

ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳ

ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳ ಎಂದರೇನು?

ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳವು ಇಷ್ಕಾಪಲ್‌ಲದ ಲೈಂಗಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳು, ಲೈಂಗಿಕ ಪರವಾಗೆ ವಿನಂತಿಗಳು ಅಥವಾ ಲೈಂಗಿಕ ಸ್ವಭಾವದ ಇತರ ಮೌಖಿಕ ಅಥವಾ ದೈಹಿಕ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ ಅದು ಪರತೃಕೂಲ ಅಥವಾ ಬದಿರಿಸುವ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳ, ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳು ಮತ್ತು ಆನ್‌ಲೈನ್ ಪ್ಲಾಟ್‌ಫಾರ್ಮ್‌ಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಸೆಟ್‌ಟಿಂಗ್‌ಗಳಲ್ಲೂ ಇದು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು.

ಕಾನೂನು ಚೌಕಟ್ಟು:

ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳವನ್ನು ಪರಾಹರಿಸಲು ಮತ್ತು ಬಲಿಪಶುಗಳಿಗೆ ಕಾನೂನು ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲೂ, ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲೂ ಮಹಿಳೆಯರ ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳ (ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ, ನೌಷೀಧ ಮತ್ತು ಪರಾಹರ) ಕಾಯಿದೆ, 2013, ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲೂ ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೂರುಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುವ ಮತ್ತು ಪರಾಹರವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ, ಭಾರತೀಯ ದಂಡ ಸಂಹಿತೆಯ ಸೆಕ್ಷನ್ 354A ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳವನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಪರಾಧಗಳಿಗೆ ಕರಾಮನಲ್ ಪಿನಾಲ್‌ಟಿಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು:

ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳವು ಮೌಖಿಕ ಕೌರುಕುಳ, ಅನಗತ್ಯ ಸ್ಪರ್ಶ, ಲೈಂಗಿಕ ಕಾಮಿಂಟ್‌ಗಳು ಅಥವಾ ಜೋಕುಗಳು, ಆನ್‌ಲೈನ್ ಕೌರುಕುಳ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳನ್ನು ನೌರಾಕರಿಸಿದ ಕೆಳಗಿನ ಪರತೃಕಾರದ ಬದಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಎಲ್ಲೆಡೆ ರೂಪಗಳಲ್ಲೂ ಪರಕಟವಾಗಬಹುದು. ಈ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅಮಗಳನ್ನು ಪರಾಹರಿಸಲು ಕರಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

ಕಾನೂನು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಕರಮಗಳು:

1. ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ತಿಳುವಳಿಕೆ:

ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳದ ಅನುಭವವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಮತ್ತು ಅಂಗೀಕರಿಸಿ.

ಇದು ನೌಮ್‌ಮ ತಪ್ಪು ಅಲ್ಲ ಎಂದು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯವನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಹಕ್ಕಿದೆ.

2. ದಾಖಲೆ ಮತ್ತು ಸಾಕ್ಷ್ಯಾಂಶ ಸಂಗ್ರಹಣೆ:

ದಿನಾಂಕಗಳು, ಸಮಯಗಳು, ಸ್ಥಳಗಳು ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಯ ವರ್ಣನೆಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳದ ಎಲ್ಲಾ ನಿದರ್ಶನಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿ. ನೌಮ್‌ಮ ಪರಕರಣವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವ ಯಾವುದೇ ಸಂಬಂಧಿತ ಸಂವಹನ ಅಥವಾ ಪುರಾವೆಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ.

3. ಬೆಂಬಲ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು:

ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಂಬಲ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಕ್ಕಾಗಿ ವಶವಾಸಾರ್ಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ತಲುಪಿ. ಬೆಂಬಲ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ಮಹಿಳಾ ಹಕ್ಕುಗಳ ಗುಂಪುಗಳು ಅಥವಾ ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳ ಪರಕರಣಗಳಿಗಾಗಿ ಪರಿಣಿತರಾದ ಹೊಂದಿರುವ ಕಾನೂನು ವ್ಯತ್ಯಾಸದಿಂದ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯುವುದನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ.

4. ದೂರವನ್ನು ವರದಿ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಸಲಹೆಗಾಗಿ:

ನೌಮ್‌ಮ ಉದ್‌ಯೋಗದಾತ, ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆ ಅಥವಾ ಕಾನೂನು ಜಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಲಿ, ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳದ ಘಟನೆಯನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಪರಾಧಿಕಾರಕ್ಕೆ ವರದಿ ಮಾಡಿ. ಔಪಚಾರಿಕ ದೂರವನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಲು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾದ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ.

5. ಕಾನೂನು ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು:

ನೌಮ್‌ಮ ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲೇ ಆಂತರಿಕ ದೂರುಗಳ ಸಮಿತಿಗೆ (ICC) ದೂರು ಸಲ್ಲಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಪರಾರಂಭಿಸುವಂತಹ ಕಾನೂನು ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಅನ್ವೇಷಿಸಿ

ನೆಯಾಯಾಲಯಗಳ ಮೂಲಕ ಕಾನೂನು ಕರಮ. ನೆಮಮ ಆಯ್ಕೆಗಳು ಮತು ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು
ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಕೀಲರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

6. ಸಹಯೋಗ ಮತು ಸಹಕಾರ:

ನೆಮಮ ಪರಕರಣದಲ್ಯ ಭಾಗಿಯಾಗುವ ತನಿಖಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತು ಕಾನೂನು ವ್ಯತ್ಯಾಸರೊಂದಿಗಿ
ಸಹಕರಿಸಿ. ನೆಮಮ ದೂರನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಸತೆಯವಾದ ಸಾಕ್ಷಿಯ ಮತು ಪುರಾವೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿ.
ಯಾಮದೇ ಕಾನೂನು ಪರಕರಿಯಿಗಳು ಅಥವಾ ತನಿಖೆಗಳೊಂದಿಗಿ ಸಹಕರಿಸಿ.

7. ಸ್ವ-ಆರೈಕೆ ಮತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮ:

ಪರಕರಿಯಿ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ನೆಮಮ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕಾಗಿ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಿ. ಸ್ವಯಂ-ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ
ಮಾಡಿ, ಅಗತ್ಯವಾದರೂ ಸಲಹೆ ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ ಮತು ನೆಮಮ ಮಾನಸಿಕ ಮತು
ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಯ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

8. ಮಾಹಿತಿ ಮತು ಅಧಿಕಾರದಲ್ಯ:

ನೆಮಮ ದೂರಿನ ಪರಗತ ಮತು ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾನೂನುಗಳು ಅಥವಾ ನೇತೃಗಳಲ್ಯ
ಯಾಮದೇ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿಯಲ್ಯ. ನೆಮಮ ಹಕ್ಕುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನೇವೇ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡಿ
ಮತು ನೆಮಮ ಅಗತ್ಯತೆಗಳು ಮತು ಆಸಕ್ತಿಗಳಿಗಾಗಿ ನೆಮಮನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

9. ವಕೀಲತು ಮತು ಬದಲಾವಣೆ:

ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಲು ಲೈಂಗಿಕ ಕುರುಕುಳದೊಂದಿಗಿನ ನೆಮಮ ಅನುಭವವನ್ನು ಬಳಸಿ.
ಜಾಗೃತಿ ಅಭಿಯಾನಗಳಲ್ಯ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ಲಿಂಗ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು
ಬೆಂಬಲಿಸಿ ಮತು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತು ಹೆಚ್ಚು ಅಂತರಗತ ಪರಿಸರವನ್ನು ರಚಿಸುವ ನೆಟ್ವರ್ಕ್‌ಲ್ಯ
ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ.

10. ನೌರಂತರತೆ ಮತು ಸ್ಥಾತಿಸ್ಥಾಪಕತೆವ:

ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳಕಾಗೆ ನೆಯಾಯವನು ಹುಡುಕುಮದು ದೀರ್ಘ ಮತು ಸವಾಲಿನ ಪರಯಾಣವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ. ನಮ್ಮ ನೆಯಾದ ಅನೇಕವೇಷಣೆಯಲ್ಲೇ ನೌರಂತರ, ಸ್ಥಾತಿಸ್ಥಾಪಕ ಮತು ದೃಢನಿಶ್ಚಯದಿಂದ ಇರಾ. ನಮ್ಮ ದೈರ್ಯ ಮತು ಪರಿಶ್ರಮವು ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ತರುತ್ತದೆ ಮತು ಇತರರನ್ನು ಕರಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಪರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.

ತೀರ್ಮಾನ:

ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳವು ಲಿಂಗ-ಆಧಾರಿತ ಹಿಂಸಾಚಾರದ ಒಂದು ವ್ಯಾಪಕವಾದ ರೂಪವಾಗಿದೆ, ಇದಕ್ಕೆ ತುರ್ತು ಗಮನ ಮತು ಕರಮದ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ, ಕಾನೂನು ನೆರವು ಪಡೆಯುವ ಮೂಲಕ ಮತು ಬದಲಾವಣೆಗಾಗಿ ಪರಿಶ್ರಮವನ್ನು ಮೂಲಕ, ಲೈಂಗಿಕ ಕೌರುಕುಳವನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸಲು ಮತು ಎಲ್ಲರೂ ಸುರಕ್ಷಿತವಾದ, ಹೆಚ್ಚು ಸಮಾನವಾದ ಪರಿಸರವನ್ನು ರಚಿಸುವ ನೋಟಿನಲ್ಲೇ ನೇಮ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬಹುದು.