

Présenté par :



- Kadi omar
- Chabouti akram
- Aroual abderrahmane
- Kaddour cherif oualid
- Bouaziz wissal
- Boukhari imene
- Boulares ayoub
- Chaterbache madjda lina
- Boussouar mohamed
- Ounissi adnane

Encadré par : Dr SALHI . A

Sommaire

- Introduction
- Matériels et méthodes
- Résultats et discussion
- Conclusion
- Etude de quelques plantes
- Références



Introduction

L'ethnobotanique, est une discipline qui étudie les relations entre les communautés et les plantes, notamment leur utilisation en médecine traditionnelle.

Dans la région de Blida, riche en biodiversité et en savoirs ancestraux, les plantes médicinales occupent une place centrale dans les pratiques thérapeutiques. Parmi elles, les plantes allergènes, bien que potentiellement risquées, sont souvent intégrées dans les remèdes traditionnels pour leurs propriétés curatives. Via une enquête ethnobotanique, notre étude vise à explorer cet héritage culturel tout en éclairant les risques associés à leur utilisation, dans un contexte où la préservation des connaissances locales et la sécurité sanitaire doivent coexister.

Matériels et méthodes

Description de la région d'étude

Notre étude a été réalisée dans la wilaya de Blida, une région du nord de l'Algérie d'une superficie de 1575 km², surnommée « la ville des roses ». Son climat méditerranéen se distingue par des hivers doux et pluvieux, et des étés chauds et secs,

influencé par la proximité de la mer Méditerranée et le massif de l'Atlas tellien. Elle est limitrophe des wilayas d'Alger, Médéa



Figure 1: carte géographique de la wilaya de Blida

Questionnaire

L'étude ethnobotanique a été réalisée à travers une enquête menée à l'aide d'un questionnaire destiné aux populations locales, aux herboristes et aux tradipraticiens. Ce questionnaire comprenait des questions détaillées sur le profil des informateurs, les noms des espèces végétales recensées, les parties utilisées, les modes de préparation, les usages thérapeutiques, ainsi que les effets indésirables et les signes allergiques associés à ces plantes.

Traitement des données

Les données enregistrées sur les fiches d'enquêtes ont été traitées et saisies sur le logiciel Excel.

L'analyse de données a fait appel aux méthodes simples de statistiques descriptives.

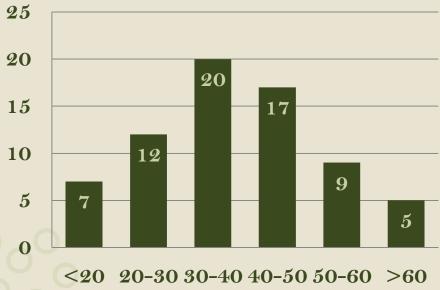
Résultats et discussion

La population étudiée est constituée de 70 informateurs dont 15 herboristes et tradipraticiens.

Description de la population étudiée selon l'âge :

Le graphique 1 représente la répartition de l'échantillon étudié selon l'âge.

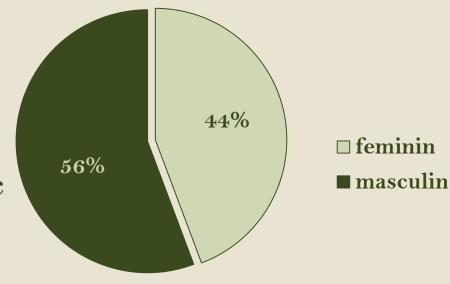
Nous remarquons que la plupart des personnes interrogées avaient entre 30 et 50 ans.



Graphique 1 : Profil des personnes enquêtées selon la tranche d'âge

Description de la population étudiée selon le sexe :

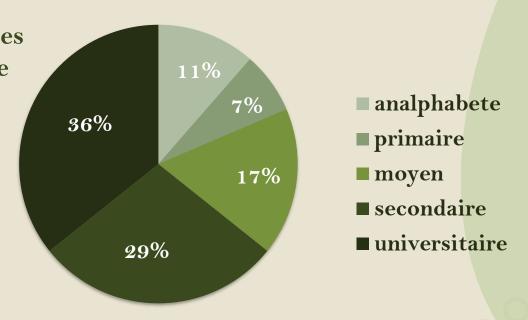
Le graphique 2 présente la répartition par sexe des participants à l'étude.
L'échantillon est majoritairement masculin, avec 56 % des informateurs (soit 39 hommes), contre 44 % de femmes (31 individus).



Graphique 2 : Répartition de la population étudiée selon le sexe

* Description de la population étudiée selon le niveau académique:

Concernant le niveau académique, la majorité des personnes enquêtées sont universitaires (36 %). Le reste des participants se répartit entre un niveau primaire (7 %), collège (17 %) et secondaire (29 %). Seuls 11 % des informateurs sont analphabètes. Cette répartition est illustrée par le graphique 4.

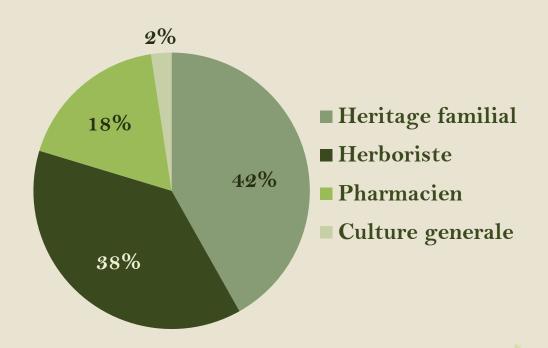


Graphique 3 : Répartition de la population selon le niveau académique



❖ Description de la population étudiée selon la source d'information sur les plantes :

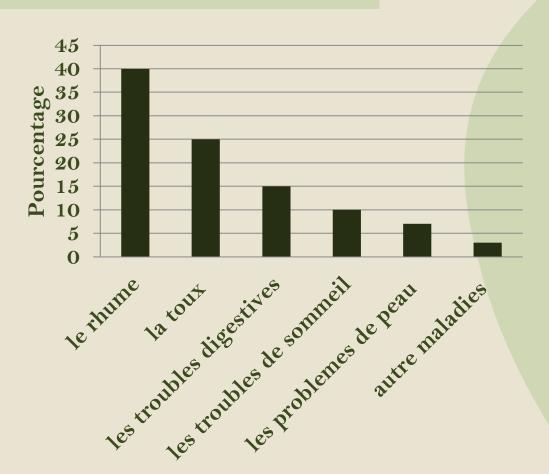
Le graphique 4 montre la répartition de l'échantillon étudié selon leur source d'information. La majorité des informateurs acquièrent l'information à travers l'héritage familial et des herboristes. Tandis que 18 % de la population étudiée ont reçu leurs informations à travers les pharmaciens, et les 2 % restant se basent sur leur culture generale.



Graphique 4 : Répartition de la population étudiée selon la source de l'information .

Présentation des maladies les plus fréquemment prises en charge par les herboriste:

Le graphique 5 indique que le rhume (40%) et la toux (25 %) sont les affections les plus traitées par les herboristes, reflétant une demande accrue pour les remèdes naturels contre les infections respiratoires courantes. Les troubles digestifs (15 %) et les problèmes de peau (7 %) sont moins représentés.



Graphique 5: les maladies les plus traitees chez les herboristes

* Répartition des plantes selon la fréquence d'utilisation:

Les enquêtes réalisées dans la région de Blida nous ont permis d'identifier différentes espèces de plantes médicinales allergènes (environ 20 espèces végétales), listées dans le Tableau 1 avec leur fréquence d'utilisation.

Nom scientifique	Nom en français	Nom arabe	F. d'utilisation
Artemisia vulgaris	L'armoise	الشيح	15%
Matricaria chamomilla	La camomille	البابونج	10%
Urtica dioica	L'ortie	حريق / قريص	9%
Mentha spicata	La menthe	نعناع	9%
Nerium oleander	L'aurier rose	دفلی	8%
Olea europaea	L'olivier	زيتون	6%
Thymus vulgaris	Le thym	زعتر	5%
Opuntia ficus-indica	Le figuier de barbarie	التين	5%
Aloe vera	L'aloe vera	الصبار	5%

Ricinus communis	Le ricin	الخروع	5%
Prunus armeniaca	L'abricotier	مشهش	5%
Pinus halepensis	Le pin d'alep	الصنوبر الحلبي	4%
Echium vulgare	La viperine commune	أفعوان	1%
Lavandula angustifolia	La lavande	خزامی	1%
Narcissus poeticus	Le narcisse	نرجس	1%
Ambrosia artemisiifolia	L'ambroisie	غبارة	1%
Allium sativum	L'ail	ثوم	1%
Eucalyptus globulus	L'eucalyptus	«كاليتوس»	1%
Rosmarinus officinalis	Le romarin	اكليل الجبل	1%
Autre plantes	/	/	7%

Tableau 1 : Répartition des plantes selon la fréquence d'utilisation

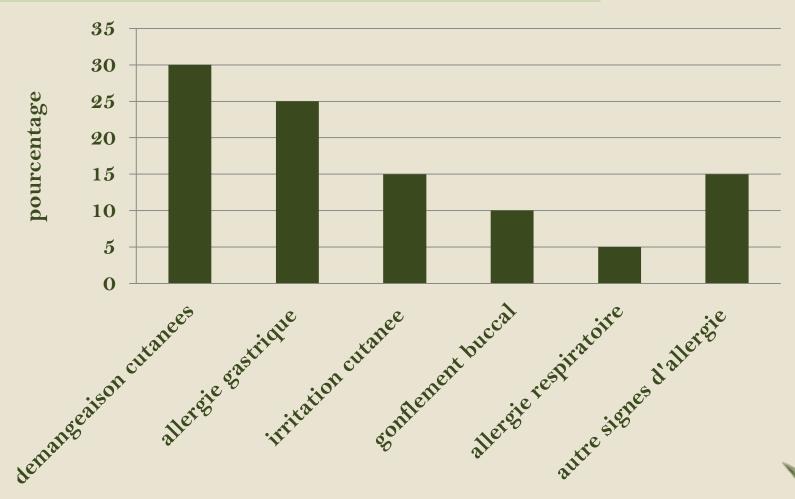
L'armoise (Artemisia vulgaris, 15 %) et la camomille (Matricaria chamomilla, 10 %) émergent comme les espèces les plus utilisées pour leurs propriétés digestives, anti-inflammatoires ou calmantes. Leur prédominance reflète une transmission intergénérationnelle des savoirs locaux.

Le ricin (*Ricinus communis*, 6 %) et le pin d'Alep (*Pinus halepensis*, 4 %), bien que moins fréquents, révèlent des usages spécifiques (huiles, résines) dans la pharmacopée traditionnelle.

La présence de l'olivier (*Olea europaea*, 6 %) et du thym (*Thymus vulgaris*, 5 %) souligne l'intégration des plantes emblématiques du bassin méditerranéen dans les pratiques thérapeutiques.

D'autre plantes sitees (7%) expliquent la biodiversite de la region de blida.

* Répartition des plantes utilisées en fonction de leurs effets indésirables de type allergique:



Graphique 6 :Les signes d'allergie provoqués par les plantes utilisées

Les plantes citées dans le tableau précédent provoquent des effets indésirables chez les personnes interrogées. L'objectif principal de cette enquête était d'identifier les espèces végétales utilisées à des fins thérapeutiques mais susceptibles de déclencher des allergies, sans toutefois concerner l'ensemble des utilisateurs. Par exemple, 45 % des plantes mentionnées, comme l'aloe vera (Aloe vera) et le laurier-rose (Nerium oleander), entraînent des symptômes allergiques cutanés tels que rougeurs, démangeaisons et irritations. Par ailleurs, 25 % des plantes, telles que l'armoise (Artemisia vulgaris), le figuier de barbarie (Opuntia ficus-indica), la lavande (Lavandula angustifolia) et le ricin (Ricinus communis), provoquent des réactions gastriques (nausées, ballonnements, diarrhée), ainsi que d'autres symptômes allergiques comme un gonflement buccal ou des maux de tete, observés notamment avec l'ail (Allium sativum).

Cette étude ethnobotanique dans la région de Blida a identifié des plantes allergènes, dont l'armoise (15 %) et la camomille (10 %) sont les plus utilisées, illustrant un savoir traditionnel ancré dans les pratiques thérapeutiques locales. Les utilisateurs, majoritairement des hommes âgés de 30 à 50 ans (56 %) et éduqués (36 % universitaires), s'appuient principalement sur l'héritage familial (80 %) pour leurs connaissances. Si ces plantes traitent des affections courantes (rhume à 40 %, toux à 25 %), 45 % d'entre elles provoquent des réactions cutanées (rougeurs, démangeaisons) et 25 % des troubles gastriques, soulignant un risque sanitaire méconnu.

| Conclusion |

Face à ce double enjeu — préserver un patrimoine culturel tout en limitant les dangers allergiques —, des actions de sensibilisation, une collaboration entre herboristes et professionnels de santé, et des recherches approfondies sur les composés allergènes s'imposent. Ainsi, Blida pourra concilier tradition et la sante des gens , transformant sa riche biodiversité en une médecine durable.



L'armoise - Artemisia vulgaris -



Classification et Description

- Famille : Astéracées (Asteraceae).
- Noms communs : Armoise commune, Herbe de la Saint-Jean, Tabac de Saint-Pierre.
- Description botanique :
- Plante vivace de 60 cm à 2 m de haut.
- Tiges : Dressées, rougeâtres et légèrement velues.
- Feuilles : Vert foncé sur le dessus, blanches et duveteuses en dessous, profondément découpées.
- Fleurs : Capitules jaunâtres ou rougeâtres regroupés en panicules (juillet à septembre)



Habitat et Répartition

- Habitat : Zones tempérées, sols riches en azote (bords de chemins, friches, terrains vagues).
- **Répartition** : Europe, Asie, Amérique du Nord, Afrique du Nord (dont la région de Blida en Algérie)

Usages Traditionnels

- **Digestive**: Traite les ballonnements, les parasites intestinaux (vermifuge).
- Anti-inflammatoire : Soulage les douleurs articulaires (cataplasmes de feuilles).
- Régulation menstruelle : Stimule les règles (infusion de feuilles).
- Culinaire : Aromatise certaines bières ou plats (feuilles séchées)

Composition Chimique

- Principes actifs :
 - Huile essentielle : Cineole, thujone (neurotoxique à haute dose), camphre.
 - Autres composés : Flavonoïdes, coumarines, lactones sesquiterpéniques.

Précautions et Contre-indications

- Allergies : Risque de réactions cutanées (dermatites) ou respiratoires.
- Grossesse : Contre-indiquée (effet abortif).
- **Surdosage** : La thujone peut provoquer vertiges, convulsions ou troubles hépatiques

la Camomille - Matricaria chamomilla-



Classification et Description

- Famille : Astéracées (Asteraceae).
- Noms communs : Camomille allemande, Camomille vraie, Petite camomille.
- Description botanique :
 - Plante annuelle, de 20 à 50 cm de haut.
 - Tiges: Fines, ramifiées, légèrement velues.
 - Feuilles : Finement divisées, en forme de lanières.
 - Fleurs : Capitules blancs à cœur jaune vif, dégageant un parfum doux et fruité



Habitat et Répartition

- Habitat : Sols bien drainés, zones ensoleillées (champs, jardins, bords de routes).
- **Répartition** : Europe, Asie, Amérique du Nord, Afrique du Nord (cultivée ou sauvage).

Usages Traditionnels

- **Digestive**: Infusions pour soulager les maux d'estomac, les ballonnements ou les coliques.
- Calmante : Utilisée contre l'anxiété et l'insomnie (effet sédatif léger).
- Anti-inflammatoire : Appliquée en compresses pour les irritations cutanées (eczéma, coups de soleil).
- Culinaire : Aromatise des tisanes, desserts ou liqueurs.

Composition Chimique

- Principes actifs :
 - Huile essentielle : Bisabolol (anti-inflammatoire), chamazulène (antioxydant), farnésène.
 - Autres composés : Flavonoïdes (apigénine), coumarines, mucilages.

Précautions et Contre-indications

- Allergies : Risque de réactions chez les personnes sensibles aux Astéracées (ex. asthme, rhinite).
- **Grossesse/allaitement** : À utiliser avec modération (effets hormonaux potentiels).
- Interactions médicamenteuses : Potentialisation des sédatifs (éviter avec somnifères ou anxiolytiques)

l'Ortie - Urtica dioica -



Classification et Description

- Famille : Urticacées (Urticaceae).
- Noms communs : Ortie dioïque, Grande ortie, Ortie commune.
- Description botanique :
 - Plante vivace de 50 cm à 1,5 m de haut.
 - Tiges : Carrées, couvertes de poils urticants (trichomes).
 - Feuilles : Ovales, dentées, vert foncé, également urticantes.
 - Fleurs : Petites, verdâtres, en grappes pendantes (juin à septembre).



Habitat et Répartition

- **Habitat** : Sols riches en azote (décombres, jardins, berges de rivières).
- **Répartition** : Europe, Asie, Amérique du Nord, Afrique du Nord (dont la région de Blida en Algérie)

Usages Traditionnels

- Anti-inflammatoire : Traite l'arthrite et les douleurs articulaires (cataplasmes de feuilles).
- **Dépurative** : Infusions pour détoxifier l'organisme et combattre l'anémie (riche en fer).
- Anti-allergique : Utilisée contre le rhume des foins (effet antihistaminique)
- Agriculture: Purin d'ortie comme engrais naturel.

Composition Chimique

- Principes actifs:
 - **Histamine et acétylcholine** : Responsables de la réaction urticante.
 - Flavonoïdes: Quercétine (antioxydant), rutine.
 - Minéraux : Fer, calcium, magnésium, silice.

Précautions et Contre-indications

- Effets urticants : Les poils provoquent rougeurs et démangeaisons au contact.
- Allergies : Risque de réactions exacerbées chez les personnes sensibles.
- Contre-indications : Déconseillée en cas de troubles rénaux ou de grossesse (effet stimulant sur l'utérus).

Laurier-rose - Nerium oleander -



Classification et Description

- Famille : Apocynacées (Apocynaceae).
- Noms communs : Laurier-rose, Rose du désert, Adelfa (Espagne).
- Description botanique :
 - Arbuste ornemental persistant, de 2 à 5 m de haut.
 - Feuilles: Lancéolées, coriaces, vert foncé, disposées en verticilles.
 - Fleurs: En grappes terminales, roses, blanches ou rouges, à corolle en entonnoir (mai à octobre).
 - Fruits : Follicules allongés contenant des graines plumeuses.



Habitat et Répartition

- Habitat : Zones méditerranéennes, sols bien drainés, bords de cours d'eau. Résiste à la sécheresse.
- **Répartition** : Bassin méditerranéen, Afrique du Nord (dont Blida en Algérie), Asie, cultivé mondialement comme plante ornementale

Usages Traditionnels

- **Usage externe** : Cataplasmes de feuilles écrasées pour traiter les affections cutanées (avec extrême prudence).
- Insecticide naturel : Feuilles broyées utilisées pour repousser les parasites.

Composition Chimique

- Principes actifs:
 - Glycosides cardiotoniques : Oleandrine, nérioside (proches de la digitaline), responsables de l'intoxication cardiaque.
 - Autres composés : Flavonoïdes, tanins, alcaloïdes.

Précautions et Contre-indications

- Toxicité:
 - **Ingestion** : Mortelle même à faible dose (troubles cardiaques, vomissements, coma).
 - Contact : Risque d'irritation cutanée ou oculaire.
- Contre-indications :
 - Interdite aux enfants, femmes enceintes/allaitantes, patients cardiaques.

Ricin - Ricinus communis -



Classification et Description

- Famille : Euphorbiacées (Euphorbiaceae).
- Noms communs : Ricin, Huile de ricin, "Kharwaa" (nom arabe).
- Description botanique :
 - Plante annuelle ou vivace sous climat chaud, atteignant 2 à 5 m de haut.
 - Feuilles : Palmées, dentées, vert rougeâtre, jusqu'à 50 cm de diamètre.
 - Fleurs : En grappes, mâles (jaunes) et femelles (rouges) séparées sur la même plante.
 - Fruits : Capsules épineuses contenant 3 graines ovales, marbrées de brun



Habitat et Répartition

- **Habitat** : Zones tropicales et subtropicales, sols bien drainés. Tolère la sécheresse.
- **Répartition** : Originaire d'Afrique, aujourd'hui cultivé mondialement (Inde, Brésil, Chine, Algérie). Présent en Afrique du Nord, notamment dans la région de Blida.

Usages Traditionnels

- Huile de ricin : Utilisée comme laxatif puissant, émollient pour la peau, ou stimulant capillaire.
- Antidouleur : Cataplasmes de feuilles pour les douleurs articulaires (pratique risquée)
- **Industriel** : Huile utilisée dans les lubrifiants, biocarburants, cosmétiques.

Composition Chimique

- Principes actifs :
 - Ricine : Protéine ultra-toxique présente dans les graines
 - **Huile de ricin** : Ricinoléique (acide gras à 90 %), non toxique après extraction (la ricine reste dans les tourteaux)..

Précautions et Contre-indications

- Toxicité:
 - Graines : Mortelles si ingérées (blocage de la synthèse protéique → défaillance multiviscérale).
 - **Contact** : Risque allergique (dermatite, asthme) lors de la manipulation des graines.

Références

- European Pharmacopoeia (monographie de Matricaria chamomilla).
- Srivastava et al. (2010), Molecular Medicine Reports.
- Guides des plantes médicinales maghrébines (éd. Ibn Sina)
- Plants for a Future (Pfaf.org).
- Benkhnigue et al. (2014), Journal of Ethnopharmacology.
- · Guides des plantes médicinales (Algérie, éd. Dar El Hikma)
- European Medicines Agency (EMA) : Monographie de Urtica dioica.
- Gülçin et al. (2004), Journal of Ethnopharmacology.
- Guides des plantes utiles d'Algérie (éd. ENAL)

Références

- European Medicines Agency (EMA): Alerte sur Nerium oleander.
- Langford et Boor (1996), Journal of Toxicology.
- Guides des plantes toxiques d'Afrique du Nord (éd. SNV).
- Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : Fiche toxicologique du ricin.
- Audi et al. (2005), Journal of the American Medical Association (étude sur les intoxications).
- Guides des plantes médicinales d'Afrique du Nord (éd. Dar El Hikma)



Merci pour votre attention