

Cotisations 2022/2023

ENFANT (CP-CM2) 120 €

ADO / ADULTE 150 €

- **Uniforme inclus !**
(première adhésion annuelle uniquement)
- **Trois séances d'essai gratuites**
- Inscriptions ouvertes toute l'année
- Adhésion gratuite pour les réfugiés
- Adhésion semestrielle sous conditions

Aides à l'adhésion

- Ville de Fontaine : **20 à 35 €** selon éligibilité
- Carte Tattoo Isère (collégiens) : **60 €**
- Pass'Région (lycéens) : **60 €** fille, **30 €** garçon
- Pass'Sport : **50 €** (ARS, étudiants boursiers ...)

Modes de règlement

En une fois

- Virement bancaire – recommandé
Titulaire : FONTAINE TAEKWON-DO
IBAN : FR76 1390 6001 8778 8041 9100 034
BIC : AGRIFRPP839
- Carte bancaire – HelloAsso
Flashez le QR code ci-contre, ou
visitez tinyurl.com/cotisation-22-23
- Espèces



En une à trois fois

- Chèques – encaissés mensuellement
à l'ordre de « FONTAINE TAEKWON-DO »

Adhérer en ligne

Flashez l'un des QR codes ci-dessous
et remplissez le formulaire.

Enfant / Ado



tinyurl.com/enfant-22-23

Adulte (18+)



tinyurl.com/adulte-22-23

Une fois l'adhésion validée, le Bureau vous
communiquera les justificatifs à présenter en cas
d'éligibilité à certaines aides, ainsi que le montant
à régler pour finaliser l'adhésion.

Adhésion familiale

Si vous adhérez vous-même, remplissez d'abord
votre propre formulaire ; cela facilitera la saisie
des formulaires de vos enfants.

 asf.taekwondo@gmail.com

 **07 55 62 65 54**

 fontainetkd.fr

 fb.me/fontainetkd

 [@fontainetkd](https://www.instagram.com/fontainetkd)

Fontaine Taekwon-Do — SIRET n°79932317500015
Maison des sportifs, Parc Karl Marx, 38600 FONTAINE

Imprimé par RAPIDFLYER — NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



FONTAINE TAEKWON-DO

Association sportive de Taekwon-Do ITF, un
art martial coréen moderne alliant combat
sportif, self-défense et pratique traditionnelle.

Enfants (6-9)

Lundi : 17h15 – 18h, Bergès

Mercredi : 16h30 – 17h15, Bergès

Ados (9-17)

Mercredi : 17h15 – 18h, Bergès

Ados / Adultes

Lundi : 18h – 19h30, Bergès

Mercredi : 19h30 – 21h, Bergès

Vendredi : 20h30 – 22h, dojo La Rizza

Uniformes / Doboks

Un uniforme avec ceinture blanche est **inclus** dans l'adhésion annuelle. Toutefois, il est possible d'en acheter un second au prix de **20 €** (neuf) ou 10 € (occasion, sous réserve de disponibilité).

Échanger un dobok enfant

Dans une démarche éco-responsable, retourner un dobok devenu trop petit donne droit à un bon de **réduction de 5 €** valable sur l'achat d'un dobok neuf ou d'occasion (suivant disponibilités).

Protections de combat

Les protections de combat (gants, bottes, casques, plastrons) sont mises à disposition **gratuitement** par le club lors des entraînements.

Des **protections individuelles** sont disponibles à la vente à des prix défiant toute concurrence :
protège-dents 2 €, coque homme 5 €, sous-gant 3€.

Passages de grade

Nous organisons en général **deux passages** de grade par an : un premier en novembre/décembre et un second en mai/juin.

Les passages de grade sont entièrement **gratuits** pour les enfants, ainsi que pour les adultes avant la ceinture noire. Les ceintures de couleur remises lors des passages sont également gratuites.

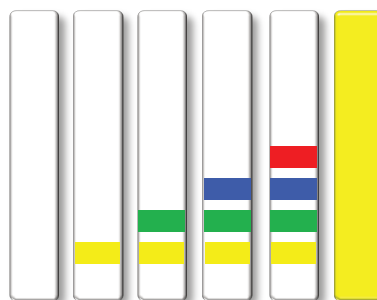
Grades ado / adulte



Le Taekwon-Do compte **10 grades** de couleurs : 5 ceintures et 5 barrettes intermédiaires, ainsi que 9 grades de ceinture noire (ou « dan »).

Un **manuel de l'élève** gratuit au format PDF est envoyé quelques semaines avant chaque passage. Il comprend un syllabus détaillé des connaissances requises à l'obtention de chaque grade.

Grades enfant



Les enfants commencent à la ceinture blanche et reçoivent **une barrette** de couleur à chaque passage réussi.

Ils peuvent ensuite passer la **ceinture jaune**. En cas de réussite, ils sont **promus** à la section ado/adulte.

Si un enfant atteint l'âge requis (9/10 ans) avant la ceinture jaune, il poursuit le syllabus enfant au sein de la section ado/adulte.

Fédérations

Notre association est affiliée à la fédération « Sport pour tous. » Tous les adhérents en sont licenciés et bénéficient donc de son assurance responsabilité civile et accidents corporels. Le coût de la licence est inclus dans la cotisation.

Chaque licencié-e a le droit de refuser l'assurance de la fédération ou de souscrire à des garanties complémentaires. Pour exercer ce droit, ou pour obtenir plus d'informations sur la couverture de base, merci de nous contacter.

Nous sommes également affiliés à la fédération « ITF France. »



Adhésion papier

Des formulaires papiers sont disponibles sur demande ou téléchargeables aux liens suivants:

Adhésion adulte : tinyurl.com/adulte-papier-22-23

Adhésion enfant/ado : tinyurl.com/enfant-papier-22-23

Questionnaire santé adulte : tinyurl.com/sante-adulte-22-23

Questionnaire santé enfant : tinyurl.com/sante-enfant-22-23

Formulaire « Aide à l'adhésion » : tinyurl.com/aide-22-23

Notre instructrice bénévole

Cassandra White est australienne et ceinture noire 4^{ème} dan. Elle a commencé le Taekwon-Do en 2003, enseigne depuis 2006, et a notamment représenté l'Australie aux championnats du monde en 2009 et à la coupe Asie-Pacifique en 2014.

Cassandra a repris les reines du club avec son mari Axel en septembre 2019.