

## లైంగిక వేధింపులు

లైంగిక వేధింపులు అంటే ఏమిటి?

లైంగిక వేధింపు అనేది అహంభనీయ లైంగిక మరోగత, లైంగిక వ్యవహారాల కోసం అభ్యుదయం లేదా శత్రు లేదా భయవెటబే హతావరణానీ సృష్టించే లైంగిక నష్టభావం యొక్క ఇతర శబ్ద లేదా శారీరక వ్యవహారాలను సూచిస్తుంది. ఇది కార్యాలయం, విద్యుత్ సంస్థలు, పబ్లిక్ సేవలు మరియు ఆన్లైన్ ప్లాట్ఫారమ్లతో సహా వివిధ సెట్టింగ్లలో సంభవించవచ్చు.

చట్టపరమైన ఫరెంస్:

లైంగిక వేధింపులను పరిశీలించడానికి మరియు బాధితులకు చట్టపరమైన రక్షణ కల్పించడానికి చట్టాలు రూపొందించబడ్డాయి. భారతదేశంలో, వర్క్స్‌లో మహిళలపై లైంగిక వేధింపులు (నివారణ, నివేదన మరియు పరిహారం) చట్టం, 2013, కార్యాలయంలో లైంగిక వేధింపులను నిర్వహించే మరియు ఫిర్యాదులను ధృవీకరించే మరియు పరిష్కారం కోరి విధానాలను వివరిస్తుంది. అదనంగా, భారతీయ శిక్షాన్యూట్లోని సెక్షన్ 354A లైంగిక వేధింపులను సూచిస్తుంది మరియు నేరస్థులకు క్రిమినల్ జరిమానాలను అందిస్తుంది.

లైంగిక వేధింపులను గుర్తించడం:

లైంగిక వేధింపులు శబ్ద వేధింపులు, అహంభిత తాకడం, లైంగిక వ్యవహారాలు లేదా జోకులు, ఆన్లైన్ వేధింపులు మరియు లైంగిక మరోగతని నిరాకరించినందుకు వ్యతిరేక బెదిరింపులతో సహా వివిధ రూపాలలో వ్యక్తమవుతాయి. ఈ వ్యవహారాలను గుర్తించడం మరియు హానిని పరిశీలించడానికి చర్య తీసుకోవడం చాలా అవసరం.

చట్టపరమైన మార్గదర్శక దశలు:

1. గుర్తింపు మరియు అవగాహన:

లైంగిక వేధింపుల అనుభవాన్ని గుర్తించి, గుర్తించండి.

ఇది మీ తపస్సుకు కాదని అర్థం చేసుకోండి మరియు న్యాయం కోరే హక్కు మీకు ఉంది.

2. డాక్యుమెంటేషన్ మరియు నాక్ష్వాల సేకరణ:

తేదీలు, సమయాలు, స్థానాలు మరియు వర్తమాన యొక్క వివరణలతో సహా లైంగిక వేధింపుల యొక్క అనేక సందర్భాలను డాక్యుమెంట్ చేయండి. మీ కేసుకు మద్దతు ఇచ్చే ఏదైనా సంబంధిత కమ్యూనికేషన్ లేదా నాక్ష్వాలను సేకరించండి.

3. మద్దతు మరియు మార్గదర్శకత్వం కోరండి:

భావోద్వేగ మద్దతు మరియు మార్గదర్శకత్వం కోసం విశ్వాసనీయ వ్యక్తులను చేరుకోండి. లైంగిక వేధింపుల కేసుల్లో వ్యక్తిగత కలిగిన సపోర్ట్ ఆర్గనైజేషన్లు, మహిళా హక్కుల సంఘాలు లేదా న్యాయ నిపుణుల నుండి సలహాలను కోరడం పరిగణించండి.

4. ఫిర్యాదును నివేదించడం మరియు దాఖలు చేయడం:

లైంగిక వేధింపుల సంఘటన మీ యజమాని అయినా, విద్యార్థి అయినా లేదా చట్టాన్ని అమలు చేసే ఏజెన్సీ అయినా సంబంధిత అధికారికి నివేదించండి. అధికారిక ఫిర్యాదును దాఖలు చేయడానికి ఏర్పాటు చేసిన విధానాలను అనుసరించండి.

5. చట్టపరమైన పరిష్కారాలను అనుసరించడం:

మీ కార్యాలయంలో అంతర్గత ఫిర్యాదుల కమిటీ (ICC)కి ఫిర్యాదు చేయడం లేదా వ్యవహరించడం వంటి మీకు అందుబాటులో ఉన్న చట్టపరమైన పరిష్కారాలను అన్వేషించండి

న్యాయన్ధానాల ద్వారా చట్టపరమైన చర్యలు. మే ఎంపికలు మరియు హక్కులను అర్థం చేసుకోవడానికి న్యాయవాదిని సంప్రదించండి.

6. సహకారం మరియు సహకారం:

మీ కేసులో ఉన్న పరిశోధకులు మరియు న్యాయ నిపుణులతో సహకరించండి. మీ ఫిర్యాదుకు మద్దతు ఇవ్వడానికి సత్యమైన నాక్ష్మ్యం మరియు నాక్ష్మ్యాలను అందించండి. ఏదైనా చట్టపరమైన చర్యలు లేదా పరిశోధనలతో సహకరించండి.

7. నవీయ సంరక్షణ మరియు శరేయన్సు:

వరకరేయ అంతటా మీ శరేయన్సుకు వరధాన్యత ఇవ్వండి. నవీయ సంరక్షణను వరకటిన్ చేయండి, అవసరమైతే కొన్సెలింగ్ లేదా థెరపీని కోరండి మరియు మీ మానసిక మరియు భావోద్వేగ ఆరోగ్యాన్ని వరోత్సహించే కార్యకలాపాలలో హాల్గొనండి.

8. సమాచారం మరియు అధికారం కలిగి ఉండండి:

మీ ఫిర్యాదు యొక్క పురోగతి మరియు సంబంధిత చట్టాలు లేదా విధానాలలో ఏదైనా పరిణామాలు గురించి తెలియజేయండి. మీ హక్కుల గురించి మీకు అవగాహన కల్పించండి మరియు మీ అవసరాలు మరియు ఆసక్తుల కోసం వాదించడానికి మిమ్మల్ని మీరు శక్తివంతం చేసుకోండి.

9. న్యాయవాదం మరియు మార్పు:

ద్వైపిక మార్పు కోసం వాదించడానికి లైంగిక వేధింపులతో మీ అనుభవాన్ని ఉపయోగించండి. అవగాహన వరచారాలలో హాల్గొనండి, లింగ సమానత్వాన్ని వరోత్సహించే కార్యకర్తలకు మద్దతు ఇవ్వండి మరియు అందరికీ సురక్షితమైన మరియు మరింత సమగ్ర హతావరణాన్ని సృష్టించే దిశగా పని చేయండి.

10. పట్టుదల మరియు నీతిని పాపకత:

లైంగిక వేధింపులకు న్యాయం కోరడం సుదీర్ఘమైన మరియు సహలుతో కూడిన ప్రయాణం అని గుర్తుంచుకోండి. నిరంతరంగా, దృఢంగా ఉండండి మరియు న్యాయం కోసం మీ అన్వేషణలో నీతిరంగా ఉండండి. మీ ధైర్యం మరియు పట్టుదల మార్పును కలిగిస్తాయే మరియు చర్య తీసుకోవడానికి ఇతరులను ప్రేరేపించగలము.

ముగింపు:

లైంగిక వేధింపు అనేది లింగ-ఆధారిత హింస యొక్క వినోద రూపం, దీనికి తక్షణ శ్రద్ధ మరియు చర్య అవసరం. మీ హక్కులను అర్థం చేసుకోవడం, చట్టపరమైన సహాయం కోరడం మరియు మార్పు కోసం వాదించడం ద్వారా, మీరు లైంగిక వేధింపులను అంతం చేయడానికి మరియు అందరికీ సురక్షితమైన, మరింత సమానమైన హతావరణాన్ని సృష్టించే దిశగా పని చేయవచ్చు.