

கணவன் மற்றும் உறவினர்களால் வன்முறை

கணவன் மற்றும் உறவினர்களால் வன்முறை என்றால் என்ன?

கணவன் மற்றும் உறவினர்களின் வன்முறை என்பது ஒரு பெண்ணின் கணவர் அல்லது பிற குடும்ப உறுப்பினர்களால் ஏற்படும் உடல், உணர்ச்சி, பாலியல் அல்லது பொருளாதார துஷ்பிரயோகம் ஆகியவற்றைக் குறிக்கிறது. இது குடும்ப வன்முறையின் ஒரு பொதுவான வடிவமாகும், இது பெரும்பாலும் வீட்டின் எல்லைக்குள் நிகழ்கிறது.

சட்ட கட்டமைப்பு:

குடும்ப வன்முறைக்கு தீர்வு காணவும், பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு சட்டப் பாதுகாப்பு வழங்கவும் சட்டங்கள் இயற்றப்பட்டுள்ளன. இந்தியாவில், குடும்ப வன்முறையிலிருந்து பெண்களைப் பாதுகாக்கும் சட்டம், 2005, குடும்ப வன்முறையை வரையறுத்து, பாதுகாப்பு ஆணைகள், குடியிருப்பு உத்தரவுகள் மற்றும் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு இழப்பீடு வழங்குவதற்கான விதிகளை கோட்டுக் காட்டுகிறது. கூடுதலாக, இந்திய தண்டனைச் சட்டத்தின் பல்வேறு பிரிவுகள், வரதட்சணை துன்புறுத்தல் (பிரிவு 498A) மற்றும் கணவர் அல்லது உறவினர்களால் (பிரிவு 498) கொடுமைப்படுத்துதல் போன்ற குடும்ப வன்முறையின் குறிப்பிட்ட வடிவங்களைக் குறிப்பிடுகின்றன.

குடும்ப வன்முறையை அங்கீகரித்தல்:

உடல் ரீதியான துஷ்பிரயோகம் (அடித்தல், அறைதல் அல்லது உதைத்தல் போன்றவை), உணர்ச்சி ரீதியான துஷ்பிரயோகம் (வாய்மொழி அச்சுறுத்தல்கள் அல்லது மிரட்டல் போன்றவை), பாலியல் துஷ்பிரயோகம் (கட்டாய உடலுறவு அல்லது பாலியல் வற்புறுத்தல் போன்றவை) மற்றும் பொருளாதார துஷ்பிரயோகம் (போன்றவை) உட்பட குடும்ப வன்முறை பல்வேறு வடிவங்களை எடுக்கலாம். நிதிகளைக் கட்டுப்படுத்துதல் அல்லது வளங்களை அணுகுவதைத் தடுப்பது). இந்த அறிகுறிகளைக் கண்டறிந்து அவற்றைத் தீர்க்க நடவடிக்கை எடுப்பது அவசியம்.

நீதிக்கான பாதை வரைபடம்: குடும்ப வன்முறையை நிவர்த்தி செய்தல்

- அங்கீகாரம் மற்றும் புரிதல்:

குடும்ப வன்முறை ஏற்கத்தக்கது அல்ல என்பதையும், துஷ்பிரயோகம் இல்லாமல் வாழ உங்களுக்கு உரிமை உள்ளது என்பதையும் உணர்ந்து கொள்ளுங்கள். குடும்ப வன்முறை பல வடிவங்களை எடுக்கலாம் மற்றும் காலப்போக்கில் அதிகரிக்கலாம் என்பதை புரிந்து கொள்ளுங்கள்.

- ஆவணங்கள் மற்றும் சான்றுகள் சேகரிப்பு:

துஷ்பிரயோகத்தின் தேதிகள், நேரங்கள் மற்றும் விளக்கங்கள் உட்பட குடும்ப வன்முறையின் அனைத்து நிகழ்வுகளையும் ஆவணப்படுத்தவும். ஏதேனும் காயங்கள் ஏற்பட்டதற்கான பதிவுகளை வைத்து, தேவைப்பட்டால் மருத்துவ உதவியை நாடுங்கள். புகைப்படங்கள் அல்லது சாட்சி அறிக்கைகள் போன்ற எந்தவொரு ஆதாரத்தையும் பாதுகாக்கவும்.

- ஆதரவு மற்றும் வழிகாட்டுதலை நாடுங்கள்:

ஆதரவு மற்றும் வழிகாட்டுதலுக்காக நம்பகமான நபர்களை அணுகவும். உதவிக்கு வீட்டு வன்முறை ஹெல்ப்லைன்கள், ஆதரவு குழுக்கள் அல்லது சட்ட உதவி நிறுவனங்களைத் தொடர்புகொள்ளவும். குடும்பச் சட்டம் அல்லது குடும்ப வன்முறை வழக்குகளில் நிபுணத்துவம் பெற்ற ஒரு வழக்கறிஞரிடம் உங்கள் விருப்பங்களைப் பற்றிய ஆலோசனையைப் பெறவும்.

- புகாரைப் புகாரளித்தல் மற்றும் பதிவு செய்தல்:

குடும்ப வன்முறைச் சம்பவங்களை காவல்துறை அல்லது குடும்ப வன்முறை ஆதரவு நிறுவனம் போன்ற பொருத்தமான அதிகாரிகளிடம் புகாரளிக்கவும். முறையான புகாரைப் பதிவுசெய்து, நீங்கள் அனுபவித்த துஷ்பிரயோகத்தைப் பற்றி முடிந்தவரை விவரங்களை வழங்கவும்.

- சட்ட ரீதியான தீர்வுகளைத் தேடுதல்:

குடும்ப வன்முறையிலிருந்து பெண்களைப் பாதுகாக்கும் சட்டம், 2005 இன் கீழ் உங்களுக்குக் கிடைக்கும் சட்டப்பூர்வ தீர்வுகளை ஆராயுங்கள். நீதிமன்றங்கள் மூலம் பாதுகாப்பு ஆணை, குடியிருப்பு உத்தரவு அல்லது பண நிவாரணம் பெறுவதைக் கருத்தில் கொள்ளுங்கள். உங்கள் சட்ட உரிமைகள் மற்றும் விருப்பங்களைப் புரிந்து கொள்ள ஒரு வழக்கறிஞரை அணுகவும்.

- ஒத்துழைப்பு மற்றும் ஒத்துழைப்பு:

உங்கள் வழக்கில் தொடர்புடைய சட்ட அமலாக்க முகவர், சட்ட வல்லுநர்கள் மற்றும் ஆதரவு சேவைகளுடன் ஒத்துழைக்கவும். உங்கள் புகாரை ஆதரிக்க உண்மையான சாட்சியம் மற்றும் ஆதாரங்களை வழங்கவும். எந்தவொரு சட்ட நடவடிக்கைகளுக்கும் அல்லது விசாரணைகளுக்கும் ஒத்துழைக்கவும்.

- சுய பாதுகாப்பு மற்றும் நல்வாழ்வு:

செயல்முறை முழுவதும் உங்கள் பாதுகாப்பு மற்றும் நல்வாழ்வுக்கு முன்னுரிமை கொடுங்கள். குடும்ப வன்முறையின் உணர்ச்சி மற்றும் உளவியல் தாக்கத்தை நிவர்த்தி செய்ய ஆலோசனை அல்லது சிகிச்சையை நாடுங்கள். உங்களையும் உங்கள் குழந்தைகளையும் மேலும் தீங்கு விளைவிக்காமல் பாதுகாக்க நடவடிக்கை எடுக்கவும்.

- தகவல் மற்றும் அதிகாரம் பெற்றிருங்கள்:

உங்கள் வழக்கின் முன்னேற்றம் மற்றும் தொடர்புடைய சட்டங்கள் அல்லது கொள்கைகளில் ஏதேனும் முன்னேற்றங்கள் குறித்து தொடர்ந்து அறிந்திருங்கள். குடும்ப வன்முறையில் இருந்து தப்பிப்பிழைப்பவராக உங்கள் உரிமைகளைப் பற்றி உங்களுக்குக் கற்பித்து, உங்கள் எதிர்காலத்தைப் பற்றிய தகவலறிந்த முடிவுகளை எடுக்க உங்களை மேம்படுத்துங்கள்.

- வக்காலத்து மற்றும் மாற்றம்:

உங்கள் சமூகத்தில் மாற்றத்தை பரிந்துரைக்க குடும்ப வன்முறை தொடர்பான உங்கள் அனுபவத்தைப் பயன்படுத்தவும். பாலின அடிப்படையிலான வன்முறைக்கு எதிராகப் பேசுங்கள், தப்பிப்பிழைத்தவர்களை மேம்படுத்துவதை ஊக்குவிக்கும் முயற்சிகளுக்கு ஆதரவளிக்கவும், மேலும் அனைவருக்கும் பாதுகாப்பான மற்றும் ஆதரவான சூழலை உருவாக்குவதற்கு வேலை செய்யவும்.

- நிலைத்தன்மை மற்றும் நெகிழ்ச்சி:

குடும்ப வன்முறைக்கு நீதி தேடுவது ஒரு நீண்ட மற்றும் சவாலான பயணமாக இருக்கலாம் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். உங்கள் நீதியைப் பின்தொடர்வதில் விடாமுயற்சியுடன், உறுதியுடன், உறுதியுடன் இருங்கள். உங்கள் தைரியமும் விடாமுயற்சியும் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துவதோடு மற்றவர்களையும் நடவடிக்கை எடுக்க தூண்டும்.

சுருக்கம்:

கணவன் மற்றும் உறவினர்களால் நடத்தப்படும் குடும்ப வன்முறை பெண்களின் உரிமைகளை கடுமையாக மீறுவதாகும், இது உடனடி கவனம் மற்றும் நடவடிக்கை தேவைப்படுகிறது. குடும்ப வன்முறையின் அறிகுறிகளை அங்கீகரிப்பதன் மூலமும், ஆதரவைத் தேடுவதன் மூலமும், சட்ட அமைப்பை வழிநடத்துவதன் மூலமும், தப்பிப்பிழைத்தவர்கள் நீதியைத் தொடரலாம் மற்றும் அனைவருக்கும் பாதுகாப்பான மற்றும் மிகவும் சமமான சமூகங்களை உருவாக்குவதில் பணியாற்றலாம். விடாமுயற்சி, பின்னடைவு மற்றும் வக்காலத்து மூலம், தப்பிப்பிழைத்தவர்கள் தங்களைத் தாங்களே மேம்படுத்திக் கொள்ளலாம் மற்றும் சமூகத்தில் நேர்மறையான மாற்றத்தை ஊக்குவிக்கலாம்.