

Чо Дха

## Безумний монах

Вступ

Для чого ви читаєте це?

Прихисток

Істини Благородних

Взаємозалежність

Мислення

Філософія

Медитація

Усвідомлення

Тантри Древніх

Безпека

Наставник

Примордіальний звук

Чим займається безумний монах?

УДК 13  
УДК 821.161.2

## Безумний монах

Автор: Чо Дха (1980)

## Про Автора

Чо Дха (Максим Сохацький) — буддистський піп-капелан лінії передачі Лонгчен Нінгтік тибетського буддизму школи Нінгма (38778275).

Постійне посилання твору: <https://axiosis.top/monk/>  
Видавець: Лонгчен Нінгтік Україна, ЄДРПОУ: 38778275  
Юридична адреса: 04071, м. Київ, вул. Костянтинівська 20  
Сайт релігійної організації: <https://longchenpa.guru/>  
Лінія передачі: Школа Нінгма тибетського буддизму

ISBN: 978-617-8027-08-7

В цьому тексті я зібрав все, що колись мене питали мої друзі тиртики про буддизм, а я встидався відповісти. Неканонічне і неформальне пояснення канонічності та формальності Старої Школи.

© 2017—2022 Максим Сохацький

## Зміст

1	Вступ	4
2	Мотивація	5
3	Прихисток	7
4	Чотири Істини Благородних	10
5	Мислення поточної миттєвості	13
6	Взаємозалежне виникнення	16
7	Філософські школи Буддизму	18
8	Медитація	20
9	Свідомість, Усвідомлення, Самоусвідомлення	22
10	Зібрання тантр Старої Школи	25
11	Гуру та ламаїзм в тибетському буддизмі	28
12	Служба Безпеки	31
13	Реверберації багатовимірного звуку	33
14	Чим займається безумний монах?	37

# 1 Вступ

Мета та етимологія назви. Основна мета цього стріму забезпечити підтримку у питаннях Дхарми для Тіртків. Що таке Дхарма? Дхарма має безліч значень на санскриті, від загального абстрактного поняття «Феномен», закінчуючи класичним «Вчення Будди» та більш фундаментальним «Добре Мислення». Хто такі Тірткі? Тірткі — це всі, хто дотримуються філософських поглядів та систем, що суперечать вченню Будди.

Цільова аудиторія. Передбачається, що основна аудиторія цього блогу — це молоді люди, які перебувають у зрілому віці, вони мають вищу освіту і встигли розчаруватися в Самсарі. Нове слово? Самсара це те, що приносить нам страждання. Вам не вистачило останньої моделі айфону у найближчому Apple Store? Вам зрадила дівчина? У вас фізичний біль? Вам затримують зарплатню? Поломалася дзеркалка? Вкрали велосипед? Все це страждання. Дхарма — це ліки від Страждання.

Зняття будь-якої відповідальності та обмеження щодо використання цієї інформації. Цей блог не є афілійованим до жодної релігійної організації, вчителя, монастиря чи сектарного руху. Божевільний Монах знімає з себе будь-яку відповідальність за можливу ментальну, фізичну, моральну чи будь-яку іншу шкоду, завдану прямо чи опосередковано через читання, чи саме існування цього стріму. Це не Дзен Буддизм, Чань Буддизм, не Буддизм Тхеревади. Можна лише сказати, що цей стрім пов'язаний із тибетською гілкою буддизму. Але тут не буде Дзогчена, Тантри, Мадхьяміки, особистих настанов чи відповідей на запитання. Це не керівництво до дії — це лише публічний блог Божевільного Монаха. Ви використовуєте цю інформацію з лівовою часткою критичного мислення і ви зріла самостійна людина. Іншими словами — це найповніший AS IS і PUBLIC DOMAIN.

## 2 Мотивація

Незважаючи на те, що інформація в інтернеті знецінена, раз ви вже потрапили на цей стрім, значить у вас є вагомі причини витратити свій дорогоцінний час на думки Божевільного Монаха. Запитайте себе, яка у вас є мотивація. Мотивація у буддизмі найголовніше, ми ще не раз повертатимемося до цього питання. Якщо ви хочете просто позбавитися від страждання — це ще не справжній, топовий буддизм або як кажуть, Алмазна Візниця. Можливо вам буде цікавіше та корисніше з кваліфікованим психоаналітиком чи навіть психіатром. Мотивація ж Алмазної Колісниці полягає у двох речах: перша — це бажати остаточного звільнення від страждань назавжди для себе, друга — остаточне та безповоротне звільнення від страждань для інших. Якщо хоч одна частина відсутня — це не мотивація Алмазної Візниці. Така мотивація називається Бодхічіттою або Просвітленим Майндстрімом. Вона і є сенсом всього буддизму, та що там буддизму, більшість релігій і філософські системи сумісні з цією мотивацією. Це універсальна пісня про мир у всьому світі, яка проста і доступна на словах, але так важко реалізована у світовому масштабі. Що означає Остаточне Звільнення? Хіба таке можливо, хоча б у межах одного життя, щоб ніколи більше не страждати? Іменне таке питання поставив Будда Шак'ямуні, і все говорить про те, що він отримав позитивну відповідь на це питання, незважаючи на те, що пішов з життя він від звичайного харчового отруєння, без будь-яких веселок і тіл світла. Усіх, хто ставив таке питання і намагався знайти в собі цю мотивацію, ми називатимемо Благородні.

Багато хто з вас, тиртиків-інтелектуалів, шукають магію, хочуть досягнути таємниці буття, захоплюються каббалою, шиваїзмом та іншими лямбда-системами, які теж декларують Глибоке Знання. Можливо ви навіть успішний психонавт, що вижив, або просто хіпар, але будьте з собою відверті: наскільки близько ви наблизилися до стану Просвітленого Майндстріму? Коли востаннє ви страждали? Чи гідні ви бути зарахованими до Сім'ї Благородних? Багато хто почне наводити приклад святих, у тому числі й Ісуса Йосиповича Христа, але чи зміг він припинити

страждання всіх християн або хоча б одного з них раз і назавжди?

Мотивація Алмазної Візниці або Просвітлений Майндстрім — це те, що мають усі істоти, вони всі хочуть щастя, у будь-який час, у будь-якому місці, без будь-якого навчання, від самого свого народження і до самої смерті. Це бажання вбудоване в істоту. Звичайно, є BDSM і мазохісти, їх щастя полягає в отриманні максимального болю або максимального приниження (насправді функція мінімаксу), але це лише показує відносність щастя, в абсолютному сенсі нічого не змінюється — у них свої уявлення про щастя і вони хочуть його. Погодьтеся, що було б набагато складніше пояснювати людям про Щастя та Страждання, якби вони не розуміли цього на інстинктивному рівні. Залишилося розібратися з питанням як досягти абсолютного Щастя і назавжди позбудеться страждань. Як зробити це на якийсь час ми всі знаємо, і це не екстраполюється на нескінченність. Принаймні у Ісуса Йосиповича не вийшло, закінчилося все війнами, хрестовими походами, середньовічним мороком та харасментом молодих послухників.

### 3 Прихисток

Якщо ви дочитали до третього посту — це означає, що рекламна компанія працює, і вас справді зацікавив Просвітлений Майндстрім. Потрібно сказати, що буддистський світогляд це не місіонерська релігія, нам все одно чи хочете ви бути буддистом чи ні, рано чи пізно і так усі будуть буддистами, ми нікуди не поспішаємо. Припустимо ви вирішили долучитися до ордену Благородних, що потрібно для цього робити?

Існують кілька ступенів входу в рух, для простоти будемо говорити, що їх три: 1) для тупих, 2) середнячків та 3) розвинених фізично та розумово. Взагалі у буддизмі багато дискримінації та провокацій, так що звикайте. Умовно, чим людина розвиненіша, тим більше значення надається Вчителю. Значення Вчителя переоцінити складно, тому буддизм класифікується як ламаїзм, гуруїзм, паханат або дідівщина, називайте як хочете, деякі лами жартують і називають це Ламським Рабством. Але оскільки я не певен, що серед вас є навіть середнячки, то матимемо на увазі, що всі читачі цього блогу тупі, чи інакше кажучи, перебувають на першому рівні.

Як увійти в рух Благородних та ознайомитися з Просвітленим Майндстрімом? Потрібно прийняти притулок у Будді, Дхармі та Санзі! Перші два слова ви знаєте, але що таке Санха? Якщо Дхарма — це благо мислення вашого майндстріму, то Санха — це благо мислення інших майндстрімів, ваших друзів, що йдуть по шляху Благородних. Що означає Прийняття Прихистку? Прихисток — це усвідомлений вибір і намір приєднатися до руху Благородних, тобто бажання особистого повного і безумовного звільнення і такого ж абсолютного та безповоротного визволення для інших. Не досягнення миттєвого задоволення, після якого часто (а може і завжди) буває відхідняк, а повної Нірвани — абсолютного і кінцевого максимального щастя (без жодних мінімаксів).

Чому це називається Прихистком? Тому що шлях цей, як і ваше життя, небезпечний і складний. На дорозі може відбуватися що завгодно, ви будь-якої секунди можете померти від того, що розірвався тромб в мозку або божевільний мотоцикліст на до-

розі скалічив ваше життя. А від небезпек добре мати парасольку чи іншуранс. Така страховка і є Прихисток. Воно має видаватися лише сертифікованими філіями, і передбачає усвідомлене підписання договору. У контракті ви зобов'язуєтесь свято шанувати та поважати об'єкти притулку або як їх називають Три Корені: 1) Будду Шак'ямуні — першого Вчителя (у тимчасових межах цього Великого Вибуху), який поставив питання про існування Просвітленого Майндстріму і успішно підтвердив цю гіпотезу; 2) Дхарму — своє особисте благоє мислення, яке є дуже сильною зброєю в боротьбі за абсолютну свободу; 3) Санху — благоє мислення інших істот, які прийняли такий самий контракт. Зі свого боку Рух Благородних, особисто під заступництвом Будди Шак'ямуні, зобов'язується допомагати вам на шляху досягнення вашої шляхетної Цілі — Просвітленого Майндстріму. Стережіться підробок, на сертифікаті мають бути всі знаки Будди Шак'ямуні: Чотири Благородні істини, Вчитель, підходящий Час, Місце, ваша підпис кров'ю та підпис кров'ю Вчителя.

Автопритулок. Зрозуміло, що через цей стрім ви не отримаєте притулок, але деяке уявлення про нього ви вже отримали, і якщо дуже сильно захотіти, то можна прийняти його автономно (Автопритулок) і вже потім зустрітися з Вчителем, який має сертифікат.

Сертифікати. Є список філій, які видають такі сертифікати: Бон (небуддійський рух, або китайська підробка Буддизму, але працююча), Норбуа (сертифікати, що видаються Намкаєм Норбу Рінпоче), та офіційні школи тибетського Буддизму (ведуть початок від Будди Шак'ямуні) — Гелугпи, Джонанги, Каг'юпи, Сак'япи, Ньингмапи. Божевільний Монах має сертифікат Ньингмапи — або в перекладі російською — Старих Пердунів (кличка з негативним забарвленням, яким обзивали ньингмапінців інші школи, і яка згодом стала іменем школи, адже найкращий захист — це відкритість).

Ритуал. Ясно, що Автоприхисток не має жодного ритуалу, ви вирішуєте для себе самі і потім вже, в цьому чи в наступному життєвих зустрічається з Вчителем. Можна далі ускладнювати ритуал, знаходити найближчого ламу чи наставника, які особисто дадуть вам Притулок, або отримати аудієнцію у ви-



сокого лами та розкачати ритуал за повною програмою з обрізанням (волосся), рисом та офіційним святкуванням. Взагалі у буддизмі немає нічого обов'язкового, немає догм, для будь-якого правила є виняток. Це трохи ускладнює просування, але також і відкриває двері до лайфхаків. Тож треба знати закони та успішно ними користуватися для своєї особистої вигоди на шляху Просвітленого Манїдстріма.

## 4 Чотири Істини Благородних

Якщо вам дають буддійський прихисток без Чотирьох Істин Благородних, як це роблять у Боні та Норбуа —це швидше за все фейковий або небуддійський прихисток. Тому щоб зняти з себе відповідальність та можливі нападки за здійснення неканонічної діяльності, я публікую текст сутри відповідно до Канону.

Будда Шак'ямуні довго не хотів вчити Просвітленому Майнд-стріму, але погодився лише в Варанасі і тільки коли йому піднесли Раковину, Колесо і т.д., взагалі завалили безглуздими подарунками, але від щирого серця (це головне). Без підношення та подарунків, Договір Прийняття Притулку вважається недійсним. Це на першому рівні. На третьому рівні ви взагалі повинні розлучитися буквально з усім своїм майном піднісши його повністю ламі, а також (адже майно — безглуздий подарунок) піднести головне — свої Тіло, Мову та Мислення. Тобто піднести всього себе без винятку та застережень. На цьому кроці я попереджу, що ті небагато хто з вас хто ще хотів стати буддистом, нарешті відмовляться від цієї ідеї і цей стрім транслюватиметься в порожнечу, як і належить справжнім нетленочкам.

До цього абзацу дійдуть справді сміливі одиниці. Розкажу вам коротко про Чотири Істини. Вони описують ситуацію порівняну з прийомом у лікаря: 1) Ви — істота, яка захворіла Самсарою (тобто. страждаєте зі змінним успіхом); 2) Існує причина цієї хвороби — це ваше небагге мислення; 3) Існують ліки від цієї хвороби — Дхарма; 4) Будда — лікар, який виписує вам ліки і курс лікування, що перший прийняв його і виликувавшись випробувавши на собі. Важливо зауважити, що на відміну від лікарів, які зазвичай не хворіють на всі хвороби, які лікують, Будда — сам був хворий і перший прийняв ліки випробувавши його на собі. Ці ліки — вчення про Багге Мислення — Дхарму.

Кожен лама вчить Чотирьом Істинам по-своєму, тому не лякайтеся коли зустрінете дико різні коментарі на канон. Саму красиву бінарну модель я чув одного разу таку. Є дихотомія по двох осях: Багге або Небагге мислення і Ваше мислення або мислення інших. 1) Моє страждання — результат мого недоб-

рого мислення; 2) Моє недобре мислення — єдина причина мого страждання та умова страждання інших істот; 3) Моє Щастя — результат мого Благого страждання; 4) Моє Благе мислення — це єдина причина мого Щастя та умова щастя інших істот. Таким чином тут Чотири Істини Благородних записані у вигляді теореми-визначення (тоді і тільки тоді), фактично встановлюючи синонімічну зв'язок між стражданнями та їх причинами, а також показуючи відносність вашого буття по відношенню до інших істот. Якщо ви страждаєте чи щасливі — ви транзитивно дієте на всі Майндстріми у всіх Всесвітах, тому що всі істоти перебувають у Єдиному Квантовому Вакуумі та їх поля знаходяться безперервно у суперпозиції. Тому так важливо навчитися керувати своїм мисленням, адже всі ми знаходимося в одному місці та в один час, завжди, не покидаючи цей простір ні на мить.

Вчення про Чотири Істини Благородних є Першим Поворотом Колеса Дхарми (всього чотири) і зазвичай дається перед формальним Прийняття Притулку. При цьому ритуал ухвалення притулку супроводжується начиткою мантр. Зазвичай усі хвалять, але читачі цього стриму повинні начитати щонайменше 1000 разів. На вибір даю відразу дві мантри притулку та тибетський мантро-вірш.

Перша для лінивих:

НАМО БУДДЯ НАМО ДХАРМА НАМО САНГХАЯ.

Друга для релігійних фанатиків середньої упоротості:

БУДДХАМ САРАНАМ ГАЧЧАМИ ДХАРМАМ САРАНАМ ГАЧЧА-  
МИ САНГХАМ САРАНАМ ГАЧЧАМИ

І для релігійних фанатиків, які хочуть знати все, тибетською мо-  
вою позасектарний літургійний притулок:

САНГ'Є ЧОДАНГ ЦОКІ ЧОКНАМ ЛА ЧАНГЧУБ БАРДО ДАКНІ  
К'ЯБ СУ ЧИ ДАГИ ДЖИНСОК ГІ ПЕСО НАМ КИ ДРОЛА ПАНЧИР  
САНГ'Є ДРУПАР ШОК.

## 5 Мислення поточної миттєвості

Що ж таке Майндстрім чи наше Мислення? Мислення — це центральний предмет вивчення буддійської науки. Ми, живі мислячі істоти, є мислення. Немає нічого, крім мислення. Все, про що ви думаєте, все, що ви бачите, відчуваєте, сприймаєте, всі ваші емоції, явища, концепції, теорії, припущення, включаючи вас самих, — це мислення. Якщо ви будете щось довго і уважно розглядати, ви виявите своє мислення.

Істота. Зазвичай мислення називають істотою. Якщо, щось і існує по-справжньому, то це мислення. Якщо ви зараз дивитесь, наприклад, навколо себе, то немає жодного іншого мислення, крім того, що ви бачите і відчуваєте, немає якогось великого розуму, пам'яті. Пам'ять, думки, звички, емоції, знання, свідомість, усвідомлення, підсвідомість, почуття, любов, щастя та страждання — все це знаходиться у вашому мисленні тут і зараз, завжди та скрізь. Все ваше мислення знаходиться прямо в цій миті і називається Мисленням Миті.

Існування. Мислення по-тибетськи називається Сем, може виступати в ролі дієслова та іменника. Зазвичай, коли ми говоримо про мислення, ми говоримо про найтоншу реальну субстанцію, яка формує решту нашого всесвіту, тому з цього погляду буддизм можна називати ідеалістичним матеріалізмом. Виступаючи основним об'єктом дослідження, звівши все існуюче і неіснуюче до Мислення Миті буддизм можна сприймати як ідеалізм. Якщо ми в буддизмі говоримо, що щось існує, воно не може змінювати свою якість існування.

Відкритість. Якщо атом — це хвиля, яка поширюється на весь видимий всесвіт, то безглуздо було б думати, що ваше мислення обмежене вашим черепом. Відкритість і відчиненість вашого мислення має радіальну природу і як Сонце світить для всіх істот у всіх напрямках. Мислення не обмежене простором, формою та образами виникають у самому мисленні і є його частиною, якщо ми намагатимемося перераховувати характеристики мислення, то ми виявимо, що всі вони відповідають характеристикам простору. Мислення — це Простір, простів вашого сприйняття та реалізації.

Свобода вибору. У кожен конкретний мить, ваше мислення вільно вибирає яким шляхом йти, бути на стороні Джидаїв або Сітхів. Навіть якщо ви знаходитесь в нижньому дні нижнього пекла, ви можете мислити позитивно, що саме з нижнього пекла почав свій рух на шляху Будда Шак'ямуні. Приклади коли боги вибирають шлях Сітхів наводити не потрібно, достатньо спробувати припаркуватися в годину пік. Кожна істота в Єдиному Квантовому Вакуумі має зерно Просвітленого Майндстріму. Остаточно на жодній істоті не можна поставити хрест, адже вона переродиться в наступних життях і там отримає свій другий шанс.

Неприборканість. На які б тренінги з зупинки мислення ви не ходили, яких майстрів дзен медитації ви не обирали б — зупинити і досягти повного спокою мислення неможливо в жодному з чотирьох (шести) бардо. Близько 80 видів медитації Шаматха призначені для тренування вашого мислення: з опорою, без опори, опора на порожнечу, на дихання, неконцептуальна медитація — все це дано вам, щоб зрозуміти одне: мислення як Інтерстелар Двигун — зупинити його неможливо. Тому медитуйте спокійно і не чекайте знаків, нічого не повинно статися, просто сидіть і рахуйте дихання. Принаймні перші п'ять років. Майндфулнес Медитація, ага, Calm, Headspace.

Карма. Головна характеристика мислення, що є показником, чи рівнем мислення називається кармою. Карма — це інтеграл з Мислення. Поняття карми було ще до Будди Шак'ямуні. Карма — це сила мислення, звички мислення, патерни мислення. Чим більше ви повторюєте якийсь мислення, тим більше ви накопичуєте карму. Мислення повторене три рази — це емоція, якщо більше — це Колесо Медитації. Медитативні практики полягають у тренуванні доброго мислення, створенні благих емоцій, які ведуть до переживань і реалізації.

Намір. Щоб накопичена карма дозріла має статися таке. Ваше подвійне мислення має розділитися Мить на Об'єкт, Суб'єкт та Дію. Після завершення дії у цьому стані ви повинні відчувати задоволення від цього процесу. Коли це сталося, вітаємо, ви щойно віддалилися від Будди на одну йокто-Карму. Є і хороша новина, карма зазвичай дозріває у хворобі, смерті і всякій гидоті,

так що непомітити якщо ви нашкоднічали не вийде. Наприклад, ви тримаєте чашку в руках і хочете випити чаю, ви підносите об'єкт чашку до свого суб'єктного рота і чините дію випивання чаю, отримуючи від цього задоволення у вигляді тепла, що розтікається по вашому тілу. Просвітлений Майндстрім не поділяє своє мислення на себе, чашку, підношення та задоволення, тобто Просвітлений Майндстрім не накопичує карми.

## 6 Взаємозалежне виникнення

Другорічники та любителі почитати наперед вікіпедію вигукують із зали щось про Ваджрну Мережу та мантру Взаємозалежного Виникнення. Ще до Мадхьяміки прийнято давати вчення про відносність всіх Майндстрімів. Якщо коротко то суть така, що якщо немає умов щастя чи страждання, тобто. інших істот, то й вашого щастя чи страждання не існувало б. Тому якщо гіпотетично в Єдиному Квантовому Вакуумі залишаться дві істоти, то Самсара ще може існувати, але якщо залишиться тільки одна, то вона стає Буддою автоматично, так як у нього не залишається дзеркал-умов. І навпаки, лише дві істоти разом можуть народити Самсару, створюючи взаємну відносність існування.

Переоцінити взаємозалежне виникнення як поняття у буддизмі дуже важко, воно пов'язане з такими речами: процес реінкарнації мислення, порожнеча, безперервність, неіснування автономного майндстріму, Чотири Істини Благородних, Єдиний Квантовий Вакуум.

Реінкарнація. Взаємозалежне виникнення — це базовий принцип, за яким взагалі виникають будь-які думки в Єдиному Квантовому Вакуумі. Кожна моя думка залежить від думок всіх істот. Усі вони є умовами. Моє мислення є причиною. Крім цього, до формули ще входить благословення всіх Будд як умова і яке є необхідною причиною виникнення наступної думки. Якщо будди перестануть благословляти взаємозалежне виникнення, то реінкарнація мислення живих істот просто припиниться.

Порожнеча. Взаємозалежне виникнення також є ключем до розуміння порожнечі всіх явищ. Адже всі явища, які існують у наших мисленнях, не самотні, а залежать від мислень інших істот, тому не можна говорити, що щось існує саме по собі. Все існує взаємозалежно і з благословення будд.

Безперервність. Взаємозалежне виникнення і лічильна безліч всіх живих істот також пов'язане з безперервністю мислення. Потужність безлічі всіх підмножин всіх істот всіх всесвітів виражається як безліч континууму. Це означає, що мислення кожної окремої істоти можна представити як речове число або Коіндуктивний Майндстрім.



Якщо хочете помедитувати над Взаємозалежним Виникненням — ось вам його мантра:

ОМ ЙЕДХАРМА ХЕТУПРАБХАВА ХЕТУНТЕКХАН ТАТХАГАТО  
ХАЙОВАДАТ ТЕКХАНЦАЙО НІРОДХА ЕВАМВАДІ МАХАШРА-  
МАНА СОХА.

## 7 Філософські школи Буддизму

Небагато інформації для задротів і любителів історії. Сьогодні ми поговоримо про важливість погляду, оскільки він закладає фундамент мислення. Тільки змінивши думку можна вже позбутися половини небагої карми. У цьому сенсі корисно мати гнучку думку, і гнучке думка виходить з Природного Стану. Що це не питайте, тому що відповіді не існує. Ця думка настільки красива, що вона складно виражається словами. Навіть Будда Шак'ямуні не зміг дати відповідного судинам вчення про думку сховавши Сутру Серця, чекаючи приходу Нагарджуни і вирошування плодів, що здатні зрозуміти пояснення. Яке щастя народиться у вік, коли ми можемо сприймати вчення про думку.

Буддизм перебуває між двох питань: головного питання західної філософії, що зводиться в дихотомії ідеалізм-матеріалізм, а також питання пов'язані з принциповою пізнаністю. З точки зору сучасних світоглядів буддизм нагадує суміш суб'єктивного ідеалізму основоположниками якого вважатимуться Канта, Фіхте, Берклі, і навіть безатомного відносного матеріалізму, що постулює матеріальність мислення.

Нагарджуна, коментуючи Сутру Серця, розвиває лінію середнього шляху накреслену Буддою Шак'ямуні, поза межну не тільки для мирського та аскетичного життя, а й поза межну існуванню та неіснуванню феноменів. На прикладі трьох часів показується, що сьогодення зумовлене неіснуючими поняттями минулого і майбутнього, таким чином, всі існуючі феномени є причинно-умовно існуючими, існування яких підтримується взаємозалежним виникненням. Крім того, Нагарджуна показує в Мадхіміці, що неможливо описати абсолютну істину концептуальними поняттями, які завжди виявляються відносними один до одного. Таким чином порожнеча феноменів та їх взаємозалежність є двома якістьми одного.

З абсолютної точки зору, Нагарджуна описує істину, як єдність нірвани і самсари. Розуміння цієї істини подібне до орла, який планує в небі, не змахуючи крилами, проте потрапити на висоту можна лише навчившись махати.

Обмежено трактувавши Нагарджуну, Мадхіміка розділилася

на дві школи — Мадхіміка-Сватантріку (Бхававівека, Камалашила, Шантаракшита) і Мадхіміка-Прасангіку (Арьядева, Будхапіта, Чандракірти). Остання завдяки адвокатській підтримці Чандракірти послужила основою філософської школи Гелуг (і Каг'ю), фокусуючи погляд на абсолютній істині і застосовуючи критичний підхід до відносного мислення, доводячи його неспроможність і суперечливість.

Йогачара, на відміну ж від Прасангіки, активно використовувала інструменти мислення, для його звільнення, чим породила не тільки безліч езотеричних конструкцій, властивих школі Нінгма, але й розробила систему категоризації абсолютної істини (10 ступенів бодхісатв). Завдяки Шантракшиті, Йогачара разом із думкою Сватантрики-Мадх'яміки, що припускає конструктивні концептуальні «філософські» розробки, послужили основою для похідної — Йогачари-Сватантріки-Мадх'яміки, яка викладалася Шантракшитою в Тибеті за часів Трисонга Децена та Падмасабхави.

Саме ця сутрична традиція Йогачара-Сватантрика-Мадх'яміка використовується в Нінгма. Відносна істина тут трактується на думку Чіттаматри. Категоризована абсолютна істина тут трактується згідно Саутантріка-Сватантріка-Мадх'яміки. Некатегоризована абсолютна істина тут трактується згідно Прасангіки. Все це здається повним безумством і схоластикою, але написано лише для того, щоб показати тиртикам-скептикам, що автор має буддійську освіту. Задроти біжать читати вікіпедію, а колекціонери купують рукопис Нагарджуни на аукціоні Сотбі.

## 8 Медитація

У попередньому випуску ми трохи задовольнили нашого Внутрішнього Пандита (науковця), а сьогодні ми спробуємо задовольнити нашого Внутрішнього Йогіна (спортмена). Тепер небагато буде практики. Оскільки цільова аудиторія цього стріму — це програмісти, пояснюватимемо так, щоб було зрозуміло насамперед їм.

Намір. Насамперед не важливо, що людина робить, так не дія накопичує карму, а намір. Якщо у вас на 100що призводять до падіння, а по-друге, ви гарантовано накопичите доброї карми. Залежно від посвячень, які ви застосовуєте, ваша добра карма може дозріти в явища (відпустка на море, гроші, успіх, удача) один раз, або як сезонні плоди плодоносного дерева. Консервація карми для дозрівання в майбутньому сново і сново — це одна з таємних практик буддизму Тибету, без якої неможливо досягти стану Будди, це називається посвята Манджушрі. Вперше таку посвяту застосував історичний учень Шак'ямуні, бодхісаттва Манджушрі, звідси назва. Правильне намір - це наше все. Абсолютний намір це Просвітлений Майндстрім — прагнення, щоб усі істоти стали Буддами. Робити для цього все можливе, у тому числі і привід себе до стану Будди, це один із способів досягти цього. Без такого наміру життя на Землі — це просто животіння у бажаннях.

Медитація. Медитація в буддизмі дуже часто зовсім не те, що розуміють під цим словом обивателі. Природний спокій розуму — це рух, рух думок у бардо неспання, тому єдиний спосіб це розчинитися в потоці своєї свідомості, один з важливих і ключових моментів - це прийняття всіх явищ. Все що відбувається в цьому світі - це природний прояв законів причини та наслідки щодо мислення всіх живих істот. Все отримую рівно стільки і те на що заслуговують. Усьому є пояснення: війнам, несправедливості і т.д.

Медитація складається з двох елементів: Транквіліті (Шине або Шаматха) та Інсайт (Лхатонг Віпаш'яна). Основний елемент Шине — це концентрація. Основний елемент Віпаш'яни — це емоційний пік. Коли я працюю (і навіть коли не працюю) я концен-

труюсь на тому, що я роблю. Крім цього, немає інших речей. Я повністю у роботі. Моя чиста земля це мій код. Я гуру сидить у палаці диктату свого благого мислення. Мої працівники та колеги – це збори бодхісатв. Мій замовник — це лінія моєї передачі та Самантабхадра в одній особі. Я піднімаю нові світи за допомогою протипування за лічені дні і доводжу до досконалості візерунки свого коду завдяки інкрементальному рефакторінгу. Я і тестувальник, і програміст і адміністратор і менеджер і дизайнер і рекламник і верстальник і технічний директор. Я Будда. Я це мій проект і проект є мною. Це мій шлях і від цього залежить щастя всіх істот. Я так хочу, я так думаю — тому так і є. Я даю обітницю привести всі живі істоти до просвітління завдяки своїй самовідданій роботі в чистій землі мого проекту. Мій код прекрасний, лаконічний і досконалий. Мій проект працює без збоїв. Я повністю контролюю все силою своєї концентрації. Це Шине для програмістів, підкріплене наміром Просвітленого Майндстріму. Сподіваюся ідею ви вловили, ідіть пишіть код.

## 9 Свідомість, Усвідомлення, Самоусвідомлення

Трошки метафізики для любителів езотерики та Адептів Таємного Знання. Сьогодні ми розберемо детально п'яту скандху, двигун нашого мислення. Почну з далекого, з Дзогчена. Існує чотири види Основи:

1. Основа первісного. Поза Самсарами та Нірванами. Дзогчен.
2. Основа Визволення. Основа Нірвани. Махамудра.
3. Основа Спільного. Основа Самсари та Нірвани. Махамудра.
4. Основа Ілюзій. Алая-віджняна. Основа Самсари.

В Абхідхармі Пітак, каноні Палі, текстах Абхідхарма Коша та працях Асанги, коментарів на це Шантракшити та Джемгон Міпама Рінпоче йдеться про Алая-віджняну. Тобто найбільш забрудненій основі нашого мислення. У цій Основі Ілюзії або Свідомості Всеоснови зберігається вся карма і всі феномени, накопичені вами за мільярди життів. Вона забезпечує потенційне дозрівання насіння Оточення, Об'єктів та Тіла. Її також називають свідомістю дозрівачем чи свідомістю одержувачем. Це контейнер для першої скандхи — Форми. Тут знаходяться всі ваші форми: Причинні, Зовнішні (Об'єкти сприйняття) та Внутрішні (Здібності Тіла, Суб'єкти, Нейронна мережа). Те, що ми сприймаємо прямо зараз називається об'єкти, те, що ми не сприймаємо, але воно є — це оточення і наше Тіло — це наше єство. Реінкарнує саме цей контейнер, отримуючи в кожному бардо нове тіло. Тіло, Оточення та Об'єкти — це все феномени, дозріла Карма яка знаходиться в 8-му свідомості Основі Ілюзій, всі вони знаходяться тут.

Далі ми маємо 5 неконцептуальних свідомостей, які виникають як тільки феномени зустрічаються зі здібностями тіла, які є системами рецепторів нейронної мережі. Породжувач форми (потік фотонів) зустрічається зі здатністю ока (Оком та ділянкою мережі розпізнавання об'єктів) і народжується неконцептуаль-

на свідомість ока. Породжувачі можуть бути коливання протрансва (хвилі) або молекули (запах) або структура/фактура матерії (смак) — всі вони, зустрічаючись з частинами тіла, запускають неконцептуальні п'ять свідомостей.

Є ще особливе 6-те неконцептуальне мислення — це свідомість, що виникає під час передачі ментальних образів і слів, тобто свідомість, що виникає при руху прани по нейронній мережі або як вона називається в буддизмі Тибету — здатність розуму. Тобто наш мозок — це навіть не свідомість — це форма, здатність розуму, яка є самоумовою створення свідомості.

І є особлива концептуальна 7 свідомість. Це свідомість що вибирає думає і накопичує карму, тобто переносить досвід сприйняття у 8-му свідомість контейнер карми. Коли називають істоту «той хто вибирає» мають на увазі цю свідомість. Ця свідомість структурує інформацію та записує її в голографічний носій 8-ї Свідомості Основи. Це концептуальне свідомість поділу сприйняття три сфери — об'єкт суб'єкт і дію. Воно також є джерелом створення міфічного "Я" як отождення себе з тілом та відкидання феноменів та оточення кажучи постійно "це не Я". Саме цим поділом ми зайняті левову частку свого часу. На першому Бхумі 7-ма свідомість вже має бути повністю відсутньою чи бути мінімальною. З 7-го бхумі ця свідомість геть чисто відсутня і далі шлях бодхісатв полягає в спустошенні 8-ї свідомості та спалюванні карми та феноменів, щоб дістатися до нижчих прошарків Основи, аж до Дхармакаї — Абсолютної Примордіальної Основи Початку.

Всі ці порівняння з формами наших систем сприйняття, рецепторів, звичайно ж, діють тільки в цьому бардо постійного мислення. У сновидіннях п'ять свідомостей не працюють але там породжувачами є інші форми точно так саме схожі на такі як тут, які мають такі ж обриси, а орган сприйняття як і раніше пов'язаний з тілом сновидіння. У кожному бардо є свідомість і кожному бардо є форма і орган зустріч яких народжує це свідомість. Вся карма всіх бардо перебуває у свідомості всеоснови.

Та ще й вам бонус, який у лам вартує як квартира. Кожна свідомість має самоусвідомлення. Якщо істота має п'яту скандху свідомість, то вона може звільнитися і стати Буддою. Та-

ке самоусвідомлення кожної свідомості в Тибеті називається Рігпа. Це не Дзогчен Рігпа, просто будь-яке самоусвідомлення називається рігпа. Є 5 рівнів рігпа від самоусвідомлення (awareness) і до Дзогчен Рігпа — Самоусвідомлення Основи Початкового за межами Самсари та Нірвани.



## 10 Зібрання тантр Старої Школи

У минулих життях я був книжковим черв'яком, який повзав і їв святі індійські сувої з текстами Дхарми. Тому сьогодні ми поговоримо про тантричний канон. Згідно з традицією Ньінгма (rnying ma) буддизму Тибету Збори Тантр Древніх (rnying ma rgyud 'bum) являє собою колекцію дорогоцінних текстів, перекладених в перший період поширення буддизму в Тибеті, Ранній Період (bstan pa snga dar), який тривав з 7 по 10 нашої ери.

Ранній період. Становлення Буддизму в Тибеті, його пишне і величне процвітання, а потім захід сонця. До 8 століття буддизм офіційно підтримувався правителями Тибету. Монастир Сам'є (bsams yas) був відкритий у 775 році Трісонгом Деценом (khri strong lde btstan). Перші ченці буддизму Тибету виявляються в 779 році. З широким розмахом було розпочато переклади текстів учнями монастиря під керівництвом вчених-філологів Вімаламітри та Вайрочани. Однак ці починання зіткнулися з темним періодом історії Тибету (остання декада 9 століття, початок першої декади 10 століття). Із вбивством царя Релпачена (ral pa can) у 838 році Тибетська Імперія увійшла у світ громадянської війни та скорботи. Релпачен був поведений своїм братом Ландармою внаслідок палацового перевороту за підтримки бонської аристократії. Останній цар правив недовго, через 4 роки був убитий ченцем, після чого Тибет розпався на дрібні князівства та загруз у громадянській війні.

Другий період поширення буддизму. Пізній період (phyi dar) почався, залежно від джерел, в останній декаді 10 століття з приходом вчителя Луме Шераба Цултіма (klu mes shes rab tshul khirms) або в першій декаді 11 століття з приходом Атіші.

Конфлікт перекладів різних періодів та поділ на хіпстерів та олдскульний хардкор. Обидва періоди (snga dar) і (phyi dar) розрізняються своїми перекладами Тантр: ранні переклади (snga 'gyur) виконані під керівництвом Вайрочани і сучасників (8-9 ст.) і пізні переклади (phyi 'gyur), що розпочалися під керівництвом Рінчена Зангпо (rin chen bzang po). Школа Ньінгма визнає старі переклади як найбільш значущі дорогоцінні тексти нетибетських манускриптів, що датуються першим періодом ста-

новлення буддизму та його розквіту. Інші школи: Сак'я (sa skya), Гелуг (dge lugs) та Каг'ю (bka rgyud), належать до другого періоду поширення буддизму і відомі як нова традиція Сарма (gsar ma) відкидають (відкладали) як сумнівні та неавтентичні багато перекладів rnying ma. Основна претензія полягає у неможливості автентифікації оригінальних індійських джерел. У новій традиції (gsar ma) єдиними канонізованими зборами текстів є Канжур та Танжур. bka 'gyur та bstan 'gyur. Вони містять понад 2500 компіляцій і є автентичними індійськими перекладами обох періодів snga dar та phyi dar.

Бутанська редакція представлена манускриптами mtshams brag (Цамдрак, скор. ТВ), sgang steng A, sgang steng B, sbra me'i rtse. mtshams brag складається з 46 томів і є фотокопією зробленою в 1982 році в монастирі mtshams brag у Бутані. Оригінальний автор невідомий, проте відомо, що видання було написано в період 1728—1748 з оригіналу Punakha за наказом sprul sku ngag dbang 'brug pa (1682—1748). Схоже, що це видання найбільше схоже також на 46 томовий sgang steng B, який нещодавно був каталогізований Кантвеллом, Майєром, Ковалевським і Ахардом. sgang steng A і sbra me'i rtse доки каталогізовані і вивчені, їх слід веде до tshul khri ms rdo rje (1598—1669) і ngag dbang kun bzang rdo rje (1680—1723). Дві вивчені копії можуть бути написані орієнтовно в 1640-1650 pp. і таким чином ведуть до tshul khri ms rdo rje (Кантвелл, Майєр). Також мало ймовірно, що mtshams brag копіювався з sgang steng або навпаки (Кантвелл, Майєр). Швидше, вони копіювалися з іншого джерела, яким може бути, а може і не бути sgang steng A або sbra me'i rtse. У той час як усі колекції є в тому чи іншому сенсі копіями редакції Деге, Цамдрак є унікальним і несхожим на інші колекції з максимальним числом текстів 939.

Редакція південно-центрального Тибету представлена gting skyes (Тінк'є, скор. ТК), rig'dzin rje (Waddell), nub ri (skyid grong) манускриптами та манускриптом з Катманду. Ми знаємо мало про їхнє походження в Тибеті. Є у тому чи іншому сенсі копією редакції Деге чи редакцією яка передувала Деге. Однак деякі тексти з Тінк'є є такими яких немає в Деге або вони змінені. Кількість текстів — 447.

Редакція східного Тибету *sde dge* (Деге, скор. DG), зроблена в період 1794-1798 рр., В районі Деге, в східному Тибеті, є першими Зборами Тантр Древніх виконаних у вигляді дерев'яної гравюри. Її складання було доручено царицею Деге Цевангом Ламо (*tshe dbang lha mo*) і було виконано Г'юрмед Цеванг Чогдруб (*'gyur med tshe dbang mchog grub*) 1761-1829. У 1797 Цеванг Чогдруб підготував деталізований каталог, що складається з двох частин (*dkar chag*). У першій частині була історія школи Ньінгма, а у другій індекс-каталог усіх тантр, їх назв, номери томів, автора перекладів, номери розділів для кожного тексту та імена майстрів, які здійснювали передачу текстів. Вважається, що [*mkhyen brtse rin po che*, Introduction], що редакція Деге є ні чим іншим як реіндексованою, облаченою в дерев'яні гравюри редакцією *gting skyes* (Тінк'є, скор. ТК) виконаної Джигме Лінгпа (*jigs9 g3 pa*). Існує 4 копії цих манускриптів. Одна копія каталогізована Орофіно в 1998 році знаходиться в Tucci Fund Collection в Бібліотеці Сходу в Римі. Вона була подарована Далай Ламою XIV Тензін Г'ятсо (*bstan 'dzin rgya mtsho*) в 1949 в Лхасі. Друга копія знаходиться в Катманду (переведена туди з Національної Бібліотеки у 1992). Третя копія знаходиться у приватній бібліотеці Гурме Дордже і була куплена у Деге у 1989 році. Четверта копія зараз сканується та може бути доступна згодом на TBRC. Ця копія була каталогізована Гарсоном, Хіллом, Возом та Вайнбергом під керівництвом Германо. Кількість текстів у колекції Деге — 448.

Колекція Вайрочани (*ba'i ro'i rgyud' bum*) була знайдена у північному Ладакху. Лінію передачі цих текстів втрачено. Тільки лінія вчителів Ньінгма може щось впевнено сказати про ці тексти. Колекція містить 8 томів і включає 196 текстів. Наскільки відомо Божевільному ченцю тантри Вайрочани втратили лінію передачі.

## 11 Гуру та ламаїзм в тибетському буддизмі

Що таке ламаїзм і хто такий Гуру у буддизмі Тибету. У нашому божевільному і жорстокому світі, де Кока-Кола є кров'ю Ісуса Христа, а Снікерс — його тілом, де ставлення до Дхарми споживче і ви можете вибрати дхарма-бутік на будь-який смак і бажання, хочу розповісти як вам потрібно ставитися до лам та ламаїзму, Поняття, що повністю не розуміється західними послухниками.

Багато хто думає, що вибір вчителя — це як вибір одягу, подобається чи не подобається. Воно логічно, як можна вибрати те, що тобі не подобається. У буддизмі кажуть, що не учень обирає Вчителя, а Вчитель еманує учнями і дає Вчення. За таким принципом побудовано всі тантри (казки), основний лейд-мотив яких це діалог Природного Стану (Вчителі) зі своїми проєкціями (Бодхісатв, Просвітленими Майндстрмами).

Трохи історії про Тибет. Поставте собі питання звідки в Тибеті золото та дорогоцінне каміння, з яких створені статуї Будди та священні реліквії. У Тибеті крім залізної руди, каменів і яків нічого немає. Тибетці з давніх-давен були кочівниками, яким пощастило, що поряд з ними проходив Шовковий Шлях, і тому вони, так, Грабували Коровани. Таким чином, більшість тибетців минулого — це бандити, які несли награбоване своїм свя-тим, які були шанованими людьми. Перший Додрубчен — учень Джигме Лінгпи, наприклад був учителем однієї такої бригади Тибету і часто перетинався з іншими кочівниками, конвертуючи їх у послідовників Вчення. Бандитам не потрібно пояснювати про тлінність життя і давати лоджонг, вони природно розуміють, що їх можуть замочити з лука або від точності їхніх думок і базару на розбірках буквально залежить їхнє життя. Тому їх свідомість завжди перебуває на вістря сприйняття. Багато святих і навіть тулку в Тибеті є добрими мисливцями. Цей ліричний відступ повинен вам дати певний натяк на те, як виглядає справжній лама. Європейці зазвичай самі просять навчання на свій вибір: хочу Дзогчен, хочу вчення про Бардо, хочу Відхідну Молитву, і.д., якби ви в Тибеті минулого висловили таке бажання могли б отримати посохом по голові. Багато хто і вихоплю-

вав, відібрати життя у безнадійного послухника теж може бути кік-офом на шляху.

Наше тіло і свідомість у відомому вам світі не мають меж розвитку і основне завдання Вчителя — це розширити горизонти вашого сприйняття. Якщо ви задрот, Вчитель вам повинен показати як бути тіпочком; якщо ви Казанова, вчитель повинен вам показати як бути ченцем; якщо ви пандіт, вчитель більш старанно дає вам йогу. Зрозуміло, що в такій концепції на комфорт розраховувати не доводиться. Більш того, справжній Вчитель має бути Віртуозним Провокатором з Попелястим Поглядом, який натискає і б'є у ваші найдушевніші болючі точки, які для вашої свідомості виглядають як табу. А тепер запитайте себе: як тибетський лама, запрошений вами на черговий європейський ретріт зможе це зробити не розуміючи вашої культури та вашого контексту? Він просто не має інструментів для провокацій. Всі лами які приїжджають і дають вам Дзогчен та інші вчення, проголошення яких вголос вже вважається знеціненням, їх обирають по тому, наскільки вони добре володіють дзвіночком, наскільки вони красиво крутять мудри та наскільки дзвінкий їхній голос. Всі ці гастролі спрямовані лише на збирання грошей на підтримку монастирів та розкручення європейських лохів. Найкращий ваш учитель — це той, хто зміг розірвати вашу душу на шматки, і ця людина, очевидно, має належати вашій культурі. Шукайте ламу-одноплемінника, який знає ваш вокабуляр і ваші мемасики, інакше ви просто заплатите за чергову виставу з дзвіночком та ваджрою (є ще ламські танці).

Багато інформації можна знайти в інтернеті про жіночий харасмент від якихось лам. Треба розуміти, що в Тибеті відмова ламам — це дикість, порівнянна з тим, начебто ви запаркувалися на газон Верховної Ради чи Президента. Це все наслідки споживчої культури. Не знаю, чи мене читають жінки, але ті небагато з них, які дочитали до цього абзацу, повинні тікати від справжніх лам тибету підбираючи спідниці і відламуючи підбори.

Звичайно, поки ви знаходитесь на стадії навчання, з цим усім ви зіткнетеся не відразу, але моє завдання попередити вас,

у що ви вплутуєтеся. Шлях Будди — це не курс Комп'ютер Сайнс в MIT, це не християнське затворництво, це дуже екстремальний шлях, де ризик вищий, ніж у білок-бейсджамперів. На сьогодні страшилок вистачить, налякаю вас ще в наступному пості!

## 12 Служба Безпеки

Почну з далекого, з одного з класичних описів Шляху. У Буддизмі часто Шлях порівнюють з горою, на яку виходить той, хто ступаю невпинно. Є багато стежок, деякі з них схожі на забетонований серпантин з безпечною огорожею, так що навіть якщо ви перевищите швидкість, ви не зірветесь в урвище. Є стежки для злиднів без автомобіля, є трекінгові маршрути 1-4 категорій. Є стрімкі скелі для фронтальних та екстремальних сходжень, є вертольоти, є ракети на базі двигунів Раптор, є телепорт (миттєве транспортування на вершину). Кожен може вибрати собі рівень складності та йти на вершину. Часто по дорозі виникають всякі пригоди. Наприклад, ось група скелелазів не послухала провідника і не перерізала мотузку, зламався мотор у вертольота або телепорт телепортнув не на вершину, а в ядро землі. Різні випадки трапляються. Наприклад, ось дві бригади перетнулися на стежці і усунули один одному Джихад. У таких випадках працює Служба Безпеки або іншими словами, захисники-рятувальники на Дорозі Будди, охоронці Навчання.

Всі програмісти люблять наркотики: каву, трави покурити, вмастити коксом, ендорфін підняти на тренуванні зі штангою, цукру і глюкози додати (для інтелектуальної діяльності) — все це заборонена чи дозволена наркота. Лідери індустрії сидять на ЛСД і це відкрито пишуть у книгах і фільмах: Стів Джобс та інші. Якщо ви їдете по автостраді на Вольво з одним лейном на швидкості 30 км/год з безпечною огорожею, то, так ви можете бухнути для Гостроти Сприйняття та очищення каналів, але якщо ви на вертикальному маршруті, то навіть підвищення цукру може бути фатальним. Таких Мандрівників знімає та затримує Служба Безпеки. Якщо ви підвищуєте категорію сходження, ви повинні попередити Службу Безпеки, що ви змінюєте маршрут для вашої безпеки! Максимально ефективним і максимально небезпечним є Телепорт (Дзогчен), тут вам висуваються нелюдські вимоги, де вісімка Оно Озакі є дитячою грою.

Службу безпеки не можна турбувати та флудити заявками про зміну маршруту. Наприклад, зміна Вчителя, зміна лінії при тулку, зміна школи, зміна практик, зміна Сертифікату. До Служ-

би безпеки потрібно звертатися, коли для цього назріла дійсна необхідність. Уявіть, що ви знаходитесь в супермаркеті, ви ж не біжіть до Служби Безпеки Супермаркету одразу знайомити їх зі своєю родиною та показувати які у вас кльові чотки та який раритетний ваджр з Непалу. Поводьтеся ввічливо та культурно, не викликайте Службу Безпеки через дрібниці, і не створюйте причин, щоб Служба Безпеки прийшла за вами.

Божевільний Монах мав двох друзів (Тарас та Ігор), які буквально збожеволіли (ментальні та поведінкові розлади групи F00-F99) через недотримання протоколу взаємодії зі Службою Безпеки. Якщо ви заважаєте практики Бон та Буддизму чи Норбупа та Буддизму чи Норбупа та Бон чи Буддизм та Шиваїзм — це ще гірше ніж практикувати під ЛСД. Вже не кажу про еклектику Християнства і Буддизму чи решту езотерики. Я чув один практик у Кунпенлінгу заявляв, що Рігпа неможливий без Грибів за що згорів живцем у рітритному будиночку. Так працює Служба безпеки. Уявіть, що на стрілу приїжджають Дві Служби Безпеки і всі дістають пістолети, гранати і починається з'ясування чия Служба Безпеки більш кошерна і крутіша. Не робіть так. Виберіть лінію та Вчителі та практикуйте, встановіть маршрут, попередьте один раз Службу Безпеки зареєструвавши свій засіб пересування або купивши офіційний квиток підкріплений Сертифікатом та вирушайте до Шляху. Служба Безпеки завжди працює бездоганно і буде поруч, щоб ви не наробили справ.



## 13 Реверберації багатовимірного звуку

Сьогодні згідно з календарем Тибету — сприятливий день, отже, є шанс почитати проповідь від Божевільного Монаха. Згідно з тантрою Дра Талг'юр з розділу Менгаде Дзогчен всі світи і всі всесвіти, всі Великі Вибухи, в які можуть (а можуть і не) приходити Будди з'являються з вібрації багатовимірної мембрани. Тобто ми з вами — справжні коливання Єдиного Квантового Вакууму, продукти вібрацій багатомірного звуку. Тим кому складно уявити божество використовуючи небесне полотно як канвас, а білі бігаючі точки як пензель (доля візуалів), можуть увійти рух через вібрації звуку (доля аудіалів). Тому розцехляйте ваші ONKYO, DENON, сьогодні буде дхарма-дискотека.

Взагалі, мантри так просто не можна передавати. У традиції дуже важливо, щоб мантру вам наспівав чи просто формально продиктував за літерами (з довільною швидкістю) Вчитель, інакше така передача вважатиметься некошерною. Не надиктував по телефону (Норбупа стайл), а особисто, так щоб звук торкнувся ваших вушних мембран і виходив з голосових зв'язок Вчителя. Але оскільки Монах Безумний, а в інтернеті немає нічого кошерного, а в буддизмі немає догм, то дещо я вам все ж таки розповім. Це буде справжнісінький Дхарма Попсовий альбом попередніх практик. У ньому будуть зібрані основні практики у вигляді мантр, які не потребують передачі. Формально ви можете слухати, але практикувати (самим читати) ненавмисне. Як і у випадку Автопритулку, валіть все на Божевільного Монаха (якщо дуже хочеться самим потренуватися)!

Кожен буддист розпочинає свій день з Молитви до Восьми Тих, Хто приносить Удачу. Це пісня Міпама Рінпоче, втілення Манджушрі, який не залишив після себе реінкарнацій (повна реалізація, остаточне здобуття плоду еволюції мислення)<sup>1</sup> Тибетський текст і переклад тут Виконує на записі керівник Шрі Сінха центрів по всьому світу, представник Дзогчен монастирів та Долини Дзогчен на цій землі — Дзогчен Кенпо Чога Рінпоче.

---

<sup>1</sup><https://tonpa.guru/nendro/1. Auspicious.mp3>

Відразу після цієї молитви ми згадуємо притулок, який уже давали.<sup>2</sup> Цю мелодію я вперше почув по Радіо Lounge FM (United Peace Voices), її можна грати в кафе і добре шифруватися (ніхто і не запідозрить, що ви сектант). Транскрипція була дана в перших постах, а сенс вірша полягає в прийнятті притулку в Будді, Дхармі та Санзі.

Формально перші два записи — це вірші Тибету, а не мантри на божественному санскриті. Але сила їх настільки величезна, що вони давно вже перекочували до розряду мантр, віршів-мантр. Після цих записів ми наводимо своє мислення на заспокоєння Стоскладової Мантри Ваджрасаттви. Ваджрасаттва — це принц, що увійшов до Мандали. Переможців зі сходу, який мав дуже багато неслухняних учнів і він дав обітницю, що його мантра допомагатиме всім у кого проблеми із чистотою мислення. Це свого роду метапокаяння. Є звичайно і більш жорсткі види очисних молитов, які можуть очистити навіть порушені Самаї, такі як Нарак Кончак, але ви поки що не наробили великих ділов, ви діти, і молитви вам потрібні теж початкового рівня. Зустрічайте Втілення Ваджрасаттви в звуці від Сак'япінських Монахинь<sup>3</sup>. Ваджрасаттва в перекладі на нашу мову означає Алмазний Розум, по-тибетськи Дордже Семпа. Мантра Ваджрасаттви:

ОМ БЕНЗА САТО САМА МАНУ ПАЛА БЕНЗА САТО ТЕНОПА  
ЧИТА ДРІТО МЕБХАВА СУТО КАЙО МЕБХАВА СУПО КАЙО  
МЕБХАВА АНУ РАКТО МЕБХАВА САРВА СІДДХІ МЕМ ПРАЯ-  
ЦЯ САРВА КАРМА СУЦА МЕ ЧИТАМ ШРІ ЯМ КУРУ ХУМ ХАХА  
ХАХА ХО БХАГАВАН САРВА ТАТХАГАТА БЕНЗА МА МЕ МУНЦЯ  
БЕНЗІ БХАВА МАХА САМА САТО О.

Мантра Ваджрасаттви зустрічається як у багатьох одкровеннях (терму) так і в тантрах.

Підношення Мандали або Всесвіту. Ця вірш-мантра давалася Будда Шак'ямуні і записана в Гухьясамаджа Корінний Тан-

---

<sup>2</sup><https://tonpa.guru/nendro/2. Take Refuge.mp3>

<sup>3</sup><https://tonpa.guru/nendro/3. Vajrasattva.mp3>

трі<sup>4</sup>. Виконують сак'япінські ченці:

ОМ БЕНЗУ БХУМІ А ХУМ СІ ЙОНГ СУ ДАКПА ВАНГ ЧЕН СЕРЗІ  
САСІ ОМ БЕНЗУ РЕКЕ А ХУМ ЧІ ЧАК РІ КХОР ЮК ГІ КОРВЕ У  
СУ ХУМ НРІ Г'ЯЛПО РІ РАБ ШАР ЛУ ПАПКО ЛО ДЗАМБУ ЛІНГ  
НУБ БАЛАНГ ЧО ЧАНГ ДРА МІ НЬЄН ЛУ ДАНГ ЛУ ПАК НДА  
ЯБ ДАНГ НДА ЯБ ШЕН ЙО ДЕН ДАНГ ЛАМ ЧОК ДРО ДРА МІ  
НЬЄН ДАНГ ДРА МІ НЬЄН ГІ ТА РИНПОЧЕ РИВО ПАК САМ ГІ  
ШИНГ ДО ДЖО І БА МА МО ПЕЛО ТОК КХОРЛО РИНПОЧЕ НОР-  
БУ РИНПОЧЕ ЦУНМО РИНПОЧЕ ЛОНПО РИНПОЧЕ ЛАНГПО РИН-  
ПОЧЕ ТАЧОК РИНПОШЕ МАКПОН РИНПОЧЕ ТЕР ЧЕНПО БУМПА  
ГЕКПА МА ТРЕНГВА МА ЛУ МА ГАР МА МІТОК МА ДУКПО МА  
НАНГСЕЛ МА ДРІЧАП МА НЫНГ ДАВА РИНПОЧЕ ДУК ЧОК ЛЕ  
НАМ ПАР Г'ЯЛВІ Г'ЯЛЦЕН ЛА ДАНГ МІЄ ПАЛДЖОР ПУНСУМ  
ЦОКПА МА ЦАНГВА МЕПА

Детальні пояснення шукайте в Інтернеті, наприклад: "lamayeshe mandala offering".

Після того як ми піднесли всесвіт ми виконуємо Чод або На-копичення Енергії Кусалі. Відсікання прихильності до власного Я. Є ціла школа буддизму Чодпа, яка веде свій початок від Ма-чіг Лабдрон, жінки, яка стала Буддою тільки завдяки одній цій практиці. Внесектарний Чод<sup>5</sup>. Транскрипція:

ОМ МАЧИГ МА ЛА СОЛВА ДЕБ КАРПО ОМ ГІ ДЖИНКИ ЛОБ  
МАРПО А ГІ ДЖИНКИ ЛОБ НОНГПО ХУМ ГІ ДЖИНКИ ЛОБ КУ  
СУМ ТУК КІ ДЖИН ЧЕН ПОП МА ЮМ ЧЕН ГО ПАНГ ТОБ ПАР  
ШОК

Тільки після того, як ви очистилися в SPA у самого Ваджрасаттви, виконали відсікання прив'язаності до власного Я у Ма-чіг Лабдрон і піднесли Весь Всесвіт у вигляді Мандали, вам нарешті дозволяється звернутись до Засновника Корпорації, який створив Службу Безпеки та весь тибетський Буддизм разом із тибетським алфавітом, Великим Тантричним Майстром

<sup>4</sup><https://tonpa.guru/nendro/5.Mandala.mp3>

<sup>5</sup><https://tonpa.guru/nendro/6.Chod.mp3>

Падмасамбхавою. Але є нюанс, перш ніж почати читати його мантру потрібно спочатку обов'язково прочитати семирядковий мантро-вірш, закликання Падмасабхави<sup>6</sup>. не менше 21 (108 для затятих) разів.

ОРДЖЕН ЮЛДЖИ НУБ ДЖАНГ ЦАМ ПЕМА ГЕСАР ДОНГ ПОЛА  
ЯМЦЕН ЧОКІ НЕДРУБ НЕ ПЕМА ДЖУНЕ ШЕСУ ДРАГ КХОРДУ  
КХАНДРО МАНПО КЕР КЕКІ ДЖЕСУ ДАГ ДРУБ ДЖІ ДЖИНДЖІ  
ЛАБЧИР ШЕКСУ СОЛ ГУРУ ПАДМА СІДДХІ ХУМ.

Не багато серед релігійних фанатиків знають, що семирядкова молитва — це терма Гуру Чованга (1212-1270). Після закликання Гуру Рінпоче дозволяється начитувати мантру, яку ви повинні почути особисто від Учителя (без винятків):

ОМ А ХУМ БЕНЗУ ГУРУ ПЕМА СІДДХІ ХУМ.

Для зручності всі мантри зібрані тут<sup>7</sup> у вигляді альбому разом із бонусами: молитва Манджушрі<sup>8</sup>, Молитва Устремління в Девачен<sup>9</sup>, Пісня трапези Джігме Лінгпи<sup>10</sup>, Молитва Дзамбалі та тантра Самантабхадри<sup>11</sup> для визволення шляхом слухання.

---

<sup>6</sup><https://tonpa.guru/nendro/7. Guru Rinpoche.mp3>

<sup>7</sup><https://tonpa.guru/nendro/>

<sup>8</sup><https://tonpa.guru/nendro/4. Manjushri.mp3>

<sup>9</sup><https://tonpa.guru/nendro/A. Dechen Monlam.mp3>

<sup>10</sup><https://tonpa.guru/nendro/9. Leymon Tendrel.mp3>

<sup>11</sup><https://tonpa.guru/nendro/8. Kunzan Monlam.mp3>

## 14 Чим займається безумний монах?

Розповім вам трохи про себе та свої проекти. Чому Божевільний Монах нічого не пише ось уже кілька місяців, коли будуть нові пости про тибетський буддизм, і навіщо це все. З буддизмом я познайомився у 2010 році на ретриті Натякаючи Норбу, з того часу вирішив дуже глибоко влізти в тему. З самого початку мені були цікаві першоджерела, тому я швидко (за 2 ночі вивчив алфавіт, взяв перекладач <sup>12</sup> і почав намагатися перекладати тексти Тибету. Потім узяв пару уроків у Олега Філіпова, потім надихаючі настанови у Сергія Дудка, та ще деяких дрібних настанов у менш відомих лам. Заняття перекладами Тибету — річ невдячна. По-перше, всі тибетські перекладачі зрушаються між собою — це дуже жахливо. Вставляти літеру Х або не вставляти, писати Г або К тощо. За старих часів це цілком могло стати причиною війни чи якогось отруєння чи просто пером порізати могли. Ну чи як трапилось в другій період становлення буддизму в Тибеті — розкол на школи старих перекладів (нїнгма) та нових перекладів (сарма). Розуміючи та відчуваючи глибоку карму минулих століть я мав намір запустити наступний проект, який було заплановано ще 2010 року.

По-перше — open source та абсолютна безкоштовність. Безкоштовність для читачів, лам, схоластів, академіків, та звичайних людей. Кожна людина повинна мати можливість отримати текст у UTF-8. Можливі платні PDF у вигляді паперових платних книг, але цифра має бути безкоштовною. Перекладачі отримуватимуть гроші, дизайнери будуть отримувати гроші, але люди не повинні платити нічого. Поки що єдиний самовладний спонсор — Божевільний Монах. Якщо хтось хоче кинути баблом — ласкаво просимо, мені багато вчителів говорили що немає нічого святішого святих текстів і немає нічого кориснішого для особистої карми, чим займатися святими текстами.

По-друге, це відкрита платформа для колаборації різних шкіл, ліній передачі, їх перекладачів та інших випадкових людей: коректорів, дизайнерів. Я маю досвід у управлінні IT ко-

---

<sup>12</sup><http://www.thlib.org/reference/dictionaries/tibetan-dictionary/translate.php>

мандами і я успішно його застосовую для уречевлення цього проекту. Ми купуємо переклади у перекладачів з відкритою ліцензією та публікуємо їх у себе на сайті.

По-третє, це стосується не лише текстів, а й будь-якої цифрової дхарми інформації — зображень, символів, тханок майстрів, дидактичних матеріалів, аудіо та відео матеріалів. Я так часто бачу книги практик надруковані криворукими дебілами ваджрними братами, що хочеться негайно вкинути ще кілька тисяч доларів у систему верстки і систему управління публікацією, тому що кров просто сочиться з очей настільки все погано. Тому всі матеріали мають бути безкоштовними для всіх — я хочу надати максимальні умови для крадіжки та безконтрольного розповсюдження текстів Тибету. Всі картинки як усі тексти — абсолютно безкоштовні та легальні для копіювання, розповсюдження, заробляння на цьому грошей (ISC, BSD, MIT).

Як же ви запитаете? А як же самі та тантричні зобов'язання? По-перше, все можливо, якщо є хороший дах у хорошого Рінпоче. Наприклад TBRC — це приклад такого глобального проекту, який ведуть люди, у яких я надихнувся їхньому наміру щодо збереження та впорядкування тибетської текстової спадщини. Для тих хто не знає TBRC — це офіс в NYC який займається каталогізацією BCIX текстів Тибету всіх шкіл, напрямків і ліній. Тут по все. Все безкоштовно для всіх, але з обмеженнями поширення, тому що багато терма настільки свіжі, що ще діють сучасні закони з авторського права на них. Що сказати TBRC кришують круті рінпоче, я пробував просити дах у деяких Рінпоче, але мало хто хоче інвестувати свій час і гроші в такий проект, люди навіть на практику не можуть прийти в дхарма-центр, куди їм займатися перекладами та впорядкуванням тантр, ах залиште.

Є деякі схожі проекти, тибетський OCR, його нацькувати на базу даних усіх відсканованих тибетських текстів на TBRC, багато текстів я краду у них, але у них є помилки, тому все одно треба звіряти кожен текст із оригінальними джерелами. Я вирішив що я сам буду відповідати за те, що роблю, тому якщо ви хочете поскаржитися на мене Екаджаті або Цію Марпо — будь ласка, справа ваша.

Що зроблено на сьогоднішній момент <sup>13</sup>. Цей сайт присвячений в першу чергу лінії Лонгчен Нінгтік, але також ведеться робота з упорядкування та оцифрування інших нінгмапінських ліній <sup>14</sup>. Тханки вчителів <sup>15</sup>, 8 символів: <sup>16</sup>. Нінгмапінське дзеркало вільно розповсюджується по запити: <sup>17</sup>, утиліти для роботи з Wylie та каталогами <sup>18</sup>. Відкриті позиції (вакансії) в Лонгчен Нінгтік Україна можна подивитися тут <sup>19</sup>.

Насолоджуйтесь цифровою дхармою від Божевільного Монаха!

---

<sup>13</sup><https://longchenpa.guru>

<sup>14</sup><https://longchenpa.guru/gter.ma/index.htm>

<sup>15</sup><https://longchenpa.guru/dpe.mdzod/thang.ga/dpe.cha/index.htm>

<sup>16</sup><https://longchenpa.guru/dpe.mdzod/bkra.shis.rtags.bryad/index.htm>

<sup>17</sup><https://longchenpa.guru/dpe.mdzod/dpe.tshogs/index.htm>

<sup>18</sup><https://github.com/longchenpa/wylie>

<sup>19</sup><https://github.com/longchenpa/longchenpa.guru>