明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月1日 (星期二)

制作者：刘伟明老师

今日菜单：

一、白米饭

二、豆芽菜

三、洋葱

四、梅干绞肉

五、香酥鱼丁

六、榨菜肉丝汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月2日 (星期三)

制作者：林邓超老师

今日菜单：

一、拌面

二、高丽菜

三、芹香粉丝

四、海结卤肉

五、香酥鱼丁

六、蛋香木须汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月3日 (星期四)

制作者：林邓超老师

今日菜单：

一、糙米饭

二、青椒

三、豆皮三丝

四、宫保鸡丁

五、香菇肉燥

六、味噌海芽汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月4日 (星期五)

制作者：朱健政老师

今日菜单：

一、糙米饭

二、鲜菇花椰

三、红萝卜

四、笋香鸡

五、咖哩绞肉

六、味噌海芽汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月7日 (星期一)

制作者：刘伟明老师

今日菜单：

一、拌面

二、豆芽菜

三、鲜菇花椰

四、椒盐鱼条

五、条瓜烧鸡

六、榨菜肉丝汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月8日 (星期二)

制作者：欧阳怡老师

今日菜单：

一、糙米饭

二、干香根丝

三、香炒花椰

四、葱烧鸡

五、香卤腿排

六、冬瓜西米露

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月9日 (星期三)

制作者：欧阳怡老师

今日菜单：

一、拌面

二、毛豆白菜

三、芹香粉丝

四、五香棒腿

五、香卤腿排

六、榨菜肉丝汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月10日 (星期四)

制作者：刘伟明老师

今日菜单：

一、糙米饭

二、豆皮三丝

三、茄汁洋芋

四、海结猪柳

五、时瓜肉丝

六、枸杞爱玉汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月11日 (星期五)

制作者：刘伟明老师

今日菜单：

一、白米饭

二、家常豆腐

三、冬瓜

四、条瓜烧鸡

五、糖醋排骨

六、蛋香木须汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月14日 (星期一)

制作者：林邓超老师

今日菜单：

一、拌面

二、茄汁洋芋

三、茄汁豆腐

四、香卤腿排

五、葱烧鸡

六、姜丝海芽汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月15日 (星期二)

制作者：梁银燕老师

今日菜单：

一、糙米饭

二、家常豆腐

三、青椒

四、椒盐鱼条

五、海结卤肉

六、枸杞爱玉汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月16日 (星期三)

制作者：翟定国老师

今日菜单：

一、白米饭

二、高丽菜

三、香炒花椰

四、宫保鸡丁

五、美味大鸡腿

六、蛋香木须汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月17日 (星期四)

制作者：刘伟明老师

今日菜单：

一、糙米饭

二、芹香粉丝

三、茄汁豆腐

四、条瓜烧鸡

五、海结猪柳

六、蛋香木须汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月18日 (星期五)

制作者：刘伟明老师

今日菜单：

一、白米饭

二、佛手瓜

三、冬瓜

四、海结卤肉

五、葱烧鸡

六、味噌海芽汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月21日 (星期一)

制作者：陈碧山老师

今日菜单：

一、糙米饭

二、萝卜海带结

三、干香根丝

四、时瓜肉丝

五、香菇肉燥

六、榨菜肉丝汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月22日 (星期二)

制作者：刘伟明老师

今日菜单：

一、糙米饭

二、洋葱

三、家常豆腐

四、美味大鸡腿

五、沙茶猪柳

六、冬瓜西米露

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月23日 (星期三)

制作者：朱健政老师

今日菜单：

一、白米饭

二、萝卜海带结

三、香炒花椰

四、三杯鸡丁

五、时瓜肉丝

六、紫菜蛋花汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月24日 (星期四)

制作者：陈丽娟老师

今日菜单：

一、拌面

二、家常豆腐

三、萝卜海带结

四、海结猪柳

五、咖哩绞肉

六、枸杞爱玉汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月25日 (星期五)

制作者：林邓超老师

今日菜单：

一、拌面

二、豆皮三丝

三、豆芽菜

四、椒盐鱼条

五、宫保鸡丁

六、绿豆汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月28日 (星期一)

制作者：翟定国老师

今日菜单：

一、糙米饭

二、青椒

三、香炒花椰

四、时瓜肉丝

五、柳叶鱼

六、姜丝海芽汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月29日 (星期二)

制作者：陈丽娟老师

今日菜单：

一、拌面

二、洋葱

三、豆皮三丝

四、五香棒腿

五、香卤腿排

六、枸杞爱玉汤

明星小学营养午餐菜单

日期：2017年8月30日 (星期三)

制作者：朱健政老师

今日菜单：

一、白米饭

二、冬瓜

三、萝卜海带结

四、三杯鸡丁

五、葱烧鸡

六、紫菜蛋花汤