

职业性噪声聋防护培训

Occupational Noise-Induced Hearing Loss Prevention Training

徐广军

2026年2月

职业病专业培训



培训大纲

1

噪声的基本概念

噪声定义、噪声参数（频率、声压级、等效连续A声级）、噪声分类

2

噪声对健康的影响

听觉系统损伤、非听觉系统影响（心血管、神经、内分泌）

3

职业性噪声聋诊断

GBZ 49-2014 诊断标准、纯音听力测试、职业禁忌证

4

职业接触限值

GBZ 2.2 物理因素限值、85dB(A) 行动水平、时间-强度换算

5

噪声防护措施

工程控制、管理措施、个人防护、听力保护计划

6

健康监护要求

GBZ 188-2014 监护要求、体检项目、复查与处理



职业性噪声聋诊断要点 (GBZ 49-2014)

诊断原则

- 有明确的噪声作业职业史
- 纯音测听为感音性耳聋
- 以高频听力损失为主 (3000–6000Hz)
- 排除其他原因导致的听力损失
- 双耳高频平均听阈 $\geq 40\text{dB}$

职业禁忌证

- 各种原因引起的永久性感音性听力损失
- 双耳语频平均听阈 $\geq 25\text{dB}$
- 高频段3000Hz、4000Hz、6000Hz任一耳大于40dB

听力损伤分级

级别	双耳高频平均听阈	处理
观察对象	$\geq 40\text{dB}$	加强监护
轻度噪声聋	$\geq 40\text{dB} + \text{语频} \geq 26\text{dB}$	调离岗位
中度噪声聋	$\geq 40\text{dB} + \text{语频} \geq 41\text{dB}$	调离+治疗
重度噪声聋	$\geq 40\text{dB} + \text{语频} \geq 56\text{dB}$	工伤鉴定

关键时间节点

项目	频次
上岗前体检	接噪前必检
在岗期间	每年1次纯音测听
离岗时	最后一次接噪后



噪声防护六大措施



工程控制

消除/隔离噪声源
安装隔声罩/消声器
减振处理
合理厂房布局



距离防护

远离噪声源
设置隔声操作室
控制室密封隔音
距离每增倍减6dB



时间管理

限制接触时间
轮岗制度
每增3dB减半时间
85dB → 8h限值



个人防护

防噪耳塞(SNR≥20dB)
防噪耳罩(SNR≥25dB)
组合使用效果最佳
正确佩戴培训



监测评估

定期噪声检测
作业场所建档
超标岗位预警
第三方检测报告



培训教育

噪声危害告知
防护用品使用
应急处理方法
健康权利知晓

📌 核心要点回顾

85

dB(A)
行动水平阈值

40

dB
高频听阈诊断值

1

年/次
在岗纯音测听

3

级预防
源头→监护→康复

■ 相关标准: GBZ 49-2014 · GBZ 2.2-2007 · GBZ 188-2014

徐广军 · 职业病专业网站 · xu-health.com