

Чо Дха

## Безумний монах

Вступ

Для чого ви читаєте це?

Прихисток

Істини Благородних

Взаємозалежність

Мислення

Філософія

Медитація

Усвідомлення

Безпека

Наставник

Примордіальний звук

Чим займається безумний монах?

Тантри Древніх

УДК 13  
УДК 821.161.2

## Безумний монах

Автор: Чо Дха (1980)

### Про Автора

Чо Дха (Максим Сохацький) — буддистський піп-капелан лінії передачі Лонгчен Нінгтік тибетського буддизму школи Нінгма (38778275).

Постійне посилання твору: <https://axiosis.top/monk/>  
Видавець: Лонгчен Нінгтік Україна, ЄДРПОУ: 38778275  
Юридична адреса: 04071, м. Київ, вул. Костянтинівська 20  
Сайт релігійної організації: <https://longchenpa.guru/>  
Лінія передачі: Школа Нінгма тибетського буддизму

ISBN: 978-617-8027-08-7

В цьому тексті я зібрав все, що колись мене питали мої друзі тиртики про буддизм, а я встидався відповісти. Неканонічне і неформальне пояснення канонічності та формальності Старої Школи.

© 2017—2022 Максим Сохацький

# Зміст

1	Вступ	4
2	Мотивація	5
3	Прихисток	7
4	Чотири Істини Благородних	10
5	Мислення поточної миттєвості	13
6	Взаємозалежне виникнення	16
7	Філософські школи Буддизму	18
8	Медитація	20
9	Свідомість, Усвідомлення, Самоусвідомлення	22
10	Зібрання тантр Старої Школи	25
11	Гуру та ламаїзм в тибетському буддизмі	29
12	Служба Бузпеки	32
13	Реверберації багатовимірного звуку	34
14	Чим займається безумний монах?	38

# 1 Вступ

Цель и этимология названия. Основная цель этого стрима — обеспечить поддержку в вопросах Дхармы для Тиртиков. Что такое Дхарма? Дхарма имеет множество значений на санскрите, от общего абстрактного понятия “Феномен”, заканчивая классическим “Учение Будды” и более фундаментальным “Благодное Мышление”. Кто такие Тиртики? Тиртики — это все, кто придерживаются философских взглядов и систем противоречащих учению Будды.

Целевая аудитория. Предполагается, что основная аудитория этого блога — это молодые люди находящиеся в зрелом возрасте, они обладают высшим образованием и успели разочароваться в Самсаре. Новое слово? Самсара — это то, что приносит нам страдания. Вам не хватило последней модели айфона в ближайшем Apple Store? Вам изменила девушка? У вас физическая боль? Вам задерживают зарплату? Поломалась зеркалка? Украли велосипед? Все это страдания. Дхарма — это лекарство от Страдания.

Снятие всякой ответственности и ограничения по использованию этой информации. Этот блог не является аффилированным ни к одной религиозной организации, учителю, монастырю или сектарному движению. Безумный Монах снимает с себя всякую ответственность за возможный ментальный, физический, моральный или любой другой вред нанесенный прямо или косвенно через чтение или само существование этого стрима. Это не Дзен Буддизм, не Чань Буддизм, не Буддизм Тхеревады. Можно лишь сказать, что этот стрим связан с тибетской веткой буддизма. Но здесь не будет Дзогчена, Тантры, Мадхьямики, личных наставлений или ответов на вопросы. Это не руководство к действию — это всего лишь публичный блог Безумного Монаха. Вы используете эту информацию с львиной долей критического мышления и вы зрелый самостоятельный человек. Другими словами — это полнейший AS IS и PUBLIC DOMAIN.

## 2 Мотивація

Несмотря на то, что информация в интернете обесценена, раз вы попали на этот канал, значит у вас есть веские причины тратить свое драгоценное время на мысли Безумного Монаха. Спросите себя, какая у вас мотивация. Мотивация в буддизме самое главное, мы еще не раз будем возвращаться к этому вопросу. Если вы хотите просто избавиться от страдания — это еще не настоящий, топовый буддизм или как говорят, Алмазная Колесница. Возможно вам будет интереснее и полезнее с квалифицированным психоаналитиком или даже психиатром. Мотивация же Алмазной Колесницы заключается в двух вещах: первая — это желать окончательного избавления от страданий навсегда для себя, вторая — окончательное и бесповоротное освобождение от страданий других. Если хоть одна часть отсутствует — это не мотивация Алмазной Колесницы. Такая мотивация называется Бодхичиттой или Просветленным Майндстримом. Она и есть смысл всего буддизма, да что там буддизма, большинство религий и философских систем совместимы с этой мотивацией. Это универсальная песня про мир во всем мире, которая проста и доступна на словах, но так тяжело реализовать в мировом масштабе. Что означает Окончательное Освобождение? Разве такое возможно, хотя бы в пределах одной жизни, чтобы никогда больше не страдать? Именной такой вопрос поставил Будда Шакьямуни, и все говорит о том, что он получил положительный ответ на этот вопрос, несмотря на то, что ушел из жизни он от обычного пищевого отравления, без всяких радуг и тел света. Всех, кто ставил такой вопрос и пытался найти в себе эту мотивацию, мы будем называть Благородные.

Многие из вас, тиртиков-интеллектуалов, ищут магию, хотят постичь тайны бытия, увлекаются каббалой, шиваизмом и другими лямбда-системами, которые тоже декларируют Глубокое Знание. Возможно вы даже успешный выживший психонавт или просто хипарь, но будьте с собой откровенны: насколько близко вы приблизились к состоянию Просветленного Майндстрима? Когда последний раз вы страдали? Достойны ли вы быть

причисленными к Семье Благородных? Многие начнут приводить в пример святых, в том числе и Иисуса Иосифовича Христа, но смог ли он прекратить страдания всех христиан или хотя бы одного из них раз и навсегда?

Мотивация Алмазной Колесницы или Просветленный Майндстрим — это то, чем обладают все существа, они все хотят счастья, в любое время, в любом месте, без какого либо обучения, с самого своего рождения и до самой смерти. Конечно есть BDSM и мазохисты, их счастье заключается в получении максимальной боли или максимального унижения (на самом деле функция минимакса), но это лишь показывает относительность счастья, в абсолютном же смысле ничего не меняется — у них свои представления о счастье и они хотят его. Согласитесь, что было бы гораздо сложнее объяснять людям про Счастье и Страдание, если бы они не понимали этого на инстинктивном уровне. Осталось разобраться с вопросом как добиться абсолютного Счастья и навсегда избавиться от Страданий. Как сделать это на время мы все знаем, и это не экстраполируется на бесконечность. По крайней мере у Иисуса Иосифовича не получилось, закончилось всё войнами, крестовыми походами, средневековым мраком и харасментом молодых послушников.

### 3 Прихисток

Если вы дочитали до третьего поста – это означает, что рекламная компания работает, и вас действительно заинтересовал Просветленный Майндстрим. Нужно сказать, что буддийское мировоззрение — это не миссионерская религия, нам все равно хотите ли вы быть буддистом или нет, рано или поздно и так все будут буддистами, мы никуда не спешим. Допустим вы решили приобщиться к ордену Благородных, что нужно для этого делать?

Существуют несколько ступеней входа в движение, для простоты будем говорить, что их три: 1) для тупых, 2) среднячков и 3) развитых физически и умственно. Вообще в буддизме много дискриминации и провокаций, так что привыкайте. Условно чем человек развитее, тем большее значение придается Учителю. Значение Учителя переоценить сложно, поэтому буддизм классифицируется как ламаизм, гуруизм, паханат или дедовщина, называйте как хотите, некоторые ламы шутят и называют это Ламским Рабством. Но поскольку я не уверен, что среди вас есть даже среднячки, то будем подразумевать, что все читатели этого блога тупые, или иначе говоря, находятся на первом уровне.

Как войти в движение Благородных и ознакомиться с Просветленным Майндстримом? Нужно принять прибежище в Будде, Дхарме и Санхе! Первые два слова вы уже знаете, но что такое Санха? Если Дхарма — это благое мышление вашего майндстрима, то Санха — это благое мышление других майндстримов, ваших друзей, идущих по пути Благородных. Что означает Принятие Прибежища? Прибежище — это осознанный выбор и намерение присоединиться к движению Благородных, другими словами желание личного полного и безусловного освобождения и такого же абсолютного и бесповоротного освобождения для других. Не достижения сиюминутного удовольствия, после которого часто (а может и всегда) бывает отходняк, а полной Нирваны — абсолютного и конечного максимального счастья (без всяких минимаксов).

Почему это называется Прибежищем? Потому что путь этот,

как и ваша жизнь, опасен и сложен. На пути может происходить что угодно, вы в любую секунду можете умереть от разорвавшегося тромба в мозгу или сумасшедшего мотоциклиста на дороге. А от опасностей хорошо иметь зонтик или иншуранс. Такая страховка и есть Прибежище. Оно должно выдаваться только сертифицированными филиалами, и подразумевает осознанное подписание контракта. В контракте вы обязуетесь свято чтить и уважать объекты прибежища или как их называют Три Корня: 1) Будду Шакьямуни —первого Учителя (во временных пределах этого Большого Взрыва) поставившего вопрос о существовании Просветленного Майндстрима и успешно подтвердившего эту гипотезу; 2) Дхарму —свое личное благое мышление, которое является очень сильным оружием в борьбе за абсолютную свободу; 3) Санху —благое мышление других существ принявших такой же контракт. Со своей стороны Движение Благородных, лично под покровительством Будды Шакьямуни, обязуется помогать вам на пути достижения вашей благородной цели —Просветленного Майндстрима. Остерегайтесь подделок, на сертификате должны быть все знаки Будды Шакьямуни: Четыре Благородные истины, Учитель, подходящее Время, Место, ваша подпись кровью и подпись кровью Учителя.

Автоприбежище. Ясно, что через этот стрим вы не получите прибежище, но некоторое представление о нем вы уже получили, и если очень сильно захотеть, то можно принять его автономно (Автоприбежище) и уже потом встретиться с Учителем, который обладает Сертификатом.

Сертификаты. Есть список филиалов выдающих такие сертификаты: Бон (небуддийское движение, или китайская подделка Буддизма, но работающая), Норбупа (сертификаты выдаваемые Намкаем Норбу Ринпоче), и официальные школы тибетского Буддизма (ведущие начала от Будды Шакьямуни) —Гелугпы, Джонанги, Кагьюпы, Сакьяпы, Ньингмапы. Безумный Монах имеет сертификат Ньингмапы —или в переводе на русский —Старпёров (кличка с негативным окрасом, которой обзывали ньингмапинцев другие школы, и которая впоследствии стала именем школы, ведь лучшая защита —это открытость).



Ритуал. Ясно, что Автоприбежище не обладает никаким ритуалом, вы решаете для себя сами и потом уже, в этой или следующих жизнях встречаетесь с Учителем. Можно дальше усложнять ритуал, находить ближайшего ламу или наставника, которые лично дадут вам Прибежище, или получить аудиенцию у высокого ламы и раскатать ритуал по полной программе с обрезанием (волос), рисом и официальным празднованием. Вообще в буддизме нет ничего обязательного, нет догм, для любого правила есть исключение. Это немного усложняет продвижение, но также и открывает дверь в лайфхаки. Так что нужно знать законы и успешно ими пользоваться для своей личной выгоды на пути Просветленного Манидстрима.

## 4 Чотири Істини Благородних

Если вам дают буддийское прибежище без Четырех Истин Благородных, как это делают в Боне и Норбупа — это скорее всего фейковое или небуддийское прибежище. Поэтому, чтобы снять с себя ответственность и возможные нападки за совершение неканонической деятельности, я публикую текст сутры в соответствии с Каноном<sup>1</sup>.

Будда Шакьямуни долго не хотел учить Просветленному Майндстриму, но согласился лишь в Варанаси и только когда ему поднесли Раковину, Колесо и т.д., вообще завалили бессмысленными подарками, но от чистого сердца (это главное). Без подношения и подарков, контракт Принятия Прибежища считается недействительным. Это на первом уровне. На третьем уровне вы вообще должны расстаться буквально со всем своим имуществом поднеся его полностью ламе, а также (ведь имущество — бессмысленный подарок) поднести главное — свои Тело, Речь и Мышление. Т.е. поднести всего себя без исключения и оговорок. На этом шаге я предикчу, что те немногие из вас кто еще хотел стать буддистом, наконец откажутся от этой идеи и этот стрим будет транслироваться в пустоту, как и полагается для настоящих нетленочек.

До этого абзаца дойдут воистину смелые единицы. Расскажу вам вкратце о Четырех Истинах. Они описывают ситуацию сравнимую с приемом у врача: 1) Вы — существо которое заболело Самсарой (т.е. страдаете с переменным успехом); 2) Существует причина этой болезни — это ваше неблагое мышление; 3) Существует лекарство от этой болезни — Дхарма; 4) Будда — врач, который выписывает вам лекарство и курс лечения, первый принявший его и излечившись испробовав на себе. Важно заметить, что в отличие от врачей, которые обычно не болеют всеми болезнями, которые лечат, Будда — сам был больной и первый принял лекарство испробовав его на себе. Это лекарство — учение о Благом Мышлении — Дхарме.

Каждый лама учит Четырем Истинам по-своему, поэтому не

---

<sup>1</sup><http://5ht.co/dharma/chokor.duchen.htm>

пугайтесь когда встретите дико отличающиеся комментарии на канон. Самую красивую бинарную модель я слышал однажды такую. Есть дихотомия по двум осям: Благое или Неблагое мышление и Ваше мышление или мышление Других. 1) Мое страдание —результат моего неблагого мышления; 2) Мое неблагое мышление —единственная причина моего страдания и условие страдания других существ; 3) Мое Счастье —результат моего Благого мышления; 4) Мое Благое мышление —это единственная причина моего Счастья и условие счастья других существ. Таким образом здесь Четыре Истины Благородных записаны в виде теоремы-определения (Тогда и Только Тогда), фактически устанавливая синонимическую связь между страданиями и их причинами, а также показывая относительность вашего бытия по отношению к другим существам. Если вы страдаете или счастливы —вы транзитивно действуете на Все Майндстримы во всех Вселенных, так как все существа пребывают в Едином Квантовом Вакууме и их поля находятся непрерывно в суперпозиции. Поэтому так важно научиться управлять своим мышлением, ведь все мы находимся в одном месте и в одно время, всегда, не покидая это пространство ни на мгновение.

Учение о Четырех Истинах Благородных является Первым Поворотом Колеса Дхармы (всего четыре) и обычно дается перед формальным Принятием Прибежища. При этом ритуал принятия прибежища сопровождается начиткой мантр. Обычно все халявят, но читатели этого стрима должны начитать минимум 1000 раз. На выбор даю сразу две мантры прибежища и тибетский мантро-стих.

Первая для ленивых:

НАМО БУДДАЯ НАМО ДХАРМАЯ НАМО САНГХАЯ.

Вторая для религиозных фанатиков средней упорости:

БУДДХАМ САРАНАМ ГАЧЧАМИ ДХАРМАМ САРАНАМ ГАЧЧА-  
МИ САНГХАМ САРАНАМ ГАЧЧАМИ

И для религиозных фанатиков, которые хотят знать всё, на тибетском языке внесектарное литургическое прибежище:

САНГЬЕ ЧОДАНГ ЦОКИ ЧОКНАМ ЛА ЧАНГЧУБ БАРДО ДАК-  
НИ КЬЯБ СУ ЧИ ДАГИ ДЖИНСОК ГИ ПЕСО НАМ КИ ДРОЛА  
ПАНЧИР САНГЬЕ ДРУПАР ШОК.

## 5 Мышление поточної миттєвості

Что же такое Майндстрим или наше Мышление? Мышление – это центральный предмет изучения в буддийской науке. Мы, живые мыслящие существа, и есть мышление. Нет ничего, помимо мышления. Все, о чем вы думаете, все, что вы видите, чувствуете, воспринимаете, все ваши эмоции, явления, концепции, теории, предположения, включая вас самих — это мышление. Если вы будете что-то долго и пристально рассматривать, вы обнаружите свое мышление.

Существо. Обычно мышление называют существом. Если, что то и существует, то это мышление. Если вы сейчас смотрите, например, вокруг себя, то нет никакого другого мышления кроме того, что вы видите и чувствуете, нет какого-то большого ума, памяти. Память, мысли, привычки, эмоции, знание, сознание, осознание, подсознание, чувства, любовь, счастье и страдание – все это находится в вашем мышлении здесь и сейчас, всегда и везде. Все ваше мышление находится прямо в этом мгновении и называется Мышлением Мгновения.

Существование. Мышление по-тибетски называется Сэм, может выступать в роли глагола и существительного. Обычно, когда мы говорим о мышлении, мы говорим о самой тонкой реальной субстанции, которая формирует всю остальную нашу вселенную, поэтому с этой зрения буддизм можно называть материализмом. Выступая основным объектом исследования, сведя всё существующее и несуществующее к Мышлению Мгновения буддизм можно рассматривать как идеализм. Если мы в буддизме говорим, что что-то существует, то оно не может менять свое качество существования.

Открытость. Если атом — это волна, которая распространяется на всю видимую вселенную, то глупо было бы думать, что ваше мышление ограничено вашим черепом. Открытось и распахнись вашего мышления имеет радиальную природу и как Солнце светит для всех существ во всех направлениях. Мышление не ограничено пространством, формы и образы возникают в самом мышлении и являются его частью, если мы будем пытаться пересчитывать характеристики мышления, то мы

обнаружим, что все они соответствуют характеристикам пространства. Мышление — это Пространство.

Свобода выбора. В каждое конкретное мгновение, ваше мышление свободно по какому пути идти, быть на стороне Джигмедаев или Ситхов. Даже если вы находитесь в нижнем дне нижнего ада, вы можете мыслить позитивно, собственно именно с нижнего ада начал свое движение по пути Будда Шакьямуни. Примеры когда боги выбирают путь Ситхов приводить не нужно, достаточно попробовать припарковаться в час-пик. Каждое существо в Едином Квантовом Вакууме обладает зерном Просветленного Майндстрима. Окончательно ни на одном существе нельзя поставить крест.

Необузданность. На какие бы тренировки по остановке мышления вы не ходили, каких мастеров дзен медитации вы бы не выбирали — остановить и достичь полного покоя мышления невозможно ни в одном из четырех бардо. Около 80 видов медитации Шаматха предназначены для тренировки вашего мышления: с опорой, без опоры, опора на пустоту, на дыхание, неконцептуальная медитация — все это дано вам, что бы понять одно: мышление как Интерstellар Двигатель — остановить его невозможно. Поэтому медитируйте спокойно и не ждите знаков, ничего не должно произойти, просто сидите и считайте дыхания. По крайней мере первые пять лет. Майндфулнес Медитация, ага.

Карма. Главная характеристика мышления, которая является показателем, или уровнем мышления называется кармой. Карма — это интеграл по Мышлению. Понятие кармы было еще до Будды Шакьямуни. Карма — это сила мышления, привычки мышления, паттерны мышления. Чем больше вы повторяете какое-то мышление, тем большую вы накапливаете карму. Мышление повторенное три раза — это эмоция, если больше — это Колесо Медитации. Медитативные практики заключаются, в тренировке благого мышления, создании благих эмоций, которые ведут к переживаниям и к реализации.

Намерение. Чтобы накопленная карма созрела должно произойти следующее. Ваше двойственное мышление должно разделить Мгновение на Объект, Субъект и Действие. По за-

вершения действия в этом состоянии вы должны ощутить удовольствие от этого процесса. Когда это произошло, поздравляем, вы только что отделились от состояния Будды на одну йокто-Карму. Есть и хорошая новость, карма обычно созревает в болезни, смерть и всякие гадости, так что незаметить если вы нашкодничали не получится. Например вы держите чашку в руках и хотите выпить чаю, вы подносите объект чашку к своему субъектному рту и совершаете действие выпивания чая, получая от этого удовольствие в виде тепла, растекающегося по вашему телу. Просветленный Майндстрим не разделяет свое мышление на себя, чашку, подношения и удовольствие, другими словами Просветленный Майндстрим не накапливает кармы.

## 6 Взаємозалежнє виникнення

Второгодники и любители почитать наперед википедию выкрикивают из зала что-то про Ваджрную Сеть и мантру Взаимозависимого Возникновения. Еще до Мадхьямики принято давать учение об относительности Всех Майндстримов. Если кратко то суть такая, что если нет условий для счастья или страдания, т.е. других существ, то и вашего счастья или страдания бы не существовало. Поэтому если гипотетически в Едином Квантовом Вакууме останутся два существа, то Самсара еще может существовать, но если останется только один, то он становится Буддой автоматически, так как у него не остается зеркал-условий. И наоборот, только два существа вместе могут родить Самсару, создавая взаимную относительность существования.

Переоценить взаимозависимое возникновение как понятие в буддизме очень тяжело, оно связано со следующими вещами: процесс реинкарнации мышления, пустотность, непрерывность, несуществование автономного майндстрима, Четыре Истины Благородных, Единый Квантовый Вакуум.

Реинкарнация. Взаимозависимое возникновение — это базовый принцип по которому вообще возникают любые мысли в Едином Квантовом Вакууме. Каждая моя следующая мысль зависит от мыслей всех существ. Все они являются условиями. Мое мышление является причиной. Кроме этого в формулу еще входит благословение всех Будд как условие и которое является необходимой причиной возникновения следующей мысли. Если будды перестанут благословлять взаимозависимое возникновение то реинкарнация мышления живых существ попросту прекратится.

Пустотность. Взаимозависимое возникновение — также является ключом к пониманию пустотности всех явлений. Ведь все явления, которые существуют в наших мышлениях, не самобытны, а зависят от мышлений других существ, поэтому нельзя говорить что что-то существует само по себе. Все существует взаимозависимо и с благословения будд.

Непрерывность. Взаимозависимое возникновение и счет-



ное бесконечное множество всех живых существ также связано с непрерывностью мышления. Мощность множества всех подмножеств всех существ всех вселенных выражается как множество континуума. Это означает что мышление каждого отдельного существа можно представить как вещественное число или Коиндуктивный Майндстрим.

Если хотите помедитировать над Взаимозависимым Возникновением — вот вам его мантра:

ОМ ЙЕДХАРМА ХЕТУПРАБХАВА ХЕТУНТЕКХАН ТАТХАГАТО  
ХАЙОВАДАТ ТЕКХАНЦАЙО НИРОДХА ЭВАМВАДИ МАХАШ-  
РАМАНА СОХА.

## 7 Філософські школи Буддизму

Немного информации для задротов и любителей истории. Сегодня мы поговорим о важности воззрения, так как оно закладывает фундамент мышления. Только изменив воззрение можно уже избавиться от половины неблагодатной кармы. В этом смысле полезно иметь гибкое воззрение, и абсолютно гибкое воззрение исходит из Естественного Состояния. Что это не спрашивайте, так как ответа не существует. Это воззрение настолько прекрасно, что оно трудно выражается словами. Даже Будда Шакьямуни не смог дать подходящего сосудам учения о воззрении сокрыв Сутру Сердца, ожидая прихода Нагарджуны и взращивания сосудов для понимания объяснений. Какое счастье родится в век, когда мы можем воспринимать учение о воззрении.

Буддизм находится посреди двух вопросов: главного вопроса западной философии сводящийся с дихотомии идеализм-материализм, а также вопроса связанный с принципиальной познаваемостью. С точки зрения современных воззрений буддизм напоминает смесь субъективного идеализма основоположниками которого можно считать Канта, Фихте, Беркли, а также безатомного относительного материализма, постулирующего материальность мышления.

Нагарджуна, комментируя Сутру Сердца, развивает линию срединного пути начерченной Буддой Шакьямуни, запредельную не только мирской и аскетической жизни, но и запредельную существованию и не-существованию феноменов. На примере трех времен показывается, что настоящее обусловлено несуществующими понятиями прошлого и будущего, таким образом все существующие феномены являются причинно-условно существующими, существование которых поддерживается взаимозависимым возникновением. Кроме того, Нагарджуна показывает в Мадхьямике, что невозможно описать абсолютную истину концептуальными понятиями, которые всегда оказываются относительными друг другу. Таким образом пустотность феноменов и их взаимозависимость являются двумя качествами одного.

С абсолютной же точки зрения, Нагарджуна описывает истину, как единство нирваны и самсары. Понимание этой истины подобно орлу, который планирует в небе, не взмахивая крыльями, однако попасть на высоту можно только научившись махать.

Ограниченно трактуя Нагарджуну, Мадхьямика разделилась на две школы — Мадхьямика-Сватантрику (Бхававивека, Камалашила, Шантаракшита) и Мадхьямика-Прасангику (Арьядэва, Буддхапалита, Чандракирти). Последняя, благодаря адвокатской поддержке Чандракирти, послужила основой философской школы Гелуг (и Кагью), фокусируя воззрение на абсолютной истине и применяя критический подход к относительному мышлению, доказывая его несостоятельность и противоречивость.

Йогачара, в отличие же от Прасангики, активно использовала инструменты мышления, для его освобождения, чем породила не только множество эзотерических конструкций, свойственных школе Ньингма, но и разработала систему категоризации абсолютной истины (10 ступеней бодхисатв). Благодаря Шантракшите, Йогачара вместе с воззрением Сватантрики-Мадхьямики, допускающим конструктивные концептуальные "философские" разработки, послужили основой для производной — Йогачары-Сватантрики-Мадхьямики, которая преподавалась Шантракшитой в Тибете во времена Трисонг Децена и Падмасамбхавы.

Именно эта сутрическая традиция, Йогачара-Сватантрика-Мадхьямика используется в Ньингма. Относительная истина здесь трактуется согласно воззрению Читтаматры. Категоризованная абсолютная истина здесь трактуется согласно Саутантрике-Сватантрика-Мадхьямики. Некатегоризованная абсолютная истина здесь трактуется согласно Прасангике. Все это кажется полным безумием и схоластикой, но написано лишь для того, чтобы показать тиртикам-скептикам, что автор имеет буддийское образование. Задроты бегут читать википедию, а коллекционеры покупать рукопись Нагарджуны на аукционе Сотби.

## 8 Медитация

В предыдущем выпуске мы немного удовлетворили нашего Внутреннего Пандита (ученого), а сегодня мы попытаемся удовлетворить нашего Внутреннего Йогина (спортсмена). Теперь немного будет практики. Поскольку целевая аудитория этого стрима — это программисты, будем объяснять так, чтобы было понятно в первую очередь им.

Намерение. Прежде всего не важно что человек делает, так не действие накапливает карму, а намерение. Если у вас на 100

Медитация. Медитация в буддизме это очень часто совсем не то, что понимают под этим словом обыватели. Естественное Спокойствие ума — это движение, движение мыслей в бардо бодрствования, поэтому единственный способ это раствориться в потоке своего сознания, один из важных и ключевых моментов — это принятие всех явлений. Все что совершается в этом мире — это естественное проявление законов причины и следствия по отношению к мышлению всех живых существ. Все получаю ровно столько и то на что заслуживаю. Всему есть объяснение: войнам, кажущейся несправедливости и т.д.

Медитация состоит из двух элементов Транквилити (Шине или Шаматха) и Инсайт (Лхатонг Випашьяна). Основным элементом Шине — это концентрация. Основным элементом Випашьяны — это эмоциональный пик. Когда я работаю (и даже когда не работаю) я концентрируюсь на том, что я делаю. Помимо этого нет других вещей. Я полностью в работе. Моя чистая земля это мой код. Я гуру восседающий во дворце диктатора своего благого мышления. Мои работники и коллеги — это собрание бодхисаттв. Мой заказчик — это линия моей передачи и Самантабхадра в одном лице. Я возвожу новые миры с помощью протипирования за считанные дни и довожу до совершенства узоры своего кода благодаря инкрементальному рефакторингу. Я и тестировщик, и программист и администратор и менеджер и дизайнер и рекламщик и верстальщик и технический директор — Я Будда. Я это мой проект и проект это Я. Это мой путь и от этого зависит счастье всех существ. Я так хочу, я так думаю — поэтому так и есть. Я даю обет привести все живых су-

ществ к просветлению благодаря своей самоотверженной работе в чистой земле моего проекта. Мой код прекрасен, лаконичен и совершенен. Мой проект работает без сбоев. Я полностью контролирую все силой своей концентрации. Это Шине для программистов, подкрепленное намерением Просветленного Майндстрима. Надеюсь идею вы уловили, идите пишите код.

## 9 Свідомість, Усвідомлення, Самоусвідомлення

Немного метафизики для любителей эзотерики и Адептов Тайного Знания. Сегодня мы разберем детально пятую скандху, мотор нашего мышления. Начну из далека, из Дзогчена. Существует Четыре вида Основы:

1. Основа Изначального. Вне Самсары и Нирваны. Дзогчен.
2. Основа Освобождения. Основа Нирваны. Махамудра.
3. Основа Общего. Основа Самсары и Нирваны. Махамудра.
4. Основа Иллюзий. Алая-виджняна. Кунжи Намше. Основа Самсары.

В Абхидхарме Питак, каноне Пали, текстах Абхидхарма Коша и трудах Асанги, комментарии на это Шантракшиты и Дхамгон Мипама Ринпоче идет речь об Алая-виджняне. Т.е. наиболее загрязненной основе нашего мышления. В этой Основе Иллюзии или Сознании Всеосновы хранится вся карма и все феномены накопленные вами за миллиарды жизней. Она обеспечивает потенциальное созревание семян Окружения, Объектов и Тела. Ее также называют сознанием созревателем или сознанием получателем. Это контейнер для первой скандхи —Формы. Здесь пребывают все ваши формы: Причинные, Внешние (Объекты восприятия) и Внутренние (Способности Тела, Субъекты, Нейронная сеть). То что мы воспринимаем прямо сейчас называется объекты, то, что мы не воспринимаем но оно есть —это окружение и наше Тело —это наше тело. Реинкарнирует именно этот контейнер приобретая в каждом бардо новое тело. Тело, Окружение и Объекты —это все феномены, созревшая Карма которая находится в 8-м сознании Основе Иллюзий, все они находятся здесь.

Дальше мы имеем 5 неконцептуальных сознаний, которые возникают как только феномены встречаются со способностями тела, которые являются системами рецепторов нейронной сети. Порождатель формы (поток фотонов) встречается со способностью глаза (Глазом и участком сети распознавания объектов) и рождается неконцептуальное сознание глаза. Порож-

датели могут быть колебания пронстрансва (волны) или молекулы (запах) или структура/фактура материи (вкус) — все они встречаясь с частями тела запускают неконцептуальные пять сознаний.

Есть еще особое 6-е неконцептуальное сознание — это сознание которое возникает при передаче ментальных образов и смыслов, т.е. сознание которое возникает при движении праны по нейронной сети или как она называется в тибетском буддизме — способность ума. Т.е. наш мозг — это даже не сознание — это форма, способность ума которая является самоусловием создания сознания.

И есть особое концептуальное 7-е сознание. Это сознание которое выбирает думает и накапливает карму, т.е. переносит опыт восприятия в 8-е сознание контейнер кармы. Когда называют существо "тот кто выбирает" имеют ввиду это сознание. Это сознание структурирует информацию и записывает его в голографический носитель 8-го Сознания Основы. Это концептуальное сознание разделения восприятия на три сферы — объект субъект и действие. Оно также является источником создания мифического "Я" как отождествления себя с телом и отбрасывании феноменов и окружения говоря постоянно "это не Я". Именно этим разделением мы заняты львиную долю своего времени. На первом Бхуми 7-е сознание уже должно польность отсусвовать или быть минимальным. К 7-му бхуми это сознание напрочь отсутствует и дальше путь бодхисатв заключается в опустощении 8-го сознания и расворении кармы и феноменов, что бы добраться до более низких слоев Основы, вплоть до Дхармакаи — Абсолютной Основы Изначального.

Все эти сравнения с формами наших систем восприятия, рецепторов конечно же действуют только в этом бардо постоянного мышления. В сновидениях пять сознаний не работают но там порождателями являются другие формы в точности похожие на такие как здесь, которые имеют такие же очертания, а орган восприятия по прежнему связан с телом сновидения. В каждом бардо есть сознание и в каждом бардо есть форма и орган встреча которых рождает это сознание. Вся карма всех бардо находится в сознании всеосновы.

Да еще вот вам бонус, который у лам стоит как квартира. Каждое сознание обладает самоосознанием. Если у существа есть пятая скандха сознание, то оно может освободиться и стать Буддой. Такое самоосознание каждого сознания в тибете называется ригпа. Это не Дзогчен Ригпа, просто любое самоосознание называется ригпа. Есть 5 уровней ригпа от самоосознания (awareness) и до Дзогчен Ригпа — Самоосознания Основы Изначального за пределами Самсары и Нирваны.



## 10 Зібрання тантр Старої Школи

В прошлых жизнях я был книжным червем, который ползал и ел святые индийские свитки с Дхарма текстами. Поэтому сегодня мы поговорим о тантрическом каноне. Согласно традиции Ньингма (rnying ma) тибетского буддизма Собрание Тантр Древних (rnying ma rgyud 'bum) представляет собой коллекцию драгоценных текстов, переведенных в первый период распространения буддизма в Тибете, Ранний Период (bstan pa snga dar), который длился с 7 по 10 век нашей эры.

Ранний Период. Становление Буддизма в Тибете, его пышное и величественное процветание, и затем закат. К 8 веку, буддизм официально поддерживался правителями Тибета. Монастырь Самье (bsams yas) был открыт в 775 году Трисонгом Деценом (khri strong lde bstan). Первые монахи тибетского буддизма обнаруживаются в 779 году. С широким размахом были начаты переводы текстов учениками монастыря под руководством ученых-филологов Вималамитры и Вайрочаны. Однако эти начинания столкнулись с темным периодом тибетской истории (последняя декада 9 века, начало первой декады 10 века). С убийством царя Рэлпачэна (ral pa can) в 838 году Тибетская Империя вошла в мир гражданской войны и беспокойствия. Рэлпачэн был свергнут своим братом Ландармой в результате дворцового переворота при поддержке бонской аристократии. Последний царь правил недолго, через 4 года был убит монахом, после чего Тибет распался на мелкие княжества и погряз в гражданской войне.

Второй период распространения буддизма. Поздний период (phyi dar) начался, в зависимости от источников, в последней декаде 10 века с приходом учителя Лумэ Шераба Цултима (klu mes shes rab tshul khri ms) или в первой декаде 11 века с приходом Атиши.

Конфликт переводов разных периодов и разделение на хипстеров и олдскульный хардкор. Оба периода (snga dar) и (phyi dar) различаются своими переводами Тантр: ранние переводы (snga 'gyur) выполненные под руководством Вайрочаны и современников (8-9 вв.) и поздние переводы (phyi 'gyur)

начавшиеся под руководством Ринчена Зангпо (rin chen bzang po). Школа Ньингма признает старые переводы как наиболее значимые драгоценные тексты нетибетских манускриптов датируемых первым периодом становления буддизма и его расцвета. Другие школы: Сакья (sa skya), Гелуг (dge lugs) и Кагью (bka rgyud) которые принадлежат второму периоду распространения буддизма и известны как новая традиция Сарма (gsar ma) отвергают как сомнительные и неаутентичные многие переводы rnying ma. Основная претензия состоит в невозможности аутентификации оригинальных индийских источников. В новой традиции (gsar ma) единственными канонизированными собраниями текстов являются Канжур и Танжур. bka 'gyur и bstan 'gyur. Они содержат более 2500 компиляций и являются аутентичными индийскими переводами обеих периодов snga dar и phyi dar.

Бутанская редакция представлена манускриптами mtshams brag (Цамдрак, сокр. ТВ), sgang steng A, sgang steng B, sbra me'i rtse. mtshams brag состоит из 46 томов и является фотокопией сделанной в 1982 году в монастыре mtshams brag в Бутане. Оригинальный автор неизвестен, однако известно, что издание было написано в период 1728—1748 с оригинала Punakha по приказу sprul sku ngag dbang 'brug pa (1682—1748). Похоже, что это издание более всего похоже на тоже 46 томовый sgang steng B, который недавно был каталогизирован Кантвеллом, Майером, Ковалевским и Ахардом. sgang steng A и sbra me'i rtse пока не каталогизированы и не изучены, их след ведет к tshul khriims rdo rje (1598—1669) и ngag dbang kun bzang rdo rje (1680—1723). Две изученные копии могут быть написаны ориентировочно в 1640-1650 гг и таким образом ведут к tshul khriims rdo rje (Кантвелл, Майер). Также маловероятно, что mtshams brag копировался с sgang steng B или наоборот (Кантвелл, Майер). Скорее они копировались с другого источника, которым может быть, а может и не быть sgang steng A или sbra me'i rtse. В то время как все коллекции являются в том или ином смысле копиями редакции Дега, Цамдрак является уникальной и непохожей на другие коллекции с максимальным числом текстов 939.

Редакция южно-центрального Тибета представлена gting skyes (Тинкье, сокр. ТК), rig 'dzin rje (Waddell), nub ri (skyid grong) манускриптами и манускриптом из Катманду. Мы знаем мало об их происхождении в Тибете. Является в том или ином смысле копией редакции Деге или редакцией которая предшествовала Деге. Однако некоторые тексты из Тинкье являются такими которых нету в Деге или они изменены. Количество текстов — 447.

Редакция восточного Тибета sde dge (Деге, сокр. DG), сделанная в период 1794—1798 гг., в районе Деге, в восточном Тибете, является первым Собранием Тантр Древних выполненных в виде деревянной гравюры. Ее составление было поручено царицей Деге Цеванг Ламо (tshe dbang lha mo) и было выполнено Гюрмед Цеванг Чогдруб ('gyur med tshe dbang mchog grub) 1761—1829. В 1797 Цеванг Чогдруб подготовил детализированный каталог состоящий из двух частей (dkar chag). В первой части была история школы Ньингма, а во второй индекс-каталог всех тантр, их названий, номера томов, авторов переводов, номера глав для каждого текста и имена мастеров которые совершали передачу текстов. Считается, что [mkhyen brtse rin po che, Introduction], что редакция Деге является ни чем иным как реиндексированной, облоченной в деревянные гравюры редакцией gting skyes (Тинкье, сокр. ТК) выполненной Джигме Лингпа ('jigs med gling pa) 1730—1798. Существует 4 копии этих манускриптов. Одна копия каталогизирована Орофино в 1998 году находится в Tucci Fund Collection в Is.IAO Библиотеке Востока в Риме. Она была подарена Далай Ламой XIV Тензином Гьятсо (bstan 'dzin rgya mtsho) в 1949 в Лхасе. Вторая копия находится в Катманду (переведена туда из Национальной Библиотеки в 1992). Третья копия находится в частной библиотеке Гурме Дордже и была куплена в Деге в 1989 году. Четвертая копия сейчас сканируется и может быть доступна со временем на TBRC. Эта копия была каталогизирована Гарсоном, Хиллом, Возом и Вайнбергом под руководством Германо. Количество текстов в коллекции Деге — 448.

Коллекция Вайрочаны (bai ro'i rgyud 'bum) была найдена в северном Ладакхе. Линия передачи этих текстов утрачена.

Только линия учителей Ньингма может что-то с уверенностью сказать об этих текстах. Коллекция содержит 8 томов и включает в себя 196 текстов. Насколько известно Безумному Монаху тантры Вайрочаны утратили линию передачи.

## 11 Гуру та ламаїзм в тибетському буддизмі

Что такое ламаизм и кто такой Гуру в тибетском буддизме. В нашем безумном и жестоком мире, где Кока-Кола является кровью Исуса Христа, а Сникерс — его телом, где отношения к Дхарме потребительское и вы можете выбрать дхарма-бутик на любой вкус и желание, хочу рассказать как вам нужно относиться к ламам и ламаизму, понятию, полностью непонимаемому западными послушниками.

Многие думают, что выбор учителя — это как выбор одежды, нравится или не нравится. Оно и логично, как можно выбрать то, что тебе не нравится. В буддизме говорят, что не ученик выбирает Учителя, а Учитель эмануирует учениками и дает им Учение. По такому принципу построены все тантры (сказки), основной лейд-мотив которых это диалог Естественного Состояния (Учителя) со своими проекциями (Бодхисаттвами, Просветленными Майндстремами).

Немного истории про Тибет. Задайте себе вопрос откуда в Тибете золото и драгоценные камни, из которых созданы статуи Будды и священные реликвии. В Тибете же кроме железной руды, камней и яков ничего нет. Тибетцы издревле были кочевниками, которым повезло, что рядом с ними проходил Шелковый Путь, и поэтому они, да, Грабили Корованы. Таким образом большинство тибетцев прошлого — это бандиты, которые несли награбленное своим святым, которые были уважаемыми людьми. Первый Додрубчен — ученик Джигме Лингпы, на пример был учителем одной такой тибетской бригады и часто пересекался с другими кочевниками, конвертируя их в последователей Учения. Бандитам не нужно объяснять о бренности жизни и давать лоджонг, они естественным образом понимают, что их могут замочить из лука или от точности их мыслей и базара на разборках буквально зависит их жизнь. Поэтому их сознание всегда находится на острие восприятия. Много святых, и даже тулку в Тибете являются хорошими охотниками. Это лирическое отступление должно вам дать некоторый намек на то, как выглядит настоящий лама. Европейцы обычно сами просят учения на свой выбор: хочу Дзогчен, хочу учения про Бар-

до, хочу Отходную Молитву, и.д., если бы вы в Тибете прошлого выразили такое желание могли бы и получить посохом по голове. Многие и выхвачивали, отобрать жизнь у безнадёжного послушника тоже может быть кик-оффом на пути.

Наше тело и сознание в известном вам мире не имеет границ развития и основанная задача Учителя — это расширить горизонты вашего восприятия. Если вы задрот, Учитель вам должен показать как быть типочком; если вы Казанова, учитель должен вам показать как быть Монахом; если вы пандит, учитель более усердно дает вам йогу. Понятно, что в такой концепции на комфорт рассчитывать не приходится. Более того, настоящий Учитель должен быть Виртуозным Провокатором с Испепеляющим Взглядом, который нажимает и бьет в ваши самые душевные болевые точки, которые для вашего сознания выглядят как табу. А теперь задайте себе вопрос: как тибетский лама, приглашенный вами на очередной европейский ретрит сможет это сделать не понимая вашей культуры и вашего контекста? У него просто нет инструментов для провокаций. Все ламы которые приезжают и дают вам Дзогчен и другие учения, произнесение которых вслух уже считается обесцениванием, выбирают обычно по тому, насколько они хорошо владеют колокольчиком, насколько они красиво крутят мудры и насколько звонкий их голос. Все эти гастроли направлены только на сбор денег на поддержку монастырей и развод европейских лохов. Лучший ваш учитель — это тот, кто смог разорвать вашу душу в клочья, и этот человек очевидно должен принадлежать вашей культуре. Ищите ламу-соплеменника, который знает ваш вокабулар и ваши мемасики, иначе вы просто заплатите за очередное представление с колокольчиком и ваджрой (есть еще ламские танцы).

Много информации можно найти в интернете про женский харасмент от каких-то там лам. Надо понимать, что в Тибете отказ ламам — это дикость, сравнимая с тем, как если бы вы запарковались на газон Верховного Совета или Президента. Это все последствия потребительской культуры. Не знаю, читают ли меня женщины, но те немногие из них, которые дочитали до этого абзаца, должны убежать от настоящих тибетских лам

подбирая юбки и отламывая каблуки.

Конечно, пока вы находитесь на стадии обучения, с этим всем вы столкнетесь не сразу, но моя задача предупредить вас, во что вы ввязываетесь. Путь Будды — это не курс Компьютер Сайнс в МИТ, это не христианское затворничество, это очень экстремальный путь, где риск выше чем у белок-бейсджамперов. На сегодня страшилок хватит, попугаю вас еще в следующем посте!

## 12 Служба Бузпеки

Начну из далека, с одного из классических описаний Пути. В Буддизме часто Путь сравнивают с горой, на которую восходит идущий. Есть много троп, некоторые из них похожи на забетонированный серпантин с безопасным ограждением, так, что даже если вы превысите скорость, вы не сорветесь в обрыв. Есть тропы для нищесбродов без автомобиля, есть трекинговые маршруты 1—4 категорий. Есть отвесные скалы для фронтальных и экстремальных восхождений, есть вертолеты, есть ракеты на базе двигателей Раптор, есть телепорт (мгновенная транспортировка на вершину). Каждый может выбрать себе уровень сложности и идти на вершину. Часто на пути возникают всякие приключения. Например, вот группа скалолазов не послушала проводника и не перерезала веревку, поломался мотор у вертолета или телепорт телепортнул не на вершину, а в ядро земли. Разные случаи бывают. Например вот две бригады пересеклись на тропе и усторили друг другу Джихад. В таких случаях работает Служба Безопасности или другими словами, защитники-спасатели на Пути Будды, охранители Учения.

Все программисты любят наркотики: кофе, травы покурить, вмазаться коксом, эндорфин поднять на тренировке со штангой, сахарку и глюкозы добавить (для интеллектуальной деятельности) — все это запрещенная или разрешенная наркота. Лидеры индустрии сидят на ЛСД и открыто это пишут в книгах и фильмах: Стив Джобс и другие. Если вы едете по автостраде на Вольво с одним лейн на скорости 30 км/ч с безопасным ограждением, то, да вы можете бухнуть для Острия Восприятия и прочищения каналов, но если вы на вертикальном маршруте, то даже повышения сахара может быть фатальным. Таких Путешественников снимает и задерживает Служба Безопасности. Если вы повышаете категорию восхождения, вы должны предупредить Службу Безопасности, что вы меняете маршрут, для вашей же безопасности! Максимально эффективным и максимально опасным является Телепорт (Дзогчен), тут для вас выдвигаются нечеловеческие требования, где восьмерка Оно Озаки является детской игрой.



Службу Безопасности нельзя тревожить и флудить заявками об изменении маршрута. Например, смена Учителя, смена линии прибежища, смена школы, смена практик, смена Сертификата. В Службу Безопасности нужно обращаться когда для этого назрела действительная необходимость. Представьте, что вы находитесь в супермаркете, вы же не бежите в Службу Безопасности Супермаркета сразу знакомить их со своей семьей и показывать какие у вас клевые четки и какой раритетный ваджр из Непала. Ведите себя вежливо и культурно, не вызывайте Службу Безопасности по пустякам, и не создавайте причин, чтобы Служба Безопасности пришла за вами.

У Безумного Монаха было два друга (Тарас и Игорь), которые буквально сошли с ума (ментальные и поведенческие расстройства группы F00-F99) из-за несоблюдения протокола взаимодействия со Службой Безопасности. Если вы мешаете практики Бон и Буддизма или Норбупа и Буддизма или Норбупа и Бон или Буддизм и Шиваизм — это еще хуже чем практиковать под ЛСД. Уже не говорю об эклектике Христианства и Буддизма или остальной эзотерике. Я слышал один практик в Кунпенлинге заявлял, что Ригпа невозможен без Грибов, за что сгорел заживо в ретритном домике. Так работает Служба Безопасности. Представьте что на стрелу приезжают Две Службы Безопасности и все достают пистолеты, гранаты и начинается выяснение чья Служба Безопасности более кошерная и крутая. Не делайте так. Выберите линию и Учителя и практикуйте, установите маршрут, предупредите один раз Службу Безопасности зарегистрировав свое средство передвижения или купив официальный билет подкрепленный Сертификатом и отправляйтесь в Путь. Служба Безопасности всегда работает безупречно и будет рядом, чтобы вы не натворили делов.

## 13 Реверберация багатовимірного звуку

Сегодня согласно тибетскому календарю —благоприятный день, а значит есть шанс почитать проповедь от Безумного Монаха. Согласно тантре Дра Талгьюр из раздела Менгагде Дзогчен все миры и все вселенные, все Большие Взрывы, в которые могут (а могут и не) приходить Будды появляются из вибрации многомерной мембраны. Другими словами мы с вами —самые настоящие колебания Единого Квантового Вакуума, продукты вибраций Многомерного Звука. Тем кому сложно вообразить божество используя небесное плотно как канвас, а белые бегающие точки как кисть (удел визуалов), могут войти движение через вибрации звука (удел аудиалов). Поэтому расчехляйте ваши ONKYO, DENON, сегодня будет дхарма дискотека.

Вообще-то мантры так просто нельзя передавать. В традиции очень важно, чтобы мантру вам напел или просто формально продиктовал по буквам (с любой скоростью) Учитель, иначе такая передача будет считаться некошерной. Не надиктовал по телефону (Норбупа стайл), а лично, так чтобы звук коснулся ваших ушных мембран и исходил при этом из голосовых связок Учителя. Но поскольку Монах Безумен, а в интернете нет ничего кошерного, а в буддизме нет догм, то кое-что я вам все же расскажу. Это будет самый настоящий Дхарма Попсовый альбом предварительных практик. В нем будут собраны основные практики в виде мантр не нуждающихся в передаче. Формально вы можете слушать, но практиковать (самим читать) понарошку. Как и в случае Автоприбежища, валите все на Безумного Монаха (если очень хочется самим потренироваться)!

Каждый буддист начинает свой день с Молитвы к Восьми Приносящим Удачу. Это песнь Мипама Ринпоче, воплощения Манджушри, не оставившего после себя реинкарнаций (полная реализация, окончательное обретение плода эволюции мышления)<sup>2</sup> Тибетский текст и перевод здесь<sup>3</sup> Исполняет на записи руководитель Шри Синха центров по всему миру, пред-

---

<sup>2</sup><https://tonpa.guru/nendro/1.Auspicious.mp3>

<sup>3</sup><https://longchenpa.guru/gter.ma/snying.thig.rtsa.pod/collections/1/prayerbook.pdf>

ставитель Дзогчен монастырей и Долины Дзогчен на этой земле —Дзогчен Кенпо Чога Ринпоче.

Сразу после этой молитвы мы вспоминаем прибежище, которое уже давали. <sup>4</sup>. Эту мелодию я впервые услышал по Радио Lounge FM (United Peace Voices), ее можно играть в кафе и отлично шифроваться (никто и не заподозрит, что вы сектант). Транскрипция была дана в первых постах, а смысл стиха заключается в принятии прибежища в Будде, Дхарме и Сангхе.

Формально первые две записи —это тибетские стихи, не мантры на божественном санскрите. Но сила их настолько огромна, что они давно уже перекочевали в разряд мантр, стихо-мантр. После этих записей мы приводим свое мышление в успокоение Стослоговой Мантрой Ваджрасаттвы. Ваджрасаттва —это принц вошедший в Мандалу Победителей с востока, у которого было очень много непослушных учеников и он дал обет, что его мантра будет помогать всем у кого проблемы с чистотой мышления. Это своего рода метапокаяние. Есть конечно и более жесткие виды очистительных молитв, которые могут очистить даже нарушенные Самаи, такие как Нарак Кончак, но вы пока не натворили больших делов, вы дети и молитвы вам нужны тоже начального уровня. Встречайте Воплощение Ваджрасаттвы в звуке от Сакьяпинских Монахинь<sup>5</sup>. Ваджрасаттва в переводе на наш язык означает Алмазный Ум, по-тибетски Дордже Семпа. Мантра Ваджрасаттвы:

ОМ БЕНЗА САТО САМАЯ МАНУ ПАЛАЯ БЕНЗА САТО ТЕНОПА  
ЧИТА ДРИТО МЕБХАВА СУТО КАЙО МЕБХАВА СУПО КАЙО  
МЕБХАВА АНУ РАКТО МЕБХАВА САРВА СИДДХИ МЕМ ПРАЯ-  
ЦА САРВА КАРМА СУЦА МЕ ЧИТАМ ШРИ ЯМ КУРУ ХУМ ХАХА  
ХАХА ХО БХАГАВАН САРВА ТАТХАГАТА БЕНЗА МА МЕ МУНЦА  
БЕНЗИ БХАВА МАХА САМАЯ САТО А.

Мантра Ваджрасаттвы встречается как во многих откровениях (терма) так и в тантрах.

Подношение Мандалы или Всей Вселенной. Эта стихо-

---

<sup>4</sup><https://tonpa.guru/nendro/2>. Take Refuge.mp3

<sup>5</sup><https://tonpa.guru/nendro/3>. Vajrasattva.mp3

мантра давалась Буддой Шакьямуни и записана в Гухьясамаджа Коренной Тантре<sup>6</sup>. Исполняют сакьяпинские Монахи

ОМ БЕНЗА БХУМИ А ХУМ СИ ЙОНГ СУ ДАКПА ВАНГ ЧЕН СЕР-  
ЗИ САСИ ОМ БЕНЗА РЕКЕ А ХУМ ЧИ ЧАК РИ КХОР ЮК ГИ КОР-  
ВЕ У СУ ХУМ НРИ ГЪЯЛПО РИ РАБ ШАР ЛУ ПАПКО ЛО ДЗАМБУ  
ЛИНГ НУБ БАЛАНГ ЧО ЧАНГ ДРА МИ НЬЕН ЛУ ДАНГ ЛУ ПАК  
НГА ЯБ ДАНГ НГА ЯБ ШЕН ЙО ДЕН ДАНГ ЛАМ ЧОК ДРО ДРА  
МИ НЬЕН ДАНГ ДРА МИ НЬЕН ГИ ДА РИНПОЧЕ РИВО ПАК  
САМ ГИ ШИНГ ДО ДЖО И БА МА МО ПЕ ЛО ТОК КХОРЛО РИН-  
ПОЧЕ НОРБУ РИНПОЧЕ ЦУНМО РИНПОЧЕ ЛОНПО РИНПОЧЕ  
ЛАНГПО РИНПОЧЕ ТАЧОК РИНПОЧЕ МАКПОН РИНПОЧЕ ТЕР  
ЧЕНПО БУМПА ГЕКПА МА ТРЕНГВА МА ЛУ МА ГАР МА МЕТОК  
МА ДУКПО МА НАНГСЕЛ МА ДРИЧАП МА НЬИНГ ДАВА РИН-  
ПОЧЕ ДУК ЧОК ЛЕ НАМ ПАР ГЪЯЛВЕ ГЪЯЛЦЕН ЛА ДАНГ МИЕ  
ПАЛДЖОР ПУНСУМ ЦОКПА МА ЦАНГВА МЕПА

Детальные объяснения ищите в интернете, например: "lamayeshe mandala offering".

После того как мы поднесли вселенную мы выполняем Чод или Накопление Энергии Кусали. Отсечение привязанности к собственному Я. Есть целая школа буддизма Чодпа, которая ведет свое начало от Мачиг Лабдрон, женжине, которая стала Буддой только благодаря одной этой практике. Внесектарный Чод<sup>7</sup>. Транскрипция:

ОМ МАЧИГ МА ЛА СОЛВА ДЕБ КАРПО ОМ ГИ ДЖИНКИ ЛОБ  
МАРПО А ГИ ДЖИНКИ ЛОБ НОНГПО ХУМ ГИ ДЖИНКИ ЛОБ КУ  
СУМ ТУК КИ ДЖИН ЧЕН ПОП МА ЮМ ЧЕН ГО ПАНГ ТОБ ПАР  
ШОК

Только после того, как вы очистились в SPA у Самого Ваджрасаттвы, выполнили отсечение привязанности к собственному Я у Мачинг Лабдрон и поднесли Всю Вселенную в виде Мандалы, вам наконец разрешается обратиться к Основателю Корпо-

---

<sup>6</sup><https://tonpa.guru/nendro/5. Mandala.mp3>

<sup>7</sup><https://tonpa.guru/nendro/6. Chod.mp3>

рации, который создал Службу Безопасности и весь тибетский Буддизм вместе с тибетским алфавитом, Великому Тантрическому Мастеру Падмасамбхаве. Но есть нюанс, перед тем как начать читать его мантру нужно сначала обязательно прочитывать семистрочный мантро-стих, призывание Падмасабхавы<sup>8</sup>. не меньше 21 (108 для упоротых) раз.

ОРДЖЕН ЮЛДЖИ НУБ ДЖАНГ ЦАМ ПЕМА ГЕСАР ДОНГ ПОЛА  
ЯМЦЕН ЧОКИ НЁДРУБ НЕ ПЕМА ДЖУНЭ ШЕСУ ДРАГ КХОРДУ  
КХАНДРО МАНПО КЁР КЕКИ ДЖЕСУ ДАГ ДРУБ ДЖИ ДЖИН-  
ДЖИ ЛАБЧИР ШЕКСУ СОЛ ГУРУ ПАДМА СИДДХИ ХУМ.

Не многие среди религиозных фанатиков знают, что семи-строчная молитва — это терма Гуру Чованга (1212—1270). После призывания Гуру Ринпоче разрешается начитывать мантру, которую вы должны услышать лично от Учителя (без исключений):

ОМ А ХУМ БЕНЗА ГУРУ ПЕМА СИДДХИ ХУМ.

Для удобства все мантры есть тут<sup>9</sup> вместе с бонусами: молитва Манджушри<sup>10</sup>, Молитва Устремления в Девачен<sup>11</sup>, Песнь трапезы Джигме Лингпы<sup>12</sup>, Молитва Дзамбале и тантра Самантабхадры<sup>13</sup> для освобождения путем слушания.

---

<sup>8</sup><https://tonpa.guru/nendro/7. Guru Rinpoche.mp3>

<sup>9</sup><https://axiosis.top/nendro/>

<sup>10</sup><https://tonpa.guru/nendro/4. Manjushri.mp3>

<sup>11</sup><https://tonpa.guru/nendro/A. Dechen Monlam.mp3>

<sup>12</sup><https://tonpa.guru/nendro/9. Leymon Tendrel.mp3>

<sup>13</sup><https://tonpa.guru/nendro/8. Kunzan Monlam.mp3>

## 14 Чим занимается безумный монах?

Расскажу вам немного о себе и своих проектах. Почему Безумный Монах ничего не пишет вот уже несколько месяцев, когда будут новые посты про тибетский буддизм, и зачем вот это вот все. С буддизмом я познакомился в 2010 году на ре-трите Намкая Норбу, с тех пор решил очень глубоко влезть в тему. С самого начала мне были интересны первоисточники, поэтому я быстро (за 2 ночи выучил алфавит, взял переводчик <http://www.thlib.org/reference/dictionaries/tibetan-dictionary/translate.php> и начал пытаться переводить тибетские тексты. Потом взял пару уроков у Олега Филлипова, потом вдохновляющие наставления у Сергея Дудко, и еще некоторых мелких наставлений у менее известных лам. Занятие тибетскими переводами — вещь неблагодарная. Во-первых все тибетские переводчики сруться между собой — это очень ужасно. Вставлять букву Х или не вставлять, писать Г или К и тому подобное. В прежние времена это вполне могло стать причиной войны или какого-то отравления или просто пером порезать могли. Ну или как случилось во второй период становления буддизма в Тибете — раскол на школы старых переводов (ньюнгма) и новых переводов (сарма). Понимая и ощущая глубоко карму прошлых веков я вознамерился запустить следующий проект, который был запланирован еще в 2010 году.

Во-первых — open соурс и абсолютная бесплатность. Бесплатность для читателей, лам, схоластов, академиков, и обычных людей. Каждый человек должен иметь возможность получить текст в UTF-8. Возможны платные PDF, в виде бумажных платных книг, но цифра должна быть бесплатной. Переводчики будут получать деньги, дизайнеры будут получать деньги, но люди не должны платить ничего. Пока единственный самовластный спонсор — Безумный Монах. Если кто-то хочет вклиниться баблом — милости просим, мне многие учителя говорили что нету ничего святее святых текстов и нет ничего более полезного для личной кармы, чем заниматься святыми текстами.

Во-вторых — это открытая платформа для коллаборации

разных школ, линий передачи, их переводчиков и других случайных людей: корректоров, дизайнеров. У меня есть опыт в управлении ИТ командами и я успешно его применяю для овеществления этого проекта. Мы покупаем переводы у переводчиков с открытой лицензией и публикуем их у себя на сайте.

В-третьих —это касается не только текстов, но и любой цифровой дхарма информации —изображений, символов, тханок мастеров, дидактических материалов, аудио и видео материалов. Я так часто я вижу книги практик напечатанные криво-рукими дебилами ваджрными братьями, что хочется незамедлительно вкинуть еще пару тысяч долларов в систему верстки и систему управления публикацией, потому что кровь просто сочится из глаз настолько все плохо. Поэтому все материалы должны быть бесплатные для всех —я хочу предоставить максимальные условия для воровства и бесконтрольного распространения тибетских текстов. Все картинки как все тексты —абсолютно бесплатны и легальны для копирования, распространения, зарабатывания на этом денег (ISC, BSD, MIT).

Как же так спросите вы? А как же самаи и тантрические обязательства? Во первых все возможно если есть хорошая крыша у хорошего Ринпоче. Например TBRC —это пример такого глобального проекта, который ведут люди у которых я вдохновился ихнему намерению по сохранению и упорядочиванию тибетского текстового наследия. Для тех кто не знает TBRC — это офис в NYC который занимается каталогизацией BCCEX тибетских текстов всех школ, направлений и линий. Тупо все. Все бесплатно для всех, но с ограничениями по распространению, потому как много терма настолько свежие, что еще действуют современные законы по авторскому праву на них. Что сказать TBRC крышуют крутые ринпоче, я пробовал просить крышу у некоторых Ринпоче, но мало кто хочет инвестировать свое время и деньги в такой проект, люди даже на практику не могут прийти в дхарма-центр, куда им заниматься переводами и упорядочиванием тантр, ах оставьте.

Есть некоторые похожие проекты, например <http://buddism.ru:4000> —это крутые ребята которые пишут тибетский OCR и пытаются его натравить на базу данных всех отсканированных тибетских

текстов на TBRC, многие тексты я ворую у них, но у них есть ошибки, поэтому все равно надо сверять каждый текст с оригинальными источниками. Я решил что я сам буду в ответе за то, что делаю, поэтому если вы хотите пожаловаться на меня Экаджати или Циу Марпо — пожалуйста, дело ваше.

Что сделано на сегодняшний момент. <https://longchenpa.guru>  
Этот сайт посвящен в первую очередь линии Лонгчен Нингтик, но также ведется работа по упорядочиванию и оцифровке других нингмапинских линий <https://longchenpa.guru/gter.ma/index.htm>.  
Тханки учителей <https://longchenpa.guru/dpe.mdzod/thang.ga/dpe.cha/i>  
8 символов: <https://longchenpa.guru/dpe.mdzod/bkra.shis.rtags.bryad/in>  
Нингмапинское зеркало свободно распространяемое по запросу: <https://longchenpa.guru/dpe.mdzod/dpe.tshogs/index.htm>,  
утилиты для работы с Wylie и каталогами <https://github.com/5HT/wylie,p>  
Открытые позиции (вакансии) в Лонгчен Нингтик Украина можно посмотреть здесь <https://github.com/5HT/longchenpa.guru>

Знаю, меня многие читают на русском, поэтому есть предыдущая версия на русском: <http://nyingma.longchenpa.guru>, сейчас я сосредоточился исключительно на украинском, так как до сих пор нет ни одного моего перевода на родном языке. Позор мне и бесславию!

Наслаждайтесь цифровой дхармой от Безумного Монаха!