

ಅತ್ಯಾಚಾರ

ಅತ್ಯಾಚಾರವು ಗಂಭೀರ ಅಪರಾಧವಾಗಿದೆ, ಯಾರಾದರೂ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಅವರ ಒಪ್ಪಂದವಿಲ್ಲದೆ ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸರಳವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಯಾರಾದರೂ ನಮ್ಮ ಮೊಂಡೆಗೆ ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದಾಗ ನಾವು ಬಯಸದ ಅಥವಾ ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ದೈಹಿಕ ಬಲ, ಬೆದರಿಕೆಗಳು, ಕುತಂತ್ರದ ಮೂಲಕ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಾಗಿ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಲು ಅಥವಾ ಒಪ್ಪಿಗೆ ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ.

ಕಾನೂನು ಅಡಿಯಲ್ಲಿ, ಅತ್ಯಾಚಾರವನ್ನು ಗಂಭೀರ ಅಪರಾಧವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಭಾರತೀಯ ದಂಡ ಸಂಹಿತೆ (IPC) ಒಂದು ನಂದಿಷ್ಠಾ ವಿಭಾಗವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಸೆಕ್ಷನ್ 376, ಇದು ಅತ್ಯಾಚಾರ ಪರಕರಣಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ. ಈ ಕಾನೂನು ಅತ್ಯಾಚಾರವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರನ್ನು ಶಿಕ್ಷಿಸುವುದನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ.

ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ, ಲೈಂಗಿಕ ಅಪರಾಧಗಳಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರ ರಕ್ಷಣೆ ಕಾಯಿದೆ, 2013 (POCSO ಕಾಯಿದೆ) ಎಂಬ ಮತ್ತೊಂದು ಪರಮುಖ ಕಾನೂನು ಇದೆ. ಈ ಕಾನೂನು ಅತ್ಯಾಚಾರ ಸೇರಿದಂತೆ ಲೈಂಗಿಕ ಅಪರಾಧಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಪರಕರಣಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ನೋಡುವುದು ಮತ್ತು ಅಪರಾಧಗಳು ಕಠಿಣ ಶಿಕ್ಷೆಗೆ ಗುರಿಯಾಗುವವರೆಗೆ ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಇದು ವಿಶೇಷ ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಯಾರಾದರೂ ಅತ್ಯಾಚಾರ ಅಥವಾ ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರೆ, ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಬೇಗ ಕಾನೂನು ನೆರವು ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ನ್ಯಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಹಂತ-ಹಂತದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಇಲ್ಲಿದೆ:

1. ತಕ್ಷಣದ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ:

. ನಾವು ಅಥವಾ ನಮ್ಮ ತೊಂದರೆ ಯಾರಾದರೂ ಅತ್ಯಾಚಾರಕ್ಕೊಳಗಾಗಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಲೈಂಗಿಕವಾಗಿ

ದೌರ್ಜನ್ಯಕ್ಕೊಳಗಾಗಿದ್ದರೆ, ಸುರಕ್ಷತೆಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವುದು ಮತ್ತು ತಕ್ಷಣವೇ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.

- . ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು, ಸ್ನೇಹಿತರು ಅಥವಾ ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯದಲ್ಲ್ಲಿ ಪರಾಣತೆ ಹೊಂದಿರುವ ಬೆಂಬಲ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಂತಹ ಬೆಂಬಲ ಮತ್ತು ಸಹಾಯವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ವೈಯಕ್ತಿಕಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.
- . ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯದ ಪರಕರಣಗಳನ್ನು ನೋಡುವುದು ಸುಸಜ್ಜಿತವಾದ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಅಥವಾ ಆರೋಗ್ಯ ಸೌಲಭ್ಯದಿಂದ, ತಕ್ಷಣವೇ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಗಮನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೈಯಕ್ತಿಕರು ಅಗತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸಬಹುದು, ಫೋರನ್‌ಸಿಕ್ ಮೆರವಣಿಗೆಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಗಾಯಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಬಹುದು.

2. ಪೊಲೀಸ್ ದೂರು ದಾಖಲಿಸಿ:

- . ಘಟನೆಯನ್ನು ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ವರದಿ ಮಾಡಿ. ತಕ್ಷಣದ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ನೇಮಕಿತರಾದ ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಬಹುದು ಅಥವಾ ತುರ್ತು ಸಹಾಯವಾಣಿಗಳಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಬಹುದು.
- . ಪೊಲೀಸ್ ದೂರವನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುವಾಗ, ದಿನಾಂಕ, ಸಮಯ, ಸ್ಥಳ ಮತ್ತು ಅಪರಾಧ(ಗಳ) ವಿವರಣೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಘಟನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ವಿವರಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿ.
- . ಏನನ್ನು ವಿವರಿಸುವ ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ನೀಡಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಿ ಸಂಭವಿಸಿದ. ಸಂಪೂರ್ಣ ತನಿಖೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮ್ಮ ಹೇಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸತ್ಯ ಮತ್ತು ವಿವರವಾಗಿರುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

3. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆ:

- . ಆಕ್ರಮಣದ ನಂತರ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಬೇಗ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿ. ಈ ಪರೀಕ್ಷೆಯು ಹಲವಾರು ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ:
- . ಗಾಯಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಡಿಎನ್‌ಎ ಮಾದರಿಗಳಂತಹ ಭೌತಿಕ ಮೆರವಣಿಗೆಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದು, ಇದು ತನಿಖೆ ಮತ್ತು ಕಾನೂನು ಕರಮಕ್ಕಾಗಿ ನೋಂದಾಯಿಸಬೇಕು.

ಆಕರಮಣದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಯಾಮದೇ ದೈಹಿಕ ಗಾಯಗಳು ಅಥವಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಳಜಿಗಳನ್ನು
ನೋಡಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದು.

ತುರ್ತು ಗರ್ಭನಿರೋಧಕ ಅಥವಾ ಲೈಂಗಿಕವಾಗಿ ಹರಡುವ ಸೋಂಕುಗಳಿಗೆ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಂತಹ
ಅಗತ್ಯ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು.

4. ಕಾನೂನು ಪರಾತನಾಧೀನ:

. ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯ ಪರಕರಣಗಳನ್ನು ನೆರವೇರಿಸುವಲ್ಲಿ ಅನುಭವ ಹೊಂದಿರುವ ಅರ್ಹ ವಕೀಲರಿಂದ
ಕಾನೂನು ಪರಾತನಾಧೀನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಜ್ಞಾನ, ಸಹಾನುಭೂತಿ ಮತ್ತು ನೋವು ಹಕ್ಕುಗಳಿಗಾಗಿ
ಪರತಪದ್ಧತೆ ಮೇಸಲಾಗಿರುವ ವಕೀಲರನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

. ನೋವು ವಕೀಲರು ಕಾನೂನು ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರಾ, ಕಾನೂನು ಪರಕರಣೆಯ ಮೂಲಕ ನೋವು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ
ನೀಡುತ್ತಾರಾ ಮತ್ತು ನಾಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ನೋವು ಆಸಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಪರತನಾಧೀನವಾಗಿ. ನೋವು
ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಕಾನೂನು ಪರಕರಣೆಯ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ನೋವು ನಾಯಾಯುತವಾದ
ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರಾ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವರು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರಾ.

5. ಪರಕರಣವನ್ನು ದಾಖಲಿಸುವುದು:

. ನೋವು ವಕೀಲರ ಸಹಾಯದಿಂದ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪರಕರಣವನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿ
ಸೂಕ್ತ ನಾಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಅಪರಾಧ(ಗಳು). ಪರಕರಣವು ಕಾನೂನು ಪರಕರಣೆಯ ಮೂಲಕ
ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೇ, ಇದು ಪೂರ್ವ-ವಿಚಾರಣೆಯ ವಿಚಾರಣೆಗಳು, ವಿಚಾರಣೆಯ ಪರಕರಣೆಯಿಗಾಗಿ
ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷೆಯ ವಿಚಾರಣೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

. ನೋವು ವಕೀಲರು ಅಪರಾಧ(ಗಳ) ವೈಯಕ್ತಿಕ ಕಾನೂನು ಕರಮವನ್ನು ಪರಾರಂಭಿಸಲು ದೂರು ಅಥವಾ
ಮನವಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಅಗತ್ಯ ಕಾನೂನು ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತಾರಾ ಮತ್ತು ಸಲಿಸುತ್ತಾರಾ.

- . ಪರಕರಣದ ಉದ್ದಕ್ಕೂ, ನಮ್ಮ ವಕೀಲರು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಸಂವಹನ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ,
ಪರಕರಣದ ಪರಗತಿಯ ಕುರಿತು ನವೀಕರಣಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಪರಮುಖ ನೋಂದಾರಿಗಳ ಕುರಿತು
ನಮ್ಮ ಇನ್‌ಪುಟ್ ಅನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾರೆ.

6. ರಕ್ಷಣಾ ಮತು ಬೆಂಬಲ:

- . ಕಾನೂನು ಪರಕರಣೆಯ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ನಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕಾಗಿ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಿ.
ದಾಳಿಯ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನೋಡಲು ನಮ್ಮ
ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಕುಟುಂಬ, ಸೇನಾಹಿತರು ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಬೆಂಬಲವನ್ನು
ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ.
ಈ ಸವಾಲಿನ ಸಮಯದಲ್ಲೇ ನಮ್ಮ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಆಶೀರ್ಯಗಳು, ಸಮಾಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಬಲಪಡಿಸುವ ಬೆಂಬಲ
ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಂತಹ ಕಾನೂನು ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲ ಸೇವೆಗಳು ಲಭ್ಯವಿದ್ದಿವೆ. ನಮ್ಮ
ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ತಲುಪಲು ಹೆಜ್ಜೆಯಿರಬೇಡಿ.

7. ನಿಯಾಯಾಲಯದ ಪರಕರಣೆಯಿಗಳು:

- . ಅಗತ್ಯವಿರುವಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ನಿಯಾಯಾಲಯದ ವೆಚ್ಚಗಳಿಗಾಗಿ ಹಾಜರಾಗಿ ಮತ್ತು ಕಾನೂನು ಪರಕರಣೆಯೊಂದಿಗೆ
ಸಹಕರಿಸಿ. ನಮ್ಮ ವಕೀಲರು ನಮ್ಮನ್ನು ನಿಯಾಯಾಲಯದಲ್ಲೇ ಪರತೆನ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ, ಸಾಕ್ಷಿಯವನು
ಪರಸ್ಪರತಪ್ಪಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಪರವಾಗಿ ವಾದಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
ಹೆಲ್ಪಿಯ ವೆವರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಯಾಯಾಲಯದಲ್ಲೇ ಸಾಕ್ಷಿಯ ನೋಡಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಿ. ಪರಕರಣದಲ್ಲೇ ನಮ್ಮ
ಸಾಕ್ಷಿಯು ನೋಡಲು ಸಾಕ್ಷಿಯವಾಗಿದ್ದಿರಿ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಹೇಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸತ್ಯ ಮತ್ತು
ಸಂಧಿವಾಗಿದ್ದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

- . ಪರಕರಣದ ಪರಗತಿಯ ಕುರುತು ಮಾಹಿತಿಯಲ್ಲೇ ಮತ್ತೆ ಹೇಗೆ ಮುಂದುವರೆಯಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಕುರುತು ನಮ್ಮ ವಕೀಲರ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ. ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದಿರಿ, ಏಕೆಂದರೆ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಪರಕರಣಗಳು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯವನ್ನು ನೀಡಲು ಕಾನೂನು ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ.

8. ನ್ಯಾಯವನ್ನು

- ಹುಡುಕುವುದು: . ನ್ಯಾಯಾಲಯವು ಎರಡೂ ಕಡೆಯವರು ಸಲಿಸಿದ ಸಾಕ್ಷ್ಯವನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕಾನೂನಿನ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನೋಡಿದರೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಪರಾಧ ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರಿಂದ ಕಂಡುಬಂದರೆ, ಅವರಿಗೆ ಕಾನೂನಿನ ಪ್ರಕಾರ ಶಿಕ್ಷೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- . ಪರಕರಣದ ಫಲಿತಾಂಶದಿಂದ ನೋಡಿದರೆ ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರಾದರೆ, ನೋಡಿದವನು ಮೇಲ್ಮನವು ಸಲಿಸಲು ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕಿದೆ. ಮೇಲ್ಮನವು ಪರಕರಣೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ವಕೀಲರು ನಮ್ಮ ಸಲಹೆ ನೀಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ಮೇಲ್ಮನವು ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಪರಕರಣೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಬಹುದು.
- . ಅತಿಯಾಚಾರ ಅಥವಾ ಲೈಂಗಿಕ ದೌರ್ಜನ್ಯಕ್ಕೆ ನ್ಯಾಯವನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು ದೀರ್ಘ ಮತ್ತು ಸವಾಲಿನ ಪ್ರಕರಣವಾಗಬಹುದು, ಆದರೆ ನೋಡಿದರೆ ಒಬ್ಬರಿಗಾಗಲೇ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ. ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲೂ ನಮ್ಮ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಕಾನೂನು ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲ ಸೇವೆಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ, ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಹಕ್ಕುಗಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅಪರಾಧ(ಗಳಿಗೆ) ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.