

4^{ta} Carrera por los Dioses Teotihuacan

25 JUNIO 2017

"Principio Sagrado Purificar y Renacer"



El H. Ayuntamiento de Teotihuacan y Restaurante Gran Teocalli tienen el agrado de invitarte a la 4ta Carrera por los Dioses Teotihuacan 2017 "Gracias por participar"

RECOMENDACIONES

Día previo de la competencia
sábado 24 de junio

Con el fin de que disfrutes tu estancia en Teotihuacan te damos algunos tips que te pueden ayudar:

- Asiste al Juego de Pelota Prehispánico
- Cena (un porcentaje considerable de carbohidratos) en Restaurante Gran Teocalli
- Escoge la ropa con la que correrás el día de la carrera
- Coloca tu número de corredor en la parte frontal para que sea visible
- Descansa y procura dormir bien la noche anterior al evento

Día de la competencia
domingo 25 de junio

- No olvides colocar tu número de corredor
- Realiza ejercicios de calentamiento acompañado de la danza prehispánica
- Prepárate para recorrer la ruta

ARRIBO

- Te sugerimos llegar 1 hora antes del arranque (6:00 am) para que puedas disfrutar del calentamiento con los mexicanos (6:30 am)

ESTACIONAMIENTO

- Habrá un estacionamiento habilitado especialmente para los corredores
- Abrirá a las 5:00 am
- Esta a 300 metros de la salida
- El costo es de \$50 tiempo libre

GUARDARROPA

- Estará ubicado en la sede del evento
- No dejes objetos de valor
- No tiene costo

BLOQUES DE SALIDA Y CALENTAMIENTO

- Es obligatorio que portes el número de competidor para entrar al bloque de salida
- los corredores tendrán que estar en los bloques de salida a las 6:50 am

CHEQUEO DE TIEMPOS

- Habrá chequeo de tiempos con tu chip en la salida, en el km 5.5 y en la meta
- Los corredores que no tengan estos chequeos estarán descalificados

ABASTECIMIENTO

- En los km 3, 6 y 8 y meta

SERVICIO MÉDICO

- Protección Civil en la ruta
- Ambulancias para ambas distancias

META

- Sólo cruzarán los corredores con número visible

ÁREA DE RECUPERACIÓN

- Medallas
- Kit de recuperación
- Zonas de descanso

PUNTO DE ENCUENTRO FAMILIAR

- En la sede del evento

PREMIACIÓN

- A todas las categorías (en efectivo)
- Se premiará a las 9:00 am

PÚBLICO

- Habrá gradas para el público en general, en la parte frontal de la meta

CHECK LIST

- Número obligatorio (visible)

AGRADECIMIENTOS

- Gobierno Municipal de teotihuacan
- Dirección de Zona Arqueológica
- Patrocinadores oficiales
- Restaurante Gran Teocalli (sede del evento)
- Policía Federal, Estatal y Municipal
- Protección Civil

CARTA DE EXONERACIÓN

EVENTO _____

Yo, por el sólo hecho de firmar este documento, acepto cualquier y todos los riesgos y peligros que sobre mi persona recaigan en cuanto a mi participación en el evento antes referido en adelante el "Evento". Por lo tanto, yo soy el único responsable de (i) mi salud, (ii) cualquier consecuencia, accidentes, perjuicios, deficiencias que puedan causar, de cualquier manera posible alteraciones a mi salud, integridad física, o inclusive la muerte. Por esa razón libero de cualquier responsabilidad al respecto a la Federación Mexicana de Atletismo, A.C. ("FMA") y/o a las Asociaciones que la integran y/o a la Empresa / Comité Organizador, sus directores, patrocinadores, accionistas, representantes, directores financieros y consejeros de las compañías, y por medio de este conducto renuncio, sin limitación alguna a cualquier derecho, demanda o indemnización al respecto. También reconozco y acepto que todas las personas y entidades referidas en el último párrafo no son ni serán consideradas responsables por la protección y custodia de mis pertenencias personales. Además, no serán responsables por cualquier desperfecto, pérdida o robo relacionados con mis pertenencias personales. Así mismo, autorizó al Comité organizador y/o a quien ésta designe el uso de mi imagen y voz, ya sea parcial o totalmente, en cuanto a todo lo relacionado en el Evento, de cualquier manera y en cualquier momento. Por este conducto reconozco que sé y entiendo todas las regulaciones del Evento, incluyendo y sin limitarse al reglamento de competencia expedido por la FMA. Igualmente, manifiesto bajo protesta de decir verdad que mi equipo de competencia reúne y cumple con todos los requisitos reglamentarios aplicables, sin perjuicio de la facultad que se tenga para revisar dicho equipo y los demás establecidos en la mencionada normatividad.

NOMBRE Y FIRMA _____

NÚMERO DE COMPETIDOR _____



4^{ta} Carrera por los Dioses Teotihuacan

HORARIOS DE ARRANQUE

7:00 am Carrera 10.5 K
7:15 am Carrera 5.5 K



CENTRO
San Juan
Teotihuacan

Campo Militar 37-A

Canteroco

Campo Florido

Atefelco

Av. Pirámides

Av. Pirámides

a Otumba

Parque Temático
TLALOCAN



Jardín de Cactáceas



8 km

3 km

Juárez

20 de Noviembre

Av. Pirámides

7 km

2 km



San Martín de las Pirámides

6 km



5 km



San Francisco



4 km



San Sebastián

3 km

2 km

1 km

10 km

5 km

10.5 km

SALIDA
META

RUTA 5.5 K

RUTA 10.5 K

- RUTA 5.5 K
- RUTA 10.5 K
- Km
- Hidratación
- Seguridad
- Protección Civil
- Museos