

# សូមប្រុងប្រយ័ត្នពេល អាកាសធាតុក្ដៅ

## សីតុណ្ហភាពក្ដៅខ្លាំងអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់។

ដឹងពីសញ្ញានៃការខ្វះកម្លាំងដោយសារក្ដៅខ្លាំង និងការខ្យល់គរដោយសារក្ដៅខ្លាំង និងវិធីក្នុងការជួយ។

### ការខ្វះកម្លាំង ដោយសារក្ដៅខ្លាំង

ចាត់វិធានការតុំទុំនេះ ដើម្បី  
ការពារការខ្យល់គរដោយសារ  
ក្ដៅខ្លាំង។



### ការខ្យល់គរដោយសារ ក្ដៅខ្លាំង

នេះជាករណីសង្គ្រោះបន្ទាន់  
។ សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ  
911 ជាបន្ទាន់។



|        |                                   |   |
|--------|-----------------------------------|---|
| ក្បាល  | ដួលសន្លប់ ឬវិលមុខ។                | ឈឺក្បាលខ្នោតៗ រង្វង់ ឬសន្លប់។           |
| ញើស    | ច្រើន។                            | គ្មាន។                                  |
| ដីពចរ  | លោតខ្សោយ ហើយញាប់។                 | លោតខ្លាំង ហើយញាប់។                      |
| ក្រពះ  | ចង្អោរ ឬក្អួត។                    | ចង្អោរ ឬក្អួត។                          |
| រាងកាយ | រមួលសាច់ដុំ ហើយខ្សោយ។             | មានសីតុណ្ហភាព 103 ° F ឬខ្ពស់ជាង<br>នេះ។ |
| ស្បែក  | ប្រៃស្លេកស្លាំង ត្រជាក់ ហើយស្អិតៗ | ប្រៃក្រហម ក្ដៅ ហើយស្អិត។                |

### របៀបដែល អ្នកអាច ជួយបាន។



សុំទីទៅកន្លែងដែលមាន  
បរិយាកាសត្រជាក់ដែលមាន  
ដាក់ម៉ាស៊ីនត្រជាក់។

ក្រេបទឹក បើនៅជើងខ្លួន។

សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 911  
ប្រសិនបើបុគ្គលនោះមិនទាន់  
ដឹងខ្លួនពេញលេញ ឬស្ថាន  
ភាពបែបសព្វគ្រាន់តែអាក្រក់  
ទៅៗ។

សូមទូរស័ព្ទ  
ទៅកាន់លេខ 911  
ឬទៅមន្ទីរពេទ្យភ្លាម  
ៗ។



ធ្វើឲ្យត្រជាក់យ៉ាង  
រហ័ស។ ដាក់  
ត្រាក្នុងទឹកត្រជាក់  
ឬចាក់ទឹកពលេ។

