# গ্লাসগ কোমা স্কেল : এই ভাবে করুন



## ইন্সিটিউট অফ নিউরলজিকাল সাইন্সেস এনেইচেস গ্রেটআর গ্লাসগো অ্যান্ড ক্লুআইদ



পরীক্ষা করুন

কথা বলা ও জবাব দিতে বাধা দায়ী বিশয়গুলি এবং অন্যান্য আঘাতের জন্য



দেখুন

চোখ খোলা, বক্তব্য এবং ডান ও বাম দিকের অঙ্গপ্রত্যঙ্গের নড়াচড়া



উস্কান

শারিরিকঃ নখের ডগা টিপুন; ত্রাপিজিয়াস পিঞ্

অক্ষি কোটরের উপরে (চক্ষের উপরের খাজ)

শব্দঃ সাধারন অথবা জোর আওয়াজ

(ঘার ও কাঁধের মধ্যের অংশ টিপুন);



নির্ধারণ করুন

সর্বোত্তম প্রতিক্রিয়া অনুযায়ী নির্ধারণ করুণ

### চোখ খোলা

মাপদন্দ	দৃশ্যমান	মূল্যায়ন	স্কোর
উস্কানি ছারাই খোলা	✓	চোখ নিজে থেকেই খুলছে	4
সাধারন অথবা জোর আওয়াজের পরে	✓	আওয়াজের পরে চোখ খোলা	3
নখের ডগা টেপার পরে	✓	আওয়াজের পরে চোখ খোলা	2
বাধা দেওয়ার বিষয়ের অনুপস্থিতিতে, চোখ না খোলা	<b>*</b>	চোখ না খোলা	1
স্থানীয় কারনে চোখ না খোলা	✓	পরীক্ষার যোগ্য নয়	NT

#### বলার ক্ষমতা

মাপদন্দ	দৃশ্যমান	মূল্যায়ন	স্কোর
নাম,তারিখ ও জায়গার নাম ঠিক করে বলা	<b>~</b>	উপযুক্ত	5
অনুপযুক্ত কিন্তু ঠিক করে কথা বলতে পারছে	✓	বিদ্রান্ত	4
স্পষ্ট করে এক একটি শব্দ বলতে পারা	✓	भेक	3
শুধু কাতরানো	✓	আওয়াজ	2
পরিবন্ধকতা না থাকা সত্ত্বেও কোনও আওয়াজ নেই	<b>*</b>	বলার কোনও ক্ষমতা নেই	1
কথা বলতে বাধা	<b>*</b>	পরীক্ষার যোগ্য নয়	NT

# সর্বোত্তম শারীরিক প্রতিক্রিয়া

মাপদন্দ	দৃশ্যমান	মূল্যায়ন	স্কোর
দুটি ভাগের অনুরধ/আজ্ঞ্যা মানা	✓	আদেশনুশারে কাজ করতে পারা	6
মাথা ও ঘাড়ে চাপ দিলে হাত কাঁধের হাড়ের উপরে নিয়ে যায়ে	✓	ব্যাথার জায়েগা চিনহিত করতে পারা	5
জোরে এবং স্বাভাবিক ভাবে কোনুই ভাজ করতে	✓	স্বাভাবিক ভাবে ভাজ (ফ্লেক্সার) করতে পারা	4
জোরে এবং স্বাভাবিক ভাবে কোনুই ভাজ করতে	✓	অস্বাভাবিক ভাবে ভাজ (ফ্লেক্সার) করতে পারা	3
কোনুই সোজা টানটান করে রাখা	✓	শুধুই সোজা (এক্সটেনশর) করতে পারা	2
কোনও বাধা ছারাই হাত/পা নাড়তে না পারা	<b>*</b>	কোনও প্রতিক্রিয়া নেই	1
বিকলাঙ্গতা বা অন্য কোনও বাধার উপস্থিতি	<b>✓</b>	পরীক্ষার যোগ্য নয়	NT

## শরীরের উস্কানোর স্থান/জায়েগা

ত্রাপিজিয়াস পিঞ্ছ(ঘাড় ও কাঁধের মধ্যের অক্ষি কোটরের উপরে (চক্ষের উপরের নখের ডগা টেপা অংশ টিপুন) খাজ) টিপুন



# ভাজ(ফ্লেক্সার) করার প্রতিক্রিয়ার বিভিন্ন ভাগ

Modified with permission from Van Der Naalt 2004 Ned Tijdschr Geneeskd

