

Akran Zorbalığı Nedir?

Okullarda öğrenciler arasında yaşanan saldırganlık türlerinden biri olan akran zorbalığı bir ya da daha fazla öğrencinin kendilerinden daha güçsüz konumda olan öğrenci/öğrencileri fiziksel, cinsel, sözel, dışlama, eşyalarına zarar vb. şiddet türlerinde zarar verme türüdür.

Okul Zorbalığı Çeşitleri

- **Fiziksel Zorbalık:** karşıdaki bireye kasıtlı olarak yaralamasına ya da ölümüne sebep olan şiddet türüdür. Fiziksel şiddet; vurma, itme, kesici aletlerle saldırma, ateşli aletlerle korkutma vb. tarzlarda yapılan şiddet biçimidir.
- **Sözel Zorbalık:** bireye yönelik sistemli biçimde yapılan, kişinin benliğini, psikolojik ve sosyal gelişimini, ruhsal bütünlüğünü olumsuz etkileyen davranışların sergilenmesidir. Sözel şiddet; dış görüşünü, konuşmasıyla, lakap takılmasıyla, çirkin sözler sarf edilmesiyle ve sözel olarak tehdit etme tarzlarda yapılan şiddet biçimidir
- **Siber zorbalık:** Siber zorbalık açıkça veya gizlice gerçekleştirilebilir. Siber zorbalık birisini kasten hedeflemek için teknoloji ve sosyal medya, özel web siteleri veya cep telefonları gibi cihazları kullanır. Bir birey ya da grubun bilgi ve iletişim teknolojilerini kullanarak başkalarına zarar vermek amacıyla sergilediği tekrarlı, kasıtlı ve düşmanca davranışlardır. Sosyal medyadaki olumsuz yazılar ve yazılı mesajlaşma yoluyla doğrudan temas, siber zorbalığın en yaygın biçimlerinden ikisidir.
- **Sosyal zorbalık:** Sosyal zorbalıkta yine çocuğu dışlama, etkinliklere davet etmeme, haber vermeme, yok sayma, görmezden gelme, diğer öğrencilerin de konuşmasını ve arkadaşlık yapmasını engelleme gibi davranma şeklinde sosyal sonuçları olan zorbalık türünden bahsediyoruz.
- **Cinsel Şiddet:** Bir kişinin, diğer bir kişiyi kendi cinsel gereksinim ya da isteklerin doyumu için cinsel nesne olarak kullanması ya da kullanılmasına göz yumulmasıdır. Örnekler: Cinsel amaçlı dokunma, Cinsel içerikli sözlerle sarkıntılık yapma, Cinsel anlamı olan hareketler (el, kol, göz hareketi, vb.) yapma, Cinsel konularda rahatsız edici konuşmalar yapma, Cinsel çağrışımı olan sözcüklerle hitap etme, Cinsel içerikli söylentiler çıkarma ve yayma, Birinin giysilerini (etek, eşofman vb.) isteği dışında açma, Birileri hakkında cinsel içerikli duvar yazıları yazma.
- **Din, Dil, Irk, Mezhep, Cinsiyet Ayrımı Gözetilerek Aşağılama:** Din, dil, ırk, mezhep, cinsiyet ayrımı gözetilerek aşağılama; bir çocuğun veya grubun, azınlık bir gruba veya dezavantajlı cinsiyetlere, yönelimlere dahil olduğunu öğrendikten sonra gerçekleştirdiği saldırgan tutumları kapsar. Göçmen ve yabancı uyruklu çocuklara karşı özellikle dışlama ve aşağılama ile kendini gösteren davranışlar da akran zorbalığı olarak nitelendirilmektedir.

Zorba Çocukların Özellikleri:

- Yıkıcı, öfkeli ve tepkiseldir
- Oto kontrolleri zayıf
- Kaygı düzeyleri düşük
- Çevresinde kendisini destekleyen kişiler vardır

- Dışa dönük
- Utangaçlık düzeyleri düşük
- Empati düzeyi düşük

Zorbalığa Maruz Kalan Çocukların Özellikleri

- Öz benlikleri zayıf
- Kaygı düzeyleri yüksek
- Hassas ve sessizdirler
- Utangaçlık seviyesi yüksek
- İçe dönüktür
- Yalnız kalmayı tercih eder
- Savunma mekanizmaları zayıf