

Sağlık Okuryazarlığı Nedir?

Sağlık okuryazarlığı, sağlık ile ilgili bilgileri okuma, dinleme, analiz etme ve anlama becerilerini kapsar.

NOT: Sadece annelik dönemi değil, aynı zamanda kadının güçlenmesini sağlayan, yaşam boyu kullanabileceği bir beceridir.

Sağlık Okuryazarlığı Hangi Becerileri İçerir?

□ **Tıbbi Terimleri Anlama:** Sağlık hizmeti sağlayıcılarının hamilelik ve doğumla ilgili olarak kullandığı terminolojiyi bilmek (örneğin; gebelik diyabeti, epidural, vb.).

□ **Sağlık Verilerini Yorumlama:** Test sonuçlarını veya ilaç talimatlarını okuyup anlayabilmek

□ **Etkili İletişim Kurma:** Şüpheleri gidermek ve önerileri anlamak için doktor ziyaretleri sırasında doğru soruları sormak.