

# 2025

◆◆◆ 果物の宝石 ◆◆◆

## フレッシュ・ライチ



中国の玄宗皇帝の寵姫 楊貴妃(ようきひ)が「嶺南(南嶺山脈の南)まで早馬を走らせてまで取り寄せた」と言われる果物の宝石“ライチ”栄養価が高く、疲労回復や美容にも効果があるといわれています。



楊貴妃が愛したフレッシュ・ライチを是非お試しください。



## 2025年の出荷が始まりました!



宝山遼墓の壁画「楊貴妃教鸚鵡頌経図」

中国史におけるもっとも著名な女性であり、数多くの伝承が伝えられている。

非常に有名なエピソードとして、楊貴妃が日持ちの効かないレイン（ライチ、荔枝）を大変に好み、産地の嶺南から都長安まで早馬で運ばせたことが伝えられている<sup>[7]</sup>。このエピソードは後述の通り、後世にも大きな影響を与えた。

出典: Wikipedia 楊貴妃—エピソード  
<https://ja.m.wikipedia.org/wiki/%E6%A5%8A%E8%B2%B4%E5%A6%83>

### ライチ (荔枝LYCHEE/LITCHI) 【品種紹介】

◆品種名: VAITHIEUバイチエウ  
粒が大きく1KG当30～35粒程度  
皮が向きやすく、身がはじけるような弾力  
が特徴  
収穫時期は、5月中旬から6月中旬

◆産地  
ベトナム北東部  
ハイズン省(HAI DUONG)

◆栄養素ビタミンCやカリウム、葉酸が多く含まれ、楊貴妃の美貌を支えたとも言われています。コラーゲンの生成にも欠かせない栄養素の銅も豊富に含まれています。

### ライチの食べ方



皮を剥いてお召し上がりください。  
実の中に種（たね）があります。種は食べずに捨ててください。

※1日10粒程度を目安にお召し上がりください。空腹時はお避け下さい。食べ過ぎにご注意ください。



先祖代々受け継いできた『果樹を  
守る取り組み』を応援しています。



【お問い合わせ】  
aworld.m55@gmail.com

