



LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Agent·es de la Police
Municipale Parisienne



1

INTRODUCTION

- Durée : **3h30**
- Une **pause** est prévue.
- Des temps de **questions** sont prévus pendant la formation.
- Une **évaluation** vous sera envoyée à l'issue de la formation.
- Le support vous sera envoyé par mail.



3

PROGRAMME DE LA FORMATION

Introduction et tour de table



Définitions, types de violences et chiffre clés



Les mécanismes et les conséquences des violences



Les spécificités des violences conjugales



Comment agir ?



4

LES RÈGLES DE LA FORMATION



5

INTRODUCTION

[TW]



6

INTRODUCTION

Tour d'écran/de table

(Pensez à signer la feuille de présence)



7

Définition des violences au sein du couple

GROUPE
egéo

8

Les différentes formes de violences

GROUPE
egéo

9

LES FORMES DE VIOLENCE



Citez des exemples de violences.

GROUPE
egec

10

LES FORMES DE VIOLENCE

Violences psychologiques

Violences physiques

Violences sexuelles

Violences économiques et administratives

GROUPE
egec

11

LES FORMES DE VIOLENCE

Violences psychologiques

- *Insultes*
- *Moqueries*
- *Humiliations*
- *Cris*
- *Ignorer*
- *Empêcher de dormir*
- *Abîmer ou casser des objets*
- *Violences envers animaux de compagnie*
- *Souffler le chaud et le froid*
- ...

GROUPE
egée

12

LES FORMES DE VIOLENCE

Violences physiques

- *Coups, gifflés, piqûres*
- *Brûlures*
- *Tirer les cheveux*
- *Morsures*
- *Etranglements*
- *Empêcher de sortir*
- ...

GROUPE
egée

13

LES FORMES DE VIOLENCE

Violences sexuelles

- *Harcèlement sexuel*
- *Cyber-harcèlement*
- *Revenge porn*
- *Agression sexuelle*
- *Tentative de viol, viol*
- *Mutilations sexuelles*
- *Mariage forcé*
- ...

GROUPE
egée

14

LES FORMES DE VIOLENCE

Violences économiques et administratives

- *Confiscation des papiers*
- *Donner de l'argent au compte-gouttes*
- *Interdiction d'accès au compte bancaire / Surveillance du compte bancaire*
- *Refus de payer la pension alimentaire*
- ...

GROUPE
egée

15

DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

Infraction	Article du code pénal	Peine encourue	Prescription
Outrage sexiste	621-1	750€ à 1500€ d'amende	1 an
Injure non publique à caractère sexiste	625-8-1	1500€ d'amende	1 an

GROUPE
egée

16

DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

Infraction	Article du code pénal	Peine encourue	Prescription
Injure publique sexiste	Article 33 (1881)	1 an de prison	6 ans
Exhibition sexuelle	222-32	1 an de prison	6 ans
Harcèlement sexuel	222-33	2 à 3 ans de prison	6 ans
Menace de mort	222-17 et 222-18	3 ans de prison	6 ans
Violences habituelles	222-14	5 à 10 ans de prison	6 ans
Agression sexuelle	222-22	5 à 10 ans de prison	6 ans (20 ans après la majorité pour mineur-e-s)

GROUPE
egée

17

DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

Infraction	Article du code pénal	Peine encourue	Prescription
Tentative de viol	222-23	15 ans de réclusion	
Viol	222-23	15 ans de réclusion (jusqu'à perpétuité)	20 ans (30 ans à partir de la majorité pour les mineur·e·s)
Meurtre	221-1	30 ans de réclusion (jusqu'à perpétuité)	20 ans

GROUPE
egée

18

- Classer ses histoires en fonction du type de violence subie :
- Violence physique
 - Violence psychologique
 - Violence sexuelle.

	Physique	Psychologique	Sexuelle	Administrative
Hier soir, il lui a enfoncé une bouteille dans le vagin, à plusieurs reprises.				
On lui a coupé son clitoris quand elle avait 9 ans, au nom de la tradition.				
Il menace de diffuser des photos d'elle nue sur internet.				
Il a jeté à la poubelle tous ses vêtements.				
Il lui a pris tous ses papiers : livret de famille, carte d'identité, carte vitale...				
A chaque fois qu'elle s'endort, il la pique avec une aiguille pour l'empêcher de dormir.				
Il l'a menacée avec un couteau.				
Il refuse qu'elle travaille, même à temps partiel : il faut qu'elle s'occupe des enfants.				
Il l'a poignardée, elle est morte.				
Dans le métro, il lui a mis une main aux fesses.				
Elle souhaitait partir de la maison, il l'a retenue fortement par le bras.				
Un patient demande toujours la même infirmière pour ses soins. Quand elle arrive, il a toujours une érection.				
Avant-hier, il a tué son chat devant ses yeux.				

GROUPE
egée

19

Les chiffres clés

GROUPE
egae

20

DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

… **Une femme sur 20 est victime de violences au sein du couple au cours de sa vie, en France.**

1. Vrai
2. Faux

GROUPE
egae

21

DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

Une femme sur 20 est victime de violences au sein du couple au cours de sa vie, en France.

1. Vrai
2. Faux

Source : ENVEFF, 2000

GROUPE
egée

22

DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

En France, combien de femmes sont victimes de viol ou de tentative de viol chaque année ?

1. 7 000
2. 29 000
3. 94 000

GROUPE
egée

23

DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

... **En France, combien de femmes sont victimes de viol ou de tentative de viol chaque année ?**

1. 7 000
2. 29 000
- 3. 94 000**

Source : ONDRP, 2019



DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

... **En France, combien d'hommes sont victimes de viol ou de tentative de viol chaque année ?**

1. 7 000
2. 18 000
- 3. 94 000**



DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

... **En France, combien d'hommes sont victimes de viol ou de tentative de viol chaque année ?**

1. 7 000
- 2. 18 000**
3. 94 000

Source : ONDRP, 2019

GROUPE
egée

26

DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

... **À la suite de violences sexuelles, combien de femmes victimes portent plainte ?**

1. 5%
2. 10%
- 3. 40%**

GROUPE
egée

27

DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

À la suite de violences sexuelles, combien de femmes victimes portent plainte ?

1. 5%
- 2. 10%**
3. 40%

Source : Avis pour une juste condamnation sociétale et judiciaire du viol et autres agressions sexuelles, HCE, 2016



28

DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

Combien de féminicides par conjoint ou ex ont été recensés en 2021, en France ?

1. 95
2. 101
- 3. 113**



29

DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

💬 Combien de féminicides par conjoint ou ex ont été recensés en 2021, en France ?

1. 95
2. 101
- 3. 113**

Source : Association Féminicides par compagnon ou ex

GROUPE
egée

30

DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

💬 Une femme sur 5 est déclare avoir déjà été victime de harcèlement sexuel sur son lieu de travail.

1. Vrai
2. Faux

GROUPE
egée

31

DÉFINITIONS ET CHIFFRES CLÉS

 **Une femme sur 5 est déclare avoir déjà été victime de harcèlement sexuel sur son lieu de travail.**

- 1. Vrai**
- 2. Faux**

Source : IFOP, 2019



32

Identifier les mécanismes



33

LES MÉCANISMES DES VIOLENCES



Dans l'histoire, repérer les différentes étapes de la violence.



34

• 1.

« Enfin ! Enfin, j'ai rencontré un gars super ! C'est vraiment le grand amour. Il est beaucoup plus mature que les autres. Il me dit qu'avec moi c'est du sérieux et qu'il est prêt à tout pour que ça marche entre nous. Il veut être avec moi continuellement. Il prend soin de moi, il me gâte tout le temps. Je suis vraiment chanceuse. »



35

• 2.

« Je n'ai pas vu beaucoup mes amies cet été. Hier, je suis sortie avec elles. Je le regrette un peu maintenant. Après l'école aujourd'hui, Jonathan est venu me chercher. J'étais super contente de le voir, mais lui, il avait l'air fâché contre moi. Il m'a parlé de sa soirée vraiment ennuyante d'hier et a commencé à conduire très vite. J'avais peur, je lui ai dit de ralentir. Je me suis sentie coupable. Il a peut-être raison, j'ai pas fait attention à lui. C'est vrai qu'hier soir je devais passer la soirée avec lui. Je me suis excusée et on s'est réconciliés. Je lui ai promis de passer plus de temps avec lui. On allés au cinéma, il était vraiment gentil. »



• 3.

« Ce weekend on est allés dîner chez des amis. J'avais hâte que Jonathan voie ma nouvelle robe. Laura avait la même et l'autre jour Jonathan lui avait fait plein de compliments ! Mais quand il est venu me chercher, il m'a tout de suite dit que ça n'allait pas, que Laura c'est pas pareil, c'est pas sa copine. Je me suis changé, c'est vrai que j'avais l'air super vulgaire avec. Pendant le dîner, je me suis rendue compte de la chance que j'avais de l'avoir : il est super intelligent mon mec ! Je commençais à parler de mon travail, et il s'est mis à l'expliquer aux autres tellement mieux que moi ! Tout le monde était super absorbé par ce qu'il disait ! »



• 4.

« Je trouve que Jonathan a changé depuis le début de l'année. On dirait qu'il est plus stressé. C'est sûrement parce qu'il a beaucoup de travail. L'autre jour, il s'est moqué de moi devant tous ses amis... J'étais super mal à l'aise. Je lui en ai reparlé le lendemain, il est venu avec un gros bouquet de fleurs pour m'expliquer ce qui s'était passé : sa cheffe a vraiment pas été sympa avec lui, elle lui en a mis plein la figure et du coup, il était hyper nerveux. Je comprends, ça doit pas être facile. »



• 5.

« Hier, en attendant Jonathan après le travail, j'ai rencontré un ami d'enfance. On s'est mis à se raconter des anecdotes qui sont arrivées quand on était petits. Jonathan est arrivé. Sans dire un mot, il m'a pris par le bras et m'a forcée à monter dans la voiture. Il m'a fait mal. J'étais vraiment gênée. Jonathan est parti vite en faisant crisser ses pneus tellement il était furieux. Il s'est arrêté dans un terrain vacant. J'avais beau lui expliquer que je n'avais rien fait de mal, il criait et m'engueulait. Il me faisait peur, je ne le reconnaissais plus. Tout ce que je voulais, c'est qu'il arrête au plus vite. »



• 6.

« Je ne savais pas à qui parler, je ne vois plus beaucoup mes amies ces temps- ©-ci. J'ai raconté ce qui m'est arrivé à Julie, une amie de Jonathan. Elle m'a montré que je n'avais pas été correcte avec lui, qu'il fallait que je le comprenne. Elle dit que c'est normal que Jonathan soit jaloux, vu que sa mère est partie de la maison quand il avait 10 ans. Elle m'a dit que j'étais très chanceuse d'être avec un gars comme lui. En tout cas, là c'est plus clair, je peux mieux comprendre la réaction de Jonathan. J'imagine que ça n'a pas dû être facile pour lui. Je me sens mal de ne pas l'avoir écouté davantage. Je vais éviter de parler aux autres gars pour ne pas le rendre jaloux. »



LES MÉCANISMES DES VIOLENCES

Histoire d'Anne et Jonathan, racontée par Anne

Semaine 1

« Enfin ! Enfin, j'ai rencontré un gars super ! C'est vraiment le grand amour. Il est beaucoup plus mature que les autres. Il me dit qu'avec moi c'est du sérieux et qu'il est prêt à tout pour que ça marche entre nous. Il veut être avec moi continuellement. Il prend soin de moi, il me gâte tout le temps. Je suis vraiment chanceuse. »

Semaine 6

« Je n'ai pas vu beaucoup mes amies cet été. Hier, je suis sortie avec elles. Je le regrette un peu maintenant. Après l'école aujourd'hui, Jonathan est venu me chercher. J'étais super contente de le voir, mais lui, il avait l'air fâché contre moi. Il m'a parlé de sa soirée vraiment ennuyante d'hier et a commencé à conduire très vite. J'avais peur, je lui ai dit de ralentir. Je me suis sentie coupable. Il a peut-être raison, j'ai pas fait attention à lui. C'est vrai qu'hier soir je devais passer la soirée avec lui. Je me suis excusée et on s'est réconciliés. Je lui ai promis de passer plus de temps avec lui. On allés au cinéma, il était vraiment gentil. »

Semaine 10

« Ce weekend on est allés dîner chez des amis. J'avais hâte que Jonathan voie ma nouvelle robe. Laura avait la même et l'autre jour Jonathan lui avait fait plein de compliments ! Mais quand il est venu me chercher, il m'a tout de suite dit que ça n'allait pas, que Laura c'est pas pareil, c'est pas sa copine. Je me suis changé, c'est vrai que j'avais l'air super vulgaire avec. Pendant le dîner, je me suis rendue compte de la chance que j'avais de l'avoir : il est super intelligent mon mec ! Je commençais à parler de mon travail, et il s'est mis à l'expliquer aux autres tellement mieux que moi ! Tout le monde était super absorbé par ce qu'il disait ! »



LES MÉCANISMES DES VIOLENCES

Semaine 12

« Je trouve que Jonathan a changé depuis le début de l'année. On dirait qu'il est plus stressé. C'est sûrement parce qu'il a beaucoup de travail. L'autre jour, il s'est moqué de moi devant tous ses amis... J'étais super mal à l'aise. Je lui en ai reparlé le lendemain, il est venu avec un gros bouquet de fleurs pour m'expliquer ce qui s'était passé : sa cheffe a vraiment pas été sympa avec lui, elle lui en a mis plein la figure et du coup, il était hyper nerveux. Je comprends, ça doit pas être facile. »

Semaine 14

« Hier, en attendant Jonathan après le travail, j'ai rencontré un ami d'enfance. On s'est mis à se raconter des anecdotes qui sont arrivées quand on était petits. Jonathan est arrivé. Sans dire un mot, il m'a pris par le bras et m'a forcée à monter dans la voiture. Il m'a fait mal. J'étais vraiment gênée. Jonathan est parti vite en faisant crisser ses pneus tellement il était furieux. Il s'est arrêté dans un terrain vacant. J'avais beau lui expliquer que je n'avais rien fait de mal, il criait et m'engueulait. Il me faisait peur, je ne le reconnaissais plus. Tout ce que je voulais, c'est qu'il arrête au plus vite. »

Semaine 15

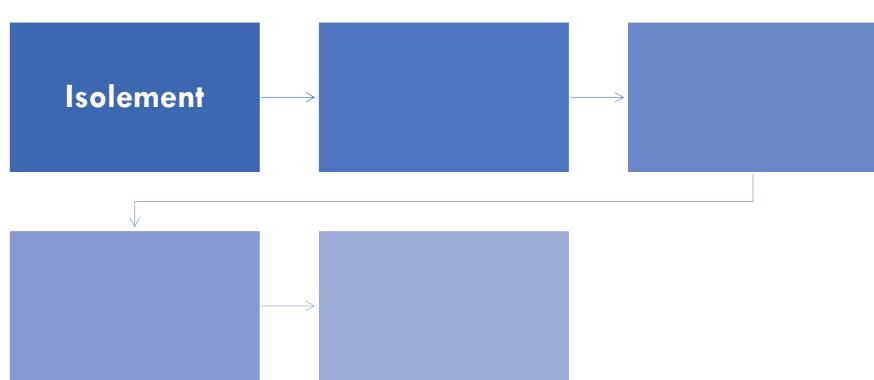
« Je ne savais pas à qui parler, je ne vois plus beaucoup mes amies ces temps-ci. J'ai raconté ce qui m'est arrivé à Julie, une amie de Jonathan. Elle m'a montré que je n'avais pas été correcte avec lui, qu'il fallait que je le comprenne. Elle dit que c'est normal que Jonathan soit jaloux, vu que sa mère est partie de la maison quand il avait 10 ans. Elle m'a dit que j'étais très chanceuse d'être avec un gars comme lui. En tout cas, là c'est plus clair, je peux mieux comprendre la réaction de Jonathan. J'imagine que ça n'a pas dû être facile pour lui. Je me sens mal de ne pas l'avoir écouté davantage. Je vais éviter de parler aux autres gars pour ne pas le rendre jaloux. »



42

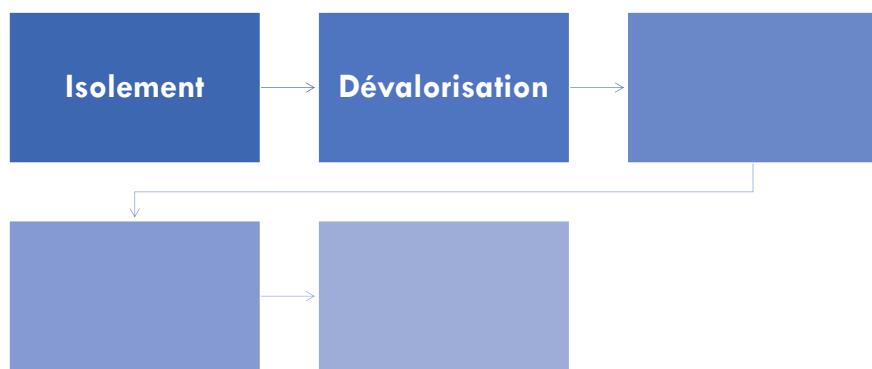
LES MÉCANISMES DES VIOLENCES

Isolement



43

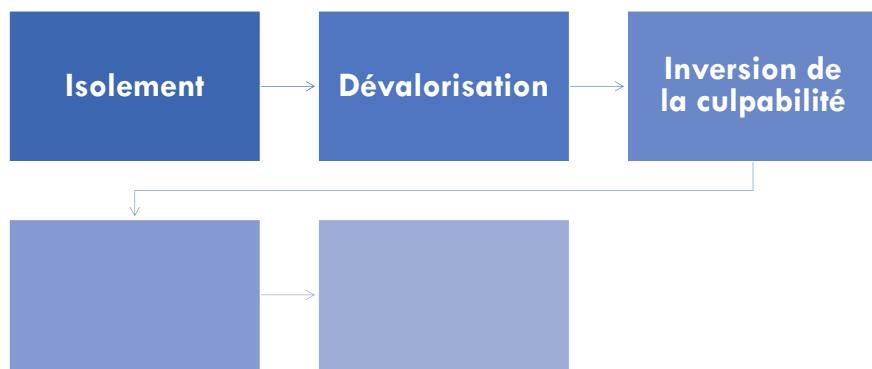
LES MÉCANISMES DES VIOLENCES



EGAE
GROUPE
PARIS

44

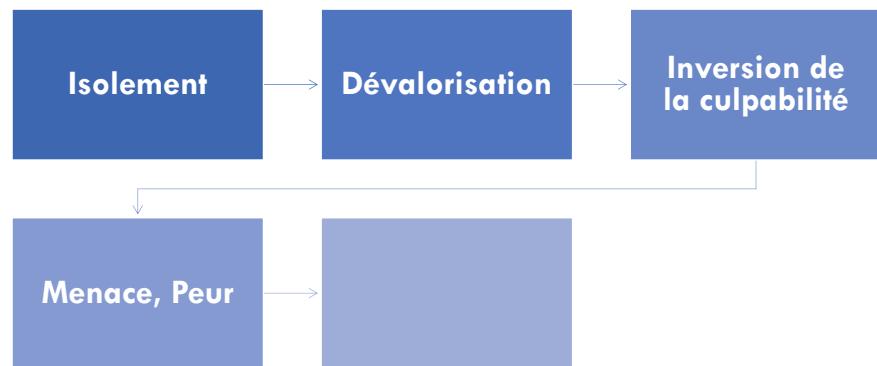
LES MÉCANISMES DES VIOLENCES



EGAE
GROUPE
PARIS

45

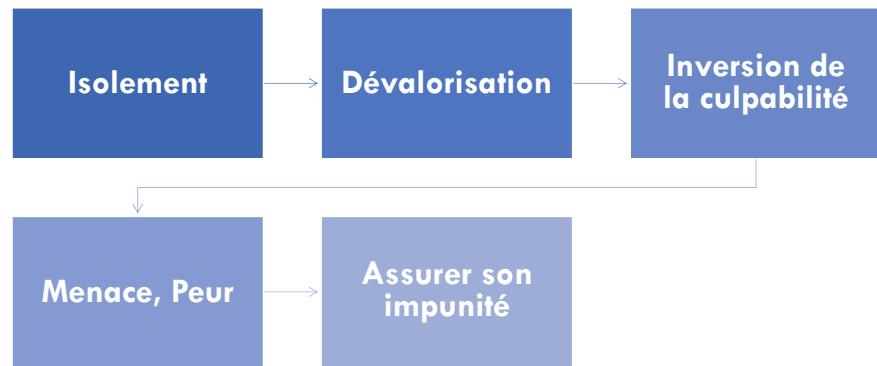
LES MÉCANISMES DES VIOLENCES



PARIS GROUPE egaee

46

LES MÉCANISMES DES VIOLENCES



PARIS GROUPE egaee

47

LES MÉCANISMES DES VIOLENCES

 **Une personne victime de violences n'est jamais responsable des violences qu'elle subit.**



48

Les conséquences des violences



49

LES CONSÉQUENCES DES VIOLENCES



Quelles sont les conséquences possibles des violences ?

LES CONSÉQUENCES DES VIOLENCES

Santé/Physique

Prise de risques

Parentalité

Psychologiques

Vie sociale

Vie professionnelle

LES CONSÉQUENCES DES VIOLENCES

Absentéisme au travail	Fausse couche	Problèmes conjugaux récurrents
Abandon des études	Flash-backs	Prostitution
Accouchement prématuré	Fréquentations dangereuses	RDV annulés, retards fréquents
Actes de délinquance	Fugue	Retard de croissance in-utéro
Anorexie	Grossesse pathologique	Retrait social
Anxiété	Indécision permanente	Scarifications
Arrêts maladie	Infections sexuellement transmissibles	Se dévalorise
Automutilation	Invalidité	Sollicite constamment l'approbation du conjoint
Cauchemars	Lésions ophthalmologiques	Sur-médicamentation
Chômage	Lésions périnéales	Surmédicamentation
Comportements compulsifs	Manque de soins de la personne	Tendance à banaliser la situation
Conduite dangereuse	Marginalisation	Tentative de suicide
Consommation importante de substances	Obésité	Troubles de la mémoire
Culpabilisation	Panique	Troubles du sommeil
Demande d'IVG	Perte d'emploi	Violences envers les enfants
Dépendance économique	Perte de confiance en soi	
Dépression	Phobie sociale	
Douleurs chroniques	Pratiques sexuelles violentes	
Ecchymoses	Prend difficilement la parole	



52

LES CONSÉQUENCES DES VIOLENCES



**Qu'est-ce qu'il se passe
dans le cerveau ?**

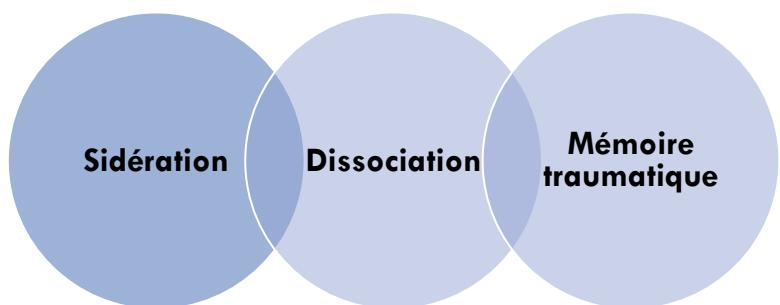


53

LES CONSÉQUENCES DES VIOLENCES



**Qu'est-ce qu'il se passe
dans le cerveau ?**



54

Pause



55

Les spécificités des violences au sein du couple



56

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Conflit

Violence



57

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE



PARIS GROUPE egaé

58

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Conflit •

- Atteinte à l'intégrité physique et morale
- Négociation
- Débat
- Contrôle de la situation
- Compromis
- Apaisement réciproque
- Soumission
- Domination sexiste
- Mode de communication violent et similaire
- Emprise
- Interaction
- Dialogue à sens unique
- Relations inégalitaires
- Conflit forgé en commun
- Pouvoir
- Écoute
- Rapport de force
- But destructeur
- Verticalité avec quelqu'un toujours en position haute et l'autre basse
- Relation égalitaire

Violence •

PARIS GROUPE egaé

59

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Conflit

Négociation
Débat
Compromis
Apaisement réciproque
Mode de communication violent et similaire
Interaction
Conflit forgé en commun
Ecoute
Relation égalitaire

Violence

Atteinte à l'intégrité physique et morale
Contrôle de la situation
Soumission
Domination sexiste
Emprise
Dialogue à sens unique
Relations inégalitaires
Pouvoir
Rapport de force
But destructeur
Verticalité à sens unique



60

L'emprise



61

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE



Qu'est-ce que l'emprise ?

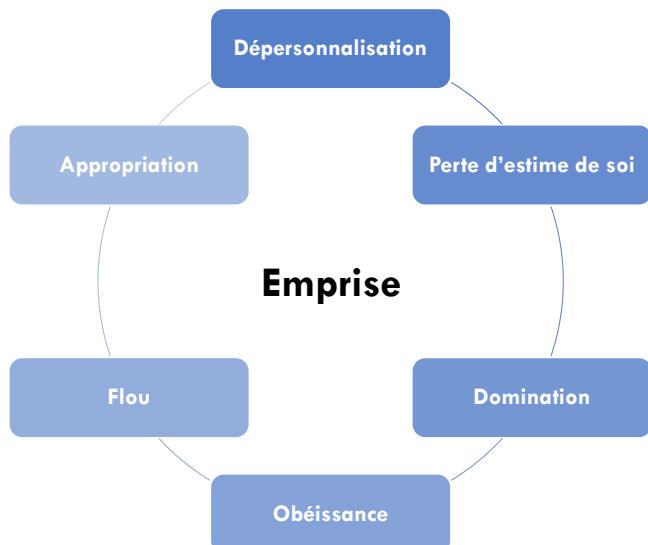
LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE



Qu'est-ce que l'emprise ?

« C'est une **relation de domination** destinée à détruire l'estime de soi et à paralyser l'autre, c'est une manipulation qui a pour objectif d'anéantir la volonté de la victime. »

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE



PARIS GROUPE egaee

64

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE



Identifiez un élément de l'emprise dans une histoire.

Histoire de Suzanne et Victor

« Cela fait maintenant 5 ans que je suis avec Victor. Au début c'était génial entre nous et puis peu à peu notre relation s'est dégradée et Victor a commencé à m'insulter, puis me frapper et me violer. Quand on est avec des ami.e.s, il dit que je ne sais pas raconter les histoires, alors dès que je prends la parole pour raconter un souvenir, il me coupe la parole et se met à le raconter à ma place. Et ça c'est tout le temps... »

PARIS GROUPE egaee

65

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Histoire de Suzanne et Victor

« Cela fait maintenant 5 ans que je suis avec Victor. Au début c' était génial entre nous et puis peu à peu notre relation s'est dégradée et Victor a commencé à m'insulter, puis me frapper et me violer. Quand on est avec des ami·es, il dit que je ne sais pas raconter les histoires, alors dès que je prends la parole pour raconter un souvenir, il me coupe la parole et se met à le raconter à ma place. Et ça c'est tout le temps... »



LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Histoire de Selma et Julien

« Quand je sors avec des ami·es le soir ou même la journée, Julien vient vérifier toujours comment je m'habille et parfois même il me choisit des habits. Parfois, cela ne me plaît pas mais je me dis qu'il a meilleur goût que moi, alors je l'écoute. »



LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Histoire de Lilou et Samuel

« Je vis avec Samuel depuis 1 an et on partage tout. C'est Samuel qui veut ça, il trouve que c'est plus simple. Du coup, maintenant je n'ai plus de compte et c'est Samuel qui regroupe tout l'argent du foyer sur son compte. C'est vrai, c'est plus simple. Comme nous avons qu'une seule carte, la sienne, je n'ai plus d'autre choix que de lui demander de l'argent pour manger, sortir, m'habiller. »



LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Histoire de Mathilde et Sylvain

« Avant, j'étais une jeune fille très festive, qui vagabondait à droite et à gauche. Je m'intéressais à plein de choses. Mais depuis quelques temps, je ne suis plus très intéressante. Sylvain me le dit parfois et c'est vrai, je perds la tête, je ne suis pas si intelligente que ça, je suis même parfois très bête ! Sans Sylvain, comme il dit, je n'arriverai pas à grand-chose ! »



LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Histoire de Fatou et Grégory

« La semaine dernière, je me promenais en ville et il y avait un stand sur l'auto-entrepreneuriat. C'était super intéressant, ils m'ont même proposé de m'inscrire pour recevoir des informations et venir les rencontrer dans leurs locaux. Je leur ai dit que je devais d'abord voir avec mon copain s'il était d'accord. Il n'aime pas que je donne mes coordonnées à n'importe qui. »



LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Histoire d'Audrey et Maxime

« Avec Maxime, c'est très intense, très passionnel. Parfois, il peut être violent, dans ses mots et ses gestes mais tout de suite après il s'excuse et je vois qu'il veut se rattraper. Souvent, dans ces moments-là, il me dit qu'il m'aime. »

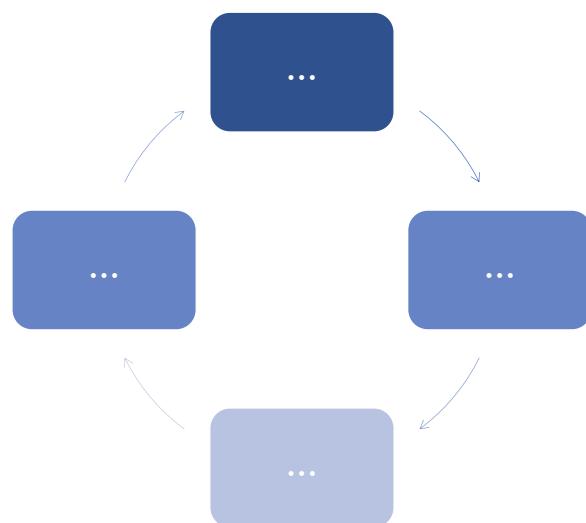


Le cycle de la violence au sein du couple



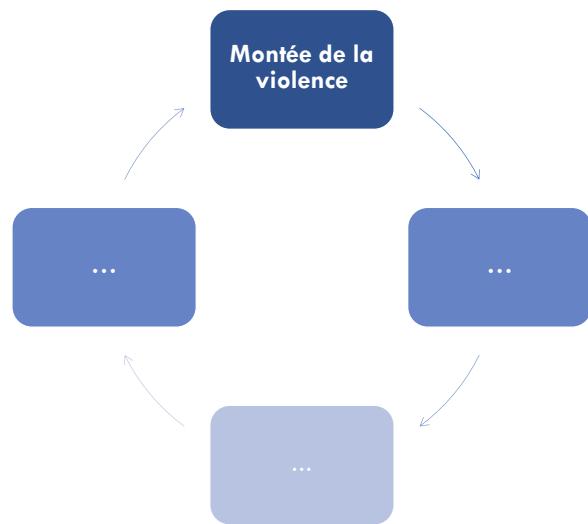
72

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE



73

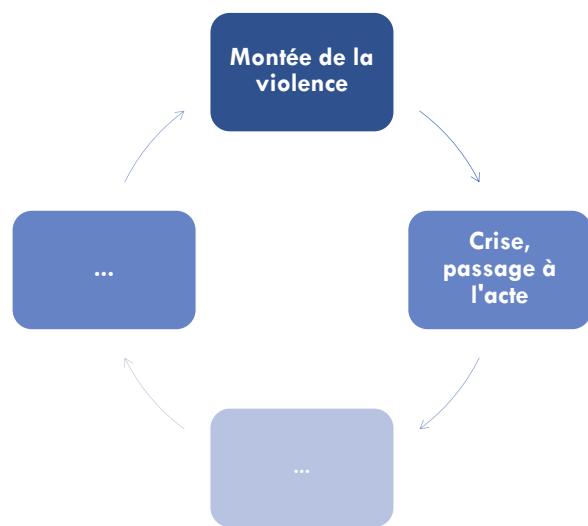
LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE



Yves
PARIS
GROUPE
égaé

74

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE



Yves
PARIS
GROUPE
égaé

75

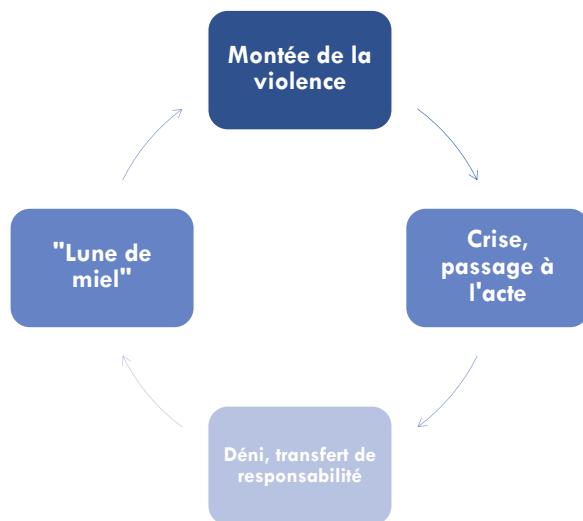
LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE



PARIS GROUPE egaé

76

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE



PARIS GROUPE egaé

77

Les allers-retours



78

LES VIOLENCE AU SEIN DU COUPLE

... **En moyenne, combien de fois une femme victime de violences se sépare et se remet avec le conjoint violent ?**

1. 1 fois
2. 4 fois
3. 7 fois



79

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

 **En moyenne, combien de fois une femme victime de violences se sépare et se remet avec le conjoint violent ?**

1. 1 fois
2. 4 fois
- 3. 7 fois**

Source : Paradis, F., Levaque, R., Théorêt, J. et Langlois, L. (2004). Intervention auprès des victimes de violence conjugale. Trousse de formation à l'intention des médecins en médecine familiale (2 e édition)

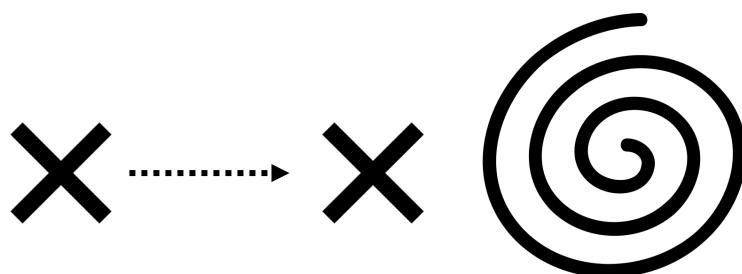


80

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE



7 allers-retours en moyenne.



81

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

 **Quels peuvent-être les facteurs d'empêchement à la séparation ?**



82

LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

La reprise de vie commune avec la personne violente n'est pas un signe de mauvaise foi de la victime.



83

En quoi êtes-vous concerné·es ?



84

EN QUOI SOMMES-NOUS CONCERNÉ·ES?



En quoi êtes-vous concerné·es en tant que policie·res ?



85

Comment agir ?



86

COMMENT AGIR ?

Déetecter

Accueillir la parole

Orienter

Les bons réflexes sur le
terrain



87

Quelques pistes pour détecter



88

DÉTECTOR



Comment détecter les violences ?



89

DÉTECTOR



Comment détecter les violences ?



90

DÉTECTER



Comment détecter les violences ?

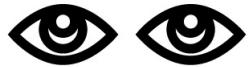


91

DÉTECTOR



Comment détecter les violences ?



92

**Les bonnes
pratiques
d'accueil de la
parole**



93

ACCUEILLIR LA PAROLE

... **Comment se sent une personne victime ?**



ACCUEILLIR LA PAROLE

**Lorsqu'on accueille une personne,
deux éléments à ne pas oublier.**

Empathie

Non jugement



ACCUEILLIR LA PAROLE

 **Que dire à une personne victime de violences ?**



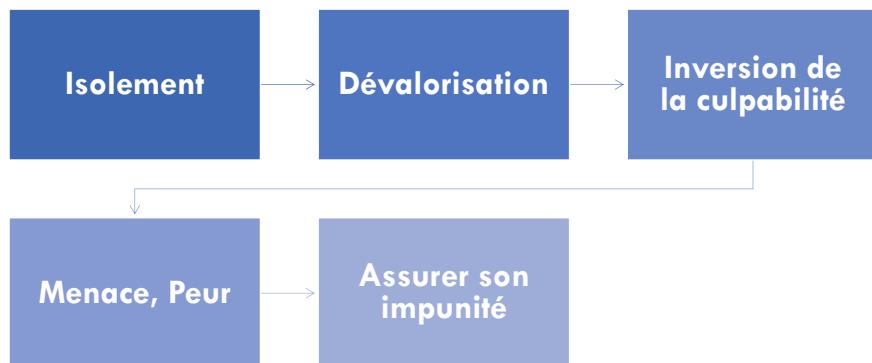
ACCUEILLIR LA PAROLE

 **Que dire à une personne victime de violences ?**

*« Vous avez bien fait de m'en parler.
Ce que vous me décrivez est grave et interdit par la loi.
Rien ne justifie les violences.
On va trouver des solutions ensemble. »*

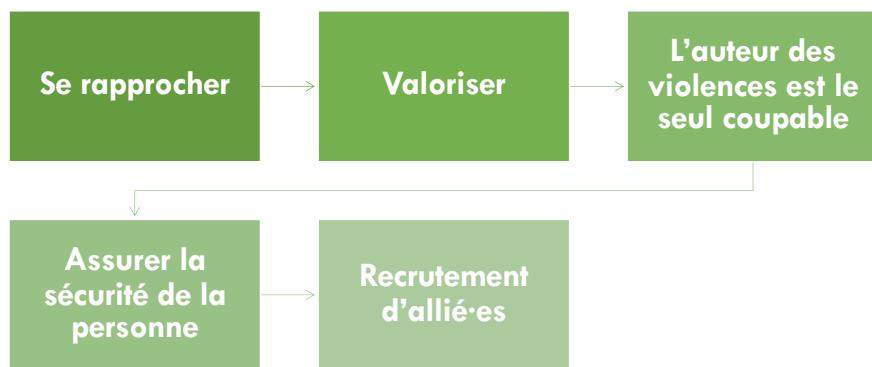


CONTRECARRER LES MÉCANISMES



98

CONTRECARRER LES MÉCANISMES



99

ACCUEILLIR LA PAROLE



Quels sont les écueils à éviter ?

ACCUEILLIR LA PAROLE



Quels sont les écueils à éviter ?

- Juger
- Culpabiliser
- Banaliser les faits

Des exemples de phrases ?

ACCUEILLIR LA PAROLE

- ✗ « Vous ne devriez pas accepter que l'on vous traite comme ça »**
- ✗ « A votre place je serai parti·e depuis longtemps »**
- ✗ « ça arrive à tout le monde, ça va passer »**
- ✗ « Si vous ne voulez pas porter plainte, tant pis pour vous »**
- ✗ « Vous ne l'avez pas un peu cherché aussi ? »**



102

Evaluer le danger



103

ÉVALUER LE DANGER

Identité	<u>Nom :</u>	<u>Prénom :</u>	
	<u>Date et lieu de naissance :</u>		
	<u>Adresse :</u>		
	<u>Coordonnées téléphoniques où elle peut être contactée en sécurité (préciser les horaires et jours si besoin) :</u>		
	<u>Mail où elle peut être contactée en sécurité :</u>		
Informations sur la victime	QUESTIONS	OUI	NON
	Êtes-vous blessé ?		
	Craignez-vous de nouvelles violences (envers vous, vos enfants, proches, etc.) ?		
	Selon vous, votre partenaire ou ancien partenaire a-t-il eu connaissance de votre projet de séparation ? Ou êtes-vous séparés ? (cherche-t-il à connaître votre lieu de résidence ?)		
	Vous sentez-vous isolé de votre famille et/ou de vos amis ?		
	Avez-vous peur pour vous et/ou pour vos enfants ?		
	Êtes-vous déprimé ou vous sentez-vous « à bout », sans solution ?		



104

ÉVALUER LE DANGER

Informations sur l'auteur	QUESTIONS	OUI	NON
	Votre partenaire ou ancien partenaire possède-t-il des armes à feu (déclarées ou non) ?		
	Votre partenaire ou ancien partenaire consomme-t-il de l'alcool, des drogues et/ou médicaments ?		
	Votre partenaire ou ancien partenaire a-t-il des antécédents psychiatriques ?		
	À votre connaissance, votre partenaire ou ancien partenaire a-t-il déjà blessé quelqu'un d'autre ? (notamment ancien ou ancienne partenaire)		
	À votre connaissance, votre partenaire ou ancien partenaire a-t-il déjà eu des problèmes avec la justice ou la police ?		
	La police ou la gendarmerie est-elle déjà intervenue à votre domicile ?		
	Votre partenaire ou ancien partenaire a-t-il déjà tenté ou menacé de se suicider ?		



105

ÉVALUER LE DANGER

	QUESTIONS	OUI	NON
Contexte des violences	Votre partenaire ou ancien partenaire s'est-il déjà montré violent envers vous ?		
	La fréquence des violences a-t-elle augmenté récemment ? (violences verbales, physiques, sexuelles ou psychologiques)		
	Êtes-vous enceinte ou avez-vous un enfant de moins de deux ans ?		
	Votre partenaire ou ancien partenaire essaie-t-il de contrôler ce que vous faites (vêtements, maquillage, sortie, travail...) ?		
	Votre partenaire ou ancien partenaire exerce-t-il sur vous une surveillance quotidienne, du harcèlement moral et/ou sexuel au moyen de mails, sms, appels, messages vocaux, lettres ?		
	Disposez-vous librement de votre argent, de vos documents administratifs (papiers d'identité, carte vitale...) ?		
	Êtes-vous en difficultés financières ?		
	Votre partenaire ou ancien partenaire a-t-il déjà menacé de vous tuer ou de tuer quelqu'un d'autre ? (enfant)		
	A-t-il précisé de quelle manière il projetait de le faire ?		
	Votre partenaire ou ancien partenaire a-t-il déjà évoqué ou commis des actes à caractère sexuel qui vous ont mis mal à l'aise, ont heurté votre sensibilité ou vous ont blessé ?		



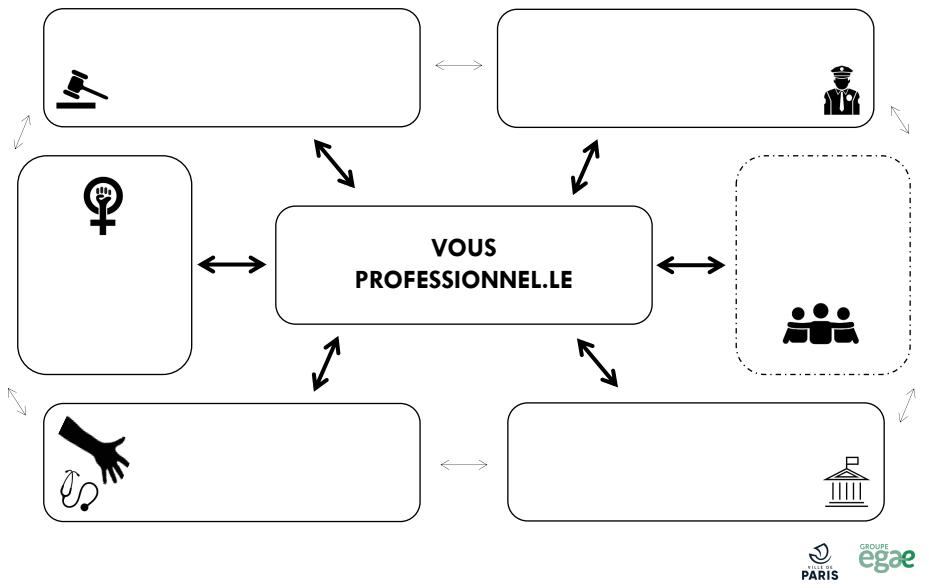
106

Orienter



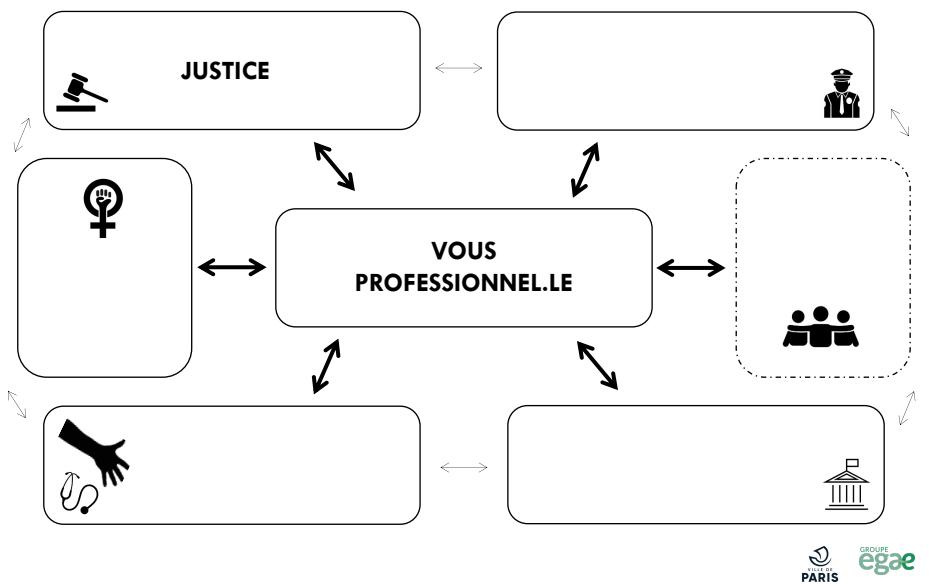
107

ORIENTER



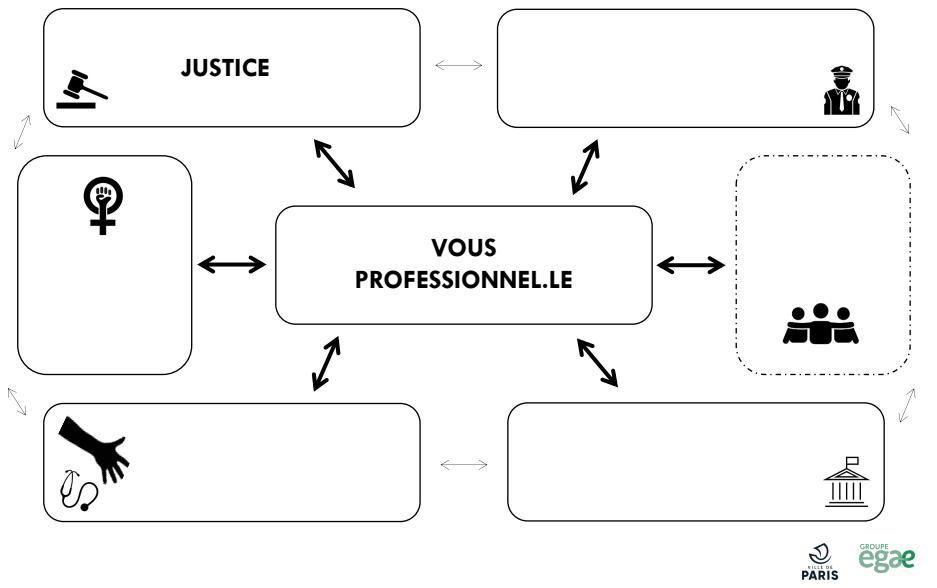
108

ORIENTER



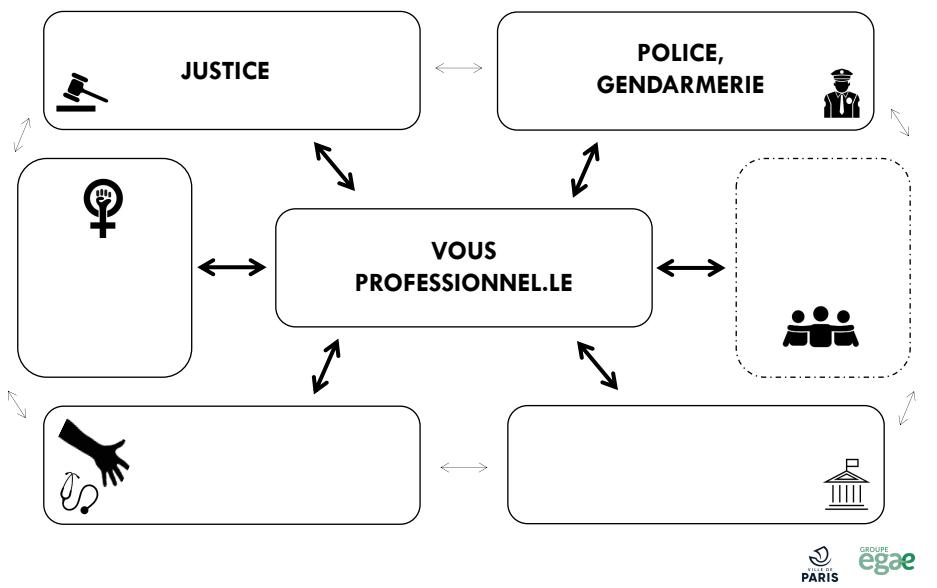
109

ORIENTER



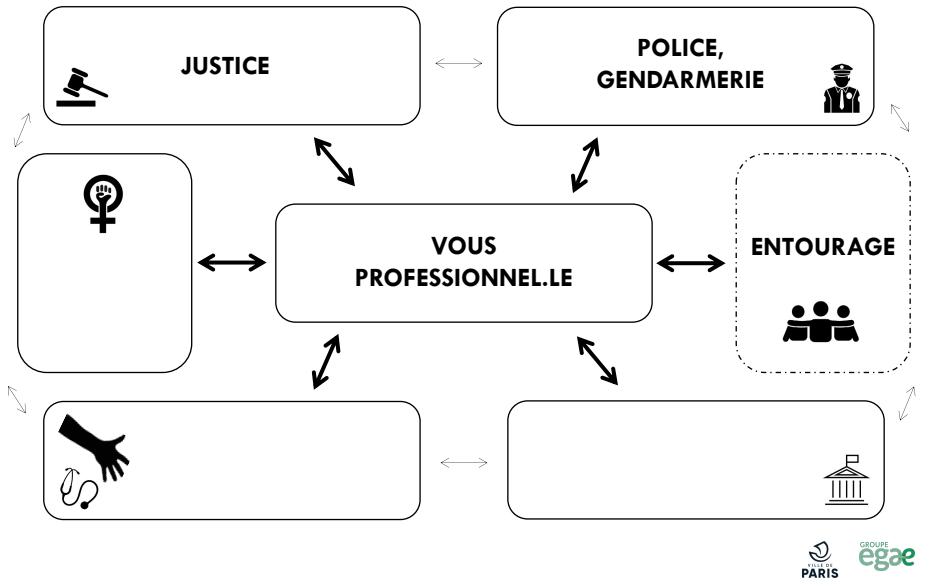
110

ORIENTER



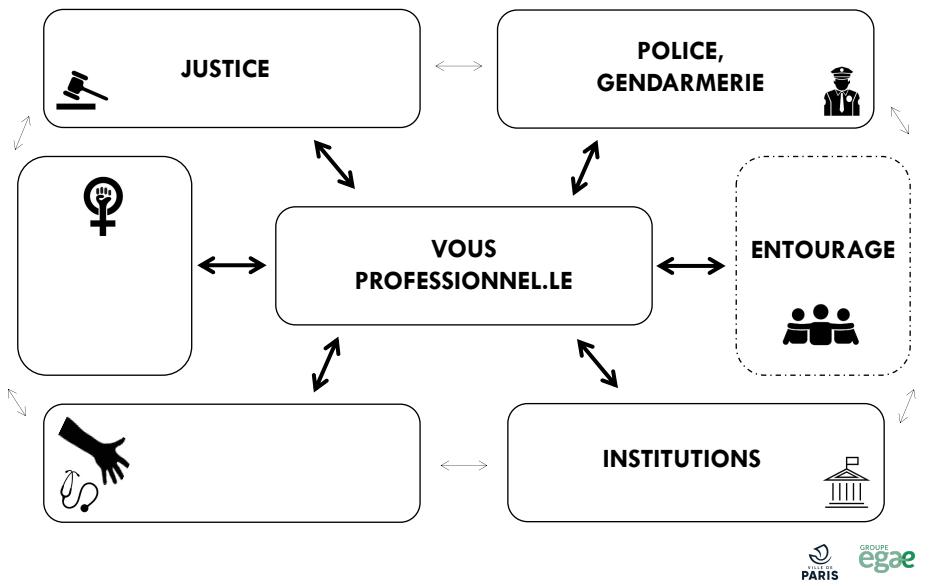
111

ORIENTER



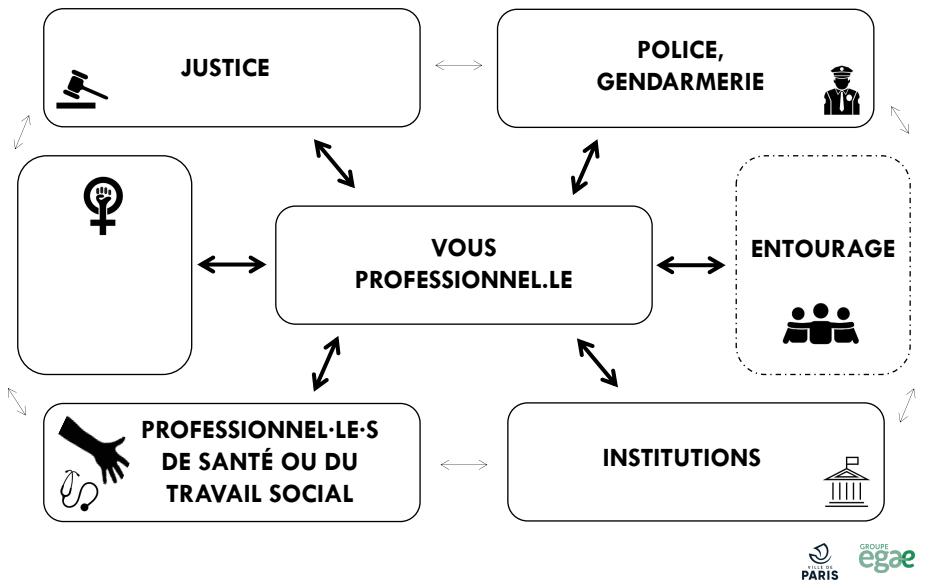
112

ORIENTER



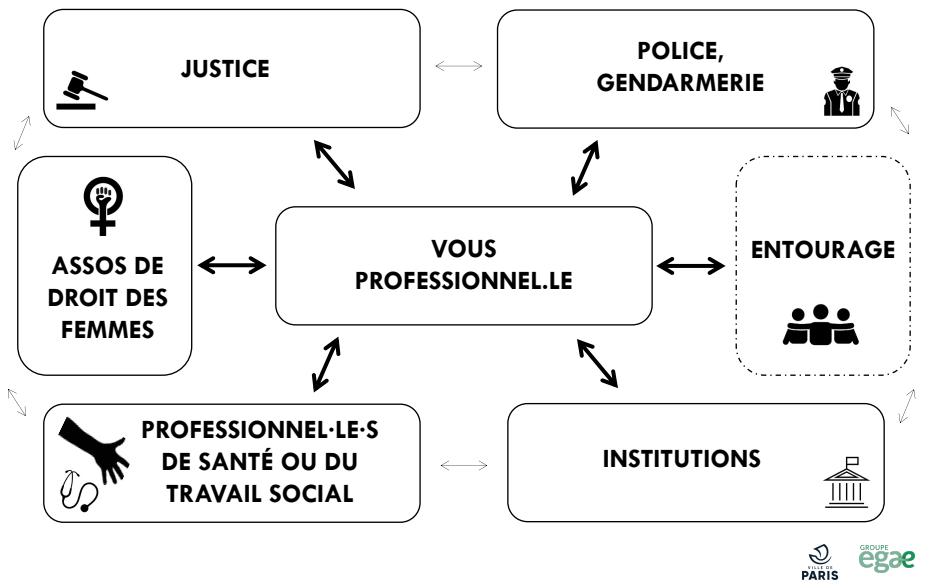
113

ORIENTER



114

ORIENTER



115

ORIENTER



PARIS

Services

Municipalité

Participez !

Que faire à Paris ?

Q Recherche

Mon Paris 8



SERVICE

Lutte contre les violences conjugales : toutes les infos

🕒 Mise à jour le 18/11/2022

partager

<https://www.paris.fr/pages/la-prise-en-charge-des-victimes-de-violences-conjugales-durant-le-confinement-7698>



116

ORIENTER

Sont à votre disposition afin de vous apporter conseil et de vous accompagner :

- **le 39 19 : Violences Femmes info** - numéro d'écoute national anonyme et gratuit, 7j/7 et 24h/24
 - > Consultez le site de la fédération nationale [Solidarité femmes](#) (pour les sourds et malentendants, il existe un système d'écoute en langue des signes français)
- **le 0800 05 95 95 : Viols Femmes Informations** - anonyme et gratuit, du lundi au vendredi de 10h à 19h
 - > Consultez le site du [Collectif Féministe contre le viol](#)
- **le 116 006** : numéro d'appel national pour toutes les victimes d'infractions pénales : accueil, écoute et orientation des victimes et de leurs proches
- **01 40 47 06 06** : Écoute Violences Femmes Handicapées le lundi de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 et le jeudi de 10h à 13h. Une adresse courriel est réservée aux femmes déficientes auditives : ecoute@fdfa.fr
- **le 119 : Enfance en danger** - 7j/7, 24h/24.

Vous pouvez signaler des violences sexuelles et sexistes sur la plateforme nationale arretonslesviolences.gouv.fr et bénéficier d'assistante et de conseils.



117

ORIENTER

Accompagnement juridique

- **Centre d'information des femmes et des familles de Paris (CIDFF)** : pour des questions juridiques (plaintes, procédures au tribunal, etc.) : accompagnement après prise de rendez-vous à l'accueil téléphonique, du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30 : **01 83 64 72 01** - femmesinfo@cidffdeparis.fr
- **Paris Aide aux Victimes (PAV75)** : accueil téléphonique Sud de Paris : **01 87 04 21 36** ou contact13@pav75.fr / Nord de Paris : **01 53 06 83 50** ou contact17@pav75.fr.
Maintien des permanences au bureau d'aide aux victimes du tribunal judiciaire de Paris.
- **Juris Secours** : **01 48 30 81 39** / contact@jurissecours.org



118

ORIENTER

Accompagnement global

- **Halte aux femmes battues (HAFB)** : accueil de jour ouvert - **01 43 48 18 66** / contacts@hafb-asso.com
- **Espace solidarité insertion Femmes - HAFB** : matinée permanence téléphonique 10h-12h (sauf le jeudi) : **01 43 48 18 66**. Après-midi ouvert au public 13h-17h30.
- **La Maison des femmes de Paris** : **01 43 43 41 13** - mdfparis.actionviolences@gmail.com
- **Femmes solidaires** : accueils téléphoniques les mardis et jeudis de 10h à 13h et de 14h à 17h : **01 40 01 90 90**. Les consultations en distanciel avec des avocates uniquement sur rendez-vous.
- **Elle's Imagine'nt** : permanence téléphonique les mardis de 14h à 17h et les jeudis de 12h à 15h **06 61 89 47 90**. La boîte mail est toujours accessible 7j/7 : accueil@ellesimagineent.fr. Selon les besoins, aménagement des rendez-vous par visio-conférence, téléphone ou en présentiel.
- **Libres terres de femmes (LTDF)** : accueils téléphoniques du lundi au vendredi, 9h-12h et 14h-17h : **06 26 66 95 70** ou **01 40 35 36 67**. Par courriels : ltdf@orange.fr. Consultations d'avocates par téléphone sur rendez-vous. [Voir le site](#)
- **HELP** : permanences téléphoniques lundi, mercredi, vendredi de 18h à 20 h et le samedi de 14h à 16h : **06 76 38 53 19** - help.femmes75@gmail.com



119

ORIENTER

Les points d'accès au droit (PAD)

Les 5 points d'accès au droit (PAD) maintiennent un service à distance : accueil, conseil, suivi de dossiers, prise de rendez-vous pour permanences téléphoniques, orientation vers service ou professionnel à même de répondre aux besoins. Ils sont joignables par mail et téléphone :

1. **PAD 13** : contact.pad13@droitsdurgence.org - Tél : 01 55 78 20 56
2. **PAD 15** : pad15@arapej.casp.asso.fr - Tél : 01 45 30 68 60
3. **PAD 18** : contact.pad18@droitsdurgence.org - Tél : 01 53 41 86 60.
-> Permanence dédiée aux victimes de violences conjugales, les mercredis matins. Informations et rendez-vous au 01 53 41 86 60.
4. **PAD 19** : pad19@arapej.casp.asso.fr - Tél : 01 53 38 62 30
5. **PAD 20** : contact.pad20@droitsdurgence.org - Tél : 01 53 27 37 40



120

ORIENTER

Mariages forcés et excision

- **GAMS** : [excision et mariages forcés](mailto:excision@federationgams.org): lundi au vendredi : contact@federationgams.org - **01 43 48 10 87**. Accueil en présentiel, uniquement sur rendez-vous, et après évaluation par téléphone.
- **SOS Mariage forcé** : association Voix de Femmes : **01 30 31 05 05**, lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 13h, contact@sos-mariageforce.org

Jeunes femmes victimes de violences

- **POW'HER – FIT** : une femme un toit (pour les 15-25 ans) : **01 71 29 50 02** - lao@associationfit.org. Accueil en présentiel les mardis et jeudis de 14h à 18h sur RDV exclusivement. En cas d'urgence, l'équipe est disponible du lundi au vendredi de 10h à 18h. Toutes les permanences : psychologiques, juridiques, vie affective et sexuelle sont maintenues en présentiel.
- **En Avant Toutes** : un « tchat » pour les jeunes victimes de violences dans le couple ou intrafamiliales, animé par l'association, est accessible de 10h à 21h, du lundi au samedi : commentonsaime.fr.



121

ORIENTER

Droits des femmes étrangères

- **Femmes de la Terre** : fslt92@gmail.com - permanence téléphonique les lundis de 13h à 17h : **01 48 06 03 34**
- **Ligues des femmes iraniennes pour la démocratie (LFID)** : [01 40 24 17 90](tel:0140241790) - liguefemmesiranianes.lfid@gmail.com. Locaux ouverts au public les lundis et jeudis de 10h à 17h, accueil en présentiel sur rendez-vous.
- **RAJFIRE** : rajfire.asso@gmail.com - accueil et permanence en présentiel sans rendez-vous les mardis à 16h30, à la Maison des femmes de Paris, 163 rue de Charenton, 12^e.
- **La Cimade** : [01 40 08 05 34](tel:0140080534) ou [06 77 82 79 09](tel:0677827909) le mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30.
- **Women for Women France** : facebook.com/WFWFrance/ - contact@womenforwomenfrance.org



122

ORIENTER

Les intervenants sociaux en commissariat (ISC)

Des intervenants sociaux en commissariat (ISC) assurent des permanences téléphoniques ou en présentiel selon les arrondissements.



Cliquez sur un arrondissement pour voir les informations.

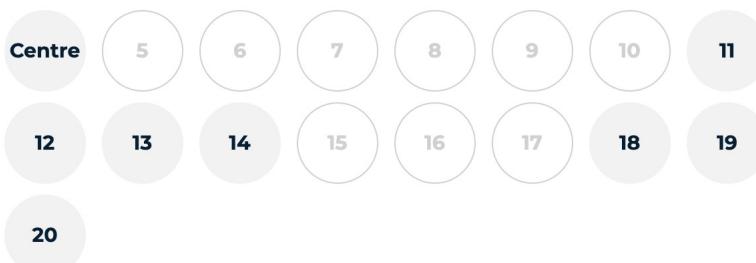


123

ORIENTER

Les psychologues

Des **psychologues** sont également accessibles en commissariat :



Cliquez sur un arrondissement pour voir les informations.

124

ORIENTER

Dialoguer avec la police

Vous êtes victime ou témoin de faits de **violence conjugale, sexuelle ou sexisté** ?
Dialoguez avec une policière ou un policier.

 SERVICE DISPONIBLE



<https://www.service-public.fr/cmi>



125

ORIENTER

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Représenter des décisions et des gôts	Accepter les amitiés et la famille	Accueillir son idé	Être content quand il se sent éprouvé	S faire de l'accord pour ce que vous avez ensemble	Tenir des projets qu'il ne connaît pas	Tenir des changements si les refus de faire quelque chose	Rebasser les opinions sur les projets	Se soucier de ce qui va	Te envier	Être jaloux en présence	Fouiller ses tiroirs, habits, sacs à joli	Insister pour que je m'envase des photos intimes	Tire sur le familier et de mes amis	Te faire de folie quand tu lui fais des reproches	"Tu me plains", "tu que quelque chose lui déplaît"	Te presser, te tirer, me gifler, me assener,	Me faire de mal à cause de ta	"Tu me plains", "tu que quelque chose lui déplaît"	Me faire de mal à cause de tes partenaires sans ton consentement	Me faire de mal à cause de tes partenaires sans ton consentement	T'empêcher de dormir des personnes	T'éloigner avec des relations secrètes	T'éloigner avec des relations secrètes
PROFITE	Ta relation est saine quand il...	VIGILANCE, DIS STOP !	Il y a de la violence quand il...	PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE	Ta es en danger quand il...																		

<https://cdn.paris.fr/paris/2020/03/12/88c9fe22f8a5c215b2730590a9289631.pdf>



126

ORIENTER

CONTACTS UTILES Des professionnels sont gratuitement à votre disposition pour vous écouter et vous aider :

► ÊTRE ÉCOUTÉ ET ACCOMPAGNÉ :
VOUS FEMMES INFORMATIONS
 0800 05 95 95
 appel gratuit du lundi au vendredi, de 10h à 19h
COLLECTIF DES PROFESSIONNELS CONTRE LE VIOL
 01 45 82 73 00
www.cfcvasso.fr
ALERTE VIOLENCE FAMILIALE
 0800 24 02 47
 appel gratuit 24h/24 - 7/7

MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL
<http://www.planning-familial.org> • Paris : 01 42 60 93 20
 10 Rue Vivienne, 75002 Paris • mfpf5@wanadoo.fr
CENTRE NATIONAL D'INFORMATION SUR LA GYNOLOGIE
 01 43 80 44 40 • 131 rue de Soubise, 75017 Paris
ELLE'S IMAGINE NF • 06 61 89 47 00
 Ecoute, accueil et accompagnement des femmes victimes de violences sexuelles et psychologiques

08 06 33 33 33
 22 Boulevard de Sébastopol, 75001 Paris
ASSOCIATION INTERNATIONALE DES VICTIMES DE L'INCESTE • <http://aci.org/>

► ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS SES PROCÉDURES
CDCS - CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES • 01 83 44 72 00
 Informations juridiques gratuites et confidentielles,
 17 rue Jeanne Poujol, 75019 Paris • cdfs.femmes.com
PAT FABRIQUE AIDE AUX VICTIMES • 01 45 88 18 00
 du lundi au vendredi sur RV de 9h à 17h
 12, rue Charles Fourier, 75013 Paris
PW AVANTAGE • 22, Avenue Jean-Jacques Kellner, 75017 Paris
 01 53 06 85 50 du lundi au vendredi de 9h à 15h30 et le JV
AVIT + ASSOCIATION EUROPÉENNE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES AU TRAVAIL • 01 45 84 24 24
 Accompagnement et soutien aux femmes confrontées aux violences sexuelles et psychologiques au travail ou dans leur vie quotidienne

MAISON DE JUSTICE ET DU DROIT
 15-17 rue du Buisson Saint-Louis, 75010 Paris • 01 53 38 62 80
 6 rue Barbetier, 75014 Paris • 01 45 45 22 22
 PAD 18ème : 53 rue Comte de Toulouse, 75018 Paris • 01 55 79 20 56
 PAD 19ème : 53 rue Comptes, 75019 Paris • 01 53 38 62 30
 PAD 20ème : 15 cité Champagne, 75020 Paris • 01 53 27 37 40

VIOLS ET AGRESSIONS SEXUELLES

Victimes de viols, Victimes d'agressions sexuelles, la loi vous protège

Des professionnel·les vous écoutent et vous accompagnent

VIOLENCES CONTRE LES FEMMES LA LOI VOUS PROTÈGE 3919*

VIOLENCES FEMMES INFO APPElez LE 3919* *Appel anonyme et gratuit

Mairie de Paris

<https://cdn.paris.fr/paris/2019/07/24/0e4b2cf603b342d45e32782cf7f82c.c.pdf>



127

Les bons réflexes sur le terrain

128

LES BONS RÉFLEXES

 Au cours d'un échange avec une habitante du quartier dans lequel vous êtes affecté, celle-ci vous indique que son conjoint n'est « pas toujours facile » avec elle.

Que pouvez-vous faire ?

129

LES BONS RÉFLEXES

 Au cours d'un échange avec une habitante du quartier dans lequel vous êtes affecté, celle-ci vous indique que son conjoint n'est « pas toujours facile » avec elle. En la questionnant sur la situation, elle vous raconte qu'il a régulièrement des propos et attitudes violentes.

Comment pouvez-vous réagir ?

Vers qui pouvez-vous l'orienter ?



130

LES BONS RÉFLEXES

Quels autres types de situation pouvez-vous rencontrer ?

Que pouvez-vous faire face à ces situations ?



131

NUMÉROS CLÉS À RETENIR

**VIOLENCES
CONTRE LES FEMMES**
LA LOI VOUS PROTÈGE

VIOLENCES FEMMES INFO
APPElez LE
3919*

*Appel anonyme et gratuit

stop-violences-femmes.gouv.fr



PARIS
GROUPE
egée

132

Conclusion et évaluation

PARIS
egée

133

Vous souhaitez être au courant des dernières actualités sur les questions d'égalité, de violences sexistes et sexuelles et de lutte contre les discriminations ? Inscrivez vous à la newsletter Egal'Actu !

The screenshot shows the homepage of the egal'actu website. At the top, there's a header with the site's name and a search bar. Below the header, there are several news cards. One card on the left says "AGENDA Mardi 26 avril : La Journée de la visibilité lesbienne fête ses 40 ans !" Another card in the center says "La définition du harcèlement sexuel évolue : concrètement, qu'est-ce qui change ?". To the right, another card says "L'Observatoire des inégalités lance le site discrimination.fr". Below these cards, there's a section for the "17 mai : journée mondiale contre les LGTBphobies" with a small image of a person. On the right side, there's a newsletter sign-up form with fields for email address and a "Je m'inscris" button. At the bottom, there's a large blue button with a white arrow pointing right containing the URL "https://egalactu.com/".

134

Merci de votre participation !

GROUPE
egae

contact@groupe-egae.fr
groupe-egae.fr

The block contains a large "Merci de votre participation !" message. Below it is the GROUPE egae logo, which consists of the word "GROUPE" in a small, light green font above the word "egae" in a larger, bold, dark green font. Underneath the logo, there are two blue hyperlinks: "contact@groupe-egae.fr" and "groupe-egae.fr". At the bottom right, there's a smaller version of the GROUPE egae logo.

135