

ಪತ್ರಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿಕರೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ

ಪತ್ರಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿಕರೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಎಂದರೇನು?

ಪತ್ರಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿಕರೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯು ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ದೈಹಿಕ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ, ಲೈಂಗಿಕ ಅಥವಾ ಆರ್ಥಿಕ ದುರುಪಯೋಗವನ್ನು ಆಕೆಯ ಪತ್ರಿಕೆ ಅಥವಾ ಇತರ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಮಹಿಳೆಯ ಮೇಲೆ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಪರಿಚಲಿತ ರೂಪವಾಗಿದೆ, ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮನೆಯ ಮತೆಯಲ್ಮೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

ಕಾನೂನು ಚೌಕಟ್ಟು:

ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ಕಾನೂನು ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲೇ, ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರ ರಕ್ಷಣೆ ಕಾಯಿದೆ, 2005, ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಆದೇಶಗಳು, ನೌವಾಸ ಆದೇಶಗಳು ಮತ್ತು ಬಲಿಪಶುಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥಿಸುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ, ಭಾರತೀಯ ದಂಡ ಸಂಹಿತೆಯ ವಿವಿಧ ವಿಭಾಗಗಳು ವರದಕ್ಷಿಣೆ ಕೊಡುವ (ವಿಭಾಗ 498A) ಮತ್ತು ಪತ್ರಿಕೆ ಅಥವಾ ಸಂಬಂಧಿಕರೊಂದಿಗೆ ಕ್ರೂರತೆಯ (ವಿಭಾಗ 498) ನಂತರ ನೋಂದಾವಣೆ ರೀತಿಯ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ.

ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು:

ದೈಹಿಕ ನಂದನೆ (ಹೊಡೆಯುವುದು, ಬಡೆಯುವುದು ಅಥವಾ ಒಡೆಯುವುದು), ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನಂದನೆ (ಮೌಖಿಕ ಬೆದರಿಕೆ ಅಥವಾ ಬೆದರಿಕೆ), ಲೈಂಗಿಕ ನಂದನೆ (ಬಲವಂತದ ಸಂಭೋಗ ಅಥವಾ ಲೈಂಗಿಕ ಬಲವಂತದಂತಹ) ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ನಂದನೆ (ಉದಾಹರಣೆಗೆ) ಸೇರಿದಂತೆ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ವಿವಿಧ ರೂಪಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಹಣಕಾಸು ನಿಯಂತ್ರಣ ಅಥವಾ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳಿಗೆ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ತಡೆಯುವುದು). ಈ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಕರಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಅತ್ಯಂತ.

ನಯಾಯಕಕೆ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ: ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೌಸಾಚಾರವನು ಪರಹರಿಸುಮದು

. ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ತಿಳುವಳಿಕೆ:

ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೌಸಾ ಸ್ವಾಕಾರಾರಹವಲ್ ಮತು ದುರುಪಯೋಗದಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಬದುಕುವ ಹಕ್ಕುಕೆ
ಎಂದು ಗುರುತಿಸಿ. ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೌಸಾಚಾರವ ಹಲಮ ರೂಪಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು
ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ ಉಲ್ಬಣಗೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

. ದಾಖಲೆ ಮತ್ತು ಸಾಕ್ಷ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆ:

ದಾನಾಂಕಗಳು, ಸಮಯಗಳು ಮತ್ತು ದುರುಪಯೋಗದ ವೌವರಣೆಗಳು ಸೀರಾದಂತೆ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೌಸಾಯ
ಎಲ್ಲಾ ನಿದರ್ಶನಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿ. ಯಾವುದೇ ಗಾಯಗಳ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಇರಿಸಿ ಮತ್ತು
ಅಗತ್ಯವಾದರೂ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ. ಛಾಯಾಚಿತ್ರಗಳು ಅಥವಾ
ಸಾಕ್ಷಿ ಹೇಳಿಕೆಗಳಂತಹ ಯಾವುದೇ ಪುರಾವೆಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ.

. ಬೆಂಬಲ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಪಡೆಯಿರಿ:

ಬೆಂಬಲ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಕ್ಕಾಗಿ ವೌಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ತಲುಪಿ. ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ
ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೌಸಾ ಸಹಾಯವಾಣಿಗಳು, ಬೆಂಬಲ ಗುಂಪುಗಳು ಅಥವಾ ಕಾನೂನು ನೆರವು ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು
ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ. ನಮ್ಮ ಆಯ್ಕೆಗಳ ಕುರಿತು ಸಲಹೆಗಾಗಿ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಕಾನೂನು ಅಥವಾ
ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೌಸಾಚಾರ ಪರಕರಣಗಳಲ್ ಪರಿಣತಿ ಹೊಂದಿರುವ ವಕೀಲರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ.

. ದೂರವನ್ನು ವರದಿ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಸಲಿಸುವುದು:

ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೌಸಾಚಾರದ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಪೊಲೀಸ್ ಅಥವಾ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹೌಸಾಚಾರ ಬೆಂಬಲ
ಸಂಸ್ಥೆಯಂತಹ ಸೂಕ್ತ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ವರದಿ ಮಾಡಿ. ಔಪಚಾರಿಕ ದೂರವನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿ ಮತ್ತು ನೇಮ
ಅನುಭವಿಸಿದ ನಂದನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ವೌವರಣೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿ.

. ಕಾನೂನು ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು:

ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹಿಂಸಾಚಾರದಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರ ರಕ್ಷಣೆ ಕಾಯಿದೆ, 2005 ರ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಕಾನೂನು ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಅನ್ವೇಷಿಸಿ. ನ್ಯಾಯಾಲಯಗಳ ಮೂಲಕ ರಕ್ಷಣೆ ಆದೇಶ, ನವಾಸ ಆದೇಶ ಅಥವಾ ವೃತ್ತೀಯ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಪರಿಗಣಿಸಿ. ನಮ್ಮ ಕಾನೂನು ಹಕ್ಕುಗಳು ಮತ್ತು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಕೀಲರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

. ಸಹಯೋಗ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರ:

ನಮ್ಮ ಪರಕರಣದಲ್ಲೇ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಕಾನೂನು ಜಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ಕಾನೂನು ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲ ಸೇವೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಹಕರಿಸಿ. ನಮ್ಮ ದೂರವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಸತ್ಯವಾದ ಸಾಕ್ಷ್ಯ ಮತ್ತು ಪುರಾವೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿ. ಯಾವುದೇ ಕಾನೂನು ಪರಕರಣಗಳು ಅಥವಾ ತನಿಖೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಹಕರಿಸಿ.

. ಸೇವೆ-ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮ:

ಪರಕರಣೆಯ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ನಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕಾಗಿ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಿ. ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹಿಂಸಾಚಾರದ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಸಮಾಲೋಚನೆ ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು. ನಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಾನಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲು ಕರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

. ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಅಧಿಕಾರದಲ್ಲೇ:

ನಮ್ಮ ಪರಕರಣದ ಪ್ರಗತಿ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾನೂನುಗಳು ಅಥವಾ ನೀತಿಗಳಲ್ಲಿನ ಯಾವುದೇ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿಯಲ್ಲಿ. ಕೌಟುಂಬಿಕ ಹಿಂಸಾಚಾರದಿಂದ ಬದುಕುಳಿದವರಾಗಿ ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನೀವೇ ಶಿಕ್ಷಣ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆಯುಳ್ಳ ನೌದ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ನಮ್ಮನ್ನು ಅಧಿಕಾರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

. ಸಮರ್ಥನಿ ಮತು ಬದಲಾವಣೆ:

ನಿಮ್ಮ ಸಮುದಾಯದಲ್ಲೇ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕೊಟ್ಟುಕೊಡುವ ಹಿಂಸೆಯಿಲ್ಲದಂತೆ
ನಿಮ್ಮ ಅನುಭವವನ್ನು ಬಳಸಿ. ಲಿಂಗ-ಆಧಾರಿತ ಹಿಂಸಾಚಾರದ ವಿರುದ್ಧ ಮಾತನಾಡಿ, ಬದುಕುಳಿದವರ
ಸಬಲೀಕರಣವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಉಪಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸುರಕ್ಷಿತ
ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಬೆಂಬಲಿತ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ.

. ನಿರಂತರತೆ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿತಿತ್ವಾಪಕತೆ:

ಕೊಟ್ಟುಕೊಡುವ ಹಿಂಸಾಚಾರಕ್ಕೆ ನಿಯಾಯವನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು ದೀರ್ಘ ಮತ್ತು ಸವಾಲಿನ ಪ್ರಯಾಣವಾಗಿದೆ
ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ. ನಿಮ್ಮ ನಿಯಾಯದ ಅನುಷ್ಠಾನದಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ, ಸ್ಥಿತಿತ್ವಾಪಕ ಮತ್ತು
ದೃಢನಿಶ್ಚಯದಿಂದ ಇರಿ. ನಿಮ್ಮ ಧೈರ್ಯ ಮತ್ತು ಪರಿಶ್ರಮದ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಿ ಮತ್ತು
ಇತರರನ್ನು ಕರಗತಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಿ.

ಸಾರಾಂಶ:

ಪತಿ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿಕರು ನಡೆಸುವ ಕೊಟ್ಟುಕೊಡುವ ಹಿಂಸಾಚಾರದ ಮಹಿಳಾ ಹಕ್ಕುಗಳ ಗಂಭೀರ
ಉಲ್ಲಂಘನೆಯಾಗಿದ್ದು, ತುರ್ತು ಗಮನ ಮತ್ತು ಕರಗತ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಕೊಟ್ಟುಕೊಡುವ ಹಿಂಸಾಚಾರದ
ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಕಾನೂನು
ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಬದುಕುಳಿದವರು ನಿಯಾಯವನ್ನು
ಅನುಸರಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಾನವಾದ ಸಮುದಾಯಗಳನ್ನು ರಚಿಸುವ
ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬಹುದು. ನಿರಂತರತೆ, ಸ್ಥಿತಿತ್ವಾಪಕತೆ ಮತ್ತು ಸಮರ್ಥನೆಯ ಮೂಲಕ,
ಬದುಕುಳಿದವರು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಸಬಲಗೊಳಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಸಮಾಜದಲ್ಲೇ ಧನಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು.