了!我很愿意帮助你学习拆解分析小红书笔记的方法和技巧。请提供案例,我们可以一 ○ 心 起进行学习和分析。

这里我用""双引号把文本和问题分开了,以便 chatGPT 更好的理解。

6. "案例:

四季喝茶指南 春夏秋冬适合喝什么

春天

把春天喝进嘴里春暖花开、草长莺飞,没什么比一口香甜的花茶更合适了 推荐茶: 茉莉花茶、玫瑰花茶、菊花茶

夏天

夏日消暑大作战炎炎夏日不免心生烦躁,无精打采食欲不振,试试这些茶,随时支楞起来推荐茶:绿茶、柠檬茶、金银花茶

秋天

秋意渐浓首选乌龙秋季气温由热转凉、气候干燥,首选乌龙茶,不寒不热温热适中推荐茶:乌龙茶、红茶、普洱茶

冬天

冬日里的小太阳冬天气候寒冷,性温的茶种可驱散严寒,让你整个冬天都暖暖的 推荐茶: 红茶、柱圆红枣茶、小吊梨汤

#花茶 #养颜花茶 #干了这杯养生茶 #喝茶 #喝茶日常 #在家更爱喝茶 #泡一壶好茶#茶#茶 知识#茶饮

拆解分析:

【选题角度】四季喝茶指南

【标题文案】指出四个季节适合喝什么

【图片分析】首图列出四个季节推荐喝的花茶,后面的图片单独列出每个季节的花茶和功效

【文本框写作】以清单体写作,每个季节都先引出季节特点,然后再推荐花茶

【关键词/话题标签】这篇笔记加了很多相关的话题标签,想要通过量来提高曝光量"如果你学会了这种拆解的方法技巧,请告诉我你对这种技巧的理解?

2 (PSW:

四季喝茶指南 春夏秋冬适合喝什么

奉天

把毒天喝进嘴里毒碱花开、草长莺飞,没什么比一口香甜的花茶更合适了

推荐茶:茉莉花茶、玫瑰花茶、葡花茶

夏天

夏日消暑大作战炎炎夏日不免心生烦躁,无精打采食欲不振,试试这些茶,随时支援起来

推荐茶:绿茶、柠檬茶、金银花茶

秋天

秋意斯衣首选乌龙秋季气温由热转凉、气候干燥,首选乌龙茶,不寒不热温热适中 推荐茶乌龙茶、红茶、普洱茶

冬天

冬日里的小太阳冬天气候寒冷,性温的茶种可驱散严寒,让你整个冬天都暖暖的

推荐茶:红茶、桂図红枣茶、小吊梨汤

#花茶 #荞颜花茶 #干了这杯养生茶 #唱茶 #喝茶日常 #在家更爱喝茶 #泡一壶好茶#茶#茶知 识#茶饮

拆解分析:

【远题角度】四季喝茶指南

【标题文案】指出四个季节适合唱什么

【图片分析】首图列出四个季节推荐唱的花茶,后面的图片单独列出每个季节的花茶和功效

【文本框写作】以清单体写作,每个季节都先引出季节特点,然后再推荐花茶

【关键词/话题标签】这篇笔记加了很多相关的话题标签,想要通过显来提高曝光量》

如果你学会了这种拆解的方法技巧,请告诉我你对这种技巧的理解?

9

根据提供的案例,我理解你想学习的生态系解和分析小红书笔记的方法和技巧。

拆解分析小紅书笔记的方法和技巧可以帮助我们更好地理解笔记的结构。内容和风格,从而 更好地运用和创作自己的笔记。在这个案例中,我们可以进行以下拆解分析: 0

- 选题角度: 笔记的选题角度是"四季唱茶指南",它明确了笔记的主题是四个季节中适合唱邮种茶。
- 标题文案:标题"四季喝茶指南 春夏秋冬适合喝什么"直接传达了笔记的主题和内容,吸引 读者点击进一步了解。
- 图片分析: 首图直接展示了四个季节的茶品推荐,以图片的形式呈现,吸引读者视觉注意力。后面的图片单独列出每个季节的花茶和功效,增加了视觉和信息的呈现。
- 文本框写作: 文本框采用了清单体写作方式,每个季节先引出季节特点,然后推荐相应的 花茶。这种写作方式简洁明了,便于读者阅读和获取信息。
- 5. 关键词/话题标签: 笔记中使用了丰富的关键词和话题标签,如"花茶"、"养颜花茶"、"在家更要喝茶"等。这些标签有助于提高笔记的曝光量,并与感兴趣的读者进行更好的连接。

通过拆解分析,我们可以更清楚地了解笔记的结构、标题、图片和文本框写作的特点。以及 关键词/活题标签的运用。这种拆解分析的方法可以帮助我们学习和借鉴小红书笔记的写作技巧,从而提升自己的笔记创作能力。

7. "标题: 冬季养生茶, 痛经/ 熬夜/脱发/掉科/肤亮白

标题拆解分析: 推荐符合当前应时的产品,并列举相应的痛点,

首图分析: 提炼女性用户在养生类目比较关注、搜索占比很高的痛点,在封面标题里尽可能融入用户在意的痛点。

首段: 冬季养好身,来年病痛少。尤其是女生,平时一定要对自己好一点。今天笔记内容概要养生茶,基本是每位小姐姐都会用到的

首段内容分析:直接引入主题,适合谁看

文本框内容分析: 一般这类合集的核心信息都体现在图片上,一定要打磨好图片。文本框只需要写一小段话简单引入即可。口吻要亲切一点。

内容一般包含:

- 1、一句话切入主题;
- 2、笔记内容概要:
- 3、适合谁看:
- 4、话题标签:

题标签符号示例: #冬季养生茶#痛经#熬夜#脱发#掉秤#肤亮白"

很棒,我们继续学习第二个拆解案例。如果你学会了这种拆解方法技巧,请告诉我你对这种 技巧的理解。

z "标题:冬季养生茶,痛经/熬夜/脱发/掉科/肤亮白

标题拆解分析: 推荐符合当前应时的产品, 并列举相应的痛点,

首图分析:

提條女性用户在养生类目比较关注、撞索占比很高的痛点,在封面标题里尽可能融入用户在 意的痛点。

首段: 冬季养好身,来年病痛少。尤其是女生,平时一定要对自己好一点。今天笔记内容概 要养生茶,基本是每位小姐姐都会用到的

首段内容分析: 直接引入主题, 适合准备

文本框内容分析:

一般这类合集的核心信息都体现在图片上,一定要打磨好图片。文本框只需要写一小段话简单引入即可。口吻要亲切一点。

内容一般包含:

- 1、一句话切入主题:
- 2、笔记内容概要:
- 3、适合准备;
- 4、话题标签;

话题标签符号示例:

#冬季养生茶#痛经#熬夜#脱发#掉秤#肤亮白"

很棒,我们继续学习第二个拆解案例。如果你学会了这种拆解方法技巧,请告诉我你对这种 技巧的理解。

節 非常好! 让我们来学习第二个拆解案例。

拆解案例:

标题:冬季养生茶,痛经/熬夜/脱发/掉科/肤亮白

拆解分析:

- 标题拆解分析:标题直接推荐冬季养生茶,并列举了与女性用户关注度高的痛点,如痛 经、熬夜、脱发、掉料、肤亮白等。通过提供符合当前季节需求的产品,并针对用户的痛 点,吸引读者的兴趣和注意力。
- 首图分析: 首图的设计应该突出女性用户在养生茶类目中关注度较高的痛点。标题尽可能 融入用户在意的痛点、吸引用户点击进一步了解。
- 3. 首段内容分析:首段直接引入主题,强调冬季养好身体的重要性,尤其是女性。通过明确 指出笔记的内容概要是养生茶,强调这是每位女性读者都会用到的内容,针对目标读者群体
- 4. 文本框内容分析:在这类台集中,核心信息一般体现在图片上。文本框只需要简单引入一小段活即可,口吻要亲切一点。一般包含以下内容:
 - 一句话切入主题,引起读者的兴趣;
 - 笔记内容概要,简洁明了地说明笔记的主题和内容;
 - 强调适合准备,明确目标读者群体;
 - 话题标签的使用,增加曝光量和与感兴趣的读者的连接。

通过拆解分析,我们可以看到如何在标题。首图、首段和文本框等部分,针对目标读者群体 的关注点和痛点进行设计和呈现。这种拆解分析方法可以帮助我们更好地理解和运用小红书 笔记的写作技巧,从而提高自己的笔记创作能力。

G Regenerate response

8.通过以上两个案例,你学会拆解小红书笔记的方法和技巧了吗? 请你用学会的技巧和方 法拆解你的这篇标题为【5个快速记忆技巧,让你记忆力 Up Up Up!】的小红书笔记。

我一共让他去学习分析了两个案例,目的是为了让他能够更好的理解笔记的结构,让他产出 的内容更加符合要求。通过案例学习之后,我让他去拆解分析他之前写的内容。

通过以上两个案例, 你学会拆解小红书笔记的方法和技巧了吗? 请你用学会的技巧和方法拆解你的这篇标题为【 ♦ 5个快速记忆技巧,让你记忆力Up Up Up! Y 】的小红书笔记。

当然!我很愿意用学会的技巧和方法来拆解我的这篇标题为【▲ 5个快速记忆技巧,让你记 □ 忆力Up Up Up! ? 】的小红书笔记。

拆解分析:

【选题角度】快速记忆技巧

【标题文案】直接点明笔记主题,使用表情符号和词语强调记忆力的提升

【图片分析】首图设计应突出记忆力的提升,可以使用相关的图标、动态图或演示记忆技巧

【首段内容】引出主题,强调记忆力的重要性和可能面临的困扰,吸引读者的关注

【文本框写作】采用清单体写作,列举5个快速记忆技巧,每个技巧用简洁的语言阐述,并加 入适当的表情符号和词语强调记忆力提升的效果

【关键词/话题标签】使用相关的关键词和话题标签,如快速记忆、记忆力提升等,以增加曝 光星并连接感兴趣的读者

通过以上拆解分析,我们可以设计一篇小红书笔记:

【 6 5个快速记忆技巧,让你记忆力Up Up Up! ?】

快速记忆,让你事半功倍!大家有没有遇到过记不住重要信息、忘记要做的事情或者在学习 上遇到困难的情况呢?别担心,今天我为大家分享5个快速记忆技巧,帮助你的记忆力Up Up Up! Y

▲ 技巧1: 创造联想

记忆力的关键在于联想,将需要记住的信息与已知的事物或图像进行关联,提升记忆效果。

90

▶ 技巧2: 使用记忆法

采用记忆法,如首字母缩写、关键词提取等,将信息转化为易于记忆的形式。 💪 🔼

₩ 技巧3: 分段记忆

将大块的信息分割成小块,逐段记忆,并在脑海中建立联系,提高信息存储和提取的效率。

養福

₹ 技巧4: 多重感官参与

利用多种感官参与记忆,如听、看、触等,增强记忆的印象和深度。 💡 🐽 🐤

9.当我要求你写笔记的时候不需要拆解,我要求你拆解的时候再拆解,写笔记和拆解是两个 任务。你能理解吗?

这里我们可以看到, chatGPT 在学习拆解之后, 会自动联系上下文去按拆解的思路重新设计 之前让他写的文章,不过由于字数限制,他一次性输出不完,不完整的回答点继续可能会跑 偏,为了避免这个问题,我让他分开作答。

他在第一次作答回复没有理解到我的意思,我让他重新生成了答案。第二次的回答就正确了。

当我要求你写笔记的时候不需要拆解,我要求你拆解的时候再拆解。写笔记和拆解是两个任



非常抱歉,我误解了你的要求。我理解现在是进行拆解分析任务,请允许我重新进行拆解分 析。



拆解分析:

【选题角度】快速记忆技巧

【标题文案】直接点明笔记主题,使用表情符号和词语强调记忆力的提升

【图片分析】首图设计应突出记忆力的提升,可以使用相关的图标、动态图或演示记忆技巧

【首段内容】引出主题,强调记忆力的重要性和可能面临的困扰,吸引读者的关注

【文本框写作】采用清单体写作,列举5个快速记忆技巧,每个技巧用简洁的语言阐述,并加 入适当的表情符号和词语强调记忆力提升的效果

【关键词/话题标签】使用相关的关键词和话题标签,如快速记忆、记忆力提升等,以增加曝 光量并连接感兴趣的读者

非常抱歉之前的误解,以下是按照你的要求重新拆解的小红书笔记:

拆解分析:

【选题角度】快速记忆技巧

【标题文案】直接点明笔记主题,使用表情符号和词语强调记忆力的提升

【图片分析】首图设计应突出记忆力的提升,可以使用相关的图标、动态图或演示记忆技巧 的图示

【首段内容】引出主题,强调记忆力的重要性和可能面临的困扰,吸引读者的关注

【文本框写作】采用清单体写作,列举5个快速记忆技巧,每个技巧用简洁的语言阐述,并加 入适当的表情符号和词语强调记忆力提升的效果

【关键词/话题标签】使用相关的关键词和话题标签,如快速记忆、记忆力提升等,以增加曝 光量并连接感兴趣的读者

【 6 5个快速记忆技巧,让你记忆力Up Up Up! 📍 】

决定提升你的记忆力了吗?今天我给大家分享5个超有效的快速记忆技巧,让你的记忆力飙升 到新的高度! 69 9

🧠 技巧1: 创造联想

利用联想的力量,将需要记忆的信息与已有的事

- 当我要求你写笔记的时候不需要拆解,我要求你拆解的时候再拆解,写笔记和拆解是两个任务。你能理解吗?
- 我明白了,对不起我的回答可能有些让你误解了。我可以根据你的要求,写下关于【 ◆ 5个 快速记忆技巧,让你记忆力Up Up Up! Y 】的小红书笔记拆解。

标题: 6 5个快速记忆技巧,让你记忆力Up Up Up! ?

标题拆解分析:介绍5个快速记忆技巧,强调提高记忆力的效果,利用情感化的符号引起用户 兴趣

首图分析: 封面采用黑白背景,配合红色的字体和火焰符号,让整个封面非常抢眼,同时表达出快速、高效、强烈的主题感。

首段: 你是否经常忘记事情,担心记忆力衰退?这里有5个快速记忆技巧,让你Up Up Up,

首段内容分析: 直接引出主题,并针对用户的需求痛点进行引导,吸引用户进一步阅读。 文本框内容分析:

- 1. 一句话切入主题: 本篇笔记介绍5个快速记忆技巧。
- 2. 笔记内容概要:分别介绍了5个记忆技巧,包括心理联想、空间记忆、口诀记忆、重复记忆、笔记记忆,并提供了具体实践方法。
- 3. 适合准备:适合所有需要提升记忆力的用户。
- 4. 话题标签: #记忆技巧#提升记忆力#记忆方法

希望这次的回答可以满足你的要求,如果有其他需要请随时告诉我。

10.#优化建议:

【标题角度】选择热门话题,暂时无需优化

【标题文案】有 emoji, 暂时无需优化

快来看看吧!

【文本框写作】条理清晰,也有相应的价值,结尾不用强调点赞分享,<mark>可以加入自己实际运</mark>用的感受,使笔记更具有真实性

【关键词/话题标签】可以再多加一些相关的 tag

【风格检查】笔记风格清晰明了,活泼生动,无需优化

这里我又给到了他一些优化建议,主要是针对之前他的结尾,我不太满意,感觉很僵硬,缺失了个人体验。

我们可以看到他新生成的这篇笔记,首先是符合小红书笔记的所有要素,从标题到 tag,很完整的呈现了一片笔记,emoji 也非常贴合文字,整体文字的风格也比较亲切活泼,只需要我们细节在修改一下,完全可以应用了。



#优化建议:

【标题角度】选择热门透题,暂时无需优化

【标题文案】有emoji,暂时无需优化

【文本框写作】条理清晰,也有相应的价值,结尾不用强调点赞分享,可以加入自己实际运

用的感受,使笔记更具有真实性

【关键词/话题标签】可以再多加一些相关的tag

【风格检查】笔记风格清晰明了,活泼生动,无需优化

非常感谢您的优化建议,我会按照您提供的指导进行修改,让笔记更符合小红书的风格。

【 6 5个快速记忆技巧,让你记忆力Up Up Up! ?】

快速记忆。让你事半功倍!大家有没有運到过记不住重要信息、忘记要做的事情或者在学习 上遭到困难的情况呢?别担心,今天我为大家分享5个快速记忆技巧,帮助你的记忆力Up Up Up! Y

ዺ 技巧1: 创造联想

记忆力的关键在于联想,将需要记住的信息与已知的事物或图像进行关联,提升记忆效果。

90

▶ 技巧2: 使用记忆法

采用记忆法,如首字母缩写、关键词提取等,将信息转化为易于记忆的形式。

₩ 技巧3: 分段记忆

将大块的信息分割成小块,逐段记忆,并在脑海中建立联系,提高信息存储和提取的效率。

6 9

₹ 技巧4: 图像记忆

利用图像、图表或思维导图等可视化工具、特抽象的信息转化为形象易懂的图像记忆。22 6

🧠 技巧5: 反复复习

多次复习同一信息,可以加深记忆,让知识牢牢地记在脑海中。 💆 📴

这些快速记忆技巧对我个人来说非常实用,尤其是创造联想和使用记忆法,让我在学习和工 作中事半功倍。希望它们也能对你有所帮助!如果你还有其他记忆技巧,也欢迎分享给大

家。记得标记下你是喜欢的记忆技巧和感受,一起努力让记忆力Up Up Up! 49

#快速记忆#记忆力提升#学习技巧#记忆方法#记忆训练#小红书笔记

STAN STAN

12.之后我又直接提问"请你充当小红书博主,写一篇主题为提高学习效率的 5 个小技巧的小红书笔记。"

我们可以看到,chatGPT 通过前面的训练和学习之后,这次简单的提问,就得到了比较符合我预期的答案。

请你充当小红书博主,写一篇主题为"提高学习效率的5个小技巧"的小红书笔记。

◎ 【提高学习效率的5个小技巧】 (*

学习是每个人都必经的过程,但如何提高学习效率,让学习更高效、更轻松呢?今天我来分享5个小技巧,帮助你提升学习效率,让知识的获取更加事半功倍! ▲ ■

▶ 技巧1: 制定学习计划

制定明确的学习计划,合理安排学习时间和任务,有条不紊地进行学习,避免拖延和无效的学习。 🗂 💆

● 技巧2: 集中注意力

在学习时保持专注,创造一个安静、无干扰的学习环境,避免分散注意力,让大脑更好地吸收和记忆知识。 <a> L

■ 技巧3: 采用积极的学习方法

选择适合自己的学习方法,如拆解知识点、互动学习、讲解给他人等,培养积极的学习态度 和方法,提高学习效果。 ♥ ◆

△ 技巧4: 合理规划休息时间

学习过程中适当安排休息时间,放松大脑和身体,让学习更有效率,避免疲劳和焦虑。 🝸 👴

🧚 技巧5: 复习与总结

及时复习和总结所学知识,巩固记忆,形成知识体系,提高记忆持久性和应用能力。 🗗 💪

这些小技巧在我的学习中非常有效,帮助我更好地掌握知识,提高学习效率。希望它们也能 对你有所帮助!如果你还有其他提高学习效率的小技巧,也欢迎分享给大家。记得标记下你 最喜欢的学习技巧和感受,一起努力提高学习效率! 💪 👊

#提高学习效率#学习技巧#高效学习#学习方法#小红书笔记

整体生成的答案我还是比较满意的,但是由于我给到的信息很少,所以他的答案都是自由发挥,一些细节和结尾不符合要求,但是到这一步,我们把这篇笔记复制下来,修改一下,抹去 AI 创作的痕迹就好啦。

大家可以看到,他经过调教后,生成的内容和我最开始发出的内容差别还是很大的,当然,我们除了这样循序渐进的提问调教以外,还可以一步到位,直接在一开始就把要求分点列出,他也会参照给出答案,但是这种他对笔记的结构理解会少一些,生成的答案后面还是需要进行提意见,让他在输出。

下面是直接列出要求的例子~

13. 你是一个小红书知识博主,现在你要以"快速记忆的 5 个办法"为主题写一篇笔记,需要满足以下要求:

- 1、受众群体: 学生党
- 2、无需强调你的身份,不需说明你是谁
- 3、按照小红书的风格排版多用空格和换行
- 4、字数在 200 字左右, 文案中尽可能多的带有 emoji。
 - 你是一个小红书知识博主,现在你要以"快速记忆的5个办法"为主题写一篇笔记,需要满足以下要求:
 - 1、受众群体: 学生党
 - 2、无需强调你的身份,不需说明你是谁
 - 3、按照小红书的风格排版多用空格和换行
 - 4、字数在200字左右,文案中尽可能多的带有emoji。

(B)

- ? 快速记忆的5个办法 ?
- 对于学生党,记忆力是非常重要的。那么如何快速有效地记忆呢?下面给大家分享5个办法:

0

- 1.分类记忆: 将要记忆的内容分成不同的类别,例如数学公式、历史事件等,然后将它们归类放在一起,便于记忆和复习。
- 2. 联想记忆: 将要记忆的内容和自己已知的事物进行联系,例如将单词"apple"和苹果进行联系,这样能够更加深刻地记忆和理解。
- 3.制作笔记: 将要记忆的内容进行整理,写成笔记,可以加入自己的理解和思考;这样有助于巩固记忆。
- ▶ 4.多次复习:不仅要记住,还要时常回忆和复习,可以利用复习卡片或者定时复习的方式。
- ⑤ 5.利用时间:充分利用碎片化的时间,例如坐公交、排队等,可以拿出手机看看记忆卡片或者自己的笔记。
- 这些方法都是可以帮助你快速记忆的,但是需要坚持和实践。相信只要你用心去做,必定能够取得好的成果。加油!

在这个对话下,我让他帮我写一篇推荐 dior 口红的笔记,整体还是需要在修改调整的,产出的内容,与之前的相比,我会更喜欢上一个对话里生成的笔记。

式。

- ☼ 5.利用时间:充分利用碎片化的时间,例如坐公交、排队等,可以拿出手机看看记忆卡片或者自己的笔记。
- ▲ 这些方法都是可以帮助你快速记忆的,但是需要坚持和实践。相信只要你用心去做、必定能够取得好的成果。加油!
- z 帮我写一篇推介dior口红的笔记
- ⑤ ▲ 探索迷人色彩, Dior □红强势登场 ▲

- 000
- 小红书开启口红推荐模式,今天给大家带来一篇关于 Dior 口红的推介笔记。无论你是化妆初学者还是彩妆爱好者, Dior 口红都能满足你的口红追求。一起来看看吧!
- 1.经典色号: Dior □红以其经典色号而闻名,如#999 红色经典、#080 裸色魅惑等。无论你是要凸显自信气质还是追求自然裸妆,都能找到适合的色号。
- ✓ 2. 丝绒质地: Dior 口红的质地令人心动。它柔软丝滑,轻盈触感,能够轻易涂抹于双唇之上,令双唇展现出丝绒般的质感,给人带来极致舒适的享受。
- ▲ 3. 高饱和度: 无论是鲜艳亮丽的红色系列,还是柔和自然的裸色系列,Dior口红都具有高饱和度的特点。一次涂抹即可呈现饱满、鲜明的色彩,让你的妆容立即出彩。
- → 4.长时间持久: Dior口红的持久性令人惊叹。它采用特殊配方,能够持久锁定色彩,即使在一整天的活动中也能保持完美妆容,让你无需频繁补妆,随时保持迷人状态。
- ▼ 5. 奢华包装: Dior 口红不仅让你的妆容更出众,还能成为你化妆包的亮点。它精致的包装设计,镶嵌着 Dior 的经典元素,仿佛一个艺术品,让你每次使用都倍感愉悦。
- ♥ Dior 口紅以其高品质、丰富色彩和特久性能,成为时尚界的代名词。不论是日常妆容还是 重要场合,它都能为你带来迷人的气质和自信。赶快选择一支适合自己的 Dior 口红,让你的 妆容更加完美动人吧! ▮ ❷ →

就像我刚刚讲到,直接把要求分点列出,他生成的文案也是像模像样的,但是这种他对笔记的结构理解会少一些,生成的答案内容会更死板一些,我们后面再提意见,让他在改进输出。 当然啦,我们都知道就算输入同样的问题 chatGPT 每次给到的回答都会不一样,没有固定的程式,在实际使用中,基于基本的沟通原则,善用沟通技巧就可以了。



