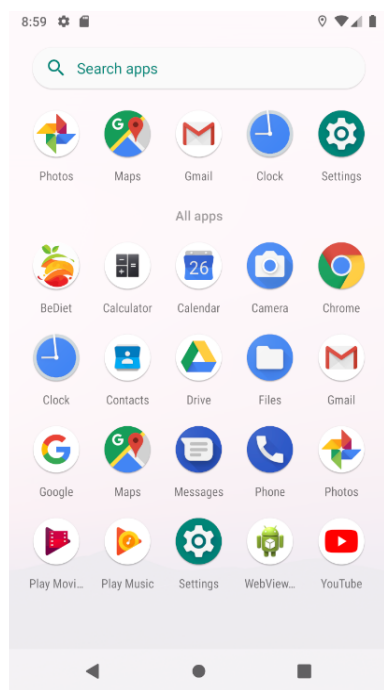


Application Diététique

Notice d'utilisation



I - Lancement de l'application



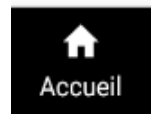
Pour lancer l'application, rechercher l'application sur le smartphone et appuyer sur celle-ci.

Au lancement de l'application *BeDiet*, on arrive par défaut sur cette page. C'est la page d'accueil.



L'application dispose de 3 pages principales à savoir :

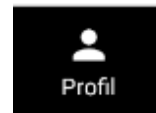
La page d'accueil



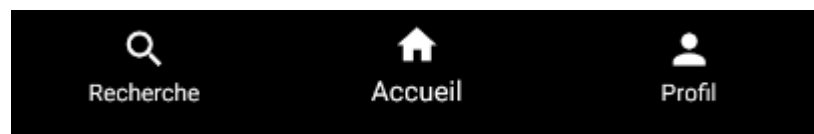
La page recherche



La page profil



Ces trois pages sont accessibles via la barre de navigation située en bas de l'application.



Le symbole suivant présent sur certaine page en haut à gauche permet de revenir en arrière



II - Page Accueil

Sur la page d'accueil, sont présentés la date du jour, les 4 repas de la journée (Petit déjeuner, collation, déjeuner, dîner) ainsi que le récapitulatif de la journée.

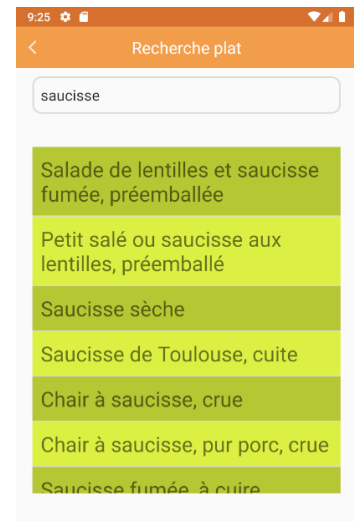
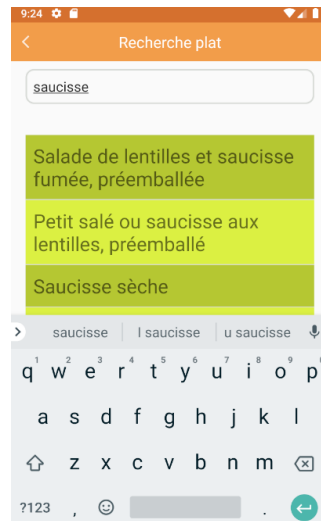
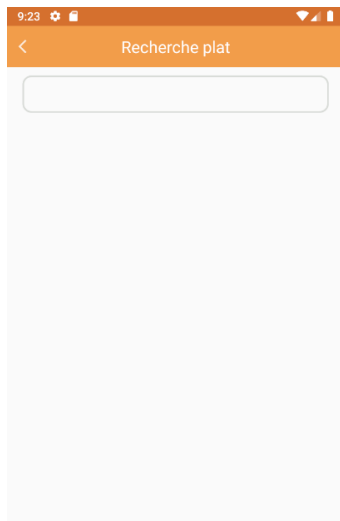


Pour insérer ce qui a été mangé lors d'un repas, choisir la zone orange correspondant au bon repas en cliquant dessus. Voici la page permettant d'ajouter un plat dans un repas (ici dans le petit déjeuner). Un récapitulatif du repas est disponible en bas de l'écran dans l'encadré gris.

Pour ajouter un plat, appuyer sur la zone orange "Ajouter un plat" prévu à cet effet.



La page suivante permet de rechercher le plat / aliment dans la base de données locale de *BeDiet*. Commencer simplement une recherche du plat dans l'encadré en haut prévu à cet effet pour trouver une correspondance. Appuyer sur le plat.



Choisir la quantité correspondant à la quantité mangée. Appuyer sur "Ajouter" une fois la quantité saisie.



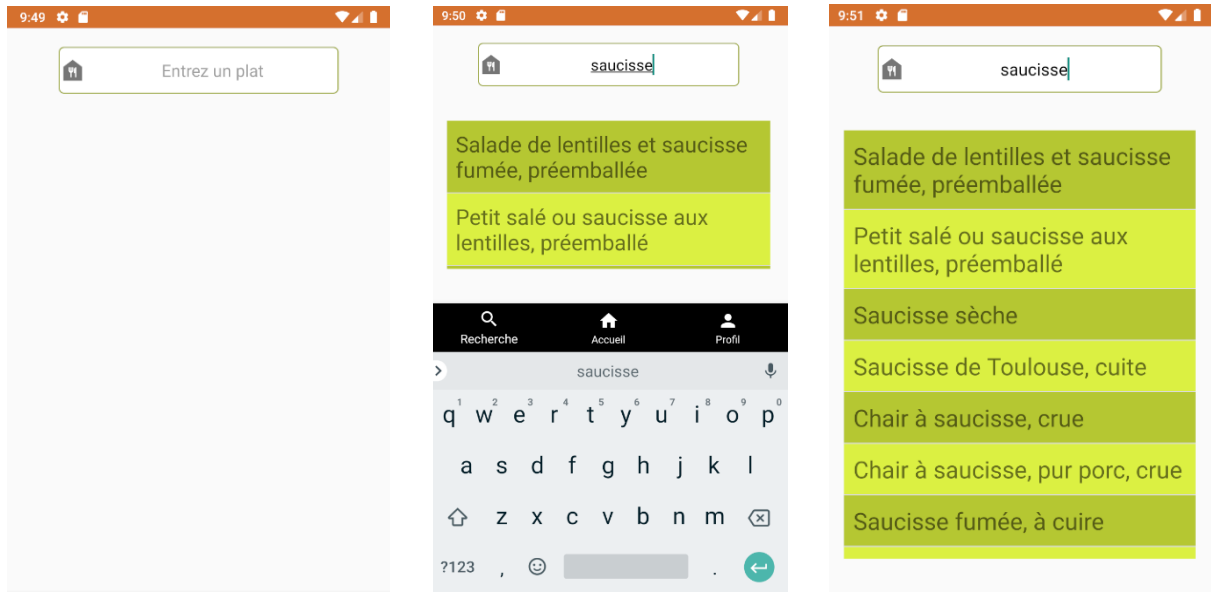
Mise à jour de la page repas
Petit déjeuner.

Mise à jour de la page
d'accueil.



III - Page de Recherche

La page **Recherche** permet de rechercher un plat/aliment afin de connaître ses apports nutritifs. Commencer simplement une recherche du plat dans l'encadré en haut prévu à cet effet pour trouver une correspondance. Appuyer sur le plat.



On retrouve le **nom** du plat/aliment et pour une dose de 100 grammes : les **protéines**, les **glucides**, les **calories**.



IV - Page Profil

La page profil permet de renseigner ses informations personnelles.

Pour entrer ses données, il faut appuyer sur l'encadré orange "Modifier" prévu à cet effet.

Choisir le prénom, l'âge, le poids, la taille, le sexe et le niveau d'activité.

Il est également possible de visualiser le récapitulatif de sa journée sous la forme d'un diagramme circulaire en appuyant sur "Voir mes stats".

9:56

Mon profil



PRENOM: pas de Prenom
AGE: 1 ans
POIDS(KG): 1
TAILLE(CM): 100
SEXE: féminin/masculin

MODIFIER

VOIR MES STATS

NIVEAU D'ACTIVITÉ pas d'activité
IMC: 0
Besoin journalier: pas de données

pas de données

10:10

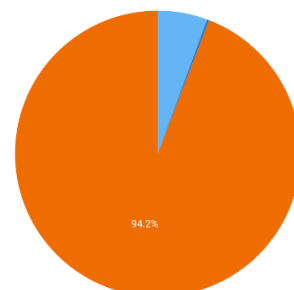
Prenom
age 1
Poids(kg) 1
Taille(cm): 100

Sexe: homme/femme CHANGER
ACTIVITE: activité CHANGER

SAUVEGARDER

10:13

<



Total Protéines Total Glucides Total Calories
AnyChart Trial Version

Pour installer l'application sur un téléphone android, il faut télécharger l'apk de l'application.

Un apk (Android Package Kit) est une collection de fichiers (package) compressée pour Android comprenant tous les fichiers nécessaires à l'installation d'une application sur Android.

L'apk est disponible via le lien suivant téléchargeable depuis n'importe quel téléphone : "lien"

Étant donné que l'application n'est pas disponible sur Playstore, le téléphone va détecter des risques potentiels lors de l'installation de l'application. Il

liens de l'apk :

<https://mega.nz/file/XZxBXCBb#sc5iuNGrduayJVXig5OssPQFejLPm34dl eAeofi1gw>