# ग्लासगो कोमा स्केल : यह इस तरह से करें



#### इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूरोलॉजिकल साइंसिस एनएचएस ग्रेटर ग्लास्गो एंड क्लाएडे



जांच करें

बातचीत में बाधक कारकों, जवाब देने की योग्यता और अन्य चोटों / घावों के लिए



मूल्यांकन

आंखें खोलना, बातचीत का आशय (मतलब) तथा बायीं एवं दायीं ओर के अंगों की हरकतें



उकसाएं

आवाज़: सामान्य अथवा चिल्लाहटपूर्ण बात शारीरिक: नाखून टिप दबाव;ट्रॅपेजियस पिंच (गर्दन और कंधे के बीच के क्षेत्र में दबाव); अध्यक्षिकोटर (आंख के ऊपर का गड्ढा) में दबाव



निर्धारण करें

देखी गयी सर्वोत्तम अनुक्रिया के अनुसार नियत करें

#### आंख खोलना

मापदंड	देखा गया	मूल्यांकन	स्कोर
उत्तेजना/उकसावे से पहले खोला	<b>*</b>	आंख अनायास (स्वयं से ) खोलना	4
सामान्य अथवा चिल्लाहटपूर्ण बात के बाद में खोलना	✓	आवाज होने पर आंख खोलना	3
उंगली टिप दबाव के बाद खोलना	<b>*</b>	दबाव की अनुक्रिया-स्वरूप आंख खोलना	2
आंख नहीं खोलना, किसी बाधक कारक का न होना	<b>4</b>	आंख नहीं खोलना	1
स्थानीय कारण से आंख बंद होना	<b>*</b>	परीक्षण योग्य नहीं	NT

## वाचिक अनुक्रिया

मापदंड	देखा गया	मूल्यांकन	स्कोर
सही ढंग से नाम, जगह और तारीख बताना	<b>*</b>	अभिविन्यस्त (उपयुक्त)	5
सही ढंग से नाम, जगह और तारीख नहीं बताना परंतु उचित शब्द बोलना	<b>*</b>	अस्पष्ट	4
केवल एक एक शब्द बोलना परंतु स्पष्ट बोलना	<b>4</b>	शब्द	3
केवल कराहना	<b>*</b>	आवाज	2
कोई सुनी जा सकने वाली अनुक्रिया नहीं, बातचीत में बाधक कारक नहीं	<b>4</b>	कोई मौखिक अनुक्रिया नहीं	1
बातचीत में बाधक कारक	<b>*</b>	परीक्षण योग्य नहीं	NT

### सर्वश्रेष्ठ शारीरिक अनुक्रिया

मापदंड	देखा गया	मूल्यांकन	स्कोर
2-भागों के अनुरोध को मानना	<b>*</b>	आदेशों का पालन करना	6
सिर और गर्दन पर दबाव देने से हंसली (कालर बोन) के ऊपर हाथ लाता है	<b>*</b>	दर्द के स्थान के प्रति अनुक्रिया करना	5
तेजी से कोहनी मोड़ता है, लेकिन मुख्य रूप से असामान्य नहीं है	<b>*</b>	सामान्य आकुचन (फलेक्सोर) अनुक्रिया	4
तेजी से कोहनी मोड़ता है, लेकिन मुख्य रूप से असामान्य है	<b>*</b>	असामान्य आकुचन (फलेक्सोर) अनुक्रिया	3
कोहनी खींचकर हाथ फैलाता है	<b>*</b>	प्रसारिणी (एक्सटेंसर) अनुक्रिया	2
बांह / टांग नहीं हिलना; किसी बाधक कारक का न होना	<b>*</b>	कोई अनुक्रिया नहीं	1
लक्षवा मारा हुआ या किसी बाधक कारक का होना	<b>~</b>	परीक्षण योग्य नहीं	NT

#### शारीरिक उद्दीपन/उकसावे हेतु अंग/स्थान

नाखून टिप दबाव ट्रॅमेजियस पिंच (गर्दन और कंधे के अध्यक्षिकोटर (आंख के ऊपर की में) दबाव के क्षेत्र में) दबाव

#### आकुचन (फलेक्सोर) अनुक्रियाओं की मुख्य बातें

Modified with permission from Van Der Naalt 2004 Ned Tijdschr Geneeskd

असामान्य आकुचन(फलेक्सोर)
रूढ़िबद्ध गति से धीमा
बाजू छाती पर
हाथ से कोहनी तक का भाग घुमोनम्
अंगूठे को मुट्टी में दबाना
टांगें फैली होना

सामान्य आकुचन (फलेक्सोर)

तीव्र परिवर्ती बाजू शरीर से दूर