

GEBELİĞİN DÖNEMLERİ

Dönem	Gebelik Haftası	Gelişimsel Süreçler	Anneye Etkileri
İlk Trimester	0-13. hafta	<ul style="list-style-type: none">- Embriyonun implantasyonu- Organların temel yapılarının oluşumu- Ana sistemlerin gelişimi	<ul style="list-style-type: none">- Sabah bulantısı- Yorgunluk- Meme hassasiyeti- Hormonal değişikliklerin belirlenmesi
İkinci Trimester	14-26. hafta	<ul style="list-style-type: none">- Fetüsün hızla büyümesi- Organların ve kas yapılarının belirlenmesi- Cinsiyetin öğrenilebilmesi	<ul style="list-style-type: none">- İlk trimester şikayetlerinin azalması- Bebek hareketlerinin hissedilmesi- Karında büyüme
Üçüncü Trimester	27-40. hafta	<ul style="list-style-type: none">- Fetüsün organlarının tamamen gelişmesi- Kilo alımı- Doğum belirtilerinin ortaya çıkması	<ul style="list-style-type: none">- Büyüyen karın nedeniyle rahatsızlık hissi- Uyku sorunları- Doğuma hazırlık sürecinin başlaması