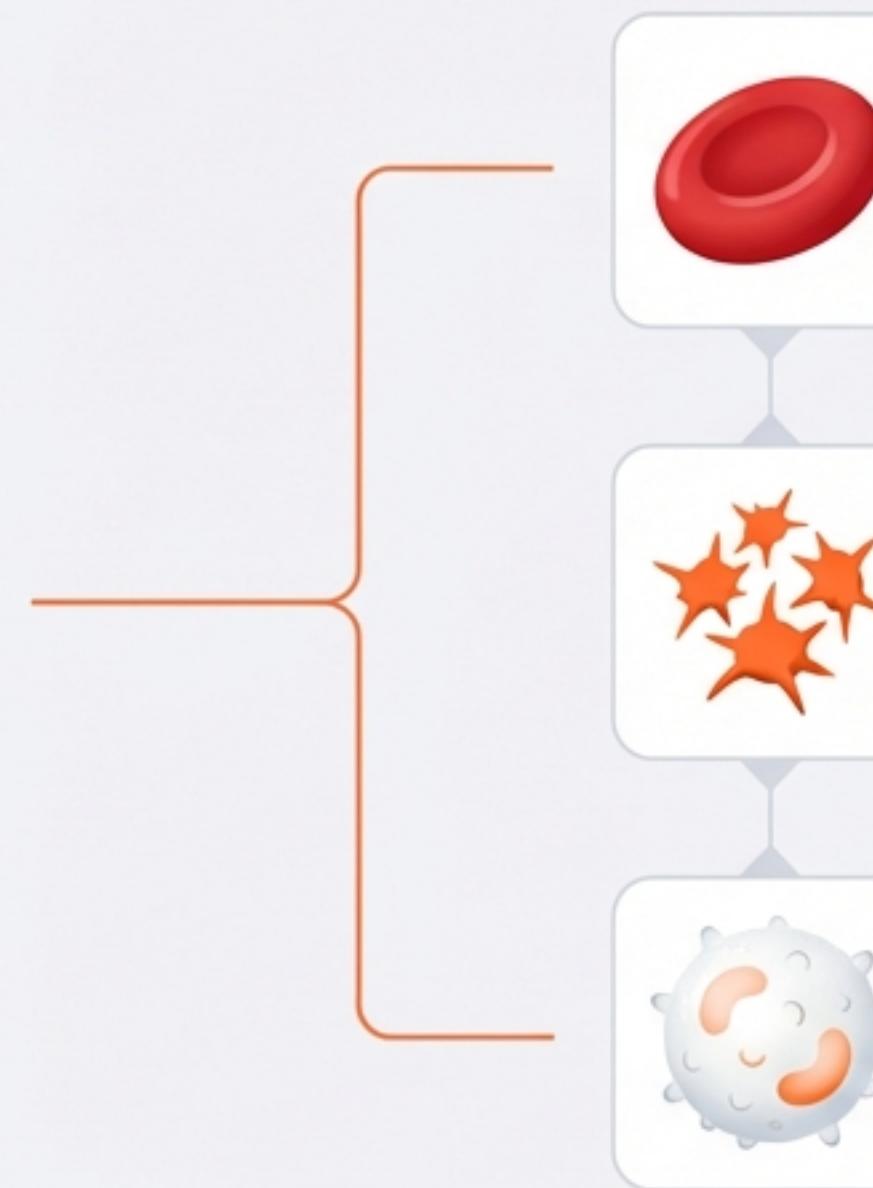


Rutin Onkoloji Tahlillerindeki Büyük Yanılığı: Neye Bakılıyor, Ne Gözden Kaçıyor?

Tam Kan Sayımı (CBC) raporunuz aslında size ne söylüyor?



Standart Prosedür: Her Muayenenin Başlangıç Noktası



RBC (Kırmızı Kan Hücresi)

Platelets
(Trombositler)

WBC
(Beyaz Kan Hücresi)

Herhangi bir onkoloğa veya aile hekimine gittiğinizde ilk yapılan işlem standarttır: Tam Kan Sayımı (CBC - Complete Blood Count).

Bu test, kanınızdaki hücrelerin genel bir taramasıdır. Ancak onkolojide bu raporun yorumlanması genellikle sadece üç ana parametreye indirgenir.

Onkoloğunuzun Odaklandığı “Büyük Üçlü”

Test İsmi	Sonuç	Referans Aralığı
Hemoglobin (HGB)	4.50	4.00 - 5.50 $10^6/\mu\text{L}$
Eritrositler (RBC)	4.50	4.00 - 5.50 $10^6/\mu\text{L}$
MCH	27.3	22.3 - 37.0 $10^3/\mu\text{L}$
MCHC	30.2	37.5 - 34.5 $10^3/\mu\text{L}$
RDW-CV	19.2	19.5 - 20. %
Lenfositler	3.00	4.00 - 8.00 $10^3/\mu\text{L}$
Trombositler (PLT)	250	150 - 450 $10^3/\mu\text{L}$
Lenfositler	250	450 - 450 $10^3/\mu\text{L}$
Nötrofiller (NEU)	3.50	1.50 - 8.00 $10^3/\mu\text{L}$
Monositler	1.50	1.50 - 8.00 $10^3/\mu\text{L}$
Eozinofiller	1.25	1.50 - 8.00 $10^3/\mu\text{L}$
Bazofiller	0.00	0.00 - 0.50 $10^3/\mu\text{L}$

Kemoterapi veya radyasyon süreci boyunca, doktorunuzun gözü sürekli bu üç değer üzerindedir:

- Eritrositler (Kırmızı Kan Hücreleri)**
- Trombositler**
- Nötrofiller**

1. Eritrositler (RBC) ve Anemi Yönetimi



Doktorunuz neden buna bakar? Sizin 'anemik' (kansız) olup olmadığını görmek için.

Eğer bu değer düşükse, onkolog Amgen firması tarafından üretilen **Epogen** gibi ilaçları reçete edebilir.

2. Trombositler ve Kanama Riski

Trombositler (PLT) | 250 | $150 - 450 \text{ } 10^3/\mu\text{L}$



Doktorunuz neden buna bakar? Kan pıhtılaşma hücrelerinizin tehlikeli seviyeye inip inmediğini kontrol etmek için.

Eğer trombositleriniz çok düşerse, kanama riskine karşı **Trombosit Transfüzyonu** yapılır.



3. Nötrofiller ve Enfeksiyon Kontrolü

Nötrofiller (NEU) | 2.50 | $1.50 - 7.50 \cdot 10^3/\mu\text{L}$

Doktorunuz neden buna bakar? Bağışıklık sisteminin bu parçasının çöküp çökmediğini görmek için.

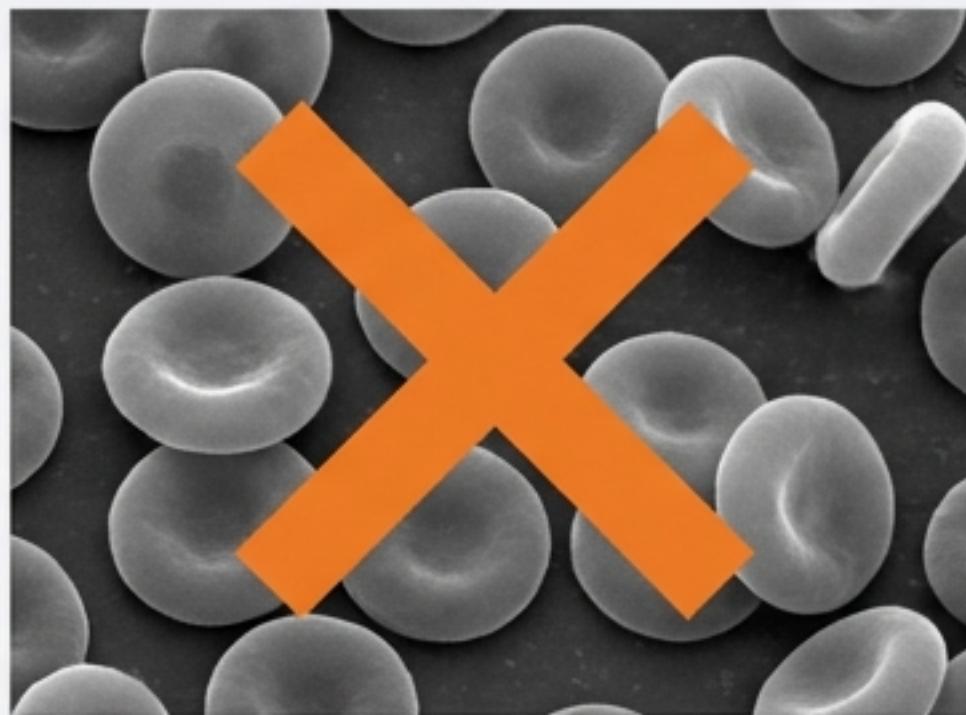


Düşük nötrofil seviyesi “nötropenik ateş” (enfeksiyon) riski demektir. Buna müdahale etmek için **Neupogen** ilacı verilir.

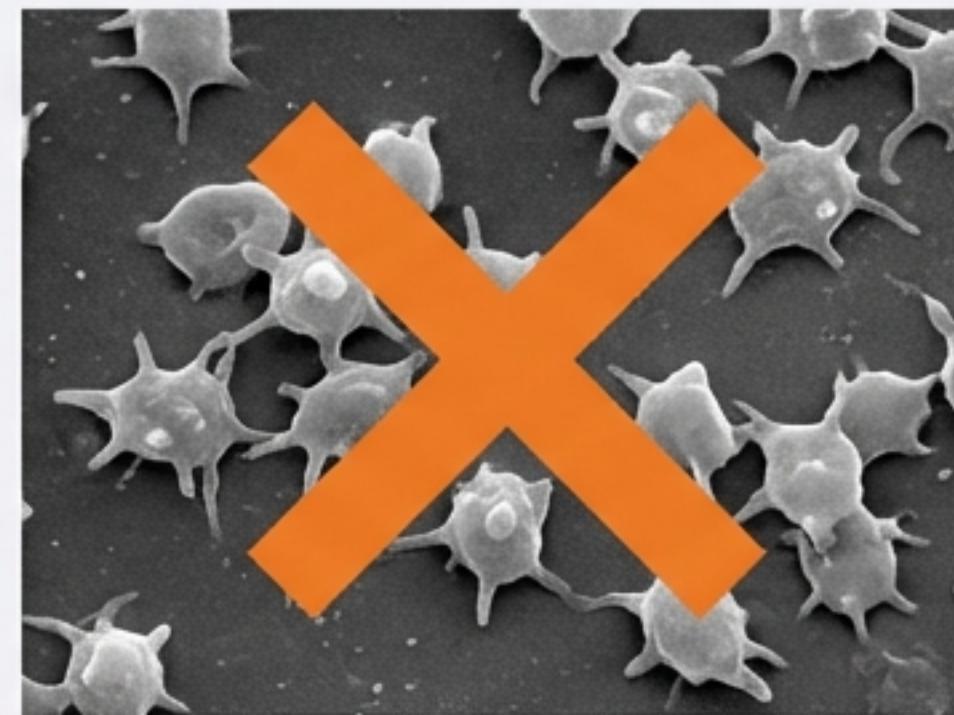
Güvenlik Önlemleri Tamam. Peki ya Tedavi?

Bu müdahaleler sizi hayatı tutmak ve yan etkileri yönetmek için gereklidir. Ancak kendimize şu dürüst soruları sormalıyız:

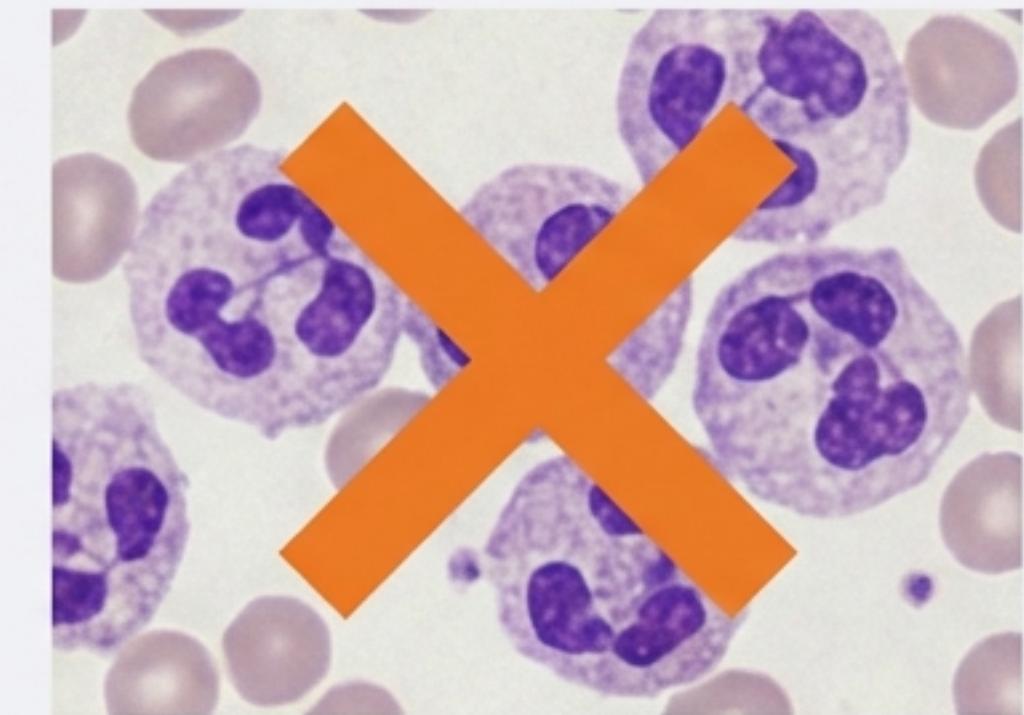
- Kırmızı kan hücreleri kanseri tedavi eder mi? **HAYIR.**
- Trombositler kanseri tedavi eder mi? **HAYIR.**
- Nötrofiller kanser hücrelerini öldürür mü? **HAYIR.**



Kanseri Tedavi Etmez



Kanseri Tedavi Etmez



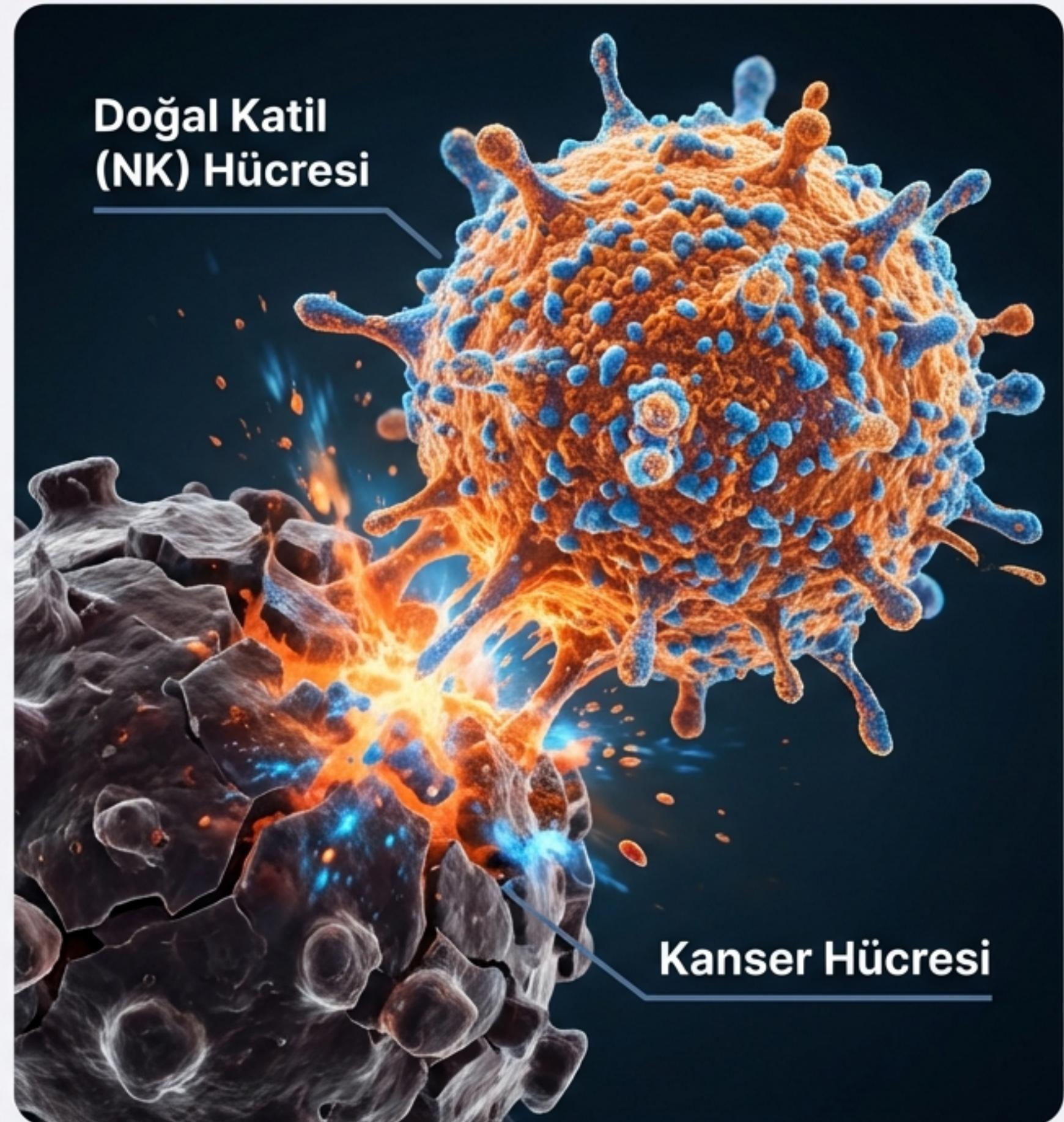
Kanseri Öldürmez

Biyolojik Gerçek: Kanseri Öldüren Tek Mekanizma

Vücudunuzda kanser hücrelerini tanıayıp yok etme yeteneğine sahip olan askerler bu "Büyük Üçlü" değildir.

Key Insight Box

Kanseri öldürenler, raporunuzdaki **Lenfositler (Lymphocytes)** grubunun içindeki **Doğal Katil Hücreler (Natural Killer Cells)** ve **T-Hücreleridir (T-Cells)**.



Göz Ardı Edilen Hayati Veri

RBC (Kırmızı Kan Hücreleri)	$1.26 \times 10^9/L$	$2.5 - 2.5 \times 10^1/L$
Platelets (Trombositler)	$175 \times 10^7/L$	$1.0 - 2.5 \times 10^6/L$
Lenfositler (LYM)	$2.1 \times 10^9/L$	$1.0 - 4.5 \times 10^9/L$
Neutrophils (Nötrofiller)	$6.7 \times 10^9/L$	$1.0 - 2.0 \times 10^9/L$
Neutrophils (Nötrofiller)	$2.5 \times 10^8/L$	$2.5 \times 10^8/L$

Onkologların %99.9'u bu veriye dikkat etmediklerini söyleyecektir.

Tam Kan Sayımı (CBC) raporunuzda 'Lenfosit' satırı her zaman oradadır. Ancak standart onkoloji yaklaşımı, sadece ilaçla müdahale edilebilen yan etkileri (anemi, enfeksiyon) yönetmeye odaklandığı için, aslında kanserle savaşan ana mekanizmayı takibe almaz.

Bakış Açıınızı Değiştirin: Yan Etki Yönetiminden, İyileşme Takibine

Tahlil sonuçlarınıza bakarken sadece ilaç gerektiren eksiklikleri değil, vücutunuzun savaşma kapasitesini de görün.

MEVCUT YAKLAŞIM: YAN ETKİ YÖNETİMİ



OLMASI GEREKEN: İYİLEŞME TAKİBİ



Eritrosit, Trombosit ve Nötrofil sizi ayakta tutar.
Ancak kanseri yenecek olan, o sıklıkla göz ardı edilen Lenfositlerdir.