

BumB 東京スポーツ文化館 レストラン

朝食バイキング

献立・食品成分内容のご案内

2024 年度 (2024 年 7 月以降)

【 朝食メニュー Aタイプ 】

□ 660 円(税込)

- 1 ス克蘭ブルエッグ (又は、プレーンオムレツ)
- 2 塩マス焼
- 3 ソーセージ
- 4 関東煮
- 5 笹かまぼこ
- 6 刻みたくあん
- 7 梅干し
- 8 味海苔
- 9 納豆
- 10 ふりかけ(おかか/たらこ風味)
- 11 朝カレー
- 12 お味噌汁
- 13 白米
- 14 パン
- 15 三種サラダ&ドレッシング
- 16 わらび餅 黒蜜添え

- 17 ドリンクバー

< 添え物 >

マーガリン、イチゴジャム、マーマレードリンゴジャム、
チョコレートスプレッド、ケチャップ、醤油、和からし

- 当店のお米は国産米を使用しております
- GHオリジナル油を使用しております
- お味噌汁の具材は衛生上フリーズドライ製品を使用しております

【 朝食メニュー B タイプ 】

□ 660 円(税込)

- 1 ス克蘭ブルエッグ (又は、プレーンオムレツ)
- 2 塩サバ焼
- 3 ベーコン
- 4 関東煮
- 5 小松菜のお浸し
- 6 刻みたくあん
- 7 梅干し
- 8 味海苔
- 9 納豆
- 1 0 ふりかけ(おかか/たらこ風味)
- 1 1 朝カレー
- 1 2 お味噌汁
- 1 3 白米
- 1 4 パン
- 1 5 三種サラダ&ドレッシング
- 1 6 豆乳プリン

- 1 7 ドリンクバー

< 添え物 >

マーガリン、イチゴジャム、マーマレード、リンゴジャム、
チョコレートスプレッド、ケチャップ、醤油、和からし

□ 当店のお米は国産米を使用しております

□ GHオリジナル油を使用しております

□ お味噌汁の具材は衛生上フリーズドライ製品を使用しております

朝食バイキング A タイプ	
ス克蘭ブルエッグ 卵、乳、小麦	<ス克蘭ブルエッグ>卵液、植物油脂、牛乳、クリーム、バター、食塩、砂糖、乳たん白、ほたてエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酢酸ナトリウム、グリシン、香料、カロテノイド色素、(原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆、鶏卵を含む)
又はプレーンオムレツ 卵	<プレーンオムレツ>鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、米粉、植物油(なたね油、大豆油)/加工でん粉、カロチン色素、(一部に卵、大豆を含む)
塩マス 和風万能だし 小麦	<塩マス>カラフトマス(鮭、アメリカ産)、食塩、pH調整剤、酸化防止剤(V, C) <和風万能だし(白だし)>本醸造醤油、たん白加水分解物、食塩、砂糖、カツオ節、イワシ節、サバ節、ムロアジ節、味りん、カツオ節エキス、サバエキス、醸造酢、酵母エキス、コンブ、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール、(一部に小麦、サバ、大豆を含む)
ソーセージ 乳	<ソーセージ>豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、香辛料/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸 Na、カゼイン Na(乳由来)、酸化防止剤(アスコルビン酸 Na)、グリシン、発色剤(亜硝酸 Na)、(一部に乳成分、豚肉を含む)
関東煮 小麦 三角コンニャク さつま揚げ 卵、小麦 大根	<白だし>本醸造醤油、たん白加水分解物、食塩、砂糖、カツオ節、イワシ節、サバ節、ムロアジ節、味りん、カツオ節エキス、サバエキス、醸造酢、酵母エキス、コンブ、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール、(一部に小麦、サバ、大豆を含む) <三角コンニャク>コンニャク粉、海藻粉/水酸化カルシウム(コンニャク用凝固剤) <さつま揚げ>魚肉、でん粉、ブドウ糖、大豆たん白、食塩、植物油/加工でん粉、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に卵、小麦を含む) <大根>大根
笹かまぼこ 卵	<笹かまぼこ>魚肉、卵白(卵を含む)、砂糖、でん粉、食塩、味りん、魚介エキス、鰹節抽出液、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸)、炭酸カルシウム、キシロース、水

刻みたくあん 小麦	<刻みたくあん>大根、ゴマ、漬け原材料(食塩、醤油) 酸味料/調味料(アミノ酸)、製造溶剤(乳酸 Ca)、甘味料(サッカリン Na)、保存液(ソルビン酸 K)、着色料(黄 4)、水
梅干し	<梅干>梅、漬け原材料(食塩、還元水あめ、砂糖、醸造酢、はちみつ)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、甘味料(ステビア)、香料、ビタミン B1
味海苔 小麦	<味海苔>乾海苔、砂糖、醤油、たん白加水分解物、食塩、カツオエキス、魚介エキス(オキアミ)、昆布エキス、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、香料(香辛料抽出物製剤)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
納豆 小麦	<納豆>大豆、納豆菌 <タレ>醤油、砂糖、調味料(アミノ酸)、酒精、酸味料、小麦 <練がらし>マスタード、醸造酢、直鎖オリゴ糖、食塩、着色料(ウコン)、香料
ふりかけ おかか 卵、乳、小麦	<ふりかけ> <おかか>ゴマ、カツオ削り節、砂糖、食塩、醤油、小麦粉、ショートニング、鶏卵加工品、味りん、還元水あめ、カツオ節エキス、チキンエキス、酵母エキス、大豆加工品、マーガリン、海藻カルシウム、こしあん、みそ、のり、乳製品、砂糖、鶏肉粉末、ブドウ糖果糖液糖、イースト、鶏脂、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、カロテノイド色素、酸化防止剤(V.E)
たらこ風味 乳、小麦	<たらこ風味>ゴマ、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、魚介エキス、オキアミエキス、酵母エキス、海藻カルシウム、パーム油、鮭、抹茶、マーガリン、醤油、なたね油、大豆油、あおさ、ブドウ糖果糖液糖、イースト、脱脂粉乳、バター、でん粉/調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロテノイド色素)、酸化防止剤(V.E)
朝カレー 小麦	<カレーソース>野菜(ジャガイモ、ニンジン)、小麦粉、牛脂豚脂混合油、砂糖、食塩、カレーパウダー、オニオンパウダー、トマトペースト、りんご濃縮果汁、ポークエキス、チャツネ、リンゴ酢/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料、(一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉、リンゴを含む)

お味噌汁	<p><お味噌汁></p> <p><白みそ>大豆（遺伝子組替でない）、米、食塩、酒精</p> <p><NKR かつお風味だし>調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖、風味原料（カツオ節粉末）、酵母エキスパウダー</p>
油揚げ	<p><油揚げ>大豆たん白、植物油脂、でん粉、食塩、ブドウ糖、凝固剤(酸化マグネシウム)、pH 調整剤</p>
豆腐	<p><豆腐>大豆、麦芽糖、でん粉、豆腐用凝固剤(硫酸カルシウム)</p>
あさつき	<p><あさつき>あさつき</p>
白米	<p><白米>北海道産きらら</p>
パン 卵、乳、小麦	<p><パン>小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、発酵風味料、植物油脂、発酵種、植物性たん白/乳化剤、酢酸(Na)、香料、イーストフード、V.C.(一部に乳、卵、小麦、大豆を含む)</p>
わらび餅 黒蜜添え	<p><わらび餅>砂糖(国内製造)、水あめ、きな粉/加工でん粉、乳化剤(一部に大豆を含む)</p>
黒蜜	<p><黒蜜>果糖ブドウ糖液糖(国内製造)、黒糖、中双糖、糖蜜/カラメル色素</p>
三種サラダ&ドレッシング	<p>* 別紙参照①</p>
添え物	<p>* 別紙参照②</p>
ドリンクバー	<p>* 別紙参照③</p>

朝食バイキング B タイプ	
スクランブルエッグ 卵、乳、小麦	＜スクランブルエッグ＞卵液、植物油脂、牛乳、クリーム、バター、食塩、砂糖、乳たん白、ほたてエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酢酸ナトリウム、グリシン、香料、カロテノイド色素、(原材料の一部に卵、乳、小麦、大豆、鶏卵を含む)
又はプレーンオムレツ 卵	＜プレーンオムレツ＞鶏卵、砂糖、醸造酢、食塩、米粉、植物油(なたね油、大豆油)/加工でん粉、カロチン色素、(一部に卵、大豆を含む)
塩サバ焼	＜塩サバ焼＞鯖、食塩
ベーコン 卵、乳	＜ベーコン＞豚ばら肉、還元水あめ、食塩、大豆たん白、乳たん白、粉末油脂(乳成分を含む)、卵たん白(卵を含む)/リン酸塩(Na)、カゼイン Na、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、くん液、発色剤(亜硝酸 Na)、カルミン酸色素
関東煮 小麦	＜白だし＞本醸造醤油、たん白加水分解物、食塩、砂糖、カツオ節、イワシ節、サバ節、ムロアジ節、味りん、カツオ節エキス、サバエキス、醸造酢、酵母エキス、コンブ、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール、(一部に小麦、サバ、大豆を含む)
三角コンニャク	＜三角コンニャク＞コンニャク粉、海藻粉/水酸化カルシウム(コンニャク用凝固剤)
さつま揚げ 卵、小麦	＜さつま揚げ＞魚肉、でん粉、ブドウ糖、大豆たん白、食塩、植物油/加工でん粉、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、pH 調整剤、(一部に卵、小麦を含む)
大根	＜大根＞大根
小松菜のお浸し 小麦	＜小松菜のお浸し＞小松菜、本醸造醤油、たん白加水分解物、食塩、砂糖、カツオ節、イワシ節、サバ節、ムロアジ節、味りん、カツオ節エキス、サバエキス、醸造酢、酵母エキス、コンブ、しいたけエキス/調味料(アミノ酸等)、アルコール、(一部に小麦、サバ、大豆を含む)
刻みタクアン 小麦	＜刻みたくあん＞大根、ゴマ、漬け原材料(食塩、醤油) 酸味料/調味料(アミノ酸)、製造溶剤(乳酸 Ca)、甘味料(サッカリン Na)、保存液(ソルビン酸 K)、着色料(黄 4)、水
梅干し	＜梅干＞梅、漬け原材料(食塩、還元水あめ、砂糖、醸造酢、はちみつ)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、甘味料(ステビア)、香料、ビタミン B1

<p>味海苔</p> <p>小麦</p>	<p><味海苔>乾海苔、砂糖、醤油、たん白加水分解物、食塩、カツオエキス、魚介エキス(オキアミ)、昆布エキス、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、香料(香辛料抽出物製剤)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)</p>
<p>納豆</p> <p>小麦</p>	<p><納豆>大豆、納豆菌</p> <p><タレ>醤油、砂糖、調味料(アミノ酸)、酒精、酸味料、小麦</p> <p><練がらし>マスタード、醸造酢、直鎖オリゴ糖、食塩、着色料(ウコン)、香料</p>
<p>ふりかけ</p> <p>おかか</p> <p>卵、乳、小麦</p>	<p><ふりかけ></p> <p><おかか>ゴマ、カツオ削り節、砂糖、食塩、醤油、小麦粉、ショートニング、鶏卵加工品、味りん、還元水あめ、カツオ節エキス、チキンエキス、酵母エキス、大豆加工品、マーガリン、海藻カルシウム、こしあん、みそ、のり、乳製品、砂糖、鶏肉粉末、ブドウ糖果糖液糖、イースト、鶏脂、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、カロテノイド色素、酸化防止剤(V.E)</p>
<p>たらこ風味</p> <p>乳、小麦</p>	<p><たらこ風味>ゴマ、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、魚介エキス、オキアミエキス、酵母エキス、海藻カルシウム、パーム油、鮭、抹茶、マーガリン、醤油、なたね油、大豆油、あおさ、ブドウ糖果糖液糖、イースト、脱脂粉乳、バター、でん粉/調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロテノイド色素)、酸化防止剤(V.E)</p>
<p>朝カレー</p> <p>小麦</p>	<p><カレーソース>野菜(ジャガイモ、ニンジン)、小麦粉、牛脂豚脂混合油、砂糖、食塩、カレーパウダー、オニオンパウダー、トマトペースト、りんご濃縮果汁、ポークエキス、チャツネ、リンゴ酢/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、乳化剤、酸味料、香料、(一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉、リンゴを含む)</p>
<p>お味噌汁</p>	<p><お味噌汁></p> <p><白みそ>大豆(遺伝子組替でない)、米、食塩、酒精</p> <p><NKR かつお風味だし>調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖、風味原料(カツオ節粉末)、酵母エキスパウダー</p>
<p>白玉麴</p> <p>小麦</p>	<p><白玉麴>小麦粉、小麦たん白、白玉粉/重曹、酸化防止剤(ビタミンE)</p>
<p>油揚げ</p>	<p><油揚げ>大豆たん白、植物油脂、でん粉、食塩、ブドウ糖、凝固剤(酸化マグネシウム)、pH 調整剤</p>
<p>あさつき</p>	<p><あさつき>あさつき</p>
<p>白米</p>	<p><白米>北海道産きさら</p>

パン 卵、乳、小麦	＜パン＞小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、発酵風味料、植物油、発酵種、植物性たん白/乳化剤、酢酸(Na)、香料、イーストフード、V.C.(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)
豆乳プリン	＜豆乳プリン＞砂糖、水あめ、豆乳、粉末油脂、ブドウ糖果糖液糖、食塩、水/ゲル化剤(加工でん粉、増粘多糖類)、貝カルシウム、香料、ピロリン酸第二鉄、カロテノイド色素 ＜カラメルソース＞水あめ、砂糖、デキストリン、水/カラメル色素、ゲル化剤(増粘多糖類、加工でん粉)、香料
三種サラダ&ドレッシング	*別紙参照①
添え物	*別紙参照②
ドリンクバー	*別紙参照③

別紙参照① 三種サラダ&三種ドレッシング	
レタスペース	<レタスペース>レタス、グリーンカール、ペピーリーフ等
ポテトサラダ 卵	<ポテトサラダ>ジャガイモ、マヨネーズ、タマネギ、ニンジン、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料/調味料(アミノ酸)、酢酸Na、グリシン、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に卵、大豆を含む)
スパゲッティサラダ 卵、小麦	<スパゲッティサラダ>スパゲッティ、マヨネーズ、ニンジン、タマネギ、砂糖、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物、(一部に卵、小麦、大豆を含む)
マカロニサラダ 卵、小麦	<マカロニサラダ>マカロニ、マヨネーズ、ニンジン、タマネギ、砂糖、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物、(一部に卵、小麦、大豆を含む)
中華もやし 小麦	<中華もやし>もやし <ゴマ油>食用ごま油、食用大豆油 <中華ドレッシング>食用植物油脂、醤油、糖類(ブドウ糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、酸味料、オイスターエキス、増粘多糖類、調味料(核酸等)、香辛料抽出物、水、(原材料の一部に小麦を含む) <その他>白ゴマ
胡麻ゴボウサラダ 卵、小麦	<胡麻ゴボウサラダ>ゴボウ千切り、焙煎ゴマドレッシング(砂糖類(ブドウ糖果糖液糖、砂糖)、食用植物油脂、醤油、ゴマ、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス/増粘剤(キサンタンガム、加工でん粉)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に卵、小麦、ゴマを含む)
ホールコーン	<ホールコーン>スイートコーン(非遺伝子組み換え)、砂糖、食塩
海藻サラダ	<海藻サラダ>わかめ、赤とさか
春雨サラダ(中華風) 小麦	<春雨サラダ(中華風)>春雨、ニンジン、醤油、木耳、砂糖、タケノコ、醸造酢、植物油脂、米発酵調味料、食塩、ゴマ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酵素、(一部に小麦、ゴマ、大豆、りんごを含む)
その他フレッシュ野菜	<フレッシュ野菜>ブロッコリー、トマト、ニンジン、タマネギ、赤タマネギ、水菜等

別紙参照① ドレッシング	
和風ゆずドレッシング 小麦	＜和風ゆずドレッシング＞醤油、食用植物油脂、ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、ゆず果汁、食塩、たん白加水分解物、オニオンパウダー、デキストリン、酵母エキス/酸味料、香料、増粘多糖類、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に小麦、大豆、ゼラチンを含む）
中華ドレッシング 小麦	＜中華ドレッシング＞食用植物油脂、醤油、糖類（ブドウ糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、オイスターエキス/酸味料、増粘多糖類、調味料（核酸等）、香辛料抽出物、（原材料の一部に小麦、大豆、ゴマを含む）
焙煎胡麻ドレッシング 卵、小麦	＜焙煎胡麻ドレッシング＞食用植物油脂、砂糖、醤油、ゴマ、醸造酢、食塩、卵黄、しいたけエキス、酵母エキスパウダー、香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（有機酸等）、甘味料（ステビア）、水
フレンチドレッシング白 卵	＜フレンチドレッシング白＞醸造酢、ブドウ糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、オニオンエキス、卵黄、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、水
イタリアンドレッシング 小麦	＜イタリアンドレッシング＞砂糖類（砂糖、ブドウ糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、食用植物油脂、食塩、ソテーガーリックペースト、調味料（アミノ酸等）、香辛料、たんぱく加水分解物、増粘多糖類、香味油、香辛料抽出物、（原材料の一部に小麦を含む）
サウザンアイランドドレッシング 卵、小麦	＜サウザンアイランドドレッシング＞食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、トマトケチャップ、トマトペースト、食塩、ピクルス、卵黄、香辛料、ドライオニオン、醤油、濃縮レモン果汁、ウスターソース/増粘剤（キサンタンガム）、調味料（核酸）、香辛料抽出物、パプリカ色素、香料、カラメル色素、（原材料の一部に小麦、卵、大豆、りんごを含む）

別紙参照② 添え物	
マーガリン 乳	<マーガリン>食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、脱脂粉乳/乳化剤、香料、V.A,着色料(カロテン)、(一部に乳成分、大豆を含む)
イチゴジャム	<イチゴジャム>糖類(水あめ、砂糖)、いちご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
マーマレード	<マーマレード>糖類(水あめ、砂糖)、果実(夏みかん、みかん、伊予かん)/ゲル化剤(ペクチン)、香料、酸味料
リンゴジャム	<リンゴジャム>糖類(水あめ、砂糖)、りんご/ゲル化剤(ペクチン)、酸味料
チョコレートスブレッド 乳、小麦	<チョコレートスブレッド>水あめ、砂糖、ショートニング、ココアケーキ、小麦粉、脱脂粉乳、食塩、水/炭酸カルシウム、乳化剤、リン酸塩(Na)、増粘多糖類
ケチャップ	<ケチャップ>トマト、ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
醤油 小麦	<醤油>食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール
和からし	<和からし>マスタード、還元水あめ、食塩、醸造酢、香辛料/着色料(ウコン)、酸味料、増粘多糖類、香辛料抽出物、調味料(アミノ酸等)

別紙参照②ドリンクバー	
コーヒー	コーヒー豆
カフェオレ (クリーミングパウダー) 乳	コーンシロップ、植物油脂、脱脂粉乳、ホエイパウダー、乳糖、カゼイン、食塩、pH 調整剤、酸化ケイ素、香料、乳化剤、甘味料(スクラロース)
紅茶	*ティーパック
緑茶	*ティーパック粉末
ウーロン茶	ウーロン茶/ビタミンC、シリコーン
オレンジジュース	オレンジ、砂糖、香料
メロンスカッシュ	果糖ぶどう糖液糖、香料、酸味料、着色料(ビタミンB2)、黄色4号、青色1号
コーラ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、カラメル色素、酸味料、香料、カフェイン
コーラゼロ	カラメル色素、酸味料、甘味料(スクラロース、アセスルファムK)、香料、カフェイン、保存料(安息香酸Na)、シリコーン
カルピス 乳	砂糖、発酵乳、麦芽糖、香料、酸味料、保存料(安息香酸)
山ぶどう	果糖ぶどう糖液糖、ぶどう、酸味料、香料、保存料(安息香酸Na)