

## **AKRAN ZORBALIĞI SONUÇLARI**

### **Okul Zorbalığının Mağdur Üzerindeki Etkileri**

#### **Psikolojik olarak:**

- Var olan sorunların alevlenmesi (kekemelik)
- Uyku sorunları
- Depresyon
- Somatik yakınmalar
- Okul fobisi
- İntihar düşüncesi ve girişimi

#### **Akademik olarak:**

- Ders başarısında düşme,
- Dikkat eksikliği,
- Ders içi uyumsuzluk,
- Okul reddi

#### **Sosyal olarak:**

- Düşük benlik saygısı
- Azalmış kendine güven
- Olumsuz kendilik algısı
- Güvensizlik ve içine kapanıklık
- Utangaçlık
- Arkadaşları tarafından ihmal edilme duygusu Gibi ciddi sorunlar görülebilmektedir.

Kısa süreli etkisi olarak, mağdur olan çocuğun duygusal ve fiziksel olarak yaralanmasına, içe kapanmasına ya da onun da saldırganlaşmasına sebep olabilir. Uzun süreli etkisi ise, mağdur olan çocuğun sosyal ilişkilerden kaçınma, okula gitmek istememe, kaygı, özgüven düşüklüğü depresyon ve hatta intihar düşüncelerine kadar sonuçları olabilmektedir. Ancak genellikle mağdur olan çocuklar zorbalığa uğradıklarını ve böyle hissettiklerini kimseyle paylaşamazlar. Bu durum yoğun suçluluk ve utanç duygusu yaşamalarıyla ilgilidir. Çocuğun destekleyici bir ailesi ve öğretmeni varsa, bu kişiler tarafından anlaşılabilceğini ve yardım alabileceğini biliyorsa, bu durumlarla daha iyi baş edebilmektedirler.