

案例 5：拆解文案

首先我组织了不同的语言来向 chatGPT 提问，提问中都有关键词“小红书”，但是他好像都小红的理解不够深刻，大家可以看到他的回答，不太像一篇小红书笔记，更像一篇头条号文章。我都不满意，文章 AI 写作的痕迹也很重，并没有抓住小红书文案的风格。

2 请你充当小红书博主，写一篇标题为“快速记忆的5个办法”的小红书笔记



2 帮我写一篇推荐口红的小红书笔记



2 帮我写一篇推荐口红的**小红书文案**



标题：时尚色彩，唇间魅力！揭秘我心中的五款口红必备

段落1：追求时尚潮流的你，一定不会忽视妆容的点睛之笔——唇妆！而今天，我要向大家推荐我心中的五款口红必备，它们不仅具备出色的色彩饱和度，更蕴含了高品质的配方和细致的质地，为你带来绝佳的使用体验。

段落2：首先，让我来为大家介绍一下来自知名品牌的经典系列口红。这款口红不仅令人着迷的色彩选择丰富多样，还具备持久、不易脱色的特点。它的质地柔滑，容易涂抹，令双唇呈现出饱满诱人的效果。不论是日常妆容还是晚宴聚会，它都能为你增添自信和魅力。

段落3：接下来，我要向大家介绍一款来自新兴品牌的时尚口红。这款口红以其独特的色彩创意和创新的配方而闻名。它的色调鲜艳明亮，可以轻松打造时尚前卫的妆容。同时，它的滋润成分也让双唇感受到舒适与呵护。无论你是追求个性化妆还是追逐潮流，这款口红都能满足你的需求。

段落4：第三款口红来自国际知名化妆品牌，它以其优秀的色彩延展性和持久性脱颖而出。这款口红质地细腻，舒适度极高，而且不易产生唇纹。无论你是要上班、约会还是参加派对，它都能让你自信满满，光彩照人。

2

帮我写推荐dior口红的笔记，具有**小红书风格**



标题：探寻迷恋色彩的魅力——Dior 口红全系列推荐

嗨，亲爱的小伙伴们！今天要和你们分享的是备受瞩目的时尚界代表品牌之一——Dior（迪奥）的口红系列推荐。无论你是新手探索者还是已经成为口红达人的老司机，这篇笔记都将为你揭开Dior口红的魅力，为你的妆容增添更多色彩。

1. Dior Addict Stellar Shine Lipstick（迪奥星耀亮彩唇膏）

首先要向大家介绍的是迪奥家的招牌系列之一——Addict Stellar Shine Lipstick。这款口红给人一种轻盈水润的质感，同时具备高度的色彩饱和度。它的配方富含丰富的保湿成分，让双唇感受到持久的滋润和舒适。而且，它还有一系列亮丽的色彩选择，从日常的自然裸色到夺目的鲜艳红唇，满足了不同场合和个人喜好的需求。

2. Dior Rouge Dior（迪奥魅惑炫亮唇膏）

如果你追求的是一款经典的、令人心动的唇膏，那么Rouge Dior绝对是你的首选。它是Dior品牌的代表作，给人一种高贵典雅的感觉。这款唇膏融合了丰富的护肤成分，为双唇提供滋润和抗衰老的效果。无论你是选择经典的正红色、神秘的暗红色还是性感的玫瑰色，Rouge Dior都能为你打造出完美的妆容。

3. Dior Addict Lip Glow（迪奥唇膏唇彩二合一）

想要实现那种自然而又灵动的唇妆效果吗？Dior Addict Lip Glow就是你的不二选择。这款唇膏唇彩二合一，能够拥有如唇彩的色彩，同时保持唇膏的滋润度。它有多种颜色可供选择，让


1. “你知道小红书吗”
2. “那你了解小红书的写作风吗”（蓝色文本为提示语）

所以接下来，我会换一种提问方式，先和他聊聊小红书，加深他对小红的理解。


我先问了 chatGPT 两个问题，看他了不了解小红书。

第一个是“你知道小红书吗”“那你了解小红书的写作风吗”

 你知道小红书吗

 是的，我知道小红书。小红书是一款中国的社交电商平台，用户可以在平台上分享商品评价、购物心得、生活经验、美妆技巧等内容。它在用户中很受欢迎，尤其受年轻女性用户的喜爱。小红书提供了一个社区交流的平台，用户可以在平台上关注其他用户，发表评论、点赞以及进行商品购买等操作。

 那你了解小红书的写作风吗？

 小红书的写作风格可以概括为精细、详细和个人化。在小红书上，用户通常会以图文形式分享自己的购物心得、使用体验、产品评测和生活感悟等内容。

小红书的用户对细节非常关注，他们会详细描述产品的外观、使用方法、成分、效果等，并提供清晰的图片或视频展示。他们会对产品进行真实的评价，包括优点和缺点，以帮助其他用户做出更明智的购买决策。

此外，小红书的写作风格也非常个人化，用户会用自己的语言表达观点和情感，传递个人的美妆、时尚和生活态度。他们会分享自己的化妆技巧、时尚搭配和独特的生活方式，以期激发其他用户的灵感和共鸣。

总而言之，小红书的写作风格注重细节、真实性和个人化，以传递用户的体验和观点，同时为其他用户提供参考和灵感。

咪课文化

3. “请你充当小红书博主，写一篇标题为“快速记忆的 5 个办法”的小红书笔记，要符合你总结的小红书笔记风格。”

那么接下来，我们就让他根据自己总结的风格写一篇小红书笔记。输入“请你充当小红书博主，写一篇标题为“快速记忆的 5 个办法”的小红书笔记，要符合你总结的小红书笔记风格。”下图是他给到的回答。

ChatGPT 对于小红书平台还是比较了解的，对于小红书的写作风格也总结得很到位，问这两个问题也是为了 chatGPT 能够更好的理解我们接下来的提问。



4. #请按照以下建议修改笔记:

1. 整体篇幅较长，每个小点用简洁的话阐述。
2. 不够贴近小红书的风格，整体语言可以再活泼一点，传递的感情可以再强烈一点。
3. 加入适当的 emoji

这次提问他给到得到答案比之前直接提问的答案要好一点，会带有 emoji 表情，以及笔记相关的 tag 话题。但是整体文章 ai 写作的痕迹很重，废话也比较多，需要我们再提意见，来改进。于是我把我的修改意见分点列出给到了 chatGPT，他给了我这样的回答。



5. “非常棒，下面我们来学习拆解分析小红书笔记的方法和技巧，我会提供案例给你学习。”

他这次的输出，我是很满意的，除了整体框架像模像样以外，他输出的内容也是很贴合我的要求，什么“记忆就要玩点创意”，“重复复习登峰造极”，这个内容的质量还是比较高的，每点附加的 emoji 表情都是和文字具有关联性的，这点不得不承认，他加的 emoji 比我自己加的更贴合文字描述。

接下来，我们和 chatGPT 一起来拆解两个案例，以便他能够更好的理解文章结构。



这里我用“”双引号把文本和问题分开了，以便 chatGPT 更好的理解。

6. “案例：

四季喝茶指南 春夏秋冬适合喝什么

春天

把春天喝进嘴里春暖花开、草长莺飞，没什么比一口香甜的花茶更合适了

推荐茶：茉莉花茶、玫瑰花茶、菊花茶

夏天

夏日消暑大作战炎炎夏日不免心生烦躁，无精打采食欲不振，试试这些茶，随时支楞起来

推荐茶：绿茶、柠檬茶、金银花茶

秋天

秋意渐浓首选乌龙秋季气温由热转凉、气候干燥，首选乌龙茶，不寒不热温热适中

推荐茶：乌龙茶、红茶、普洱茶

冬天

冬日里的小太阳冬天气候寒冷，性温的茶种可驱散严寒，让你整个冬天都暖暖的 推荐茶：

红茶、桂圆红枣茶、小吊梨汤

#花茶 #养颜花茶 #干了这杯养生茶 #喝茶 #喝茶日常 #在家更爱喝茶 #泡一壶好茶#茶#茶知识#茶饮

拆解分析：

【选题角度】四季喝茶指南

【标题文案】指出四个季节适合喝什么

【图片分析】首图列出四个季节推荐喝的花茶，后面的图片单独列出每个季节的花茶和功效

【文本框写作】以清单体写作，每个季节都先引出季节特点，然后再推荐花茶

【关键词/话题标签】这篇笔记加了很多相关的话题标签，想要通过量来提高曝光量”

如果你学会了这种拆解的方法技巧，请告诉我你对这种技巧的理解？

2

案例：

四季喝茶指南 春夏秋冬适合喝什么

春天

把春天喝进嘴里春暖花开，草长莺飞，没什么比一口香甜的花茶更合适了

推荐茶：茉莉花茶、玫瑰花茶、菊花茶

夏天

夏日消暑大作战炎炎夏日不免心生烦躁，无精打采食欲不振，试试这些茶，随时支楞起来

推荐茶：绿茶、柠檬茶、金银花茶

秋天

秋意渐浓首选乌龙秋季气温由热转凉，气候干燥，首选乌龙茶，不寒不热温适中

推荐茶：乌龙茶、红茶、普洱茶

冬天

冬日里的小太阳冬天气候寒冷，性温的茶种可驱散严寒，让你整个冬天都暖暖的

推荐茶：红茶、桂圆红枣茶、小吊梨汤

#花茶 #养颜花茶 #干了这杯养生茶 #喝茶 #喝茶日常 #在家更要喝茶 #泡一壶好茶 #茶 #茶知识 #茶饮

拆解分析：

【选题角度】四季喝茶指南

【标题文案】指出四个季节适合喝什么

【图片分析】首图列出四个季节推荐喝的花茶，后面的图片单独列出每个季节的花茶和功效

【文本框写作】以清单体写作，每个季节都先引出季节特点，然后再推荐花茶

【关键词/话题标签】这篇笔记加了很多相关的话题标签，想要通过量来提高曝光度”

如果你学会了这种拆解的方法技巧，请告诉我你对这种技巧的理解？

问题

文本

根据提供的案例，我理解你想学习的是如何拆解和分析小红书笔记的方法和技巧。

拆解分析小红书笔记的方法和技巧可以帮助我们更好地理解笔记的结构、内容和风格，从而更好地运用和创作自己的笔记。在这个案例中，我们可以进行以下拆解分析：

1. 选题角度：笔记的选题角度是“四季喝茶指南”，它明确了笔记的主题是四个季节中适合喝哪种茶。
2. 标题文案：标题“四季喝茶指南 春夏秋冬适合喝什么”直接传达了笔记的主题和内容，吸引读者点击进一步了解。
3. 图片分析：首图直接展示了四个季节的茶品推荐，以图片的形式呈现，吸引读者视觉注意力。后面的图片单独列出每个季节的花茶和功效，增加了视觉和信息的呈现。
4. 文本框写作：文本框采用了清单体写作方式，每个季节先引出季节特点，然后推荐相应的花茶。这种写作方式简洁明了，便于读者阅读和获取信息。
5. 关键词/话题标签：笔记中使用了丰富的关键词和话题标签，如“花茶”、“养颜花茶”、“在家更要喝茶”等，这些标签有助于提高笔记的曝光量，并与感兴趣的读者进行更好的连接。

通过拆解分析，我们可以更清楚地了解笔记的结构、标题、图片和文本框写作的特点，以及关键词/话题标签的运用。这种拆解分析的方法可以帮助我们学习和借鉴小红书笔记的写作技巧，从而提升自己的笔记创作能力。

7. “标题：冬季养生茶，痛经/ 熬夜/脱发/掉科/肤亮白

标题拆解分析：推荐符合当前应时的产品，并列举相应的痛点，

首图分析：提炼女性用户在养生类目比较关注、搜索占比很高的痛点，在封面标题里尽可能融入用户在意的痛点。

首段：冬季养好身，来年病痛少。尤其是女生，平时一定要对自己好一点。今天笔记内容概要养生茶，基本是每位小姐姐都会用到的

首段内容分析：直接引入主题，适合谁看

文本框内容分析：一般这类合集的核心信息都体现在图片上，一定要打磨好图片。文本框只需要写一小段话简单引入即可。口吻要亲切一点。

内容一般包含：

- 1、一句话切入主题；
- 2、笔记内容概要；
- 3、适合谁看；
- 4、话题标签；

题标签符号示例： #冬季养生茶#痛经#熬夜#脱发#掉秤#肤亮白”

很棒，我们继续学习第二个拆解案例。如果你学会了这种拆解方法技巧，请告诉我你对这种技巧的理解。

2

”标题：冬季养生茶，痛经/熬夜/脱发/掉秤/肤亮白

标题拆解分析：推荐符合当前应时的产品，并列举相应的痛点。

首图分析：

提炼女性用户在养生类目比较关注、搜索占比很高的痛点，在封面标题里尽可能融入用户注意的痛点。

首段：冬季养好身，来年病痛少。尤其是女生，平时一定要对自己好一点。今天笔记内容概要养生茶，基本是每位小姐姐都会用到的

首段内容分析：直接引入主题，适合谁看

文本框内容分析：

一般这类合集的核心信息都体现在图片上，一定要打磨好图片。文本框只需要写一小段话简单引入即可。口吻要亲切一点。

内容一般包含：

1. 一句话切入主题；
2. 笔记内容概要；
3. 适合谁看；
4. 话题标签；

话题标签符号示例：

#冬季养生茶#痛经#熬夜#脱发#掉秤#肤亮白”

很棒，我们继续学习第二个拆解案例。如果你学会了这种拆解方法技巧，请告诉我你对这种技巧的理解。

非常好！让我们来学习第二个拆解案例。

拆解案例：

标题：冬季养生茶，痛经/熬夜/脱发/掉秤/肤亮白

拆解分析：

1. 标题拆解分析：标题直接推荐冬季养生茶，并列举了与女性用户关注度高的痛点，如痛经、熬夜、脱发、掉秤、肤亮白等。通过提供符合当前季节需求的产品，并针对用户的痛点，吸引读者的兴趣和注意力。
2. 首图分析：首图的设计应该突出女性用户在养生茶类目中关注度较高的痛点。标题尽可能融入用户注意的痛点，吸引用户点击进一步了解。
3. 首段内容分析：首段直接引入主题，强调冬季养好身体重要性，尤其是女性。通过明确指出笔记的内容概要养生茶，强调这是每位女性读者都会用到的内容，针对目标读者群体。
4. 文本框内容分析：在这类合集中，核心信息一般体现在图片上。文本框只需要简单引入一小段话即可，口吻要亲切一点。一般包含以下内容：
 - 一句话切入主题，引起读者的兴趣；
 - 笔记内容概要，简洁明了地说明笔记的主题和内容；
 - 强调适合谁看，明确目标读者群体；
 - 话题标签的使用，增加曝光量和与感兴趣的读者的连接。

通过拆解分析，我们可以看到如何在标题、首图、首段和文本框等部分，针对目标读者群体的关注点和痛点进行设计和呈现。这种拆解分析方法可以帮助我们更好地理解和运用小红书笔记的写作技巧，从而提高自己的笔记创作能力。

Regenerate response

8.通过以上两个案例，你学会拆解小红书笔记的方法和技巧了吗？请你用学会的技巧和方法拆解你的这篇标题为【5个快速记忆技巧，让你记忆力Up Up Up!】的小红书笔记。

我一共让他去学习分析了两个案例，目的是为了让他能够更好的理解笔记的结构，让他产出的内容更加符合要求。通过案例学习之后，我让他去拆解分析他之前写的内容。

2

通过以上两个案例，你学会拆解小红书笔记的方法和技巧了吗？
请你用学会的技巧和方法拆解你的这篇标题为【🔥 5个快速记忆技巧，让你记忆力Up Up Up! 💡】的小红书笔记。

当然！我很愿意用学会的技巧和方法来拆解我的这篇标题为【🔥 5个快速记忆技巧，让你记忆力Up Up Up! 💡】的小红书笔记。

拆解分析：

- 【选题角度】快速记忆技巧
- 【标题文案】直接点明笔记主题，使用表情符号和词语强调记忆力的提升
- 【图片分析】首图设计应突出记忆力的提升，可以使用相关的图标、动态图或演示记忆技巧的图示
- 【首段内容】引出主题，强调记忆力的重要性和可能面临的困扰，吸引读者的关注
- 【文本框写作】采用清单体写作，列举5个快速记忆技巧，每个技巧用简洁的语言阐述，并加入适当的表情符号和词语强调记忆力提升的效果
- 【关键词/话题标签】使用相关的关键词和话题标签，如快速记忆、记忆力提升等，以增加曝光量并连接感兴趣的读者

通过以上拆解分析，我们可以设计一篇小红书笔记：

【🔥 5个快速记忆技巧，让你记忆力Up Up Up! 💡】

快速记忆，让你事半功倍！大家有没有遇到过记不住重要信息、忘记要做的事情或者在学习上遇到困难的情况呢？别担心，今天我为大家分享5个快速记忆技巧，帮助你的记忆力Up Up Up! 💡

💡 技巧1：创造联想
记忆力的关键在于联想，将需要记住的信息与已知的事物或图像进行关联，提升记忆效果。

💡 技巧2：使用记忆法
采用记忆法，如首字母缩写、关键词提取等，将信息转化为易于记忆的形式。

💡 技巧3：分段记忆
将大块的信息分割成小块，逐段记忆，并在脑海中建立联系，提高信息存储和提取的效率。

💡 技巧4：多重感官参与
利用多种感官参与记忆，如听、看、触等，增强记忆的印象和深度。

💡 技巧5：

9.当我要求你写笔记的时候不需要拆解，我要求你拆解的时候再拆解，写笔记和拆解是两个任务。你能理解吗？

这里我们可以看到，chatGPT 在学习拆解之后，会自动联系上下文去按拆解的思路重新设计之前让他写的文章，不过由于字数限制，他一次性输出不完，不完整的回答点继续可能会跑偏，为了避免这个问题，我让他分开作答。

他在第一次作答回复没有理解到我的意思，我让他重新生成了答案。第二次的回答就正确了。

Z

当我要求你写笔记的时候不需要拆解，我要求你拆解的时候再拆解，写笔记和拆解是两个任务。你能理解吗？

1/2



非常抱歉，我误解了你的要求。我理解现在是进行拆解分析任务，请允许我重新进行拆解分析。

拆解分析：

【选题角度】快速记忆技巧

【标题文案】直接点明笔记主题，使用表情符号和词语强调记忆力的提升

【图片分析】首图设计应突出记忆力的提升，可以使用相关的图标、动态图或演示记忆技巧的图示

【首段内容】引出主题，强调记忆力的重要性和可能面临的困扰，吸引读者的关注

【文本框写作】采用清单体写作，列举5个快速记忆技巧，每个技巧用简洁的语言阐述，并加入适当的表情符号和词语强调记忆力提升的效果

【关键词/话题标签】使用相关的关键词和话题标签，如快速记忆、记忆力提升等，以增加曝光量并连接感兴趣的读者

非常抱歉之前的误解，以下是按照你的要求重新拆解的小红书笔记：

拆解分析：

【选题角度】快速记忆技巧

【标题文案】直接点明笔记主题，使用表情符号和词语强调记忆力的提升

【图片分析】首图设计应突出记忆力的提升，可以使用相关的图标、动态图或演示记忆技巧的图示

【首段内容】引出主题，强调记忆力的重要性和可能面临的困扰，吸引读者的关注

【文本框写作】采用清单体写作，列举5个快速记忆技巧，每个技巧用简洁的语言阐述，并加入适当的表情符号和词语强调记忆力提升的效果

【关键词/话题标签】使用相关的关键词和话题标签，如快速记忆、记忆力提升等，以增加曝光量并连接感兴趣的读者

【🔥 5个快速记忆技巧，让你记忆力Up Up Up! 🌟】

决定提升你的记忆力了吗？今天我给大家分享5个超有效的快速记忆技巧，让你的记忆力飙升到新的高度！👉👉

💡 技巧1：创造联想

利用联想的力量，将需要记忆的信息与已有的事

2 当我要求你写笔记的时候不需要拆解，我要求你拆解的时候再拆解。写笔记和拆解是两个任务。你能理解吗？

2 我明白了，对不起我的回答可能有些让你误解了。我可以根据你的要求，写下关于【🔥 5个快速记忆技巧，让你记忆力Up Up Up! 💡】的小红书笔记拆解。

标题：🔥 5个快速记忆技巧，让你记忆力Up Up Up! 💡

标题拆解分析：介绍5个快速记忆技巧，强调提高记忆力的效果，利用情感化的符号引起用户兴趣。

首图分析：封面采用黑白背景，配合红色的字体和火焰符号，让整个封面非常抢眼，同时表达出快速、高效、强烈的主题感。

首段：你是否经常忘记事情，担心记忆力衰退？这里有5个快速记忆技巧，让你Up Up Up，快来看看吧！

首段内容分析：直接引出主题，并针对用户的需求痛点进行引导，吸引用户进一步阅读。

文本框内容分析：

1. 一句话切入主题：本篇笔记介绍5个快速记忆技巧。
2. 笔记内容概要：分别介绍了5个记忆技巧，包括心理联想、空间记忆、口诀记忆、重复记忆、笔记记忆，并提供了具体实践方法。
3. 适合谁看：适合所有需要提升记忆力的用户。
4. 话题标签：#记忆技巧#提升记忆力#记忆方法

希望这次的回答可以满足你的要求，如果有其他需要请随时告诉我。

10.#优化建议：

【标题角度】选择热门话题，暂时无需优化

【标题文案】有 emoji，暂时无需优化

【文本框写作】条理清晰，也有相应的价值，结尾不用强调点赞分享，可以加入自己实际运用的感受，使笔记更具有真实性

【关键词/话题标签】可以再多加一些相关的 tag

【风格检查】笔记风格清晰明了，活泼生动，无需优化

这里我又给到了他一些优化建议，主要是针对之前他的结尾，我不太满意，感觉很僵硬，缺失了个人体验。

我们可以看到他新生成的这篇笔记，首先是符合小红书笔记的所有要素，从标题到 tag，很完整的呈现了一篇笔记，emoji 也非常贴合文字，整体文字的风格也比较亲切活泼，只需要我们细节在修改一下，完全可以应用了。

咪课文化

- 2 #优化建议:
- 【标题角度】选择热门话题，暂时无需优化
 - 【标题文案】有emoji，暂时无需优化
 - 【文本框写作】条理清晰，也有相应的价值，结尾不用强调点赞分享，可以加入自己实际运用的感受，使笔记更具有真实性
 - 【关键词/话题标签】可以再多加一些相关的tag
 - 【风格检查】笔记风格清晰明了，活发生动，无需优化

非常感谢您的优化建议，我会按照您提供的指导进行修改，让笔记更符合小红书的风格。

【🔥 5个快速记忆技巧，让你记忆力Up Up Up! 🌟】

快速记忆，让你事半功倍！大家有没有遇到过记不住重要信息、忘记要做的的事情或者在学习上遇到困难的情况呢？别担心，今天我为大家分享5个快速记忆技巧，帮助你的记忆力Up Up Up! 🌟

🔍 技巧1: 创造联想
记忆力的关键在于联想，将需要记住的信息与已知的事物或图像进行关联，提升记忆效果。

📌 技巧2: 使用记忆法
采用记忆法，如首字母缩写、关键词提取等，将信息转化为易于记忆的形式。

📖 技巧3: 分段记忆
将大块的信息分割成小块，逐段记忆，并在脑海中建立联系，提高信息存储和提取的效率。

🖼️ 技巧4: 图像记忆
利用图像、图表或思维导图等可视化工具，将抽象的信息转化为形象易懂的图像记忆。

🔄 技巧5: 反复复习
多次复习同一信息，可以加深记忆，让知识牢牢地记在脑海中。

这些快速记忆技巧对我个人来说非常实用，尤其是创造联想和使用记忆法，让我在学习和工作中事半功倍。希望它们也能对你有所帮助！如果你还有其他记忆技巧，也欢迎分享给大家。记得标记下你最喜欢的记忆技巧和感受，一起努力让记忆力Up Up Up! 🌟

#快速记忆 #记忆力提升 #学习技巧 #记忆方法 #记忆训练 #小红书笔记

咪课文化

12.之后我又直接提问“请你充当小红书博主，写一篇主题为提高学习效率的5个小技巧的小红书笔记。”

我们可以看到，chatGPT 通过前面的训练和学习之后，这次简单的提问，就得到了比较符合我预期的答案。

2 请你充当小红书博主，写一篇主题为“提高学习效率的5个小技巧”的小红书笔记。



整体生成的答案我还是比较满意的，但是由于我给到的信息很少，所以他的答案都是自由发挥，一些细节和结尾不符合要求，但是到这一步，我们把这篇笔记复制下来，修改一下，抹去 AI 创作的痕迹就好啦。


大家可以看到，他经过调教后，生成的内容和我最开始发出的内容差别还是很大的，当然，我们除了这样循序渐进的提问调教以外，还可以一步到位，直接在一开始就把要求分点列出，他也会参照给出答案，但是这种他对笔记的结构理解会少一些，生成的答案后面还是需要进行提意见，让他在输出。

下面是直接列出要求的例子~

-----案例 6：小红书文案模板-----

13. 你是一个小红书知识博主，现在你要以“快速记忆的 5 个办法”为主题写一篇笔记，需要满足以下要求：

- 1、受众群体：学生党
- 2、无需强调你的身份，不需说明你是谁
- 3、按照小红书的风格排版多用空格和换行
- 4、字数在 200 字左右，文案中尽可能多的带有 emoji。

 你是一个小红书知识博主，现在你要以“快速记忆的5个办法”为主题写一篇笔记，需要满足以下要求：

- 1、受众群体：学生党
- 2、无需强调你的身份，不需说明你是谁
- 3、按照小红书的风格排版多用空格和换行
- 4、字数在200字左右，文案中尽可能多的带有emoji。



在这个对话下，我让他帮我写一篇推荐dior口红的笔记，整体还是需要在修改调整的，产出的内容，与之前的相比，我会更喜欢上一个对话里生成的笔记。

式。

🕒 5. 利用时间：充分利用碎片化的时间，例如坐公文、排队等，可以拿出手机看看记忆卡片或者自己的笔记。

💡 这些方法都是可以帮助你快速记忆的，但是需要坚持和实践。相信只要你用心去做，必定能够取得好的成果。加油！💪

z 帮我写一篇推介dior口红的笔记



👤 探索迷人色彩，Dior 口红强势登场 🌹



📖 小红书开启口红推荐模式，今天给大家带来一篇关于 Dior 口红的推介笔记。无论你是化妆初学者还是彩妆爱好者，Dior 口红都能满足你的口红追求。一起来看看吧！

🔍 1. 经典色号：Dior 口红以其经典色号而闻名，如 #999 红色经典、#080 裸色魅惑等。无论你是要凸显自信气质还是追求自然裸妆，都能找到适合的色号。

💄 2. 丝绒质地：Dior 口红的质地令人心动。它柔软丝滑，轻盈触感，能够轻易涂抹于双唇之上，令双唇展现出丝绒般的质感，给人带来极致舒适的享受。

💧 3. 高饱和度：无论是鲜艳亮丽的红色系列，还是柔和自然的裸色系列，Dior 口红都具有高饱和度的特点。一次涂抹即可呈现饱满、鲜明的色彩，让你的妆容立即出彩。

⏰ 4. 长时间持久：Dior 口红的持久性令人惊叹。它采用特殊配方，能够持久锁定色彩，即使在一整天的活动中也能保持完美妆容，让你无需频繁补妆，随时保持迷人状态。

📦 5. 奢华包装：Dior 口红不仅让你的妆容更出众，还能成为你化妆包的亮点。它精致的包装设计，镶嵌着 Dior 的经典元素，仿佛一个艺术品，让你每次使用都倍感愉悦。

💖 Dior 口红以其高品质、丰富色彩和持久性能，成为时尚界的代名词。不论是日常妆容还是重要场合，它都能为你带来迷人的气质和自信。赶快选择一支适合自己的 Dior 口红，让你的妆容更加完美动人吧！💄💧💪

就像我刚刚讲到，直接把要求分点列出，他生成的文案也是像模像样的，但是这种他对笔记的结构理解会少一些，生成的答案内容会更死板一些，我们后面再提意见，让他在改进输出。当然啦，我们都知道就算输入同样的问题 chatGPT 每次给到的回答都会不一样，没有固定的程式，在实际使用中，基于基本的沟通原则，善用沟通技巧就可以了。

咪课文化

