

## **Bir Belirleyici Olarak Annenin Kendi Bağlanma Stili**

Bazı bağlanma araştırmacıları annenin kendi bağlanma stili ile bebeği ile arasındaki bağlanma stili arasındaki ilişkilere de odaklanmıştır. Yapılan bir çalışmada, annenin güvensiz bağlanması ve çift ilişkisinin kalitesinin, anne-fetüs bağlanmasını etkilediği belirlenmiştir. Bulgular, güvenli anne bağlanma stilinin çocukla daha güvenli bağlanma süreçlerini destekleyebileceğini göstermekte, böylece annenin psikolojik sağlığı ve ocuk gelişimi arasındaki etkileşimin önemini vurgulamaktadır. Yetişkinlerin yakın ilişkilerdeki bağlanma stillerinin, perinatal dönemde yaşadıkları ebeveynlik stresi ve anne-bebek bağlanması üzerinde dolaylı bir etkiye sahip olduğunu bulmuşlardır. Araştırma, güvensiz bağlanma stillerine sahip annelerin daha yüksek düzeyde ebeveynlik stresi yaşadığını ve bunun anne-bebek bağlanmasını olumsuz etkilediğini ortaya koymuştur. Bu nedenle ebeveynlik stresinin azaltılmasının, anne-bebek bağlanmasının iyileştirilmesinde önemli olduğu vurgulanmaktadır. Sonuçlar, annelerin psikolojik rahatsızlıklarının ya da sıkıntılarının, doğum sonrası dönemde anne-bebek bağlanma sorunları ile güçlü bir şekilde ilişkili olduğunu ortaya koymuştur. Bu araştırmalar, annelerin yaşadığı depresyon, anksiyete ve stresin anne-bebek ilişkisinin kalitesini olumsuz yönde etkileyebileceğini göstermektedir. Bilindiği gibi psikopatoloji alanyazınında güvensiz bağlanma stilleri ve psikolojik bozukluklar arasındaki ilişkiler oldukça çarpıcıdır. Unutulmamalıdır ki annenin çocukla kurduğu bağ, bebeklerde yaşam boyu güvenli bağlanma için zemin hazırlamakta, bebeğin sosyal-duygusal gelişimini desteklemekte ve daha sonraki ebeveynlik becerilerini desteklemekte ve kolaylaştırmaktadır.