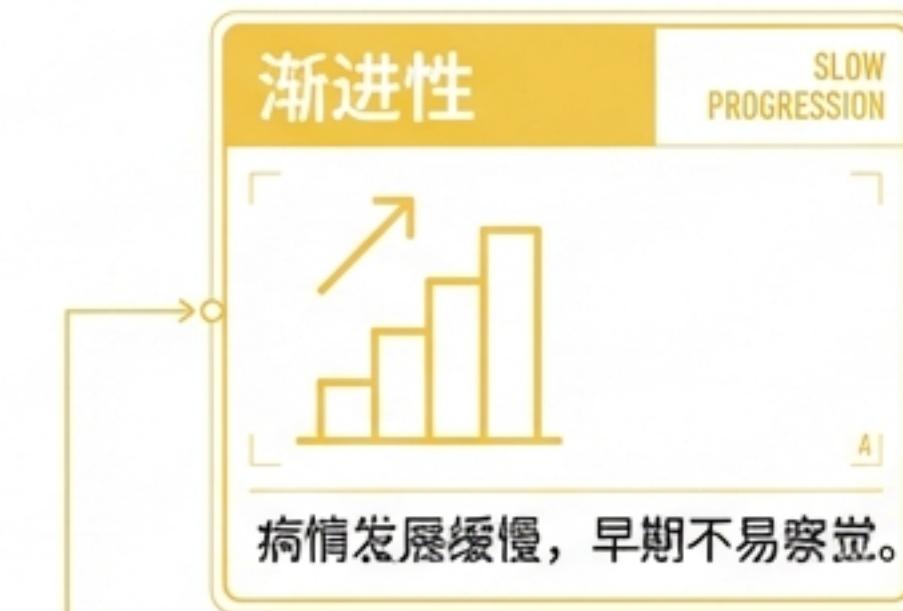


职业性噪声聋防护实务指南

基于 GBZ 49-2014 标准的诊断、分级与管控体系

定义：一种渐进性的听觉损伤



职业性噪声聋是指劳动者在工作中，由于长期接触噪声而发生的一种渐进性感音性听觉损伤。



依据标准：GBZ 49-2014 《职业性噪声聋的诊断》

诊断的三大核心要素



注意：诊断必须依据 GBZ 49-2014 标准，三者缺一不可。

接触史界定：时间与强度的阈值



≥85dB(A)

噪声作业环境噪声强度

工作场所8小时等效声级。



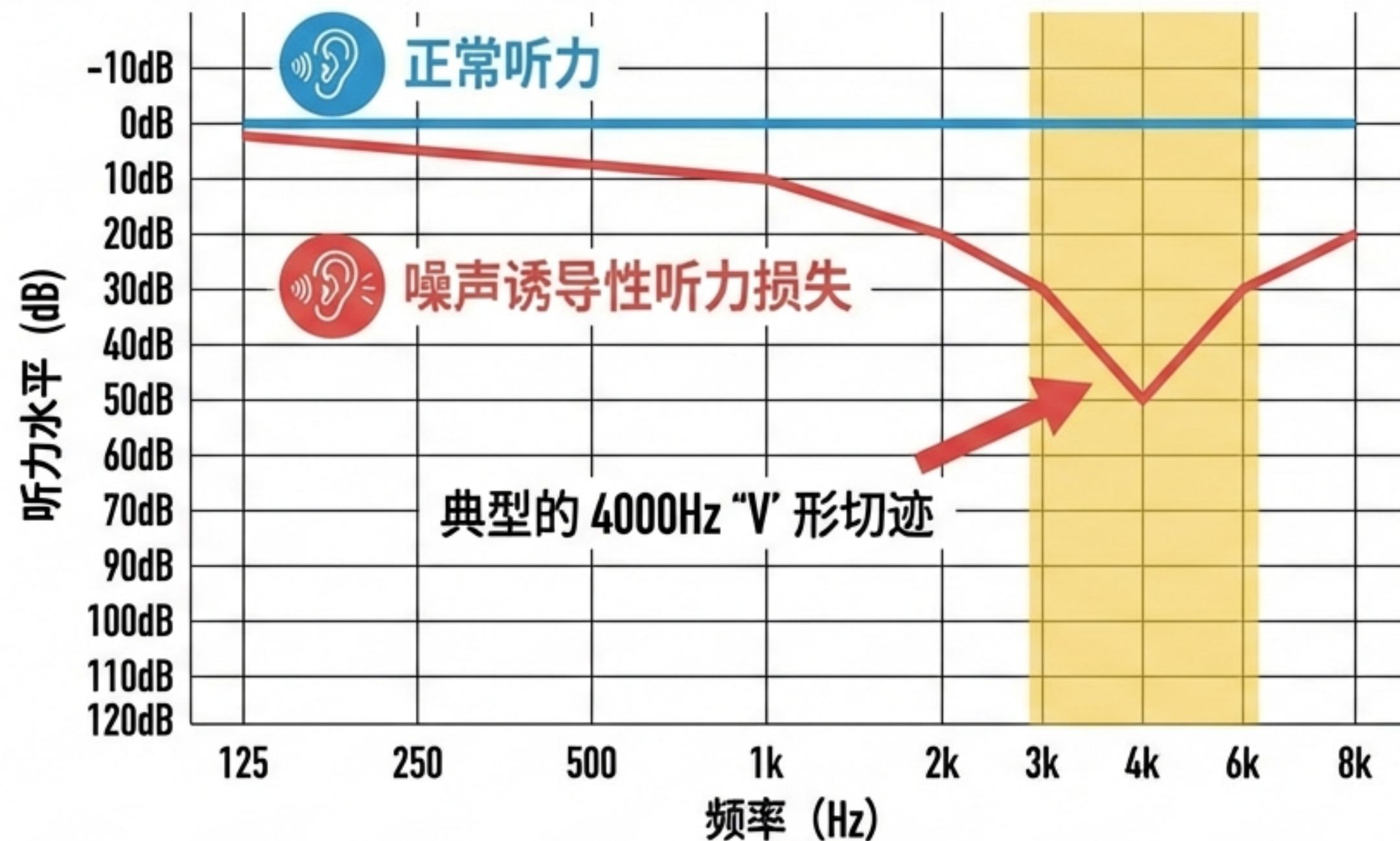
≥3年

累计噪声作业工龄

连续或累计接触噪声的时间。

判定原则：只有满足上述强度与时间双重标准，方可认定为具备职业噪声接触史。

听力测定：高频听阈的警示

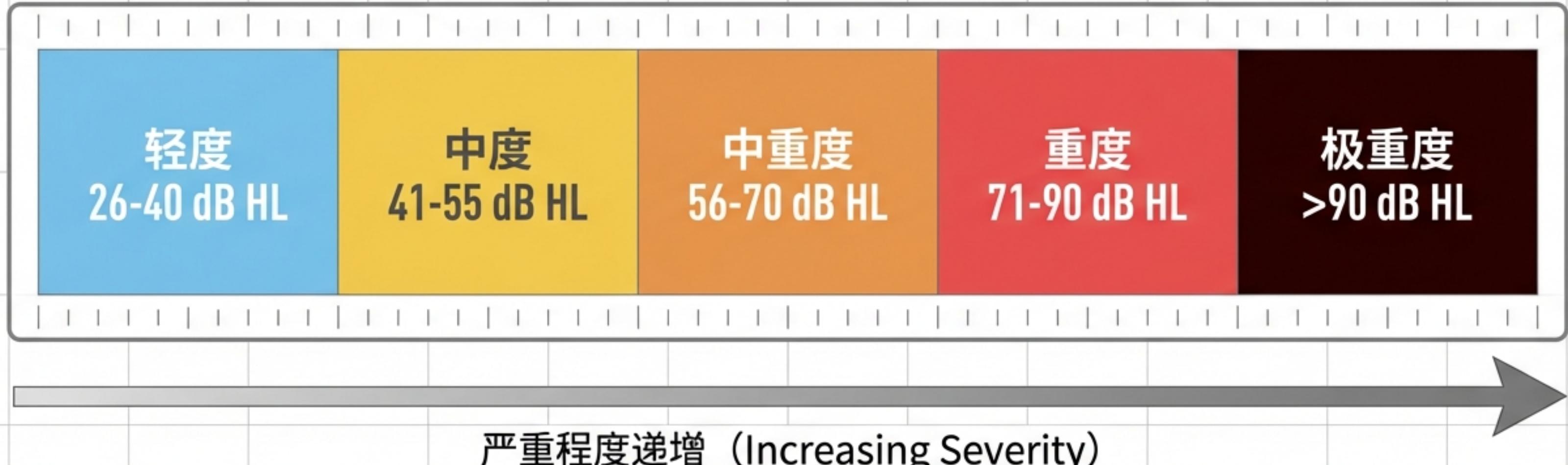


判定标准

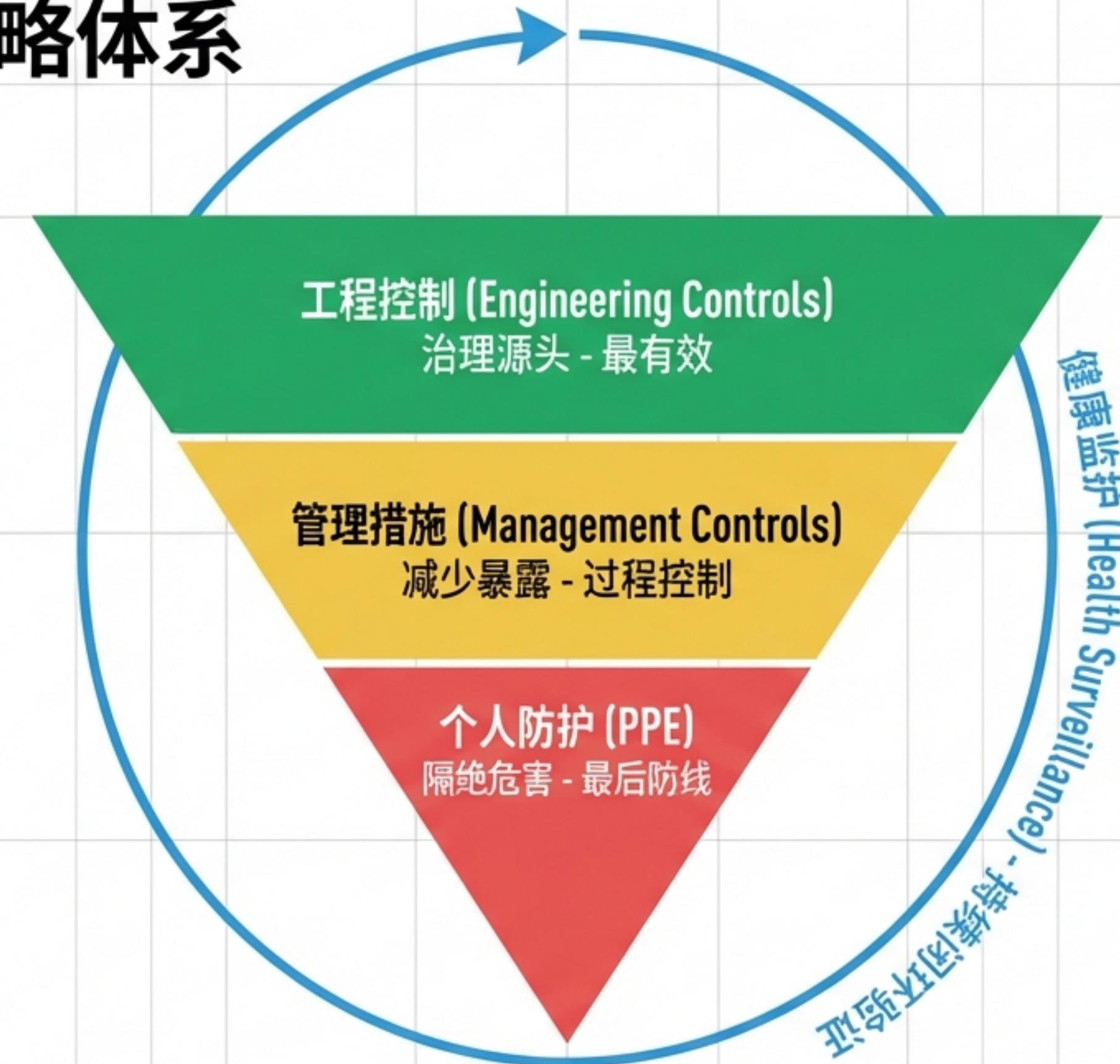
- 关键频率：
**3000Hz, 4000Hz,
6000Hz**
- 阈值界限：
双耳高频平均听阈
 $\geq 40\text{dB}$

职业性噪声聋通常首先损害高频听力，这也是早期诊断的关键指标。

听力损失分级图谱



综合防护策略体系

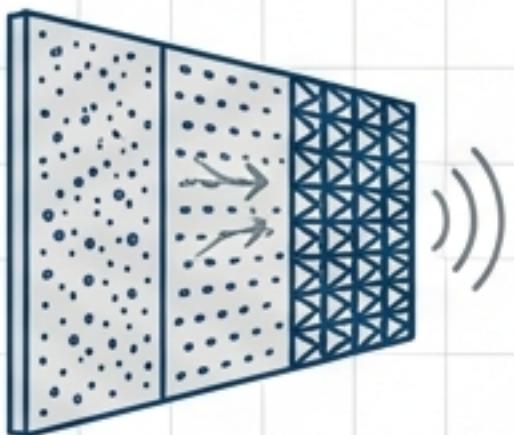


工程控制：源头降噪



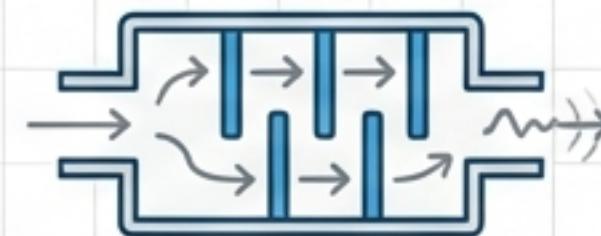
隔声 (Isolation)

使用隔声罩封闭噪声源。



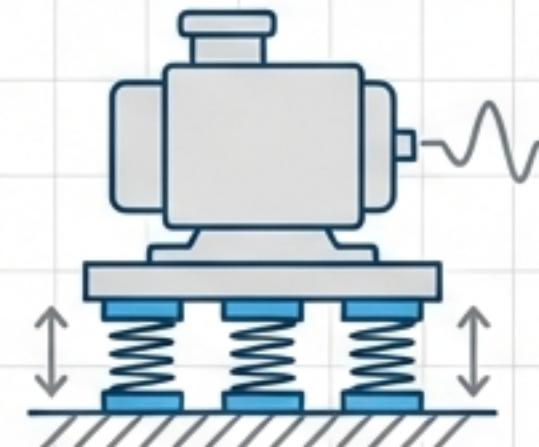
吸声 (Absorption)

墙面/顶棚铺设吸声材料。



消声 (Muffling)

在进排气口安装消声器。



减振 (Damping)

安装减振垫或减振基座。

原则：优先采用工程技术手段降低工作场所噪声强度。

管理措施：暴露时间的管控

限制接触时间

严格执行高噪岗位作业时长，实施强制休息制度。



无管控：持续高强度暴露



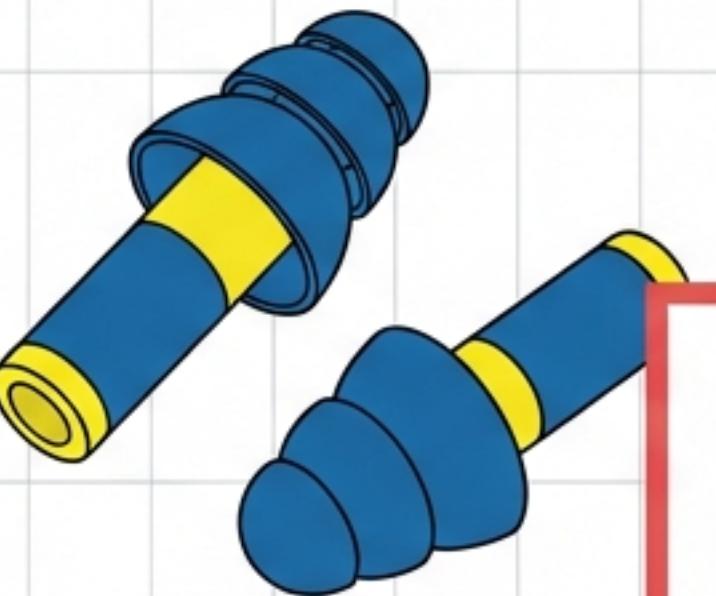
管控后：间歇性暴露

岗位轮换

在高噪与低噪岗位之间实行轮换作业，防止听觉疲劳积累。

目标：通过行政管理手段，降低劳动者每日/每年的累计噪声暴露量。

个人防护：最后一道防线



关键提示：正确佩戴是确保
护具发挥设计降噪值的关键。



耳塞 (Earplugs)

NRR: 15-30dB

特点：轻便，透气，适合长时间佩戴，
防止耳道闷热。

耳罩 (Earmuffs)

NRR: 20-35dB

特点：包覆性好，防护值高，适合极高
噪声环境或瞬时噪声。

健康监护周期



目标：及时发现听力阈值位移 (TTS -> PTS) , 采取干预措施。

法规与标准依据

GBZ 49-2014

《职业性噪声聋的诊断》

核心诊断标准

GBZ 188-2014

《职业健康监护技术规范》

监护周期依据

GBZ/T 229.4

《工作场所职业病危害作业分级
第4部分：噪声》

危害分级依据



管理者速查清单

[]

阈值：噪声强度 $\geq 85\text{dB(A)}$ 且 工龄 $\geq 3\text{年}$ 。

[]

诊断：双耳高频（3k, 4k, 6k Hz）平均听阈 $\geq 40\text{dB}$ 。

[]

分级：依据听力损失程度分为轻度至极重度5级。

[]

控制：优先工程控制，实施岗位轮换，强制佩戴合格PPE。

[]

监护：严格执行上岗前、在岗期间及离岗时的听力检查。