

Gebelikte Kozmetik Ürünlerde Güvenli ve Güvenli Olmayan Bileşenler

Kategori	Bileşen	Riskler ve Açıklamalar / Öneriler
Güvenli Olmayan	Retinoidler	Teratojenik etki gösterebilir. Sistemik absorpsiyon yoluyla fetüsün organogenez döneminde gelişim bozukluklarına neden olabilir. Gebelik sırasında kullanımı önerilmez.
Güvenli Olmayan	Salisilik Asit	Düşük konsantrasyonlarda (%2'nin altında) güvenli olduğu düşünülse de, yüksek dozlarda fetüs üzerinde olumsuz etkiler oluşturabilir. Kimyasal peelinglerde kullanılan yüksek konsantrasyonlardan kaçınılmalıdır.
Güvenli Olmayan	Parabenler ve Ftalatlar	Endokrin bozucu etkileri vardır, hormonal denge üzerinde olumsuz etkiler yaratabilir. Fetüsün hormonal sistemine zarar verebilir.
Güvenli Olmayan	Hidrokinon	Transdermal absorpsiyon oranı yüksektir (%45-60). Fetüse ulaşma ihtimali nedeniyle kullanımı önerilmez.
Güvenli	Mineral Bazlı Güneş Kremeleri	Çinko oksit veya titanyum dioksit içeren mineral bazlı güneş kremleri güvenlidir. Güneşten koruma sağlar ve kimyasal filtrelerden daha az risklidir.
Güvenli	Nemlendiriciler ve Doğal Yağlar	Aloe vera, hindistancevizi yağı, shea yağı gibi doğal bileşenler cildin elastikiyetini korur ve çatlak oluşumunu azaltır.
Güvenli	Parfümsüz ve Hipoalerjenik Ürünler	Cilt hassasiyetini önlemek için parfümsüz ve hipoalerjenik ürünler önerilir. Parfümlü ürünler tahrişe ve alerjiye neden olabilir.

Gebelikte ilaç, alkol ve sigara tüketiminin etkileri

Konu	Etki ve Öneriler
İlaç Kullanımı	Organogenez döneminde ilaçların teratojenik etkileri olabilir. Nonsteroidal antiinflamatuar ilaçlar (NSAID) duktus arteriozusun erken kapanmasına neden olabilir. Methyldopa ve lamotrijin gibi ilaçlar risk-fayda analiziyle kullanılmalıdır.
Alkol Tüketimi	Fetal alkol spektrum bozukluklarına yol açabilir. Düşük doğum ağırlığı, mikrosefali ve davranışsal sorunlara neden olabilir. Gebelikte alkol tamamen bırakılmalıdır.
Sigara Tüketimi	Fetüsün oksijenlenmesini engeller, plasental kan akışını azaltır. Düşük doğum ağırlığı, prematüre doğum ve ani bebek ölümü sendromu riskini artırır. Sigara bırakma programları önerilir.