



LA GESTION FINANCIÈRE PERSONNELLE

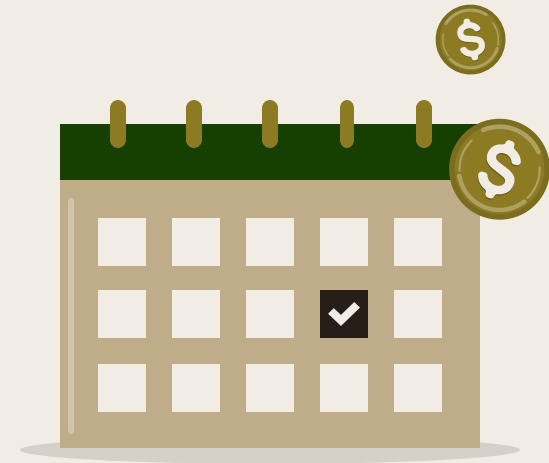
Maîtriser vos finances, c'est maîtriser votre vie

Le Plan du Travail :

- Définition de la gestion financière personnelle
- L'impact psychologique de la gestion financière
- Mes croyances sur l'argent forces et limites
- Les quatre piliers de la gestion financière
- Quadrant du Cashflow selon Kiyosaki
- Les Différences Clés dans la Mentalité des Riches et des Pauvres
- Les bonnes pratiques de gestion financière pour un étudiant
- Outils pratiques pour une gestion financière efficace :

Définition de la gestion financière personnelle

La gestion financière personnelle est le processus qui consiste à planifier, organiser et contrôler ses finances personnelles ou familiales afin d'atteindre des objectifs financiers spécifiques. Cela inclut l'élaboration d'un budget, la gestion des revenus et des dépenses, l'épargne, l'investissement, la gestion des dettes et la planification de la retraite.



L'impact psychologique de la gestion financière

L'argent influence directement notre bien-être mental. Une gestion financière désorganisée peut provoquer du stress, de l'anxiété et un sentiment d'insécurité face aux dettes et aux imprévus. Cette pression constante peut affecter la concentration, le sommeil et même les relations personnelles.



À l'inverse, une bonne gestion financière apporte une sensation de contrôle et de tranquillité. Savoir équilibrer ses revenus et ses dépenses, épargner pour l'avenir et éviter les dettes excessives permet de vivre plus sereinement. La stabilité financière renforce la confiance en soi et réduit les préoccupations du quotidien.

Mes croyances sur l'argent : forces et **limites**

"الفلوس وسخ الدنيا" : Cette vision peut engendrer un rejet inconscient de la réussite financière, freinant les opportunités de croissance personnelle et professionnelle.

"Je ne mérite pas d'être riche" : Une croyance limitante qui peut saboter les efforts financiers, empêchant de viser des objectifs ambitieux.

"L'argent est rare et difficile à obtenir" : Penser que l'argent est inaccessible peut créer un état d'esprit de pénurie, bloquant la prise d'initiatives pour améliorer ses finances.



Mes croyances sur l'argent : forces et limites

🔦 وَلَا تَتَسَنَّصِيكَ مِنَ الدُّنْيَا : Cette croyance encourage une gestion proactive des finances, favorisant l'épargne et l'investissement pour atteindre ses objectifs dans cette vie.

L'argent se mérite par le travail et la discipline 💪 :

Elle pousse à l'effort, à l'éducation financière et au développement de compétences pour améliorer sa situation économique.

L'argent peut être un moyen d'aider les autres ❤️ :

Voir l'argent comme un moyen de contribuer au bien-être des proches ou à des causes sociales renforce des valeurs d'entraide et de générosité.



Les quatre piliers de la gestion financière

-1 Les Revenus : Ce sont toutes les entrées d'argent, provenant de différentes sources comme:

- Salaire
- Revenus d'entreprise
- Revenus passifs (investissements, location, etc.)

-2 Les Besoins: Ce sont les dépenses essentielles qui permettent de vivre et de fonctionner correctement, notamment:

- Logement
- Nourriture
- Santé
- Éducation

Les quatre piliers de la gestion financière

-3Les Passifs : Ce sont les obligations financières et les dettes qui diminuent le capital, comme:

- Prêts bancaires
- Cartes de crédit
- (Charges fixes)loyer, factures, assurances

-4Les Actifs: Ce sont les biens et investissements qui prennent de la valeur avec le temps et génèrent des revenus:

- Épargne et placements
- Immobilier
- Actions et entreprises

Quadrant du Cashflow selon Kiyosaki :

E - Employé (Employee)

- Travaille pour un **salaire fixe**.
- Dépend d'un employeur pour son revenu.
- Échange du temps contre de l'argent sans
- contrôle sur ses finances.

S - Travailleur Indépendant (Self-Employed)

- Possède son propre emploi
) ex: médecin, avocat.(
- A plus de contrôle, mais doit **travailler pour gagner**.
- Si l'activité s'arrête, le revenu s'arrête aussi.

B - Entrepreneur (Business Owner)

- Possède une entreprise qui fonctionne sans son implication directe.
- **Délègue le travail** pour générer des revenus.
- Peut atteindre un cashflow positif important.

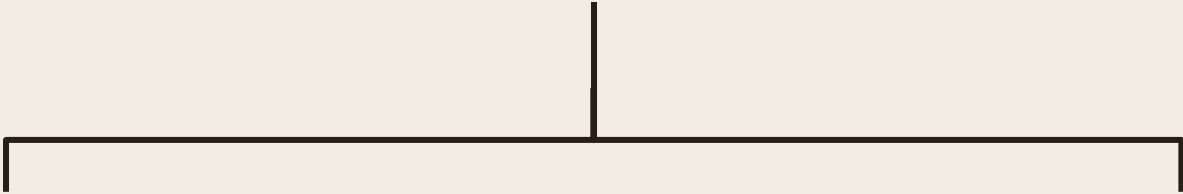
I - Investisseur (Investor)

- Investit dans des actifs (immobilier, bourse, entreprises) qui génèrent un **revenu passif**.
- Son argent travaille pour lui.
- Objectif ultime : **Indépendance financière**.

Quadrant du Cashflow selon Kiyosaki :



Comment ce modèle peut aider à mieux comprendre la gestion des finances :



Comprendre où vous vous situez **dans le quadrant.**

Passer du côté gauche (**E & S**) vers le côté droit (**B & I**) pour **gagner en liberté financière.**

Apprendre à investir dans des **actifs** plutôt que d'accumuler des dettes et des passifs.

Les Différences Clés dans la Mentalité des Riches et des Pauvres:

- **Les riches pensent en termes d'actifs** : Ils investissent dans des actifs qui leur rapportent de l'argent (immobilier, entreprises, actions).
- **Les pauvres et la classe moyenne achètent des passifs** : Ils dépensent leur argent dans des biens qui ne génèrent pas de revenus (voitures, gadgets, crédits).
- **Les riches cherchent à faire travailler leur argent** : Ils construisent des sources de revenus passifs.
- **Les pauvres travaillent pour de l'argent** : Ils échangent leur temps contre un salaire sans chercher à développer d'autres sources de revenus.
- **Les riches prennent des risques calculés et investissent dans leur éducation financière.**
- **Les pauvres ont peur des risques financiers et évitent d'investir**, préférant la "sécurité" d'un emploi fixe.

Les bonnes pratiques de gestion financière pour un étudiant

Mohamed Talal : Gestion Financière Pragmatique

Mohamed Talal insiste sur trois principes concrets pour une bonne gestion financière :

Pragmatique

نهج يعتمد على
الواقع والتجربة
لتحقيق نتائج عملية
بعيداً عن النظريات
المجردة.

Éviter le crédit à la consommation

Prendre un prêt pour un besoin essentiel (études, logement) peut être justifié, mais s'endetter pour des achats non essentiels (gadgets, vêtements de marque) mène souvent à des difficultés financières.


Épargner régulièrement

Même avec un revenu limité, mettre de côté un petit montant chaque mois permet de faire face aux imprévus et d'éviter de dépendre des crédits.

Investir intelligemment

Plutôt que de risquer de l'argent dans des investissements hasardeux, il recommande des placements concrets et durables (immobilier, éducation, compétences monétisables).

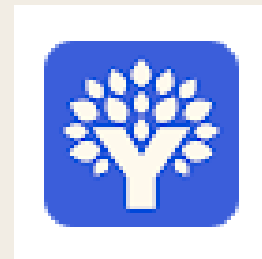
Application pour les étudiants :

- 
- 1** Ne pas utiliser des crédits ou avances bancaires pour des dépenses non essentielles.
 - 2** Gérer son budget en priorisant l'essentiel (logement, alimentation, études).
 - 3** Apprendre à investir dans des compétences qui génèrent des revenus à long terme (formations, certifications, freelancing).

Outils pratiques pour une gestion financière efficace :

1- Applications de Budgétisation:

- **Mint** laédi ,sunever sed te sesnepéd sed euqitamotua iviuS :
.secnanif sov ed labolg uçrepa nu ruop
- **YNAB** rus ésab tegdub nu reérc à ediA : (tegduB A deeN uoY):
.secnanif sov ed fitca elôrtnoc nu ruop ,seuqificéps sfitcejbo sed



Outils pratiques pour une gestion financière efficace :

2-Tableurs pour une Meilleure Planification Financière

- **Pourquoi les utiliser** : Les tableurs comme Excel ou Google Sheets permettent de personnaliser entièrement la gestion de votre budget en fonction de vos besoins spécifiques. Vous pouvez créer des budgets mensuels, suivre vos dépenses, calculer les économies ou encore prévoir les objectifs d'épargne.
- **Exemple de tableau** : Un tableau simple de suivi des revenus et des dépenses avec des colonnes pour chaque catégorie (loyer, alimentation, loisirs, épargne, etc.).
- **Quand les utiliser** : Si vous préférez une solution manuelle et flexible, où vous pouvez avoir un contrôle total sur la structure et les calculs.

APPEL À L'ACTION

وَلَا تَجْعَلْ يَدَكَ مَغْلُولَةً إِلَىٰ عُنُقِكَ وَلَا تَبْسُطْهَا كُلَّ الْبَسْطِ فَتَقْعُدَ مَلُومًا مَّحْسُورًا

(صدق الله العظيم)

(Surah Al-Isra, 17:29)

La gestion efficace de l'argent nécessite de trouver un équilibre entre dépenser et économiser. Il est important d'éviter les extrêmes, que ce soit en accumulant de l'argent par peur ou en dépensant sans réfléchir. En fixant des objectifs financiers clairs, en priorisant les besoins essentiels et en faisant preuve de retenue, on peut gérer ses finances de manière à assurer à la fois le confort immédiat et la sécurité à long terme. Trouver cet équilibre permet de profiter du présent sans sacrifier l'avenir. La modération aide à éviter le stress, les regrets et l'instabilité financière, et mène à une vie plus épanouie et financièrement stable.



Avez-vous des questions ?



Merci pour votre attention !