

BumB 東京スポーツ文化館 レストラン

夕食バイキング

献立・食品成分内容のご案内

2024 年度 (2024 年 7 月以降)

【 夕食メニュー Aタイプ 】

□ 1,400 円(税込)

- 1 白身魚とイカつみれの甘酢炒め
- 2 プチハンバーグステーキ 和風おろしソース
- 3 カリフラワーライス入りオムレッツ
- 4 チキンステーキ
- 5 ミニ串カツ
- 6 イカフライ
- 7 ポテトフライ
- 8 蒸しギョーザ
- 9 かつお風味の和風焼きうどん
- 10 高菜炒め
- 11 白滝のピリ辛煮
- 12 桜漬
- 13 白米
- 14 ニラと玉子の中華風スープ
- 15 パン
- 16 三種サラダ&ドレッシング
- 17 パインとマンゴーのコンポート風

- 18 ドリンクバー

< 添え物 >

トンカツソース、醤油、カラシ、ケチャップ、マーガリン、イチゴジャム、
マーマレード、リンゴジャム、チョコスプレッド

□当店のお米は国産米を使用しております

□GHオリジナル油を使用しております

【 夕食メニュー Bタイプ 】

□ 1,400 円(税込)

- 1 スケソウダラのガーリックペッパー焼き
- 2 ポークカルビのプルコギ風
- 3 アスパラベーコン巻き
- 4 若鶏の唐揚
- 5 ミニ春巻
- 6 カニクリームコロッケ
- 7 ポテトフライ
- 8 ジャンボ肉焼売
- 9 ソース焼そば
- 10 キムチもやし
- 11 昆布豆
- 12 青キュウリ漬
- 13 白米
- 14 カレー風味野菜コンソメスープ
- 15 パン
- 16 三種サラダ&ドレッシング
- 17 プティシュー

- 18 ドリンクバー

< 添え物 >

トンカツソース、カラシ、タルタルソース、ケチャップ、マーガリン、イチゴジャム、マーマレード、リンゴジャム、チョコスプレッド

□当店のお米は国産米を使用しております

□GHオリジナル油を使用しております

夕食バイキング Aタイプ	
白身魚とイカつみれの甘酢炒め	<白身魚とイカつみれ>魚肉すりみ、いか、たまねぎ、いかエキスパウダー、つなぎ（でん粉、粉末状植物性たん白）、食塩、たん白加水分解物、塩こうじ/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、pH 調整剤、（一部にいか・大豆・ゼラチンを含む）
甘酢	<甘酢>穀物酢（輸入米、アルコール、食塩、酒かす）、砂糖、トマトケチャップ、レモン、ゴマ油 <その他>ピーマン、タケノコ、玉ねぎ
プチハンバーグステーキ 小麦	<プチハンバーグステーキ>鶏肉、粒状植物性たん白、戻し水、玉ねぎ、パン粉、牛脂、水、醤油、砂糖、食塩、赤ワイン、香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、植物油脂
和風おろしソース 小麦	<和風おろしソース>大根（国産）、醤油、水あめ、アミノ酸液、砂糖、りんご酢、味りん、玉ねぎ、鰹エキス、胡椒/加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、カラメル色素、香辛料抽出物、（一部に小麦、大豆、りんごを含む）
カリフラワーライス入りオムレツ 卵、小麦	<カリフラワー入りオムレツ>鶏卵、玉ねぎ、トマトケチャップ、カリフラワー、鶏肉、パスタ、砂糖、でん粉、乾燥スープ(コンソメ)、食塩、醸造酢、発酵調味料、鰹節エキス、醤油、昆布エキス、香辛料、大豆油/加工でん粉、pH 調整剤、着色料製剤、水
チキンステーキ 小麦	<チキンステーキ>鶏肉、でん粉、醤油、糖類、大豆油、食塩、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、水
ミニ串カツ 小麦	<ミニ串カツ>玉ねぎ、豚肉、水、粉末状食物性たん白、ブドウ糖、ポリリン酸 Na、衣(パン粉、水、小麦粉、でん粉、食塩、増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、乳化剤、香辛料
イカフライ 小麦	<イカフライ>衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、イカ、食塩/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、（一部に小麦、大豆、イカを含む）
ポテトフライ 小麦	<ポテトフライ>ジャガイモ、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸 Na、（一部に小麦を含む）

蒸し餃子 小麦	<蒸し餃子>野菜(キャベツ、玉ねぎ、ニラ)、粒状植物性たん白、ラード、豆腐、 醤油、植物油脂、発酵調味料、食塩、カキエキス、香辛料、皮(小麦粉、でん粉、 植物油脂、食塩、粉末状植物性たん白)/調味料(アミノ酸)、ソルビトール、乳化 剤、香料、香辛料抽出物、(一部に小麦、大豆、豚肉を含む)
餃子タレ 小麦	<餃子タレ>醤油、植物油脂、醸造酢、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素
かつお風味の和風焼うどん 小麦、乳	<かつお風味の和風焼うどん>小麦粉、食塩、植物油、水、油(菜種油、大豆油)/ 加工でん粉、ソルビトール、乳化剤、 <具材>キャベツ、豚肉、醤油、ニンジン、植物油、砂糖、ポークエキス、味り ん、粉末醤油、清酒、昆布エキス、食塩、カツオ節、カツオ風味調味料、大豆 食物繊維、水/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、 乳化剤
高菜炒め 小麦	<高菜炒め>高菜、ゴマ、漬け原材料(醤油、大豆油、ゴマ油、ブドウ糖果糖液 糖、食塩、食酢、唐辛子、乾燥ニンニク、大豆たん白加水分解物/調味料(アミノ 酸等)、酸味料、甘味料(ステビア)、着色料(ウコン粉)、(一部に小麦、大豆、ゴ マを含む)
白滝のピリ辛煮 小麦	<白滝のピリ辛煮>白滝 (コンニャク粉、水酸化カルシウム(コンニャク用凝固 剤)) <白だし>本醸造醤油、たん白加水分解物、食塩、砂糖、節(カツオ節、イワシ節、 サバ節、ムロアジ節)、味りん、カツオ節エキス、サバエキス、醸造酢、酵母エ キス、コンブ、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール(一部に小麦、 サバ、大豆を含む) <味りん風調味料>水あめ、発酵調味料(米、米麴、食塩、アルコール) <その他>唐辛子、塩
桜漬	<桜漬>大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、保 存料(ソルビン酸カリウム)、甘味料(ステビア)、香料、着色料、水
白米	<白米>北海道産きらら
ニラと玉子の中華風スープ 卵	<ニラと玉子の中華風スープ>(ガラスープ)食塩、デキストリン、チキンエキス パウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、 pH 調整剤、(一部に鶏肉を含む) <その他>卵、ニラ、塩、コショウ、ゴマ油、酒
パン 卵、乳、小麦	<パン>小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、発酵風味料、 植物油脂、発酵種、植物性たん白/乳化剤、酢酸(Na)、香料、イーストフード、 V.C.(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)

パインとマンゴーのコンポート風	＜パインとマンゴーのコンポート風＞マンゴー、パイン、砂糖、クエン酸/酸化防止剤(V.C)、塩化カルシウム、水、果糖ブドウ糖液糖、ブドウ/酸味料、香料、保存料(安息香酸 Na)
三種サラダ&ドレッシング	* 別紙参照①
添え物	* 別紙参照②
ドリンクバー	* 別紙参照③

夕食バイキング B タイプ	
スケソウダラのガーリックペッパー焼き 小麦	<スケソウダラのガーリックペッパー焼き>スケソウダラ、植物油脂、食塩、 ガーリックパウダー、コショウ、香味油、たん白加水分解物、唐辛子/調味料(ア ミノ酸等)、乳化剤、酸化防止剤(C,E)、カロチノイド色素、(一部に小麦、大豆 を含む)
ポークカルビのプルコギ風 小麦	<ポークカルビのプルコギ風>豚肉、コチジャン(味噌、砂糖、唐辛子粉、植物 油脂、食塩、米麴/酒精、調味料(アミノ酸等))、醤油、塩、コショウ、砂糖、白 ゴマ、合成清酒 ((醸造アルコール、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸 等))、ゴマ油 <その他>ニンジン、玉ねぎ、にんにく、にんにくの芽
アスパラベーコン巻き 卵、乳	<アスパラベーコン巻き>グリーンアスパラガス、ベーコン/リン酸塩(Na)、カ ゼインNa、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V,C)、くん液、発色剤(亜硝酸 Na)、 着色料(コチニール、ラック)、香辛料抽出物、(一部に卵、乳成分、大豆、豚肉 を含む)
若鶏の唐揚げ 小麦	<若鶏の唐揚げ>鶏肉、醤油、でん粉、大豆たん白、食塩、砂糖、酒、衣(小麦粉、 でん粉)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、ポリリン酸 Na、キシロース、(一 部に小麦、大豆、鶏肉を含む)
ミニ春巻 小麦	<ミニ春巻>野菜(キャベツ、ニンジン、タケノコ、ニラ)、植物油脂、ブドウ糖、 醤油、ジャガイモでん粉、食塩、香辛料、皮(小麦粉、植物油脂、食塩、ブドウ 糖)/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦、ゴマ、大豆を含む)
カニクリームコロッケ 小麦、乳、カニ	<カニクリームコロッケ>野菜パン粉、玉ねぎ、脱脂濃縮乳、小麦粉、でん粉、 ラード、カニ、ゼラチン、カニ風味かまぼこ、砂糖、食塩、コーンフラワー、 カニエキス調味料、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、安定剤(メチルセルロース)、 調味料(アミノ酸等)、安定剤、着色料、増粘剤(増粘多糖類)、着色料 (紅麴)、 水
ポテトフライ 小麦	<ポテトフライ>ジャガイモ、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸 Na、(一部に 小麦を含む)
ジャンボ肉焼売 小麦、卵、エビ、カニ	<ジャンボ肉焼売>玉ねぎ、鶏肉、つなぎ(小麦粉、ゼラチン、卵白)、ラード、 粒状植物性たん白、魚肉すり身、砂糖、食塩、醤油、ブドウ糖、たん白加水分 解物、香辛料、チキンエキスパウダー、ポークエキスパウダー、カニエキス、 エビエキス、皮(小麦粉、粉末状植物性たん白、大豆油)/調味料(アミノ酸等)、(一 部にエビ、カニ、小麦、卵、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)

ソース焼そば 小麦	＜ソース焼そば＞めん(小麦粉、食塩/加工でん粉、かんすい、カラメル色素、クチナシ色素、(一部に小麦を含む)、野菜(キャベツ、ニンジン)、中濃ソース、味付け豚肉(豚肉、食塩、植物油脂、でん粉、生姜、醤油)、粉末ソース、植物油脂、還元水あめ/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、大豆多糖類、酸味料、増粘剤(キサンタン)、トレハロース、(一部に小麦、大豆、豚肉、りんご、ゼラチンを含む)
キムチもやし	＜キムチもやし＞大豆もやし、食塩、食用植物油脂、砂糖、混合ブドウ糖果糖液糖、ゴマ、唐辛子、香辛料、ニンニク、でん粉、ブドウ糖/酸味料、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に大豆、ゴマを含む)
昆布豆 小麦	＜昆布豆＞大豆、砂糖、昆布、食塩、醤油、カツオ節エキス/ソルビット、(一部に小麦、大豆を含む)
青きゅうり漬 小麦	＜青きゅうり漬＞きゅうり、ショウガ、ゴマ、食塩、醤油、ブドウ糖果糖液糖、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸 K)、着色料(黄色 4、青 1)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦、大豆、ゴマを含む)
カレー風味の野菜入りコンソメスープ 小麦	＜カレー風味野菜入りコンソメスープ＞ブイヨン、食塩、食用油脂、でん粉、たまねぎエキス、白菜エキス、酵母エキス、ビーフエキス、チキンエキス、香辛料、醤油、野菜エキス/小麦、調味料(アミノ酸等)、調味料(一部に小麦、牛肉、大豆、鶏肉を含む) 食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、鶏脂、丸鶏パウダー、発酵酵母エキスパウダー、/調味料(アミノ酸等)、PH 調整剤、(一部に鶏肉を含む) ＜カレー粉＞ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、コショウ、赤唐辛子、陳皮、香辛料 ＜ソーセージ＞鶏肉、豚脂肪、糖類(砂糖、水飴)、食塩、香辛料/加工でん粉、調味料(有機酸等)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸 Na)、リン酸ナトリウム(Na)、(一部に鶏肉、豚肉、牛肉を含む) ＜その他＞ダイス玉ねぎ、ダイスピーーマン MIX、塩、水、
パン 卵、乳、小麦	＜パン＞小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、発酵風味料、植物油脂、発酵種、植物性たん白/乳化剤、酢酸(Na)、香料、イーストフード、V.C、(一部に乳、卵、小麦、大豆を含む)
プティシュー 卵、乳、小麦	＜プティシュー＞乳等を主要原料とする食品、液卵、乳製品、ファットスプレッド、小麦粉、砂糖、加糖卵黄、ショートニング、水あめ、麦芽糖、デキストリン、食塩/トレハロース、糊料(加工でん粉)、ソルビトール、乳化剤、香料、膨張剤、着色料(カロチン)、(一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む)

三種サラダ&ドレッシング	*別紙参照①
添え物	*別紙参照②
ドリンクバー	*別紙参照③

別紙参照① 三種サラダ&三種ドレッシング	
レタスペース	<レタスペース>レタス、グリーンカール、ベビーリーフ等
ポテトサラダ 卵	<ポテトサラダ>ジャガイモ、マヨネーズ、タマネギ、ニンジン、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料/調味料(アミノ酸)、酢酸Na、グリシン、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に卵、大豆を含む)
スパゲッティサラダ 卵、小麦	<スパゲッティサラダ>スパゲッティ、マヨネーズ、ニンジン、タマネギ、砂糖、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物、(一部に卵、小麦、大豆を含む)
マカロニサラダ 卵、小麦	<マカロニサラダ>マカロニ、マヨネーズ、ニンジン、タマネギ、砂糖、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物、(一部に卵、小麦、大豆を含む)
中華もやし 小麦	<中華もやし>もやし <ゴマ油>食用ゴマ油、食用大豆油 <中華ドレッシング>食用植物油脂、醤油、糖類(ブドウ糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、酸味料、オイスターエキス、増粘多糖類、調味料(核酸等)、香辛料抽出物、水、(原材料の一部に小麦を含む) <その他>白ゴマ
胡麻ゴボウサラダ 卵、小麦	<胡麻ゴボウサラダ>ゴボウ千切り、焙煎ゴマドレッシング(砂糖類(ブドウ糖果糖液糖、砂糖)、食用植物油脂、醤油、ゴマ、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス/増粘剤(キサンタンガム、加工でん粉)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に卵、小麦、ゴマを含む)
ホールコーン	<ホールコーン>スイートコーン(非遺伝子組み換え)、砂糖、食塩
海藻サラダ	<海藻サラダ>わかめ、赤とさか
春雨サラダ(中華風) 小麦	<春雨サラダ(中華風)>春雨、醤油、果糖ブドウ糖液糖、砂糖、醸造酢、リンゴ酢、食塩、ゴマ油、濃縮リンゴ果汁/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、ラー油(菜種油、ゴマ油/香辛料抽出物)、ピーマン MIX
その他フレッシュ野菜	<フレッシュ野菜>ブロッコリー、トマト、ニンジン、タマネギ、赤タマネギ、水菜等

別紙参照① ドレッシング	
和風ゆずドレッシング 小麦	＜和風ゆずドレッシング＞醤油、食用植物油脂、ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、ゆず果汁、食塩、たん白加水分解物、オニオンパウダー、デキストリン、酵母エキス/酸味料、香料、増粘多糖類、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に小麦、大豆、ゼラチンを含む）
中華ドレッシング 小麦	＜中華ドレッシング＞食用植物油脂、醤油、糖類(ブドウ糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、オイスターエキス/酸味料、増粘多糖類、調味料(核酸等)、香辛料抽出物、（原材料の一部に小麦、大豆、ゴマを含む）
焙煎胡麻ドレッシング 卵、小麦	＜焙煎胡麻ドレッシング＞食用植物油脂、砂糖、醤油、ゴマ、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、甘味料(ステビア)、水
フレンチドレッシング白 卵	＜フレンチドレッシング白＞醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、オニオンエキス、卵黄、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、水
イタリアンドレッシング 小麦	＜イタリアンドレッシング＞砂糖類（砂糖、ブドウ糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、食用植物油脂、食塩、ソテーガーリックペースト、調味料（アミノ酸等）、香辛料、たんぱく加水分解物、増粘多糖類、香味油、香辛料抽出物、（原材料の一部に小麦を含む）
サウザンアイランドドレッシング 卵、小麦	＜サウザンアイランドドレッシング＞食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、トマトケチャップ、トマトペースト、食塩、ピクルス、卵黄、香辛料、ドライオニオン、醤油、濃縮レモン果汁、ウスターソース/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(核酸)、香辛料抽出物、パプリカ色素、香料、カラメル色素、（原材料の一部に小麦、卵、大豆、りんごを含む）

別紙参照② 添え物	
トンカツソース	＜トンカツソース＞野菜、果実(リンゴ、トマト、玉ねぎ)、糖類(砂糖、ブドウ糖、糖液糖)、醸造酢、食塩、でん粉、アミノ酸液、香辛料/増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、(一部に大豆、りんご、を含む)
醤油 小麦	＜醤油＞食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール
カラシ	＜カラシ＞マスタード、還元水あめ、食塩、醸造酢、香辛料/着色料(ウコン)、酸味料、増粘多糖類、香辛料抽出物、調味料(アミノ酸等)
ケチャップ	＜ケチャップ＞トマト、ブドウ糖、糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
マーガリン 乳	＜マーガリン＞食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳/乳化剤、香料、V.A.着色料(カロテン)、(一部に乳、大豆を含む)
イチゴジャム	＜イチゴジャム＞糖類(水あめ、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
マーマレード	＜マーマレード＞糖類(水あめ、砂糖)、果実(夏みかん、みかん、伊予かん)/ゲル化剤(ペクチン)、香料、酸味料
リンゴジャム	＜リンゴジャム＞糖類(水あめ、砂糖)、りんご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
チョコレートスプレッド 乳、小麦	＜チョコレートスプレッド＞水あめ、砂糖、ショートニング、ココアケーキ、小麦粉、脱脂粉乳、食塩、水/炭酸カルシウム、乳化剤、リン酸塩(Na)、増粘多糖類

別紙参照②ドリンクバー	
コーヒー	コーヒー豆
カフェオレ (クリーミングパウダー) 乳	コーンシロップ、植物油脂、脱脂粉乳、ホエイパウダー、乳糖、カゼイン、食塩、pH 調整剤、酸化ケイ素、香料、乳化剤、甘味料(スクラロース)
紅茶	*ティーバック
緑茶	*ティーバック粉末
ウーロン茶	ウーロン茶/ビタミンC、シリコーン
オレンジジュース	オレンジ、砂糖、香料
メロンスカッシュ	果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、着色料(ビタミンB2)、黄色4号、青色1号
コーラ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、カラメル色素、酸味料、香料、カフェイン
コーラゼロ	カラメル色素、酸味料、甘味料(スクラロース、アセスルファムK)、香料、カフェイン、保存料(安息香酸Na)、シリコーン
カルピス 乳	砂糖、発酵乳、麦芽糖、香料、酸味料、保存料(安息香酸)
山ぶどう	果糖ぶどう糖液糖、ぶどう、酸味料、香料、保存料(安息香酸Na)